

Эта книга создана при поддержке страсти,  
любви и секса двумя  
озабоченными друг другом авторами.  
Все темы основаны на реальных событиях  
из жизни авторов и их друзей и близких.

# Мемуары двоих

Откровенные темы о мужчинах и женщинах

**Давыдов Владимир и Юлия Герман**

## *Содержание*

Страх одиночества .....	5
Место флирта в жизни .....	7
Безответная любовь .....	9
Давай знакомиться?! .....	11
Правда о мужчинах на сайте знакомств .....	13
На что способен мужчина ради женщины .....	16
Как влюбить в себя мужчину .....	18
Магия взгляда как способ знакомства .....	20
Бой за чужого мужчину .....	22
Как найти секс-партнера? .....	25
Как найти свою вторую половинку .....	27
Как не испортить новые отношения бывшими .....	29
Женская попка гипноз для мужчины .....	31
Грудь или сиськи .....	33
О том, как женщины называют свою грудь .....	34
Как они называют свой член .....	35
Мужская попка глазами женщины .....	38
В чем пойти на свидание .....	39
О чем не стоит говорить на первом свидании .....	41
Как вести себя на первом свидании .....	43
Секс на первом свидании - можно или табу? .....	45
Как сделать обычный вечер романтическим .....	47
Каким должно быть женское белье .....	49
Ода мужским трусикам .....	51
Брить или не брить .....	52
Почему одни женщины нравятся мужчинам , а другие нет? .....	53
Скромность украшает или не мешает? .....	55
Почему мужчины не обращают на меня внимания? .....	57
Каких женщин любят мужчины? .....	59
Мне нравятся женщины старше меня .....	61
Возраст женщины — вечная молодость! .....	63
Мне нравятся мужчины намного моложе .....	64
Откровенные темы о мужчинах и женщинах .....	

Почему женщины так любят занижать свой возраст .....	66
Как ведут себя влюбленные мужчины .....	68
Почему мужчина не хочет жениться.....	70
Как понять что это любовь.....	72
Что такое любовь? .....	74
Любовь с первого запаха .....	76
Почему влюбленные придумывают ласковые прозвища .....	78
Второй брак после 30-ти.....	80
Ищу нового папу ребенку!.....	82
Замуж по расчету или по любви?.....	84
Как сделать брак счастливым.....	87
Карьера или семья?.....	89
Грань свободы отношениях.....	91
Соцсети, как повод для скандала.....	93
Достала бывшая жена моего мужа! .....	95
Как оправдаться, если вас приревновали .....	98
Почему женщина ревнует.....	100
О чем говорит мужская ревность.....	102
Мужчины тоже любят ушами .....	104
Возможны ли отношения на расстоянии .....	106
Почему мужчины не помнят семейные даты .....	108
Мой любимый не умеет просить прощение.....	109
Что делать, если муж врет? .....	111
Что женщин раздражает в мужчинах .....	113
Почему замужние женщины заводят любовников.....	115
Почему замужние женщины мастурбируют.....	117
Почему мужчины ходят налево .....	118
Почему женатые мужчины занимаются онанизмом .....	120
Мужская порно-мания .....	122
О чем мечтает мужчина .....	123
Что мужчине нравится в сексе.....	125
Тайны женской сексуальности .....	126
Женские сексуальные мечты.....	128
А ты любишь целоваться?.....	130
Хочу куни!.....	132
Откровенные темы о мужчинах и женщинах	

Чем привлекает женская вагина .....	133
Мнение о минете.....	135
Секс без преград.....	137
Секс-марафон.....	139
Что такое качественный секс.....	141
"Секс по пьяни" против "Трезвого секса" .....	143
Секс на волоске.....	145
Секс на улице - как это? .....	146
Утренний секс - это лучше чем утренняя гимнастика .....	148
Носки , как неотъемлемая часть мужчины .....	149
Горячее домашние фото .....	151
Секс после ссоры .....	153
Дорогая , хочу тебя в попку! .....	155
Заключение .....	157

## Страх одиночества

Как сказал Э.М. Ремарк – «Человек одинок всегда и никогда." Одиночество бывает разное - одиночество без родителей, одиночество без друзей, одиночество без второй половинки... А бывает и так, что вокруг человека есть много людей, а он все равно одинок. Одиночество - это невероятно сложная штука. Кто-то находит удовольствие в нем, кто-то боится этого и бежит от него. Многие считают, что если поддаться одиночеству, то потом сложно уже выбраться из этого состояния. Бывает иногда такой момент, когда ты действительно настолько устал быть один, что тебе все равно кто будет рядом, лишь бы был, хоть на время. Страх одиночества - это комплекс внутри человека, в мозгах. Он появляется от недостатка секса, недостатка общения, недостатка эмоций, от недостатка чего-либо в той или иной степени почти у каждого, и как любой страх, страх одиночества парализует мозг человека.

Именно этот страх, страх одиночества, мешает нам спокойно жить и заставляет делать разные глупости. Обычно этот страх поражает мозг женского пола. Лишь бы не остаться одной женщины выходят замуж за нелюбимых или не достойных их, рожают нежеланных детей «пока не поздно», сохраняют семью, когда на самом деле сохранять уже нечего, живут с негодями, альфонсами, алкоголиками, цепляются за первого попавшегося, кто обратил на нее внимание и повел себя как джентльмен. А почему? - потому что этот страх тщательно нагнетается обществом, СМИ: «Мужчин мало, на всех не хватит!»; родителями: «Когда уж ты замуж выйдешь»? Скоро всех мужчин расхватают. Останутся одни женатые», «Девчонки все хорошие уже замужем, остались одни гулящие» и т.п.

Мужчины и женщины, молодые люди и девушки спешат создать пару, даже не осознав, кто они сами и не понимая, что и в большой семье можно быть одиноким, а одному можно жить припеваючи. Когда создав пару, человек осознает, что страх одиночества никуда не делся - рождается понимание, что страх этот внутри и к партнеру никакого отношения не имеет. Когда рядом нелюбимый человек, то чувство одиночества усиливается стократ.

Всегда есть шанс найти "своего" человека. И этим пренебрегать не стоит. А что, если вдруг встретится именно ОН, самый нужный и важный человек, ведь его можно просто и не увидеть, потому что не одна... Конечно, женщина сама должна решить есть ли у нее время ждать или следует вскочить в

последний вагон уходящего поезда. Неподходящим вариантом довольствоваться не надо, пытайтесь найти в себе силы и разорвать этот порочный круг и искать лучшее!

Запомните одну очень важную вещь - опираться можно только на себя, для всех остальных на этой планете вы не пожизненный приоритет. Больше всего нужен человек не другим, а сам себе. Вы ведь тоже, в страхе быть одной, не отдавать кому-то поддержку хотите, а себе занять человека, который вас будет оберегать, любить и поддерживать. В реальной жизни никогда на 100% не знаешь чего от кого ожидать. Можно иметь 5 детей и умереть в одиночестве. Человек один рождается и умирает один. Нужно жить так, как тебе нравится и не позволять вешать или навязывать чужие страхи. Не нужно бояться, что, например, когда будешь старой, никто стакана воды не подаст. А может быть на смертном одре вы никого ни видеть, ни слышать не захотите.

Человек чувствует пустоту и страх перед одиночеством, потому что не умеет строить здоровые отношения с людьми. Если вы не научитесь это делать, то никакая «любовь к себе» вас не спасет от пустоты и страха. Если вы не научитесь строить здоровые отношения с людьми, то у вас постоянно будет чувство неуверенности в себе, как бы вы ни любили себя. «Любовь к себе» - это, извините за выражение, онанизм. Нужно не любить себя, а доверять себе. А научиться доверять себе вы сможете тогда, когда вы научитесь по-настоящему доверять близкому человеку.

## Место флирта в жизни

Тема флирта почти никого не оставляет равнодушным. Флирт - это естественно, флирт повышает самооценку, повышает настроение, и, как говорят психологи, очень благоприятно действует на эмоциональное состояние. Флирт - это универсальный и необходимый аспект человеческого общения. Каждая женщина хотя бы раз в жизни флиртвала с противоположным полом. Так какое место флирт занимает в нашей жизни?

Флирт существовал и существует во всех культурах, всех обществах как древнего, так и современного мира. Он является средством коммуникации между мужчиной и женщиной. За флиртом не обязательно следует секс, флирт скорее означает непринужденное общение, улыбки, хорошее настроение, приятное проведение времени. Он ни к чему не обязывает, но без него ежедневное общение с окружающими нас людьми было бы скучно.

Теперь более конкретно об отношении мужчины к флирту. Для мужчины флирт – это в первую очередь надежда на секс. Видя, что женщина флиртует (даже если эта женщина его не интересуется), мужчина начинает гордиться этим. Это становится темой для разговоров с друзьями и тут же начинается игра. Мужчине теперь нужно представить своим друзьям доказательства флирта. А если в апогее всего этого женщина еще и первая подкатывает к мужчине, то он автоматически переводит себя в разряд Альфа-самцов.

Флирт – это удел женщины, а мужчина, если он хочет, то он начинает подыгрывать женщине в этой игре. И эта игра не такая уж легкая и у нее есть свои правила. Так как хозяйка игры женщина, то и правила игры задает она. И очень часто, флиртуя, женщина преследует цель убедиться в своей привлекательности, поднять самооценку, «выгулять» свое обаяние и умение очаровать мужчину. Ведь чтобы не потерять навыки - нужно постоянно тренироваться. Женщина в самый последний момент может соскочить с игры, а мужчина может в любой момент обломаться. Флиртующие люди, как правило, уверены в себе и не боятся рисковать, ведь женщина может быть непризнанной, и это скорее говорит о неумении флиртовать. Хотя флирт в каждой женщине заложен на генетическом уровне, его нужно развивать и методом проб и ошибок достигнуть совершенства.

Флирт можно сравнить с интеллектуальным видом спорта и каждой женщине хочется попасть в лигу чемпионов. Девушки, вышедшие в 20 лет замуж, со временем начинают терять квалификацию флирта, ведь находясь в браке, не

каждая женщина будет позволять себе флиртовать с посторонним мужчиной. Но, когда после 30 лет она оказывается в разводе и начинает активный поиск нового самца, ей приходится заново осваивать искусство флирта.

Флиртуйте со своим любимым мужчиной. Не переставайте это делать даже спустя 10 лет семейной жизни. Это не только поможет не потерять квалификацию, а и подогреет ваши отношения и чувства. А если вашему мужчине это не интересно, то это не значит, что ваш природный инстинкт должен быть похоронен в семейной рутине. Поэтому, девочки, как бы это грубо и пошло не звучало, не переставайте флиртовать даже тогда, когда у вас есть постоянный партнер (конечно же, не на глазах у любимого). Но флиртуйте настолько тонко, чтобы это было практически незаметно для окружающих и было понятно только объекту флирта. Но в то же время чтобы у объекта флирта не было доказательств того, что вы готовы на все. От этого вы будете себя чувствовать уверенной в себе, а значит и ваш мужчина, зная, что вы интересная, обаятельная и сексуальная соблазнительница, будет бояться потерять вас.



## Безответная любовь

Безответная любовь, несчастная любовь! Но разве может быть несчастьем ЛЮБОВЬ - самое прекрасное, что есть на земле и на небе? Любовь безответная не должна восприниматься нами как несчастье. Если она пришла, значит, это зачем-нибудь нужно. Очень многие люди, благодаря безответной любви повзрослели, научились любить. Многие творческие люди создали благодаря так называемой несчастной любви великие произведения и творения.

Мы ищем любовь! Мы притягиваем любовь! Мы отталкиваем любовь, когда любят нас, а не мы! Но каждый раз мы учимся любви! Мы учимся любить! Безответно любить тоже надо уметь. Вы когда-нибудь любили безответно? Что делать, когда понимаешь, что нет НИКАКОЙ перспективы, НИКАКОЙ надежды, а есть одни только душевные страдания. Говорят, нужно испытывать благодарность уже за то, что Жизнь подарила тебе возможность любить, пусть и безответно. Говорят, что любишь, значит живешь. Но ведь нужно двигаться дальше. Зачем мы заикливаемся на человеке, который к нам абсолютно равнодушен? Почему так трудно просто отпустить и искать дальше? КАК отпустить и двигаться вперед? Настоящая любовь не имеет цели! Ты не можешь отпустить... Его? Ситуацию? или Себя? А почему тебе больно?

Часто безответная любовь - лишь плод болезненного воображения. Ты смотришь на этого человека и прикидываешь уже, как ты с ним будешь жить, как ты будешь с ним отдыхать, как ты будешь сидеть с ним на кухне, как ты будешь шутить с ним. И ты воображаешь, что тебе будет с ним очень хорошо. Именно так, как тебе надо, как тебе комфортно. Но ведь это всего лишь твоё воображение. За ним пока ничего не стоит. Потом бывает, что любовь побеждает нелюбовь. Безответная любовь превращается во взаимную. Люди сходятся. И оказывается, что это совсем не то, что ты себе навоображал. Не стыкуется, не сходится, не совпадает... Вот в чём вся штука!

Боль и самоедство рождаются не от безответной любви, а от заниженной самооценки, от неумения нести ответственность за свой выбор. Скидку можно сделать на неопытность, то есть молодость: простительно поведение и самоощущения полуслепых котят, тычущихся наобум. Жизнь учит, перестаёшь чувствовать боль тогда, когда отказываешься от ожиданий. Безответная любовь нужна для того, чтобы научиться безусловной любви.

Это огромное счастье, когда ты любишь человека таким, какой он есть. Когда ты счастлива от того, что он счастлив с тобой или с другой, другими, какая разница, просто от того, что он есть! Если твоя любовь к человеку безусловна, то взаимная она или безответная, не имеет значения. Имеет значение лишь твоё состояние, твои ощущения! Быть живой и дарить прекрасное чувство, насыщаться им, черпать силы от знания, что есть на Земле человек, которого ты любишь, и именно чувство к нему обогащает тебя как личность, как духовное существо, которое для этого рождено и было. Любовь - это чувство, которое делает тебя счастливее и сильнее! Возможно, горький опыт безответной любви поможет нам в будущем по-настоящему оценить взаимную любовь, радоваться ей, быть за нее искренне благодарными. Если, конечно, мы будем такой любовью одарены, в конце концов...

## **Давай знакомиться?!**

Пришел, увидел, победил! – по этому принципу действуют мужчины, и это считается нормой. Мужчина завоеватель и это он должен проявлять инициативу в знакомстве с противоположным полом – именно так считают многие женщины. А ведь на самом деле нет ни чего зазорного и позорного в том, если девушка первая сделает шаг навстречу знакомству с парнем.

Целая армия девушек ждет знакомства со своим принцем на белом коне, но если вы будете просто сидеть и ждать, то принца вам может и не достаться. Так может быть стоит сделать первый шаг самой и познакомиться с парнем?

О способах знакомства написано очень много статей, а вот о психологической стороне этого вопроса мало кто говорит и задумывается. Каждая ситуация знакомства индивидуальна и выработать какую-то конкретную стратегию и тактику невозможно. Но, зная мужскую психологию, вам будет легче выбрать способ воздействия и добиться своей цели. К вопросу знакомства с мужчиной нужно подходить аккуратно, но решительно. Если вы будете идти напролом, то это может испугать и ошарашить даже самого закоренелого сердцееда. Все мы слышали с детства, что за свое счастье нужно бороться, но некоторые женщины воспринимают это буквально и начинают практически преследовать мужчину. В результате чего, раздраженный мужчина будет избегать эту женщину и, естественно ни о каком сближении и речи быть не может.

И так, по порядку. Если вы отважились на активный поиск, то, как бы грубо это не звучало, вы становитесь товаром. А для того чтобы товар выгодно продать, ему нужно придать соответствующий товарный вид. Существует закономерность – чем ухоженнее девушка, тем на более солидного кавалера она может претендовать. В общем, намек вы поняли.

Теперь перейдем к знакомству. Любое проявление интереса женщины, для мужчины является руководством к действию. Поэтому прочь предрассудки, включайте обаяние и вперед. Обратите внимание мужчины на себя и, если вы его заинтересуете, он воспользуется малейшим намеком для того чтобы перейти к активным действиям и познакомиться с вами. А в этом вам помогут ваши глаза. Элементарно и просто – дождитесь, когда ваши глаза встретятся и покажите взглядом что вы совсем не прочь познакомиться, если в его взгляде вы увидите интерес, то считайте что он у вас в кармане. Если же взаимности вы не увидели, то не стоит продолжать и тратить время.

Помните, что очень часто мужчины боятся знакомиться с женщиной потому, что не хотят быть «обломанными» отказом. Поэтому вы должны показать, что вы не против знакомства, а все остальное мужчина сделает сам. Тогда он будет уверен в себе, и чувствовать себя завоевателем.

Выбирая способ знакомства, не используйте способы, в которых мужчина должен понести финансовые затраты (например, угостить кофе или купить вам коктейль). Этим вы покажите свою алчность и корыстность. Он то, может и купит, но вот продолжать знакомство далее вряд ли захочет. Мужчины не любят когда их нагло используют.

## Правда о мужчинах на сайте знакомств

Женщина, регистрируясь на сайте знакомств, для того чтобы найти свою вторую половинку, думает в основном так: «Я же нормальная! Я хочу найти своего мужчину и завести семью! Значит на этом сайте и мужчины, которые хотят найти свою вторую половинку...» Девочки, узнали себя в этой фразе? СЕКС! Вот что приводит 99% мужчин на этот сайт! Да, исключения бывают, но вероятность найти именно такого мужчину, который хочет, как и вы найти свою половинку не только для секса, очень-очень мала. А теперь по порядку об этом.

Приблизительно 30% анкет, а особенно фотографий мужчин не соответствуют действительности. Обманным может быть не только семейное положение, а и возраст, материальное положение, цель знакомства и т.д.

Чтобы лучше понять поведение мужчины, разделим потенциальных «женихов» на три возрастных категории: 1 категория - от 15 до 17 лет; 2 категория – от 18 до 35 лет и 3 категория – от 36 и до самой смерти.

Мужчины **1 категории** пишут сообщения всем подряд женщинам, невзирая на их возраст и статус. Цель их присутствия на этом сайте, в основном, развлечение. Очень часто они начинают свое знакомство с неприличного предложения, которое, даже если вы согласитесь, выполнять не собираются. Тратить время на такое общение не стоит, ни чего хорошего из этого не выйдет.

Ко **2 категории** относятся уже более опытные мужчины, которые разбираются немного в женщинах и знают, что они от них хотят. Но хотят они в основном просто секса! Половина мужчин этой категории «женатики» и для того чтобы это определить, если это не указано в анкете, попросите его номер телефона и скажите что вы сейчас ему позвоните. Свой номер не давайте! Все, «женатик» сразу выпадет в осадок. А если номер телефона вам все-таки напишут – смело звоните. Это сократит ваше время, т.к. уже даже по голосу вы поймете приятно вам общение с этим человеком или нет.

Не большое отступление на «женатиков»: девочки, если вы готовы стать любовницей женатого человека в надежде на то, что он станет вашим спонсором, то поверьте, на таком сайте эта «услуга не включена». А если такие и существуют, то, не смотря на их не очень презентабельный вид, у них очень завышены критерии отбора женщины на эту «должность».

Если в анкете мужчины не достаточно фото для того чтобы оценить всю его красоту и мужественность, не стеснясь просите прислать еще фото, в том ракурсе который вас интересует – это же рынок! Если визуально мужчина вам понравился - включайте флирт. ФЛИРТ! а не банальные фразы, типа: «какая у тебя милая кошечка...»! При этом помним о том, что телефон не даем до тех пор, пока не произойдет встреча, и вы не будете уверены в том, что хотите продолжения. Он-лайн общение продолжайте дня три, если у мужчины хватит терпения, значит, вы действительно привлекли его внимание. Если вас попросят прислать фото – обязательно высылайте и делайте это не откладывая. У вас должны быть заранее заготовлены ваши фотографии, которые характеризуют вас как можно лучше и мужчина может по ним оценить все: ваше лицо, фигуру, рост и т.д. И ни в коем случае фотошоп или фото с подружками! Не налегайте на макияж, будьте более естественной. Если ваш «легкий» флирт дойдет до обмена интимными фото, здесь тоже не стоит быть ханжой. Но не стоит высылать их первой, дождитесь фото от него. Небольшой совет – интимные фото делайте без лица и не слишком откровенные! Интрига заводит. Ни в коем случае не говорите и не указывайте в анкете, что вы ищете себе вторую половинку или отца своему ребенку – не отпугивайте «жениха». А вот наличие детей и их количество следует указать в анкете обязательно, а также с кем и где проживаете. Объясню почему, мужчины учитывают все статьи расходов. И если у него нет своей отдельной жилплощади, на которую он может пригласить женщину, то для секса он будет, скорее всего, искать женщину, у которой таковая имеется, даже если она и будет менее привлекательной. Наличие мам и бабушек приветствуется, если у вас есть дети – это значит, что вам есть с кем их оставить.

Спустя 2-3 дня, если вас ни чего не настораживает, можно смело встретиться на 5 минут. Первую встречу лучше организовать в людном месте и при свете дня. Ни каких машин, квартир и т.п. Это может быть просто обычный торговый центр. Цель вашей встречи увидеть друг друга в живую и оценить. Если вы готовы продолжить отношения с этим человеком после встречи, то теперь спокойно можете оставить свой номер телефона. Номер лучше всего заранее напишите на бумаге и отдайте в руки. Это будет комплиментом мужчине, но желательно уточнить, что он вам понравился.

Если вам предоставят выбрать место для следующей встречи, то отдайте предпочтение кафе. Чашка кофе или чая, не более. Ни каких ресторанов, кино и т.п. – не мучайте мужчину и не льстите себе. Ведь все расходы ложатся на мужчину, а вы еще даже не уверены в дальнейших отношениях.

Мужчины не очень охотно расстаются с деньгами, когда не уверены, будет ли у них секс.

Мужчины 2 категории готовы встречаться с женщинами старше себя и даже нести расходы, зная, что они гарантированно получают секс.

И девочки, не стесняйтесь быть инициатором знакомства, повторяю – это рынок, а следовательно и отношения должны быть рыночные.

Это, конечно же, не инструкция к действию, но думаю что полученная информация, основанная на жизненном опыте, сохранит ваше время и нервы.

**Категория 3** – это двуликие создания. Для них женщины делятся на два лагеря. Первый лагерь – это молоденькие куколки, на которых они готовы тратить не только время и эмоции, а и деньги. Но при условии, что они гарантированно получают секс.

Во втором лагере обитают женщины приблизительно возраста мужчин 3 категории или немного старше, у которых за спиной есть развод и ребенок (возможно не один). Чрезмерно тратиться на этих женщин они не будут, а те кто могут себе такое позволить не находятся на сайтах знакомств.

Эта категория мужчин наиболее сложна в понимании. Здесь нужно быть очень осторожной. Эти мужчины после того как изрядно уже были потасканы жизнью и женщинами иногда чрезмерно завышают себе цену. Очень придирчиво относятся к внешности женщины, даже если и сами имеют самый не презентабельный вид. Если в анкете этой категории мужчин одна фотография, то 90%, что это фото не его. Внимательно изучайте анкеты.

В общем, девочки, девушки, женщины, МУЖЧИНА – это такая особь, которая живет животными инстинктами. И основной инстинкт у него – удовлетворение своих сексуальных потребностей. Но ведь, по правде говоря, и вы тоже желаете удовлетворить свои потребности.

## На что способен мужчина ради женщины

Женщина, с мыслями о том, что мужчина должен прийти и завоевать ее, сидит и ждет своего рыцаря на белом коне. Практически каждая женщина считает, что ради нее мужчина должен совершить подвиг или чудо и вот тогда, ОНА, возможно, подумает, достоин он ее или нет. А готовы ли мужчины совершать эти самые подвиги ради вас конкретно или ради кого-то вообще? Попробуем немного развеять иллюзии.

Безусловно, существует вид мужчин с природным инстинктом охотника и воина, и которых хлебом не корми, а дай совершить какой-то подвиг. Но этот вид считается вымирающим и если вам встретиться такой мужчина, то вы узнаете его из толпы по тому, как он сразу бросится завоевывать вас. Не будем говорить о таких мужчинах, о них уже и так много сказано и написано в стихах и в прозе. Поговорим об остальной части сильных мира сего.

Когда люди встречаются в 18-25 лет, то речь о завоеваниях и подвигах не идет, так как такие отношения строятся в основном на эмоциях, чувствах и играющих в организме гормонах. А вот уже после 25 лет, да еще и когда женщина не один раз обожглась с мужчиной, она уже начинает поднимать свою самооценку и цену. Существует и такой вид женщин, которые наоборот, до 25 лет считают что они до такой степени шикарны и неповторимы, что мужчина должен ей не только подвиги, а и предоставить все мыслимые и немыслимые блага человечества. Правда, этот сорт женщин со временем, когда начинают понимать, что товарный вид теряется, а покупателя все нет, уже согласны на мужчину и без завоеваний и подвигов. Но сейчас не об этом.

Так на что же способен ради женщины обычный мужчина? Цветы, конфеты, кафе, кино и подарки – это к подвигу и завоеванию не относятся. Да, это, безусловно, приятно женщине и сыграет свою роль в сближении, но этого ей мало. Девочки, чем взрослее мужчина, тем ленивее и избалованнее женщинами он становится! Зачем ему напрягаться и завоевывать женщину, если есть другие женщины, которые будут завоевывать его. Да, мы сами разбаловали мужчин!

Сейчас попытаюсь показать вам мужские подвиги с другой стороны. Допустим в вашей жизни появился мужчина, и для того чтобы добиться вас, он делает нечто такое, что не каждый мужчина способен сделать. «Вау!» - скажите вы и ваши подруги. А на самом деле, этот поступок был выдуман и



ситуация выдумана и это не значит, что в реальной жизни мужчина броситься спасать вас из огня, доставать из воды или защищать от хулиганов. Настоящие чувства проверяются временем, а доказываются поступками. Жизненными поступками! Поддержать в тяжелую минуту, не предать, стать плечом и опорой – именно это и есть подвиг! А теперь подумайте, нужны ли вам наигранные подвиги от незнакомого человека?

Влюбленный мужчина, видя взаимность в глазах женщины, будет ухаживать, располагать женщину к себе, но не более. И только со временем, когда он будет доверять женщине и будет уверен в том, что это его женщина он станет способен на нечто большее.

## Как влюбить в себя мужчину

Мы выбираем, нас выбирают – как это часто не совпадает... Когда влюбляешься, то готов сделать все, чтобы объект обожания был рядом. А что делать, если чувства не взаимны? Не раз женщины задавались вопросом «как влюбить в себя мужчину?». Естественно однозначного ответа на этот вопрос нет, у каждой женщины есть свои способы воздействия, но действуют ли они на мужчин? Конечно, у каждого мужчины будет своя реакция, так давайте по этому поводу прислушаемся к мнению мужчины.

Начнем с того, что **мужчины – животные**. Они реагируют на женщину как на самку: на ее внешний вид, запах, голос, смех, повадки и грацию. Чтобы привлечь мужчину нужно в первую очередь привести в порядок свой внешний вид. Самец должен захотеть самочку. Так что, первый шаг к покорению мужчины – это ваша привлекательность. А в эту привлекательность уже должны быть упакованы все остальные ваши качества.

Следующий шаг – психологический настрой. Нет, не мужчины, а женщины! Не делайте резких движений, не заикливайтесь и не стройте далеко идущие планы – этим вы можете спугнуть мужчину. Просто расслабьтесь, будьте проще и не нервничайте. Покажите мужчине свою самодостаточность и самоуверенность, не отказывайтесь от внимания других мужчин, только потому, что в вашей жизни появился тот, который вас заинтересовал. Выберите выжидательную позицию, оставьте в покое свой мобильный телефон, не доставайте объект своего внимания звонками и СМС-ками. Забудьте раз и навсегда в общении с мужчиной такие фразы как «почему ты не звонишь?», «я скучаю по тебе», «когда мы увидимся?» и т.п. Предоставьте мужчине свободу, не ограничивайте его и не принуждайте к действиям. Влюбленная женщина как мороженое – сначала тает, а потом липнет. Не будьте навязчивы. И даже когда ваши отношения перерастут в нечто более серьезное, он станет чаще вам звонить, писать и вы чаще будете встречаться, все равно старайтесь держать себя под контролем. Не поломайте эту тонкую грань. В первую очередь вы привлекли мужчину как личность, вот и оставайтесь той личностью, которой вы являетесь. Да, уделяйте немного больше своего времени мужчине, но не растворяйтесь в нем полностью. Просто будь интересной, веселой, не занудной – оставайся сама собой.

Еще один важный момент. Мужчине очень приятно быть объектом обожания, чувствовать внимание и заботу со стороны женщины и осознавать, что ей нужен именно он. Мужчине нравится, когда женщина его воспринимает таким, какой он есть, хочет его и любит, не смотря на все недостатки. С другой стороны, если женщина просто хочет встречаться хоть с кем-нибудь, мужчина сразу это чувствует и это для него является сигналом о том, что с такой женщиной лучше не связываться. Максимум на что он пойдет – это секс. Мужчине не льстит мысль о том, что женщине все равно с кем ей быть и какой мужчина заполнит пустоту в ее жизни.

Мужчина должен почувствовать себя особенным, почувствовать, что женщина делает его жизнь лучше и интереснее, что время, проведенное без нее, теряет красочность, и он осознает что он за ней СКУЧАЕТ - это признак того что мужчина готов к официальным отношениям. Для мужчины идеальная женщина та, которая полностью счастлива с ним.

Если же женщина все делает правильно, не нарушает личного пространства мужчины, но тем же временем показывает мужчине, что он ей не безразличен и она готова на нечто большее, а мужчина так и не дал четкого определения вашим отношениям, наш совет – не тратьте времени зря. Значит он герой не вашего романа. Боритесь за свое счастье!

## **Магия взгляда как способ знакомства**

«Эти глаза напротив – калейдоскоп огней...» - этими словами все сказано! Одним взглядом можно сказать больше, чем словами. Иногда бывает достаточно улыбнуться, томно посмотреть из-под ресниц – и мужчина весь ваш. Сила взгляда очень велика, но многие совершенно напрасно ее недооценивают.

Многие из нас пользуются общественным транспортом, ходят по магазинам, стоят в очереди и бывают в различных общественных местах. Находясь в таких местах люди, поневоле обращают друг на друга внимание, рассматривают и оценивают. И действительно, в большой массе людей есть на что посмотреть, ведь все мы отличаемся друг от друга. И в серой безликой толпе привлекает внимание в первую очередь светлый и жизнерадостный образ. Невольно обращаешь внимание на человека с еле заметной улыбкой на лице и счастливыми глазами.

Но в такой обстановке, даже если кто-то очень сильно вас заинтересовал, далеко не каждый решится подойти и заговорить. И единственное, к чему прибегнет человек, это к языку взгляда. Хотим заметить, что это очень сложный язык, и главное в этом деле не перегнуть палку, а то вас могут не правильно понять. Взгляд – это самый верный индикатор любви и самое мощное оружие. Ваши глаза могут выразить весь спектр чувств, задать вопрос, ответить, удивиться, разозлиться, и даже практически заняться сексом с объектом вашего внимания. Поэтому, находясь в общественных местах, не теряйте зря время, и тренируйте свои глазки, чтобы не потерять сноровку.

Особенное выражение глаз, которым обладают влюбленные, невозможно скрыть. А все дело в том, что волнующий, обжигающий, воспламеняющий взор объясняется всего лишь простым увеличением зрачков в несколько раз.

Поэтому, девушки, для знакомства с мужчиной своей мечты не упускайте из вида общественные места. Возможно, вы его встретите в супермаркете в очереди в кассу. Но для этого нужно искать, искать взглядом того, кто сможет привлечь ваше внимание, а вашему взгляду пронзить его. Ваш взгляд должен захватывать, увлекать и провоцировать мужчин на более смелые мысли и поступки. Вы поймали глазами его взгляд – и держите, держите контакт ваших взглядов. Он должен продолжаться не менее полуминуты. Именно столько необходимо для того, чтобы установить контакт даже с

самым несговорчивым экземпляром. Не прекращайте обмен энергиями, даже если только вы отдаете ему свою. Главное - наладить связь, пусть даже пока и одностороннюю. Подбодрите себя сознанием своей привлекательности и продолжайте стрельбу глазами или же смотрите на него не отрываясь. Не нужно сомневаться в успехе – сомнения только мешают. А мужчин всегда привлекает уверенность женщины в своих силах. И если женщина хочет быть любимой она этого добьется.

## **Бой за чужого мужчину**

Сердцу, как говорится, не прикажешь! И иногда бывает так, что женщина влюбляется в женатого мужчину. Одних только встреч становится недостаточно и женщина начинает задумываться о том, как же прибрать любимого к рукам и увести из семьи. На первый взгляд, кажется, что проблема не разрешима, но на самом ли деле это так? Какие шансы у женщины увести любимого мужчину из семьи и как легко мужчина сможет распрощаться с привычным ритмом жизни? Давайте обсудим.

Начнем с того, что шанс есть всегда, другой вопрос, что цена бывает разная. Возможно, когда вы узнаете, какой ценой вам это все достанется, вы не захотите этого делать. Заполучить себе женатого мужчину, значит выиграть тяжелый и серьезный бой. И для жены такая женщина является очень серьезным соперником, ведь для такого поступка нужна решительность, смелость, уверенность в себе и, конечно же, чувства. Решив прибрать к рукам чужого мужчину, женщина должна понимать, что это будет нелегко, и чтобы добиться своего, нужно быть хитрой и мудрой самкой. А жена должна понимать, что в случае, если она выиграет бой и ее муж останется с ней, захочет ли она с ним остаться после всего этого вместе. Поэтому прежде чем начинать бой, задумайтесь, нужно вам это или нет. Возможно, проще будет отпустить мужчину.

Мужчину всегда привлекает что-то новое и неизведанное. В то время когда жена окружает заботой и уютом, любовница дарит неземные утехы, сексуальные радости, эмоции и страсть. Поэтому в первый год любовных отношений больше всего вероятность увести мужчину из семьи, пока он находится в эйфории от любовных чар.

Для того чтобы присвоить чужого мужа сначала нужно его влюбить в себя. А вот когда он будет влюблен до такой степени, что не сможет жить без вас, и будет бояться потерять, тогда вы сможете

предъявлять претензии и выдвигать требования касательно его жены. Но пока вы находитесь в статусе симпатичной «лежалки» и не мечтайте о том, что мужчина уйдет к вам. Ведь до встречи с вами он не развелся со своей женой, а значит, их совместная жизнь его устраивает.

Вероятность развода зависит от многих факторов. Зависит от отношений с женой, от наличия детей, совместного имущества, бизнеса и т.д. и т.п. Если в браке есть дети, то прежде чем сделать такой серьезный шаг как развод, мужчина несколько раз подумает, и будет оттягивать развод на столько, насколько будет возможно. Ведь очень много семей живет только ради детей, хотя это и не совсем правильно.

Развод для мужчины несет еще и финансовые потери – раздел имущества или отказ от имущества в пользу жены и детей и потом начинать все с начала и с нуля. Это очень тяжело и морально и материально. Чтобы на это решиться мужчина должен быть уверен в той женщине, к которой он уходит, и быть уверен в ее и в своих чувствах. Поэтому, если мужчине нужен просто сексуальный партнер, а вы ему в этом подходите и все, то он не будет ни чего менять. Так он имеет все и семью, и хороший секс. И если вы начнете давить на мужчину, то он найдет тысячу причин и отмазок почему он сейчас не может развестись. И так будет продолжаться до бесконечности, и дальше решать уже вам, тратить ли свое время и молодость на такого человека и быть второй скрипкой в его жизни, жить его жизнью и жизнью его семьи, а не своей. Поэтому, если вы решили бороться за любимого, делайте это решительно и не затягивайте. Чем дольше вы будете ждать, тем меньше у вас будет оставаться шансов.

Когда женщина заманивает в свои сети чужого мужчину, она использует все способы: флирт, умопомрачительный секс, вкусная еда, ухоженный внешний вид, внимание, ласка, забота и т.д. Но зачастую, добившись своего и заполучив себе мужчину, женщина

расслабляется, ей нужно передохнуть после тяжелого боя. Девочки, держите марку до конца, иначе, разочаровавшись, мужчина уйдет от вас!

Ближе к 30-ти годам люди уже способны анализировать и думать, но, тем не менее, они упорно не хотят учиться на чужих ошибках, а предпочитают делать свои. Идя на такой сложный и ответственный шаг, обдумайте и взвести все «за» и «против», живите не только животными инстинктами и думайте тем, что между ушами, не между ногами.

Не совершайте необдуманных поступков. И если вы уже стали на тропу войны в борьбе за мужчину, желаем вам только побед. А пословицу «На чужом несчастье счастья не построишь» забудьте раз и навсегда.



## Как найти секс-партнера?

Одинокие люди не всегда ищут себе партнера для жизни. Очень часто бывает так, что после развода или расставания после длительных отношений новые отношения заводить совершенно не хочется. Но физиологические потребности нужно и хочется удовлетворять как мужчине, так и женщине. Конечно, с этим делом можно справиться и одному, но хочется ощутить рядом живого партнера. А как и где его найти?

Теперь по порядку, где человек имеет шансы на знакомство? На работе – не самый лучший вариант, больше проблем, чем удовольствия. И если среди друзей и знакомых подходящей кандидатуры нет, то остаются только или случайные знакомства в общественных местах или сайт знакомств. Но на все это нужно время. Мы уже рассказывали о мужчинах на сайтах знакомств, и хотим к этому немного добавить. Это относится как к мужчинам, так и к женщинам. Если вы ищите секс-партнера, то не нужно этого скрывать и ходить вокруг да около. Пишите честно и если человеку по ту сторону монитора нужно тоже что и вам и вы ему интересны, то это существенно сэкономит ваше время и быстрее приведет к цели. Ведь человеку гораздо легче принять решение, когда он знает, на что он может рассчитывать.

На самом деле, мужчине гораздо тяжелее найти просто партнера для секса. Ведь именно женщина контролирует, когда произойдет допуск к телу. То есть, как только ей покажется, что она достаточно знает человека в плане его сексуальных предпочтений (а ее интересует только секс) - тогда и объявляется время "Ч". Мужчине же, во-первых, нужно найти девушку, которую интересует только секс - это всё равно, что найти иголку в стоге сена, такие девушки одинокими не бывают. Во-вторых, сам процесс ухаживаний довольно длительный и затратный, и не он контролирует момент, когда допуск к телу произойдет.

Теперь поход в кафе, ресторан, клуб или на дискотеку. Здесь, по крайней мере, проще, так как «товар» весь на лицо и легкое алкогольное опьянение располагает к действиям. Женщин хотим предупредить сразу, что опытные мужчины всегда могут распознать женщину, которая пришла поймать мужичка на живца. Как бы вы не старались это завуалировать – это видно не вооруженным глазом. Но для женщины, жаждущей любовных утех, это является плюсом, так как это существенно сужает круг поиска.

Время для поиска партнера в кафе ограничено, и поэтому тратить его попусту не стоит. Вы пришли с конкретной целью. Если вам кто-то понравился – включайте магию взгляда. Есть ответная реакция на ваш флирт – действуйте дальше. И опять все должно быть честно! Вы хотите секса и вам для этого нужен партнер, почему бы об этом не заявить?! Вы же хотите этого сейчас, а не завтра, через месяц или год. Все мы взрослые люди. И если на вас обратили внимание, но ни каких действий не предпринимают, предпринимайте сами. Это же вам нужен партнер! Молча сидеть и ждать, можно и не дожидаться, о своих желаниях нужно заявлять, о вашем желании должен знать другой человек для того чтобы его можно было исполнить. Это все равно, что вам пришла посылка на почту, а извещение о ней вам не принесли. Самое простое в такой ситуации – это написать номер телефона на листочке и имя и при удобном случае просто отдать в руки. Этим все будет ясно сказано. Дальше и объяснять не нужно! Если вас захотят – то вам позвонят, и скорее всего в течение первых пяти минут. Обращаем внимание, что этот вариант подходит как мужчине, так и женщине.

Если вам что-то нужно, то это нужно самостоятельно искать, затем сделать выбор и действовать. Всё сами. Только в таком случае максимальные шансы найти нужного человека. Мы сами придумали стереотип, что если секс ради секса, то шлюха, ради подарков – проститутка, ни чего не сделала - дура. И мы сами расставляем приоритеты, если есть постоянный партнер – занимайся сексом хоть каждый день, а если выбираешь свободу, то, как бы грубо не звучало – бегай, ищи, кто даст хоть раз в месяц. Симпатия - она подсознательна и сознательна, как и любовь. И они начинаются с первого взгляда.

## Как найти свою вторую половинку

Всех одиноких и не очень одиноких людей интересует вопрос, как привлечь в свою жизнь достойных партнеров. Вокруг столько молодых и интересных людей, а в личной жизни пустота и одиночество. В чем причина? Что со мной не так? Ответы на эти вопросы ищут миллионы женщин всех возрастов.

Привлечь в свою жизнь идеального партнера можно одним-единственным способом - стать самим просто великолепным во всех отношениях. Другого пути нет. И как только вы научитесь любить себя, любить жизнь и наслаждаться всем тем, что происходит вокруг вас, знайте, что вы стали на путь успеха. Но не стоит сидеть сложа руки и ждать когда «достойный партнер» придет и найдет вас. Осознанно и внимательно смотрите по сторонам, используйте все пути, места и возможности для знакомства с особями противоположного пола. Я неоднократно говорила своим подругам и хочу повторить вам: «Женщине, для того чтобы найти достойного мужчину, нужно на время поиска превратиться в б...дь». Но не каждая женщина в этом признается даже самой себе. И, как бы грубо это не звучало, вы со мной согласитесь. Для того чтобы найти из всей этой массы мужчин того единственного, который сделан специально для тебя нужно встречаться, общаться, флиртовать и спать с ними. И, если в очередной раз произошла ошибка, и человек оказался неподходящим, - никаких истерик и страданий! Ну не такой, значит не для нас. Благодарим за опыт, который был для чего-то нужен. Благодарим и радостно идем дальше. Мы-то знаем, что все лучшее еще впереди!

Сделайте своим девизом фразу Луизы Хей: «Если в нашей жизни нет пока идеального мужчины, станьте для себя идеальной женщиной!». Чем лучше становитесь вы, тем больше вероятность, что счастливая встреча не за горами. Тогда и идеальный мужчина быстро появится!

Помните, что мужчина выбирает ту женщину, которая его уже выбрала. Когда женщина готова к волнующему любовному приключению, она выражает эту готовность особой манерой поведения. И когда такая женщина начинает любовную игру, то сомневаться в ее победе не приходится.

Необыкновенно животворящей силой владеет распространение поля любви. Будьте сами источником света, счастливого возбуждения и наслаждения – и вам гарантировано постоянное притяжение влюбленных мужчин. И очень важно, чтобы партнера привлекла именно ваша неповторимая

индивидуальность, которую вы в себе возлюбили, а не то, что вы — одна из представительниц противоположного пола.

## **Как не испортить новые отношения бывшими**

Прежде чем начать новые отношения нужно окончательно избавиться от прошлых отношений. Иначе, присутствие в вашей новой жизни бывших, может существенно их испортить. Как избежать ненужных ссор, ревностей и скандалов и начать новую жизнь с чистого листа читайте в нашей статье. Мы сами прошли через все это и хотим помочь вам не повторять наших ошибок.

В первую очередь все ваши знакомые и родственники не должны упоминать даже имени вашего бывшего партнера в присутствии настоящего. Ни каких обсуждений вашей прошлой жизни, ни каких объяснений причин вашего расставания и, тем более, ни каких сравнений. Особенно такие темы любят поднимать самые близкие родственники (мамы, папы, бабушки, дедушки). Запретить этих разговоров полностью вы не сможете, но пусть это делают между собой и без вашего присутствия.

Если с бывшим партнером вас связывают какие-либо общие проблемы (например, дети, алименты, раздел имущества и т.п.), не в коем случае не скрывайте вашего общения и все телефонные разговоры ведите в присутствии вашего нового любимого человека. Иначе ваши тайны могут привести к недоверию, а, в последствии, и к скандалам. При общении с бывшим, не допускайте фамильярности, все разговоры должны быть официальными и по теме проблемы. Если ваш бывший партнер звонит вам на телефон для того чтобы пообщаться со своим ребенком, то самым оптимальным будет сразу дать трубку ребенку и избежать ненужного общения. Личное общение должно происходить только в случае решения проблем, касающихся ребенка. Во всем остальном обеспечьте папе (или маме) ребенка полный доступ общения с ребенком в обход вас, современные технологии позволяют это сделать очень легко. И этим вы убьете сразу двух зайцев, избавите себя от неприятного общения и проблем и будете порядочной по отношению к бывшему и ребенку.

Если ваш бывший (бывшая) не оставляет вас в покое и надоедает звонками и смс, то внесите его номер в черный список, а еще лучше смените номер телефона. Если ему нужно будет решить с вами какой-то глобальный вопрос, то поверьте, он найдет, как вам об этом сообщить.

Фотографии. Удалите все фото с бывшим. Если есть фотографии, которые вам дороги как память, сделайте так, чтобы ваш новый партнер никогда их не нашел. Конечно же, вы имеете полное право оставить фото, где ваш ребенок с вашим бывшим, но эти фото так же не стоит показывать своему любимому. Поставьте себя на его место, думаю, что вам было бы неприятно обнаружить фото бывшей, которые бережно хранятся в шкафу.

Ни когда не проводите при разговоре со своим любимым сравнительных характеристик с бывшими. Не стоит рассказывать о каких-либо приключениях и историях связанных с вашим бывшим. Если вы любите друг друга, то это непременно приведет к ссоре. Не задавайте лишних вопросов о прошлом. Прежде чем что-то спросить, подумайте о том, хотите ли вы услышать ответ, а, услышав ответ, сможете ли вы спокойно с этим жить.

## **Женская попка гипноз для мужчины**

Попа - это многофункциональная часть тела. Ею думают, ею же чувствуют, из нее растут руки, через неё принимают решения и выполняют большинство работ, на неё ищут приключения, а, когда найдут, в ней же и сидят! Попа нигде не прячется — вот она, смотри! Но то ли дело женская аппетитная попка... Округлая, мягкая, упругая реальность, способная любого сбить с ног или вознести на небеса.

Начнем с того, что у женщин бывает три типа фигуры – «яблоко», «груша» и «песочные часы». У каждой фигуры есть свои достоинства, свои недостатки и, конечно же, попка. Именно на эту часть тела женщины мужчины обращают больше всего внимания. Увидев впереди идущую попу, любой мужчина, не зависимо от возраста и семейного положения, не упустит момента как можно лучше рассмотреть ее и оценить. И если попка оказалась достойной, то каждый из них не прочь ее еще и потрогать, да и не только потрогать... Но, милые обладательницы шикарных попок, не стоит бояться, это еще не означает что на улице вас будут домогаться все подряд. Хотя бывают случаи, когда женская попка может так заморозить, что за ней готовы идти хоть на край света. Уставившись на эту заветную точку, мужчины забывают обо всем.

Любая попка, скрывшаяся под легкой юбочкой, которая от легкого дуновения ветерка способна обнажить ее, замораживает мужчину и заставляет молиться о том, чтобы поток ветра забрался под юбку. Когда его ожидание оправдывается, и, приподнявшись, юбочка открывает взору аппетитный персик, мужчина испытывает истинное удовольствие. А самый верный способ показать всю привлекательность своей попки – это полупрозрачные облегающие платье и стринги.

Шикарную попу мужчины способны высмотреть под любым одеянием, и тогда это будет воспето в компании с друзьями. Что-что, а женские попки мужчины очень любят обсуждать, и самой высшей оценкой обычно служит фраза: «Ох, и задница!». И если вы слышали такую фразу себе в след – гордитесь! Вы обладательница одной из самых лучших поп в мире. Но, прошу не путать эту фразу с фразой: «Бля, ну и жопа!». Здесь для радости повода нет, а нужно немедленно бежать в спортзал и покупать абонемент.

Женскую попку восхваляют не только обычные мужчины, а еще и художники, фотографы, режиссеры, скульпторы и поэты. И свои

произведения искусства они посвящают не тощим и вымученным попам, а аппетитным, шикарным и манящим мужской взор попкам.



## Грудь или сиськи

Женская грудь – сиськи, буфера, дыньки, мячики, шары...как их только не называют мужчины. Кажется, что думать о женской груди мужчины начинают, как только их мать прекращает кормить грудью. Грудь бывает разной формы и размера и на каждую найдется свой любитель. Но насколько важен размер груди для мужчины во время секса? Давайте разберемся и, возможно, эта статья поможет некоторым женщинам избавиться от комплексов.

Начнем с того, что от груди мужчина не испытывает оргазм. За исключением позы, когда мужчина засовывает свой член между ваших грудей и имитирует вход в вагину. Несомненно, мужчину привлекает молодая, подтянутая и упругая грудь большого размера. Мужчины не пропустят ни одних аппетитных сисек, которые появляются в их поле зрения, они их обсуждают с друзьями, смотрят в журналах и видео, но если им становятся доступны другие части тела женщины – грудь начинает сдавать свои позиции. Но это не говорит о том, что мужчина вообще не будет обращать внимание во время секса на грудь. Мужчинам нравится ее трогать, целовать, ласкать, держать в ладонях, когда входят в вашу киску и наблюдать, как она содрогается от толчков. Но в эти моменты он не думает об эстетичном виде груди, им владеет только животный инстинкт.

Большая грудь мужчин впечатляет только когда она молоденькая, а вот «поношенная» огромная грудь выглядит не очень привлекательно и мужчин перестает интересовать. Поэтому, девочки, если у вас нет средств на пластику груди, то лично для вас лучше иметь маленькие дыньки, чем большие арбузы. А что касается мужчин, то еще ни кто не отказался от секса, если у женщины не привлекательная грудь.

Милые дамы, ни в коем случае не переживайте по поводу размера вашей груди. Главное что она у вас есть, а все остальное может сделать нижнее белье. Красиво упакуйте подарок, а когда мужчина доберется до всех остальных ваших прелестей, размер и форма уже не будут иметь значения. А обладательницы шикарной груди не расслабляйтесь и не думайте, что одними только сиськами вы можете полностью удовлетворить мужчину и «привязать» его ими к себе. Привлечь мужчину своим бюстом вы, несомненно, можете, но для жизни мужчине нужно гораздо больше.

## О том, как женщины называют свою грудь

Женская грудь прекрасна и нежна. Сколько ласковых прозвищ придумывают для нее мужчины, сколько восхищений шлют обладательницам шикарных форм... Все знаю как мужчины называют женскую грудь, для каждого размера и формы у них найдется название. А вы задумывались о том, как женщины называют свою грудь? Женская фантазия намного изощреннее, чем мужская в этом плане.

Погуляв по просторам интернета, вот что мы насобирали:

- *Называю: Мои девочки.*

- *Левчик и Правчик )))*

- *Сисяндры – честно, так и называю.*

- *Тютельки (как в анекдоте). Купила платье весной - было тютелька -в-тютельку...а летом стало мало - тютельки выросли :))*

- *"Подушка безопасности!"*

- *Сисюляшки я их называю...*

- *Называю франсиски))) особенно когда перед месячными болят, говорю: «бедные мои франсиски...».*

- *А у меня сисюльки, а мой муж говорит - Машка и Дашка)))*

- *Титешки!*

- *Бомби.*

- *Сиськи называю! Эй, говорю, сиськи, вставать пора, чё вы там внизу развалились?))))*

- *Мацацки)*

- *Титички, вишенки, две мурашки)))) первый размер как никак...*

- *Моя знакомая свои называет "Котеджи".*

Вот такие вот «имена» дают женщины своей груди.

## Как они называют свой член

Член для мужчины – это его гордость и достоинство. Они просто озабочены его размером, выносливостью и умением. Пожалуй, не найдется ни одного мужчины, который бы хотя бы раз в жизни не стоял с линейкой и не замерял столь обожаемые сантиметры. Иногда складывается впечатление, что не у мужчины есть член, а у члена мужчина. Они, как двуглавые «Горынычи», постоянно находятся в противоречии со своими головами – какая из голов главнее и какой думать в первую очередь. Он для них друг, товарищ и брат, они даже разговаривают со своим членом. А женщина просто обязана восхищаться и петь дифирамбы этому чудо-органу! Они любят красоваться своим достоинством перед своей женщиной. И, конечно же, мужчины дают «имена» своим членам. О, сколько пафоса в этих прозвищах!

Дело в том, что еще дедушка Фрейд дал объяснение подобным вещам. Если у полового органа человеческое имя (мужское) - то мужчина явно испытывает недостаток живого общения.

Если женское имя - мужчина явно латентный гей. Если он называет его каким-нибудь животным (тигр и т.д.) - это выражение самодовольства, хвастовства (когда-то, какая-то из дам так назвала его в постели) или же просто эгоизма.

Если каким-то производным, либо жаргонным словом, обозначающим все тот же орган (член, пиписька и т.д.) - это указывает на то, что мужчина прежде всего думает тем, что в черепе, а уж потом головой, т.е. не испытывает особого желания искать новых приключений (партнерш) в настоящее время.

Так что, следует задуматься над тем, какое «имя» дал своему члену ваш бойфренд. А мы сейчас приведем несколько примеров, которые раздобыли на женских форумах:

- мой называет "твой босс"

- а у меня – Хомячок - "загнать хомячка"

- Питон-Чудотворец!!!

- Слоник... Мой называет его Слоником, так мило)

- Джинджик, Шнурочек, Пиночет!

- А мой муж со времени написания диссертации называет свой член коннектором, стыковочным модулем и еще чем-то подобным (спец.термины)... Так и живем.
- Мою называет - ФИТА, а свой- ПИМПИЛЮКАС
- А мы называем писюном)! Коротко и ясно!
- Ствол, иногда "Макаров"
- Писюлёк, Трахаль
- Болт или Пожарник:)
- Большой Бил и его близняшки
- Джаггернаут
- Бурундучок), а у меня домик для бурундучка)))
- Перчик)))
- Гордей Гордеич! Очень уважительно!
- У нас «достоинство» - это Хвост. Когда Хвост спит он хвостик))))))... вот так!
- ШУРИК.. ТАК ЗАБАВНО КОГДА ОН ХОЧЕТ, ТО ГОВОРIT «СМОТРИ ШУРИК ОЧКИ ОДЕЛ. ..» ХИ-ХИ
- Одноглазая змея )
- Птичка. По утрам, когда член начинает вставать, а он сам еще спит - "птичка в свободном полете"
- Иногда, мы его называем переключатель скоростей.
- Аааахахаха на что только не способен мозг мужчины! У моего по настроению, то братан, то кореш, то ОН (обязательно мистическим пугающим тоном), то почему-то Петрушка, иногда вообще Дима. А друг его вообще отжег, он у него Джек Воробей, и ни как иначе!)
- "ХОЗЯИН", а мое либидо "Уютный Домик"!

- Я-то называю "член", а подруга Лена прозвала его "Ленин". Еще "Владимир Ильич" или "Ильич" - благо меня Илья зовут! Вечно живой лысый х@й, прости Господи!

- а как вам Каратель????

- А мой, называет Морковка. Когда хочет минет, говорит - грызи морковку!

- Петушок. Рано встаёт и будит свою Курочку. У подруги муж называет Палочкой. "Придётся вечером тебе выписать палочку под хвост".

- Сусл, потому что всегда хочет в нору.

- Федор или "Семейная реликвия".

- А мой называет Антошка или Вялый. Давай, говорит, Антошку пристроим? Ну, или, Вялого хряпнешь? Я тоже тогда долго угораю!!!!!!!!!!!!)

- Мой называет постояльцем - в обоих смыслах: в смысле пускают на постой кой куда, и в смысле постоял и улегся...

- Пипито или Пипитошка. Я даже не знаю с чего он так его обозвал. Спросила, говорит, сам не знаю.

- А мой бывший называл его по имени отчеству - Андрей Владимирович! Вот такое вот уважение)

- Я, честно говоря, за собой заметила одну вещь, что когда обращаю внимание на мужской член в пробужденном состоянии, почему то начинаю обращаться к мужчине на "Вы" или "Мы", ну, типа "а Мы уже встали?", "Ой а что это у Вас там такое?»)))

- Из подслушанного (невольно): чупа-чупс, кожаная флейта, одноглазая змея, лысый воин, термометр, главный посредник

- А мой, когда хочет секса, говорит «Давай попарим кочанчик!».

## **Мужская попа глазами женщины**

Начиная с глубокой древности, женщины хотели видеть возле себя сильного, мужественного и здорового мужчину. Это гарантировало рождение здорового потомства, защиту и надежность. В наше время эти грани немного стерлись и многие женщины способны сами обеспечивать себя и своих детей, но предпочтения во внешности остались те же. Только теперь к атлетическому телосложению добавились еще и удовлетворение эмоциональных потребностей женщины. Что же больше всего привлекает женщин в мужчинах.

Если уж быть честными перед собой и перед мужчинами, то, конечно же, каждая женщина мечтает обладать подтянутым, стройным и мускулистым мужским телом. И мужское тело возбуждает женщину не меньше, чем женское тело возбуждает мужчину. Атлетическое тело на уровне подсознание женщины – это не только сексуально, но еще и говорит о здоровье, силе и мужественности. Женщина уверена, что такой мужчина сможет защитить и обеспечить их семью.

Идеальная мужская фигура – это широкие плечи и узкие бедра, ярко выраженная мышечная масса, сильные и большие руки и сексуальная попа. Вы спросите, как может быть мужская попа сексуальной? Еще как может! И женщины от таких попочек просто млеют. Как это сексуально, когда упругую, выпуклую мужскую попу плотно обтягивают джинсы... Очертания попы, обязательно, должны быть видны через джинсы или брюки. Такую красоту так и тянутся руки пощупать и погладить. Меня, например, попа моего любимого просто с ума сводит, так и хочется все время щипать, трогать, целовать и кусать. Когда он идет впереди меня, мои глаза только на попу и смотрят – любуюсь, как его булочки при ходьбе шевелятся.

Возможно, некоторые женщины абсолютно равнодушны к мужским попкам и их заводят другие части тела мужчины. Кто-то скажет, что у каждой девушки свой идеал и что красивых поп на всех не хватит, и они окажутся правы. И, как говорит моя подруга: «С некрасивой попой тоже жить можно, но скучно». Но на упругую и сексуальную мужскую попку каждая женщина все равно устремит свой взгляд, оценит ее и даже обсудит с подругой. Так что, мужчины, ваши упругие ягодицы всегда были, есть и будут самой главной сексуальной частью мужского тела, по мнению женщин. Именно в ягодицах женщины видят пик мужской сексуальности. Теперь вы знаете, над чем стоит работать.

## **В чем пойти на свидание**

Этот вопрос волнует каждого. Ведь не зря поговорка гласит: «Встречают по одежке, а провожают по уму». Тут главное не перестараться, но и не упасть лицом в грязь. Когда хочется произвести хорошее впечатление на человека, то, как говорится, на войне все способы хороши, но постарайтесь не убить человека своей красотой.

В этом вопросе следует руководствоваться несколькими факторами: местом свидания, временем суток, стилем одежды и жизни вашего партнера, какое по счету свидание. Мы сейчас поговорим о первом свидании.

Мужчины, обычно, на этом вообще не заморачиваются. Они надевают то, что новее и удобнее, такую одежду, которая может сгодиться как для свидания, так и для похода с друзьями в боулинг. Есть, конечно, исключения, но мы сейчас говорим о среднестатистических мужчинах.

На первом свидании люди обычно стеснительны и скованы. Поэтому не стоит шокировать друг друга яркими и кричащими нарядами, которые будут отвлекать внимания от вас самого. Цель первого свидания как можно лучше узнать человека, разглядеть его черты лица, манеру поведения, и самое главное разговор.

Милые дамы, идя на первое свидание, напроочь забудьте о каблуках, если вы не уверены в росте партнера. Если вы окажетесь на каблуках (а плюс еще и прическа) выше мужчины, это как минимум может доставить мужчине дискомфорт. Мужчина не будет замерять длину каблука, и высчитывать какой на самом деле у вас рост – он ниже вас и все. Некоторых мужчин это не волнует, но встречаясь с мужчиной впервые, вы об этом не знаете.

Если вам назначили свидание в обычном кафе, то ни каких нарядных вечерних платьев. Как бы вам не хотелось покорить мужчину своей сексуальностью и красотой, поверьте, он увидит это даже, если вы будете в джинсах и свитере. Гораздо хуже, если вы в вечернем платье, одетом не к месту будете выглядеть смешно и пошло. Ни в коем случае не навешивайте на себя все свое золото или серебро, оставьте это для новогодней елки. Вы должны выглядеть скромно, изящно и со вкусом. По максимуму подчеркните достоинства своей фигуры и не акцентируйте внимание на недостатках.

Когда вернувшись после свидания домой, вы, сидя на диване, будете анализировать все увиденное и услышанное, то возможно вы вспомните

какие-то недостатки во внешнем виде вашего партнера. Например, нечищенная обувь, легкая небритость и т.п. Но в то же время этот человек вам понравился как собеседник, да и в общем как человек, подумайте, может нечищенные ботинки не так уж и страшно. Ведь хорошего человека найти гораздо сложнее, чем сделать обувь чистой, рубашку поглаженной, а лицо побритым. Собираясь на свидание, конечно же, помните что встречают по одежке, но внутренний мир гораздо важнее и интереснее! И следующее свидание вам назначат не по тому, что у вас дорогая сумочка или туфли из последней коллекции, а потому что вы обаятельный, привлекательный и интересный человек. Вещи покупаются, а чувства нет.



## **О чем не стоит говорить на первом свидании**

Вас познакомили или вы познакомились, неважно где, может быть на сайте знакомств, и вам назначили первое свидание. Вы долго выбирали, в чем пойти на свидание, создали свой образ, и, казалось бы, готовы сразить своим обаянием на повал. Но, красоты и очарования не достаточно для того, чтобы претендовать хотя бы на второе свидание. Для этого нужно еще овладеть секретами общения с противоположным полом! Да-да! Существует не писанный закон «О чем нельзя спрашивать на первом свидании»!

Главная проблема первого свидания – это темы для разговора. Если хотя бы один из собеседников отличается красноречием, то половина проблемы решена, а вот если оба разговорчивостью не отличаются, то это уже проблемка. Обычно через пару-тройку стандартных вопросов разговор заходит в тупик. Начнем с того, о чем не следует спрашивать женщин. Возраст, вес, размер груди, размер ноги – это еще далеко не весь перечень элементарных вопросов, которыми женщину можно, мягко говоря, смутить. А вот у мужчины не нужно спрашивать следующее: финансовое положение, в каком районе проживает и с кем, наличие авто, встречается ли он с кем либо, наличие детей, семейное положение и т.п.

Помните, что для того, чтобы узнать то, что вас интересует, нужно правильно задать вопрос. Например, вместо «где ты работаешь?» можно спросить об увлечениях и хобби. Сейчас мы приведем перечень тем, на которые можно смело разговаривать и не бояться попасть впросак: музыка, кулинария, политика, спорт, новости и сенсации, домашние животные и т.п. Но помните, если эта тема интересна вам, то не факт что она интересна вашему собеседнику. Поэтому следует следить за реакцией оппонента. Небольшой и скромный совет от авторов: если вы видите страстный блеск в глазах вашего собеседника, вероятнее всего разговор его мало интересует, и он рассчитывает на гораздо большее. В таком случае подумайте, что вам главное секс или разговоры.

Продолжаем тему разговора. Еще один вариант увлечь интересным разговором – расскажите о своих мечтах, идеях, задумках. Возможно, вашего собеседника это заинтересует, и он тоже поделится с вами своими идеями и желаниями, тем самым вы обеспечите непринужденность разговора. Главное, всегда оставайтесь честными и искренними. Если ваше первое свидание будет увлеченным и оживленным, то это 50% пропуска во второе свидание. Ведь вряд ли вам захочется потратить еще один вечер на скучное и

неинтересное общение. Первое свидание можно охарактеризовать как разведку боем, но действовать нужно очень аккуратно и профессионально. Получая дезинформацию, вы можете разочароваться, когда выяснится вся правда.

## **Как вести себя на первом свидании**

Представим, что вы заочно познакомились с мужчиной: по интернету или через службу знакомств. И вот он приглашает вас на свидание. Мы не всегда знаем, что мы делаем неправильно и почему мужчина теряет интерес. Иногда причина в нас самих, иногда в самом мужчине, иногда в чем-то еще. Как себя вести? Как понравиться и не наломать дров? Важно достигнуть следующих целей - заинтересовать, получить приглашение на вторую встречу, не сесть в лужу. Каждая встреча и свидание это своя уникальная история, которая может перерасти в историю любви или остановиться на флирте, оставив лишь легкий след в памяти.

Привлекательная внешность не является спасением от одиночества, если не уметь ею правильно распоряжаться. "Не родись красивой, родись активной..." помните эту фразу из фильма "Самая обаятельная и привлекательная"? Очень верно сказано! Мужчины охотнее знакомятся не с писаными красавицами, а с теми, кто подает сигнал о готовности к знакомству. Не считайте, что вас должны любить за стройность и спортивность. За это не любят женщин, более того любят и толстушек ничуть не меньше, чем худышек. Ваша задача привлечь внимание мужчины на свои человеческие качества, если это не свидание на одну или пару ночей. Вы взрослая женщина. Мужчина обратит внимание и на вашу личность, круг ваших интересов, общительность, приветливость и т.п.

Но все равно встречаются, конечно же, по одежке. Поэтому, в первую очередь у женщины должен быть ухоженный внешний вид - макияж, маникюр, парфюм. Женщина должна быть сексуально привлекательной. А вот все остальное - это по ходу пьесы. Не подходит для первого свидания слишком скромный вид. Смело демонстрируйте свои достоинства, но не слишком откровенно. Грамотная речь просто необходима! И так, макияж готов, наряд выбран – вы идете на встречу.

Вопреки расхожему мнению, на свидание женщина должна приходить точно в назначенный срок - опаздывать не тактично. Большинство женщин пытается выдать из себя все лучшее разом. Но на самом деле, чем естественнее будете себя вести - тем лучше, сэкономите себе и мужчине время. Иногда достаточно одной улыбки или взгляда, чтобы мужчина пошел за женщиной хоть на край света. Если появится притяжение, то будет и второе свидание, если нет, то, как бы вы не изгалялись, толку не будет.

Выбросьте из головы мысли о том, что вы ему не понравитесь! Понравитесь - не понравитесь - дело такое, а хорошие приятельские отношения с мужчинами не помешают. С мужчинами вообще выгодно дружить - они и помочь могут, и разговоры с ними обычно более полезны и конструктивны, и потом они еще вас и со своими друзьями могут познакомить. Больше уверенности! Лучше бойтесь, что он вам не понравится! Тем более, если он видел ваши фото, значит, основное разглядел, и ваша внешность ему уже понравилась, раз пригласил на свидание. Больше улыбайтесь, улыбка красит.

Не отвергайте тактильного приличного контакта, в общем - очаровать надо. Вы для него должны стать объектом, который он захочет добиваться. Смотрите томным нежным взглядом, очаровывайте жестами и голосом. Сигналы, невербалика, мимика, настрой - это все отражает вашу готовность к тому, чтобы мужчина вошел в вашу жизнь. Иногда обиды на бывших партнеров и страхи впустить кого-то нового в свою уже устроенную жизнь очень мешают произвести положительное впечатление и завести новые отношения. Короче заманить надо и заинтересовать. Но не целоваться и ни к кому никуда домой не ехать даже просто так. Не задавайте лишних и не тактичных вопросов. В конце вечера поблагодарите за интересную беседу, скажите, что он безумно интересный человек. Но это если он вам действительно понравится.

Еще есть такой важный момент, как "энергетика" человека или флюиды, назовите, как хотите. Вроде и мило беседуешь, и красивая, и не дура, а на второе свидание не зовут. Тут дело, не столько в действиях ваших, сколько в вашем настрое. Чем серьезней и ответственной ваш настрой на ситуацию, тем более "отяжеленное" впечатление вы производите. А мужчины на первом этапе обращают больше внимания на легких в общении женщин. Не бойтесь добавить к своему образу немного легкости, быть чуть более открытой в общении. И помните, что чрезмерная скромность не всегда красит!

Для умной девушки первое свидание - это важнейшее время, когда она может сформировать правильное отношение к себе. Поэтому - уважайте себя с самого начала и не облегчайте мужчине его задачу. Первое свидание лучше не затягивать. Постарайтесь закончить свидание мило, тепло, но закончить его первой. По окончании свидания не показывайте мужчине, что он вас покори, или полностью завоевал. На вопрос о следующем свидании, давайте неоднозначный ответ. Оставляйте его в неведении, мужчина по натуре охотник и завоеватель, позвольте ему добиваться вашего расположения и дальше.

## **Секс на первом свидании - можно или табу?**

К сексу на первом свидании отношение у мужчин и у женщин зачастую полностью противоположные. И женщин тревожит вопрос, как же, все-таки, правильно поступить и как их поведение расценит мужчина. Где эта золотая середина, когда и мужчина удовлетворен, и репутация женщины не испорчена. Мы расскажем вам наше мнение по этому поводу, а выводы делайте сами.

Мужики, всегда хотят секс, хотят трахать вас везде и в любое время суток. Поэтому и на первом свидании они тоже рассчитывают получить от вас секс, тем более, если его у мужчины давно не было. И когда он оплачивает счет в кафе или ресторане, он надеется на вознаграждение за потраченные на вас деньги. Конечно же, он этого не покажет, но в его подсознании это заложено природой – животный инстинкт. Рассмотрим пару стандартных примеров свиданий.

**Пример первый.** Встречаетесь в кафе за чашкой чая или кофе, мило беседуете. Примерно через полчаса вы уже поймете, нравится вам этот мужчина или нет. Если бурных эмоций он у вас не вызвал, советуем вам найти повод чтобы уйти. Мужчина же, (если у него давно не было секса) даже если вы ему не понравились, не уйдет! Уйдет только не голодный мужик! Для того чтобы культурно уйти можно подговорить подругу, которая в обозначенное время вам позвонит под видом вашей мамы и сообщит о том, что вам срочно нужно ехать домой по какой-то причине (например, вас заливают, плохо бабушке или кот упал с балкона).

Если же вы решили этот вечер провести вместе, тогда вам следует определиться для чего вы пришли на свидание и с кем вы пришли на свидание, чтобы решить будет у вас сегодня секс или нет. Вопрос секса на первом свидании всегда был, есть и будет открытым. Вокруг него бытуют разные мнения, много «за» и много «против». Давать или не давать решать только вам, но мы хотим, чтобы вы знали – если вы очень понравились мужчине, то, не смотря на то, будет у вас на первом свидании секс или нет, он все равно с вами встретится еще. А если кроме возможного секса вы его ни чем не заинтересовали, то больше вы не увидите в любом случае, но если секс будет, то вы получите хотя бы удовольствие (а может и удовольствие не получите). Если же вы решите что ваше свидание продолжится, но секса не будет, то постарайтесь сразу дать понять это мужчине. Покажите, что он вам тоже симпатичен, определите и уточните,

сколько времени вы ему еще уделите. Если же вы будете весь вечер безудержно флиртовать, затяните ваше свидание на длительное время, а в конце вечера выясниться что секса не будет, то тем самым вы обломаете мужчину. Вы всем своим поведением показывали, что готовы на секс, и он рассчитывал на секс, тратил на вас свое время и деньги, как бы это мелко не звучало, а в итоге получил отказ и разочарование.

Ну, а если вы «проголодались» и тоже захотели безудержного секса, но боитесь или стесняетесь, тогда поднимите себе настроение спиртными напитками и смело в бой. Оторвитесь по полной и ни в чем себе не отказывайте.

**Пример второй** – более вульгарный, но тоже занимает огромное место в нашей жизни. Местом встречи может быть вечеринка или банкет у друзей, ночной клуб, в общем, любое мероприятие, где все пьют и веселятся и люди могут случайно познакомиться. В первую очередь внимание будет уделяться самым очаровательным дамам в обществе, но так как такие дамы, в основном, знают себе цену (или делают вид, что цена существует), то в секс с ними мужчины не верят, хоть и надеются. Убедившись, что секс им все-таки не светит, мужчины переключаются на женщин попроще. Предупреждаем сразу от такого знакомства и секса вы получите сомнительное удовольствие и ноль ухаживаний. А те ухаживания, которыми вас одарят, будут только ради желанного секса.

Конечно, из всех правил бывают исключения, но это случается крайне редко. Первый пример, на наш взгляд, более безопасный. Он даст вам время для того чтобы произвести на мужчину впечатление и больше шансов для того, чтобы завести серьезные отношения помимо секса.

## Как сделать обычный вечер романтическим

Романтический вечер можно приурочить как к любой вашей памятной дате (первое свидание, первый поцелуй, первый секс и т.п.), так и просто к свиданию. Большей частью организатором таких вечеров является женщина, так почему бы мужчинам не пофантазировать и подарить своей любимой немного романтики.

Романтизм в отношениях зачастую заканчивается с началом семейной жизни. Обычный быт делает людей более приземленными. И мало кто знает, что один романтический ужин способен оживить ваши чувства, возродить нежность и внести разнообразие в вашу спокойную и размеренную семейную жизнь.

Романтический вечер можно устроить не только в ресторане или ограничиться походом в кино или театр. Здесь полету фантазии нет предела, а вот растрат потребуется не много.

Если неподалеку от вашего дома есть водоем, то можно устроить чудесный отдых на берегу. Покрывала, вино, фрукты... Чайные свечи, помимо света, придадут романтики вашему ужину. Загадайте желание и запустите в воздух китайский фонарик. Все, казалось бы, элементарно и просто, но этот вечер останется в вашей памяти надолго.

Устройте романтический ужин на крыше. Это еще один бюджетный вариант оставить неизгладимое впечатление. Столик, два стула, свечи, цветы и легкая музыка... А если вы еще и организуете надувное ложе, то секс на крыше под звездами навсегда останется в вашей памяти.

Если вы решите устроить романтический вечер дома, думая, что так будет проще, вы ошибаетесь. Здесь вам нужно будет еще придать обычной домашней обстановке романтизма. Свечи, лепестки роз, аромасвечи... Если у вас есть камин, то смело стелим перед ним плед на пол. Разбрасываем подушечки, включаем романтическую музыку, делаем интимное освещение и опля! Обычный вечер превратился в романтический, не выходя из дома.

И даже банальный прием ванны может стать романтическим. Если размер самой ванной, а так же ванной комнаты позволяет, то пригласите свою вторую половинку разделить ее с вами. Добавьте в воду пену для ванны, расставьте свечи, бокалы с шампанским, вы раздеты... в общем, вечер и секс вам понравятся однозначно.

Вариантов еще несчетное множество. В этом деле стоит опираться, конечно же, на вкусы и предпочтения человека, ради которого все это организуется. Главное понимать важность и значимость романтических вечеров, ужинов и свиданий. Делайте это как можно чаще, ведь для любви и нежности не нужен повод, для этого достаточно того, что у вас есть любимый человек.



## Каким должно быть женское белье

Одеваясь, чтобы выйти из дома, я всегда беру в расчет то, что если со мной вдруг что-то случится, и я окажусь в морге, то все увидят мое нижнее белье. И будет как-то неудобно, если оно окажется некрасивым. Вы хотя бы раз думали об этом? Я думаю что да. Тогда поговорим о значении нижнего белья в жизни женщины.

Кто-то скажет, что это все глупости и не стоит обсуждений. Но мы готовы поспорить на этот счет. Покупая новое нижнее белье, женщины преследуют несколько целей: просто обновить гардероб, возбудить и соблазнить мужчину, порадовать себя любимую.

Многие женщины считают, что не стоит тратить много денег на такой предмет гардероба, который смогут оценить только она и ее сексуальный партнер. Начнем с того, что цена говорит еще о качестве товара. А качественный товар не принесет вред вашему здоровью. Ведь даже материал, из которого пошито белье, способен вызвать аллергические реакции и даже молочницу. Не говоря уже о том, что бюстгальтер должен быть идеально подобран по вашим формам и ни в коем случае не вызывать дискомфорт, натирать кожу или передавливать, иначе это может привести к походу к маммологу. Помимо этого дорогое и качественное белье и прослужит вам гораздо больше чем дешевый ширпотреб.

Правильно подобранный бюстгальтер способен даже из самой неприглядной груди сформировать аппетитное декольте. И когда вы заметите что ваше декольте начало вызывать интерес у противоположного пола, то это обязательно подымет вашу самооценку.

А теперь проведите эксперимент. Наденьте свое повседневное белье, которое вы таскаете просто так и посмотрите на себя в зеркало, а теперь, наденьте комплект красивого белья, и полюбуйте на себя? В каком белье вы могли бы себя захотеть?

Да, нижнее белье ни видят проходящие мимо вас люди, но когда на вас надето идеальное белье, то вы уверены в себе и вам ни чего не страшно. Как же приятно надевать красивое дорогое белье и чувствовать свою сексуальность. Вы всегда в полной боевой готовности, и если неожиданно после работы ваш молодой человек пригласит вас к себе в гости, то вам не нужно будет отказываться от приглашения, потому что на вас надеты некрасивые трусы. Некоторые женщины для таких случаев даже всегда

имеют на работе про запас чистое и сексуальное белье, чтобы переодеться перед неожиданным свиданием.

Девочки, любите себя и балуйте. Ведь в первую очередь вы должны нравиться себе, тогда и мужчины будут обращать на вас свое внимание, и хотеть вас.

## Ода мужским трусикам

Хотелось бы обратить внимание мужчин на то, что женщины обращают внимание не только на ваши попки и члены, а и на ваши трусики. И ваше нижнее белье способно завести женщину. Так почему женщины уделяют внимание своему нижнему белью, а мужчины, не заморачиваясь, натягивают первые попавшиеся труселя и шуруют на свидание. Советую подойти к этому вопросу серьезно.

На сегодняшний день наша и китайская легкая промышленность предоставляет широкий выбор мужского нижнего белья, в том числе и сексуального. Не ленитесь и займитесь поисками, как в магазинах, так и в инэте. Конечно же, у каждого мужчины есть свои предпочтения фасона и цвета, но нужно прислушаться и к мнению женщины. Ведь это она будет оценивать трусики.

Темные, мрачные цвета при выборе сексуального белья лучше избегать. Гораздо пикантнее ваша попа будет выглядеть, например, в красных или других ярких цветах. А вот для прозрачных трусиков-шортиков шикарно подойдет черный цвет или белый. При выборе трусиков-шортиков покупайте на размер меньше, чем вы обычно носите и вы увидите, что они будут сидеть на вас гораздо сексуальнее.

Так же в вашем арсенале обязательно должны быть «стринги». Поверьте, это очень сексуально смотрится и женщина обязательно их оценит.

Не менее сексуально выглядят, и обязательно привлекут внимание трусики с какими-то интересными надписями или картинками. А самое главное, у вас должно быть всегда в запасе новое белье. Идти к женщине в застиранных, хоть и «сексуальных» трусиках не очень романтично. Проявляйте фантазию и вы будете неповторимы и неотразимы.

## **Брить или не брить...**

Брить или не брить – вот в чем вопрос. И этот вопрос касается как женщин, так и мужчин. Здесь конечно мнения расходятся и у каждого есть свои предпочтения, но факт остается фактом, интимные места должны быть не только здоровыми и чистыми, а еще и иметь привлекательный и аппетитный вид.

Если же вы предпочитаете естественный рост волос, то, конечно же, в процессе секса лично вас, как обладателя этих шикарных волос, ни чего не беспокоит. А вот вашему партнеру придется бороться с этим лесом, чтобы добраться губами до главного героя или героини. А как вам нравится картина, когда после этого он будет доставать изо рта ваши волоски? Зрелище не излучших, да и ощущение тоже. И хотим сказать, что не каждый захочет окунуться губами в это буйство растительности. Отсюда вывод: все должно быть аккуратно и красиво. Для мужчины важно, когда он захочет поласкать языком ваши губки, они должны быть легкодоступными. Гораздо приятнее это делать когда на них нет волос, и язык скользит по нежной и гладкой коже.

Верхом доверия будет, когда ваш партнер сделает вам интимную стрижку. А еще это безумно сексуально и очень заводит.

Выбор, конечно же, стоит за вами, но хотим дать некоторые советы. Если вы бреете волосы полностью или подбываете зону бикини, то делайте это за несколько часов до секса, чтобы кожа успела успокоиться. Сразу после бритья не наносите никаких кремов, так кожа быстрее придет в себя. Иначе вас ждет жуткое раздражение, жжение и соответственно дискомфорт. И вообще с кремами осторожнее, помните, что этот крем окажется у мужчины на языке.

Мужчины, я как женщина вам заявляю: забудьте о предрассудках, и смело берите бритву в руки! Женщинам безумно нравится, когда ваш мальчик побрит и аккуратно пострижен. Это не только красиво и гигиенично, а еще и приятно когда его трогаешь, целуешь или ласкаешь язычком.

## **Почему одни женщины нравятся мужчинам , а другие нет?**

Мужчина и женщина... Две половинки одной Вселенной. Два совершенно разных существа, которым так сложно понять друг друга и которых притягивает друг другу словно магнитом. Мужчины пытаются понять, чего хотят от них женщины, тогда как бесчисленные попытки понять, что нравится мужчинам в женщинах, сводят с ума прекрасную половину человечества. «Почему вокруг одних женщин по жизни постоянно такое большое количество мужчин? Откуда они их берут? А я не могу найти и одного мужчину!» На эти и подобные вопросы очень часто некоторые женщины не находят ответ. Некоторым нужно большое количество поклонников, секс-партнеров, страстей, драк из-за неё любимой. А некоторым достаточно нравиться только одному, но она не знает, как это сделать. Почему одни женщины мужчинам нравятся, а к другим они даже не подойдут, даже пусть они и красавицы?

На первый взгляд может показаться, что некоторым женщинам это Богом дано. Потом, понаблюдав более внимательно за поведением разных женщин, становится понятно – во многом, если не во всем виноваты сами женщины. Внешность здесь не определяющая вещь, да и везение тоже не совсем то. Одни мужчины приходят в восторг от высоких, стройных девушек, а другим больше по душе очаровательные «пышечки». Так что относительно женской внешности у мужчин нет единых критериев. Просто есть какие-то важные моменты в поведении или еще в чем-то. Что женщина должна, прежде всего, не делать, а что, наоборот, делать, чтобы у нее все было хорошо. Чтобы после того, как ее заметят и выделяют из толпы, а это происходит со всеми, нет таких абсолютно "невезучих" - ее любили, ценили и не обижали. И женщины хотят знать сегодня, что они делают не так! А не ждать, когда постареют, облысеют или на них обрушится какая-нибудь болезнь.

Взрослые мужчины, в первую очередь, ценят в женщине общечеловеческие качества: доброту, мудрость, интеллект, скромность, понимание, ответственность, порядочность, внимание. Представители сильного пола хотят видеть в спутнице жизни не только страстную любовницу, добропорядочную мать своих детей и гения кулинарного искусства, но и друга, человека, которому можно безраздельно доверять и верить, всегда рассчитывать на поддержку и понимание.

Чаще всего определяющим является невербальное общение. С первого взгляда человек может показаться "так себе", но при общении притягивает

как магнит. Это относится как к женщинам, так и к мужчинам. А все дело в раскованных жестах, в позе, в тембре голоса, во взгляде. Все, то, что общительный человек не контролирует и показывает всем, чем притягивает к себе людей. А интроверты, как правило, скованны, контролируют каждый жест, что сразу делает их "холодными" и не притягательными.

Возможно, поэтому, пообщавшись, некоторое время с женщинами броской, но «холодной» внешности, многие мужчины предпочитают связать свою жизнь с менее привлекательными, но открытыми и обаятельными женщинами. С женщинами, которые дарят им семейное тепло, любовь и понимание и расцветают вдруг совершенно особой, теплой, нежной и спокойной красотой. Как бы там ни было, чтобы понравиться мужчине своей мечты – НЕОБХОДИМО понравиться сначала самой себе... полюбите себя – и против сияющих радостью глаз и светлой улыбки на вашем лице не устоит ни один мужчина. Есть такое понятие как сексуальность. И от внешней красоты это не всегда зависит, чаще вообще не зависит. Запомните один очень важный момент: ни в коем случае, не смотрите на мужчин глазами «ищущей женщины»! Когда мужчины понимают, что женщина в активном поиске, они бегут от нее. Женщинам очень тяжело скрывать интерес, особенно там, где он есть. На практике это получается очень сложно.

Нет двух совершенно одинаковых женщин, да и мужчины отличаются друг от друга во всех отношениях. Одна и та же девушка способна свести одного с ума, у другого не вызвать совершенно никаких эмоций, а третьего будет раздражать одним своим присутствием. Поэтому единой формулы, позволяющей безошибочно рассчитать, какие женщины нравятся мужчинам и превратиться в одну из них, попросту не существует. А счастье и благополучие не меряется количеством мужчин, а меряется наличием любимого мужчины. Толпа мужчин у ног женщины позволяет почувствовать себя королевой, но сделать счастливой – нет! Можно быть одиноким в окружении людей, пусть даже и смотрящих на вас восторженными глазами!

## **Скромность украшает или не мешает?**

Вы часто слышали фразу «скромность украшает человека», но вы хоть раз задумывались, сколько вреда принесла эта фраза. Ведь если хорошо подумать, то скромность удел слабых и неуверенных в себе людей с заниженной самооценкой. Скромным может быть только тот, кто ЗНАЕТ О СВОИХ ДОСТОИНСТВАХ. Но не стремится о них кричать на весь Мир. Именно поэтому скромность и неуверенность в себе не стоит путать. На пути к цели, не должно быть ни какой скромности и человека украшает совсем не это. Украшает уверенность в себе, элегантность и радостное восприятие жизни. А зная о своих достоинствах и умело их применяя и раскрывая, можно многого достичь.

Не забывайте о том, что времена меняются и те стереотипы, которые пытаются навязать нам наши бабушки и мамы уже давно потеряли свою актуальность. Такие штампы настолько укоренили в людях низкую самооценку, что они заранее считают себя недостойными удачи, денег, любви. Люди за скромностью скрывают свою неуверенность и комплексы. И таких людей множество и детей они воспитывают по своему образу и подобию. А к чему все это приводит? Стеснительный человек ограничивает свои возможности во всех сферах жизни. Ему трудно сделать шаг навстречу понравившемуся человеку. На своем рабочем месте, в его голове роится масса интересных идей, но он стесняется их высказать. В общении с окружающими, он молчалив и скупен.

Очень часто браки совершаются на основе низкой самооценки, то есть молодые люди буквально хватаются за первых, кто обратил на них внимание, и сразу стараются закрепить такую удачу штампом в паспорте. И вы думаете, что такие семьи будут счастливы? Очевидно, что нет. Бессмысленно цепляться за чужих людей только для того, чтобы не быть в одиночестве. И люди склонны повторять все те же ошибки, потому что общество вокруг с детства твердит, что главное выйти замуж, чтобы не остаться «старой девой» и все в таком духе. Поэтому, когда возраст приближается к 20, многие девушки на подсознательном уровне начинают искать себе пару для создания семьи-ячейки общества – ведь все говорят что УЖЕ ПОРА! И не задумываясь о том, «ЕЁ» этот человек или «НЕ ЕЁ», она стремиться быстрее выйти замуж «пока берут».

Да и не уверенные в себе мужчины, женятся на первой попавшейся, боясь, что ни кого лучше они уже не встретят или кого-то лучше они попросту не достойны.

Скромность в постели на наш взгляд тоже не украшает ни женщину, ни уж тем более мужчину. Пуританское воспитание, которое делает девушку, так сказать, скромницей в постели очень часто (можно сказать, что практически всегда) приводит к неудовлетворению, как самой девушки, так и ее партнера. И наоборот. А далее, как следствие, измены, развод, депрессии и т.д.

Появление самого подходящего партнера не обязательно должно произойти точно в 20 лет. Для этого может потребоваться время. Никогда не нужно соглашаться на брак, если вы не чувствуете, что «да, ЭТО ОН (ОНА)!». Ведь выйдя замуж не за того, кто вам нравится, как раз ЕГО-то можно и пропустить. Не надо переступать через себя, через свои принципы только для того, чтобы гордо носить обручальное кольцо. Очень обидно и горько его потом снимать.

Не забывайте, что мы сами создаем все в своей жизни. Чем больше вы неуверенны в себе, тем хуже варианты вам предоставляет жизнь, для того чтобы вы наконец поняли свою ценность. Любите и цени себя, ведь вы у себя один!



## **Почему мужчины не обращают на меня внимания?**

Казалось бы, и умница, и красавица, и хозяйка... Куда мужики смотрят? Что им еще надо? Такие фразы я не раз слышала от подружек в сторону одинокой благочестивой девушки. А ведь и, правда, почему на одних женщин мужчины слетаются как пчелы на мед, а на других даже взгляд мужской не падает? И дело здесь вовсе не в мужчинах, а в самой женщине. Что привлекает мужчину в женщине?

С чего начинается взаимный интерес? Конечно со взгляда! Начало любви всегда в глазах. Мужчина бросил страстный взгляд на женщину, их глаза встретились – происходит чудо, - они влюблены! Все трепетные чувства отражаются в наших глазах как в зеркалах. И чтобы привлечь внимание понравившегося мужчины нужно научиться использовать всю силу взгляда. Женщина, чтобы привлечь внимание мужчины, должна светиться, выделяться из серой толпы своим очарованием, обаянием и «горящими» глазами и игривым взглядом.

Чтобы заполучить мужчину его нужно обаять. Секрет обаяния состоит в том, чтобы излучать на всех уровнях любовь и доброжелательность. А еще сексуальность! Как же без нее! В женщине все должно быть сексуальным – каждый взгляд, каждый жест, слово и даже запах. Мужчина, как самый настоящий охотник, оказывается способен вычислить желанную для него женщину по пьянящему аромату, который от нее исходит. И не поддавайтесь уговорам женских журналов пользоваться днем одними духами, а вечером другими. Пусть днем от вас исходит едва уловимый аромат, а вечером он же окутывает вас с головы до ног возбуждающим облаком. Если вы нашли свой запах, не стоит разбрасываться и сбивать мужчину с толку.

Проявляйте женственность – не лезьте напролом, не старайтесь завоевать мужчину, а сумейте привлечь его своей мягкостью, нежностью и податливостью. И, ни в коем случае, не сомневайтесь в собственной способности любить и быть любимой, думать о недостатках своей внешности, ибо любовь все преобразует.

Женщина должна стремиться быть разнообразной – от стыдливой, нежной и ласковой нимфы до настоящей стервы. Бесконечно разные женские проявления, как магнит, притягивают к себе мужчин. Прелесть женщины – в ее неиссякаемой привлекательности, уверенности в себе и умении себя

преподнести в наиболее выигрышном свете! А чтобы стать совершенно неотразимой и влюбить в себя всех изучите искусство флирта.

Внешность. Конечно же, мужчины реагируют на внешность! Женщина должна быть от кончиков волос до кончиков пальцев ног быть ухоженной! Не ленитесь заботиться о себе, холить свою кожу кремами и лосьонами и не забывать про эпиляцию. Волосы должны струиться как шелк и быть живыми и блестящими, чтобы к ним хотелось прикоснуться. Одежда должна быть сексуальной. Не пошлой, а сексуальной! Старайтесь выбирать одежду, которая не искажает пропорции тела, скрывает недостатки фигуры и выгодно подчеркивает достоинства. Отдавайте предпочтение мягким тканям и плавным линиям.

Вот такой вот образ соблазнительной женщины – прекрасный пример для подражания!

## **Каких женщин любят мужчины?**

Помните слова героя Александра Михайлова в фильме «Мужики»: «...всё-то вы про нас, мужиков, понимаете, а вот одного не знаете - почему мы одних любим, а других замуж берем...»? И действительно загадка, каких же женщин предпочитают мужчины?! Каких женщин они ищут для жизни и почему женившись на такой, изменяют им с полностью противоположными женщинами.

Есть такие женщины, которых любят. Есть в них изюминка настоящая, таких не забывают всю жизнь. С какой-то женщиной, переспать легко, какую-то замуж взять резонно, а вот так любить, чтобы всю жизнь вспоминать - таких женщин мало, и до них дорасти нужно. И если есть у мужчины возможность и есть взаимность, то конечно он женится на любимой. На другой же женится, когда нет возможности жениться на любимой или любимую так и не встретил, вот, тогда и выбирает по удобству. Мужчины не настолько сильны, как хотят казаться. Им нужен крепкий надёжный тыл в лице верной подруги. Вот они и женятся на тех, кто их любит, уважает, поддерживает во всем, готовы идти через горе и беды вместе по жизни и не пилят по любому поводу.

Мужчины любят капризных и невыносимо сложных женщин, веселых, с огоньком в глазах, с которыми бешеный секс, у таких еще множество поклонников, но выбирают они хороших и приличных девочек - «серых мышек», чтобы спокойно на душе было, думая, что такая не изменит. Вот и получаются двойные стандарты - одних мужчины любят, бросают, а потом, бывает, сами мучаются и ее мучают всю оставшуюся жизнь, а женятся на «удобных» женщинах. В подавляющем большинстве браков есть все что годно, но не любовь. Потому что брак это разумное предприятие с далеко идущими планами и своими ценностями.

Жить вместе и создавать семью с капризными, сложными и ветряными женщинами сложно. Мужчине нужна уверенность, он хочет чувствовать себя спокойно, зная, что дома у него все в порядке, он хочет возвращаться в уютный и комфортный дом к красавице жене, встречающей его любящим взглядом и очаровательной улыбкой. Причем это не зависит от того, какой бойкой или яркой будет женщина. Для этого женщине достаточно быть привлекательной и ухоженной, со своей жизненной позицией, уверенной в себе, верной, любящей, заботливой, а главное, чтобы она подходила именно ему.

Но на самом деле, можем сказать со 100% уверенностью, что спокойных, нетребовательных курочек мужчины тоже не любят, так же как и самоуверенных стерв. Первые им быстро надоедают своей заботой и напоминанием мамы, вторые - бьют по самооценке. Женщине нужно уметь балансировать между двумя этими образами. Мужчины любят девушек с характером. Не ту которая будет на шею вешаться и обхаживать его, а ту которую будет бояться потерять его и которую так трудно разгадать.

## **Мне нравится женщины старше меня**

Почему некоторые молодые мужчины женятся или заводят отношения со взрослыми самодостаточными женщинами? Вероятно, у каждого свои причины... Для кого-то из таких молодых мужчин ровесницы слишком глупы, неинтересны, все, как с конвейера, нет в них изюминки. Но в большинстве своем, это инфантильные мужчины, которым тяжело нести груз ответственности еще и за молодую девушку и поэтому они ищут себе "мамочек". Ведь, если женщина старше него, то соответственно она более опытная, сильная, состоявшаяся как личность... И сравнение не в пользу молоденьких юных девушек. Мужчине с такой женщиной, конечно же, легче во всех отношениях, ведь она может позаботиться и о себе, и если нужно даже о нем. Женщины постарше без комплексов и более доступны. Есть куда привести и с ними можно осуществить фантазии. А можно и вовсе без обязательств. Зачем же молодым парням добиваться взаимности от молодой девушки, зная, что это может закончиться провалом или кучей проблем, когда есть милые женщины, которые любовь воспринимают как должное. Вообще молодые парни очень ревнивые и капризные, требуют много внимания к себе, а молодые девушки дать им этого не могут, так как сами этого требуют. Вот и разногласия...

И вообще, парни заводят отношения с более взрослыми женщинами, потому что:

- она не тянет с него деньги;
- не требует практически вообще ничего, ценит его просто за то, что он есть;
- не выёживается и ничего из себя не строит;
- интересна и опытна в постели;
- с ней есть о чем поговорить;
- как правило, очень хорошо выглядит;
- и, вообще, обладает кучей достоинств, по сравнению с молодой, кроме, разве что, возраста.

Женщина в возрасте более любима и желанна, о ней складывают стихи, её возносят на пьедестал. Они как-то более привлекательны в плане секса и формы гораздо интересней. Молодым девушкам об этом только мечтать приходится. С женщинами постарше гораздо интереснее во многих отношениях. И только уверенный в себе мужчина может пойти на такой шаг.

Для самой пары с такой возрастной разницей их отношения являются нормальными, но по факту выглядят аномальными. И, чем больше разница, тем крупнее проблема. Среди мужчин способны на такой добровольный шаг преимущественно либо отъявленные романтики, либо же расчётливые альфонсы. Конечно, бывают редкостные исключения, но на то они и исключения, чтобы не принимать их во внимание. Ведь мужчину может привлекать конкретная женщина, без учета ее возраста. А мамочку ищут не только в лице женщины старшей по возрасту, но и в ровеснице и даже более молодой. Да и романтикам, которые просто интересуются женщинами, не важно, сколько женщине лет и насколько она привлекательна внешне. Если говорить о чувствах, то возраст, как и рост, вес и пол в наше прогрессивное время значения не имеют.

Если провести мужскую аналогию с автомобилями, то авто элитного класса, даже если оно более позднего года выпуска, явно предпочтительнее китайской или жигулевской автопродукции, которая если и выпущена на несколько лет позже, то по качеству отстает на поколения. Хлам, если он даже абсолютно новый, все равно остается хламом. То же самое и во взаимоотношении полов. Тупость, рыхлость, нудность, бесхребетность, жадность и лень никак не компенсируются записями в метриках. Бросовый товар, даже если он сравнительно недавно произведен безрукими тупицами, должен сразу же подвергаться уценке для хоть какой-нибудь реализации, чтобы не занимал напрасно место на складах. То же самое для мужчин и женщины.

Девушки постарше привлекают мужчин, из - за того что с ними можно поговорить а не только, извините, заняться сексом. Они не ноют, знают на что идут и отдаются полностью, не жадничают и не осторожничают в постели. С такими интересно проводить свою половую жизнь, ведь девушки постарше всегда не против экспериментов, а мужчины это ценят больше всего.

На самом деле, успех отношений зависит не от разницы в возрасте, а от того в какое время встретились. С возрастом разница становится менее заметной. Поэтому, дорогие женщины! Никогда не отвергайте молодых парней, которые проявляют к вам знаки внимания. Просто они считают, что встречаться со взрослой, интересной, начитанной женщиной, интереснее, чем с клубной курицей у которой интеллект ниже комнатной температуры.

## **Возраст женщины — вечная молодость!**

Наверное, не найдется не одной женщины, которая бы не задумывалась о своем возрасте и не мечтала быть вечно молодой, красивой и здоровой. Для того чтобы продлить молодость женщины готовы на все, готовы тратить на это кучу времени и любые средства — косметология, хирургия, массажи, народная медицина и т.д. Женщина всегда очень болезненно воспринимает любое замечание о своем возрасте. Девочки, молодость сохраняется не только благодаря тщательному уходу, но и создается вашим собственным представлением о себе.

Да-да, если человек чувствует себя молодым, он таким и будет. Если исходить из того что мы создаем свой мир собственными мыслями, то мы можем создать все что угодно, в том числе и выбрать себе возраст! Важно не то, сколько женщине лет, а как она ощущает себя внутри, отсюда и блеск в глазах возникает. Ведь именно горящие светящиеся жизненной энергией и счастьем глаза главный признак молодости. Весь мир живет по своему времени, и женщине нужно создать свое время – время вечной молодости!

Еще женщину молодят молодые мужчины! Женщина выглядит на столько лет, сколько лет ее спутнику. Многие сексологи сходятся во мнении, что сексуальность женщины 35-45 лет соответствует сексуальности мужчины 20-25 лет. Основываясь на этой теории женщина может смело отвечать на ухаживания молодых людей, тем более что это так молодит...

Выбросьте из головы мысли о том, что исполнившиеся 30, 40, 50, 60 и так далее лет имеют отношение к женскому счастью. Счастливым можно быть в любом календарном возрасте, главное – это позволить себе быть счастливым. Перестаньте причитать что, мол, «в моем возрасте...» чего-то там нельзя! Женщина в любом возрасте может делать все, что захочет, и гордиться собой! Любите, уважайте, цените себя вне зависимости от возраста, и мир вокруг вас наполнится той же любовью!

## **Мне нравятся мужчины намного моложе...**

Семьи, в которых мужчина намного старше своей жены, не вызывают в нашем обществе удивления или осуждения. Считается совершенно нормальным и естественным, что молодая девушка искренне любит и восхищается своим пожилым мужем. А вот пары, в которых женщина несколько старше мужчины, не вызывают положительного отношения. Хотя, на самом деле таких примеров много и становится все больше и у нас и за границей. С чем это связано? И почему так происходит?

Есть такие женщины, за которыми мужчины хоть на край света. И это как талант - либо есть, либо нет, этому не научишься! И возраст здесь вообще не причём, отношение друг к другу... если женщина может нравиться молодым мужчинам разве это плохо?! Французы говорят: «женщине ровно столько лет, сколько её любовнику». И нет разницы, по какой причине они вместе... пока вместе — счастливы. Смелостью таких женщин можно только восхищаться. Требуется столько мужества, чтобы пойти поперек шаблонов. Во-первых, им нужно выстоять против досужих взглядов и чужого предвзятого мнения. А во-вторых, у таких женщин количество потенциальных соперниц возрастает в разы.

Замечается такая тенденция, если молодая женщина выходит замуж за мужчину, намного старше себя, то по истечении какого-то времени, начинает выглядеть старше своих сверстниц - обмен веществами с мужем что ли происходит. То же самое происходит и в паре, где жена старше мужа - жена "питается" молодой кровью мужа и «омолаживается». Женщина цветет с 30 до 40 лет, а мужчина с 20 до 30 лет, поэтому для женщины лучше, если мужчина младше. Потому что мужчины ее возраста уже, так сказать не совсем юного, не обладают такой потенцией, которая нужна, бывает многим женщинам, а молодые обладают.

Специалисты же считают, что если женщина выбирает мужчину младше себя, это говорит о том, что в отношениях она «мать». И мужчины будут относиться к ней как к матери, и всю жизнь она будет пахать на них, а они будут взрослеть рядом с ней и развлекаться. А когда повзрослеют, уйдут к той, которая сможет стать им дочерью. Но с этим можно поспорить. Ведь паспортный возраст не всегда совпадает с психологическим. Иногда парень в 18 лет развит не по годам, умен, надежен, интересен, заботлив, ведёт себя как настоящий мужчина и более старшая девушка чувствует себя за ним как за каменной стеной. При этом он не является альфонсом или «маменькиным сынком» и в состоянии семью содержать сам. В то время, как ровесник девушки, может быть сущим «ребёнком».



Многим женщинам нравится встречаться и общаться с молодыми мужчинами, и ничего зазорного в этом нет. С мужчиной младше женщине не нужно притворяться, она ведет себя с ним естественно. Тогда как мужчины старше, как правило, любят манипулировать и подчинять своим правилам. Вы объективно взгляните на наших женщин после 35 лет. Многие из них, не все конечно, преуспевающие, самодостаточные, ухоженные, занимаются спортом и следят за модой. А теперь мужчина после 35 лет (опять же не все, но большинство): живот висит, лицо одутловатое с явными признаками излишнего употребления алкоголя, мода для них как нечто космическое и недостижимое. Взгляду не за что зацепиться. И после этого, мы что, будем судить, женщину, которая увлекается молодым подтянутым, активным парнем? Не будем так же судить и его мотивы, почему он рядом с ней, но может женщина, хоть "помечтать". Пусть ненадолго. Ведь, к сожалению, не всегда такая любовь и влечение длятся долго. Но за то время, что они вместе, женщина получает очень много положительных эмоций. На наш взгляд, в таких парах самое главное, чтобы мужчина был очень уверенным в себе, чтобы для него существовало только его мнение, а не мнение окружающих. И тогда таким отношениям ни чего не страшно!

## Почему женщины так любят занижать свой возраст

Многие женщины при знакомстве с мужчиной либо скрывают свой истинный возраст, либо существенно его занижают. Скажите: «А как не обманывать, если выглядишь младше, в хорошей в форме, а в паспорте возраст, который у славян уже чуть ли не пенсионным считается?!» Повышенное внимание к возрасту — это комплексы ваши или вашего окружения? Существует много примеров, когда мужчины создают семьи с дамами до 10 лет старше себя. И они далеко не лузеры! Уменьшить то конечно возраст можно, но что дальше, когда дела дойдет до похода в ЗАГС и демонстрации своего паспорта? На что надеются женщины и зачем начинать знакомство с вранья?

Причин парочка:

1. Стесняются своего возраста и не собираются сознаваться во вранье без попыток.
2. На страницах сайтов знакомств хотят попасть в видимость интересующей их возрастной категории.

В современном мире произошел сдвиг приоритетов. В погоне за карьерой, жильем и прочими ценностями женщина отодвигает свои основные функции на более поздний срок, при этом постоянно оправдываясь, мол «первого ребенка легко родить и в 35" и «я, в свои 30, выгляжу на 23". Причем возраст начинают уменьшать уже лет с 25, как бы давая себе запас.

На самом деле это очень сложно все время врать — это же надо и «год» окончания школы помнить, и моду, и что по телевизору показывали в те годы, и кино... Возраст, конечно, действует на мужика магически, но... А есть ли смысл скрывать? Если отношения до серьезного дойдут, то всё равно истинный возраст выплывет. И потом, люди иногда ищут себе пару, исходя из гороскопов и прочего, а тут год рождения важен. Да и вообще начинать отношения с обмана — глупо и непорядочно. Мужчина имеет право знать правду о человеке, с которым заводит отношения.

Есть женщины, которые почему-то именно с возрастом распускаются, как цветок. Не понятно, почему — природа у них такая. И лучше, все таки, выглядеть хорошо на свои 30, чем говорить, что тебе 25 и выглядеть при этом на свои же 30, а то и старше. Если девушка себя чувствует комфортно в том возрасте, в котором она находится, то и в 30 она сможет устроить себе жизнь. Другое дело, что мужчины, выбирая между девушками 30 и 23 лет, скорее выберут последнюю. Поэтому девушки и начинают привирать, чтобы увеличить свои шансы заинтересовать мужчину. Но если девушка не интересна, то не имеет значения, сколько ей лет. Далеко не на всех 20 летних мужчины смотрят. И старятся все по-разному. Кто-то уже в 25 тетка, а кто-то в 30 девушка.

Да, некоторые мужики вообще с ума сходят по молоденьким девочкам. Тридцать лет для них — уже старушка. Но это комплексы только тех мужчин, кто постарше! Это они молодятся за счет молоденьких девушек. А молодые парни не нуждаются в омоложении и стимуляции, им опыт нужен. Зрелость женщины их только привлекает.

И потом, милые дамы, мужчины не настолько глупы, как вам кажется. Вы занижаете свой возраст потому, что свято верите, что выглядите моложе. Но, увы, ваш возраст виден, как бы хорошо вы не выглядели! Не ставьте себя сами в глупое положение и говорите лучше правду там, где ее можно сказать!

## Как ведут себя влюбленные мужчины

Еще с первого класса всем девчонкам известно, что если мальчишка дергает тебя за косички, значит, он в тебя влюблен. Как говорится, влюбленный мужчина ведет себя так же как влюбленная женщина, только наоборот. Мужчины просты и прямолинейны в амурных делах, если конечно вам не попался очень скромный и не уверенный экземпляр. Синдром школьника или ещё что-то - наверное, у каждого мужчины есть свой набор признаков влюбленности... Ведь любые чувства и эмоции как-то сказываются на поведении любого человека, и у женщины есть много способов распознать влюбленного в нее мужчину, даже если он тщательно скрывает это.

Женщины по природе своей весьма любопытные создания и им очень важно узнать, любит ли мужчина, проявляет ли симпатию, и стоит ли тратить на него время. От этого зависит, начнется ли флирт, который перерастет в нечто более глубокое. Но у женщин существует одна проблема - женская мнительность. Они способны выдавать желаемое за действительное. Девушки придумывают себе знаки, взгляды, жесты и прочую чепуху, а потом расстраиваются, когда ничего не происходит. На самом деле все просто, если мужчина хочет и влюблен, то он все сделает, чтобы это показать и завоевать понравившуюся ему женщину. Если этого не происходит, то он просто не влюбился. А девушка уже мысленно замуж за него вышла и родила троих детей.

Большинство парней и мужчин ведут себя шаблонно, находясь в поисках подхода к объекту своего внимания. Влюбленный человек меняет свое поведение таким образом, чтобы тот, в кого он влюблен, заметил его чувства. Влюбленный мужчина ищет способ провести время с интересующей его женщиной: пытается пригласить в театр, в кино, на прогулку. Всегда держит слово, старается сразу договориться о следующей встрече, а не говорит "созвонимся". Именно он является инициатором частых встреч. Всегда звонит, если обещал, и если не обещал тоже. Влюбленному мужчине хочется постоянно держать в поле зрения предмет своих воздыханий. Он буквально не сводит с женщины глаз. Готов сопровождать даму всюду, старается быть в курсе ее дел, хотя женщина и не говорит ему об этом. Во влюбленном мужчине пробуждается ревность, особенно если его избранница – привлекательная женщина и возле нее всегда находятся люди, которых он воспринимает не иначе как соперников.

Многим влюбленным непременно хочется показать себя бесстрашными рыцарями, и они ищут способы совершать безумные поступки. Если мужчина влюблен, он потратит много сил на то, чтобы показать себя женщине с лучшей стороны. Так, голос станет мягким и бархатным, ласковым, глубоким и вдумчивым. Мужчина начнет следить за своей речью. Никаких бранных слов вы от него не услышите, для него слишком важно произвести на женщину особое впечатление. Мужчина превращается в романтика, рвет ромашки с клумбы, пишет сотню СМС-ок за день, бесконечно повторяет "я тебя люблю" и не ждет того же в ответ. После работы он летит к ней, чтобы просто обнять и поцеловать.

Он думает о сексуальных отношениях. Секс для всех мужчин всегда был и будет на первом месте. Ничего плохого в этом, милые дамы, нет. Этот факт нужно принять. Ради любимой он расширит свое личное пространство. Пиво и телевизор отойдут на второй план, а друзья может даже на третий. Стараясь проводить больше времени с предметом воздыхания, мужчина начнет приоткрывать ей свою личную территорию, свои привычки и увлечения. Такой шаг следует оценить по достоинству! Он станет заботиться о любимой даже больше, чем родители в детстве. Помощь в рабочих и домашних делах от совета до конкретного действия. Готовность сдвинуть горы – абсолютно нормальное состояние для влюбленного.

Любовь невозможно долго скрывать. Это словно закрывать ладонью слепящее солнце. Сильные чувства подобны лучам солнца, которые можно поймать в руку и одним неосторожным движением потерять. Любовь приходит, и когда ее не ждешь, и когда её ждешь отчаянно. Любовь приходит вопреки желаниям. Как солнце с новым днем. Ловите ее лучи в ладони. Ее не скрыть.

## **Почему мужчина не хочет жениться**

Для женщины гражданский брак – это что-то вроде демо-версии семьи. И, если приблизительно через год они не расстались, то для нее это означает, что мужчина готов купить полный пакет. Среди женщин бытует устойчивое мнение, что если мужчина в первый год не намекает на женитьбу, то он не намекнет ни когда — он не готов жениться именно на ней. Для мужчины же все иначе. Он может получить все преимущества семьи, минуя самую главную свою обязанность – ответственность. То есть для него это подходящий вариант: «Заплати меньше, получи больше». И это не значит, что мужчина не любит ее. Не значит это и то, что он сознательно со злым умыслом ее использует. А что же это тогда означает?

В гражданском браке у женщины нет защиты, т.е. она как бы сама себя защищает во многих вопросах, а у мужчины — недостаточно ответственности за эту женщину. Кого-то такая постановка дел устраивает в том плане, что ни кто, ни кому, ни чего не должен, а кого-то не очень. И зачастую это не устраивает именно женщину и тогда она начинает искать способы затащить мужчину под венец.

Если мужчина был уже до этого в браке, то звучит самая избитая фраза: «Желание жениться навсегда отбито после первого неудачного брака. Никаких больше браков и жен!» Неудачный брак в чем? Да в том, что половину царства при разводе оттяпали, вот и боится, что в случае второго развода — дважды по половине всего царства лишится! Возникает вопрос, а каким образом это должно волновать его нынешнюю женщину? Он любящий, заботливый, нежный, внимательный, но относиться и говорит он о ней — «моя любимая девушка». А «любимая девушка» хочет семью, детей и его фамилию в своем паспорте!

Когда человек любит, меньше всего его интересует в будущем оттяпанное имущество. Да и в настоящем тоже. Он готов весь мир отдать, не говоря уже о своем имуществе. А если уж совсем быть осторожным, то всегда можно применить брачный контракт. Так что, на самом деле — это одна из разновидностей «лапши на уши». Есть лапша для любовниц, к которым не могут уйти от тяжелобольных умирающих жен на грани суицида. А это лапша для женщины, которую хотят удержать рядом, но не хотят на ней жениться.

Есть еще один вариант – «НЕ ГОТОВ». И если разговор с мужчиной заходит на тему женитьбы, то он так и говорит — не готов. Свою «неготовность» он списывает на отсутствие денег. Мужчина никогда не женится, если у него есть хоть малейшее сомнение, что капитаном на этом корабле будет ОН.

Просто для многих мужчин женитьба, семья — это когда он — муж, то есть, храбрый и сильный, Глава. При этом он может жить вместе с женщиной и иметь с ней совместный быт.

И вот, она ждет — он не жениться. Получается борьба как бы такая, контры, оппозиция даже некоторая. И ему наплевать, что годики у женщины идут, что нервишки источаются, что завидно бывает до слез, когда в полном комплекте семья счастливая по улице идёт, а она — всего лишь сожительница! И чёрт его знает, может, завтра любимый сожитель променяет её на другую. Женщине хочется спокойствия и стабильности!

А ведь все на много проще! Говорить мужчина может женщине всё что угодно. Когда мужчина реально любит, то он женится, так как для него важно чтобы все узнали, что это ЕГО женщина, она носит ЕГО фамилию. Она ЕГО на законных основаниях! Если мужчина любит женщину он всегда старается ее «охомутать» поскорее. И ему плевать какая она хозяйка, он хочет решать все ее финансовые и какие-либо другие проблемы и старается сделать счастливой. Тем более, если это желание обоюдное.

А теперь объясните, зачем мужику, который не любит, делать предложение и мчаться в ЗАГС? Ну не встретил он любовь, а встретил женщину с которой хорошо, лучше, чем одному, есть привязанность, симпатия, она и человек хороший, и хозяйка, так почему бы с ней просто не пожить. Ждать — не ждать эту любовь? Ведь ее может никогда не быть, а человек встретился хороший уже сейчас и здесь. А с другой стороны, а вдруг еще встретиться настоящая любовь, а он уже женат...

Мужик сам решает и знает, с кем он хочет прожить всю свою жизнь и любить до старости, а с кем ему просто удобно и выгодно проживать.

## Как понять что это любовь

Любовь нечаянно нагрянет, когда ее совсем не ждешь... Можно влюбиться в человека с первого взгляда, а можно полюбить только после того, как хорошо его узнаешь. И разлюбить, после того как слишком хорошо узнаешь. Сколько на самом деле нужно времени, чтобы узнать, что это любовь? Ведь каждый человек хочет любить и быть любимым. Никакие жизненные блага и достижения, будь то богатство, слава или профессиональный успех, не смогут дать человеку того бесконечного счастья, которое даёт ему любовь.

Бывает так, что впервые видишь человека и понимаешь что он твой, что вы обязательно должны быть вместе. Не задумываясь даже навсегда это или нет – в голове проносится только одна мысль - "Это Он! ", и всё! Не то, что он какой-то "принц", милый, добрый, интересный (или что-то подобное), нет, просто - "Это Он!" И такого Ощущения никогда не было ни до ни после... Как будто его всегда знала, хотя и не видела никогда!

Бывает симпатия с первого взгляда, бывает, когда лучше узнаешь человека, но настоящая любовь в жизни бывает только одна! Это когда тебе снится человек годами! Это когда ты думаешь о нем каждую минуту годами! Это когда его образ с тобой повсюду! Это когда при встрече с ним у тебя все кружится и в животе как будто бабочки! Ты боишься его потерять до безумия, а если потеряешь, то можешь сойти ума. И пойти на отчаянные поступки, о которых нормальный человек скажет, что ты сошла с ума. Даже если все закончиться, ты переживешь эту боль разлуки, будет другая жизнь и другой человек рядом - на душе все равно останется осадок пустоты! И он преследует всю жизнь, когда понимаешь, что больше такого ты не испытаешь. Где-то на уровне подсознания ты знаешь что это была она - та самая ЛЮБОВЬ о которой идет столько разговоров... Часто мы встречаем эту любовь и теряем... Великая Любовь в основном заканчивается трагически.!!!

А бывает наоборот, встречаешься с человеком, потому что он просто хороший, а любовь приходит со временем. Некоторым даже необходимо прожить всю жизнь вместе, чтобы понять, на сколько дорог ему человек. Наверное, состояние мира, покоя, комфорта, спокойствия, надежности – являются признаками любви. Я доверяю этому человеку. Мне с ним надежно. Не возникает в мыслях – бросить, оставить, расстаться. Это как процесс – мы живем, я с ним, есть куда идти вместе, и мы не свернем. Чтобы убедиться в этом и поверить этому человеку, должно пройти немало времени. Но



начальная фаза отношений строится на том, что человек соответствует представлениям о муже, отце детей, семьянине.

В принципе, настоящую любовь распознать довольно просто. Если же вы уверены в своих чувствах, готовы любить и принимать партнёра со всеми его недостатками и стремитесь сделать всё от вас зависящее, чтобы ваши отношения оказались прочными и длительными — по всем признакам, вы на пути к любви. Настоящей любви совершенно не свойственен эгоизм. Любящий человек щедро дарит ласку и заботу своему партнёру и не унижает свою любовь расчётливыми и меркантильными мыслями. Только тот, кто действительно любит, отстаивает не свои интересы, а Ваши общие интересы! Любящий человек хочет заботиться о своём любимом, поддерживать его, помогать ему, но он спокоен, потому что знает, что его любовь не разрушится и не исчезнет даже тогда, если отношения закончатся. У настоящей любви одна цель — чтобы любимый человек был счастлив.

## Что такое любовь?

Что такое любовь? Как объяснить это чувство и как понять что это именно она? Человек, который ни когда не испытывал чувства любви никогда не сможет объяснить что это. А тот, кто испытал это чувство ни когда не сможет передать другому человеку эти ощущения и эмоции. Но каждый из нас хочет сам и желает своим родным и близким людям испытать это необъяснимое чувство.

Я впервые испытала это чувство в 34 года. Всю свою жизнь я ждала, когда же появятся симптомы, которые я прочитала когда-то в умной книжке; «Любовь — это когда ни хочется ни есть, ни пить, ни спать...». Я жила, выходила замуж, но эти симптомы так и не появлялись. Были эфемерные чувства, похожие на влюбленность, но спустя короткий промежуток времени я понимала что все это я придумала сама, и на самом деле это не любовь.

Теперь, когда я испытала это чувство, я могу рассказать вам что это такое. Когда человек влюблен, он становится уязвимым, ведь его настроение, эмоции и даже жизнь зависят от другого человека. И когда человек испытывает такое болезненное влечение к человеку, а взаимности нет, то это просто невыносимое чувство. В таких случаях человек хочет избавиться от любви как от злокачественной опухоли или наркомании.

Когда же любовь взаимная, чистая и открытая, то это конечно СЧАСТЬЕ. Счастье — засыпать и просыпаться с любимым человеком, чувствовать его присутствие, его заботу и нежность. Любовь — это когда хочется находиться вместе 24 часа в сутки 7 дней в неделю и при этом все равно скучать. Проснувшись утором в обнимку с любимым понять что ты соскучился за ночь. Любовь — это принимать человека таким, какой он есть, не стремиться его переделать или подмять под себя, а просто любить и наслаждаться каждым его взглядом, словом, движением... Любовь — это умопомрачительный секс, это желание друг друга всегда и везде. Желание ощущать любимого человека в своих объятиях, в своей постели, в своей жизни...

Любовь — это когда в любой жизненной ситуации твой любимый человек всегда рядом. Любовь невозможно разрушить какими-то проблемами, неудачами и горестями. Все это переживается вместе, проблемы решаются вместе и каждый готов подставить свое плечо и в тяжелой ситуации не дать упасть любимому. Это когда все делится пополам!

Любовь, когда все самое лучшее хочется отдать любимому, сделать каждый новый день счастливым и радостным. Проживать этот день так, как будто

следующий день не настанет. Хочется оберегать и лелеять, хочется оградить ваши чувства от всего мира, от всего зла, зависти и грязи.

Такие чувства не купишь ни за какие деньги, золото или бриллианты — они бесценны и в то же время безумно дороги! Эти чувства способны творить чудеса, возносить до небес и делать человека счастливым.

Люди, ищите и боритесь за свою любовь, дорожите ей и не убивайте ее! Потеряв свою любовь, вы другую можете ни когда не найти. И если вам в жизни судьба дает шанс испытать эти чувства, цепляйтесь за него, цепляйтесь за самую маленькую ниточку, самую тонкую соломинку. Если вы нашли свою любовь, то не задумываясь меняйте всю свою жизнь, пусть даже для этого вам нужно будет вывернуть ее наизнанку! Поверьте, ЛЮБОВЬ того стоит!

Не разменивайте свою жизнь на иллюзию любви, лучше дождитесь настоящих и светлых чувств. Они обязательно придут, ведь у каждого человека есть его половинка, только ее нужно найти. А когда найдете, ни куда не отпускайте! Жизнь коротка и ее нужно прожить с тем человеком, с которым хочется встретить вместе старость держась за руки и каждый день благодарить Бога за то, что он вам послал этого человека!

## Любовь с первого запаха

У вас когда-нибудь было так, что услышав запах каких-то духов у вас в голове всплывает образ человека или какой-то жизненный эпизод? Вам не нравится какой-то запах, потому что он связан с неприятным для вас человеком. Или наоборот, вам нравится уткнуться носом в шею любимого и вдыхать его аромат, который самый вкусный и самый родной. Интересно, не правда ли? Мы очень часто воспринимаем нового человека не только по его внешним показателям, но и по тому, как он или она пахнет. Наверняка вы можете вспомнить примеры из своей жизни, когда после первого поцелуя вы понимаете, что этот человек не для вас. Почему? Он не так пахнет! Поэтому трудно определить, почему происходит любовь с первого взгляда – от взгляда или от запаха. А может и от того и от другого вместе?

Запах человека индивидуален и неповторим, так же как отпечатки пальцев. А уж что касательно любовных отношений, то здесь запах любимого человека очень и очень важен. «Свой» пахнет восхитительно, даже после целого рабочего дня. Все дело в том, что среди разнообразия запахов, выделяемых нашей кожей естественным путем, существует запах феромона. Феромоны – это химические вещества, обладающие очень тонкими запахами. В состав их, в том числе, входят так называемые половые аттрактанты, притягивающие представителей противоположного пола.

Многие мужчины предпочитают слышать естественный запах тела женщины. Им нравится наслаждаться телом женщины, не упуская ни чего из вида, даже запах. Оказывается, как мужчины, так и женщины обладают очень тонким обонянием и сразу реагируют на феромоны, выделяемые телом человека. Поэтому следует прислушаться к вашему чувствительному организму и не приближать к себе человека, запах которого не вызывает у вас сладостных чувств. Прислушайтесь к сигналам вашего организма!

И, конечно же, перед любовным свиданием неплохо подумать о том, чтобы запах, исходящий от вас, был как можно более приятным и пробуждающим чувственность. Только не «переборщите», используя все возможные парфюмы сразу. Аромат должен быть не навязчивым, слегка уловимым. Он должен легким облаком окутывать вас.

Для обострения эротических ощущений превосходно подходят ароматические масла, но здесь тоже нужно быть осторожными. Масло нужно использовать в очень малых количествах – разотрите капельку масла на

запястьях, за ушами и на шее. Обычно для таких целей используются масла жасмина, базилика, сандаловое, мирра, розовое и др.

Выбирая аромат, который вы хотите нанести на свое тело перед первым свиданием, помните о том, что с этим запахом вы будете ассоциироваться у человека. Если вы отважились приобрести духи с искусственными феромонами, то используйте их только по назначению, то есть во время любовного свидания. Это поможет добавить сладостных ощущений, но не пользуйтесь такими духами в начале рабочего дня. Непосредственно перед свиданием примите ванну с несколькими каплями масел – лаванды, герани, розового масла. Эти же масла можно добавить в масло для тела – это придаст очарование вашему естественному запаху.

## **Почему влюбленные придумывают ласковые прозвища**

Кто вы для своего любимого человечка – зайчик, котик, пупсик, а может быть козюлька или козявочка? Мы и сами не замечаем, как во время отношений наши обычные имена постепенно заменяются ласковыми прозвищами. Они появляются сами по себе, остаются навсегда и практически полностью вытесняют настоящее имя. А вот почему так происходит, кто-нибудь задумывался? Почему кто-то становится солнышком, а кого-то ласково называют ёжиком?

Ласковых прозвищ придумано огромное множество, но на этом влюбленные не останавливаются, они еще придумывают ласковые названия частям тела и физиологическим процессам. У каждой влюбленной пары свой особенный язык, свои жесты и даже свои знаки. Влюбленные этим хотят показать уникальность своих отношений и создать свой мир. Чем больше появляется в лексике влюбленных ласковых названий и прозвищ, тем крепче, глубже и искреннее становятся их отношения.

Одной из причин такого обращения и поведения является то, что влюбленный человек, сколько бы не было ему лет, на уровне подсознания превращается в ребенка, которому хочется сюсюкать и чтобы с ним тоже сюсюкали. Вот в этих сюсюканьях и рождаются ласковые прозвища. Значение в таких прозвищах имеет все – и сама ассоциация, которую вызывает вторая половинка (зайчик, слоник или лапусик...), и интонация с которой это прозвище произносится, и даже звуки, которые присутствуют в ласковом имени. Некоторые придумывают для прозвищ несуществующие слова (бубусик, хрюхрюндик, мацуня и т.п.), на наш взгляд это говорит о верхе любви и нежности. Человек не может подобрать слов, чтобы выразить свои чувства и эмоции и поэтому придумывает свои слова, не существующие в лексике.

Влюбленный человек ласковыми прозвищами пытается дать еще больше тепла, любви и ласки своей половинке и в итоге доходит до того, что настоящее имя называется только в случае, если произошла ссора или обида. Влюбленные до такой степени привыкают к ласковым именам, что когда из уст любимого звучит его «паспортное» имя, оно им кажется оскорбительным.

Существует, конечно же, такой тип людей, которых, как ни старайся, не заставишь мурлыкать и сюсюкать. И тут ни чего не поделаешь, или вы

живете по правилам своей второй половины, либо ищите себе другую «вторую половину». Главное все должно быть взаимно, искренне и нравиться обоим партнерам. Не стесняйтесь своих эмоций и чувств, проявляйте фантазию, но помните, что ваши прозвища, которые приятно слушать, когда вы находитесь наедине, могут обидеть, если вы будите употреблять их при посторонних.

Но вот когда любовь уходит из отношений, то «забываются» и прежние интимные прозвища. Когда отношения становятся формальными – в лексиконе влюбленных может остаться одно формальное прозвище, например, рыбка – и уже никакого творчества! Если творчество продолжается – значит, ваши отношения развиваются!

## Второй брак после 30-ти

Статистика показывает, что прожив в браке от 7 до 12 лет, пары очень часто разводятся. Соответственно люди, которым слегка за тридцать и старше находятся в свободном полете, а некоторые и в активном поиске. Но вот совпадают ли желания по поводу создания новой семьи у мужчин и женщин этой категории? Давайте разберемся.

Мужчины этой категории, вырвавшись из семейных уз, так быстро вкушают прелесть свободы, что о создании новой семьи или отношений они и не думают. Они всячески пытаются не допустить прежних ошибок. Вокруг них столько доступных женщин, готовых на все, что проблем в общении или сексе мужчины не испытывают. Но когда эта эйфория проходит, некоторые из мужчин начинают понимать, что сейчас у них есть еще время найти женщину для серьезных и длительных отношений. Мужчина после 30 лет уже состоявшаяся личность, уверенная в себе и в своих желаниях. У мужчин этого возраста очень много соблазна. В качестве партнера для них одинаково подходят как женщины младше их на несколько лет, так и женщины постарше. Они не обременены детьми, так как при разводе дети в основном остаются с мамами, а удел папы платить алименты. Они еще не стары, но уже набрались достаточно опыта, и они самодостаточны.

Свобода – один из самых главных соблазнов. Мужчины готовы встречаться где угодно, когда угодно и с кем угодно. Его интересует в первую очередь секс и если у какой-то конкретной девушки не получается встретиться, то он не будет ее ждать, он пойдет искать дальше и не будет тратить свое время.

Даже когда вы понравились с мужчиной друг другу, у вас был секс, и вы регулярно встречаетесь – для мужчины это не повод жениться на вас даже после 50-го секса.

Одни мужчины начинают искать женщин помоложе, которые еще не были замужем и не имеют детей, но здесь большая разница в возрасте может сыграть не в их пользу. Другие мужчины ищут женщин примерно своего возраста или чуть старше. Но они подходят к этому вопросу очень щепетильно. И не смотря на то, что мужчина уже созрел к новым отношениям, затащить его под венец не так уж и просто.

Женщины после 30 лет, побывав в браке, пытаются избежать повторения прежних ошибок и построить новые и чистые отношения. Но тем самым они допускают новые ошибки. Женщина, у которой после развода остался



ребенок, в первую очередь пытается найти для ребенка нового папу. Девочки, не чудите! Чужие дети ни кому не нужны, и папу вы не найдете! Максимум что мужчина может дать вашему ребенку – это участие в его жизни и какую-то материальную помощь. Ищите в первую очередь партнера по жизни и по сексу для себя, ну и, конечно же, нужно чтобы ваш ребенок и ваш мужчина нашли общий язык. На большее не рассчитывайте! Бывают в жизни исключения, но это такие единичные случаи, что надеяться на такое нее стоит.

Не давите на мужчину чуть ли не с первой встречи свадьбой. Не забывайте, что получив свободу после предыдущих отношений, мужчина не очень захочет расставаться с ней.

Когда женщина находится в активном поиске, она, как обладательница женских половых органов, опытная и сексуальная самка начинается пользоваться спросом среди мужчин. Но она даже не задумывается над тем, что весь интерес направлен на получение от нее плотских утех. И после того как ее поиски ни к чему хорошему, кроме как к сексу не приводят, и так повторяется не один раз, у женщины начинают опускаться руки и она теряет самооценку. Вот тут еще одна грубая ошибка – когда женщина снимает с себя корону, она начинает прогибаться под мужчину и пытаться предоставить по максимуму все блага. Мужчина начинает этим пользоваться, и будет этим пользоваться столько, сколько женщина будет позволять это делать. Но свадьбы по-прежнему нет, а в ванной стоит только ее зубная щетка. И тогда из уст женщины звучит коронная фраза: «Может, ты ко мне переедешь?». И здесь у мужчины шок. Переехать к женщине – это означает попасть под ее колпак, а вот регулярные ни к чему не обязывающие встречи его вполне устраивают. И единственное, что может сподвигнуть мужчину к сближению, это боязнь потерять женщину, если конечно она ему не безразлична. Но если мужчина все-таки соглашается на переезд к женщине, то нужно быть готовой к тому, что она должна создать ему все благоприятные условия. А это очень нелегко и не всем по плечу. За то, если вы все это выдержите и останетесь вместе, то ваши отношения имеют право на долгое существование.

Главное оставаться честными и откровенными друг с другом. И если вы ревнуете, и вас ревнуют - это сигнал о том, что ваши отношения могут стать чем-то большим и настоящим.

## **Ищу нового папу ребенку!**

Девочки, у вас есть ребенок, и вы выходите замуж? Вы ищите своему ребенку нового папу? Переживаете из-за того, что ваш любимый мужчина не находит общий язык с вашим ребенком? Разрываетесь между ребенком и мужчиной? Тогда эта статья именно для вас! Эти вопросы все очень сложные и болезненные. Но это только с одной стороны таким кажется, а вот если посмотреть на все это с логической точки зрения, то все становится на свои места.

Давайте вернемся в то время, когда вы решились на такой ответственный шаг, как рождение ребенка. Каждая здравомыслящая женщина в первую очередь рождает ребенка для себя. Только для себя! Даже когда вы рождаете ребенка в браке, вы не можете быть стопроцентно уверенными в том, что вы проживете с отцом ребенка до самой смерти. Да, каждая женщина, вступая в брак, хочет, надеется и верит в то, что с этим мужчиной она проживет всю жизнь, вырастит детей, а он построит дом и посадит дерево. Но, заглянув в статистику разводов, все мы понимает, что шанс на то чтобы так все и было очень не велик.

И вот, к сожалению, ваши мечты о счастливой семье не увенчались успехом, вы развелись, совместно нажитое честно поделено и вам достался ребенок и невыплаченные алименты. Жизнь пошла дальше и вы снова в поиске. В поиске любви, счастья и новых отношений. Но, основываясь на прошлом опыте, уже повзрослевшая женщина четко знает, что ей нужно от мужчины и в ее голове вырисовался четкий образ мужчины, который просто обязан сделать ее счастливой. Но на этот раз женщина уже собирается выйти замуж не одна, а вместе со своим чадом. И тут проблема поиска достойного мужчину увеличивается ровно вдвое.

Каждая мама желает, чтобы ее новоиспеченный жених любил не только ее, но и обожал ее ребенка. Чтобы этот мужчина стал не только мужем, любовником и другом, но и отцом ребенку.

А сейчас давайте на секундочку представим себя на месте мужчины. Мужчина любит женщину и знает, что у нее есть ребенок. Идя на такой ответственный шаг, как совместное проживание он отдает себе отчет в том, какую ответственность он на себя берет. Тем более, если у него у самого есть дети от предыдущего брака. Для мужчины, так же как и для женщины, новые отношения являются своего рода стрессом. Новый человек, новые

отношения, новые «правила игры»... Если женщине в этой ситуации нужно принять в свою жизнь мужчину, то мужчине нужно принять в свою жизнь не только женщину. Мужчине просто необходима помощь женщины в том, чтобы он смог сблизиться с ее ребенком. У каждого мужчины, как и у каждого ребенка, есть свое восприятие и свой характер. Не будем сейчас обсуждать реакцию ребенка на чужого дядю – это отдельная сложная тема. Рассмотрим реакцию мужчины. Одни мужчины очень легко находят общий язык с ребенком, самостоятельно пытаются найти точки соприкосновения и заслужить уважение и доверие. Другие мужчины выбирают нейтральную позицию и предпочитают жить по принципу «ты меня не трогай и я тебя трогать не буду». Третьи мужчины ревнуют женщину к ребенку. Четвертые не могут воспринять ребенка вообще.

На то, чтобы у мужчины и ребенка возникли какие-то взаимоотношения нужно время и в каждом индивидуальном случае оно разное. Но, ни в коем случае, не нужно навязывать своего ребенка, упрекать мужчину в недостаточном внимании или акцентировать внимание на их отношениях. Этот мужчина ни чего не должен вашему ребенку и то, что он дает ему, это сугубо его желание. Другой вопрос устраивает вас это или нет, и сможете ли вы жить в таких взаимоотношениях. Все должно идти естественным путем. Женщина в этом случае является связующим звеном между ними, и она должна тонкими ниточками деликатно руководить этим процессом. Набраться терпения и добиваться того результата, на достижение которого была поставлена цель.

На самом деле это очень сложный процесс для женщины. Находясь меж двух огней ей нужно умело балансировать. Найти ту тонкую грань, которая позволить создать комфортабельные условия для всех членов новой семьи. И мужчина должен понимать, что не только ему тяжело, но и женщине тоже. А негативное отношение к ребенку может поставить точку в отношениях между мужчиной и женщиной.

Для нормального сосуществования, в первую очередь, между мужчиной и ребенком не должно быть неприязни, ненависти, злобы, ревности, отвращения и прочих негативных эмоций и чувств. Папу ребенку ни кто не заменит точно так же как и маму, но добиться теплых, дружеских и уважительных отношений вполне возможно, главное чтобы для этого было желание. И, конечно же, при построении отношений с ребенком нужно учитывать и желание самого ребенка.

## **Замуж по расчету или по любви?**

Настоящий брак - это союз двух людей без серьезных расхождений во взглядах на "жизнь" и с ментальным взаимопониманием, но это настолько идеально, что, скорее всего, практически невозможно. Странно, но даже самая серьезная и супер настоящая любовь иногда совершенно несовместима с созданием семьи. А бывают очень крепкие семьи без любви. Так какой же брак более надежный по расчету или по любви?

Самая большая ошибка некоторых барышень в том, что они ищут либо принца на коне, начитавшись сказок, либо олигарха, полагая, что деньги принесут им счастье. А вот самые умные и мудрые женщины ищут как раз 50/50, а когда находят - находят и живут долго и счастливо, как правило. Нельзя полагаться только на чувства, но и приносить себя в жертву золотому тельцу тоже нельзя. И то и то обычно заканчивается разбитыми судьбами.

Так давайте разберемся, что же такое расчет? Желание жить с комфортом и размахом?

Желание быть защищенной от любых внешних факторов? Или желание иметь здоровых и нормальных детей от здорового и нормального мужчины? Три абсолютно разных аспекта. Многие девушки рассуждают: "Я буду за ним как за каменной стеной!" Будешь! А еще ты будешь каждый день просыпаться с этой "стеной".

Стереотип понятия "брак по расчету" настолько силен, что большинство видят в этом словосочетании только материальный интерес. Но в данном контексте под расчетом следует понимать не только финансовую сторону, но и другие аспекты жизни! Смотря, что для кого является расчетом. Для кого-то расчет это просто перебраться из аула в город - выйти замуж за городского мужичка с жилплощадью. Для кого-то расчет это связи мужа — это поможет в процветании ее бизнеса и т.п. Для кого-то расчет это уехать в другую страну - выйти замуж за иностранца. А для кого-то расчет - это банально деньги. Таких женщин по-разному называют, но суть одна - сидеть на чьей-то шее и ничего не делать.

"Женщина, ищущая мужика, а не работу, — все равно, что кошка с обрезанными когтями. Прыгает высоко, а зацепиться нечем..." Расчет каждый видит по-своему. Каждый выбирает сам. И сам же за свой выбор ответит.

Любая нормальная женщина, как бы она не любила, будет задумываться, где она будет жить, каким образом и главное - как будут жить ее дети. В омут с

головой за любовью, в шалашный рай только лихие, молодые девочки бросаются. Поэтому, мужчины, не удивляйтесь, что девушки так дифференциально подходят к вопросу брака, а особенно те, которым за 25. Эти тетки уже точно знают, чего хотят от брака вообще и от мужчины в частности.

Глупо вступать в брак только по любви или только по расчёту. Надо и по любви, и по расчёту. Тогда получается идеальный брак. Просто любить – это одно, а строить общее будущее – другое. Заранее спланированное собственное нерушимое счастье, это желание каждой женщины. А "любовь" - это слово, за которым все люди видят разное, к тому же, она имеет свойство трансформироваться со временем в другие чувства. Страсть и любовь имеют обыкновение угасать под прессом бытовухи.

Обычно женщину благосостояние потенциального жениха интересует не в первую очередь. Прежде всего, женщина ищет психологический комфорт и надежные отношения, общие интересы, общие цели, взгляды на жизнь - ее преследует желание создать здоровую и счастливую семью. Но ведь это тоже является своего рода расчетом?! Расчет в том плане, что вы рассчитываете на мужчину, знаете, что этот человек поможет вам чего-то достичь, будет вам опорой и поддержкой, и вы при этом готовы ради него пойти на какие-то уступки, пожертвовать чем-то... Это трезвый взгляд на будущего мужа, четкое понимание - чего вы сами хотите от человека и от отношений вообще. Вообще это называется не расчет, а семейная жизнь, она такая и должна быть, просто из-за навязанной нам жизни многие забыли, что же такое настоящий брак.

Надо выходить замуж ПО УМУ! То есть прикладывать мозги, но делать это надо задолго до того как нужно будет выбирать и взвешивать недостатки и достаток. Расчет в браке - это не когда платят за конкретное действие определенным количеством бумажек либо каким-то встречным действием. Расчет в браке - это когда человек прежде чем выйти замуж думает о том, что человек, с которым он собирается связать свою жизнь разделяет его взгляды, что они вместе будут расти и развиваться в социальном и моральном плане, что у них есть общие интересы или хотя бы просто они интересуются планами, мечтами, мыслями друг друга и при этом они понимают друг друга. Ну, и естественно, что любовь тоже должна присутствовать, потому без нее никуда, она является фундаментом всего остального! Просто она не должна быть единственной причиной создания семьи.

Поэтому, брак - это как дом, который надо возводить умом. Он должен быть крепок, уютен и продуман. А воздушные замки это замечательно, но в сказках. Определенный расчет должен присутствовать непременно. И, если у вас получится, лучше выходите замуж по любви, но с расчетом! А расчет делайте на счастливую совместную старость.

Хотим обратить внимание, что это не упрек кому-то, и не руководство к действию - это просто констатация упрямого факта. И не без исключений, конечно же - да, многие уходили от обеспеченных мужей из-за дискомфорта, и да, многие выходили замуж за студентов.

## Как сделать брак счастливым

Вы встретились, познакомились и полюбили друг друга. И кажется, навсегда. На всю жизнь. Вы решили вступить в брак и, естественно мечтаете, чтобы он был счастливым. Но вот, торжества позади. Отзвучали многочисленные поздравления. Снята свадебная фата, и вы остались вдвоем. С этой минуты начинается новая жизнь. Перед вами необычайно сложный вопрос: как же сделать ее счастливой?

Поначалу все кажется просто – свить свое гнездышко и потихоньку хозяйничать в нем после работы. И, кажется, нет ни чего на свете, что могло бы омрачить праздник двоих. Но проходит определенный промежуток времени, и ощущение празднества сменяют будни с их повседневными заботами. Медовый месяц длится не вечно, а житейские трудности неизбежны. Они могут касаться всех сторон супружеской жизни, и преодолевать их гораздо легче, когда в семье взаимопонимание, взаимовыручка, постоянная готовность идти на встречу друг другу, а порою даже и жертвовать собой. И все это зависит, в основном, от вас, решивших навсегда связать друг с другом свою судьбу.

Супружеская жизнь налаживается не сразу, что объясняется целым рядом объективных причин. Главная из них касается половых различий. Мужчина и женщина, прекрасно дополняя друг друга, природой устроены по-разному, и чувства и ощущения у них разные. Такие различия касаются многих сторон супружеской жизни, но, пожалуй, наиболее существенные связаны с интимными отношениями. Потому что, как не крути, основой брака является интимная жизнь.

Вступая в брак, большинство людей считают, что об интимных отношениях они знают все. Однако факты свидетельствуют об обратном – супруги часто незнакомы с азбукой секса, подтверждением чему служат многочисленные разводы.

Некомпетентность и различные заблуждения в интимных отношениях обычно вскрываются уже после медового месяца, когда выясняется, что многие проблемы все чаще и серьезней начинают все чаще и серьезней озадачивать молодых супругов. И это вполне естественно. Ведь большинство из них не подготовлены к супружеской жизни, они просто надеются, что их проблемы решаться сами по себе. Но во многих случаях ошибаются, ибо

одних только добрых намерений и естественных инстинктов для создания крепкой семьи оказывается явно недостаточно.

Действительность всегда обыденнее, чем ее себе представляют супруги. А ведь многие из них к тому же пребывают в плену своих романтических мечтаний. В большинстве случаев жены ожидают, что их избранники будут всегда поступать как рыцари, готовые совершать благородные поступки, и осыпать их комплиментами. Но поступки мужей не всегда таковы, как в мечтах у их жен. И тогда женщины начинают сомневаться в своей привлекательности, что многих приводит к разочарованиям. К сожалению, подобные заблуждения присущи и многим мужчинам, ибо, чем иначе мы сегодня можем объяснить их несостоятельность в интимных отношениях с женами.

В этом плане лучшим методом предупреждения всевозможных трудностей в браке является изучение всех его тонкостей. Особенно это касается интимных недоразумений, которые в большинстве случаев супруги могут предупредить своим разумным поведением.



## Карьера или семья?

У женщин выделяется огромный пакет энергии с 16 до 25 лет на поиски мужа и рождение ребёнка. Современные женщины тратят эту энергию на работу, карьеру, квартиру, машину, в общем, на что угодно, только не на это. Потом энергия иссякает и дальше уже она живёт в своих амбициях "я всего сама добилась!". Простите, да чего уж тут добилась, если главного не сделано? Нет семьи, нет детей, нет обычного бабского счастья... Не спорим, существуют женщины, которые счастливы и без всего этого. Но счастливы они на самом деле или убедили себя в том, что счастливы? Они, как бы, оправдывается перед всеми: "О, как я хочу детей, только вот мужчины подходящего нет!". Дальше эти особи женского пола собираются в стаи и «поддерживают» друг друга... Не тем что помогают избавиться от проблем - нет! А тем, что убеждают друг друга в том, что все мужики козлы. Они пытаются убедить себя и других в том, что они все сделали правильно в своей жизни и не важно, что не состоялись как женщины!

А суть такова: если у женщины сбитые приоритеты - сначала благополучие, комфорт, а потом любовь, то вся энергия будет уходить на обеспечение комфорта. Богатые и обеспеченные люди все реже рожают детей. Дети - только нарушают комфорт. Дети рождаются чаще в бедности. Это факт, отрицать который нельзя.

Теперь другая сторона медали: «С кем создавать семью?». Сейчас молодые парни не хотят семьи, да и не могут брать на себя ответственность за будущих детей. С работой не у каждого ладится, чтобы молодую жену, которая карьерой не занималась, а тратила энергию на поиски мужа, и ребёнка новорожденного обеспечивать. Да и не хотят они детей, а хотят "тёлок трахать" и гулять. Вместе с тем, что они делают? Сидят у компьютеров, играют в игры, оттягивают свой отросток на порно и думают что у них настоящая жизнь. Они крайне слабы. И слабость мужская настолько велика, что уже в 20 лет импотенция, запоры и простуды от лёгкого ветерка. Ну и как? Какая баба от такого захочет иметь детей? Надо признать очевидное, что одинокие девушки имеют существенные проблемы с созданием полноценной семьи.

Как у карьеристок, так и у «охотниц за мужьями» возникает один и тот же вопрос: «Где кандидатуру мужа искать?» Где найти «подходящего мужчину»? И подо что должен подходить этот мужчина, для того чтобы быть рядом с этой женщиной, стать отцом ее детей и спутником жизни? Под её

туфли или сумочку? Её машину? Её статус? Или под её желания и фантазии! А фантазии у женщин бывают разные. "Хочу, чтоб машина была, квартира, деньги ну и т.п.!" А сама она знает, о чём мечтает тот с деньгами, машиной и квартирой? Он тоже ведь о чём-то мечтает. И тут нужно соответствовать. Но девушка не соответствует - она находится рядом с «неподходящими мужчинами». Ну и что, она меняет реальность вокруг себя? Нет! Она продолжает жаловаться, что реальность плохая. И остаётся женщина одна, оскорбляя и унижая мужиков, которые якобы ее не оценили.

Мужчин, способных на серьёзные сильные чувства, желающих создать семью - единицы! А молодых девушек, желающих родить детей с любимым мужем - миллионы. Вот и выходит, что лучше уж заняться карьерой, чтобы самой себя материально обеспечивать и ни у кого ничего не просить. Получается замкнутый круг!

В принципе, выйти замуж может практически любая. Это не проблема. Проблема выйти за любимого и любящего человека, а не за первого попавшегося. Мы реагируем душой, подсознанием, сверхглубинной эмоцией – «Красота в глазах смотрящего». И здесь мало оправдывать женское одиночество «сопливыми» мужиками, причиной этому служит еще и не гармоничность самих женщин.

## Грань свободы отношениях

Почему-то очень часто люди боятся потерять свободу в союзе с другим человеком. Но разве можно мечтать о свободе с тем, с кем ты по-настоящему счастлив? На самом деле ни у кого из нас нет ПОЛНОЙ свободы, разве не так? Сначала мы зависим от родителей, потом, когда учимся и работаем - учеба и график работы нас ограничивает, потом - дети, кого-то отсутствие денег тормозит... Может, не так уж и страшно, если муж тоже в чем-то ограничивает... Да вообще любая женщина с радостью променяет мифическую свободу на любовь, счастливую семью, реальное благосостояние и обеспеченную жизнь.

Мы не предлагаем никого ограничивать и тем более не пропагандируем «свободные отношения», но нам не понятно, как у человека, находящегося в отношениях, такая мысль вообще может возникнуть - идти куда-то не со своим любимым или не со своей любимой. Если есть ощущение, что отношения ограничивают свободу - это плохие отношения. Когда отношения хорошие - свобода от них просто не нужна. Несомненно, личная жизнь должна быть у всех и отдыхать друг от друга нужно. Просто каждый понимает ее по-своему. У каждого человека должно быть его личное пространство, но разница в том, что чем сильнее вы любите, тем меньше этого пространства вам нужно. Крепкие отношения строятся на взаимопонимании, доверии и любви, но никак не на командовании. Ни кто не вправе командовать вами!

Любые отношения накладывают на людей некоторые ограничения, так или иначе. Это нормально, естественно, и справедливо. Ведь человек, который рядом с тобой и свою свободу ограничивает, не только твою. Нужно просто быть чуть мудрее, и мыслить чуть глубже, чем основная масса поверхностной молодёжи, коим кажется, что "свобода от" ценнее, чем "свобода для". Когда живёшь для кого-то, это иное состояние, чувство свободы исходит не от «освобождённости» от всего, а от любви и желания дать всё любимому человеку. "Это мой выбор и я сама могу решать, кому отдать своё сердце". И выбирая ограничения "свободы от", обретаешь "свободу для". Однако многие считают, что их полная "свобода от" всегда ценнее всего остального, а нормальные правила поведения в отношениях вызывают возмущение и несогласие. Значит, самым уменьшать свою свободу им уж точно неохота. Скорее всего, они просто не любят по-настоящему, в этом и ответ.

Если женщина по-настоящему любит, то она без труда ограничит свою свободу в пользу отношений с любимым мужчиной. Любящий человек всегда знает меру, и ему не нужен контроль, и это не зависит от пола. Ограничения не дают жить полной жизнью. Всё должно быть улажено компромиссом. А стремление к запретам говорит лишь об отношении к человеку как к домашней болонке. Если женщина не любит, то поставив ее в какие-то рамки, вы не заслужите ее любовь. Сами решайте дальше, как развивать отношения - это уже от ситуации зависит. А ограничивать свободу бесполезно - это совет для ревнивых.

Грань свободы в отношения, ровно там, где это устраивает обоих. Для любящих и уважающих друг друга людей не должно существовать понятия "свободные отношения". Это просто "регулярный секс между двумя эгоистами, не желающих взрослеть, и до сих пор не определившимися с семейными ценностями".

## Соцсети, как повод для скандала

В наши дни мало, кто не зарегистрирован в социальных сетях. И каждый преследует там свои цели. Это очень удобная вещь для общения, обмена информацией и бизнеса. Но помимо всех плюсов соцсети имеют один громадный минус – они могут стать причиной ревности, недоверия и скандала.

Люди знакомятся, начинают жить вместе и у каждого в багаже есть свои странички в социальных сетях со своими друзьями, знакомыми и совсем не знакомыми людьми. Но доступа к аккаунту друг друга ни кто не имеет. Казалось бы, ни чего страшного не происходит, люди выставляют свои фото, смотрят чужие, оставляют комментарии, поздравляют с праздниками и обмениваются лайками. Но каждый понимает, что существует так же и огромный соблазн.

Поначалу все происходит так: «Ой, глянь, Ленка выставила фотографии малого!», и супруг идет к компу полюбоваться на фото. «Класс, передавай им привет!». Через какое-то время интерес к фото подруг, их детей и всех родственников у вашей второй половинки пропадает. Дальше начинается самое интересное. Супруги друг другу полностью доверяют и не контролируют то, что происходит по ту сторону компьютера.

А происходит следующее. Как женщинам, так и мужчинам всегда нравилось, нравится и будет нравиться внимание. А тут просто клондайк внимания. Оценки, лайки, комментарии, приватные подарки – комплименты льются рекой. Ты для всех красивый, сексуальный, привлекательный и желанный. Тебя хотят и не скрывают это. Причем, как мужчины, так и женщины, не стесняясь, могут написать личное сообщение с откровенными предложениями. И как не соблазниться на такие знаки внимания, и не важно, что за красивым фото может скрываться совершенно другой человек. В основном все начинается с безобидного переписывания. Банальные фразы, слово за слово....и вот ваша вторая половинка уже украдкой от вас заходит на свою страничку, чтобы проверить, не пришло ли ему сообщение. Если вы неожиданно зайдете в комнату, где любимый сидит за компьютером, все страницы сразу же будут закрыты. Для того чтобы это было менее заметно, он будет заходить в соцсети с телефона, и не расстанется с ним даже в душе. Ну, а что может произойти дальше, мы думаем, что вы и сами догадались.

Если вы его застукаете за перепиской, но явных доказательств того с кем он переписывается у вас не будет, то несомненно начнутся «отмазки» что он переписывается с одноклассником или одноклассником, с которым не виделся сто лет. Но зерно недоверия уже посеяно. Далее следует логичная просьба жены показать переписку. Если скрывать супругу нечего, то он, не колеблясь, покажет свою переписку. Если же есть, то последует длинная философская тирада о том, что это его личное пространство, его друзья и его личное дело с кем переписываться. Короче, женщина остается еще и виноватой, что она не доверяет, проверяет и посягает на мужскую свободу. В принципе, то же самое происходит и в ситуации с женщиной, когда ее муж начинает подозревать. В любом случае это бездонная яма, из которой чем дальше, тем тяжелее будет выбраться. Маленькое недоверие порождает большое и пока ваш партнер не найдет доказательства «измены», он не успокоится.

Ни каких проблем не будет только в том случае, если вашему супругу «пофиг». Чтобы избежать недоразумений и соблазна есть несколько вариантов: удалиться из соцсетей, открыть доступ друг другу к своим страничкам, для того чтобы быть в курсе того, что происходит в жизни вашего любимого человека. И, кстати, это даже подстегивает и придает пикантности отношениям, когда вы читаете комплименты и неоднозначные смс в адрес своего любимого человека. И третий вариант – это создать один аккаунт на двоих. На наш взгляд, это самый правильный вариант.

Это наши наблюдения и мнение, а решать вам. Конечно же, это не гарантия того, что ваш любимый не заведет отдельный тайный аккаунт, но это маловероятно. Если же такое произошло и вы его «спалили» на этом, то это весомый аргумент, стоит ли вам жить с этим человеком.

## **Достала бывшая жена моего мужа!**

Невозможно понять, невозможно и всё! Почему бабы думают, что их бывшие, неважно мужья или парни, всю жизнь вспоминают про них и жить без них не могут, и считают что они (бабы эти) самые важные люди в жизни своих бывших. Некоторые даже после развода считают их своими мужьями. Многих женщин интересует вопрос: «Почему бывшие жены считают, что имеют права на мужчину до конца его жизни?», «Почему, когда у бывшего мужа складывается вполне не плохо жизнь, они злятся от этого, и не верят, что он может любить другую женщину и быть с ней счастлив?», «Почему она не уходит из его жизни и пытается как-то напоминать о себе, писать ему, звонить... манипулирует ребенком, пытается вогнать в чувство вины, что он оставил ребенка без отца, даже не смотря на то, что ушла она сама и на развод подала сама?»

Это похоже на охоту. Она как охотник чувствует, что скоро загонит добычу в угол или уже загнала, чувствует, что достает бывшего и его нынешнюю женщину, и соответственно старается еще больше. Она не брезгует ни чем! Для нее не имеют значения ни чувства ребенка, нажитого в браке с бывшим мужем, ни моральные ценности. То, вдруг, здоровье ее резко пошатнется и она начнет просто-таки умирать то от одного, то от другого... И единственный, кто сможет ее спасти – это, естественно, ее бывший муж! (Обычные примитивные манипуляции, но что интересно, работают практически безотказно.) То, бесконечное напоминание об отцовских обязанностях и долге, рассказы о том как ребенок скучает, о том, как он похож на своего папу... Но при этом, общаться с ребенком не дает, предпочитая общаться с папой лично! То опускается до оскорблений «соперницы», которая посягнула на «её кусок пирога»! Каждый звонок папы ребенку воспринимается, как попытка вернуться к ней. А когда на вопрос «ты общаешься со мной только из-за ребенка?» получает утвердительный ответ – начинает еще больше беситься.

**Так, а что же в этой ситуации делать новой жене или девушке?** Ситуация на первый взгляд кажется безвыходной. ЕСТЬ РЕБЕНОК, он живой, он растет, это ЧЕЛОВЕК, и у этого человека есть семья - папа и мама. И этот человек всегда будет связывать вашего мужчину с его бывшей женой, потому что все вместе они составляют в сознании ребенка семью. Следовательно, она и вам не абсолютно чужая, так как они с вашим мужем уже по гроб связаны. Вы же понимаете, что ваши отношения не возможны

без нее? Другое дело, какими будут эти ваши взаимоотношения. Но, не смотря на осознание всего этого, практически любой женщине не понравится знать, что ее мужу постоянно пишет другая женщина, а тем более, если она оскорбляет вас, просит вернуться его и т.п.

А на самом деле выходов из сложившейся ситуации несколько, но на них нужно решиться, набраться смелости, холодности, гордости, терпения... собрать себя всю в горсть и сделать правильный выбор. Давайте расставим все по полочкам.

Если бывшая жена вашего мужчины вам целенаправленно пакостит, то что-то поддерживает надежду в ней на достижение необходимого ей исхода. И вовсе не обязательно, что её целью является то, чтобы он вернулся к ней. Как вариант, она хочет, чтобы вы разошлись. Она пакостит, потому что вы реагируете. И будет пакостить, пока будете реагировать. Почему бы ей не писать и не звонить, а вдруг у нее выгорит, и вы психанете и уйдете. Да и вообще когда чувствуется, что человек ведется - появляется ощущение власти над ним. Поймите, что раз вы, видите на ее провокации, значит, она вас «сделала», и осталось вас только дожать. Она вами манипулирует и контролирует всю ситуацию! А муж ваш (или еще не муж) защитить вас не может. У него свой гешефт - он ребенка хочет вернуть, чтобы он его знал, а не считал чужого дядю папой, поэтому ей и позволяет такое. Ребенок от нее ему дороже, чем вы!

Не ребёнком она манипулирует, а отцом ребёнка с помощью ребенка. Если ваш мужчина это допускает и не урегулирует ситуацию длительное время, для вас практически это означает одно из двух: вы смиряетесь и терпите все это до тех пор, пока бывшей будет угодно или живете дальше своими проблемами и интересами, а не их. Вы же понимаете, что скайп-соцсети-телефон - это суррогат родительского присутствия в жизни ребенка, тем более, когда ребенок еще совсем мал. Так что желание вашего мужчины оставаться для ребенка отцом в полноценном смысле этого слова, живя от него отдельно, в любом случае утопично.

У бывшей жены незавершенные отношения с мужем, теперь уже вашим. Видимо многое она не успела сказать, сделать, вообще не успела успеть. Есть потребность контакта, но у нее самой нет понимания происходящего, ей, при сложившихся обстоятельствах, хочется "не знаю чего, но по-другому". Реальность происходящего человек не принимает и не понимает. Она считает, что она важнее вас по определению, потому что она - мать его ребенка. И это именно он дал ей это понять! А у вас этого права нет, потому



что ваш мужчина вам его не дал, раз он не защищает вас и ваши чувства, а позволяет ей реализовывать ее собственное право. И вообще права - это кто, сколько смог себе взять, тот столько и имеет. Она взяла, бывший муж ее поддержал, а вы не смогли. Эта музыка будет вечной...

Изменить другую женщину у вас не получится, поэтому измените отношение к ситуации и к этой женщине. Как вот вы на нее повлияете? Да никак. Это как явление природы, надо переждать снегопад и выглянет солнышко. Смените ненависть хотя бы на жалость, ведь у вас есть мужчина, а у неё нет! Она одинока, ей больно и обидно... У нее дикая сексуальная неудовлетворенность... И пока она не найдет мужика, она не успокоится. Отстранитесь от ситуации. Изнасилуйте её своей добротой и жалостью. Она чернеет - так дайте ей зачернеть до конца! Улыбайтесь! Это самое эффективное оружие. Она сведёт себя сама, а когда ей это надоест - займётся своей жизнью. А если не надоест - кончит в муках, чёрных муках.

А теперь посмотрим на ситуацию с другой стороны. Это не она на протяжении всего этого времени продолжает писать вашему мужу, а это он в течение всего этого времени позволяет ей делать это! Он сам остается вовлеченным в это общение с ней. Абсолютно всё равно, что там считают бывшие жены, важно то, что им позволяют их бывшие мужья! В данных вопросах позиция мужчины определяет не просто многое, она определяет всё. Значит, его устраивает такой формат отношений. Не устраивал бы, он ждал бы момента или искал способ, когда сможет общаться с сыном без "прокладки" в виде своей бывшей жены. Если мужчина, расставаясь с женщиной, изначально не расставляет все точки над «i», то одно из двух: он либо не планирует этого делать, либо не может. И для вас хрен редьки не слаще. Прекратите бороться с ветряными мельницами и предоставьте своему мужчине решить эту проблему. Если не решает – значит, таков его выбор. Делайте выводы и свой выбор. Возможно, стоит поискать мужчину без обременения бывшими женами и настоящими детьми.

**Для бывших жен небольшой совет:** бойтесь потерять своё лицо! Но, к сожалению, есть категория людей не имеющая "лица" от рождения, что называется "по умолчанию", соответственно им и терять нечего.

## **Как оправдаться, если вас приревновали**

Ревность – это, в первую очередь, чувство собственности. И этому чувству подвержены как мужчины, так и женщины. Ревнуют, когда уже есть явный повод (флирт, измена, общение в соцсетях и т.п.). Ревнуют, когда явного повода вроде бы и нет, но что-то в поведении партнера вызвало чувство ревности. Ревнуют, даже когда вообще ни какого повода нет, наперед, так сказать. Как вести себя в тех случаях, если тебя приревновали, а ты кристально чист и верен? Как оправдаться, чтобы любимый человек поверил на 100%?

Допустим, вас беспочвенно приревновал ваш любимый мужчина и вам нужно убедить его, что все это ему показалось, и повода ни какого нет. Ваши действия? Первая ошибка женщины – это, всплеск эмоций и психов, негодование по поводу того что ее посмели в чем-то обвинить и все в таком роде. Ревнивый мужчина подобен вулкану, поэтому ни каких противостояний пока этот вулкан не затихнет и не успокоится. Не оправдывайтесь! Ваши оправдания с элементами агрессии могут вызвать обратную реакцию. Попытки оправдаться действуют на ревнивца как красная тряпка на быка. По мнению взбешенного ревностью мужчины – если вы оправдываетесь, значит, вам есть что оправдывать. Четко и ясно расскажите, как все было на самом деле, расставьте все по своим местам и не «мусольте» больше эту тему. Говорить нужно четко и уверенно. Когда мужчина увидит, что вы не испугались, у вас нет стыда от разоблачения якобы измены, и вы уверенно заявляете о своей верности и непорочности, он вам поверит. Дайте мужчине переварить услышанное, и успокоиться.

В таких ситуациях очень важно стать на место того человека, который ревнует. Подумайте, как бы вы отреагировали на данную ситуацию. И что бы вы хотели услышать в оправдание и во что бы вы поверили? Человеку свойственно верить в то, во что он хочет верить и переубедить в обратном, достаточно тяжело.

К каждому мужчине, конечно же, есть свой подход и здесь женщине нужно ориентироваться самой, как лучше успокоить своего мужчину. Проблему эту нужно решить как можно быстрее, чтобы зерно недоверия не засело очень глубоко.

Старайтесь избегать ситуаций, которые могут вызвать ревность у вашего любимого. Компромисс - очень важная часть семейной жизни. Будьте

готовы пожертвовать чем-либо ради мира в семье. Научитесь выделять для себя, что для вас главное, а что второстепенное. Испортить отношения очень легко. И ревность - один из способов потерять любимого человека. Научитесь доверять спутнику жизни и станьте такой, что бы вам тоже можно было доверять. На доверии построены все отношения. Доверяйте друг другу и будьте счастливы!

## Почему женщина ревнует

Ревность, на мой взгляд – это химическая реакция, во время которой одни чувства превращаются в другие, происходит выделение и выпадение в осадок. А именно: любовь превращается в чувство собственности; нежность и ласка в злость и агрессию; при этом происходит выделение в виде ссор, упреков и скандалов, а на душе остается неприятный осадок. Вот такая тяжелая химическая реакция происходит с ревнующим человеком. К ревности предрасположены одинаково как мужчины, так и женщины.

Любящей женщине для ревности не обязательно даже давать повод. Она способна придумать этот повод сама. Такая ревность – это способ привлечь к себе больше внимания мужчины своими капризами и придирками. Мужчину это зачастую раздражает, ведь он ни чего не делал и чист как белый лист, а тут какие-то упреки и обвинения! В этой ситуации лучше подыграть женщине, а не спорить с ней и ругаться. Докажите ей что вы любите ее больше всего на свете, уделите ей больше времени, устройте романтический вечер, займитесь сексом и она успокоится (но этого хватит не надолго, не надейтесь, периодически капризы будут возобновляться).

Что касательно повода, то здесь не обязательно появление в вашей жизни другой женщины, это уже тяжелый случай ревности и его мы обсуждать сейчас не будем. Я хочу рассказать, к чему вообще женщина может ревновать.

Первые и потенциальные объекты для ревности – это бывшие женщины мужчины. Желание быть самой лучшей, единственной и неповторимой превышает здравый смысл. Женщина всячески пытается выяснить всю необходимую информацию об отношениях мужчины с бывшей, а потом, когда узнаёт правду, начинает ревновать, обижаться и злиться. И даже когда она убедится в том, что мужчина не поддерживает с бывшей ни каких отношений, что бывшая не является ее соперницей, что она лучше, чем бывшая – женщина все равно будет к ней ревновать. Для этого достаточно того, что эта женщина была в жизни её мужчины, он с ней спал, и она владела им. В этом случае мужчина, чтобы избежать ревности своей любимой, должен исключить любые напоминания о бывшей.

Далее поводом для ревности могут стать такие банальные вещи, как «похотливый взгляд» на телеведущую, певицу, фото в журнале и т.п., в общем, куда бы не упал взгляд мужчины, а там вдруг окажется женщина –

это автоматически может стать поводом для ревности. Мужчины, не проявляйте в присутствии своей дамы интерес к другим женщинам (и пусть эти женщины всего лишь фото в журнале), поберегите нервы любимой и обеспечьте тем самым себе спокойствие.

Следующий возможный повод для ревности – это социальные сети. Не дай Бог мужчине принять в друзья пышногрудую «одноклассницу», скандал ему обеспечен! И даже если в доказательство он покажет школьный альбом, в котором эта же «одноклассница» сфотографирована в очках и брекетах – дружбу ему будет проще и безопаснее для жизни разорвать с ней. Если ревности вашей женщины по поводу соцсетей мешает вам жить, то самым оптимальным будет удалить свой аккаунт или создать один аккаунт на двоих. Как говорить: «и волки сыты и овцы целы». Если вы решите создать общий аккаунт с любимой, то этим вы лишний раз ей докажете что вы с ней одно целое и скрывать вам нечего.

Женский коллектив на работе – это тоже очень большой повод для ревности. Чтобы успокоить свою даму, мужчина должен дать ей возможность лично увидеть всех представительниц этого коллектива и оценить потенциального врага. Ревность конечно по этому поводу будет, но чтобы не усугублять, посещайте все корпоративы вместе со своей второй половинкой, старайтесь не задерживаться на работе и ограничьте ваше общение с коллегами исключительно рабочими отношениями.

Вот основные причины женской ревности. Конечно, фантазии у дам нет предела, но главное, чтобы мужчины не давали настоящий повод. Ревность – болезнь не излечимая и пройдет только в том случае, когда пройдет любовь. Умейте находить компромиссы, научитесь обсуждать ваши проблемы и говорить о том, что вам не нравится. Всегда говорите правду, какой бы горько она не была. Ведь самая маленькая ложь порождает большое недоверие. Тогда ваши отношения будут чистыми и прозрачными.

## **О чем говорит мужская ревность**

Если вы думаете что мужская и женская ревность одинаковы, то вы глубоко ошибаетесь. Мужская ревность кардинально отличается от женской, начиная с повода и причины для ревности и заканчивая последствиями. И утверждение о том, что «ревнует - значит, любит» не всегда подходит под описание ревности. Что же такое мужская ревность – любовь или диагноз?

Мужчинам присуще придумывать повод для ревности там, где его нет совершенно. Они сами придумывают, сами верят в это, а страдает от этого женщина. И если вам мужчина выдвигает незаконное обвинение, ни в коем случае, не проявляйте ни какой бурной реакции. Коротко и спокойно объясните и разрешите недоразумение.

На начальном этапе отношений ревность у мужчины – это боязнь потерять любимую женщину, боязнь, что кто-то другой может завоевать ее. В браке ревность становится намного жестче, потому, что прожив вместе несколько лет, люди расслабляются и доверяют друг другу. И на этом этапе повод для ревности выглядит как нож в спину. Мужчины ревнуют еще и потому, что не хотят лишиться привычного и устоявшегося образа жизни, оказавшись перед проблемой одиночества и необходимостью устраивать свою личную жизнь заново.

Раздутое самолюбие и страх перед потерей уважения окружающих часто заставляют человека ревновать своего партнёра даже в случае полного отсутствия к нему каких-либо чувств. Ревнивцы такого плана считают, что измена партнёра подрывает их репутацию, воспринимаясь другими людьми как свидетельство их сексуальной несостоятельности или непривлекательности. К любви такая ревность не имеет абсолютно никакого отношения.

Так как у всех мужчин разная степень и проявление ревности, женщина должна знать, на что может реагировать ее мужчина, для того чтобы не допускать ситуаций в которых её могут приревновать. Чем раньше вы узнаете на сколько ревнив ваш мужчина, тем лучше будет для вас. Подумайте, сможете ли вы с этим жить, готовы ли вы терпеть ревностные упреки и все время доказывать, что вы чисты? Ведь иногда болезненная ревность способна разрушить отношения и чувства.

Один из способов остановить беспричинную ревность – обороняться. Не проглатывайте упреки и обиды, а делайте наступление. В ответ тоже

упрекните и уточните, что вы тоже ревнуете. Это сможет немного охладить пыл вашего «Отелло».

В порыве ревности одни мужчины закатывают сандал, а другие делают вид, что ни чего не случилось. Вот вторых мужчин следует остерегаться, ведь рано или поздно все, что накопилось внутри, взорвется, и тогда неизвестно чем это обернется для вас. На почве ревности совершается огромное количество преступлений.

Существует ошибочное мнение о том, что ревнуют только слабые и неуверенные в себе мужчины – ЕРУНДА! Ревнуют все, у кого есть чувство собственности и психологическая зависимость от отношений с партнером! Для того чтобы снизить приступы ревности до минимума, нужно научиться доверять друг другу и уважать.

## **Мужчины тоже любят ушами**

Почему-то так заведено, что комплименты говорятся женщинам, но мало какой женщине приходило в голову, что мужчины тоже любят комплименты, любят, чтобы их хвалили, замечали их новую стрижку или новую рубашку. И, девочки, с вас не упадет корона, если вы побалуете своего мужчину добрым словом. Главное не перестараться, чтобы ваш комплимент не был похож на лесть.

Мужчины часто говорят комплименты по поводу внешности и фигуры женщины. Если вас в вашем мужчине привлекает его спортивное телосложение, попа, прическа – так почему бы не сказать ему об этом. Помимо того что ему это будет приятно, такие комплименты поселят в нем больше уверенности в том, что он вам действительно нравится, он желанен и привлекателен.

Всегда обращайтесь внимание на то, во что ваш мужчина одет. Ведь мужчина подсознательно одевается так, чтобы понравиться женщине. Но большинство женщин считают своей обязанностью только критиковать, если что-то не так. А ведь мужчине приятно услышать и комплименты по поводу одежды, важно чтобы вы оценили его привлекательность и вкус.

Не стесняйтесь говорить мужчине о его сексуальности! Говорите о том, что вас в нем заводит и возбуждает! И помните, больше всего мужчины любят слушать дифирамбы о его члене! Для них это орган гордости и мужественности. Он должен знать, что для вас его член самый прекрасный и желанный, самый длинный, самый толстый и самый упругий. Не скупитесь на похвалу, и вам это вернется отличным сексом и умопомрачительным оргазмом. После секса мужчина ждет от женщины слова восторга от полученного удовольствия. Проявите фантазию и скажите что-то более приятное, чем фраза «Это было супер!». Ведь для мужчин комплимент – это не только похвала, а еще и руководство к действию.

Хвалите и поощряйте своего мужчину за любую выполненную домашнюю работу. Вас же хвалят за вкусно приготовленный обед, хотя это считается и вашей обязанностью?! Мужчине тоже будет приятно, что вы заметили его труд, пусть даже и не самый тяжелый. И вы увидите, что в следующий раз ваш мужчина гораздо охотнее покинет любимый диван и поможет вам по дому.



Мужчины, они же как дети, им нужна забота, внимание и ласка. И если мужчина будет это чувствовать от вас, то вряд ли ему захочется искать все это на стороне. Любите и балуйте своих мужчин, и вам вернется это с торицей.

## **Возможны ли отношения на расстоянии**

Всем знакомы строки из баллады А. Кочеткова «...С любимыми не расставайтесь! Всей кровью прорастайте в них...» и этими стихами все сказано. В наше время очень много пар живет, по воле судьбы, на расстоянии и этому могут служить разные причины – например, карьера, учеба, длительные рабочие командировки. Это большой труд уметь сберечь чувства на расстоянии и над этим нужно работать обоим партнерам.

Длительные разлуки с любимым, тоска по нему, рано или поздно приводят к ревности, а ревность, как известно, может нести разрушающую силу. Она порождает недоверие и тревогу. Боязнь потерять любимого человека держит в постоянном напряжении, а такое не каждому под силу выдержать.

Находясь на расстоянии, влюбленные не имеют физического контакта друг с другом, да и общение зачастую ограничено не долгим общением по телефону или интернету. Со временем это приводит к отдалению друг от друга. А это может привести в итоге к тому, что каждый пойдет своей дорогой, найдет человека, который будет всегда рядом и согреет своим присутствием в жизни.

Допустим, целью длительной поездки является высокооплачиваемая работа, которая поможет вам накопить деньги для покупки жилья или машины. Остановитесь и подумайте – готовы ли вы рискнуть своей семьей ради этого?! Для того чтобы заработать крупную сумму денег нужно работать не один месяц, а скорее всего и год. И, возможно, что когда деньги будут заработаны, покупать уже не будет не для кого, семья будет разрушена. Не стройте иллюзий о том, что пожив на расстоянии, вы убьете двух зайцев – и денюшки заработаете и чувства освежите и соскучитесь. Да, освежить чувства можно, но только до полного охлаждения.

Конечно, если ваш мужчина вам совсем не дорог, и вы готовы им пожертвовать и использовать его только как банкомат, тогда такой способ жизни для вас. Но знайте, что может найтись такая женщина, для которой он станет очень дорог... Поверьте, а она обязательно найдется!

Если же разлуки не длительные и не частые (до недели), то в этом есть и некоторые преимущества. Короткие расставания освежают чувства, сохраняют страсть. На этом преимущества заканчиваются.

В общем, что бы вам ни говорили, и как бы вы не надеялись на то, что разлука не разрушит ваши отношения и вы именно, те, кто все это мужественно выдержит и вытерпит – ЕРУНДА! Не обманывайте себя! Не отпускайте своих мужчин от себя надолго, не оставляйте без своего тепла, ласки, любви и секса. Мужчина может привыкнуть к свободе.

## **Почему мужчины не помнят семейные даты**

Практически каждая женщина очень трепетно относится ко всем памятным датам, связанным с ее второй половинкой: знакомство, первый поцелуй, первый секс, годовщина свадьбы и др. Она покупает подарочки, готовит сюрпризы, устраивает романтический вечер... И как же обидно становится, когда эта самая вторая половинка совсем не помнит по какому поводу сие празднование. К великому сожалению женщин не всему мужчины столь романтичны и придают значение таким, на их взгляд, мелочам, как годовщина первого поцелуя. Но бывает и хуже, некоторые даже не помнят дату рождения своей любимой. Почему мужчины такие приземленные? Ведь женщине так хочется внимания, сюрпризов и романтики, хоть иногда, по самым ярким поводам!

Некоторые мужчины просто не любят праздники и для них даже их собственный день рождения не в радость. Они считают, что женщины придумывают слишком много дат, а жизнь – это будни. Или бывает просто лень отмечать что-то по поводу, а не по настроению.

Вообще, мужчинам свойственно запоминать яркие моменты, а не даты когда это произошло. Ваш первый секс он будет помнить всю жизнь, а в какой день, какого месяца и года это произошло – для него не важно. Главное что был секс, была страсть, было удовольствие и это было настолько ярко, что вспоминая это, он будет ощущать легкое возбуждение. И так же и с другими яркими событиями в вашей жизни.

И вообще, у многих мужчин очень плохая память на даты, но те, кто поответственнее, ставят себе напоминания в телефоне или на компьютере. И это для женщины выход, если он не может запомнить – поставьте сами ему напоминание обо всех ваших памятных датах и наслаждайтесь «сюрпризами».

А если муж не дарит цветы, покупайте их себе сами, а на вопрос «Откуда букет?» отвечайте, что, раз ни кто не дарит, сама себе купила. Через пару-тройку раз намеков будет понят!

В общем, девочки, даты – это на самом деле такая мелочь, если у вашего мужчины есть куча всяких других достоинств! А праздник можно устроить и без даты, просто так, потому что вы счастливы!

## **Мой любимый не умеет просить прощение**

Человека обидеть легко, но тяжело потом добиться, чтобы он не только простил, а и забыл обиду. Не будем брать в расчет «смертельные» обиды, а поговорим о мелких, так сказать, бытовых обидах. Казалось бы, что может быть проще, чем признать, что ты был не прав, и этим обидел любимого человека, подойти и попросить прощения? Но нет, многие люди не ищут легких путей! Одни делают вид что ни чего не случилось и не замечают того что на него обиделись, другие вроде бы и понимают что обидели, но извиниться как-то язык не поворачивается. И дефицитом извинений по большей части страдают мужчины.

Итак, нежелание и неумение просить прощения практически всегда свойственно мужчинам, которые обладают волевым, сильным, активным характером. Они уверенно и смело идут вперед и довольно редко обращают внимания на собственные ошибки. Как говорят – поднялись, и пошли дальше. А вот более мягкие по собственной натуре мужчины, очень чувствительны, они намного чаще и легче признают свою вину. Но все-таки бывает, что и они также закрываются. Почему некоторым мужчинам так тяжело сказать «прости»?

То ли гордость не позволяет, то ли глупость, то ли смелости не хватает признать свою неправоту. А от этого ведь становится еще хуже. Маленькая обида превращается в грусть и разочарование и оседает мутным осадком на дно души. Но когда-то, когда обиды уже заполнят душу до верха, они вырвутся наружу при малейшей ссоре. И тогда все эти протухшие уже от времени обиды выльются на обидчика в виде упреков, укоров и претензий!

Бессловесные извинения в виде, например, букета цветов – это тоже не способ вымолить прощение. Многие мужчины, вместо того, чтобы сказать «Прости меня, я был не прав», стараются чем-то порадовать – загладить свою вину. Другие же, обижаются на то, что на них обиделись, и получается замкнутый круг – игра в молчанку.

Но ошибку нужно признать и озвучить. Твой любимый человек, должен знать, что ты понял, чем конкретно ты его обидел. Признать свои ошибки и признаться в этом может только очень сильный человек. Для обиженного это очень важно, тогда есть надежда на то, что впредь это больше не повторится. Когда причины обиды выяснятся, попросится прощение, тогда обида не только простится, но и очень быстро забудется.

На самом деле умение извиняться воспитывается еще в детстве. Вы можете стараться мыслить иначе, поменять веру или изменить свою внешность, но подсознание не обмануть. Девочек родители воспитывают в духе женственности, романтичности, чувствительности и эстетического наслаждения. Мужчинам с ранних лет закладывают мысль о том, что он должен быть сильным, сдерживать порывы эмоций, стараться проявлять максимум мужества и уверенности в себе. В той ситуации, когда он должен извиниться, мужчина ощущает, что его могут воспринять как слабого, неуверенного в себе.

Можно конечно попытаться привить мужчине умение извиняться. Например, в ситуации, когда он тебя обидел, скажи "А ты извиниться не хочешь? Нет?", после этих слов он, скорее всего, начнет извиняться вдвойне: за то, что сделал и, за то, что не извинился вовремя. А если он извиняется как-то скупно, то смело можешь ему сказать "Что-то неубедительно. Попробуй еще раз". Постепенно мужчина привыкнет к тому, что за обиды нужно просить прощение и это у него войдет в норму. Помни, что иногда можно обидеть любимого человека так, что он ни когда уже не сможет тебя простить, и ты его потеряешь навсегда!

## **Что делать, если муж врет?**

Живешь с человеком, доверяешь ему как самому себе и веришь каждому слову, а потом выясняется, что верить то нельзя.ловишь его на мелком вранье, и так становится обидно и противно. А больше всего бесит, когда человек врет даже тогда, когда знает, что ты знаешь правду. А фраза «я соврал, чтобы тебя не расстраивать...» вообще убивает! А потом, когда выясняется правда, получается еще хуже, ко всему добавляется еще обида и разочарование. И с каждым разом все сложнее и сложнее доверять человеку. Если врет, значит, есть что скрывать! Что делать с этим и как жить?

Дело в том, что с такой проблемой сталкиваются многие женщины. Начинается все с мелкой лжи, а потом, как снежный ком, накатывает все крупнее и крупнее. А ведь даже самая маленькая ложь – это маленькое предательство. Предательство веры любимого человека. Некоторые семьи распадаются по этому поводу, а некоторые продолжают жить во лжи и недоверии.

Ложь может быть не только в сказанном, ложь может быть в поступках и действиях. Некоторые мужчины скрывают личную жизнь за стенами дома, тайно общаются в соцсетях, запрещают близко подходить к телефону и т.д. и т.п. Сам факт скрытия, боязни, что жена случайно что-то увидит, что ей видеть не положено, тревожит и огорчает.

Мужья врут не потому, что жены им надоели, или потому что контролируют их постоянно, это патология и это уходит далеко, корнями в детство, а врать мужчины могут начать даже с первого свидания, когда как говорится еще никто никому и ни чем не обязан. К сожалению, эта болезнь неизлечима! Они врут, потому что хотят врать, потому что скрывают что-то или просто по привычке не могут сказать правду. Когда лживость становится привычной формой поведения, она закрепляется и превращается в качество личности, которое определяет дальнейшую жизнь. Что испытывают лгуны? Кто-то восторг надувательства, кто-то страх разоблачения, кто-то муки совести. Они врут всегда с какой-то целью. Но некоторые люди врут просто так, без переживаний. А каково женщине, когда она в каждом слове ищет обман и подвох. И если мужчины думают, что женщины настолько глупы, что ни чего не замечают, то они глубоко ошибаются. Женщина нюхом чует ложь. А если она учуяла что-то неладное, то она не успокоится, пока не узнает правду. И даже если она молчит и ни чего не говорит и позволяет вешать себе лапшу на уши, то это не от того, что она дура, а от того, что она просто устала от лжи,

и не хочет зря тратить время на разборки и скандалы. Толку ведь все равно нет от этого, мужчина как врал, так и будет врать.

Обычно женщина толкает мужчину к вранью своими расспросами. Если вы знаете, что он будет врать — перестаньте его слушать и задавать вопросы, переключите его внимание на что-то другое, начните рассказывать про себя. Меняйте стереотип в отношениях. Самый лучший вариант в такой ситуации — это поступать так же, как поступает муж. Клин, как говорится, клином вышибают. Он сидит в интернете, и вы заведите себе аккаунт и делайте вид, что вам там есть что скрывать, он прячет телефон, и вы с телефоном уходите в ванную комнату, якобы тайно с кем-то переписываться и т.п.. Вот увидите, как все изменится в вашу пользу. Мужчины, лучше горькая правда, чем сладкая ложь!



## **Что женщин раздражает в мужчинах**

Люди встречаются, влюбляются, женятся и каждый думает, что вот оно, то настоящее и на всю жизнь. Но, к сожалению, не всегда бывает именно так. Когда розовые очки спадают, то оказывается что любимый человек, который еще вчера казался идеальным и безупречным, вовсе не так уж хорош, как хотелось бы. Начинаешь замечать его недостатки, и если с некоторыми еще можно смириться, то остальные просто бесят! Так что же может бесить женщину в мужчине?

У мужчины и женщины различаются манеры, повадки, привычки и это в свою очередь приводит к непониманию, а иногда и глубокому раздражению. И хотя каждый из нас не идеален, давайте рассмотрим основные моменты в поведении мужчин, которые так раздражают женщин.

Конечно же, лидерами среди раздражителей являются разбросанные носки, компьютерные игры и жуткая любовь к своему автомобилю. И если с носками можно еще как-то смириться или бороться, то с тем, что женщину отодвигают на задний план, она мириться не будет. Ее совершенно справедливо может раздражать то, что для мужчины какие-то железяки интереснее, чем ОНА. Очень много времени проводит с друзьями – как такое может не раздражать, а если еще и выпивает частенько, то это вообще бесит.

Одним из самых больших раздражителей для женщин являются плохие манеры поведения: ковыряние в зубах, или еще хуже в носу, громкая отрыжка, почесывание того самого места, плевание и сморкание в общественных местах. Эти привычки не только раздражают женщин, но и вызывают отвращение.

А далее, как по накатанной: ничего не видит перед носом, бросает чистые и грязные вещи вместе, не слушает, что ему говорят, не помнит ничего (особенно семейные даты), повсюду разбрасывает свою одежду, когда спит, то простынь под ним собирается вся в кучу. И это еще не всё, женщины очень резко реагируют на такие мелочи, как открытые шампуни и зубная паста, разбросанная по всем углам одежда, которая находится везде, но почему-то только не в шкафу, оставленная повсюду грязная посуда и куча других бытовых мелочей. И при этом отсутствие помощи в домашних делах просто приводит в негодование.

Также очень раздражает чрезмерная сосредоточенность на себе. У женщины складывается ощущение, что она является просто неплохим фоном для восхваления всех его достоинств.

Если с бытовым эгоизмом женщины хоть как-то смириться готовы, то сексуальный эгоизм принять куда сложнее. Раздражение, недовольство и досада будут накапливаться с каждым днем, и все это непременно приведет к разрыву. Но зато если мужчина способен помочь ей достичь сексуального всплеска, то женщина готова простить ему многие другие его недочеты. Ведь все-таки, женщины любят их, таких негодяев! А вредные привычки - это все такие мелочи. Мужчины и женщины от природы разные, и признав это, станет гораздо легче реагировать на такие странности.

## Почему замужние женщины заводят любовников

Каждая женщина хочет любить и быть любимой. Психологически любая женщина готова к измене, если ее брак не ладится, когда наступает время «Ч» и она понимает, что ей нужно влюбиться. «Хочу завести любовника!» - думают многие женщины, но не каждая решается исполнить желаемое. Чужая жена - желанная добыча для мужчины, она не звонит по ночам и не требует больших затрат. Морально женщина себя оправдывает, но уходить из семьи не спешит. Отчасти потому, что есть сдерживающие факторы, отчасти потому, что любовник на этом не настаивает. Для большинства женщин измена - это "шаг отчаянья", а причины, по которым замужняя женщина готова завести любовника, простые и сложные одновременно.

Конечно же, сколько существует женщин - столько и причин, почему она завела отношения на стороне. Рассмотрим самые распространенные.

**Причина первая** — заводят любовников тогда, когда проходит любовь и остаются обязательства перед второй половиной. А бывает так, что это оказывается вовсе и не половина и не вторая... Все могут ошибаться. Можно думать всю жизнь, что «люблю», пока в 90 лет не встретишь того самого и тогда... понимаешь, что это все было совсем не любовь.

**Причина вторая** - банально не хватает секса... И тут дело даже не в качестве, с сексом может быть все в порядке. А просто в определенный момент она вдруг захотела... а ее отвергли, ей отказали... и не по физиологическим причинам, а с формулировкой - некогда, не до этого, я занят, у меня голова болит, я устал или по другим каким-то причинам. Дальше комплекс — «меня не хотят». А тут подвернулся тот кто хочет. Вот вам и результат — измена. Мужчины, не отказывайте своим женщинам! В конце концов, у вас есть не только член, но и руки и губы и еще много чего интересного.

Но есть и другая сторона медали. Часто глупость женщин состоит в том, что идя изменять, потому что ее не захотели, она сама порой не хочет копаться в причинах этого нежелания. А причина может быть не только в мужчине. Раньше муж набрасывался на нее, потому что она была ухоженная и аппетитная, но после нескольких лет совместной жизни она успокоилась, перестала заморачиваться и заниматься своим внешним видом. И вот уже на мужчину смотрит не симпатичное личико а... Попытки мужа вернуть ее в прежнее состояние заканчиваются ссорами и аргументами типа "ты меня не любишь". И она идет изменять к тому, кому с бабами меньше повезло, к более голодному, для которого главное чтобы «дырка» была.

**Причина третья** – женщине не хватает ласки, тепла, внимания... Чего обычно хочет женщина? Да обычной нежности! Тех маленьких знаков внимания которые необходимы каждой для того чтобы не забыть что она женщина. Неожиданных прикосновений, мимолетных поцелуйчиков, ласковых слов... При отсутствии таких мелочей женщина оперативно себе надумает кучу разных глупостей что ее разлюбили, не хотят, и вообще, она нужна только в качестве прислуги... И следующим её шагом будет поиск всего этого на стороне. Мужчины, тренируйте перед зеркалом влюбленный и нежный взгляд, запишите все ваши памятные даты и не забывайте о том, что женщина остается женщиной даже через 50 лет совместной жизни!

**Причина четвертая** – найти приключения на свою задницу! Некоторые в изменах черпают адреналин. Типа поймают или не поймают... И опять же - назвать это банальным блядством не совсем правильно, обычно это от безделья. Чтобы женщина дурью не маялась, найдите (придумайте) ей какое-нибудь занятие.

**Причина пятая** – просто женщина, мягко говоря, гулена. Почему? Потому что между ног зудит, аж спасу нет. Все плохо в семье - надо трахнуться, потому что муж - козел. Все хорошо - надо трахнуться, потому что хочется острых ощущений и "новизны". Здесь конечно подойдет пословица «Горбатого могила исправит».

**Причина шестая** - женщине «бальзаковского возраста» иногда хочется молодого тела. Так сказать, для поднятия самооценки. Чувствуя уходящее время своей безусловной привлекательности, она ищет молоденьких любовников (годящихся ей чуть ли не в сыновья), чтобы убедиться, что она еще о-го-го и что ее по-прежнему хотят мужчинки.

**Причина седьмая** - здесь всё, и месть за измену мужа, и любопытство как там у других тоже до колена или вдруг до земли, и материальные соображения, и "надо" по работе, и чтобы не потерять веру в себя, и не упасть яму быта и много-много другого.

Чтобы избежать подобного, каждая женщина и мужчина, прежде чем жениться, должны понять, что самое мерзкое и отвратительное для семьи, что они могут сделать, это измена. После измены, как бы кто не считал, на самом деле ничто уже не будет как раньше. Осознавая это, половинки обычно начинают взаимодействовать друг с другом, и искать пути решения проблем, а не пути ухода от них.

## **Почему замужние женщины мастурбируют**

Хочу сразу сказать, что не все мужчины отличаются повышенным темпераментом и сексуальностью. А спустя несколько лет семейной жизни и вовсе теряют интерес к сексу. И хочу сказать, что мужчины используют те же «отмазки» от секса, что и женщины. У них тоже болит голова, они устают на работе и, если бы это было возможно, у них даже были бы критические дни. А что тем временем делать женщине?

Причин для снижения сексуальной активности мужчины может быть много, но сейчас не об этом. Главное, что это может послужить тому, что женщина будет искать другие пути. И мужчине еще крупно повезет, если она не найдет себе любовника, а будет заниматься самоудовлетворением.

Но не только мужчина может стать пассивным в сексе. Женщина также по каким-либо причинам может просто перехотеть мужа. Причиной этого может быть все что угодно: ссора, однообразный секс, неряшество мужчины и т.п. И тогда женщине гораздо приятнее доставить удовольствие себе самой пальчиками или фаллоимитатором. Да, мальчики, женщины сами себе могут позволить купить вибратор и, ни чего зазорного в этом нет!

Мастурбация – это процесс более интимный, чем совокупление с партнером. А некоторые женщины во время полового акта так увлечены тем как они выглядят и правильно ли они все делают, что психологически не могут испытать оргазм. В этом на помощь им приходит мастурбация, здесь они могут дать полную волю своим эмоциям и получить настоящее удовольствие.

Если быть уж совсем откровенной, то к мастурбации по жизни обращаются все женщины, темперамент которых в норме или чуть выше ее. Да и против природы не попрешь, организм сам знает, что ему нужно. В общем, от моносекса ни куда не денешься, даже если и есть партнер – он ведь не всегда есть под рукой, а вот рукам волю можно давать хоть каждый день.

Чтобы как-то разнообразить свою половую жизнь попробуйте заняться мастурбацией вместе со своим партнером, поверьте. Да, это очень откровенно, но это сближает и очень возбуждает. Проверено на собственном опыте. А еще устройте своему любимому секс по телефону. Это можно сделать даже, находясь в разных комнатах. Попробуйте и это понравится и вам и вашему любимому.

## Почему мужчины ходят налево

Одни мужчины ищут просто эмоций и ограничиваются одним флиртом и до секса дело не доводят. Им достаточно этого для того чтобы держать себя в тонусе и подогревать свою сексуальность. Да, притом еще эти фантазии помогают ему во время секса с женой. Другие предпочитают случайный секс и не заводят серьезных отношений на стороне. Третьи заводят постоянную любовницу, встречаются с ней годами, но очень умело скрывают это от жены. А некоторые даже имеют две семьи (или более). Четвертые нагло изменяют и даже не скрывают этого. Ну, а пятые – бросают жену и уходят к другой женщине. Спросите, как этого избежать и избавиться от любовницы мужа?

Мнение о том, что изменяют все мужчины своим женам, и разница только в частоте и «чистоте» измен не совсем верное. Существуют мужчины, которые, прожив с одной женщиной много лет, ни разу даже не пытались свернуть налево. Вам повезло, если вы действительно знаете и верите в то, что ваш муж вам не изменяет. Кто-то чувствует, что ей не изменяют (значит так и есть), а кто-то просто не хочет замечать. Предпочитают жить по принципу — если семья хорошая, муж устраивает, то чего копать то. Но, к сожалению не все мужчины могут похвастаться верностью, ведь вокруг столько соблазна. А соблазнение мужчин — штука, хоть и сложная, но возможная. Если мужчина умен и уважает женщину, с которой он живет, то даже если он изменит ей, она никогда об этом и не узнает. Ну а что делать, если о любовнице стало известно, и под угрозой оказалась ваша совместная жизнь? Если вы готовы простить измену и хотите вернуть мужа в семью, тогда давайте подумаем, как это можно сделать.

Давайте для начала заглянем в корень проблемы. Очень многое зависит от женщины. Если она уменьшила свое внимание к мужу, если она забыла, что такое салон красоты и вообще забыла о том, что она сексуальная и привлекательная женщина — тогда муж вполне может уйти налево. Он может удариться в поиски чего-то лучшего, нового, неизведанного, даже если он любит свою жену. Очень часто любовь со временем превращается в привычку. Поэтому женщины должны добавлять в отношение что-то новое и на себя не махать рукой. Хотя, это тоже не факт, Очень много мужчин гуляет от своих молодых, красивых и шикарных жен. С другой стороны поведение мужчин вполне объяснимо тем, что у них срабатывает инстинкт охотника, тем более, когда в обществе царит разврат и каждая вторая женщина легкодоступная и сама вешается, грех не воспользоваться... А после 40 лет у мужиков вообще крышу сносит — даже если это второй или третий брак и жена молодая и шикарная, а крышу все равно сносит. От комплексов, боязни

старости или просто захотелось разнообразия, и самоутвердиться как самцу. У мужчин при виде красоты теряются все мысли, они начинают думать уже после измены. Отношения — это работа двоих, а не одного человека. А измена — это следствие плохой работы.

Каждый человек имеет право влюбиться. И если муж завел отношения на стороне, то тут уже жене выбирать — расходиться сразу или помолчать-посмотреть чем дело кончится. Если терпения хватит, то в момент, когда любовница начнет нервничать и тянуть одеяло на себя (через годик-полтора), а муж начнет остывать, вот тут настанет время откровенно поговорить без обиняков. Но надо быть готовой к тому, что вы можете расстаться. И, в зависимости от глубины его чувств к сопернице, жена уже будет решать, «на фиг» мужа или можно еще возродить отношения. Иногда, даже если всеми силами хочешь удержать мужчину, лучше уйти, а не бегать за ним и унижаться. Поняв, что он теряет, он сам начнет выклянчивать прощения и просить жену вернуться. Это перевернет его мировоззрение, и любовница потеряет свою актуальность. А если окажется что он только этого и ждал, то скатертью дорога ему.

Советовать по поводу того, как себя вести в случае измены мужа, мы считаем глупо и бессмысленно. Как сказал Л.Толстой: «Все счастливые семьи счастливы одинаково, каждая несчастливая семья несчастна по-своему». Главное, не теряйте уважение к себе! Вы у себя одна вот и живите в первую очередь для себя!

## **Почему женатые мужчины занимаются онанизмом**

После того как вы прожили со своим избранником не один год вы начали частенько ловить его за просмотром порно? И ваши догадки о том, что он занимается онанизмом, начали подтверждаться фактами? Поздравляю, вы теряете своего мужчину. И чем дольше это будет происходить, тем тяжелее вам будет его вернуть. Заглянем в корень проблемы.

Самая первая и распространенная причина – это ваше не внимание к своему мужчине. Остановитесь и посмотрите на свою семейную и сексуальную жизнь. Сколько времени вы отводите для секса? И вообще вспомните, когда у вас последний раз с ним был секс! Каким был этот секс! Понятное дело, что забот и хлопот хватает у всех – дети, работа, кухня, дом... но мужчине не смотря на все это все равно хочется секса.

Второй причиной может быть повышенная сексуальность мужчины, и того секса который вы ему даете для него не достаточно. Или ваш секс не настолько ярок и продолжителен. Ведь, находясь с самим собой, мужчина может не только фантазировать, а и регулировать удовольствие, продолжительность и количество оргазмов.

Третья причина меня, когда я такое услышала, просто убила. Представьте ситуацию: поздний вечер, муж сидит за компом и рубится в любимую игрушку. Уставшая за весь день жена собирается в лю-лю и тут у мужа возникает дилемма... то ли пойти и трахнуть жену, то ли еще поиграть. Но есть одно непреодолимое препятствие на пути к женщине – это душ! Ведь нужно еще помыться, прежде чем предложить женщине секс. Поэтому, не долго думая, мужчина решает еще немного поиграть, а после от души подрочить. Все, ни каких напрягов.

Четвертой причиной служит лень. Да, мужчине, оказывается, может быть просто лень заниматься сексом. На секс нужно много сил и времени, нужно удовлетворить женщину, поэтому заняться онанизмом ему проще и быстрее.

Еще одной причиной может быть понравившаяся ему женщина. Позволить себе изменить жене с ней он по каким-то причинам не может, а вот в своих фантазиях может творить все что угодно.

Небольшой совет, девочки, как только почувствуете что-то не ладное, чаще проверяйте историю на компьютере, чтобы знать какие сайты посещает ваш



мужчина. Ведь от порно и до сайта знакомств не далеко. Самые банальные причины могут привести к развалу вашей семьи.

## **Мужская порно-мания**

Если ваш мужчина стал меньше хотеть секса с вами, но при этом он ни куда не ходит, ни с кем не общается и все свободное время проводит дома и ни каких признаков измены не наблюдается – это значит, что существует большая вероятность того, что вашей соперницей стало порно. По статистике 70% мужчин посещают порно сайты каждый месяц, а 2/3 ежедневных посетителей таких сайтов – мужчины. Что же привлекает мужчину на порно сайтах, если дома есть красавица жена и секс.

Первой причиной того, что мужчина ищет удовлетворения на порно сайтах, а не с любимой женщиной является то, что свою женщину он знает уже «вдоль и поперек», и стандартный супружеский долг уже приелся. А если в семье заведено что секс только по расписанию в определенные дни недели, то мужчина, захотев испытать оргазм во вторник, не будет ждать субботу, когда дети будут у бабушки и его любимая сможет уделить ему свое драгоценное время после уборки и стирки. Он просто сядет за комп, найдет нужный ролик и сделает себе праздник сам.

На сайтах с таким содержанием очень большой выбор роликов, которые способны удовлетворить любую человеческую фантазию. В первую очередь мужчину привлекает то, что он ни когда не делал и не испытывал. Например, он всегда мечтал заняться сексом на улице, но так ни разу и не попробовал, поэтому он будет это искать на порно сайтах, и его это будет заводить и возбуждать. А если не возбудил один ролик, то заведет второй, пятый или десятый. У мужчины здесь есть огромный выбор.

Порно сайт позволяет мужчине удовлетворить свои потребности в любое время суток и потратить на это столько времени, сколько он хочет. Занимаясь онанизмом, он удовлетворяет только свои желания - ему не нужно беспокоиться о том, получит ли удовольствие женщина. Он тратит меньше энергии и может сконцентрироваться только на своем удовольствии.

Поэтому, женщины, если вы заметили признаки «порно-мании» за своим мужчиной и вам не безразличны ваши отношения, тогда начинайте проявлять фантазию и инициативу. Не давайте мужчине «с головой» уйти в порно. Полностью удовлетворенный мужчина не пойдет искать счастья на порно сайт.

## О чем мечтает мужчина

Мужчины, по данным статистики, думают о сексе гораздо чаще, чем женщины. Да и вопреки распространенному мнению, что в любви «отдается» женщина, на самом деле мужчина «тратит» в процессе секса гораздо больше. Он отдает любимой все силы, а также ту драгоценную субстанцию, в которой содержатся миллионы маленьких жизней. В то время, как женщина имеет возможность получать гораздо больше – ведь женский оргазм может быть не только длительным, но и множественным. Так о чем же мечтают мужчины в сексе?

Мужчина жаждет новизны и обладания. Прежде всего, в мужских предпочтениях в той или иной форме заложены спонтанность и естественность. В идеальном с мужской точки зрения сексе не должно быть никаких условностей и запретов, которые так часто придумывают женщины. В постели позволено все – вот любимый девиз любого мужчины. И поверьте, что он никогда не откажется попробовать в этой области «что-нибудь новенькое».

С того момента как мужчина начал познавать мир, он стремится раскрепоститься сам и раскрепостить свою партнершу и этому способствует желание новизны и способность экспериментировать. В сексе мужчина стремится воплотить всю свою жажду творчества.

Что же касается поведения женщины в постели, то для мужчины важно, чтобы поведение вообще присутствовало. Им безумно нравится, когда женщина подхватывает, как говорится на лету, его инициативу в сексе. И уж совсем хорошо, если эту инициативу она проявляет сама и без лишних комплексов и стеснения полностью раскрепощается и отдается сексу. Большинству мужчин хочется, чтобы их соблазнили, а уж потом они-то ни когда не откажутся от продолжения.

Особенно волнует мужчину неизведанное и запретное, которое хочется обязательно попробовать и познать. Поэтому его так возбуждает мысль о сексе с незнакомкой. Некоторые мужчины добиваются женщину до тех пор, пока она остается для него загадкой, а, познав ее, она становится для него неинтересной и он ищет для себя новую загадку.

Если партнерша окажется способной постоянно разнообразить секс, будет готовой к экспериментам и тем самым даст мужчине возможность каждый раз испытывать новые ощущения, он будет счастлив. Новизна и острота

ощущений, которую женщина предоставляет мужчине, - залог качественного секса, доставляющего неземное удовольствие обоим партнерам. Секс без преград! – это должно быть вашим девизом для того, чтобы мужчина не утратил интерес к вам. Не стесняйтесь своих желаний, используйте каждую минуту и любую возможность для того чтобы насладиться друг другом и жизнью.

Мужчинам очень нравятся женщины, у которых есть фантазии, которые она не стесняется и готова реализовать и чем скорее, тем лучше. Причем мужчин заводят даже сами разговоры об этих фантазиях так, как будто они уже начали воплощаться в жизнь. Мужчина ни когда не откажется от такой партнерши, которая способна отдаться реализации своих желаний так, чтобы забыть обо всем остальном.

Мгновенный, спонтанный секс, с желанной женщиной, которая моментально подхватывает его инициативу, в необычной обстановке, не боясь быть застигнутыми врасплох – вот о чем мечтает мужчина! Воплотите все его мечты в жизнь и вы останетесь его единственной, любимой и желанной ЖЕНЩИНОЙ!

## **Что мужчине нравится в сексе**

Пишу эту статью, опираясь исключительно на свой опыт и на ощущения моего мужчины. Хочу поделиться наблюдениями за некоторыми физиологическими особенностями самца. Конечно же, это не руководство к действию и не инструкция по применению мужчин. Не буду хвастаться, но этой статьей хочу вам помочь добиться такого же идеального и умопомрачительного секса как у нас.

Приведу пример: на начальном этапе наших отношений, используя позу № 69, я так увлеклась в порыве страсти, Я ласкала моего гладко выбритого мальчика, языком гладила внутреннюю часть бедра, облизывала его яички. Секс был просто супер и мой партизан даже ни чем не показал, что когда я ласкала его бедра, ему было очень щекотно. Об этом он рассказал мне уже после секса. После этого рассказа мы начали обсуждать наш секс, узнавать друг у друга наши предпочтения. Этим примером я хотела сказать вам о том, что не нужно стесняться говорить о сексе. Кто как не вы сами знаете лучше, что вам нравится и чего вам хочется. Хотите 100%-го удовольствия - откройтесь сами и узнайте своего партнера. А в разговорах о сексе есть и еще один плюс, эти разговоры чертовски заводят.

И так, что я узнала от моего мужчины о том, что он хочет в сексе. Ему нужен разврат, чтобы я была для него сучкой, которую он может трахать как хочет, когда хочет и где хочет. Он может просто подойти сзади ко мне и вставить в меня свой член, когда я готовлю кушать на кухне.

Он хочет видеть своими глазами все мое тело и весь процесс, видеть, как его член входит в меня, а его задница скачет на мне. Ему нравится заниматься сексом перед зеркалом, раздвигать мои булочки и ласкать мою промежность, а потом вставлять в меня член и смотреть как трахает меня, нравится, держа меня крепко за бедра, насаживать к себе на член. Потом доставать член из меня и ждать, когда я сама буду насаживаться на него. Ему нравится, когда моя киска вся возбужденная течет от удовольствия и смазывает мою попку. Иногда он любит легкий и мягкий секс, а иногда жесткий, почти до боли. Он обожает наблюдать, как моя грудь колыхается от каждого толчка и содрогается моя попка. Он с ума сходит от запаха секса, который мы источаем.

## **Тайны женской сексуальности**

Сексуальность начинает появляться в нас очень и очень рано. Если женщина здорова, полна сил, она обязательно будет сексуальной. В каждой женщине заложен такой потенциал, который при умелом использовании способен превратить любую женщину в богиню секса. Главное, чтобы женщина вовремя раскрыла свою сексуальность и потом всю жизнь работала над ее повышением.

Сексуальность – это вовсе не вызывающая одежда и яркий, привлекающий внимание макияж или умение стонать как героиня порно фильма. Сексуальность это гораздо большее, что-то, что находится внутри женщины, это желание наслаждаться жизнью вместе с мужчиной. Что же входит в понятие сексуальность.

Излучающая доброжелательность и мягкость женщина привлекательна для мужчин. Они обожают женщин, открытых радостям жизни, и называют их сексуальными, хотя внешне такие женщины ничем особенным могут не отличаться. По настоящему сексуальная женщина все в своей жизни делает эротично, например, смеется так, что у мужчин мурашки по коже бегут. Она говорит мягким, обволакивающим голосом, ее движения мягкие и грациозные, она даже спит сексуально и, просыпаясь, так сладко потягивается, что, лежащий рядом мужчина, может полюбоваться всеми изгибами ее тела. Настоящая женщина должна состоять не из прямых линий, а из изгибов. И ко всему прочему уметь их продемонстрировать.

Мужчины предпочитают видеть женщину в облегающих одеждах, которая подчеркивает фигуру. Мужчина хочет любоваться самым совершенным творением природы – женским телом. Не прячьте свою красоту! Если женщина хочет нравиться, то она будет нравиться. Ведь не в стройности дело, а в умении дать мужчине то, что не смогла ему дать другая женщина. Сексуальная женщина – та, которая вызывает у мужчины непреодолимое желание прикоснуться к ней, подойти ближе, вдохнуть аромат ее духов, послушать звук ее голоса. От такой женщины мужчина впадает в состояние приятного легкого гипноза. И дело тут не только в красоте, а в целом образе женщины, который включает в себя огромную внутреннюю силу и обаяние прекрасной личности.

Научитесь пребывать в постоянном сексуальном взаимопонимании с миром, в котором живете! И тогда ваша сексуальность будет пронизывать все, что

вы делаете, и все, о чем вы думаете. И тогда каждый мужчина, увидев вас, воскликнет: «Какая женщина!».

## **Женские сексуальные мечты**

Мы уже говорили о том, о чем мечтают мужчины. Теперь настала пора поговорить о женских мечтах и желаниях. Интересно насколько они пошлые и грязные? Некоторые мужчины в поисках любовных утех руководствуются только своими желаниями и даже не задумываются о том, чего хотят женщины. А ведь, познав женские сексуальные желания, они смогут достичь взаимопонимания и получить гораздо больше удовольствия и страсти .

Начнем с того, что мечты и желания очень юных и неискушенных девушек значительно разнятся от желаний взрослой чувственной женщины. Хотя, многие женщины, не зависимо от возраста, жаждут романтики и нежности. Юные романтические натуры мечтают о продолжительных и длительных ласках в экзотических местах, о долгих поцелуях и, обо всем том, что описывается в эротических романах. Но, в основном на ласках их мечты и фантазии заканчиваются. А вот сильная и свободная в своих желаниях женщина представляет себе идеальный секс несколько иначе, нежели наивная и неопытная девушка.

Искушенная и чувственная женщина способна воспламениться только от одной мысли о том, что вот эти сильные руки, принадлежащие ее мужчине, могут ласкать самые потаенные уголки ее тела. Она способна возбудиться только от одного голоса, услышанного в телефонной трубке. Она готова исчезнуть со своим желанным мужчиной в любом укромном уголке и отдаться ему там как самая последняя шлюха. Женщина, знающая толк в сексе, способна на все. И в ее мечтах, желаниях и фантазиях рисуются порой такие картинки, которые она, возможно, ни когда не решится воплотит в жизнь.

Прежде всего, каждая женщина хочет получить от секса удовольствие, но не только. Для нее очень важен и психологический аспект интимного общения. Женщине нужен психологический комфорт, который ей может дать секс с близким партнером, которому она полностью доверяет. Женщина, конечно, может мечтать о сексе с незнакомцем, но она вряд ли получит наслаждение от того, что ею будет обладать чужой и неприятный ей человек. Поэтому идею секса с незнакомцем может осуществить далеко не каждая женщина.

Для женщины, в отличие от мужчины, очень значимы детали любовной встречи: свет, аромат, музыка, слова, которые говорит ей любимый. Самые яркие и фееричные моменты своей сексуальной жизни женщина хранит в



памяти всю свою жизнь. Иногда, для того чтобы испытать оргазм, ей бывает достаточно закрыть глаза и погрузиться в воспоминания. От таких воспоминаний замирает сердце, в животе летают бабочки, становятся влажными ладони (и не только ладони).

Для женщины в сексе очень важно чувствовать себя уверенной, получать подтверждения своей привлекательности, чувствовать себя желанной. От этого зависит ее способность наслаждаться сексом. Чем сильнее женщина ощущает себя королевой, тем более по-королевски она одаривает мужчину своей лаской и вниманием.

Поэтому, мужчины, мало быть героем женской мечты и эротической фантазии. Для того чтобы почувствовать себя богом в сексе и получить райское наслаждение, сделайте так, чтобы женщина чувствовала себя богиней!

## **А ты любишь целоваться?**

Поцелуй – это проявление любви, нежности и ласки. Это самое интимное и эротичное что может быть между любящими людьми. С него начинается утро и им заканчивается день. Поцелуями покрывают все тело любимого и одними губами можно довести до оргазма. Поцелуи бывают нежными, страстными, горячими, игривыми... Так какое же место поцелуи занимают в вашей жизни? Сколько раз в день вы целуете своего любимого человека?

Начнем с вопроса – вы любите целоваться? Если ваш ответ «НЕТ», то после прочтения нашей статьи, возможно, вы измените свое отношение к поцелуям. А речь пойдет о повседневных поцелуях.

Женщины по статистике любят целоваться больше чем мужчины. И большинство женщин хотят целоваться в течение всего дня. Этим они проявляют свои трепетные чувства к любимому человеку. Но, к сожалению, не все мужчины отвечают взаимностью. Для некоторых мужчин поцелуй – это атрибут секса и в быту он не приемлем. А некоторые мужчины не целуются даже вовремя секса. Но мы не будем сейчас обсуждать тяжелые случаи «поцелуефобии», а попытаемся привнести в вашу жизнь радость поцелуя.

Что может быть приятнее проснуться утром от нежного и теплого поцелуя любимого в шейку, плечико или ушко. От этого сразу поднимается настроение, и даже самое хмурое утро становится добрым. Поблагодарите свою любимую за завтрак и подарите ей свой нежный поцелуй. Целуйте чаще ее руки и пальчики. Внутренняя сторона запястья у женщин очень чувствительна и нежные поцелуи в это место заводят и возбуждают.

Выходя из дома, поцелуйте свою женщину на прощание и унесите с собой запах ее тела. Находясь вместе, не упускайте возможности поцеловаться, и не важно, где вы находитесь, в супермаркете, на улице, в автобусе или дома. Ваши дети должны видеть как вы целуетесь, это придаст им уверенности что вы любите друг друга и будете вместе. И, кроме того, видя целующихся родителей каждый день, это станет для них нормой, и в будущем они будут вести себя так же.

Когда любишь человека, хочется все время его ощущать, трогать, целовать и тискать. Проходя мимо, просто цемкнуть его в любую часть тела, спустить трусики и поцеловать попу... И от таких поцелуев напрочь сносит голову.

Пожелав на ночь спокойной ночи, поцелуйте свою любимую, даже если вы не собираетесь заниматься сексом. Поцелуй имеет право на существование и отдельно от секса. А, возможно, что именно этот поцелуй и приведет вас к сексу.

Не жалейте поцелуев для своих любимых и это поможет вам сохранить ваши чувства такими, какие они были в самом начале, это сблизит вас и принесет в вашу жизнь счастье и удовольствие.

## Хочу куни!

Прочитав несколько форумов по поводу орального секса, а в частности касательно куни, я была удивлена мнением некоторых женщин. Для них куни – это «фуууу!», «брррр!» и вообще что-то мерзкое и отвратительное. Я сделала вывод: то ли эти женщины не испытывали настоящего удовольствия, а в этом может быть вина мужчины, который не смог показать ей все прелести куни, то ли эти женщины вообще не понимают ни чего в сексе и не хотят понять. Нам искренне жаль таких женщин, и мы решили написать статью о куни и помочь окунуться им в это блаженство.

Лучше куни может быть только куни. Этот вид ласк невозможно ни чем заменить. Об этом пишут в книгах и показывают в фильмах. История куни началась с глубокой древности и дошла до наших дней как один из видов искусного секса.

Островок любви, находящийся между ног женщины, всегда привлекал мужчину-самца. Это источник удовольствия, наслаждения и продолжения рода. Многие мужчины очень трепетно относятся к женской вагине и используют любые способы, чтобы доставить удовольствие женщине в благодарность за полученное от нее блаженство. И очень многие мужчины делают куни потому, что им это нравится делать - это возбуждает и заводит, а особенно когда это новая и неизведанная женщина. Некоторым мужчинам доставляет больше радости делать куни случайному партнеру, нежели постоянному.

Оральные ласки – это животный инстинкт и некоторым самцам нравится, чтобы его самочка была не только что из душа, и чтобы во время куни слышать запах женщины (но не путайте с немытостью).

Мужчину возбуждает, когда женщина притягивает голову мужчины к своей киске и слегка вдавливая ее. Для мужчины это говорит о том, что женщина получает удовольствие, и он будет стараться сделать еще приятнее. Но, мужчины, если во время куни женщина слегка придерживает вас как бы отталкивая – это сигнал того что ей неприятно, но она, чтобы не обидеть вас, мужественно терпит. Возможно причина в вашей щетине, или вы перестарались и сделали больно нежной киске.

Еще мужчинам нравится видеть, как сок женщины стекает по ее промежности и слизывать его, чувствовать набухшие от возбуждения губы и осознавать, что все это блаженство женщина испытывает от него.

## **Чем привлекает женская вагина**

Вагина для мужчины – это все! Это начало всех начал, это удовольствие и страсть, это продолжение рода. Сколько ласковых названий они для нее придумывают. И интерес к ней у мужчин просыпается с самого раннего возраста, как только они понимают, что половые органы у девочек отличаются от половых органов мальчиков. И чем старше мальчик становится, тем сильнее его интерес и влечение.

Для подростков интерес представляет любая вагина. Им хочется рассматривать ее и подглядывать. Пачками просматривают порно-журналы и часами интернет-порно. В этом возрасте вагина для них недоступна, что делает ее еще более привлекательной и возбуждающей.

Лично я впервые увидел вагину не на картинке в 8 лет. Это был 1986 год. Соседская девчонка показала мне свою писю, от чего мой член встал, и она захотела посмотреть на это. Недолго колеблясь, я показал ей свой стоячий член. Она тогда очень удивилась, какой он большой. Сейчас я понимаю, что, скорее всего, она впервые увидела писюн мальчика во время эрекции. Потом она всему двору рассказала, что я ей показывал. Это была первая женщина, которая оценила размер моего дружка, а у меня было первое знакомство с вагиной.

Вагина – это единственная часть тела, которую хочется одновременно трогать, лизать и трахать. Ее хочется постоянно рассматривать. Во время занятия онанизмом в памяти всплывают женские киски в разных ракурсах. Самыми возбуждающими являются раскрытые, набухшие и влажные от возбуждения губки, по которым стекает нектар. И, не смотря на то, что этот орган самый главный для мужчин в женщине, они очень-очень редко обсуждают его между собой. Гораздо чаще они обсуждают попы и сиси.

На первый взгляд все женские писи одинаковы, но одинаковое в них только вертикальное расположение. На самом деле у каждой киски есть свои особенности, свой вкус, запах и своя форма. Они как фрукт бывают разной сочности и сладости, и здесь уже каждый выбирает себе по вкусу. Я люблю киски с терпким вкусом и похотливым запахом, который невозможно описать словами. Бывают киски бритенькие и голенькие, бывают лохматенькие, бывают со стрижкой и здесь тоже у каждого мужчины свои вкусы. Моя женщина любит брить свою девочку, но иногда мне хочется чтобы она была заросшая и пошлая, мне хочется увидеть островок над ее

губками, и тогда она отращивает волоски и меня это очень заводит. Я обожаю, когда волоски становятся мокрые и слипшееся после того как я залью их своей спермой.

Эти киски очень капризны, чтобы заставить ее открыться, стать мокрой и принять в себя член, мужчине нужно постараться и поиграться с ней. Многие мужчины пренебрегают этим, от чего не получают всех прелестей которые киска может ему подарить. Далеко не все мужчины любят делать женщине куни, а некоторые вообще считают это унижительным. Мужики, женщины на самом деле очень любят, когда им ласкают и лижут их щелочки и ни одна женщина не откажется от этого невероятного наслаждения. Да женщины и сами не прочь поласкать свою киску и с удовольствием занимаются мастурбацией.

## Мнение о минете

Оральный секс – это один из видов интимных отношений, высшее проявление сексуальной близости, способное выразить самые тончайшие оттенки чувств, испытываемых к партнеру. Лаская ртом и языком половые органы можно достичь не только возбуждения, а и удовлетворения партнера. Женщины, которые постигли искусство минета, способны править мужчиной. Но некоторые женщины до сих пор считают, что минет удел плохих девочек. Прислушайтесь к мнению мужчин по этому поводу.

Минет, бесспорно, нравится всем мужчинам без исключения, другой вопрос нравится ли вашему мужчине то, как это делаете вы. И здесь, конечно же, нужен индивидуальный подход к каждому. Одни любят нежно и ласково, другие практически до боли, быстро или медленно... Нужно учитывать, что разные области половых органов мужчины имеют разную чувствительность к ласкам. Самым чувствительным местом является головка, поэтому обычно именно здесь следует сосредоточить все свои усилия при занятии оральным сексом. В отношении остального самым лучшим будет это не экспериментировать с членом своего возлюбленного, а спросить его как больше ему нравится.

Предварительные оральные ласки способны завести не только того кто их получает, но и того кто ласкает. Очень многие женщины способны, делая минет, даже получить оргазм. А еще минет, способен заменить обычный секс. Девочки, если вам по каким-то причинам нельзя в данный момент заниматься сексом, побалуйте своего мужчинку минетом, чтобы он не голодал и не занимался онанизмом.

Минет не должен быть одолжением мужчине или «сделаешь мне, тогда и я сделаю тебе». Настоящие удовольствие от секса можно получить только тогда, когда все делается с желанием. И мужчины уверены, что оральный секс должен быть на постоянной основе, а не только в виде поощрения за хорошее поведение. И, если вы решили сделать мужчине минет, то доводите дело до конца, а не бросайте возбужденного мужчину на полпути.

Если мужчина во время минета не настроен на получение оргазма – это не говорит о том, что ему не нравится, возможно, он не хочет кончать, потому что потом не сможет удовлетворить вас. Например, если вы ограничены во времени для занятия сексом или мужчине для восстановления перед следующим половым актом потребуется много времени.

Прежде чем заняться оральным сексом, помните, передача инфекционных заболеваний возможна в случае орального секса, так же как и в случае вагинального секса. Если вы не уверены в своем партнере, то следует использовать презервативы (для мужчин) и латексные плёнки (для женщин).



## Секс без преград

Многие семьи, которые живут не одни или после рождения ребенка сталкиваются с проблемой места и времени для секса. И даже не понимают, что они сами придумывают себе эту проблему. В этой статье мы вам докажем, что родственники, проживающие вместе с вами, и ваши дети – это не проблема, а повод не заниматься сексом когда вам хочется.

После того, как мы прожили в браке более 10 лет и оба благополучно развелись, судьбе было угодно, чтобы мы встретились. Мы живем вместе уже почти год. Так случилось, что по воле судьбы нам за это время пришлось пожить с его родителями, потом с моими родителями и с нами живет мой ребенок. Мы находимся вместе 24 часа в сутки, но нам мало друг друга и мы скучаем друг за другом. В результате мы имеем в среднем секс три раза в день (бывало и более). Если посчитать нашу статистику секса в предыдущих браках, то мы натрахались на уже на три года вперед. Да, иногда мы весели на волоске от того, чтобы быть замеченными, но это нас не останавливало.

Когда люди безумно хотят друг друга сейчас и немедленно, то для этого не может быть ни каких преград. Для этого используется любой момент. Например, лежа в своей спальне на кровати перед телевизором, прикрывшись пледом, он входит в меня сзади и тихонько трахает. Даже, если кто-то вдруг и зайдет, то для всех мы просто смотрим телевизор. Или во дворе в летнем душе, когда кто-то может выйти во двор и услышать вас. Вечером в парке возле дома. И это еще не все места, где мы бывали. Самое интересное, что такой секс заводит больше, чем, когда мы этим занимаемся в отдельной квартире. Главное что мы оба хотим этого одинаково. Если же ваш партнер хочет и готов к сексу в любом месте и в любое время суток, а вы нет, и в качестве отмазки вам служит то, что ребенок еще не спит или мама услышит, то будьте готовы к тому, что ваш партнер, возможно, будет искать себе человека, который будет готов на все ради секса.

Сейчас, когда я встретила именно того человека, который просто идеально мне подходит и я с полной уверенностью могу сказать что это моя половинка, я заявляю: СЕКС – это основополагающее в отношениях между мужчиной и женщиной. Не тратьте свое время на человека, который вам эмоционально не подходит! В отношениях должна быть полная гармония, поверьте, когда вы от одного взгляда или прикосновения становитесь мокрая, а у него постоянно стоит на вас, – это и есть счастье. И при этом вы

сексуально уже удовлетворены дальше некуда, но все равно хотите друг друга постоянно и мгновенно возбуждаетесь.

Такое не купишь ни за какие деньги, и именно о таких отношениях мечтают практически все. Вы, когда ложитесь спать со своим любимым человеком, и когда просыпаетесь утром рядом с ним, испытываете счастье? Вы за ночь успеваете соскучиться друг за другом, не смотря на то, что всю ночь спите в обнимку? Нет? Тогда вы зря проживаете свою жизнь вместе! Возможно, вы скажите, что есть гораздо более важные дела и семейные ценности, но сейчас речь идет о вашем счастье – **ВАШЕМ ЛИЧНОМ СЧАСТЬЕ!**

## Секс-марафон

Некоторым эта тема покажется не интересной и отвратительно пошлой и думаем, что это будут в основном женщины. Ведь женщины, которые несчастны в интимной жизни не хотят ни чего даже слышать о сексе. А зря. Отказываясь от секса, человек ни чего не приобретает, а наоборот – теряет энергию любви, энергию секса и энергию жизни. Секс – одно из самых ярких переживаний человека, предмет его волнений, страданий, радости и огорчений на протяжении всей жизни. Счастлив то, кто достиг гармонии в сексе!

Хотим рассказать на своем примере. Я ни когда не могла даже подумать, что мужчину можно «залюбить» до такой степени, что он начнет отказываться от секса! Отказываться не, потому что он меня не хочет, а потому что ему нужно восстановить силы. А надо сказать, что секс у нас каждый день по несколько раз. И иногда, мой заезженный любимый просто умоляет меня сделать хоть на один день перерыв. Я начинаю приставать к нему, а он в шуточной форме посылает меня туда, «куда я хочу», тогда он посылает меня в другое место, а я туда тоже хочу. И тогда, не зная как меня еще наказать, он занимается со мной любовью. А если я начинаю в шутку обижаться, что он меня не хочет, тогда он доказывает мне, что он хочет меня и чтобы я не обижалась, снова занимается со мной любовью. В общем, у нас не было ни одного дня без секса.

К чему мы все это писали. Если с любовью, сексом, страстью у вас все на высшем уровне, то вполне естественно, что ваш партнер может просто вымотаться и устать от секса. Это вовсе не означает, что он вас перехотел или перехотела, просто человеку нужно время, чтобы восстановиться.

Секс – он как наркотик. Чем больше занимаешься, тем больше его хочется. Я, например, не могу уснуть, пока мой любимый не сделает мне хотя бы куни! Мы хотим друг друга постоянно, хотим не секса, а наслаждаться обладанием любимым и желанным человеком. Ощущать на себе обнаженное тело, вдыхать его аромат и гладить нежный бархат кожи... Это же блаженство! Божественный экстаз, пьянящее, кружащее голову наслаждение, с которым ни что не сравнится по остроте ощущений. Это чувство эмоционального и физического взрыва, отрыва от реальности, сладостное соединение двух человеческих существ.

Возможно, вам покажется, что такое описание секса слишком уж возвышено для столь обыденного занятия, которым занимаются супружеские пары раз в неделю? Но вы ведь сами сделали обыденностью то, что на самом деле божественно! Многие пары говорят о сексе как о супружеском долге и обязанности. Они потеряли вкус к нему, желание и страсть, утратили животную похоть. Секс становится скучным и пресным, а ведь в начале отношений было столько страсти... Если вы живете с человеком, вы любите его, то, как можно не желать его, не хотеть насладиться им. Секс должен быть игрой между двумя влюбленными, в которую они будут играть всю жизнь, добавляя в нее новые правила и призы. И тогда ни вам, ни вашему партнеру не захочется искать что-то новое и интересное на стороне – «от добра, добра не ищут»!

От вашего отношения к сексу зависит качество получаемых ощущений! И небольшой совет от нас – прежде чем отказываться от секса, загляните в свой паспорт и посчитайте, сколько у вас еще есть времени пока вы будете в состоянии заниматься любовью.

## **Что такое качественный секс**

Секс может быть первым, желанным, страстным, спонтанным, дружеским, прощальным – он может быть разным, но не всегда он бывает качественным. Ведь именно качественный секс доставляет самое настоящее удовольствие, пьянит и сводит с ума. Так, а что же значит КАЧЕСТВЕННЫЙ секс? Можно определить качество еды, воды, качество чего угодно, а как определить качество секса?

Вы согласны, что удовольствие от секса и удовольствие от оргазма – это две разные вещи? Когда наслаждаешься партнером, а не самым процессом удовлетворения физиологических потребностей организма, это и есть главная цель. Ты можешь быть уставшим, у тебя не будет настроения, в голове куча проблем, но один только вид обнаженного желанного и любимого тела тебя уносит из реальности жизни в мир любви, ласки и наслаждения. Когда сливаешься в единое целое все остальное становится мелким и незначительным! Ты хочешь получать и доставлять удовольствие. Это когда уже не понимаешь, кто ты, где ты, какое время года и суток, где верх и где низ, сколько это уже продолжается, что для тебя в сексе "табу", а что вообще не думал, что когда-то будешь делать. Как будто закрутила волна, и всплыть нет никакой возможности - тонешь, захлебываешься оргазмами...

И дело тут вовсе не в профессионализме партнера и никак не твоего субъективно эмоционального отклика. Это полное доверие и взаимопонимание партнеров – такое невозможно достичь во время случайного секса. Когда ты полностью доверяешь партнеру, ты можешь полностью расслабиться и отдаться наслаждению, ты больше ни о чем кроме удовольствия и наслаждения не думаешь. Это когда хочется не просто секса, а хочется именно этого человека, ты с ума сходишь от его тела, голоса, запаха... Ты растворяешься в партнере полностью, время перестаёт существовать и все самые важные дела могут подождать. А внутри всё напрягается и формируется в чувственную розу...

После такого секса всегда наступает блаженное удовлетворение, сумасшедший оргазм уносит тебя куда-то далеко-далеко. И даже когда уже совсем нет сил, все равно тянет друг к другу и хочется сделать что-нибудь такое... И ты снова и снова отдаешься желанию и страсти. Лежать, обнявшись, слившись друг с другом после четвертого акта и чувствовать, что тебе мало, мало времени проведенного с этим человеком – тебе нужна

вечность! Такое невозможно испытать с человеком, которого не любишь. Такому невозможно научиться. Это нужно хотеть и чувствовать!

## **"Секс по пьяни" против "Трезвого секса"**

Алкоголь в маленькой дозе расслабляет и раскрепощает, сглаживает комплексы, неловкость и стеснение, выуживает у людей многие признания. Преодолев стеснительность за его счёт, люди иногда позволяют штамповать новые знакомства, которые, бывает, становятся судьбоносными. Под влиянием спиртного многие делают первый шаг навстречу. А впрочем, некоторые наоборот, отступают далеко назад. А как вы относитесь к сексу в нетрезвом виде? Алкоголь позволяет расслабиться, или наоборот, всё усложняет? Верно ли, что после приема алкоголя, сильнее просыпается сексуальное влечение?

Было бы глупо отрицать тот факт, что вы ощущаете разницу в своем темпераменте, когда вы трезвые и когда пьяные. Только вот у одних в алкогольном опьянении либидо усиливается, а у других, наоборот, снижается. В некоторых случаях, алкоголь не столько раскрепощающий, сколько снижающий собственную критичность к происходящему. У некоторых он ещё повышает концентрацию тестостерона в крови - отсюда рискованное поведение. Пьяный секс поражает невиданные доселе раскрепощения. Но о нем иногда потом ужасно сожалеют и вспоминают со стыдом, с ужасом или отвращением.

На некоторых алкоголь действует, как анестетик, особенно это касается мужчин. Хотеть то хотят, но вся эта мышьяная возня длится часами. Два-три часа унылого сухостоя может кому-то и приятно, как и "почти стоит". В результате все вымотаны, он не может кончить, и, 99% женщин при таком процессе думают лишь об одном "когда ж он, гад, наконец, оставит меня в покое, замучил ведь и задрючил, натер до мозолей". Существуют экземпляры женщин, которые наоборот предпочитают нетрезвых мужчин, так как считают, что те перестают замечать все ее недостатки.

Алкогольные напитки - сильнейшие афродизиаки. Не зря существует выражение "пьяная бабка себе не хозяйка". Женщина в состоянии алкогольного опьянения чувствует себя более сексуальной и желанной. Она перестает стесняться, делает все как велит сердце, получает удовольствие и не ощущает скованности. И это, скорее всего, не физические ощущения, а психологический фактор. Женщине приятно, она раскованная и делает разные штучки, от которых воротила нос на трезвую голову. Харли Дэвидсон в одноименном фильме сказал: "Лучше подвыпившей девушки в постели могут быть только две подвыпившие девушки!"

Конечно же, все зависит от мужчины и степени влюбленности! Одно дело, когда у вас произошел случайный пьяный секс, а другое дело, когда это происходит с постоянным партнером. Если любишь или влюблена и партнер тебе идеально подходит, то и ни какого алкоголя не надо. Секс - отличная, вполне самодостаточная штука, зачем мешать его с алкоголем? Но и с любимым можно немного расслабиться и перед сексом выпить пару бокалов вина, главное в этом деле не перебрать.

Куда хуже, когда под действием алкоголя вас потянуло на любовные подвиги и дело дошло до пьяного секса со случайным партнером. Когда женщина говорит, что секс по пьяни ничего не значит и вообще считай что не состоялся вовсе, потому что она ни чего не помнит, мужчине это дает повод не чувствовать себя виноватым. Первое, что вас будет ждать на утро – стыд, угрызения совести и разочарование. Стыд - это типичная реакция на не стандартную модель поведения! Либо вы принимаете ситуацию и дальше двигаете свою жизнь, либо отказываетесь от неё - и не двигаетесь в этом направлении!



## Секс на волоске

Когда по улице идет девушка с шикарными длинными волосами, которые локонами развиваются на ветру, внимание обращают не только мужчины, но и женщины. Некоторые женщины даже испытывают легкую зависть и про себя решают тоже отрастить такую гриву. Но кто-то задумывался, сколько хлопот и проблем доставляют длинные волосы, и дело не только в уходе. Поделимся взглядом мужчины из постели на длинные волосы женщины.

Вначале о плюсах длинных волос. О красоте и привлекательности мы уже сказали. А вот по поводу функциональности из собственного опыта могу сказать следующее: когда во время секса на пике оргазма мужчина наматывает ваши волосы на кулак и натягивает их как поводья – экстаз необычайный! И это нравится как мне, так и моему любимому. В общем-то, на этом плюсы и закончились. Если вам известны другие плюсы, пишите в комментариях к статье.

Теперь перейдем к минусам. Во-первых, если у девушки длинные волосы, то они находятся везде, в том числе и на одежде вашего мужчины, иногда в еде, в машине, и даже в трусах. Некоторых это раздражает, но для моего это не имеет значения. Его больше всего волнуют мои волосы в постели, а если точнее, то во время секса.

Так как секс у нас обычно происходит бурно, то, как бы я не собирала волосы, они рано или поздно все равно распадаются и здесь начинается самое интересное. Когда я делаю минет, мои волосы наматываются на член и попадают мне в рот. Когда я нахожусь сверху, то чтобы поцеловать моего мальчика в губы мне нужно отрыть его под моими волосами. И при этом волосы лезут ему везде – в рот, в нос. Далее я ложусь на живот, он ложится сверху, и снова проблема: поворачиваю голову чтобы поцеловать - на лице волосы, он пытается добраться до моего ушка или шейки - и снова волосы, они уже у него во рту, а до шейки моей так и не добрались. И даже в традиционной миссионерской позе волосы снова оказываются везде и мешают.

Поэтому, девочки, поберегите свои нервы и нервы своего мужчины – собирайте волосы потуже, завязывайте покрепче и тогда ваш секс пройдет без преград. А если ваш мужчина женат, то ваши длинные волоски, которые так предательски пометили мужчину, обязательно принесут проблемы.

## Секс на улице - как это?

У вас когда-нибудь был секс на улице? Нет?! Но вы наверняка в своих фантазиях представляли секс вне вашей любимой постельки. Секс вне дома превратит ваш привычный и приевшийся секс в увлекательное эротическое путешествие и обязательно оставит незабываемые впечатления. Прочитайте нашу статью и, возможно, вам захочется тоже попробовать и испытать эти ощущения.

Мы хотим поделиться своим опытом. Первый раз секс на улице у нас получился совершенно не запланировано. Мы пошли в кино на последний сеанс и заняли «места для поцелуев». Поцелуи нас завели до такой степени, что мы готовы были заняться сексом прямо в кинозале, но присутствие окружающих нас людей нас сдерживало. В такси мы продолжили заводить друг друга на заднем сиденье, наши руки трогали самые сокровенные и уже возбужденные до предела местечки... В общем, терпеть уже не было сил, мы хотели друг друга сейчас и немедленно. Но, так как на тот момент мы встречались, и отдельного жилья у нас не было, а снять квартиру уже не было времени, то мы решили прогуляться по парку. Не доехав до дома мы, изнемогая от желания, вышли из такси. В это время в парке уже почти никого не было, а нам безумно хотелось секса. Поэтому, недолго думая, мы свернули в сторону от фонарей и, добравшись до первого попавшегося дерева, с меня были спущены трусики и в мою возбужденную и мокрую писечку был со всей силы вставлен его твердый и горячий член. С этого момента мы уже не видели ни чего вокруг, и нам было все равно, увидят нас или нет. Это был умопомрачительный секс и сказочный оргазм. Когда мы все закончили и начали приходить в себя от полученного удовольствия мы заметили, что какой-то мужчина наблюдал за нами. Не знаем, как много он увидел, но нас это ничуть не расстроило, а совсем наоборот, это нас так завело, что мы занялись сексом еще раз. Немного позже мы уже целенаправленно пошли в этот парк, чтобы еще раз испытать эти ощущения.

Через какое-то время мы поехали в гости в другой город. Возле того дома где мы жили тоже оказался парк. Проблем с местом для секса у нас не было, но само это ощущение быть замеченными так возбуждало и манило, что мы решили «прогуляться» и по этому парку. Заниматься сексом мы начали еще по дороге в парк. Мы стояли посреди дороги и целовались, а потом его член уже был во мне. Трусики с меня были сняты, и моя попа страстно сжималась его руками, он насаживал меня, и мы громко стонали. Мы пришли в себя,

когда нас осветили фары проезжавшей машины, но было поздно, и нас заметили. Машина проехала мимо, а то, что нас видели, нас завело еще больше. Мы закончили наш секс уже в парке. Так секс на улице вошел в нашу сексуальную жизнь и остался там навсегда. Не стесняйтесь и попробуйте секс на улице! Поверьте, вам будет что вспомнить.

## **Утренний секс - это лучше чем утренняя гимнастика**

Ни когда не отказывайтесь от утреннего секса, он подарит вам заряд энергии и поднимет настроение на весь день. Для некоторых с утра предпочтительнее подольше поспать, принять утренний освежающий душ, выпить чашечку кофе и спокойно позавтракать, нежели заняться любовью. Некоторые, привыкли заниматься сексом в определенное время суток. Причем, по статистике, секс с утра больше любят мужчины. А вы занимаетесь утренним сексом? Если нет, то возможно вы не знаете все прелести такого секса.

Все очень просто. Не нужно ни к чему специально готовиться. Утром, когда вы только открыли глаза и почувствовали как в ваше бедро или попу упирается нечто очень твердое, даже и не думайте вставать с постели и идти в душ. Пожелав друг другу доброе утро, и возбудившись от легких поглаживаний и объятий, займитесь легким и непринужденным сексом. И не важно, что вы еще не почистили зубы, можете по этому поводу не заморачиваться – поцелуи отложите на потом.

Не выдумывайте сложных поз, все должно быть предельно просто, можно даже сказать классически. Если вам нужно идти на работу, то, соответственно, время для секса у вас ограничено. Но, тем не менее, утренний секс подарит вам несколько счастливых минут проведенных совместно с любимым человеком, перед тем как отправиться на работу, и оставит приятные воспоминания на весь день. А если вы и увлечетесь и опоздаете на работу, то даже если вас за это и накажут, причина опоздания скрасит эту неприятность. Но все же советуем, если вы решили заняться сексом с утра впервые, то начинайте это делать в выходные.

В утренней неге секс не будет выматывающим, он будет пробуждающим и бодрящим. И поверьте, лучше отказаться от завтрака, нежели от блаженства вместе получить оргазм. Помимо этого такой секс еще и очень полезен и способен заменить вам утреннюю зарядку. Он, так же как и гимнастика, поднимет тонус, разомнет ваши мышцы и наполнит организм позитивной энергией. Из-за того, что в утреннее время гормоны в организме, отвечающие за страсть и усиливающие все приятные ощущения, находятся в высокой концентрации, утренний секс доставит удовольствие немного другое, нежели секс днем, ночью или вечером.

## **Носки , как неотъемлемая часть мужчины**

Носки, это неотъемлемая часть жизни мужчины. И с этими носками мужчина входит в вашу жизнь. Они находятся везде – под диваном, за креслом, в стиральной машинке, в общем, везде, где только возможно. И с этим можно смириться. Но иногда носки присутствуют даже во время секса. Некоторые мужчины то ли считают сексуальным не снимать носки во время секса, то ли просто ленятся, то ли под носками пытаются скрыть свои грязные ноги. Проанализируем.

Сразу хочу сказать мужчинам, что женщинам это как минимум, неприятно, а как максимум просто бесит. Конечно же, бывают случаи, что мужчина просто в порыве страсти не успевает снять носки, но вот когда это уже закономерность, тут у женщины возникает вопрос: - Почему?

Большинство мужчин думает, что снимать носки не обязательно и женщина на это не обратит внимания. Видимо, они не понимают что это не сексуально.

А сейчас небольшие советы мужчинам. Не ленитесь делать регулярно педикюр, чтобы вам было не стыдно показать свои ступни. Идя на свидание, убедитесь что ни ваши носки, ни ваша обувь не линяют. Будет очень неудобно, когда вы снимете носки, а ваша кожа окрасилась в черный цвет или собрала ворсу между пальцев. Если же вы надеваете светлые носки, то убедитесь в том, что ваша обувь не окрасит их. Светлый цвет – цвет чистоты. Отдавайте всегда предпочтение тонким носкам из натуральных тканей, это избавит от потливости, а соответственно от неприятного запаха.

Небольшое отступление от носков к запаху ног. Мужчины, если вы страдаете проблемой неприятного запаха ног, то хочу вас обрадовать, если вы еще не в курсе – в косметологии уже достаточно средств, для борьбы с этим недугом. Начиная от спреев и тальков и заканчивая кремами.

Мужчины, если вы находитесь в активном поиске партнерши, то советую вам обязательно приобрести в магазине упаковку носков, которая должна у вас лежать неприкосновенным запасом. Потому что, как показывает опыт, когда вы договоритесь с девушкой о свидании, как всегда окажется, что у вас нет свежей пары носок. А новые носки всегда выглядят как новые!

В общем, мужчины, если уж носки ваша неотъемлемая часть, то выглядеть она должна достойно. Порадуйте свою женщину - избавьте ее от носков в постели.

## Горячее домашние фото

Эротические фото для одних это нечто непристойное, пошлое и им место только в порно-журналах. Другим просто нравится фотографировать себя, а третьи любят это делать для кого-то. Но есть и такие люди, которые даже не знают к какой категории себя отнести, ведь они ни когда этого не делали. На самом деле в домашнем эротическом фото нет ни чего плохого и непристойного, ведь вы делаете его для своего любимого человека. И если вы хотите это сделать, но не знаете, как к этому отнесется ваша вторая половинка, читайте нашу статью.

Хочу начать с истории из нашей жизни. До того как мы познакомились, я ни когда ни кому не делала и не дарила свои интимные фото. Максимум что хранилось в закромах моего компьютера – это эротические фото, сделанные с подружкой в нижнем белье. Но кроме подружки их ни кто, ни когда не видел. И вот, когда мы познакомились с моим любимым, случилось так, что мне пришлось уехать в другой город на 2 месяца. Ежедневного и круглосуточного общения по телефону нам стало мало, дошло дело до секса по телефону. Но хотелось хотя бы увидеть, раз не можешь потрогать любимого человека. И мы начали делать друг для друга интимное фото.

Мой любимый попросил пристать ему что-то сладенькое... Уговаривать меня не пришлось, я так его хотела, что готова была на все. Когда я делала первую фотосессию, я так возбудилась от того что представила как мой парень будет смотреть на них, что даже сама себя начала ласкать. Я сфотографировала ему свою мокрую киску, и кончила от этого. Получив мои фотки, он прислал мне в ответ свои, на которых был его член весь в сперме. Он кончил на мои прелести! Это меня опять завело, я смотрела на фото и у меня текли не только слюнки... Мы обменивались фото каждый день, занимались сексом по телефону и по видео-связи! В общем, у нас начался очень бурный виртуальный роман.

Даже после того как я вернулась и мы стали жить вместе, интимное фото так и осталось в наших сексуальных отношениях. Мы отсылаем друг другу фото даже из соседней комнаты, фотографируемся во время секса и все это храним в нашем секс-архиве. Периодически мы просматриваем наши фотки и это чертовски нас заводит.

Интимное фото не только возбуждают, они еще очень сближают двух любящих людей и разнообразят половую жизнь. Экспериментируйте!

Конечно, не все могут раскрепоститься и пойти на такое, но пока вы молоды и красивы, почему бы не порадовать любимого своими красивыми сексуальными фотографиями.

Для любого мужчины это верх доверия и даже если он спит с женщиной уже на протяжении нескольких лет и знает ее тело наизусть, то на ее эротические фото он будет смотреть по-новому и возбуждать они его будут по-новому. Девочки, не стесняйтесь и не комплексуйте - творите и вытворяйте сами, чтобы мужчине не хотелось смотреть на творение других.



## Секс после ссоры

Вам знакома ситуация: ссора до бешенства — видеть, слышать его не могу, не хочу разговаривать, не хочу видеть, не хочу ничего обсуждать, хочу залезть в дыру какую-нибудь и чтобы меня никто не трогал; затишье — общаемся осторожно, шаг влево, шаг вправо — опять может привести к ссоре; выжидание — каждый понимает что все равно помиримся; секс — улётный, умопомрачительный, животный секс! Секс после ссоры... Примирение сексом — это нормально или нет?

Конечно не все обиды можно забыть и простить, не говоря уже о том чтобы предаться с обидчиком любовным утехам. Люди не так просты, чтобы прелести секса вдруг избавили от обиды на партнера. Некоторые предпочитают после ссоры «играть в молчанку», но лично мы считаем что все это пустая трата времени. Ведь от того что вы не будете разговаривать со своим любимым человеком неделю, лишать его секса на месяц проблема не решится. И этим самым вы наказываете не только своего обидчика, а и себя. Если получился конфликт, значит что-то послужило этому причиной, кому-то что-то не понравилось. Не убегайте от проблемы, не закрывайтесь каждый в своей ракушке! Поговорите, решите проблему и закрепите примирение сексом! Ведь жизнь так коротка и тратить на долгие ссоры время, вместо того чтобы предаваться ласкам, заниматься сексом и просто наслаждаться жизнью — это просто не рационально и глупо!

Некоторые психологи считают, что примирение сексом может негативно сказаться на взаимоотношениях между мужчиной и женщиной. То есть, используя постель как поле для примирения после дикой ссоры, можно заставить мозг автоматически ассоциировать кровать с обидами и скандалами. Но опять же, все это может повести за собой не решенная проблема и причина ссоры! Не пытайтесь при помощи секса уйти от проблемы и «закрыть рот» сексом своей второй половинке.

Однако многие пары утверждают, что любят мириться в постели. Они считают, что даже можно специально спровоцировать ссору ради такого сладостного примирения. Использовать адреналин, выработанный во время ссоры, для секса — пожалуй, даже разумно. Секс после ссоры всегда как в первый раз. Столько страсти, эмоций и удовольствия! Просто голову сносит и оргазм испытывается так остро. Это очень хорошее разнообразие для вашего повседневного секса! Лично я люблю мириться со своим любимым при помощи секса, когда все точки над «і» расставлены и конфликт разрешен. Секс отодвигает нависшую обиду над нами, помогает быстрее вернуться в нормальное русло отношений. Он сближает и не позволяет

ссоре погасить нашу любовь и страсть. Секс после ссоры — это, так сказать, финальный аккорд.

«Милые бранятся, только — тешатся» — не мы придумали. А секс после ссоры — это полное примирение или согласие. Ссорьтесь, миритесь, занимайтесь любовью... Пускай ссоры в вашей жизни приводят только к отличному сексу!

## **Дорогая , хочу тебя в попку!**

Ваш любимый часто говорит вам: «Хочу в попу», а вы постоянно отказываете ему. Причина понятна – неприятно, больно, не гигиенично, аморально и т.п. Но мужчина, такое существо, что чем больше ему отказывают, тем больше ему этого хочется и это становится навязчивой идеей. Можно ли научиться получать удовольствие от анального секса?

Мужчина хочет в сексе испытывать все удовольствия, и ему не понятны ваши отказы, он хочет в попу и все! Ему не интересно слушать ваши отмазки, его мозг работает на то, чтобы получить то, чего он хочет. Если женщина не постоянный его партнер, то большая вероятность того, что он это может сделать насильно и ему уже будет все равно больно ей или нет. Для женщины же впоследствии это может обернуться тем, что она вообще больше ни когда не захочет заниматься анальным сексом. Поэтому, если вам категорически не нравится такой вид секса, то сообщите об этом мужчине заранее, иначе, когда он будет в порыве страсти, вы можете уже не отвертеться.

Чем же мужчину так привлекает анальный секс? Во-первых, у большинства пар такой секс бывает очень редко или вообще табу, а «запретный плод всегда сладок». Во-вторых, для мужчины это наивысшая степень близости и гордость за себя, что он «раскрутил» женщину на анальный секс. А некоторые мужчины даже об этом любят похвастать перед друзьями, в отличие от традиционного секса, потому что для них это наивысшее достижение. В-третьих, находясь в анале, мужской член испытывает совершенно другие ощущения, за счет более чувствительного трения. Но это только в том случае, если женщина не возбудилась и не расслабилась. Вообще для мужчины это желание животное, желание ощутить власть над женщиной, ну и конечно получить удовольствие.

Если анальный секс для пары является нормой их сексуальной жизни и оба партнера от этого получают удовольствие, тогда анальный секс перестает для мужчины быть навязчивой идеей. Анальный секс воспринимается как разнообразие в сексе. Но такое, к сожалению, не всем дано. Так как большинство женщин испытывают страх перед анальным сексом, то мужчине нужно потратить много времени и приложить много усилий для того чтобы женщина как следует «разогрелась» и не испытывала боли. Многим мужчинам на это не хватает терпения, они используют специальные крема и гели, но удовольствия от этого женщина все равно не испытывает.

Почему женщины не любят анальный секс? Во-первых, потому, что им больно. Одни женщины считают, анальным сексом можно заниматься только с мужчинами, у которых небольшой член. Другие обвиняют мужчину в том, что он не правильно что-то делает и поэтому ей неприятно. Третьи считают, что главное все хорошенечко смазать. Ерунда! Пока женщина не научится испытывать удовольствие и получать оргазм от анального секса, ей будет больно и неприятно. А для того, чтобы ваша попа была готова принять в себя мужской член, вы должны возбудиться и захотеть мужчину до такой степени, что готовы с ним трахаться как последняя сука. Женщина должна сама захотеть чтобы ее трахнули в зад, умолять мужчину об этом... Вот тогда вы оба испытаете настоящее удовольствие от анального секса. Тогда вам даже не нужны будут ни какие дополнительные смазки, вы и так будете готовы принять в себя мужчину.

Могу сказать на собственном опыте, что находясь в прошлом браке, я категорически не хотела заниматься анальным сексом, потому что я была на 100% уверена, что мне это будет неприятно, и ни какого удовольствия от этого я не получу. А жертвовать собой ради удовольствия бывшего никакого желания я не испытывала. После того как в моей жизни появился мой мужчина, которого я люблю и хочу в любое время суток я готова была на анальный секс даже просто чтобы доставить ему удовольствие. Когда мы занялись анальным сексом первый раз, то у меня все равно присутствовал страх, но мое желание и возбуждение перебороли все это до такой степени, что я от этого испытала оргазм. И этот оргазм не похож на оргазм от обычного секса или от куни. Мы начали заниматься этим чаще, но мы все равно использовали смазки. Потом мы начали больше раскрываться в сексе, начали полностью доверять друг другу и возбуждаться до животной стадии. Сейчас для занятия анальным сексом, нам не нужны уже никакие смазки, да и особых прелюдий тоже не нужно. Достаточно того что мы безумно хотим друг друга.

Если вы стремитесь к идеальным отношениям, то вы должны постараться дать своему мужчине то, что он хочет и учесть все факторы, которые могут этому поспособствовать. Ну, а если уж все ваши попытки оказались тщетными, и вы убедились в том, что этот вид секса не для вас, сообщите об этом партнеру, раз и навсегда и не возвращайтесь больше к этому вопросу. Ищите другие способы разнообразить свою сексуальную жизнь.

## **Заключение**

В этой книге собраны далеко не все темы, интересующие мужчин и женщин. Мы рассказали об основных проблемах, с которыми хоть раз в жизни сталкивался каждый. В наше время, люди так спешат жить, что у них нет времени остановиться, передохнуть и подумать. Расставить жизненные приоритеты и понять что для них главное, а что нет. Из-за этого часто совершаются ошибки, которые не так уж легко потом исправить, а порой и вовсе невозможно что-то изменить. Все мы, как мужчины, так и женщины, действуем, основываясь на животных инстинктах, но пытаемся тщательно скрывать это. Все в наших руках. Прислушивайтесь не только к сердцу и разуму, а еще и к своим инстинктам, подаренным природой, и в вашем сердце обязательно поселится счастье.