

**Как вернуть любимого человека за 4 простых шага**

**Узнайте секрет уже сейчас !**

**Из данной мини книги вы :**

Об авторе

Узнаете истинную причину расставания

Даже, если он ушел к другой – он может вернуться к Вам. Почему?

Почему же иногда мужчины не возвращаются?

Для чего же Вам дана эта ситуация с расставанием ?

Что же чувствует мужчина, когда решает уйти

Сможете проанализировать ваши отношения в последнее время

Разница между любовью и страстью

Роль секса в отношениях

Ублажение мужчины –это хорошо или плохо?

Как быть с соперницей?

Как за 4 простых шага вернуть мужчину?

Автор Виктория Власова [www.viktoria-vlasova.ru](http://www.viktoria-vlasova.ru)

Кто я такая? Чем я могу вам помочь?

Меня зовут Виктория Власова.  
Я психолог, коуч, биоэнергетик  
Автор проекта  
"Как легко вернуть любимого человека"

Цель моего проекта- помочь женщинам в максимально короткий для них период вернуть их любимых затем перезагрузить отношения и выстроить новые, прочные и гармоничные .

Проект появился на основе моего личного опыта .Я встречалась с мужчиной ,очень была влюблена в него и спустя 2 года он сказал мне что хочет расстаться ,что причина не во мне .Я очень трудно переживала наше расставание .

С его уходом появилось ощущение как будто бы часть меня забрали . Умоления ,угрозы истерики ничего не помогло мне вернуть его, а наоборот только усугубило ситуацию .Я внутренне собралась проделала несколько шагов и через 3 недели он сам ко мне пришел и попросил прощения. Что конкретно я сделала , я расскажу. После прохождения данного курса у вас будет эффективная пошаговая инструкция.

Я очень углубилась в изучении темы отношений мужчины и женщины .Поскольку бывает иногда не достаточно просто вернуть любимого потому что в отношения вернется старая модель поведения и соответственно она уже один раз дала сбой ,то необходимо по новому с чистого листа выстроить счастливые ,основаны на взаимопонимании и отношения .Это не сложно!

Я делюсь практическими советами .основными ключевыми моментами и люди заново начиная с крепкого фундамента по кирпичику закладывают свои новые прочные отношения

Я изучила десятки книг и тренингов о построении отношений между мужчиной и женщиной ,о возвращении бывшего партнера , мужской психологии ,об энергетике ,соблазнении и женскому магнетизму. И применяла все на своих отношениях , и на отношениях друзей и близких.

Автор Виктория Власова [www.viktoria-vlasova.ru](http://www.viktoria-vlasova.ru)

Я достигла полной гармонии, взаимопонимания с моим любимым человеком. Я счастливая женщина, в которой есть взаимная любовь. И у меня возникло огромное желание делиться своими знаниями и опытом с другими женщинами, чтобы они смогли обрести свое заслуженное женское счастье.

Более подробно обо мне можно узнать, перейдя по ссылке [www.viktoria-vlasova.ru](http://www.viktoria-vlasova.ru)

Первый шаг к возвращению любимого – это найти истинную причину расставания. Не то, что сказал ваш партнер, когда уходил. Часто случается, что настоящую причину партнер не говорит (боится сделать еще больнее). Я перечислю здесь основные причины, а ты по ходу чтения сразу прикладывай их к своей ситуации... Когда найдешь причину расставания – переживать и углубляться не нужно. Итак, приступаем.

Первая причина – это путаница между «страстью» и «любовью».

Знакомство влюбленных окрашивается яркими оттенками страсти. Им хорошо вместе, они увлечены друг другом, стараются провести как можно больше времени вдвоем, наедине. Как правило, этот период длится 3-5 месяцев, а затем страсть отступает. Это чувство не может длиться вечно, оно преходящее. Затем может наступить любовь. Если она приходит, это уже не похоже на пылкие обещания первых дней знакомства. Любовь – более трезвое и рациональное чувство, хотя и романтично по своей сути. Зачастую пара вступает в брак под влиянием страсти, спонтанно. Когда эмоция исчезает, начинается или безразличие или период ненависти у партнера, в которого пропала страсть, а дальше – расставание.

Вторая причина – создание кумира.

Безупречный образ любят создавать и мужчины, но гораздо чаще женщины. Глядя на другие пары, читая книги, просматривая фильмы и сериалы, женщина выстраивает в своей голове образ идеального партнера, с которым хотела бы провести всю свою жизнь. Затем она сталкивается с реальностью. Разумеется, реальный образ не может в точности соответствовать фантазиям. Рано или поздно девушка замечает разницу.

Затем наступает разочарование и обвинения. Мужчина не соответствует критериям, которые, на самом деле, мысленно предъявляла ему женщина, и они расходятся. Иногда создание кумиров происходит с двух сторон, тогда скандалы и взаимные упреки будут особенно яркими.

Распространенной причиной является, как это ни странно, личностный рост.

Во время знакомства влюбленные находятся на одном этапе развития, у них много сходных интересов, их увлекают общие занятия, нередко их компании похожи. Постепенно личностный рост одного партнера начинает опережать другого. Например, девушка получает высшее образование и стремится вверх по карьерной лестнице, а парень идет работать после техникума и останавливается на должности, где карьера невозможна. Тогда для нее будут важны вещи, которые ему покажутся надуманными и несерьезными. Люди как бы оказываются по разные стороны социальной лестницы: он остается внизу, у основания, а она бежит вверх. Больше у них нет общих интересов, и они расходятся.

Сексуальная неудовлетворенность – причина частая, но обсуждают ее редко.

Обычно после того, как мужчина уходит к другой женщине, с которой не испытывает неудовлетворенности. На самом деле, устранить эту причину проще остальных, и результат порадует обоих в паре. Даже очень добропорядочные мужчины не выдерживают искушения уйти к другой женщине, если ее любовь обещает удовлетворение в сексуальной жизни.

Манипуляции третьих лиц

Пожалуй, эта причина одна из самых неприятных, поскольку вина здесь лежит, в первую очередь, не на партнерах, а на постороннем человеке, который вмешивается в семейный уклад чужих людей. Появление соперницы нужно встретить стойко, не устраивать истерик,

взять себя в руки и обдумать ситуацию с холодной головой. В борьбе

за семейное счастье стоит проявлять гибкость и хитрость, задуматься, нет ли внутренних причин для разлада, устранить их, а затем предпринимать действия. Недостаточно просто быть хорошей женой или преданной девушкой. Когда вмешивается другая женщина, приходится использовать и ее арсенал тоже. Необходимо изучить соперницу, выяснить, чем ей удалось привлечь мужчину. Если удастся победить ее на ее же поле боя, это поможет укрепить отношения и вывести их на новый уровень.

Самая распространенная ошибка, которую допускают женщины – связав себя узами отношений, они мысленно ставят галочку «Миссия выполнена!» и... Считают, что это навсегда и непоколебимо. И расслабляются.

Перестают следить за своей фигурой и одеждой. Становится такой, что мужчина перестаёт любоваться ею. Она перестаёт интересоваться тем, что для неё раньше было важным, в итоге эта девушка перестанет быть интересной собеседницей. Конечно, если сидеть дома или с головой уйти в работу, то о чём ей общаться с любимым?

Ещё одна проблемная категория – девушки, которые хотят все время угодить.

Мужчине, безусловно, поначалу это нравится, когда есть женщина, которая вкусно готовит, делает массаж, ублажает всего его прихоти, но не стоит перегибать палку.

Никогда не думай, что если ты ему много даешь, ты станешь в его глазах более ценной. Это совсем не так.

Необходимо понять, что мужчина охотник и выискивает жертву.

Если женщина сама стремится прыгнуть к нему на руки, он теряет интерес.

Чтобы не потерять интерес мужчины, нужно заставить его добиваться, завоевывать, охотиться.

**Немного проанализируйте ваши отношения в последнее время:**

- если Вы часто ссорились, ругались,
- Вы часто обижались на него, даже по мелочам,
- Вы его постоянно критиковали, унижали и т.д.
- ваши отношения были прохладные, вы жили "как соседи",
- Вы не чувствовали себя любимой и нужной ему,
- а он не чувствовал, чтобы Вы любите и цените его – все это значит, что ваши отношения уже давно были на грани.

Поэтому не удивительно, что многие мужчины, а иногда и женщины, решаются уйти. Просто мужчинам сделать это чуть-чуть легче. Зная, что привело ваши отношения к разрыву, - вы можете многое изменить, сделать "работу над ошибками".

И если Вы действительно многое осознали и поняли – вам непременно предоставиться шанс это проявить. А для этого нужно увидеть и его сторону, его чувства, если он вам небезразличен. И постараться его понять. Давайте посмотрим, что же чувствует мужчина, когда решает уйти: Что его не поняли, что он устал так жить. Своими действиями он как бы говорит: "Всё, хватит, я устал, ты меня не понимаешь и не любишь".

То есть, он устал от таких взаимоотношений. И это лучший повод каждому из вас подумать о своих чувствах, друг о друге, о вашей любви и о правильных отношениях друг с другом. Часто мужчины уходят – и возвращаются. Если они что-то сами осознали, и если чувствуют, что вы изменились – тоже. Кстати, по тому, как мужчина уходит, можно определить, что он чувствует: если его просто выталкивает из ваших отношений, если он борется за свое право быть самим собой, если он уходит, хлопая дверью – значит, что еще

еще живут чувства к вам. Ведь если вы были бы для него безразличны – он ушел бы просто без обид, недовольства, внешне и внутренне спокойно. Если же он уходит после вашей ссоры, если принимает решение под влиянием эмоций и чувств – значит, он недоволен вами, вашими отношениями, а значит, это для него важно.

Почему же иногда мужчины не возвращаются?

Если не видят и не чувствуют, не верят, что ваши отношения могут быть другими. Если же покажете ему это, если он увидит, а самое главное он почувствует, что от вас идет любовь, а не давление, контроль, привязанность, - он захочет вернуться. Конечно, это возможно – если изменитесь вы и измениться он. Отдельно здесь хотелось бы отметить такой случай:

**Даже, если он ушел к другой – он может вернуться к Вам. Почему?**

Потому что любые отношения надо строить вместе. И если он допустил какие-то ошибки в ваших отношениях, а это очень вероятно, то и там допустит. Значит, очень многое сейчас зависит от вас, от вашей любви к нему, от умения преодолевать себя. Если Вы уберете из своей души привязанность, обиды, требовательность и недовольство, уныние и нежелание принять ситуацию – он это почувствует, так как все еще связан с вами. А почувствовав, начнет возвращаться. Итак, сделаем небольшой вывод. Для чего же Вам дана эта ситуация? Чтобы построить Ваши отношения по-новому. Каждый из вас должен сделать выводы, подумать, вспомнить все светлое, освободиться от претензий. И начать отношения как два хорошо знакомых, но свободных человека, готовых дарить друг другу любовь.

Про остальные 3 шага и много других фишек ,вы можете узнать из видео-курса «Как вернуть любимого за 4 простых шага»

Бесплатно скачать можно по ссылке . Вставьте ее в строку браузера

<http://viktoria-vlasova.ru/wppage/videokurs>

Из видео-курса вы узнаете, как действовать правильно, пройдете остальные 3 шага и сможете вернуть своего мужчину!

Также я даю эффективные техники ,как избавиться от душевной боли и разочарования .Как восстановить свое внутреннее состояние.

Как вести себя ,чтобы он умолял вас вернуться .

Почему у мужчин со временем пропадает интерес к женщинам .и как его поддерживать .

Все это и многое другое в моем бесплатном Встретимся в продолжении в нашем видео-курсе :Как вернуть любимого за 4 простых шага.

**Прямо сейчас переходите <http://viktoria-vlasova.ru/wppage/videokurs>**