Дорогой Читатель!

Искренне признателен, что вы взяли в руки книгу нашего издательства.

Наш замечательный коллектив с большим вниманием выбирает и готовит рукописи. Они вдохновляют человека на заботливое отношение к своей жизни, жизни близких и нашей любимой Родины. Суровые климатические условия и большие пространства России рождают смелых людей с чуткой душой — это идеал русского человека. Будем рады, если наши книги помогут вам стать таким человеком и укрепят ваши добродетели. Мы верим, что духовное стремление является прочным основанием для полноценной жизни. Возрождайте его в себе, поддерживайте в других. Именно эти усилия укрепляют и вдохновляют наши души на сострадание, заботу и поддержку ближнего и способствуют росту нашего личного и общественного благополучия.

Приглашаю Вас принять участие в деятельности
Центра познания «Автор Жизни»: www.av-z.ru

Искренне Ваш,
Владелец Издательской группы «Весь»
Петр Лисовский

в серии
Прошлые жизни
выходят книги:

Мериваль Э.
ДУША В ДУШУ. СИЛА БОЖЕСТВЕННОЙ СВЯЗИ

Уэбстер Р.
ВОСПОМИНАНИЯ О ПРОШЛЫХ ЖИЗНЯХ.
12 ПРОВЕРЕННЫХ МЕТОДОВ

Уэбстер Р.
РОДСТВЕННЫЕ ДУШИ.
ОТНОШЕНИЯ, ПРОНЕСЕННЫЕ СКВОЗЬ ВРЕМЯ

Чедвик Г.
БУДУЩИЕ ЖИЗНИ. КАК РАСКРЫТЬ
И ПОНЯТЬ СВОЕ ПРЕДНАЗНАЧЕНИЕ

Цена одной книги: 129 руб.

Все книги издательства можно заказать
по телефону: **8 800 333 00 76**
ПО РОССИИ ЗВОНКИ БЕСПЛАТНЫЕ!
ВНИМАНИЕ!
ЦЕНЫ ОТ ИЗДАТЕЛЬСТВА!!!

Глория Чедвик

БУДУЩИЕ ЖИЗНИ

КАК РАСКРЫТЬ И ПОНЯТЬ СВОЕ ПРЕДНАЗНАЧЕНИЕ

Издательская группа «Весь»
Санкт-Петербург
2011

УДК 159.962
ББК 88.6
Ч35

Защиту интеллектуальной собственности и прав ИЗДАТЕЛЬСКОЙ ГРУППЫ «ВЕСЬ» осуществляет агентство патентных поверенных «АРС-ПАТЕНТ»

Gloria Chadvick
Future Lives. Discovering & Understanding Your Destiny
Перевод с английского *С.А. Окуличевой*
Художественное оформление обложки *К.В.Стерхова*

Чедвик Г.

Ч35 Будущие жизни. Как раскрыть и понять свое предназначение. — СПб.: ИГ «Весь», 2011. — 144 с. — (*Прошлые жизни*).

ISBN 978-5-9573-2145-3

Вы удивлены, что будущие жизни влияют на вас в настоящем? Вам хоть капельку любопытно узнать, как сказывается на вашем будущем то, чем вы занимаетесь сегодня и что вы делали в своих предыдущих воплощениях? Вы хотели бы «пронестись» сквозь колебания времени и пространства, чтобы оказаться где-то далеко, откуда можно увидеть то, что когда-нибудь с вами случится?

Перед вами книга Глории Чедвик — сертифицированного гипнотерапевта с большим стажем. Воспользовавшись знаниями, предлагаемыми автором, вы сможете расширить границы своего мировоззрения и переосмыслить данную жизнь с точки зрения реинкарнации. Вы поймете, что прошлое, настоящее и будущее неразрывно связаны между собой, и все, что происходит с нами — не случайно.

Глория Чедвик предлагает окунуться в удивительное приключение и начать путешествие сквозь время прямо сейчас!

УДК 159.962
ББК 88.6

Тематика: Эзотерика / Практическая эзотерика

Публикуется с разрешения Sterling Publishing Co., Inc (США) и агентства Александра Корженевского (Россия)
Все права защищены. Никакая часть данной книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме без письменного разрешения владельцев авторских прав.

© Gloria Chadvick, 2008
© Перевод на русский язык, издание на русском языке. ОАО «Издательская группа „Весь“», 2011

ISBN 978-5-9573-2145-3
ISBN 978-1-4027-4364-1 (англ.)

Эта книга посвящается
моим дочерям — Дженнифер и Джейн,
любимым душам,
с которыми я прожила множество жизней

Время — это сейчас,
и момент — это здесь

ОГЛАВЛЕНИЕ

Благодарности 8
Вступление 9
Глава 1. Пересмотр реинкарнаций 12
Глава 2. Прошлое, настоящее и будущее 18
Глава 3. Карма и создание своей собственной реальности 27
Игра жизни 32
Глава 4. Энергия, выражаемая жизненным опытом 35
Гипотетические события 36
Реальные жизненные ситуации и сценарии 39
Медитация для расширения сознания: многомерные зеркала 44
Невидимые энергии 47
Глава 5. Движение материи 50
Глава 6. Одномоментность и синхроничность времени и пространства 60
Медитация для расширения сознания: ковер жизни 64
Глава 7. Увидеть себя сквозь время 71
Медитация на раскрытие души: радуга энергий 76
Значимые прошлые-будущие души 79
Глава 8. Переживание будущего в настоящем-прошлом 82
Медитация для расширения сознания: многоцветные образы и паттерны 84
Глава 9. Фрагменты будущего 98
Пустая энергия 101
Глава 10. Суть вневременности 107
Где-то, в Нигде 107
Ритм реинкарнации 113
Глава 11. Идентичные измерения 117
Медитация на раскрытие души: мост из света 122
Глава 12. Путешествие сквозь время 125
Глава 13. Переоценка реинкарнации 137

БЛАГОДАРНОСТИ

Благодарю Стеси Принса, подарившего мне идею написания этой книги.

Благодарю Сезара Карденаса, сумевшего восстановить все «исчезнувшие» из моего компьютера файлы и починить его.

Благодарю Джо Фэгэн за оказанную мне редакторскую помощь и неиссякаемый юмор.

Благодарю Линду Коннер, моего агента.

Благодарю Кэтлин Матрачиа за проницательное рецензирование.

И особо благодарю всех моих чудесных студентов и клиентов, разделивших со мной этот опыт.

ВСТУПЛЕНИЕ

С начала времен люди постоянно размышляли о тайне времени. Периодически все мы пытаемся понять: как работает время. Возможно, так или иначе вам приходилось различать время структурно — как прошлое, настоящее и будущее. Вчера — было, сегодня — есть, и завтра — будет. Однако все колебания прошлого, настоящего и будущего могут быть порой перемешаны вместе.

Может быть, в те периоды жизни, когда время переставало соответствовать понятным вам четким и логичным объяснениям, вы начинали интересоваться им и, возможно, принимали для себя решение изучить его более основательно. Затем вы, вероятно, изменяли фокусировку осознания своего опыта и обнаруживали, что время нелинейно — оно не ограничено колебаниями исключительно прошлого, настоящего или будущего.

Лично меня время заинтриговало с тех пор, как я научилась целенаправленно «перемещаться» во многие свои прошлые жизни, и при этом — нечаянно проскальзывала через некоторые будущие. Так я задумалась над тем, как было бы интересно глубже изучить энергию различных проявлений времени, связанных вибрациями со всем нашим опытом прошлых, настоящих и будущих жизней.

Многие из моих клиентов, практиковавших возвращение в прошлые жизни, попадали в свои будущие жизни, несмотря на то, что они исследовали причины из прошлой жизни, влияющие на их жизнь в настоящем. Они обнаружили, что их будущие жизни в неменьшей, если не сказать большей степени воздействуют на жизнь в настоящем. Это убедило их в истинности существующего утверждения: будущее творится в настоящем; так же как настоящее — есть результат и порождение прошлого.

Одновременно просматривая все свои прошлые, настоящие и будущие жизни и проживая их, можно многое понять и прояснить. Это, в свою очередь, предоставляет шанс сделать более гибким процесс осознания и расширяет внутренние горизонты, дает возможность больше узнать о самих себе и многое прояснить, дополнив картину нынешних жизненных переживаний —

тем, как именно и почему были прожиты прошлые жизни, и осознать, что со всем этим делать!

Когда я начала работу над этой книгой, я поняла, что слова для ее написания уже есть, и все, что от меня требуется, это правильно «прочесть» существующий в моем мозгу текст и перенести его на бумагу. Я с изумлением ожидала моментов, когда книга раскроется мне в очередной раз. И всякий раз меня удивляло то, что какая-то часть меня уже знала слова, которым суждено было лечь на бумагу!

Сейчас вы, возможно, задумались и пытаетесь понять, что именно я хотела сказать. Подождите минуту! Позвольте мне еще раз перечитать написанное, чтобы более *точно* передать смысл. Дело в том, что, когда мы перечитываем что-то снова, мы переживаем опыт прошлого, настоящего и будущего одномоментно — здесь и сейчас. Если вы сможете воспринять концепцию времени, охватывающую все ваши существования, вы увидите, что в каждый момент вашей жизни вы всегда находитесь в настоящем, даже когда вспоминаете что-то из прошлого или вглядываетесь в будущее.

Эта книга построена на базе моего тридцатипятилетнего жизненного опыта и опыта моих студентов и клиентов гипнотических сеансов. Она не отражает научные знания о времени, так как в ее цели не входит всестороннее рассмотрение множества теорий о времени. В этой книге раскрывается лично мое виденье того, как именно работает время в связи с нашими прошлыми, настоящими и будущими жизнями, и приводятся выводы, сделанные лично мной.

Лучшие умы, нежели я, исследовали природу времени и были сбиты с толку его тончайшими особенностями и таинственными проявлениями. Даже Эйнштейн столкнулся с трудностями на этом пути. Я же не эксперт, я только душа, заключенная в физическую форму, путешествующая через земные жизни и стремящаяся понять, как на самом деле работает время, делая это посредством осознания его связи с опытом моей жизни.

Эта книга позволит переосмыслить прошлую жизнь с точки зрения реинкарнации, а также сосредоточиться на настоящем и «сплести» воедино все связанные аспекты событий прошлого и будущего, которые проживает ваша душа. Вы найдете в этой книге способы исследования разных временных вибраций — проходя сквозь прошлые, настоящие и будущие жизни — и придете к собственным выводам относительно того, чем отличается ваш опыт в разных измерениях времени.

Способ виденья и восприятие времени каждым конкретным человеком обычно «навеян» его собственными мыслями и верой, а также тем, что он читал или слышал когда-то о нем ранее. Когда вы будете читать эту книгу и размышлять над содержащимися в ней концепциями и идеями, постарайтесь держать свой ум открытым; прислушивайтесь к вашим мыслям и чувствам и доверяйте собственным интерпретациям.

Старайтесь не разделять ваши мысли по их принадлежности к вибрациям прошлого, настоящего и будущего времени; старайтесь синхронизировать ваши мысли с опытом жизни в настоящем — и вы поймете, как функционирует время. Параллельность времени может казаться несколько абстрактной; однако в том, что касается времени, нет ничего конкретного. Логика здесь «не смешивается» с абстракцией. Если вы пытаетесь воспринимать время с логической точки зрения, чтобы «вписать» его в рамки конкретной реальности, вы наживете себе чудовищную головную боль, потому что время нелогично. Помните о том, что все относительно и осознание происходит легче в процессе исследования времени на собственном опыте.

Если, пытаясь понять таинственную связь времени и пространства, вы несколько растерялись, просто измените фокусировку своего осознания и состояние ума (ваше виденье и восприятие) и настройтесь, учитывая свой опыт. Вы обнаружите, что так легче понять правду о времени. Исследуя свои прошлые и будущие жизни и их связь с жизнью в настоящем, вы станете более уверены в настоящем и обретете точку опоры — в прошлом и будущем.

Ключик к открытию тайны параллельного, синхронизированного времени спрятан в настоящем, в *вечном* СЕЙЧАС. Наблюдайте за временными колебаниями в настоящем, как время «втекает» в вас, «окутывает» и проходит сквозь ваше существование, как оно воздействует на ваше настоящее и влияет на ваши прошлые и будущие жизни.

Я предлагаю вам окунуться в удивительное приключение — начните путешествие сквозь время! Расширьте свои перспективы и идите навстречу внезапным озарениям. Откройте новые горизонты и новые возможности. Исследуйте все вибрации вашего существования — здесь и сейчас. Я приглашаю вас кинуть взгляд из настоящего — сквозь время и пространство — на *все* ваши жизни — прошлые, настоящие и будущие.

Глава 1

ПЕРЕСМОТР РЕИНКАРНАЦИЙ

Вы удивлены информацией о том, что будущие жизни влияют на вас в настоящем? Вам хоть капельку любопытно узнать, как воздействует на ваше будущее то, чем вы занимаетесь в настоящем и что делали в прошлых своих воплощениях? Вы хотели бы как-то «пронестись» сквозь колебания времени и пространства, чтобы оказаться где-то далеко, откуда можно увидеть, что случится когда-нибудь?

Хотя вы можете улавливать знаки в мимолетных видениях будущего, в мечтах, интуитивных предчувствиях и предвидении, — все это, бесспорно, эффективные способы, и мы их непременно рассмотрим, но чуть позже, а сейчас — поговорим о том, что есть и другой путь. Вы можете увидеть события ваших будущих жизней — прямо здесь и сейчас, — перемещаясь в потоке времени и отслеживая ваши реинкарнации, с точки зрения кармы.

Каким образом функционирует время и реинкарнационный процесс в нашей реальности? Самое известное определение реинкарнации подразумевает, что в течение миллионов лет душа воплощается в различных физических телах, рождающихся последовательно, в жизнях, следующих одна за другой, с целью получения знаний и уравновешивания кармы, а также чтобы достичь просветления и совершенствоваться. Ваши прошлые действия (карма) создают причину и определяют проявляющиеся события и эмоции в вашей нынешней жизни. Хотя такая интерпретация реинкарнации подразумевает шанс сбалансировать карму и развить душу, согласно основному определению, вы проживаете лишь одну жизнь одномоментно, и каждая ваша жизнь протекает в линейном временном порядке прошлого, настоящего и будущего.

Но это определение неполно; оно утверждает, что если вы проявлены где-то в настоящем, занесены туда ветром судьбы, то

на это повлияла ваша карма. Если вы напряжете вашу память, то сможете заглянуть в прошлое, но эта формулировка не подразумевает, что вы способны увидеть будущее, поскольку будущее еще не случилось. Следовательно, прошлое — это прошлое; и когда оно заканчивается, с ним все покончено; все вы сейчас проживаете в настоящем, и ваше будущее неясно, его очертания смутно маячат где-то впереди. Это придает вам сил в настоящем, что выражается в свободной воле и способности делать выбор относительно того, каким образом вы хотите уравновесить карму и каким образом это отразится на будущем, причем как в этом жизненном воплощении, так и в будущей жизни.

Вы можете скорректировать или изменить свою карму, но затем, согласно определению, ваша сила будет ограничена, поскольку не подразумевается, что вы можете как-либо влиять на свое будущее существование, кроме как удивляться тому, что случается вследствие ваших действий, совершенных в этом жизненном опыте и в прошлой жизни. Однако есть такие события и эмоции из ваших прошлых жизней, которые не влияют на вас сейчас, потому что обстоятельства не способствуют этому, но они повлияют на вас в будущем, когда предоставятся соответствующие условия.

Однако неотъемлемой частью определения реинкарнации является то, что вы можете вспомнить опыт своей прошлой жизни в настоящем и использовать это знание и понимание с выгодой для себя, извлекая из опыта прошлого то, что может помочь уравновесить вашу карму в настоящем — в сторону позитивных сдвигов. Вспоминание событий ваших прошлых жизней также помогает найти ответы на вопросы о том, почему именно и чем вы занимались в прошлой жизни и почему вы связаны с этой темой в нынешнем существовании.

Если же вы не можете вспомнить какие-либо события из прошлых жизней, значит, для балансировки кармы вам не нужны эти знания. Стоит лишь внимательно изучить то, что «показывает» вам ваша жизнь, чтобы увидеть, как энергии прошлых событий повторяются в вашем нынешнем жизненном опыте. Приводя в равновесие события в настоящем, вы в то же время приводите к балансу и события из ваших прошлых жизней, распутывая клубок кармы.

Карма — это подвижная энергия. Она «проигрывает» в настоящем события и эмоции из ваших прошлых жизней. Когда

все обстоятельства складываются как паззл, энергия вибраций вашей кармы, определявшей ваши действия в прошлом, сходным образом проявится в настоящем. Так энергии прошлого и настоящего совпадают в том жизненном опыте, который можно характеризовать как «здесь и сейчас». Но это только половина дела. Поскольку ваш прошлый и настоящий опыты уравновешивают друг друга энергетически, это означает, что вы изменяете ваш прошлый опыт — вашу карму — в настоящем, и одновременно вы меняете и создаете энергии ваших жизней в настоящем и будущем.

Раскроем концепцию реинкарнации несколько шире и глубже. Пересмотрим ее тщательнее, более полным образом, учитывая, что слово *пересматривать** буквально означает *пере-смотреть***. Обдумайте эту идею и поразмышляйте над тем, что опыт прошлых жизней — это больше чем просто память. Что, если опыт из прошлого — это события и ситуации, которые вы переживаете в нынешней жизни, и они уже отличаются вибрациями энергии и осознания, и вы воспримете эти события как память?

Да, и по поводу будущего. Может быть прошлые, настоящие и будущие жизни проживаются нелинейно, изолированно друг от друга временными рамками? Может, они все проявляются одновременно, совершенно гармонично и синхронно? Или ваши будущие жизни осуществляются прямо сейчас, одновременно, параллельно и синхронично с вашими прошлыми жизнями и жизнью настоящей? И вибрации их энергий сходны, что, правда, сложновато для понимания и осознания.

Сделайте еще один шаг. Посмотрите на процесс реинкарнации с противоположной точки зрения. Что, если время течет в обратном направлении? Что, если вначале случаются будущие жизни? И что если события ваших прошлых жизней — это отражение происходящего в будущем — причина событий настоящего? Если события будущего первичны, то они опреде-

---

* Имеется в виду слово review (англ.), которое состоит из приставки re- (передает значения «снова», «еще раз», что часто соответствует русской приставке «пере-») и корневой части view (вид, изображение, точка зрения, осмотр; обозревать, осматривать, видеть). То есть существительное — пересмотр, рассмотрение, просмотр, обзор, а также глагол — пересматривать, осматривать, обозревать, проверять. — *Здесь и далее примеч. пер.*

** Автор в данном случае говорит о буквальном смысле слова *review* как *to re-see*, то есть *re-* плюс *see* (видеть, смотреть, осматривать) — «пере-смотреть».

ляют и «творят» события прошлого и настоящего так же, как вы представляли раньше, что в процессе реинкарнаций ваши прошлые жизни влияют на вашу жизнь в настоящем и будущем. Будущие жизни как первопричина даже не вписывались в эту картину, не так ли? Это «опрокидывает» всю концепцию, которая описывает виденье реинкарнации с точки зрения прошлых жизней, что, безусловно, непривычно для разума, но также несет освобождение и вдохновляет.

Если вы посмотрите на прошлые жизни из открытого, свободно текущего потока времени, воспринимая реинкарнации с точки зрения первичности будущего, это даст вам возможность выйти на новый уровень выборов и предоставляющихся шансов, поскольку это гораздо больше, чем балансировка кармы, путем изменения в настоящем энергетических вибраций прошлого. Это придает сил для изменения энергий событий прошлых жизней прежде, чем они произойдут, поскольку их зарождение имеет место в будущем, а не в прошлом.

Вы сможете продвинуться дальше, благодаря расширению своего мировоззрения и озарениям, которые сделают ваш взгляд на мир более полным. Вместо традиционного подхода: «будущее создается в настоящем, а настоящее — в прошлом», поразмышляйте над идеей о том, что ваши прошлые жизни и настоящая жизнь не «творят» ваши будущие жизни, а являют собой важную часть будущего. Вы также можете изменить энергии будущего в настоящем. Это открывает новую область для исследований, но вы можете шагнуть еще дальше.

Что, если вы проживаете свои прошлые, настоящие и будущие жизни в одно и то же время, но в разных пространствах и энергических средах? Что, если ваши прошлые, настоящие и будущие жизни происходят одновременно? Подумайте минуту-две над этой концепцией. Этот взгляд на реинкарнацию — основа данной книги; мы будем исходить из этого, отправляясь в путешествие сквозь время.

Концепция об одновременных пространствах-временах открывает новый мир и дает возможность увидеть более полную картину своей прошлой кармы, а также сбалансировать ее в настоящем, изменяя энергии прошлых опытов путем прорабатывания их в будущем. В то же время вы увидите, что эффективны оба подхода к будущим жизням: и тот, что связан влиянием будущего на опыт в прошлых и настоящей жизнях,

и тот, при котором карма будущего прорабатывается в настоящем и прошлом. Вы поймете, как и почему карма прошлого и будущего проявляет себя сейчас, отражаясь в опыте вашей нынешней жизни.

Такой взгляд дает всеобъемлющее, всестороннее виденье реинкарнации души, поскольку он помогает понять, что ваша настоящая жизнь — это «смесь» всех опытов и эмоций, проявленных в ваших прошлых и будущих жизнях. Это вносит еще больше дополнений в представление о реинкарнации.

Такое виденье процесса реинкарнации не ново. На самом деле оно настолько старо, как само время. Расширьте немного ваши горизонты и сфокусируйтесь на осознании более объемной картины происходящего. Если вы проживаете ваши прошлые, настоящие и будущие жизни одновременно, значит, вы живете более чем одной жизнью в одно и то же время в разных пространствах и временных средах. Скорее всего, вы просто не можете увидеть всю картину полностью.

Процесс реикарнации не представляется застывшим изображением натюрморта. Он находится в непрерывном движении. Реинкарнация — это жизнь в движении, и время движется внутри, сквозь и вокруг энергетических сред всех ваших прошлых-настоящих-будущих существований. Проведу аналогию: смотрите на жизнь, как на океан с волнами времени, что омывают берег и возвращаются обратно в океан. Волны времени угасают и нарастают в определенном ритме, который повторяется снова и снова; этот образ подобен нашему жизненному опыту.

Если вы воспринимаете жизнь только в настоящем, то становитесь наблюдателем, с берега следящим за волнами. Когда вы уравновешиваете вашу карму в прошлом, то входите в волны и плещетесь в них, замочив ноги. Но жизнь умеет показать то, что вам нужно понять, и иногда эти волны накатывают на берег с приливами и подводными течениями и уносят вас в океан, где энергия кармы омывает вашу жизнь. Когда волны движутся в ритме океана — как ваш опыт «происходит» согласно ритму вашей жизни — они проходят сквозь прошлое, настоящее и будущее.

Любое движение с вашей стороны — изменение мыслей или чувств, или жизненных переживаний — будет изменять направление волн и вашего опыта, меняя вибрации. С помощью сдвига вашего фокуса внимания — вашего восприятия и

виденья — или изменения вашего опыта, вы меняете движение и направление вашей жизни.

Когда вы воспримете другую, более полную концепцию реинкарнации, вы осознаете то, что ваша жизнь стремится донести до вас, и поймете, что в вашем распоряжении все силы мира и Вселенной, чтобы сотворить и изменить любым способом все, что вы хотите, во всех ваших прошлых, будущих и настоящих жизнях. Действуйте! Переживать повторяющийся опыт реинкарнации по-новому, значит, заново определить его. Перепишите сцены и сценарии всех ваших прошлых, настоящих и будущих жизней, поочередных или протекающих одновременно. Истинная суть представления о реинкарнации остается той же самой, и не имеет значения, каким образом вы ее воспринимаете.

Глава 2

ПРОШЛОЕ, НАСТОЯЩЕЕ И БУДУЩЕЕ

Время — понятие трудноуловимое. Оно ускользает и утекает от всех объяснений, игнорируя все ярлыки, что ограничивают его истинную суть и выражение. Время, если рассматривать и изучать его логически, в линейном формате, утрачивает все свойства и качества, делающие его уникальным, а именно — временем.

Время — это текучая энергетическая среда, движущаяся во всех направлениях сразу; оно проходит через все аспекты вашего существования точно так же, как протекает сквозь пространство, влияя на изменение материи. Время не спрятано в корпусе часов и календарях, сроках и расписаниях. Время открыто и свободно; оно таинственно и загадочно. А еще время показывает вам, что оно во всем, что вы видите.

Время можно воспринимать и видеть по-разному. Прошлое, настоящее и будущее существуют в различных системах осознания. Мы часто думаем о времени в категориях прошлого, настоящего и будущего — прошлое уже случилось, настоящее происходит сейчас, и будущее только еще случится. Но у всех нас имелся опыт, не вписывающийся в традиционные представления о времени.

Например, все мы переживали в своей жизни такие события, когда казалось, что время исчезало или искривлялось, это происходило тогда, когда мы с радостью и полной самоотдачей увлекались чем-то, скажем, читали прекрасную книгу, смотрели замечательное кино или были с головой погружены в какое-либо творчество. Нам казалось, что время растворилось, и мы забывали о его течении и о физической реальности, потому что так сильно были увлечены и сфокусированы на том, что делаем и переживаем; ничего больше не существовало для нас, по крайней мере, для нашего восприятия. Проходили часы, а нам казалось, что пролетело лишь несколько минут. В других же

ситуациях минуты воспринимались, как часы. В жизни каждого из нас наверняка бывали дни, которые, казалось, тянулись бесконечно! В различных ситуациях время «ведет себя» по-разному, но то, как мы его ощущаем, зависит исключительно от нашего восприятия и степени вовлеченности в происходящее.

Когда вы мечтаете, то не замечаете течения времени. В ваших мечтах время течет нелинейно; оно «проживается» в физической проекции. Когда вы мечтаете, вы погружаетесь в прошлое, настоящее и будущее — одновременно. Времена «переплетаются» и «случаются» таким образом, как вы проживаете их в мечтах. Вероятно, у вас бывали вещие сны о том, что потом происходило в будущем. Если будущее еще не случилось, то как вы могли узнать о том, что произойдет?

Это похоже на вспоминание о прошлом. Когда вы вспоминаете или заново проживаете что-то из прошлого, вы «смешиваете» энергии прошлого и настоящего в потоке времени. Энергии времени взаимно связаны с прошлым и настоящим и синхронны с энергиями прошлого-настоящего опыта. Таким образом, способы, которые подходят для изучения прошлых жизней, подходят и для исследования будущих.

Концепция одновременности пространства-времени базируется на том, что все происходит сейчас — прошлое, настоящее и будущее протекают одновременно, но в разных энергетических средах и материальных пространствах. Время не воспринимается линейным образом; время — это подвижная среда настоящего (здесь и сейчас).

Внутри энергетической среды времени вы можете повлиять на то, что вы делали в прошлом, изменяя свои действия в настоящем, что затем скорректирует энергии случившегося в прошлом и трансформирует то, что вы переживаете, благодаря изменениям в настоящем и в будущем. Также это изменяет опыт, который вы уже пережили в будущем, поскольку будущее создает и «пишет» сценарии настоящего в той же степени, что и прошлое. Вы можете изменить происходящее в будущем после того, как нечто уже случилось, а также до этого. То же самое относится и к прошлому.

Если вы считаете эту теорию истинной или хотя бы допускаете вероятность ее истинности, это обстоятельство даст вам множество вариантов выбора и огромную силу для преобразования энергий своего прошлого, настоящего и будущего в позитивном

направлении. Например, вы можете изменить энергии того, что вы делали в прошлой жизни, и, таким образом, изменить или преобразовать то, что ожидает вас в настоящем, потому что изменение прошлого также повлияет и на ваш будущий опыт, затрагивая и видоизменяя его. Нет ничего неизменного; энергии ваших мыслей, чувств и действий влияют на все взаимосвязанные опыты в прошлом, настоящем и будущем одновременно и меняют их.

Если вы имели опыт вспоминания какой-либо вашей прошлой жизни, вы наверняка замечали, что ваш прошлый опыт не застыл и не стоит на месте. Как только вы измените ваши мысли и чувства по поводу событий прошлого, и особенно если для уравновешивания кармы вы произведете некие изменения в настоящем, вы непременно обнаружите, что вибрации ваших прошлых и нынешних переживаний начнут также влиять на будущие события этой жизни, преобразовывая одновременно энергии и эмоции прошлых событий в настоящем.

Мысли, чувства и действия формируют энергию. Все, что мы думаем, чувствуем и делаем в настоящем, отражается на прошлом и будущем и вызывает реакции. Когда мы думаем, чувствуем и действуем в настоящем, мы влияем на взаимосвязи вибраций времени. То, что мы изменяем, будет соответственно изменять все события, связанные с данным опытом в прошлом, настоящем и будущем одновременно. Все взаимосвязано — прошлое, настоящее и будущее неразделимы; они относятся к одной и той же вибрации. Они сплетены воедино на всех этапах фабрики нашей жизни. В настоящем сейчас объединено все: прошлое, настоящее и будущее.

Слова *прошлое*, *настоящее* и *будущее* — это ярлыки, которые мы прикрепляем к вибрациям энергии и материальным пространствам, они помогают нам различать и осознавать наш опыт. И это ограничивает выражение того, что эти явления представляют собой на самом деле. Вот как это работает: представьте ваш жизненный опыт как гибкие струны, напоминающие струны арфы. Нижняя струна — это прошлое, средняя — настоящее, и верхняя — будущее. Если вы дергаете нижнюю струну (прошлое), то вызываете вибрацию в средней струне (настоящем) и слегка воздействуете на верхнюю струну (будущее). То же и наоборот. Если вы дергаете центральную струну (настоящее), то одновременно вызываете соответствующие вибрации

в верхней (будущее) и нижней (прошлое) струнах. Вибрации звучат одновременно и синхронно; они воздействуют друг на друга. Все ваши переживания, ваши мысли и чувства, возникающие при каждом событии и любых обстоятельствах, связаны этой энергетической вибрацией, что распространяется повсюду.

Посмотрите на время с духовной точки зрения. Время — это энергетическая вибрация, измерение пространства. На нефизическом, духовном уровне времени не существует — потому что им ничего не измеряется в нефизической природе. С этой точки зрения время необходимо тем, кто реинкарнирован на физическом, трехмерном плане Земли.

В духовной реальности время воспринимается как движущийся поток, синхронный с прошлым, настоящим и будущим, что движутся в параллельных пространствах, но в разных измерениях и энергетических средах. Этот резонанс напоминает различные звуки, что раздаются, когда вы дергаете струны арфы в разных местах. Вибрации времени взаимодействуют между собой и влияют на энергии, измерения и разные аспекты вашего опыта, потому что вы — физическое и духовное существо одновременно.

Однако вернемся на Землю. Давайте будем логичными и рассмотрим время с линейной точки зрения. Я надеюсь на то, что вы допускаете возможность одномоментного, «одновременного» и синхроничного протекания всех ваших жизней — прошлых, настоящих и будущих (некоторых даже — в других измерениях и реальностях). Я же в наименьшей мере согласна с более привычной для восприятия и анализа идеей, что прошлая, настоящая и будущая жизни случаются по отдельности в рамках линейной структуры времени.

Исходя из такого подхода давайте предположим, что прошлое уже случилось. Все, что вы думали, делали, переживали и чувствовали до этого момента уже запечатлено где-то навсегда, в каком-то месте и точке времени-пространства и не может быть изменено. Все, что вам остается — осознать это и понять, как протекает ваша настоящая жизнь, а затем использовать это знание для позитивных проработок в настоящем.

Будущее, предположительно, еще не случилось. Это ничто, содержащее потенциальную энергию, которая вращается в пустом пространстве. Если нам любопытно что-то, связанное с будущим, мы можем попытаться мимолетно взглянуть на то, что

в нем происходит, вместо того чтобы гадать, что же таит в себе будущее. В этой книге, чуть позднее, мы непременно заглянем в более глубокое будущее. Но сейчас давайте сосредоточимся на настоящем, чтобы выяснить о нем все.

Для ясности (и в этой главе) предположим, что настоящее — это все, что мы переживаем в своей жизни в этот момент, прямо сейчас — в этом месте и в это время. Множество людей считает, что настоящее охватывает «сегодняшний» день, «эту» неделю, «этот» месяц, «этот» год или даже всю жизнь. Если следовать логике, то настоящее вряд ли существует; это всего лишь то, что «здесь и сейчас». Это крошечная, малюсенькая точка во времени, небольшой его период в Вечности, почти доля мгновения. Одно морганье глаз — и все навсегда закончилось, исчезло в прошлом, растворившись в потоке будущего.

Но позвольте заметить: настоящее — это больше, чем одно мгновенье, потому что наши мысли постоянно забегают в прошлое или будущее, обращаются к памяти или к планам насчет того, чем мы хотели заняться, или к тому, что мы желали бы изменить в происходящем здесь и сейчас, или относятся к будущему. Возникает впечатление, что наше настоящее все время где-то в другом месте. Некоторые из нас склонны жить прошлым, предаваясь воспоминаниям о старых добрых днях, рыться в памяти в поисках причин происходящего сейчас, или пытаются отыскать ключик к решению текущих проблем.

Сейчас многие из нас живут, обратившись в будущее. Мы рассуждаем о множестве своих целей и о том, что хотим сделать, говоря: «Когда я продвинусь наверх или сделаю карьеру, я займусь тем-то и тем-то» или «Через два месяца я буду радостно проводить свой отпуск на Гавайях». Это показывает, что мы никогда не присутствуем здесь и сейчас; мы всегда пребываем где-то еще, в нашем прошлом или будущем.

Прошлое и будущее настолько становятся частью настоящего, что их сложно разделить. Концентрация внимания или фокусировка сознания исключительно на одном мгновенье или исключительно на одном переживании кажется почти невозможной. Ваш ум устремляется по всем направлениям сразу, мысли постоянно перемещаются от объекта к объекту, и это похоже на «смешение» вибраций нашего прошлого, настоящего и будущего опытов.

Я вспоминаю одного из моих учителей, показавшего мне, как сложно думать о чем-то одном долгое время. Он попросил меня думать о розе — только о розе и ни о чем больше, лишь одну минуту. В течение этой минуты я также думала об аромате розы. О ее цвете. Я вспоминала, какими гладкими и бархатистыми кажутся на ощупь лепестки. Я представляла кусты роз в моем саду и вспоминала свое удивление, когда бутоны раскрылись. Я думала о том, как чудесно они выглядели. Я вспоминала, как первый раз кто-то преподнес мне букет роз. И я увидела, что учитель недоволен. За эту минуту мои мысли, помимо сосредоточения на розе, успели побывать во многих местах: они побывали в прошлом, в настоящем и будущем одновременно.

Попытайтесь сделать это упражнение. Думайте о розе и ни о чем больше. Подмечайте множество взаимосвязей мыслей, образов и чувств, появляющихся в вашей голове. Это похоже на вибрации ваших опытов в прошлых, настоящих и будущих жизнях.

Хотите сказать, что это — тупик? Давайте вернемся в настоящее. Вот оно — предположительно, там, где мы действительно живем. И, воспринимая вещи такими, какие они есть или какими они кажутся, мы понимаем, что прошлое *было*, настоящее *есть*, а будущее *будет*. Это то, на чем строится наша реальная жизнь. С точки зрения линейных, ограничивающих представлений, у нас есть огромное прошлое, очень маленькое, но энергичное настоящее и пустое будущее, смутно маячащее впереди. Мы видим все, что можем увидеть, или мы рассматриваем лишь маленькую часть значительно большей картины? Может быть, эта взаимосвязь образов и мыслей из прошлого и будущего — попытка сообщить нам о чем-то?

Интерактивное упражнение: назад — в будущее!

Давайте условимся: будущее «расположено» как бы впереди вас, а прошлое — позади. И давайте предположим: ваши прошлые жизни уже случились. Что бы вы сделали, если бы могли создать новую жизненную реальность, изменяя и трансформируя энергии событий и эмоции ваших прошлых жизней, одновременно влияя на ваш опыт и чувства в настоящем и будущем?

Мы будем более глубоко исследовать это в главе 5 и рассмотрим этот процесс в обратном направлении, из будущего, в главе 9. А сейчас давайте вернемся в настоящее и разберемся,

как «работает» фокусировка на прошлом «завершенном» — в настоящем.

Вы пройдете через прошлое, настоящее и будущее, чтобы увидеть, как энергии времени вибрируют и расходятся, будто круги по воде, через взаимосвязанные опыты. Вы можете изменить и трансформировать энергию прошлого события, формируя и корректируя его так, как вам хотелось бы пережить его сейчас, в настоящем и в будущих жизненных реальностях. Вы даже сможете увидеть, как будущее творит ваше настоящее и прошлое.

Как часто вы говорили себе: «Если бы я знал тогда то, что я знаю сейчас»? Теперь у вас есть шанс выяснить это. Подумайте о каком-нибудь опыте вашей нынешней жизни, который вы хотели бы скорректировать, потому что вас не устраивает то, как он сложился, или о сделанном выборе, или о принятом решении, которое вам хочется изменить.

Мысленно вернитесь в прошлое, в начало формирования пути, ведущего к этому событию в нынешней жизни, в «сейчас». Вызовите его в памяти. Ощутите реальные чувства того момента. Пере-создайте и пере-живите заново его в своих мыслях, со всеми чувствами и мыслями, что вы действительно ощущали тогда. «Пересмотрите» их все от начала до конца, пройдите из прошлого — через настоящее — к будущему, которое происходит сейчас. Соприкоснитесь со всеми чувствами из прошлого, настоящего и будущего. Наблюдайте, как случившееся в прошлом и связанные с ним эмоции влияют, взаимодействуя, на происходящее в настоящем и будущем.

С позиции будущего (в котором вы находитесь сейчас и потому знаете все детали того, что вы пережили) взгляните на вашу ситуацию, «двигаясь» в обратном направлении: из будущего (результат) — через настоящее — к прошлому (точка отсчета) и постарайтесь увидеть, как это событие создало ваше будущее (которое вы переживаете сейчас). Отмечайте все взаимосвязи между вашими прошлыми, настоящими и будущими мыслями, чувствами и действиями.

Важно, чтобы вы увидели, как ваше будущее (результат) сформировало ваше прошлое, и, таким образом, смогли пережить настоящее в том варианте, в каком хотите, а также чтобы вы затем смогли заново пережить ваше будущее (на тот момент, и

настоящее — на этот конкретный момент). Важно: проследите, как ваши прошлые мысли и действия «творят» настоящее. Необходимо увидеть, как ваши прошлые чувства привели к вероятным в будущем результатам, которые вы проживаете сейчас, и вы поймете, что будущее этой ситуации — результат — это то, что стало причиной ситуации, случившейся в прошлом, поскольку ваши будущие чувства вызывают ваши прошлые мысли, которые воплощаются в действие.

Сейчас, изменив по своему желанию мысли и чувства, касающиеся ситуации в настоящем (результат), посмотрите, как эта ситуация завершилась в прошлом, и каким было бы настоящее, если бы вы знали в будущем то, что происходит сейчас. Изменяйте, трансформируйте, пере-создавайте или оставляйте неизменными сцены происходящего в вашем уме. Посмотрите, к чему приводят все ваши выборы в настоящем, и обратите внимание на разницу в ситуациях. Применяйте лишь ваше воображение и немного логики. Оставайтесь включенными в ситуацию или вы можете отвлечься сразу на множество разных направлений. (Мы будем поступать подобным образом в дальнейшем; но сейчас — делайте что-то одно в единицу времени, поскольку следование правилу «только одно дело за раз» значительно облегчает жизнь и не вызывает умственного перенапряжения!)

Вы можете быть удивлены, обнаружив, что ваши чувства относительно исходного события изменились, и соответственно изменился сценарий ситуации в вашем уме. Это упражнение наглядно демонстрирует, как вы можете трансформировать энергию прошлого с позиции будущего, создавая и корректируя по своему желанию опыт в настоящем, а также изменять и варьировать энергии того, что вы уже пережили, и того, что будете переживать в будущем.

Вы можете очень удивиться, обнаружив эффект от изменений, производимых в будущем. В то же время, изменив энергетические вибрации прошлого опыта, посредством мыслей и чувств, вы создали и скорректировали события, благодаря гармонизации «измененной сейчас» ситуации — как в настоящем, так и в будущем, поскольку все они связаны с этим личным опытом.

Возможно, вы не уверены в том, что прошлое, настоящее и будущее взаимосвязаны друг с другом на уровне вибраций, или

что вы можете изменять прошлое и трансформировать будущее в настоящем. На самом деле реально изменяются только ваши чувства. Это чисто ментальный маневр, игра, способ взаимодействия с воображением. Но что, если это нечто большее? Что, если это все-таки реально? Только время покажет это. Даже если все сказанное выше покажется вам нереальным — это точка зрения на время, и она имеет право на существование. Продолжайте наблюдать за ситуацией, измененной в настоящем, что закончилась к настоящему моменту, и вы увидите, как разворачивается будущее (из настоящего сейчас). Когда будущее дает о себе знать в настоящем, вы можете обнаружить, что оно даже более реально, чем происходящее прямо сейчас.

Все ваши опыты ограничены только вашими мыслями, чувствами и верой, тем, на чем вы фокусируете свое внимание и на каком знании концентрируетесь. Поразмышляйте об этом. Вы можете пережить, изменить, трансформировать, создать, пере-создать и оставить неизменными события и эмоции ваших прошлых, настоящих и будущих жизней — прямо здесь и сейчас — используя вневременную энергию вашего разума.

Несмотря на ваши ожидания от будущего, вам есть что обдумать сейчас. Что из того, что вы делали в описанном ранее упражнении, напоминает вам ваши действия, совершенные и совершаемые между физическими жизнями, когда вы создаете ситуации и обстоятельства, которые хотите пережить в следующей реинкарнации. Вы прорабатываете знания, которые пожелали получить здесь, то есть — сейчас. (Мы все еще полагаем, что прошлое, настоящее и будущее, так же как и временны́е промежутки между жизнями, сменяют друг друга линейным образом.)

Когда вы реинкарнируетесь, эта духовная информация и внутренние знания уходят в ваше подсознание. В нужное время и в нужном месте личная ситуация, которую вы создали и/или выбрали в качестве опыта, начинает разворачиваться. Когда эта ситуация проявляется в вашей настоящей жизни, вы получаете шанс изменить и трансформировать энергию прошлого, когда делаете вышеуказанное интерактивное упражнение. Всем нам необходимо открыться внутреннему знанию — духовной информации — чтобы увидеть вещи такими, какие они есть на самом деле.

Глава 3

КАРМА И СОЗДАНИЕ СВОЕЙ СОБСТВЕННОЙ РЕАЛЬНОСТИ

Карма — это проигрывание событий и эмоций прошлых жизней, которые вы переживаете сейчас, в настоящем. Создание собственной реальности — это концепция, утверждающая, что каждый сам творит свой опыт, посредством слов, мыслей, чувств, веры, идей, воображения, действий и реакций. И карма, и процесс создания собственной реальности функционируют согласно общеизвестному вселенскому Закону равновесия — закону причинно-следственной связи. Исходя из философии реинкарнации, равновесие достигается путем исправления ошибок, их «выравниванием» и привнесением гармонии. Процесс реинкарнации «самокорректируем» и цикличен; он прокручивается снова и снова — в определенном ритме и с целью достижения баланса. Карма и создание собственной реальности всегда базируются на приведении к равновесию энергий существования.

Эти процессы длятся гораздо дольше, чем это может показаться на первый взгляд. Они заключаются в том, что первоначально карма была создана в прошлой жизни (причина) и проявляется в настоящей жизни (следствие), и таким же образом вы создаете вашу реальность (причину) в настоящем, а значит, творите и карму (следствие) — ту, что заявит о себе либо несколько позднее в этой жизни, либо в будущей. Таким образом видно, что карма и создание собственной реальности — очень похожие проявления; они различаются только понятиями *прошлого* и *настоящего*, что закрепились за ними. Смотрите и на карму, и на создание собственной реальности с точки зрения разных перспектив и временных рамок. Сдвиг фокусировки или изменение мысленного восприятия может раскрыть вам такие аспекты кармы и творения собственной реальности, с которыми вы, вероятно, были знакомы ранее.

Обсудим несколько основополагающих моментов кармы и создания собственной реальности. Они закладываются вашими мыслями и чувствами и демонстрируют результаты ваших ответных посылов и реакций на переживаемые ситуации, а также действий, лежащих в основе вашего движения по жизни. Ваши мысли и чувства меняют вашу жизнь и задают ритм вашей реальности.

И карма, и творение собственной реальности побуждают нас делать акцент на ответственности за свои действия, а также на важности принятия последствий всего, что вы сотворили. Это дает вам право и возможность делать выбор и меняться. Поскольку ваш опыт, до того как он проявится в жизни, творится, в первую очередь, в мыслях и посредством эмоций, вы можете изменять направление и выражение вашего опыта, просто корректируя свои мысли и чувства. И ваш жизненный опыт затем отразит эти изменения.

Кармические ситуации появляются в нашей жизни, когда наступает нужный момент, когда энергии вашей настоящей жизни, аналогичные энергиям из прошлой жизни, «запускают» события. В структуре вашей сотворенной собственной реальности этой жизни, через череду жизненных опытов, вы можете увидеть отражение ваших предыдущих действий, а также мыслей и чувств. Это напоминает механизм кармы, если только не брать в расчет тот момент, что карма строится на том, что было создано в прошлой жизни, а не в настоящей.

Карма демонстрирует нам энергии из наших ранних жизненных опытов, которые «пришли в движение» сейчас. Когда вы воспринимаете вашу жизнь в линейной проекции прошлого, настоящего, будущего, вы замечаете, что ваша карма в настоящем отражает ваши прошлые действия. С такой точки зрения, *кажется*, что все, что вы можете сделать, это сыграть и прожить свою карму, пытаясь достичь равновесия в этом процессе. Это дает вам шанс осознать вашу карму — то, что привело вас к случившемуся, — и изменить ваши мысли и чувства, меняя таким образом и создание вашей собственной реальности в рамках происходящего.

Создание собственной реальности строится на вашей свободной воле. Вы свободны в своем выборе — в выборе желаний относительно изменений в вашей жизни в настоящем посредством мыслей, чувств и действий. Ваш выбор определяет ваши текущие и будущие обстоятельства, также как ваш прошлый

выбор привел вас к пережитому (и потому уже прошлому) опыту и настоящей карме. *Кажется*, что создание вашей собственной реальности дает вам контроль над мыслями и чувствами в настоящем. Мысли, чувства и действия, сотворившие вашу карму, не могут быть изменены, а только осознаны и уравновешены. Ваши прошлые чувства *представляются* неконтролируемыми, в то время как ваши будущие чувства *представляются* недостижимыми.

Обратите внимание на слова *кажется* и *представляются* из предыдущего параграфа. Если отказаться от линейного восприятия времени и посмотреть на карму и создание собственной реальности с точки зрения параллельности времени и его синхронности, становится ясно: вы свободны в своем выборе и можете изменить свой жизненный опыт — будь то в прошлой, настоящей или будущей жизни. Не существует никаких ограничений. Ограничено только физическое тело — ограничено в настоящем пространстве и времени.

Хорошо было бы то, если бы в этом мире вы существовали без физического тела? Вы, вероятно, плавали бы где-то в пространстве, путешествуя сквозь энергетические вибрации времени — может быть, вы совершали бы фантастическое путешествие в будущую жизнь или в иную жизнь в другом измерении, исследовали бы прошлое и будущее одновременно и открывали бы множество интересных и интригующих нюансов, касающихся собственной души и жизненного опыта.

Время — это не энергия вашего ума; энергии ваших мыслей, чувств и переживаний выходят за пределы времени, потому что ваше сознание существует на духовном энергетическом плане, даже когда вы заключены в физическую форму. И карма, и создание собственной реальности основываются на выборах. Вы обладаете внутренней силой, чтобы прямо сейчас изменить предыдущие выборы и сделать настоящие и будущие выборы более осознанными, вы можете прояснить ваш разум, просто сдвигая фокусировку вашего внимания и открываясь духовному сознанию, чтобы четче увидеть всю картину в целом. Вы можете творить и изменять прошлое и будущее в настоящем, потому что прошлое и будущее происходят одновременно и прямо сейчас.

Ключик к этому — сдвиг вашего сознания в сторону вневременной энергии разума — в сторону ваших мыслей и чувств —

и изменение вашего опыта, базирующееся на полной картине, составленной из ваших внутренних опытов и реального ощущения их взаимосвязанности и одновременности. Следующее интерактивное упражнение поможет вам в этом. (Детальное объяснение и исследование одновременных сред времени и синхронности вашего сознания раскрыто в главе 10.)

Интерактивное упражнение: создание кармы

Прежде чем заняться этим интерактивным упражнением, поразмышляйте над вопросом о том, как создание вашей собственной реальности и уравновешивание вашей кармы в настоящем будет создавать и формировать ваши будущие переживания, а также одновременно пере-создавать и пере-формировывать вибрации вашего опыта в прошлом, и наоборот. Но это еще не все. Это упражнение поможет вам понять, что энергии прошлых, настоящих и будущих опытов вибрируют все вместе и «переплетены» с каждым аспектом вашей жизни. Вы можете даже увидеть, как творится будущее и создается карма в прошлом.

Прошлое интегрировано в настоящее, поэтому энергии прошлых опытов «переплетаются» с энергией переживаний в настоящем. Энергия ближайших предыдущих событий сохраняется даже после того, как событие закончилось. Вы можете воздействовать и влиять на энергии случившихся событий, что также повлияет на все взаимосвязанные с этими событиями энергии, и, таким образом, на уровне вибраций вы одновременно можете воздействовать и менять настоящее и будущее. Когда вы изменяете нечто в прошлом, то измененные энергии будут «расходиться кругами» по вашему настоящему, а изменение вашего настоящего опыта также воздействует, меняет, создает или же оставляет неизменными энергии ваших будущих опытов.

Прошлое. *Подумайте о ситуации, которая произошла с вами вчера, и о том, что вы делали или не делали в этих обстоятельствах. Выберите ситуацию, которая задела вас эмоционально. Это может быть как позитивный, так и негативный опыт. Наблюдайте за вашими мыслями и чувствами в этой ситуации. Важно увидеть, как эта ситуация зарождалась, что послужило ее причиной, и как некая часть вас, возможно, просто играла в нее. Назовем это* Кармой.

Настоящее. *Отследите, как вчерашний опыт воздействует на ваши сегодняшние мысли и чувства, и как это проявляется в текущей ситуации. Проследите, что вы делаете сейчас с вашими мыслями, чувствами, действиями, реакциями и ответными посылами. Назовем это* Созданием своей собственной реальности.

Ближайшее будущее. *Завтра понаблюдайте за тем, как и карма, и создание вашей собственной реакции воздействуют на вас, и как разворачивается эта прошлая-настоящая-будущая ситуация. Окиньте взором предыдущие три дня вашей жизни, чтобы понять, как вы прожили прошлое в настоящем, творящем ваше будущее — то есть все временные проявления за несколько дней.*

Карма/Создание вашей собственной реальности. *Давайте отважимся рассмотреть карму. Выберите ситуацию из вашей настоящей жизни, которую вы определяете как кармическую. Внимательно изучите то, что в прошлом породило вашу карму, чтобы увидеть это в настоящем. Если вы не можете осознать, что создало вашу карму, представьте случившееся гипотетически — что из прошлой жизни могло бы стать основой вашей нынешней ситуации. Найдите сходства с вашей ситуацией в настоящем. Вы обнаружите связующую энергетическую нить, проходящую и через прошлое, и через настоящее.*

Мысленно «прокрутите» перед своим внутренним взором эту кармическую ситуацию (от нескольких недель до целой жизни), отследите ваши действия и реакции, мысли и чувства; в каждом отдельном опыте, относящемся к этой ситуации, постарайтесь увидеть то, как проявляет себя карма, и как это влияет на создание вашей собственной реальности. Особенно обратите внимание на то, как и прошлое, и настоящее влияют на будущее.

Вы можете заметить, что время непрерывно, что ситуации повторяют сами себя до тех пор, пока не будут скорректированы или изменены, благодаря созданию другой энергии. Это поможет вам понять, как функционирует Закон равновесия в вашей жизни и как он соотносится с вашим существованием, как бы он ни проявлялся — в виде кармы или как создание собственной реальности.

Это упражнение, кроме того, объясняет целую философию реинкарнации и причину реинкарнаций. Это больше, чем просто упражнение. Если вы заглянете вглубь того, что пережили, наблюдая, как раскрывается и развивается ситуация, вы увидите,

как и почему появляются шансы и происходит случайное стечение обстоятельств, и вы вдруг поймете, как функционирует время в своей синхроничности. Вы поймете, что весь ваш опыт синхронизирован с ритмами вашей реальности и волнами времени.

Далекое будущее. *Важно увидеть, как будущее течет внутрь и сквозь вибрации времени, взаимодействует с результатом кармической ситуации или гипотетическим представлением о происходящем в будущем, основанным на ситуации в настоящем. С этой точки зрения, отследите, как будущая ситуация разворачивается в обратном направлении — через настоящее — к прошлому.*

Если вы всмотритесь внимательно, то сможете увидеть, что ваше будущее создало и сформировало ваше прошлое, так же как если бы вы проживали ваше настоящее, которое уже было пережито в вашем будущем. Как бы вы хотели назвать будущее? Карма? Создание своей собственной реальности*? Или, возможно, вы видите, что, создавая ваше настоящее-прошлое из будущего, вы работаете с осознанием того, что у вас есть сейчас. (Этому посвящено интерактивное упражнение, приведенное в главе 2.) Все ваши чувства и переживания ограничены только вашими мыслями и верой. Поразмышляйте об этом. Вы сами создаете вашу прошлую-настоящую-будущую реальность и соответствующую карму — прямо здесь и сейчас — благодаря вневременной энергии разума.*

ИГРА ЖИЗНИ

Расширьте ваше сознание и посмотрите вглубь всех многомерных аспектов кармы и создания собственной реальности. Создание вашей реальности посредством мыслей, чувств, действий, реакций и верований творит кармический опыт ваших прошлых, настоящих и будущих жизней. То, каким образом протекают ваши переживания, зависит от ваших мыслей, чувств, действий и реакций и от того, что ваша душа создает для вашего опыта, — что вы создали для самих себя на уровне высших вибраций сознания и знания.

Существует несколько причин для реинкарнации, помимо уравновешивания кармы — это то, что наши души хотят пережить приключения на Земле, хотят перемены окружающей

обстановки. Нам нравится пребывать в физической оболочке, проявленной в мире энергии. Нам нравится играть с физической энергией и практиковаться в искусстве творения, и наряду с этим мы продвигаем наше сознание на сверхвысокие уровни знания и учимся во время опыта земных существований.

Что, если реинкарнация — это просто игра, в которую мы играем, раскрывая, в конце концов, истинную природу энергии и реальности нашей души? Как закончить эту игру? И в данном случае я полагаю так: мысли, чувства и действия, что создали ваши жизненные переживания, перемещаются сквозь время и пространство и проявляются в вашей жизни тогда, когда с позиции вибраций вы больше всего настроены на них, говоря вам: «Удивись: ты создал меня, и сейчас я здесь».

Эта игра могла бы называться «Это твоя жизнь: осознай иллюзии своей реальности». Имеется множество изгибов и поворотов судьбы и разных путей, но цель игры — полностью осознать все ваши опыты на каждом уровне энергии и сознания и раскрыть свою душу. В ходе игры вы должны собрать все энергии проявлений нашей кармы и, рассматривая фрагменты ваших переживаний и уравновешивая их, «расставить» их в нужных местах и ракурсах.

Существуют разные уровни этого искусства и множество выборов. Вы «заслуживаете» кредит или дебет, в зависимости от того, как вы играете. Продвигаясь вперед, вы должны полностью погрузиться в чувства и учиться во всех жизненных опытах. Мошенничество не приветствуется, но вы можете жульничать, если хотите этого. Если вы мошенничаете или увиливаете от учебы, то вы будете должны вернуться и пережить все эти опыты снова.

Вам разрешено использовать и отслеживать прошлое, проникать в суть ситуации и предвидеть, но только в том случае, если вы верите тому, что заключено в этих образах. Вы выбираете, как именно играть в игру, создавая любую реальность по своему желанию, но вы должны следовать некоторым правилам.

Первое: вы творите и выбираете все ваши переживания и отвечаете за них сами. Ничто не случайно. Все, что вы делаете, ведет к цели.

Второе: все ваши мысли и чувства, действия и реакции проявляются через кармическую энергию — в той или иной реальности, осознаете ли вы это или нет.

Третье: время не существует в линейной проекции прошлого, настоящего и будущего. Все происходит одномоментно и совершенно синхронно.

Четвертое: все ваши опыты связаны вибрациями энергий. Каждый и любой из вашего опыта влияет на все другие, взаимосвязанные с ним — как прямо, так и косвенно. Если вы изменяете что-либо в своей жизни, то вслед за этим все, даже совсем отдаленные, явления или ассоциации изменяются соответствующим образом (даже произошедшие).

Видеть иллюзии вашей реальности — это одно; отслеживать же мысли, чувства и действия, проявляющиеся в вашей жизни — совсем другое дело. Это значит видеть, как вибрирует время и как на самом деле работает энергия, проявляющаяся через ваш опыт. Все это делает игру увлекательной и интересной. Чтобы победить в игре и расставить все кусочки опытов вместе, вы должны полностью понять все ваши переживания в каждой энергетической вибрации на каждом уровне реальности, видимой и невидимой, синхронизируя их энергетические проявления с помощью духовного сознания.

После того как вы уравновесите, сложите вместе и расставите все энергетические проявления ваших мыслей, чувств и переживаний по соответствующим местам и направлениям времени, пространства, материи и движения, вы узнаете все, что вам нужно узнать о вашей душе и жизни — действительно все. Вы должны закончить картину вашей души.

Реальна ли эта игра жизни? Жизнь проходит циклично. Эти циклы — реинкарнации, повторяющиеся на вечно развивающихся уровнях сознания, ведущих к просветлению. Процессы реинкарнации и творения собственной реальности действительно работают таким образом.

Глава 4

ЭНЕРГИЯ, ВЫРАЖАЕМАЯ ЖИЗНЕННЫМ ОПЫТОМ

Энергия, выражаемая жизненными опытами, — это именно то, благодаря чему приходит к развязке множество фрагментов наших переживаний, связанных с кармическими ситуациями и обстоятельствами прошлой или будущей жизни, поскольку энергии случившегося в прошлом (или в будущем) дали начало карме. Ваша настоящая жизнь подвергается влиянию того, что вы делаете сейчас или в будущем — в большей степени, чем энергия того, что вы делаете или делали в прошлом.

Вы создаете карму и энергию, выражающуюся ежедневно через то, как вы творите вашу собственную реальность в настоящем. Вы можете заглянуть в будущее, чтобы увидеть энергии, выражающиеся в ваших переживаниях в настоящем, которые сейчас существуют в виде возможностей и вероятностей для ваших будущих жизней. *Возможность* — это опыт, который *может* случиться. *Вероятность* — это опыт, который — *видимо* — случится.

Отслеживание ваших будущих жизней с тем, чтобы увидеть возможности и вероятности того, что может произойти, похоже на отслеживание прошлых жизней с целью понять, как именно вы создали карму, плоды которой «пожинаете» в настоящем. Переживания, которые вы испытали в прошлом, и ваши реакции на них заложили основу для вероятного будущего, которое вы проживаете сейчас. То, что вы наблюдаете в настоящем, заложит фундамент для вашей кармы, которая будет завершаться в вероятной будущей жизни или позднее в этой.

То, что вы воспринимаете как возможность или вероятность, которые могут произойти позднее в вашей настоящей или в будущей жизни, можно с успехом изменить прежде, чем они случатся. Так происходит потому, что ваши мысли и чувства, а также соответствующие переживания и карма, связанные с ними, будут изменять энергию, присутствующую в процессе проявления событий. Когда вы что-то изменяете — посредством

ваших мыслей, чувств и действий — в прошлом, настоящем или будущем, энергия, выражающаяся в вашем опыте, тоже меняется соответствующим образом. То, что существует в сфере возможного и вероятного, может управляться вашими мыслями и чувствами, а также тем, как вы концентрируетесь на этих возможностях и вероятностях, действуя.

ГИПОТЕТИЧЕСКИЕ СОБЫТИЯ

Давайте рассмотрим некоторые возможности и вероятности гипотетических событий, чтобы понять, как они могут завершиться. Давайте предположим, что в прошлой жизни вы были девелопером на Старом Западе и мошенничали с деньгами других людей; они отдавали вам свои деньги для покупки земли и затем, приезжая с семьями и кое-какими пожитками на Запад, обнаруживали, что вы скрылись.

Вы увеличили свою плохую карму, которая должна быть скорректирована. Это возможно в будущем, посредством энергии, выраженной в действиях.

В настоящем, которое являет собой будущее — с позиции вашей прошлой жизни на Старом Западе, вы — брокер на Уолл-Сстрит, инвестирующий деньги других людей. Это — возможное будущее, основанное на прошлом опыте. Сейчас ваша деятельность дает вам шанс уравновесить карму, оставаясь честным, или еще больше увеличить плохую карму, жульничая с деньгами клиентов, не инвестируя их в акции, а «вкладывая» в свой карман или обманывая клиентов относительно того, как идут дела на бирже, и присваивая себе их доходы.

Еще одно возможное, более вероятное (и, может быть, одновременное) будущее заключается в том, что вы работаете земельным агентом или девелопером. Сценарий этой жизни очень похож на прошлый и почти дублирует его; таким образом, ваша энергия, находя выражение, завершает ситуацию, в которой вы либо уравновешиваете карму, либо ухудшаете ее. Вы проходите кармический тест: инвестировать деньги клиентов в землю (покупку дома) или же снова украсть их и скрыться?

А вот еще один возможный сценарий будущего, «включенный» в жизнь брокера для того, чтобы вы смогли выразить кармическую энергию прошлого, созданную в прошлой жизни; в

этом варианте вы — домовладелец и хотите получить заем на дом, поскольку находитесь на гране банкротства, потеряв все деньги на оплату своего жилья. Банкир (допустим, он один из тех людей, которых вы обманули на Старом Западе) сказал вам, что в ссуде вам отказано, хотя на самом деле это не так, и взял заем себе, чтобы купить владения на Западе. В этом случае вы испытали на себе энергию сотворенной вами кармы.

Банкир тоже выразил энергию прошлой кармы, завершив ее в настоящем. Поскольку он был обманут вами насчет дома на Старом Западе, его ответной реакцией было мошенничество с вашими деньгами и покупка себе дома на Западе. Но может быть — только *может быть*, — раз он обманул вас, не дав вам сохранить ваше имущество и ваш дом, он создал энергию для погашения своей кармы, которая выразилась в том, что вы обманули его с покупкой земли на Старом Западе?

Как вы реагируете на потерю денег, которые были нужны вам для выкупа дома? При этом вы можете создать несколько возможных сценариев для опыта из одной или нескольких жизней. Давайте предположим, что вы не потеряли дом, потому что у вас были деньги, полученные в результате мошенничества с акциями клиентов. Вы не осознали свою карму и уж точно не сбалансировали ее. Вы не отрегулировали ее и сделали еще хуже. В настоящем, энергия, выразившаяся в сценарии Старого Запада, предоставила вам счастливый шанс уравновесить карму или ухудшить ее. В этом случае вам нужно пережить опыт бездомного, чтобы понять и сбалансировать карму, сложившуюся на Старом Западе.

В другом варианте вероятной будущей жизни вы выражаете энергию как из прошлой, так и из настоящей жизни, «закрывая» несколько сценариев. Вам снова предоставляется шанс сбалансировать первоначальную карму, созданную вами на Старом Западе, и отрегулировать карму «времен» брокера. Предположим, в будущей жизни, после брокера, вы — нищий и бездомный. Так выражает себя энергия ваших прошлых-настоящих опытов, синхронизируя их с будущей ситуацией и уравновешивая их, по-видимому, невзирая на все усилия с вашей стороны; вы — лишь беспомощная жертва обстоятельств настоящего, но нет (!) — обстоятельства вы создали в течение двух предыдущих жизней: вы стали фермером, поселившимся на земле и знающим цену земле. Вы живете пусть в грубо сколоченной хибаре, но которую сами построили.

Другой возможный сценарий таков: после жизни, где вы были фермером, вы реинкарнировались миллионером, владеющим сетью отелей на Западе. Ваше богатство и роскошный дом — вознаграждение за хорошую карму, сложившуюся, когда вы работали на земле и ценили ее. Оставаясь добросердечным человеком в этой, будущей (относительно той, прошлой) жизни, вы, поскольку были бедны в другой жизни, разрешаете бездомным людям жить в отеле бесплатно. Может быть, эти бездомные люди — именно те, кого вы обманули с землей на Старом Западе?

Или, может быть, вы вернулись к старым дурным склонностям? Может быть, ваша будущая жизнь случилась раньше прошлой жизни и сформировала энергию, выразившуюся в событиях на Старом Западе. Возможно, даже вероятно, что в будущей жизни миллионера-владельца отелей все и началось. Может быть, все эти бездомные люди, которые были вам так милы, которым вы предоставили кров, разорили все ваши отели, и вы остались без гроша, на улице, поклявшись, что отплатите этим людям, потому что они обманули вас в вашем доме, и это было последним, что вы сделали. (Эта клятва будет формировать энергию для выражения данного опыта в другой жизни.)

Давайте «внесем» в картину синхронность времени. Все эти жизни происходили в одно и то же время в разных временных пространствах и вибрациях энергии. Каждый опыт влияет на все остальные, связанные с ним опыты, и любой выбор в каждой жизни отражает все эти взаимосвязанные переживания.

Окиньте взглядом всю картину, чтобы понять, как все «работает», происходя одновременно. Ваш отель и работа на Старом Западе существуют одновременно, проявляясь в двух разных жизнях, связанных с фермером и брокером. Когда вы позволяете бездомным людям жить в вашем отеле, предоставляя им кров, вы — в то же время — вводите в заблуждение поселенцев, приехавших на Запад.

Когда бездомные разрушают ваши отели, вы не помните обо всех своих жизнях. Когда банкир не дает вам выкупить дом, вы не помните обо всех своих жизнях. Фермерская реинкарнация проясняет ваш разум, потому что вы бедны, и потому, что это происходит одновременно с другими жизнями. Вы не хотите больше быть бездомным и снова работать на земле — это была действительно тяжелая жизнь, которую вы не хотите повторить. (Это сильное чувство послужит причиной того, что вы

снова будете бедным — так выразит себя энергия этого чувства, которое погасится в другой жизни, когда вы сумеете его изменить.) Ваши смешанные чувства относительно бедности и ваши реакции на потерю сети отелей, а также вашего дома станут основой опыта, что сформирует отношение и поступки, которые вы совершите на Старом Западе, в ответ на разрушение бездомными ваших отелей.

Вспомните клятву, которую вы дали: забрать что-то у этих людей и отплатить им. Когда ваша душа признает, что переселенцы со Старого Запада — те же души, что были бездомными людьми, разорившими ваш отель, у вас появится шанс отплатить им. Вы забыли, что научились ценить землю в вашей фермерской жизни, соответствующей вашим чувствам относительно бедности и напряженного труда! Вы забыли ваш опыт с потерей дома, когда вы были брокером. Вы обманули эти души, смошенничав с их землей, так же как они лишили вас сети отелей и дома. Этот цикл будет «вращаться» и повторяться по кругу возможного и вероятного прошлого, настоящего и будущего, пока энергия кармы не сбалансируется. Однажды, придя к равновесию, энергия начнет двигаться в другом направлении.

Давайте вернемся к жизни земельного девелопера/агента. После всех испытаний в одновременных жизнях, ваша реинкарнация будет зависеть от того, что вы думаете в настоящей жизни, в которой вы стали агентом, обладающим прекрасным шансом сбалансировать все негативные энергии, сформированные в нескольких других жизнях. Что вы будете делать в этом настоящем, и как это повлияет на опыт, полученный вами в прошлом и будущем? Возможностей может быть огромное количество; и, между тем, имеется так много противоречий и воздействий, что они влияют на энергию и являются причиной ее изменения. Все это — фрагменты одной большой картины.

Реальные жизненные ситуации и сценарии

Ваш опыт в настоящем связан с кармой, хорошей или плохой, которую вы создали в ваших прошлых или будущих жизнях. У одной моей клиентки (ее зовут Кэрол) были проблемы с мужем (его имя Джим). Они находились в состоянии развода,

поскольку Джим был увлечен другой женщиной. Кэрол же не хотела расставаться с мужем, даже несмотря на то, что он больше не испытывал к ней любовного интереса. На сеансе возврата в прошлую жизнь, она узнала, что в той жизни они тоже были супругами, и она обманывала его, потому что любовь ушла. В итоге Кэрол оставила Джима ради любовника.

В этой жизни их роли поменялись. Она испытывала на себе энергию кармы, которую сама и создала. Кэрол пережила то, что сама когда-то причинила другому; она ощутила, что значит быть обманутой. Она хотела остаться вместе с мужем, чтобы уравновесить в этой жизни плохую карму. Однако ее муж желал развестись, чтобы жениться на другой женщине.

Во время этого сеанса я посоветовала ей «отправиться» в другую жизнь, где бы они снова были вместе. Я спросила, какие отношения связывают их в будущей жизни, и были ли там проблемы. Она ответила мне, что побывала в будущей жизни, в которой они с мужем были братьями. Я попросила ее погрузиться в те чувства, что она испытывала в будущем к своему брату, и перенести эти чувства на нынешние отношения, ощутить ту близость, что связывала ее с братом, в отношениях с мужем. Когда она спроецировала чувства из будущего на настоящее, она смогла простить своего мужа за обман и простить саму себя за то, что она совершила в прошлом.

Я обратила ее внимание на то, что карма между ними, очевидно, уже сбалансирована, потому что в будущей жизни они живут вместе и привязаны друг к другу, но не романтической привязанностью. Затем я направила ее в ближайшее будущее в этой жизни и спросила, что там происходит с ее мужем. Она ответила, что они остались вместе (вероятное настоящее будущее) и относятся друг к другу, как брат и сестра. А ее муж продолжает встречаться с другой женщиной.

Я порекомендовала ей снова вернуться в будущую жизнь, в которой они были братьями, чтобы собрать больше информации. Она рассказала мне, что женщина ее теперешнего мужа в будущей жизни является женой ее брата. Этим объяснялась столь сильная влюбленность ее нынешнего мужа/будущего брата в эту женщину. Кэрол поняла, что ей и ее мужу нет смысла оставаться вместе, и что их любовные отношения вызывали конфликт в глубине их душ. Поскольку она уже испытывала силь-

ную братскую любовь к своему нынешнему мужу, она просто пожелала ему счастья и в настоящем, и в будущем.

После сеанса регрессии мы обсудили, стоит ли ей оставаться с мужем, связанной с ним платоническими отношениями (так она видела вероятное будущее в настоящей жизни или надеялась на это), или ей нужно отпустить эту связь. Глядя в будущее и понимая, что их отношения как братьев гораздо счастливее, она смогла позволить мужу уйти от нее в этой жизни, относясь к нему с любовью, ведь она знала, что их души снова будут вместе в будущем, соединенные братской любовью. Позволив мужу уйти от нее в настоящем, Кэрол создала вероятное будущее, где они встретились как братья. Подчеркну важный момент: сбалансированная в настоящем карма Кэрол открыла для их отношений с мужем позитивный путь. Если бы она позволила проявиться чувству гнева, то гнев повлиял бы на ее будущую жизнь через выражение энергии эмоциональных нерешенных проблем.

Карма перетекает из одной жизни в другую, но она не выгравирована в камне. Она постоянно изменяется, что зависит от наших выборов и решений, а также от наших привычек и действий — в прошлом, настоящем и будущем. Существует множество различных возможных и вероятных способов выражения энергии, проявляющейся через наши переживания.

Скажем, вот другой, сильно упрощенный пример гипотетического события. Вы звоните на работу и говорите, что заболели (вы уже и раньше несколько раз прибегали к таким уловкам), устраивая себе таким образом дополнительный выходной. В подобной ситуации существует несколько вариантов того, как может выразиться энергия, которую вы создали и которая приводит в действие это решение. Ваш начальник может поверить или не поверить в то, что вы действительно больны, и может отреагировать по-разному — войти в ваше положение и пожелать скорейшего выздоровления, попросить предоставить справку от врача, пригрозить увольнением или уволить без предупреждения. То, как поступит ваш начальник, будет зависеть от того, как поступили вы сами, — это проявление энергии, которую вы вложили в свои действия. Возможно, вас не уволят, если вы поступали так лишь несколько раз, но если вы сказываетесь больным регулярно, то велика вероятность,

что вы потеряете работу. Все выборы и решения приводят к последствиям, которые выражаются в энергии вашего опыта.

Увиливать или нет от работы из-за того, что у вас есть другие дела, которые кажутся вам более важными, — это душевный паттерн, который «гасится» в настоящем, однако он мог быть создан в прошлой — ленностной — жизни, и вы перенесли кармические тенденции прошлого в настоящее. Это вероятный кармический сценарий из прошлого-настоящего завершается в настоящем-будущем. Однако взгляните на ситуацию несколько иначе, в обратном направлении. В будущей жизни у вас есть трудности с нахождением и/или сохранением места работы. Это дает о себе знать энергия лени из прошлой жизни. Будущая жизнь создает вашу карму в настоящем, которая отражается на прошлой жизни. Поскольку в будущей жизни вы не можете найти или сохранить работу, вы приходите к убеждению, что работа — неважна, и тогда вы звоните в офис, прикидываясь больным в настоящем, и становитесь ленивым в работе в прошлом.

Рассмотрим два важных момента этого сценария: все эти прошлая-настоящая-будущая жизни происходят одновременно, и каждая влияет и воздействует на другую. И, вероятно, это означает, что или в прошлой, или в будущей жизни, а возможно в настоящем, ваша карма будет обучать вас брать ответственность за работу и ценить ее. А также возможно, вы не занимаетесь той работой, которая предназначена для вас, — в цели вашей души входит подвести вас к этому — и в этом причина того, что вы склонны звонить на работу и сказываться больным, так вы приходите в согласие с целью вашей души, которая для вас более важна.

Кроме того, ваши будущие и прошлые опыты являются следствием и отражением того, что вы делаете в настоящем, и того, какие вы есть сейчас. То, какие вы есть сейчас и что вы делаете, будет проявляться в будущем и прошлом как возможности и вероятности. И это может отразиться на том, какой вы есть и что делаете теперь, полностью изменив ситуацию, или же все останется практически неизменным.

Карма, что была создана в прошлом или будущем, должна быть сбалансирована. У одной из моих клиенток, Крис, были очень сложные отношения с сестрой. Они постоянно соперничали друг с другом и вечно спорили, каждая пыталась до-

казать, что она лучше другой. Крис устала от этих постоянных конфликтов и хотела установить мир в отношениях. Она пришла на сеанс регрессии в прошлую жизнь, чтобы увидеть, когда началось это соперничество; она хотела лучше понять, как можно решить эту проблему. Я «отправила» ее в ту жизнь, где зародился конфликт. Вместо того чтобы попасть в прошлое, как она ожидала, Крис оказалась в будущей жизни, где они обе с сестрой были научными сотрудниками в сфере высшей мозговой деятельности.

Каждая из них стремилась превзойти другую; они работали вместе, однако не делились друг с дружкой результатами исследований и экспериментов продвигаемого ими проекта; в итоге они создали очень сильный соревновательный паттерн, проявления которого «пожинали» в настоящем. Я предложила Крис объединить усилия с сестрой в будущей жизни, так она могла бы прийти к миру между ними, и это также сделало бы более мирными их отношения в настоящем. В своей будущей жизни Крис поговорила с сестрой и предложила ей начать делиться информацией. Она сказала сестре, что нет никакой нужды в соперничестве; что если они станут работать вместе, то смогут достичь большего, нежели находясь в конфронтации. И они решили поделиться своими знаниями друг с другом, чтобы добиться более эффективных и лучших результатов.

Вы можете рассмотреть эту ситуацию под разными углами зрения. Вероятно, соперничество в настоящем создало сходный паттерн в будущем, или, может быть, будущее показало Крис, что может случиться, если в настоящем будут продолжаться конфликты, и проблема так и не будет решена. Или, возможно, будущее повлияло на настоящее в большей степени, чем ей кажется. Я встретила Крис через несколько месяцев после сеанса регрессии, и она рассказала, что она и ее сестра — обе — проработали те проблемы, что были между ними, и сейчас они с радостью расслабились и больше не конфликтуют. Побывав в будущей жизни, она обрела способность решить проблемы в настоящем, когда они начались, и изменила энергию, выражающуюся в настоящих и будущих опытах.

И еще несколько слов по поводу кармы: вместо того, чтобы видеть происходящее в розовом свете, не лучше ли осознать возможные и вероятные энергии, находящие выражение в вашей жизни, и изменить их прежде того, как они могут проявиться,

особенно если вам не нравится то, каким образом разрешается ситуация? Что, если у вас получится уравновесить карму до того, как она начнет проявляться? Нет никакой необходимости переносить проблемы на будущую жизнь, где они начнут всплывать на поверхность, а вы не будете знать, почему они возникают.

МЕДИТАЦИЯ ДЛЯ РАСШИРЕНИЯ СОЗНАНИЯ: МНОГОМЕРНЫЕ ЗЕРКАЛА

Прошлое, настоящее и будущее — как зеркала друг для друга; это четкие отражения, прозрачные образы. Ваш опыт в настоящем отражает прошлое и будущее, и то, как их энергии сложно «переплетаются» в одной и той же картине, как бы наложенной на пространство и в то же время находящейся внутри него.

Когда вы начинаете осознавать то, каким образом ваш настоящий опыт отражает ваши прошлые и будущие опыты, вы обретаете способность увидеть отражения взаимосвязанных опытов в ваших прошлых и будущих жизнях в настоящем. Вы можете посмотреть в многомерное зеркало в глубине вашего разума, чтобы увидеть отражения всех возможностей и вероятностей, выражения энергии ваших переживаний, базирующихся на том, какой вы есть сейчас и что делаете.

Многомерное зеркало похоже на калейдоскоп (цилиндрическая труба с «трехгранным тоннелем» зеркал внутри, по которому при вращении свободно перемещаются несколько разноцветных бусин или пластинок, отражающихся в стенках этого «тоннеля» в виде причудливых и красивых, сменяющихся симметричных узоров). Представьте, что его узоры — это события или обстоятельства. А поскольку в калейдоскопе содержатся мириады образов, всякий раз, когда вы его повернете, будет появляться совершенно новый образ, но (!) — он состоит из тех же самых элементов, что и все остальные образы, только составлен иным порядком расположения *деталей*. Это похоже на восприятие и виденье опытов из прошлых, настоящих и будущих жизней. Изменяя виденье, смещая ракурс восприятия, мы получаем новую картинку — определенный вариант — из появляющихся возможностей и вероятностей.

Когда вы посмотрите в калейдоскоп ваших опытов — сквозь многомерные пространства времени — вы увидите все сверкающие, цветные образы прошлых-настоящих-будущих возможностей и вероятностей, которые выражаются через энергию ваших опытов и, колеблясь, сдвигают симметричные шаблоны.

Представьте, что вы смотрите в магическое, многомерное зеркало, которое способно перенести вас сквозь время, чтобы показать вам многогранные отражения и образы ваших прошлых-настоящих-будущих опытов, и то, как вы создавали их, как они одновременно проигрываются и завершаются.

Посмотрите также на отражение ваших настоящих мыслей, чувств, действий и реакций, чтобы увидеть ближайшее будущее в этой жизни; и еще взгляните в ваше мысленное зеркало, чтобы пересмотреть «исправленные» образы сцен из ваших прошлых жизней или события из будущих жизней; вы можете посмотреть «в» и «сквозь» калейдоскоп многомерного зеркала времени, чтобы увидеть все ваши опыты из всех прошлых-настоящих-будущих жизней, как они происходят и взаимодействуют, как они влияют друг на друга. Вы можете увидеть последствия того, как вы соприкасались с вашими мыслями, чувствами, выборами, решениями и действиями в этой жизни.

В этом многомерном зеркале отражается энергия, выражаемая в ваших опытах, показывая вам все возможные и вероятные прошлые, настоящие и будущие опыты одновременно. Ваши переживания, мысли, эмоции, представления и ваше внутреннее сознание — это зеркало, в котором можно видеть себя, вне зависимости от колебаний времени, и благодаря которому вы обретаете возможность вернуться назад — в будущее, чтобы продвинуться вперед — в прошлое и «распознать» себя в настоящем, всматриваясь в глубины своего разума.

Давайте вернемся мысленно к настоящему. Взгляните на ваш опыт в настоящем с разных ракурсов, с позиции измененного восприятия. Раздвиньте границы разума; посмотрите на вещи по-другому — наблюдайте за ними. С этой точки зрения подумайте об опыте вашей жизни в настоящем, о том, что вы хотите увидеть все возможные и вероятные энергии, выражающиеся в ваших прошлых и настоящих жизнях, а также увидеть отражения, отображающие прошлое и будущее в настоящем. Взгляните на ситуацию, в которой завершается карма, на то,

что ее породило, и «выдвиньте» карму на первый план. Фокусировка вашего сознания и ракурс виденья способствуют тому, чтобы отражения проявились.

Рассмотрите калейдоскоп ваших прошлых и будущих опытов, отражающихся и отображающихся в вашем опыте в настоящем. Глядя сквозь отражения, постарайтесь понять, как образы будущих опытов отображаются в вашей жизни сейчас, а также в прошлом, и как прошлые опыты отражаются в вашей нынешней жизни и отображаются на будущем. Мысленно проследите, как изменяется движущаяся энергия, как проявляются опыты во всех их сменяющихся, симметричных шаблонах и выражениях.

Важно увидеть, как проигрываются ситуации, и что может проникнуть в ваше существование в виде возможностей и вероятностей, базирующихся на ваших мыслях и чувствах, на том, что происходит сейчас, и что вы делаете. Смените ракурс вашего виденья и восприятия; наблюдайте за тем, как изменяются образы. Делайте выборы и создавайте изменения, основываясь на том, что вы видите; то, что отражается в энергиях симметричных, одновременных выборов и переменах в ваших будущих, настоящих и прошлых жизнях поможет вам осознать всю силу вашей энергии выражения.

Существует необъятная энергия для выражения того, что может прийти к вам через ваши мысли, чувства, действия и выборы, когда вы наблюдаете за ними в будущем, настоящем и прошлом. Взгляните в многомерное зеркало времени! Оно покажет вам все отражения опытов в прошлой-настоящей-будущей жизнях одновременно. Вы увидите весь калейдоскоп возможностей и вероятностей, определяющих то, что вы хотите в настоящем, и поймете, как создаете для себя энергию будущего.

Поиграйте с возможностями и вероятностями посредством выборов и изменений. Когда вы сделаете выбор или изменение, направьте эту подвижную энергию на исследование и проживание энергии выражения, — возможностей и вероятностей — того, что вы выбрали, и действуйте, переносясь в прошлые-настоящие-будущие жизни. Творите причины, изменяйте, создавайте, оставляйте неизмененным, пере-создавайте и пере-упорядочивайте энергию вибраций ваших прошлых-настоящих-будущих опытов, чтобы увидеть все их возможные и вероятные энергии выражения. Плывите в потоке мыслей и чувств, чтобы увидеть образы в вашем многомерном зеркале.

Делайте выборы и принимайте решения в настоящем и «запускайте» их, чтобы они отразились на ваших прошлых и будущих жизнях, как энергии, выражающие настоящий опыт, также и предпринятые вами в других жизнях действия и сделанные выборы создали энергию для выражения вашего опыта в настоящем.

Если вам слишком трудно воспринять концепцию одновременного времени-пространства и если образы вашего многомерного зеркала размыты, вы можете продолжить мысленно расширять границы физического времени и пространства, наблюдая в настоящем за чем-то одним, чтобы понять, как именно выражается энергия вашей кармы. Будущее крепко связано с вами в любой момент времени. Вы можете вглядеться в него, и это поможет вам понять, что именно оно приготовило и хранит для вас, основываясь на выборах и решениях, принимаемых вами в настоящем, наблюдая, как нынешний опыт отражает подобный опыт в прошлом и будущем.

Невидимые энергии

Это очень неудобно наблюдать за чем-то одним все время. Различные выборы и изменения, которые вы делаете каждый день в своей жизни, когда создаете собственную реальность посредством виденья и образов восприятия, — способ думать и способ видеть происходящее — создают мириады возможных и вероятных опытов. Проследите за энергетическими вибрациями вашего опыта в настоящем, чтобы увидеть ваше будущее в этой жизни, и вы узнаете, как следить за энергией, наблюдая за будущим. Энергии возможных и вероятных опытов определяются энергией ваших мыслей, чувств и действий. Существуют миллионы способов для выражения этой энергии. Делая выборы и изменения, а вы совершаете это каждый день в течение всей своей жизни, вы создаете вашу будущую реальность как в этой жизни, так и в будущих.

Каждый выбор, который вы делаете, проявляется в определенном месте в определенное время. Каждое слово, мысль, чувство, идея, намерение и действие — состоящие из энергии — проявляются в материи прямо пропорционально вложенной в них энергии. Хотя вы можете осознавать физические последствия

ваших мыслей или действий только в текущем времени, однажды «запущенные» выборы, посредством мыслей, чувств или действий, проявятся в вашей жизни как выражение кармы.

Каждый раз, когда вы изменяете свое мышление, вы изменяете и свою реальность; вы меняете направление вашей жизни и направление энергии, выражающейся через ваш опыт. Когда вы изменяете энергии прошлых и будущих переживаний, вы автоматически создаете другие энергии для выражения вашего опыта. Энергия не исчезает; она видоизменяется заново, некоторые видимые формы энергии можно увидеть в явных результатах ваших ситуаций, а некоторые невидимые энергии выражаются в мыслях и чувствах. Эти энергии взаимодействуют и пронизывают часть прошлых, настоящих и будущих жизней. Вы можете погрузить ваше сознание в невидимые энергии настоящего, будущего и прошлого, чтобы отслеживать изнутри свой разум и чувства.

Ваши чувства — очень мощная сила, более мощная, чем мысли и действия. Например, подумайте о каком-нибудь особенном человеке из вашей жизни. Как долго вы любили его или ее? Как долго вы считали, что любите этого человека? Всегда? Ваши чувства сегодня те же, что и вчера? Завтра вы будете любить его или ее сильнее? Или ваша любовь к этому человеку изменит свою направленность и станет чем-то другим? Ваша любовь превратится в дружбу или полностью исчерпает себя, или переплавится в презрение, отвращение или ненависть? И однажды все снова изменится, и любовь вернется? Эмоции — это энергия. Когда ваши эмоции изменяются, то сопровождающая их энергия воздействует на жизненный опыт, с которым «переплетены» ваши чувства, изменяя и его энергию выражения.

Другой пример, как долго вы можете испытывать неприязнь? День? Неделю? Месяц? Год? Всю жизнь? Всегда? До того момента пока не отомстите ему или ей? Неприязнь — это эмоция и она полна энергии. Последите за своими мыслями и чувствами, чтобы понять, как выражается энергия. Вероятно, вы произносили что-то вроде: «Этот человек вызывает у меня головную боль» или «Меня выворачивает от этой ситуации». Позднее, может быть даже в тот же самый день, у вас случался приступ головной боли или ваш желудок начинал болеть без явной причины. И, может быть, это ваши мысли и чувства вернулись к вам в виде энергии, чтобы «ужалить» вас.

Несмотря на то, что вы забыли о своих мыслях, чувствах или словах, выраженных очень эмоционально — с любовью ли, ненавистью, гневом или сочувствием, они «сплетены» с энергией и сопровождающими ее чувствами, а потому будут продолжать «жить» и вернутся к вам в вашей нынешней жизни или в другой, чтобы повлиять на вас.

Также вы создаете различные энергии, требующие выражения, когда думаете о будущем, о том, чем бы вы хотели заниматься, и о том, что вы хотели бы пережить. Вы создаете вашу собственную реальность, когда планируете будущее; вы творите множество возможностей и вероятностей посредством мыслей, чувств, веры и действий. В зависимости от энергии, которую вы вкладываете в свои мысли, чувства и действия, — а также веру в них — они выразятся в той или иной форме, в определенный срок и в определенном месте во времени.

Энергия выражения *возможного* опыта возникает и ждет момента для своего проявления просто потому, что вы подумали о таком опыте раз или два. *Вероятный* опыт имеет больше шансов произойти, поскольку вы больше «вложились» в мысли и размышления о нем — вы испытали более сильные чувства и вложили в них больше энергии. Однако проявится ли возможный опыт, о котором вы подумали раз или два, зависит от затраченной вами энергии. Каждая мысль, каждое чувство или действие когда-то проявятся, иногда в энергии, выражающейся в вашем опыте.

Глава 5

ДВИЖЕНИЕ МАТЕРИИ

Перед тем как мы рассмотрим движение материи, давайте поговорим о реальности и иллюзии как энергиях бытия, о том, как они творят жизненные опыты и обстоятельства во времени. Время и физическая материя вашего опыта — очень запутанные и «переплетенные» вибрации энергии; из них составлен узор на ткани, что соткана из ваших мыслей, чувств, веры и действий в процессе выражения всех ваших жизненных опытов. Потоки энергии ваших переживаний создаются и формируются в физической материи в настоящем, и одновременно они свободно движутся с материей в других жизнях.

Ваше восприятие формирует вашу реальность. Каким образом время вписывается в вашу концепцию реальности? На линейном уровне прошлое — это история, настоящее — происходящее сейчас, и будущее — еще не случившееся. Время измеряется движением вперед из данного момента. Это виденье правильно с позиции логики, но оно истинно только на физическом уровне. Взгляните на энергию и духовную реальность, исходя из картины ваших жизней, и все изменится кардинальным образом.

У вас может вызывать недоумение то, почему мы не осознаем все прошлые и будущие составляющие нашего опыта в настоящем. Потому что мы находимся в физической оболочке, из-за чего наше сознание ограничено фокусировкой исключительно на проявленных в настоящем физических энергиях пространства и времени, и тем, как они выражаются в трехмерной реальности Земли. Настоящее время, физическое пространство, измерение Земли, физические вибрации энергии — это то, что мы сознательно выбрали для себя сейчас. Сюда «помещено» наше сознание и на всем этом сфокусировано наше внимание и этим определяется направление наших мыслей. Что же мы смогли бы понять и осознать, если бы сфокусировали свое сознание на истинной реальности духа?

Несмотря на то, что вы думаете об этом, поразмышляйте о следующем. Что, если время — это иллюзия? Что, если время существует благодаря вашей вовлеченности в него, а также благодаря вашим мыслям и представлениям о нем? Что, если время существует на разных планах энергии, на разных уровнях сознания, и вы осознаете эту разницу проявлений времени и сознания в зависимости от вашего восприятия и веры?

Как вы различаете реальность и иллюзию? Что реально для вас, и что делает это реальным для вас? Если вы верите в существование чего-либо, то оно проявляется. Если вы верите, что чего-то не может быть, так и происходит. Если человек, находящийся рядом с вами, считает, что нечто существует, а вы считаете — не существует, то, несмотря на слова другого, вы знаете: это самое нечто для вас — не существует. Это иллюзия в вашей картине.

Например, коснемся религиозной темы. Многие люди верят в Бога, но некоторые — нет. Если вы считаете, что Бог есть, а кто-то полагает, что — нет, то Бог есть? И да, и нет. Бог есть для вас, но для атеиста, находящегося рядом с вами, Бога не существует. Мы сталкиваемся с таким положением вещей когда то, что существует и является реальным для одного человека, может не существовать и быть иллюзией для другого. Как быть с этим? Как может что-то существовать и не существовать в одно и то же время? Как могут сосуществовать реальность и иллюзия?

Прежде чем ответить на эти вопросы, давайте рассмотрим, как вы воспринимаете вашу физическую реальность. Может быть, ваша реальность существует, а может — нет. Может быть это реально; а может быть — иллюзия. Например, на севере зимы холодные, снежные и пасмурные; но для людей, которые живут на юге, зима — это вполне теплое и солнечное время года. Какая действительность реальна? Та, которую вы прожили и в которую были вовлечены? Но ведь, скажем, в любой зимний день на севере может быть минус тридцать, и в то же самое время где-то на юге — плюс сорок в тени! Если вы пробираетесь через сугробы, дрожа от холода, а кто-то в это же самое время купается в теплом море и нежится под солнцем на пляже, значит ли это, что его или ее реальность не существует только потому, что вас там нет? Если обе реальности существуют, и так оно и есть, может ли одна из них быть более

«реальной» оттого, что вы находитесь в ней? Не связано ли это с тем, на чем вы фокусируете свое внимание? Позвольте мне еще спросить, как вы думаете, что именно вы смогли бы понять, если бы сфокусировали свое сознание на духовной, а не на физической реальности?

Если сейчас вы что-то недопоняли насчет вашего существования в физической реальности, перечитайте несколько предыдущих абзацев; что, если время — иллюзия, и эта иллюзия проявлена только в этой физической реальности? Что, если кто-то сыграл с нами грандиозную космическую шутку, «изобретя» время, движущееся через наши жизни логичным, точным и ритмичным образом? Что, если реальная природа времени бессмысленно и противоестественно ограничена, и линейные выражения множества многомерных форм и вибраций вписаны в рамки трехмерного измерения земной реальности?

Когда мы увидим ограничения физического сознания в духовной реальности, мы поймем, что истинная природа времени существует, и мы осознаем течение наших жизней в прошлом, настоящем и будущем одновременно. Это в точности соответствует концепции одновременных времен-пространств, подразумевающей, что все случающееся в прошлом и будущем происходит в настоящем, различаясь вибрациями энергии на различных частотах движения в гармонии с пространством и материей.

Воспринимайте время как энергию. Аналогично энергии, время есть, было и всегда будет. Время можно направлять, фокусировать и преобразовывать (изменять) с помощью мыслей, чувств и веры, а также посредством виденья и восприятия. Посмотрите сквозь иллюзию физического времени на энергии ваших опытов, демонстрирующих, что время в рамках «физики» — это реальная иллюзия. На духовном плане ваши души творят земные опыты, проходя «в» и «сквозь» многомерные энергии времени. Хотя вы существуете на Земле в трехмерном мире, вы свободны выбирать то, что хотите, относительно своей кармы, используя мысли и чувства, что ведут к действиям, которые, в свою очередь, выражаются в вашем опыте.

Когда вы приводите в движение ваши мысли и чувства, посредством думания или переживаний, энергия материи — энергия, выраженная в ваших опытах, — начинает «лепить» формы событий в Пространстве и Времени, и ваши мысли и чувства начинают проявлять себя как видимые вибрации энергии, вы-

раженные в материи опытов. То, как вибрирует время, и есть иллюстрация движения материи в физической и духовной сферах, определяющая создание ситуаций и обстоятельств, вызванных вашими мыслями и чувствами, а также другими опытами ваших прошлых и будущих жизней.

Давайте вставим физическую материю в общую картину и посмотрим «в» и «сквозь» пространства времени. Когда что-то существует в настоящем, его можно видеть физически и осязать. Когда нечто подобное существует в таком же месте, но либо в прошлом, либо в настоящем, оно больше не видимо физически и не осязаемо, но оно все равно есть, потому что существует в другой вибрации времени, на другом энергетическом уровне.

Например, в «Машине времени» Г. Уэллса машина времени остается в одном и том же месте, а время движется вперед или назад, и машина становится невидима. Все происходит в одном и том же пространстве, но «движется» в других вибрациях времени. Самое главное здесь то, что эта машина совсем не двигалась: все происходило в одном пространстве, но в разных вибрациях энергии. Это приводит к интересному вопросу: как мы определяем, что действительно реально, а что — нет, и как мы воспринимаем нашу реальность? Разве реально только то, что мы воспринимаем физическим образом?

В зависимости от своего восприятия времени и духовных энергий прошлых, настоящих и будущих событий, мы можем проработать энергии времени, создавая, пере-создавая или оставляя неизменными прошлые, настоящие и будущие события.

Изменение прошлого в линейной перспективе меняет настоящее, которое вы осознаете сейчас, а также влияет, трансформируя его, и на будущее. Вибрации времени и энергия — пластичны; их можно формировать и пере-формировывать. Энергии прошлых событий не пассивны; они еще очень активны и могут быть изменены в настоящем. Когда вы изменяете энергии прошлых событий, вы одновременно меняете и связанные с ними соответствующие энергии настоящего и будущего.

Вы можете отправиться в прошлое и создать или изменить там энергии события, сформированного в настоящем и разворачивающего в будущем. То есть это влияет на настоящее и будущее. Вы можете изменять будущее, пере-формировывая прошлое. Если вы отправляетесь в будущее, чтобы создать там событие, вам нужно также сосредоточиться на настоящем или

прошлом, чтобы сотворить «основания» и условия для события. Вам необходимо потянуть сразу за все нити энергии события, существующего в вашей физической реальности. Согласно концепции одновременного пространства-времени, энергия прошлого-настоящего уже есть, потому что взаимосвязанные вибрации будущего создали условия для их существования в этой реальности.

Физическое время образовалось как иллюзия; оно становится реальностью, благодаря нашему восприятию и вере в него. С позиции линейности все, что мы делаем сейчас в своей текущей реальности, основано на нашем прошлом, переживаемом в настоящем и создающим базу для будущего. С духовной точки зрения, время течет «сквозь» вибрационные пространства прошлого, настоящего и будущего одновременно, создавая, зарождая, формируя и развивая все наши опыты во всех прошлых-настоящих-будущих жизнях одномоментно.

Время, пространство и движение материи в физической реальности могут преобразовываться и выходить за пределы этой реальности на духовный уровень мысли-энергии. Тогда время, пространство и материя становятся обычно несвойственными для вашей физической реальности. Ведь когда вы выходите за пределы времени, вы действительно преобразовываете его энергии. Непосредственная физическая польза от умения выйти за пределы времени заключается в том, что вы помогаете себе определиться с тем, как поступить в некой ситуации, а также понять — на основе управляемой вами энергии — какой выбор сделать, чтобы идти дальше, используя мысли, чувства и действия (или не делать выбор вовсе).

Этот процесс сопровождается потоком возможностей и вероятностей. Чтобы что-то проявилось, нужно чтобы на первое место ставилась возможность. Чтобы она превратилась в вероятность, нужно чтобы энергия была сфокусирована в определенном направлении. Вы можете преобразовывать время, исследуя и проживая все возможности и вероятности любой ситуации. Вы можете посмотреть, как проявляются ваши выборы или как они могли бы проявиться, если бы вы поступали различным образом. В зависимости от того, как вы воспринимаете время и каким образом преобразовываете его, вы можете создавать, формировать, направлять, изменять и/или не изменять прошлые, настоящие и будущие события.

Помните: все ваши действия, каждое переживание, эмоция и идея — во всех ваших прошлых, настоящих и будущих жизнях — взаимодействуют друг с другом и влияют на каждый связанный с ними аспект во всех ваших жизнях в одно и то же время. Потому что абсолютно все состоит из энергии. Например, любое изменение в настоящем будет в той же степени воздействовать на соответствующие проявления в вашем прошлом и будущем, а также изменять их.

Создавая и изменяя энергетические вибрации событий, помните о том, что энергия пластична и может быть изменена, согласно вашим верованиям и желаниям. Энергия, которую вы изменяете, и способ изменений порождают карму, — причину и следствие — ведущие «свою игру». В этой игре отражается и проявляется в виде последствий все, что вы делаете. Энергия будет резонировать и расходиться кругами по всем взаимосвязанным опытам, имеющим отношение к изменяемой ситуации.

Если вы отправляетесь в прошлое, чтобы изменить в нем, создать или оставить неизменными какое-либо событие, это повлияет и на энергии связанных с ним ситуаций в настоящем и будущем. Если вы отправляетесь изменять, создавать или оставлять неизменным событие в будущем, то вам необходимо также сконцентрироваться на настоящем или прошлом, чтобы сотворить условия для события или чтобы осознать энергию уже произошедшего и направить ее на формирование того, что вы хотите получить в результате.

В духовной реальности вы изменяете, создаете и оставляете неизменными события всех трех уровней — прошлого, настоящего и будущего — одновременно, потому что так работает энергия. (Вы узнаете, как это работает, во время раскрывающей разум медитации, представленной в следующей главе.) Преобразовывайте время, когда оно проявляется на физическом уровне, но — только один его аспект! Когда вы изменяете время и энергию событий, они корректируются и формируются в процессе движения материи в прошлом, настоящем и будущем одновременно, несмотря на то, осознаете вы это или нет.

Преобразование времени — процесс, схожий с изменением вашего восприятия времени. В глубинах своего духовного сознания мы можем преобразовывать время и выходить за его пределы, а также за границы пространства и материи. Помните: время — это выражение энергии. То, как вы обращаетесь со

временем (в прошлом, настоящем или будущем) и то, как вы воспринимаете время (посредством ваших мыслей и верований), будет определять, как вы воспримите и проживете проявляющуюся энергию. Однако, невзирая на ваше восприятие и верования, энергии времени будут проявляться и выражать самих себя на всех трех уровнях прошлого, настоящего и будущего одновременно, потому что такова истинная природа времени.

Вы можете выходить за пределы времени и изменять события, которые уже произошли. Когда вы так поступаете, совершаемые вами изменения отражаются и на вашем текущем опыте. Все энергетические вибрации ваших опытов присутствуют здесь и сейчас — в настоящем, даже когда кажется, что они случились в прошлом или будущем. Отражение и эхо энергии воздействует и изменяет то, что проявилось в опытах прошлого и будущего, посредством выборов в настоящем. Все энергии, связанные с однажды сделанным выбором, резонируют и изменяются одновременно. Так прошлое может быть изменено через проработку энергий ваших мыслей и чувств в настоящем.

Однажды мне рассказали удивительную историю о том, как некий человек избавился от своего страха, отправившись в прошлое и изменив там то событие, которое породило этот страх. Оказалось, что этот благородный джентльмен был сброшен с моста совсем неблагородными людьми просто потому, что оказался в неподходящем месте в неподходящий момент. Он погиб; и когда он реинкарнировался в этой — настоящей — жизни, его преследовал страх перед мостами. Мужчина не мог понять, почему он испытывает такой ужас перед ними.

Повзрослев, он всеми способами старался избегать мостов, что — в условиях современной жизни — понятное дело, причиняло ему множество неудобств: он не мог путешествовать (потому что едва ли найдется хоть один маршрут для путешественников, исключающий пересечение какого-либо моста). Каждый раз, видя это инженерное сооружение, человеку, о котором я рассказываю, хотелось развернуться и уйти назад. В результате ситуация стала невыносимой, и мужчина обратился за помощью к гипнотерапевту. Во время сеанса его «отправили» искать причину страха — таким образом, этот благородный джентльмен оказался в своей прошлой жизни, где его сбросили с моста, и пережил сцену своей смерти.

Гипнотерапевт посоветовал мужчине изменить тот момент, когда его сбрасывают с моста, предложив в качестве места пребывания выбрать не мост, а ближайшую к нему поляну и начать собирать на ней цветы, а затем отправиться на мост и, переходя по нему, скинуть свой букет в воду. Однако, оказавшись на мосту с букетиком только что собранных им полевых цветов, мужчина не успел бросить их в воду, потому что к нему внезапно приблизились те же неблагородные люди. Однако наш герой не растерялся и, обернувшись к ним, с улыбкой отдал им цветы. Люди оставили его в покое, но цветы все же выбросили в воду — вместо него.

Итог этой истории таков: джентльмен перестал испытывать страх перед мостами, и сейчас ему очень нравится гулять по ним. Он изменил свое восприятие ситуации, и поэтому исчез страх. Он переформировал материю и энергии прошлого опыта. Изменив восприятие, он изменил и энергию вибраций прошлого опыта. Эти изменения энергии разошлись как круги по воде и повлияли на его настоящее, а также отразились на его будущем.

Интерактивное упражнение: повернуть время вспять

Вы можете поменять результат любого события в прошлом, изменяя свои чувства по отношению к нему и свое восприятие в настоящем. Таким образом переменится выражение вашего опыта в прошлом и настоящем. То, что есть сейчас (как следствие прошлого опыта), — это одно выражение энергии; изменяя ее и пере-создавая, вы проживаете «новое прошлое». Вы действительно можете изменять случившееся в прошлых жизнях.

Подумайте о том, какое прошлое событие из этой своей жизни (или прошлой) вы бы хотели изменить. Оно может вовсе не напоминать случай с формированием страха перед мостами. Это может быть что-то, что вы не хотели пережить и предпочли бы избежать. Подумайте и о том, почему именно вы хотели бы изменить это, и как вы скорректируете то, что уже случилось.

Мысленно вернитесь в момент важного для вас события в этой или прошлой жизни, которое вы хотели бы изменить. Перед внутренним взором прокрутите картины и эмоции события, как бы проецируя их на киноэкран; вы можете видеть цветные,

движущиеся образы, слышать звуки и ощущать каждую деталь происходящего, одновременно с этим отслеживайте свое участие в событии. Четко сфокусируйтесь на своих нынешних эмоциях относительно него; сосредоточьтесь на своих чувствах, связанных с тем, почему именно вы хотите изменить прошлое событие. Это энергия, с которой вы будете работать. Проецируйте событие на мысленный экран, сопровождая его своими чувствами.

Просмотрите все варианты аспектов прошлого события, завершая их. Ваше понимание того, как и почему это событие произошло и почему вы реагировали именно таким образом, расширится. Вспомните и переживите ваше участие в ситуации. Вспомните и переживите ваши мысли и чувства, действия и реакции, которые вы видите на «экране».

Времени не существует. Это событие происходит в первый раз. Оно больше не является памятью. Оно реально и происходит прямо сейчас. Будьте внутри происходящего. Наблюдая за собой, проживающим это событие, полностью осознавайте сердце, ум и душу.

Будучи включенным в это событие, вы свободны выбирать свои чувства относительно него. Наблюдая за своим участием в ситуации, вы свободны в выборе убеждений и эмоций, мыслей, чувств и действий. Вы свободны в том, чтобы переписать и переделать сценарий события так, как вы хотите. Вы свободны в изменении результатов события посредством изменения чувств и реакций на происходящее, а также — посредством изменений и перестановок в происходящем.

Вы свободны изменить свою роль в проигрываемом событии, а значит, и свои результаты, которых вы достигли по окончании ситуации, и результаты других участников происходящего. Вы можете менять и корректировать энергию этого события, завершая его желаемым для вас образом и в прошлом, и в настоящем. Когда вы меняете ваше восприятие и отношение к событию, энергия события изменяется сама по себе. Изменение энергии также влияет на всех участников ситуации, потому что вибрации вашего отношения и восприятия, являющиеся частью энергий, влияют и воздействуют на других людей.

Энергия, которую вы изменяете, корректируете и переформировываете, течет в настоящее; и теперь вы осознаете прошлое событие с новой точки зрения. Когда вы переживаете измененную прошлую реальность, фокусируйтесь на своих изме-

ненных чувствах. Перенесите в настоящее энергии измененного прошлого события и ваши «новые» чувства. Сейчас «новое» прошлое событие влияет на ваше настоящее и взаимодействует с ним, и одновременно воздействует и влияет на энергии будущего, связанные с ним.

Поскольку вы путешествовали сквозь время и изменяли энергии прошлого события, чтобы понять, как оно проявится в вашем настоящем, вы узнали, что также можете путешествовать и вперед по ходу времени. Но это уже вторая часть путешествия, продолжение которого будет в следующей главе. Взгляните на ваш «проекционный экран», чтобы просмотреть, как сейчас проявились в будущем изменения, сделанные вами в прошлом. Но не слишком привязывайтесь к тому, что видите, или к тому, что, как вы надеетесь, может произойти на базе прошлых-настоящих энергий; вы будете вносить еще множество других деталей в картину одновременности.

В этом линейном путешествии было особенно интересно то, что оно в некоторой мере затронуло будущее. Да, пожалуй, больше, чем просто «затронуло»; оно привело вас к взаимосвязанным будущим энергиям, чтобы понять, как они вытекают из прошлого-настоящего времени. В следующей главе вы снова будете смотреть на «экран», но немного по-другому; вы будете изменять то, что еще не случилось в будущем, связанном с вашим настоящим и прошлым.

Глава 6

ОДНОМОМЕНТНОСТЬ И СИНХРОНИЧНОСТЬ ВРЕМЕНИ И ПРОСТРАНСТВА

Ваши будущие жизни происходят прямо сейчас — одновременно с нынешней, но в разных пространствах; они синхронны с вашими прошлыми жизнями и жизнью в настоящем; они пребывают в круговом потоке времени. Настоящее — это ваша точка опоры в виденьи одновременно как прошлого, так и настоящего, потому что прошлое, настоящее и будущее всегда происходят в один и тот же период времени — здесь и сейчас.

Я читала одну статью, посвященную ретроспективным исследованиям молитвы, в которой говорилось, что и прошлое, и будущее время вибрируют в настоящем. Связано ли это с событием из прошлого или из будущего? Научное исследование проводилось в больнице, где в течение десяти лет наблюдали за десятью тысячами пациентов с сердечными заболеваниями. Половина из них молилась; другая — нет. При учете пациентов выяснилось, что группа молящихся исцелилась быстрее, и их исцеление было более полным, даже у тех, кто стал молиться только через десять лет после выписки из больницы. То есть по результатам исцеления, период, когда пациенты молились, совпал с периодом, когда они были в больнице, хотя на самом деле они стали молиться только через десять лет — в будущем с позиции линейного времени. Будущее молящихся с пользой влияло на их прошлое, а также присутствовало в их настоящем — вечном внутреннем сейчас.

Кажущиеся разделенными реальности прошлого, настоящего и будущего, в которых мы живем одновременно (это не парадокс и не оксюморон, даже если так кажется), постоянно взаимодействуют друг с другом и влияют друг на друга, посредством энергетических вибраций времени. Сияние пронизы-

вает наши мысли, чувства и действия, объединяя энергическими вибрациями прошлые, настоящие и будущие переживания, и они «вплетаются» в картину всех наших жизненных опытов.

Жизнь — это энергия в движении; все наши мысли, чувства и переживания связаны одно с другим и находятся под влиянием «переплетенных», взаимосвязанных вибраций времени. Энергии ваших опытов выражаются на многих уровнях одновременно. Все происходит одновременно во времени и в пространстве разнообразных вибраций энергии, различаясь характеристиками движения, резонирующими друг с другом. Переживания и события в прошлых, настоящих и будущих жизнях вибрируют в одно и то же время, но обладают разными показателями энергии.

Время — это вибрирующая энергия; пространство — это измерение движения. И время, и пространство синхронны; они находятся в гармонии друг с другом. Поскольку время параллельно и одновременно, мы можем переживать прошлое и будущее в настоящем, синхронизируя свои знания с опытом. Мы сможем осознать все переживания прошлого и будущего, когда обнаружим их связь с опытом в настоящем, концентрируясь и фокусируясь на происходящем сейчас.

Наше восприятие влияет на то, как мы проживаем свои опыты, проявляющиеся во времени. Если мы верим в разделение прошлого, настоящего и будущего, где время проявляется как иллюзия, то мы часто будем замечать расхождения со своими убеждениями. Это происходит потому, что способ понимания времени и наш взгляд на то, как оно течет в реальности, — в нашем восприятии — могут ограничивать наше виденье реальных свойств и качеств времени. Энергии времени существуют в своем истинном виде, невзирая на наши верования, которые порой мешают нам видеть все проявления временных энергий.

Истинная природа времени циклична. У нее есть ритм движения, проявляющийся синхронично содержанию наших опытов. Все происходит одновременно на уровне вибраций и форм выражения энергии. Если мы стремимся контролировать время и менять его выражение, подгоняя под рамки своих убеждений, то это не тот способ, с помощью которого можно корректировать вид, форму или проявление истинной природы времени; это лишь позволяет нам проживать время. То же самое относится и к нашим опытам. Пока мы «расставляем» их,

ограничивая линейными рамками, и разделяем свои прошлые, настоящие и будущие жизни, мы не сможем увидеть истинную реальность наших переживаний, — которые всегда случаются одновременно — потому что, таким образом, мы ограничиваем свое восприятие.

Когда мы приводим в порядок свои мысли и синхронизируем сознание с одновременными вибрациями своих опытов, мы можем увидеть все их энергии, выражающиеся в прошлых, настоящих и будущих жизнях. Синхроничные и одномоментные время, пространство, движение и материя всегда «работают» совместно, в совершенной гармонии. Ключик к пониманию всех аспектов наших прошлых и будущих опытов — в способности увидеть их основные вехи и умении ассоциировать их с взаимосвязанными переживаниями в своей настоящей жизни. Это осуществляется с помощью концентрации и фокусировки на главном событии или эмоции, которые являются «центром вращения» вашей жизни, благодаря чему вы сможете понять все «сплетения» и взаимосвязи одномоментных и синхроничных вибраций времени. Осознание вашего опыта — воспоминания о вашем прошлом, настоящем и будущем — запускают ассоциации. Объединение ассоциаций и чувств, «нанизанных» на светящуюся нить энергии, — это то, что облегчает вспоминание событий и эмоций из прошлых и будущих жизней.

Когда что-то переживается в настоящем, то его проявления выражаются в одно и то же время, совершенно синхронично с энергиями первоначального опыта, когда бы тот ни произошел, — в прошлом, настоящем или в будущем, — при этом проявления настоящего отражаются и расходятся как круги по воде «сквозь» прошлое, настоящее и будущее. Все случается в одно время, абсолютно синхронно с вибрациями и проявлениями энергии. Синоним понятию *синхроничность** — *распределение во времени***.

В словарях терминов *синхроничность* описывается как совпадение во времени значимо связанных событий или совпадение во времени значимо связанных событий, не имеющих очевидных причинно-следственных связей друг с другом. То есть здесь

---

* В книге *synchronicity* (*англ.*) — синхрония, синхроничность (*психол.*).

** У автора *timing* (*англ.*) — распределение во времени, определение времени, измерение времени, а также — синхронность, синхронизация.

имеется в виду, что нет ясности в том, как события связаны друг с другом, — но связи становятся понятными, если посмотреть на происходящее с позиции духовной энергии. Продолжение определения: «...происшествия, произошедшие в одно и то же время; одновременно происходящие два или более события; значимо связанные сообщения/ситуации, случившиеся совместно в одно и то же время». Действительно, это не просто совпадения. Это больше похоже на распределение во времени — то есть на синхроничность.

Другими словами, синхроничность — это два или более события, происходящие в одно и то же время, что проявляется как совпадение или случайная встреча. Это синхронные события, случившиеся одновременно, но явно не связанные друг с другом, хотя проявленные так, как если бы они были запланированы; они придают событию определенное значение. Вы можете быть уверены в том, что события запланированы: вы сами запланировали их — до того, как родились в этой жизни!

Ваша душа прекрасно осведомлена о природе синхроничности и ее применении в определенных случаях, иногда в виде шанса и совпадения, проявившихся в вашей жизни. Например, когда люди синхронно устанавливают свои часы, они делают это точно в один и тот же момент времени. Когда вы решили реинкарнироваться, вы хотели пережить какой-то опыт с другой душой, чтобы улучшить свою карму или сбалансировать плохую карму, и вы синхронизировали по времени ваши проявления на земном плане.

Время течет циклично, «переплетаясь» со всеми вашими опытами. Вибрации времени синхронны по отношению друг к другу и находятся в гармонии. Похожие ассоциации можно провести с событиями и эмоциями в ваших жизнях. Когда вы сосредотачиваете внимание на том, о чем вы думаете, что чувствуете, делаете или переживаете в любой момент времени, энергии времени и пространства, материи и движения «смешиваются», превращаясь в поток энергии, текущий «в», «вокруг» и «сквозь» ваши опыты, объединяя вместе прошлое, настоящее и будущее.

Вы «смешиваете» качества времени с энергетическими вибрациями, объединяя их в некоем опыте. В процессе проживания жизненного опыта — похожего или напоминающего другой опыт — время соединяется с движущейся энергией в тот момент, когда вы синхронизируете ваши мысли и чувства с тем

опытом, то есть когда вы фокусируетесь на осознании того, что переживаете. Ваш опыт — вневременной, однако он связан с вибрационными энергиями прошлого, настоящего и будущего, «переплетенными» и находящимися в гармонии друг с другом. Вы можете осознать одномоментность и синхроничность времени, наблюдая за событиями и эмоциями, проявляющимися в вашей жизни в настоящем, и соотнося их с другими, схожими чувствами и переживаниями.

МЕДИТАЦИЯ ДЛЯ РАСШИРЕНИЯ СОЗНАНИЯ: КОВЕР ЖИЗНИ

Вы можете ощутить «переплетенные» вибрации времени и увидеть множество взаимосвязанных аспектов ваших прошлых, настоящих и будущих опытов, погружаясь в среду одномоментного времени и синхронизируя с ним свое сознание. Вы можете это сделать, сосредотачивая свое осознание на своем разуме — своей душе — и фокусируясь на нитях, что соединяют энергии ваших опытов. Вы можете объединить ваши, кажущиеся разделенными реальности, наблюдая за тем, как время сплетает нити энергии ваших опытов.

Каждая жизнь похожа на ковер, сплетенный из световых нитей энергии, в котором каждая нить взаимосвязана с другими и участвует в процессе создания полной картины жизни, включая их все, — те, что называются прошлыми, и те, что мы называем настоящими, и будущие. Все они состоят из множества цветных образов душевных состояний и опытов, пронизывающих общий рисунок. Все нити связаны с опытами наших жизней, соединяющими физический и духовный миры каждого человека. Нити энергии, не прерываясь, «проходят» сквозь ковер наших опытов и объединяют образы.

Когда вы начнете рассматривать эти образы, вы обнаружите, что ковер — вдруг — окажется как бы вне времени и, таким образом, вы увидите на нем сцены из прошлого, настоящего и будущего, объединенные вместе и как бы «смешанные» в вечном «здесь и сейчас». Иногда увиденные вами образы будут неподвижны — когда вы отражаетесь в них, потому что энергия еще не

пришла в движение. В другом случае образы могут двигаться в определенном ритме, пребывая, таким образом, в гармонии с вибрациями ваших опытов, с энергией ваших мыслей, чувств и действий. События происходят и изменяются постоянно; картинки то появляются, то исчезают, однако общий рисунок всегда остается цельным и целостным.

Иногда образы накладываются один на другой, и каждый образ взаимодействует с теми мыслями и чувствами, что изначально создали и сформировали его, что непременно оказывает на вас свое влияние. Вы видите, все образы ваших опытов связаны между собой посредством вибраций ваших мыслей, чувств и действий? Обратите внимание: каждый образ синхронизирован с точным ритмом движения всех других образов, присутствующих в общей картине!

Светящиеся световые нити энергии вплетаются в каждый ковер жизни из всех энергетических манипуляций человека — снаружи и изнутри, сквозь и вокруг каждого опыта, сплетая и закручивая, соединяя и отдаляя, создавая и формируя новые картинки как элементы целой картины. И этот процесс происходит сам по себе. Энергия вечного движения, непрерывно изменяющегося процесса творения, обновляется и трансформируется каждое мгновенье. Иногда образы проявляются несколько смазанными, иногда — в виде призрачных контуров или смутных очертаний; иногда параллельные линии сливаются, а иногда — расходятся, но бывает, что они даже пересекаются! Картина «движется» в согласии с вашими нынешними мыслями и чувствами, с энергией ваших действий; нити света «текут» и растягиваются во всех ваших прошлых-настоящих-будущих опытах сразу. Вы видите, как любое из ваших действий порождает реакции, и как эти реакции создают цепочки событий и опытов, звенья которых сомкнуты и сплетены друг с другом, порождая, таким образом, материальное проявление энергетического потенциала причинно-следственных связей.

В то же самое время вы видите, как и почему ваши мысли, чувства и действия связаны с выражением ваших опытов, и как они сложно внутренне «переплетены» с энергией картинок вашего опыта. Рассматривая картинки своих опытов, «текущих» сквозь материю, движущуюся во времени и пространстве, вы видите: любой опыт так или иначе вызван высшими вибрациями вашей душевной энергии, что взаимодействует с вашими физическими мыслями, чувствами и действиями.

Вдруг ковер оживает! И физические, и духовные образы, и связанные с ними опыты напитываются жизненной энергией, вибрируют и пульсируют в потоке, ритмично движутся, формируя волны энергии, которые сразу начинают кружиться и по спирали уходят — в Вечность.

Эта картина создается внутри вас; вы находитесь внутри образов и переживаете именно те сцены, что проявляются на этой картине. Все события вашей жизни, все опыты и эмоции — нити вашей жизни, демонстрирующие узоры вашей души — каждое направление и каждый оттенок, каждый нюанс, каждый узелок, а также фрагменты ваших физических опытов и то, насколько сложно они переплетены между собой. Когда вы находитесь внутри образов, вы способны понять, почему именно и как именно протекает тот или иной опыт; вы видите узоры, составленные из ваших мыслей, чувств и действий, вплетенные в материю и составляющие ковер вашей жизни.

Время, пространство, синхроничность, — все это существует одномоментно и вне каких-либо известных нам границ. В основе каждого опыта и движения лежит энергия материи, которая формирует шансы и совпадения, а также создает и изменяет энергии прошлых-настоящих-будущих переживаний. Мы можем создавать новые обстоятельства и ситуации или изменить уже сложившиеся, заранее трансформируя текущий опыт, а также изменяя события, которые еще не произошли, оставаясь в контакте с энергиями параллельного времени и проникаясь их ритмом и гармонией, фокусируя и синхронизируя свое сознание и свои переживания с энергией времени.

Во времени, пространстве и материи выражаются энергии, вибрирующие на разных уровнях. Время вибрирует на уровне прошлого, настоящего и будущего; оно взаимодействует с материей в разных измерениях пространства. Оставаясь неизменным само по себе, оно выражает себя через разные уровни вибрации энергий. Настоящее представляется происходящим исключительно здесь и сейчас, хотя оно постоянно творит прошлое и будущее и синхронно влияет на них; эти вибрации прошлого и будущего времени беспрестанно порождают и создают события, которые мы проживаем, воспринимая в настоящем чувства и поток мыслей.

На уровне физической материи текущий опыт проживается в рамках физической реальности и управляется физическими законами, в то время как вибрации этого события также существуют на духовном уровне и подчиняются духовным законам. Таким образом, каждый наш опыт оказывается проявленным на обоих уровнях одномоментно — в виде вибраций прошлого, настоящего и будущего; эти уровни энергетически воздействуют и влияют друг на друга, то есть энергии времени вибрируют во всех опытах так, что время течет сквозь пространства этих опытов, влияя на их движение и материю. Вы могли видеть эти переплетения во время выше предложенной медитации.

Как вы знаете, различные уровни влияния зависят от вашего восприятия и уровня энергии, на который вы настроены. Просматривая свои опыты, вы можете увидеть, как они проявлены во времени, пространстве и материи через движение ваших мыслей, чувств и действий. Посмотрите на один и тот же опыт с трех разных позиций — из прошлого, настоящего и будущего — и с двух уровней сознания — физического и духовного — и одновременно работайте со всеми уровнями энергии, пока это не вызывет у вас дискомфорта.

Вы можете увидеть сразу все ваши опыты — в целом, не разбитыми на части или «порезанными» на отрезки прошлого-настоящего-будущего. Когда вы увидите все энергии, выражающиеся в ваших опытах одновременно, вы осознаете истинную их реальность, проявленную во всех этих энергиях.

Время не движется по прямой «линии»; оно течет по кругу, возвращаясь к прежним вибрациям. Вибрируя, время «расходится кругами» и повторяется в схожих опытах. Ваши опыты — это повторяющиеся образы с индивидуальными, синхронными характеристиками и качествами, выходящие за пределы времени, движущиеся по кругу и перенастраивающиеся на одни и те же взаимосвязанные энергии. Время течет на всех уровнях, как до, так и после случившегося, и, несмотря на это, оно участвует в процессе одномоментного повторения прошлых, настоящих и будущих опытов. Время движется по кругу, повторяя себя. Вместо того чтобы продвигаться вперед, оно замыкается в круг.

Время, рассматриваемое как континуум, представляет собой прямую линию, на которой расположены прошлое, настоящее и будущее, проявляющиеся изолированно друг от друга, в несвязанных между собой раздельных областях пространства.

Рассматриваемое как круговая или сферическая спираль, время «вращается» в круговом движении, охватывая происходящее в прошлом, настоящем и будущем и распространяясь на пространство взаимосвязанных вибраций энергии и материи. Вы можете ощутить синхронные вибрации времени, «выводя» его круговое движение за границы сферической энергии пространства, материи и движения.

Давайте заглянем в будущее! Вглядываясь, вы можете изменять ваши опыты прежде, чем они проявятся, поскольку они находятся в процессе формирования в настоящем и взаимосвязаны друг с другом посредством вибраций энергии. В моем офисе висит декоративное панно с красивым изображением радуги и подписью: «Прошлое нельзя изменить. Но будущее — оно может быть таким, как вы захотите!» Это милое высказывание, но я с ним категорически не согласна, потому что уверена: *прошлое может быть изменено с учетом того, что вы хотите в будущем.* Я уверена в этом потому, что знаю: это правда (исходя из статистики множества случаев, имевших место быть и с моими клиентами, посещавшими сеансы регрессии в прошлую жизнь, и студентами, проходившими курс реинкарнации). Время — иллюзия; оно становится реальным только тогда, когда вы воспринимаете его. Более точным выражением упомянутой выше фразы может быть следующее: «Прошлое и будущее могут быть изменены с учетом того, что вы хотите в настоящем».

Интерактивное упражнение: взгляд в будущее

Вы можете изменять физические проявления и выражения ваших опытов в будущих жизнях, погружаясь в будущие переживания и трансформируя их. Вы можете перенестись в образ вашей будущей реальности, чтобы изменить то, что еще не случилось в будущем, связанном с вашим опытом в настоящем-прошлом. Это поможет вам увидеть или осознать важные для вас моменты с различных позиций, отойти от их привычного восприятия и виденья, основанного на кажущейся логичности и последовательности событий. «Переверните» привычный порядок бытия. Рассмотрите в обратной последовательности ход измененного события из прошлого, с которым вы работали в предыдущей главе, из будущего — в настоящее, а затем —

в прошлое, и постарайтесь увидеть вашу жизнь как ковер, в ткань которого вплетены скрученные нити прошлого, настоящего и будущего. Вы окажетесь в новом «кино» о будущем, где измененный опыт из прошлого полностью прожит вами, как и все «переплетенные» энергии — полностью осознаны. «Подтолкните» энергии будущего к настоящему, чтобы создать и изменить и прошлое, и будущее — будь им сегодня, вчера или завтра, даже весьма отдаленное.

Мысленно вернитесь в свое «путешествие» во времени, которое вы совершили в процессе выполнения упражнения, описанного в предыдущей главе. Рассматривая свой измененный прошлый опыт, попробуйте несколько иначе оценить его, — вы могли видеть фрагменты будущего сквозь новые, измененные энергии прошлого, которые проявлялись в настоящем. Вы заметите, что «картинка» изменится. Вы увидите, что, с точки зрения времени, в восприятии и проживании события в будущем или прошлом практически нет разницы; эти события одномоментны и синхроничны, они взаимодействуют друг с другом, влияя друг на друга в настоящем. Переместитесь в центр картины, состоящей из прошлого и будущего.

Постарайтесь увидеть, как после изменения энергии прошлого опыта в настоящем проявляется будущее, и вы поймете, что «изменения», которые теперь станут очевидными в будущем, существовали и прежде (в виде энергетических вибраций), еще до того, как вы изменили прошлое. Это обстоятельство означает, что энергии измененного вами прошлого события повлияли на связанные с ним энергетические вибрации будущего. Всмотритесь в картину будущих образов измененного вами опыта прошлого.

Представьте себя «внутри» сцен из будущего, чтобы понять свои мысли, ощутить чувства и увидеть энергию, выражающуюся как в измененном опыте прошлого, так и в соответствующих этому опыту изменениях в будущем. Рассмотрите будущие события из прошлого, прежде чем вы измените его энергии, породившие и создавшие ваши нынешние чувства относительно ожидаемых изменений в прошлом. Вы увидите, как на изменения, произведенные в прошлом, повлияли энергетические вибрации будущего и события, уже случившиеся в будущем. Или, возможно, вы увидите, как скорректированные энергии будущего управляют изменениями в прошлом.

Вы уже видели энергии прошлого-будущего опыта как нечто раздельное; теперь взгляните на картину прошлого и будущего как состоящую из образов, которые сливаются и смешиваются друг с другом в настоящем. В последней главе во время вашего путешествия в будущее вы узнаете, как энергии измененного прошлого опыта — вашего заново измененного опыта — проявляются в будущем. А сейчас вы уже знаете: будущее всегда проявляется в прошлом, и, когда вы изменяете прошлое, вы в тот же самый момент изменяете и свое будущее — то есть корректируете события прежде, чем они произойдут!

Этот мысленный «экран» «одномоментности» или «одновременности» настоящего-будущего-прошлого предоставляет нам замечательные возможности для изменения чего-либо в настоящем посредством влияния на прошлое и корректировку будущего. Так энергия проходит сквозь все взаимосвязанные события, создающие фундамент для опытов в настоящем и будущем (и наоборот), влияя на них и изменяя их.

Глава 7

УВИДЕТЬ СЕБЯ СКВОЗЬ ВРЕМЯ

Все наши жизни проходят в одно и то же время в разных энергетических зонах. Мы можем изменить фокус своего сознания и сосредоточить внимание на встрече с самим собой в прошлом или будущем и, таким образом, узнать о своих возможных «Я», глядя сквозь время и пространство. Мы можем взаимодействовать с самими собой, живущими в других жизнях, и на уровне сознания получать информацию о событиях, влияющих на нашу жизнь в целом или в настоящем — неявным и неожиданным образом. Мы можем исследовать прошлые жизни, чтобы увидеть связи между своим настоящим и возможным будущим, и наряду с этим изучить будущие жизни, чтобы увидеть прошлые жизни и возможное настоящее. Мы можем менять и создавать опыты в прошлом и будущем и перемещать их энергии в настоящее, чтобы в итоге стать одним из тех возможных «Я», которые уже видели.

С линейной точки зрения, и прошлое, и настоящее содержат образ и форму личности человека в его возможном будущем. В одной из моих прошлых жизней я была писателем. Так что не удивительно, что в своей настоящей жизни я тоже писательница. И не надо иметь семи пядей во лбу, чтобы понять, что в следующей жизни я, вероятно, тоже буду писателем. Будучи писателем в прошлом, я создала энергетическую вибрацию, способствующую тому, чтобы я стала писателем в настоящем и, таким образом, достигла цели своей души, которая осталась недостигнутой в последний — предыдущий раз. В то же время, и в прошлом, и в настоящем я также создавала и продолжаю создавать для себя возможности заниматься писательством в будущей жизни.

Однако давайте отойдем от линейной картины времени. На мгновенье предположим, что процесс реинкарнации происходит в обратном порядке: будущие жизни создают настоящие, а

настоящие — прошлые, и не наоборот. Поскольку я в одной из моих будущих жизней являюсь писателем, я стала писателем в своем настоящем и прошлом. Все эти жизни происходят одновременно; поэтому я говорю о них в настоящем времени. Будущая жизнь в роли писателя создает мою жизнь в настоящем, в которой я тоже являюсь писателем, и также я — писатель в моем прошлом, которое, с линейной точки зрения, привнесло энергетические вибрации моего проявления как писателя в мою жизнь в настоящем.

Именно в настоящем я обнаружила, что была писателем в одной из прошлых жизней. Эта особая прошлая жизнь, главным образом, определяет мою жизнь в настоящем и влияет на нее, поскольку, таким образом, моя душа продолжает идти к своей цели, а цель эта состоит в том, чтобы передавать духовные знания другим людям, посредством книг, которые я, собственно, и пишу. Энергии прошлой жизни синхронны с настоящими энергиями, выражающимися в писательстве и учительстве. Они скручены в нить, связывающую прошлое с настоящим.

Однажды, благодаря погружению в прошлую жизнь, я осознала себя в качестве верховного жреца и философа, жившего в Египте и прошедшего через травмирующий опыт; я пообщалась с ним (с собой) сквозь пространство и время. В той, прошлой жизни он (я) чувствовал, что знания, оберегаемые им глубоко внутри себя, начинают утрачиваться в мире, и потому написал *Свиток знания*, где рассказал об эзотерических учениях, которыми занимался в Египте, являясь верховным жрецом.

Заинтересовавшись смесью глубинных медитаций и шаманских путешествий, я связалась с этим жрецом как частью своей души из прошлого и ощутила его печаль и отчаяние, напомнившие мне проход сквозь зеркальный тоннель. Я сказала жрецу, что он «сейчас» — это я в его «будущем», и что знания не утеряны — в моем «настоящем» я переписала их, получив от него, и в доказательство продемонстрировала ему свою вторую книгу «Духовность и самосовершенствование» (*Spirituality and Self-Empowerment*), в которой был переписан *Свиток знания*. Таким образом, связавшись с ним, на сей раз из его «будущего», я смогла в своем «настоящем» исцелить травму, полученную моим «Я» в моей прошлой жизни.

Все наши прошлые жизни связаны с нашей жизнью в настоящем так же, как и наши будущие жизни. Все зависит от

вашего виденья. В тот момент, когда я общалась с древнеегипетским философом как частью своей души, с его точки зрения, я настоящая пребывала в его «будущем», с моей точки зрения, он побывал в моем «прошлом», которое было его «будущим», позволившим мне установить с ним связь и поговорить. Казалось, он глядел на меня, а не я на него, потому что он смотрел в будущее, исцеляя себя от травмы, «запустившей» механизм моих действий для вспоминания и исцеления своего прошлого, хотя поначалу я и считала, что это я осознаю его; оказалось наоборот. В его/моем прошлом он/я создал(а) свое вероятное будущее/настоящее — меня.

На моих семинарах, посвященных будущим жизням, участники получают представление о том, кто они есть и кем становятся, а также о том, что события, которые происходят (произойдут) в их настоящих (будущих) жизнях, связаны с их переживаниями, как скрученные нити энергии, соединяющие настоящее и будущее. Мои студенты узнают, что их мечты и интуитивные предчувствия — не что иное как внутреннее знание, отражающее их будущие жизни.

Одна из таких студенток, Сара, училась на медсестру, но не была уверена, что ей это нравится, хотя и мечтала стать врачом. И вот Сара уже была готова бросить учебу, когда — в мечтах, преодолев пространство и время, — она пообщалась с врачом (своим «Я» из будущего), который порекомендовал ей остаться в учебном заведении и получить навыки лечения, ибо в будущем это непременно выльется в то, что девушка станет хорошим врачом. Врач из «будущего» помогла Саре усвоить то, что она не могла усвоить на занятиях — то, что она уже знала в будущем.

Истории, подобные этой, приводят к интересным размышлениям. Откуда человек может узнавать ответы из «будущего» и почему он из «будущего» может обучать сам себя тому, в чем у него имеются проблемы в «настоящем»? Если он еще не научился этому в «настоящем», откуда он знает об этом в «будущем»? Разве не было бы логичным предположить, что человек сперва научился чему-либо в «настоящем», до знакомства с собой из «будущего»? Может быть, он учился или закончил обучение в «будущем» или в параллельной жизни, и это далось ему легко, потому он и смог помочь себе в «настоящем»? Как в случае Сары.

Параллельная жизнь — в прошлом ли, в будущем или в настоящем она протекает — обычно сходна с тем, что вы

переживаете в своей «настоящей» жизни, немного опережая события или слегка запаздывая с ними. Например, жизнь древнеегипетского философа параллельна с моей «настоящей» жизнью (впрочем, более подробную информацию о параллельных жизнях я изложу в главе 9).

В других жизнях вы можете увидеть ваши значимые прошлые и будущие «Я», связанные с тем, кто вы есть сейчас, что делаете, и в чем нуждается ваша душа и что хочет пережить. Вы можете получить информацию о ваших возможных прошлых и будущих «Я», наблюдая за своими мыслями, чувствами, переживаниями и действиями в настоящем, потому что они вносят свой вклад в создание того, какими вы, вероятно, станете в будущей жизни. Возможно, что ваши прошлые и будущие «Я» еще не реинкарнировались; но вы уже ощущаете энергию прошлых-будущих «Я» в настоящем. Энергия для их воплощения уже существует — это почва для нереализованных возможностей и вероятностей. В любом случае они воплощаются, в зависимости от того, что вы делаете в настоящем и что вы делали или делаете в прошлом. Вы создаете и «проносите» ваши вероятные «Я» сквозь ваше настоящее посредством мыслей, чувств, действий и переживаний.

Когда вы будете просматривать вашу «будущую» жизнь, чтобы разглядеть в ней значимую часть своего «Я», вы можете вдруг осознать, что на самом-то деле видите одно из вероятных «Я» своих «прошлых» параллельных жизней. Такой обратный порядок часто «срабатывает», потому что природа времени полностью не принадлежит пространствам ни будущего, ни настоящего, ни прошлого. Разница между значимыми «прошлыми» или «будущими» «Я» и вероятными становится ясна довольно быстро; последние появляются и исчезают. Все наши значимые «Я» намного устойчивее; они более реальны, хотя их и можно довольно легко изменять посредством каких-либо действий, мыслей и чувств в «настоящем».

Интерактивное упражнение: встреча с самим собой

Вы можете встретить свои прошлые и будущие «Я» и пообщаться с ними. Вы также можете увидеть, кем вы были и кем станете. Это похоже на возвращение в детство. Вы можете воспринимать себя в «настоящем» как ребенка, а в «будущем» —

как взрослого. Это зависит от того, с какой точки зрения или позиции вы будете на себя смотреть.

Встреча со своими прошлыми-будущими «Я» возможна в настоящем. Воспринимайте себя как ребенка — с позиции того, кто вы есть сейчас, а затем меняйте роли. «Загляните» в свое прошлое как взрослый, чтобы понять, каким вы были, и как ребенок вглядитесь в будущее, чтобы рассмотреть, каким вы стали, повзрослев. В этом процессе стремитесь распознать, какие взаимодействия и чувства относятся к той части вас, что представляет собой ваше «Я» из «прошлого», а какие — к той, что ожидает вас в «будущем».

Давайте посмотрим в будущее. Загляните в него с позиции настоящего, чтобы увидеть, как ваше будущее «Я» формируется на основе того, кто вы есть сейчас, что делаете, переживаете и что вы думаете о ваших делах. Затем, с позиции будущего «Я», относительно этой жизни, рассмотрите свое настоящее «Я» — кто вы и какой — сейчас. Этот процесс похож на то, как если бы вы смотрели на свои «Я» в других — прошлых и будущих жизнях.

Когда вы общаетесь с самими собой в прошлом или будущем, вы можете осознавать смену ролей; как ваше прошлое или будущее «Я» разговаривает с вами, также и вы разговариваете с вашим прошлым или будущим «Я». Как вы рассматриваете его своими глазами, также и «оно» рассматривает вас. Вы можете поменяться ролями; вы можете чувствовать себя воплощенным в своем прошлом или будущем «Я», вместо того чтобы пребывать в настоящем. Это интересные ощущения.

Другой способ прочувствовать прошлые или будущие «Я» в этой жизни — это установить с ними телепатическую связь или дружеские отношения. Когда вы настроены на одно из ваших прошлых или будущих «Я», это ощущается как поток энергии, текущий между вами и вашими другими «Я». Помните, что ваши прошлые и будущие «Я» — части вашей души; это способствует установлению между вами как телепатической связи, так и согласия.

Вы можете встретить кого-то из ваших значимых прошлых или будущих «Я»; вы можете видеть и создавать ваши вероятные «Я». Обычно они ждут встречи с вами и удивляются, почему вы не посещали их раньше. Они могут поделиться с вами

важной информацией и интуитивным опытом, чтобы помочь в путешествии сквозь «здесь и сейчас» в вашей настоящей жизни, также как и вы можете помочь им в их жизни, сообщив необходимую информацию с позиции своего нынешнего знания. После встречи и общения с ними вы можете обнаружить, что они осведомлены о вашем настоящем гораздо лучше, чем вы о них.

Вы можете легко вступить в контакт с ними, просто начав думать о том, кто вы, кем стали, и что происходит в вашей жизни. Подумайте о важных событиях и опытах вашего «здесь и сейчас» и настройтесь на вызванные этими мыслями чувства. Все в комплексе это и составляет суть вашей связи с другими частями вашего «Я» — скрученные нити энергии прошлого-настоящего-будущего, соединяющие вас с вашими прошлыми-настоящими-будущими «Я». Смотрите сквозь пространство и время, путешествуя сквозь энергии в свои прошлые и будущие жизни, чтобы встретить и поговорить с самими собой в других временных вибрациях, стать более осведомленным насчет тех опытов, которые уже прожила ваша душа.

Стремитесь ежедневно выделять необходимое количество времени медитации, посвященной встрече с частью самого себя в Пространстве и Времени параллельных прошлых-настоящих-будущих жизней.

МЕДИТАЦИЯ НА РАСКРЫТИЕ ДУШИ: РАДУГА ЭНЕРГИЙ

Для того чтобы встретить прошлые и будущие «Я» путешествуйте сквозь время с помощью переплетенных нитей энергий, окрашенных всеми цветами радуги. Наши души вибрируют, настраиваясь на энергии цветов радуги несколькими способами.

Внутри физического тела имеется семь энергетических воронок, называемых чакрами, которые вибрируют в соответствии с цветами радуги: красный, оранжевый, желтый, зеленый, голубой, синий (индиго) и фиолетовый. Чакры — это вращающиеся энергетические воронки; они вибрируют на разных уровнях сознания и переживаний.

Первые две чакры — красная и оранжевая — вибрируют на уровне земной, физической, энергии и эмоций. Третья — желтая — колеблется на уровне интуиции и внутреннего знания.

Сердечная чакра — зеленая — это центр, разделяющий земную и духовную энергии и вибрирующий на уровне чувств. Голубая, индиго и фиолетовая чакры относятся к высшим душевным уровням. Голубой — цвет коммуникаций, индиго — цвет физического сознания, и фиолетовый — цвет духовности. Когда чакры вращаются, они излучают — каждая свою — энергию света.

Каждая личность индивидуальна и уникальна, и ваши переживания в прошлых-будущих жизнях очень различаются; это — основная трудность, распространяющаяся на все, что вы можете испытывать. Например, вы можете обнаружить, что вероятные прошлые и будущие «Я» резонируют с оранжевым и желтым цветами, а значимые прошлые и будущие «Я» вибрируют на уровне голубого и индиго. Во время самостоятельной медитации «пройдите» по энергиям чакр и встретьтесь с прошлыми и будущими «Я», с которыми вы связаны нитями света. Когда вы путешествуете по волнам и вибрациям света, вы можете проникать на астральном уровне в прошлые и будущие жизни и ощущать себя там, а не здесь, в настоящем теле.

Ваши прошлые и будущие «Я» могут появляться в пузыре света или вы можете видеть их как физических существ, которые стремятся обнять вас. Вы можете оказаться в прекрасном месте, где разбито множество дивных садов. И когда будете гулять по одному из них, ваши прошлые и будущие «Я» окажутся прогуливающимися рядом с вами и смогут объяснить вам, что вы переживаете и переживете, что ожидает вас в каждом конкретном саду, поскольку каждый из них — это метафора для отдельной жизни. У ворот или входа в следующий сад рядом с вами всегда будет появляться какая-то иная часть вашей души, и вы продолжите свое дальнейшее путешествие рядом с ней. Вы сможете даже увидеть ее; это ваша душа и потому для вашего удобства она может воплотиться в существо из света или, например, в ангела.

Один мой клиент Сэм видел, по его личному утверждению, «особый голубой свет». Когда он проходил сквозь радугу, то повстречал свои прошлые-будущие «Я». Он так описывал своего духовного гида: «Я подумал, что это ангел, состоящий из света, сверкающий тысячами голубых светящихся искр, которые постоянно переливались и меняли свою форму». Когда Сэм спросил о причине и цели своей жизни в настоящем и как ему связаться с другими душами в этой жизни, перед которыми у него есть обязательства, ангелоподобная сущность взяла его

за руку и повела во временной промежуток между жизнями. Существо из белого света показало ему его будущее «Я» — каким Сэма хотела видеть в этой жизни его душа. Чтобы сформировать себя и стать этим будущим «Я», Сэм отправился в будущую жизнь.

Поднимаясь вверх по радуге, погружайтесь в каждый цвет и впитывайте его. Некоторые цвета будут притягивать вас к себе; некоторые будут казаться вам особенно близкими. Чувствуя это, вдыхайте цвет и погружайтесь в него. Полностью окружите себя этим цветом. Когда вы ощутите вибрации цвета, вы увидите или почувствуете тянущиеся от вас нити света. Идите вдоль этих нитей, чтобы встретиться со своими прошлыми и будущими «Я». Вы можете также обнаружить, что выбранный вами цвет изменяется в соответствии с вашими переживаниями. Если вы хотите ощутить связь с духовными энергиями, чтобы увидеть высшие аспекты своей души в прошлых-будущих жизнях, придерживайтесь энергии фиолетового цвета.

Мы делаем и склонны к тому, что нас радует; точно также мы продолжаем заниматься тем, что поддерживает плохую карму, пока она не уравновесится. Некоторые наши прошлые-будущие «Я» могут оказаться не очень приятными. Если вдруг вы почувствовали себя рядом с ними неуютно, не медля уходите вверх по радуге, в белую туманность Вселенной. Белая туманность — это вселенский свет, согревающий, оберегающий, умиротворяющий и защищающий. Вдохните этот свет и погрузитесь в него; он — духовный свет вашей души. Затем можете продолжить общение с теми, не особо приятными прошлыми-будущими частями вашей души. Однако и они могут помочь вам сделать много полезного.

Начинайте медитацию, дыша обычным образом. Вдыхая, впускайте умиротворенность, успокаивайте чувства, расслабляйтесь. При выдохе освобождайтесь от напряжения и зажатости в вашем теле. Сфокусируйтесь на дыхании; позвольте дыханию привести вас к внутренним знаниям вашего душевного сознания. Когда вы полностью расслабитесь, успокоитесь и достигнете состояния глубокого умиротворения, представьте прекрасную радугу, появившуюся над вами, мерцающую и сверкающую.

Погружайтесь в энергию каждого цвета в радуге, чтобы узнать о ваших прошлых и будущих «Я». Оставайтесь внутри каждого

цвета некоторое время, чтобы увидеть появляющиеся прошлые-будущие значимые или вероятные «Я», которыми вы можете стать. Встретив их, поговорите с ними; задавайте им вопросы. Взаимодействуйте с ними. Не стесняйтесь; вы встречаетесь и общаетесь с самими собой — только в других вибрациях времени, в другом пространстве энергии. Изучайте все, что вы видите, и собирайте информацию. Ваши прошлые-будущие «Я» — это части вас, вашей души. Соприкасаться и общаться со всеми частями себя — легко!

ЗНАЧИМЫЕ ПРОШЛЫЕ-БУДУЩИЕ ДУШИ

Души стремятся реинкарнироваться вместе. Если у вас были любовные отношения с каким-то человеком в прошлой жизни, скорее всего вы встретитесь с ним с нынешней жизни снова; однако в новом воплощении ваши души могут выбрать другие отношения. Ваш теперешний муж может стать вашей женой в будущей жизни, или ваша мать — оказаться сестрой или подругой, а сын или дочь в другой жизни могут стать вашим братом или отцом. Мы меняемся ролями в разных жизнях, чтобы пройти через весь спектр опыта и изучить все стороны жизни.

Вы можете исследовать прошлые и будущие отношения вместе с вашими любимыми. Загляните в вероятные будущие жизни с нынешними друзьями и возлюбленными, чтобы увидеть, когда вы снова будете вместе, а когда будете разделены. Подумайте о ком-то из вашей жизни прямо сейчас. Скорее всего, вы знали его или ее в прошлых жизнях, и связывающие вас узы довольно крепки. Вероятно, вы снова встретитесь с этим человеком в будущем; между вами существует любовная связь — ваш дух и дух вашего партнера соединены во вневременной реальности эмоций.

Энергии любви очень могущественны; они сохраняются во времени. Вы можете встретиться и пообщаться в прошлом или будущем с кем-то, любимым вами в настоящем, так же как вы можете встречаться и говорить со своими прошлыми и будущими «Я». Чтобы увидеть, как и когда эта душа проявится в вашей будущей жизни, взойдите снова на «радугу» и настройтесь на поток сердечной чакры.

Погруженные в световую энергию зеленого цвета, что излучает и распространяет ваша сердечная чакра, вы можете увидеть, что души, с которыми вы связаны в настоящем дружескими и семейными узами, присутствуют и в ваших прошлых и будущих жизнях. Вы можете встретиться или не встретиться с членами вашей нынешней семьи и друзьями или любимым человеком в будущей жизни (это не зависит от вашего желания), потому что другой человек — как и вы — свободен в своем решении относительно того, быть ли ему вовлеченным в вашу жизнь. Встреча с кем-то снова — это только вероятность, а не предопределенность, которая зависит от того, насколько обе души хотят и согласны пережить снова совместный опыт, необходимый для развития.

Подумайте о вашем любимом человеке и настройтесь на энергетические вибрации связи между вашими душами. Почувствуйте вашу любовь. Ощутите ее вибрации в своем сердце. Сконцентрируйтесь на зеленом цвете — вашей сердечной чакре — энергии любви. Идите туда, куда ведут нити из света и любви, чтобы узнать, каким образом ваш любимый человек появится в вашей будущей жизни. Побудьте какое-то время с этим человеком, пообщайтесь. Поступая так, вы влияете на энергии ваших отношений и в настоящем, и в будущем. Привнесите это чувство любви и гармонии в вашу жизнь «здесь и сейчас», чтобы укрепить уже имеющие место быть отношения.

Точно таким же образом, как что-то удерживает возле вас ваших друзей и возлюбленных в будущих жизнях, так же оно не отпускает от вас и души тех, с кем у вас проблемные отношения в настоящем, с кем продолжается кармический конфликт. Ваши недруги и враги будут неожиданно появляться в ваших будущих жизнях так же часто, если не чаще, как и ваши друзья и возлюбленные. Почему? Это зависит от множества факторов. Два самых важных из них относятся к вашим взаимоотношениям с ними в настоящем и в прошлом, к негласным договоренностям, заключенным между вами в промежутке между жизнями, когда вы оба выбирали, какой хотите пережить опыт, необходимый для развития ваших душ и разрешения кармы.

Вы можете увидеть, как и когда ваши враги появляются в ваших вероятных будущих и прошлых жизнях, чтобы решить

кармические конфликты между вами и уравновесить карму. Я знаю, это неприятно, однако подумайте о тех людях, с которыми у вас возникают проблемы; изучите энергии, связывающие вас, и просмотрите ваши будущие и прошлые опыты, которые вы проигрываете с ними вместе.

Погрузитесь в энергии красного и оранжевого цветов, чтобы увидеть своих врагов. Однажды вы сможете принять их в своем сознании и мысленно разрешить огромное количество проблем между вами, а не проживать их на физическом уровне, выражая эти энергии в вероятных прошлых и будущих переживаниях или в текущем настоящем.

Если вы хотите сбалансировать в настоящем имеющуюся между вами карму, а не переносить ее разрешение в прошлое и/или будущее, возьмите вашего врага за руку и ступайте по радуге в белый свет. Поговорите с ним или с ней, чтобы узнать о заключенных вашими душами соглашениях, а затем уравновесьте карму любовью и позитивным отношением. Когда вы мысленно разрешите негативную кармическую ситуацию, полностью впустив ее в сердце и душу, вы будете воздействовать на энергии этих опытов одним из самых мощных и имеющим наиболее серьезные последствия способом, на какой вы только способны сейчас. И когда ваша карма разрешится с помощью духовных энергий белого света, погрузитесь с вашим врагом, который сейчас стал вашим другом, в зеленый цвет радуги, чтобы полностью исцелить ваши отношения.

Ваш разум — ваша душа — это энергия, соединяющая все ваши прошлые-настоящие-будущие «Я», а также жизненные опыты. В глубине каждой энергетической вибрации радуги вы можете осознать великое множество аспектов вас самих и вашего опыта. Во вневременной энергии вашего разума, находясь в гармонии с душой, вы можете делать все, что пожелаете.

Глава 8

ПЕРЕЖИВАНИЕ БУДУЩЕГО В НАСТОЯЩЕМ-ПРОШЛОМ

Если бы было возможным перенести будущее — в настоящее, что бы вы стали делать с той информацией, которую получили? Как это повлияло бы на вас? Из предыдущей главы вы уже знаете, какой реакции можете ожидать от себя на встречу со своим будущим «Я». Что из «принесенного» из будущего помогло вам в настоящем? Что изменилось при этом переносе в прошлом-настоящем и настоящем-будущем? Вы можете просматривать будущую жизнь, чтобы понять, как ваши опыты в настоящем и в прошлом могут изменить основу и форму ваших будущих опытов. Вы можете также заглянуть в будущую жизнь, чтобы увидеть образы будущих опытов и выяснить свои душевные паттерны, узнать свои таланты и способности, а затем «вплести» их в свое прошлое и настоящее.

Мы уже вспоминали фразы, типа *если бы знать заранее, если бы я знал тогда то, что знаю сейчас* и им подобные. Собираясь переносить будущее в настоящее, давайте вспомним о них еще раз и рассмотрим выраженную ими идею под другим углом зрения. Вы можете сейчас отправиться в «будущее», чтобы отыскать в нем и принести в «настоящее» некую важную информацию, способную помочь вам «здесь и сейчас». Вы можете менять, создавать, оставлять неизменным, трансформировать, формировать или направлять то, что еще не случилось в настоящем, соотнося это с тем, что происходит или уже произошло в будущем. Когда вы обозреваете картины событий и паттернов вашей души в будущем, вы можете изменять и создавать что бы то ни было по своему желанию, и все это — отразится на вашей жизни в настоящем.

Если вам нравится то, что вы видите в будущем, вы можете перенести эти энергии в настоящее, чтобы помочь себе в осуществлении желаемого. Это дар, который вы преподносите самому себе, возможно, весьма похожий на мечту. Когда вы хо-

тите обучаться чему-то или чем-либо заниматься в настоящем, вы «мечтаете» обо всем этом в своих снах или медитациях, в которых проживаете желаемый опыт и достигаете своей цели. И это мечтание придает вам сил в жизни. Это именно то, чем занималась, мечтая в будущем стать врачом, Сара, с которой я познакомила вас в главе 7.

Формирование или «плетение» мечты — то же самое, что «подглядывание» в будущую свою жизнь с целью привнести в свое настоящее нечто, уже случившееся в «будущем». Пример тому — Джулия. Она ждала семинара по путешествиям в будущую жизнь, чтобы увидеть, кем она станет и чем будет заниматься. Однако прежде чем я расскажу вам о том, что именно Джулия узнала и пережила в своем «будущем», позвольте мне сделать несколько вводных слов к ее истории.

Итак, Джулия была моей студенткой на курсе психического восприятия. Она хотела развить свою интуицию; особенно девушку интересовало развитие целительских способностей. Перед сеансом погружения в будущую жизнь я никогда не упоминаю об ауре (энергетические поля вокруг человека, цвета которых зависят от состояния здоровья человека и уровня его жизнеспособности) и не предлагаю никаких цветов для медитативной настройки — что обычно помогает моим студентам научиться видеть и читать ауру. Также я никогда не говорю об этом, когда мы собираемся исследовать будущие жизни, поскольку обучение видению и считыванию ауры занимает несколько недель и не входит в программу курса психического восприятия.

Во время семинара Джулия побывала в своей будущей жизни, которую она сама назвала «предсказатель». Предсказатель — это телепат/знахарь в современной терминологии. Перед семинаром Джулия даже не думала ни о телепатах, ни о знахарях; она только хотела узнать, что ее ждет в будущей жизни. Когда Джулия увидела это будущее, она раскрыла в себе способности к предсказанию и менее чем через неделю уже могла «видеть» и «читать» ауры людей, определяя состояние их здоровья; кроме того, она научилась уравновешивать ауру, направляя в нее поток белого света, таким образом очищая ее, исцеляя и гармонизируя с физическими энергетическими вибрациями. Надо отметить, что до просмотра своей будущей жизни Джулия вовсе не стремилась к обретению каких-либо способностей в этой области; ей хотелось, конечно,

лечить людей, но она даже не представляла, что может стать знахарем в этой жизни.

Способности, развитие которых возможно в будущем, могут быть привнесены в настоящее и прошлое точно так же, как таланты и мастерство из прошлого проявляются в настоящем. Например, предположим, что в своей прошлой жизни вы были музыкантом. В вашей нынешней жизни вам прекрасно удается сочинять симфонии. Вероятно, вы приобрели эту способность в прошлой жизни и «привнесли» ее в будущее, поэтому у вас все так хорошо и выходит!

Давайте немного изменим сценарий. Предположим, в этой жизни вы мечтаете стать музыкантом и композитором. Что, если ваше нынешнее стремление к сочинительству «зародилось в будущем», куда вам даже не надо глубоко погружаться, чтобы понять, каких ошеломляющих результатов вы в нем достигли (достигнете), судя по тому, как проходит ваш процесс обучения в настоящем — начатый, между прочим, только в будущем; ваши знания, способности и мастерство из будущего вы перенесли в настоящее, и поэтому сейчас вы сочиняете более интересную музыку. Задумайтесь, а что, если это так?

Наверняка в этой жизни у вас есть какой-нибудь особый талант, который вы постоянно развиваете, или стремление сделать определенную карьеру. У вас было сильное желание достигнуть того, чего вы хотите, и это желание подтолкнуло вас к тому, чтобы вы максимально полно проявили свой талант в настоящем. Вы можете отправиться в свое будущее, чтобы увидеть «зарождение» вашего дара, который, возможно, не очень ярко выражен в настоящем. Вы можете перенести свои таланты и способности, которые развивали в будущем, в настоящее, чтобы воспользоваться их плодами прямо сейчас!

МЕДИТАЦИЯ ДЛЯ РАСШИРЕНИЯ СОЗНАНИЯ: МНОГОЦВЕТНЫЕ ОБРАЗЫ И ПАТТЕРНЫ

Эта многоцветная медитация помогает сконцентрироваться на опытах из будущей жизни и душевных паттернах. Например, сейчас вы — художник или хотите им стать, а может быть, вы представляете, как будете рисовать в будущей жизни или даже в этой. Если вы хотите научиться чему-то новому или если у

вас нет пока никаких идей, возможно, вы разглядите некие знаки или опыты из вашего настоящего, подготавливающие вас к тому, чем вы займетесь в будущем (или в более поздний период настоящего). Может быть, вы увидите сцены из будущего, демонстрирующие вам ваши нынешние занятия.

Во время медитации проявятся ваши душевные паттерны — в виде проблемных отношений или личностных особенностей, которые вы привнесли в настоящее из прошлого и которые вы перенесете в будущее, если не измените паттерн или карму. Вы будете осознавать вибрации ваших паттернов во время смены или смешивания цветов, что раскрашивают картинки, складывающиеся и предназначенные исключительно для вас.

Во время многоцветной медитации постарайтесь полностью расслабиться и погрузиться в глубины своего разума, чтобы отыскать внутренние духовные знания, которые помогут вам настроиться на энергии опытов из будущей жизни посредством вибраций цветов и сформированных в вашем разуме паттернов. Спокойно погружайтесь в цвета радуги, в глубине которых вы сможете увидеть и ощутить уникальные оттенки и вибрации, особенно когда они начнут смешиваться друг с другом. Четкие различия между цветами начнут исчезать, постепенно перетекая один в другой. Слившиеся в своей глубине энергии цветов — это события и эмоции из ваших будущих жизней.

Не торопитесь во время медитации, не суетитесь и делайте паузы, даже, если не чувствуете в этом потребности, чтобы не упустить возможность более полно осознать свой опыт. Следите за цветами и их вибрациями, чтобы четче разглядеть мысленные образы. Возможно, вам захочется записать медитацию на диктофон, чтобы ее можно было прослушать (или вы можете предложить другу прочитать ее для вас, благодаря чему сможете более полно погрузиться в цвета и паттерны своей души, возникающие в вашем разуме).

Погружаясь во все оттенки и нюансы каждого цвета, наблюдая за их вибрациями, колебаниями и изменением в вашем сознании, вы увидите, как каждая картинка или паттерн вашей души связаны с будущими опытами, находящимися в процессе развития или становления или уже случившимися. Вы увидите, как изменение картинок и паттернов создает опыты для вашей души, в том числе, когда вы изменяете паттерны и образы в процессе их созерцания.

Когда ваше сознание проникает в цвета и проходит сквозь них, настраивайтесь на эти цвета. «Превращайтесь» в них, ощущайте и осознавайте их уникальные свойства, качества и вибрации их энергии — проживайте и осознавайте ваши будущие опыты, проявляющиеся внутри каждого цвета. Ощутите, как каждый цвет мягко проникает в другой, чтобы осознать глубинную сущность вашей души и всего того, что она пережила, переживает и будет переживать. Прочувствуйте, как «смешиваются» ваши настоящие мысли, чувства и переживания. Будучи настроенным на свои духовные знания о многомерных энергиях цветов, вы увидите паттерны своей души и образы событий из будущих жизней. Оставайтесь в потоке образов, чувств и переживаний. Позвольте вашей душе рассказать вам и показать образы и паттерны будущего.

Перед началом медитации устройтесь удобно, прикройте глаза. Сделайте несколько глубоких вдохов; это поможет расслабиться.

В процессе медитации вы будете расслабляться на высшем уровне осознания, когда с помощью цвета сфокусируете свой разум на внутренних духовных знаниях о грядущем. Глубоко вздохните и прочувствуйте, как цвет наполняет вас, затем позвольте ему медленно выходить наружу — ощутите, как ваше тело начинает расслабляться, а разум — раскрываться навстречу потоку осознания. Настраивайтесь на то, что вы переживаете, перемещаясь в будущее сквозь цвета радуги. Помните: в это время вы проникаете в свое сознание и глубины своей души. Продолжайте. Дышите спокойно.

Красный. Сконцентрируйтесь и сфокусируйте свое сознание на красном цвете. Представьте его, почувствуйте и мысленно зафиксируйте перед внутренним взором так, будто он перед вами — сплошной стеной. Подмечайте мельчайшие нюансы. Сначала он может показаться меняющимся и неопределенным, но по мере расслабления вы с каждым новым вдохом будете замечать, что цвет становится более насыщенным, чистым и ярким, пульсирует в расслабляющем ритме, проявляя все возможные для такого возбуждающего цвета нежные оттенки. Вы замечаете, как резонирующие с вашим дыханием вибрации красного начинают формировать паттерны? Вы видите образы будущих опытов?

Когда вы фокусируетесь на красном, цвет начинает меняться, и ваш разум, расширяясь, проникает на более высокий уровень. Изменяется интенсивность цвета, и его оттенки тоже меняются; проявляется более светлый тон. И вот, уже в розоватом цвете, вырисовываются ваши опыты из будущего, и перед мысленным взором появляются душевные паттерны. Вы осознаете свое дыхание, и ваши чувства успокаиваются; вы ощущаете вибрации своего тела и то, как они начинают изменяться. Вы фокусируете свое сознание на внутренних ощущениях, видении паттернов души и будущих опытов, которые проявляются из цвета.

Когда вы расслабитесь еще больше, вы обретете большую осознанность. Душевные паттерны и образы будущего, возникающие в красном цвете, начнут смешиваться с более светлым и розоватым оттенками. Вы замечаете, что ваше дыхание становится более глубоким и размеренным, медленным и ритмичным? Теперь оно соответствует вибрациям вашего тела. И вот вы уже ощущаете легкие вибрации цвета, овладевающие вами, и в то же время — проходящие сквозь вас, когда вы наблюдаете за светло-красными и розоватыми образами и паттернами в своем разуме. Вы замечаете, что розоватый цвет начинает перетекать в оранжевый, формируя поток паттернов и образов перед вашим мысленным взором? Вы чувствуете, что тело расслабляется еще больше, и ваше осознание возрастает?

Оранжевый. Вот уже появляется и оранжевый цвет. Он становится все более ясным и начинает формировать разные необычные образы и паттерны в глубине вашего разума, в глубине вашего духовного сознания — ваши глубинные душевные знания. Цвет ритмично пульсирует в соответствии с вибрациями вашего тела и дыханием. С каждым вдохом вы замечаете, что и цвет, и душевные паттерны, и образы из будущих жизней, — все меняется вместе с ритмом вашего дыхания, ритмом вашей души и внутреннего сознания. Пока вы продолжаете расслабляться и раскрываться навстречу внутренним знаниям, оранжевый цвет формирует еще больше необычных паттернов и образов в вашем разуме.

Четко фокусируясь на цвете, порожденных им образах и проявляющихся паттернах, вы направляете свое сознание внутрь и приходите в согласие с самим собой (настраиваетесь на духовные вибрации). Цвет порождает и создает образы внутри вас, а вы продолжаете дышать ровно и глубоко. Вскоре вы замечаете:

оранжевый начинает как бы разделяться на более светлый и персиковый оттенки, каждый из которых формирует уникальные образы и паттерны. Затем цвета смешиваются опять и опять начинают вибрировать в ритме, соответствующем вибрациям вашего тела и дыханию.

С каждым вашим новым вдохом каждый цвет изменяется вместе с дыханием. На вдохе вы яснее осознаете светло-оранжевый, на выдохе — персиковый. Образы и паттерны цветов продолжают мягко и ритмично перемещаться в разных направлениях, перетекая из светло-оранжевого оттенка — в персиковый. Вы ощущаете легкость во всем теле, чувствуете вибрации тела и осознаете знания, связанные с цветом и сформированными им образами и паттернами. Все ваши дневные напряжения и беспокойства, волнения и заботы утекают из вашего тела, рассеиваясь в воздухе; они уплывают прочь, когда вы фокусируетесь на своей внутренней сущности и настраиваетесь на вибрации своей души.

Желтый. Вы видите, как светло-оранжевый и персиковый цвета начинают смешиваться с цветом солнечного света, цветом знания. Душевные паттерны и образы проявляющегося нового цвета становятся четче.

Глубже погружаясь в свой разум, вы становитесь более осознанным и ощущаете, что расслабились еще больше. И вот теперь перед вашим внутренним взором — ясный желтый цвет. Он формирует сложные и необычные паттерны и образы, подвижные и легкие, соответствующие вибрациям вашего тела и вашему дыханию. Желтый цвет «показывает» вам картинки и паттерны опытов и событий из ваших будущих жизней, которые вы «проживаете» в своей настоящей жизни.

Вы видите и внутренние, и внешние вибрации желтого цвета, благодаря которому становитесь более осознанным и лучше понимаете свою осознанность и обретенные вами внутренние знания, лучше настраиваетесь на душевное сознание. С каждым вашим вдохом душевные паттерны и образы будущего становятся яснее и отчетливее. Паттерны и образы желтого цвета проясняются в вашем разуме. Перетекая на более высокий уровень сознания, вы все больше и больше фокусируетесь на своей внутренней сущности.

Мягкое смешение светлого оранжевого, персикового и желтого цветов перетекает в очень теплый и красивый золотой цвет; вы переходите на более высокий уровень сознания и просматриваете

образы будущего и душевные паттерны, которые золотой цвет проявляет в вашем разуме и душе.

Теперь вы ощущаете еще более глубокое расслабление и чувствуете себя очень спокойным, уравновешенным и умиротворенным. Вы осознаете свое дыхание и вибрации тела; вы настраиваетесь на внутреннее знание и душевное сознание. Вы погружаетесь в себя еще глубже, переходите на более высокий уровень сознания; ощущаете еще большее расслабление и лучше настраиваетесь на свое дыхание и вибрации тела. Вы остаетесь в потоке внутреннего осознания. Вашему телу очень комфортно; оно приятно расслаблено.

Фокусируясь на внутреннем осознании золотого цвета, вы замечаете: паттерны и образы цвета начинают изменяться, формируя в вашем разуме еще более необычные, но четко прорисованные паттерны и картинки. С каждым вашим вдохом паттерны и образы ваших будущих опытов изменяются в соответствии с ритмом ваших вибраций, не нарушая гармонии вашего душевного сознания.

Золотой цвет становится частью вас, и как только это произошло, паттерны и образы вашей будущей жизни становятся частью вашего внутреннего знания и вашего душевного сознания. Сейчас вы переходите на еще более высокий уровень сознания, где становитесь еще более открытым и чувствительным к принятию внутреннего знания и душевного осознания будущих опытов, к пониманию того, как вы привносите образы и паттерны в свою жизнь в настоящем, вплетая их в текущие переживания, мысли и чувства.

Вы ощущаете вибрации золотого цвета вокруг и внутри себя. Цвет формирует более ритмичный паттерн, более ясный и детальный, более отчетливый и соответствующий паттерну вашего внутреннего духовного сознания. Вы переходите на еще более высокий уровень осознания и видите картинки и паттерны ваших будущих душевных опытов. В глубине золотого цвета вы видите душевные паттерны и образы событий, которые уже произошли в будущем, и те, что происходят в будущем-настоящем.

В глубине вашего разума, вашей души вы узнаете, что время на духовном уровне — это поток, движущиеся волны энергии, которые ритмично перемещаются по кругу. Вы проходите сквозь вибрации цвета, сквозь образы будущего и формируемые ими душевные паттерны; ваше внутреннее знание и духовное осознание продолжают фокусироваться на паттернах ваших душевных внутренних опытов, образов, событий и эмоций, талантах и способностях, присущих вам в вашей будущей жизни. Это — паттерны,

события и эмоции, таланты и способности, привнесенные вами в свою жизнь в настоящем и вплетенные вами в ваше сознание.

Зеленый. Внимательно рассмотрите — до мелочей и нюансов, как желтый золотой цвет начинает медленно и мягко перетекать в зеленый. Когда вы наблюдаете за возникающими образами и паттернами и настраиваетесь на нежные оттенки и нюансы цвета, одновременно вы настраиваетесь и на нюансы и оттенки будущих опытов. Цвет изменяется и становится очень красивым, ярким — настолько, насколько вы только способны себе это представить.

Чистый и яркий зеленый цвет, который вы теперь видите перед своим внутренним взором, — это новый для вас опыт восприятия, который вибрирует на уровне духовных, а не физических энергий, но не новый оттенок. Вы видели этот цвет и раньше, в своем душевном сознании, в путешествии своей души сквозь пространство и время. Ваш внутренний разум и душа помнят чистые духовные вибрации этого цвета и то, как душевные паттерны и образы будущего, заключенные внутри зеленого цвета, взаимодействуют и переплетаются с духовным осознанием ваших физических опытов.

Продолжая проходить сквозь цвета, вы расширяете свое сознание в каждом цвете, в его паттернах и вибрациях, оттенках и нюансах, в образах каждого опыта вашей души и того, что случится в будущем. Паттерны становятся более ясными для вас, точно так же, как образы зеленого цвета в вашем разуме и как ощущение вибраций цвета в вашей душе. Вы «видите» личные картинки и паттерны зеленого цвета — цвета исцеления, цвета роста, цвета гармонии, цвета, который находится выше физических энергий.

Вы ощущаете, как ваш разум и ваше тело резонируют с вибрациями энергий зеленого цвета. Исцеляющий зеленый цвет входит в вас, втекает в ваше физическое тело и протекает сквозь него; он входит в ваш разум и протекает сквозь него, еще лучше настраивая вас на самих себя и осознание вами своих духовных энергий и внутреннего знания. Паттерны и образы в вашем разуме — ясны и отчетливы. По сути, вы уже сами стали зеленым цветом и обладаете способностью к исцелению тела, разума и души.

С каждым вашим вдохом чистый зеленый цвет окружает вас и входит в вас, восстанавливает и омолаживает ваше физическое тело, делая еще более расслабленным и всецело настроенным на

вибрации душевного сознания зеленого цвета. Чистый и духовный зеленый цвет, который вы видите и ощущаете вокруг себя, одновременно втекает в вас и проходит сквозь вас, двигаясь в ритме биения вашего сердца. Впускайте его внутрь себя, раскрывая сознание и переходя на более высокий уровень разума.

Цвет сливается с вашим телом и разумом, сердцем и душой, проецируя более яркие образы и паттерны, нежели вы видели до этого. Зеленый цвет мягко движется в соответствии с легким, свободным, естественным ритмом вашего дыхания, втекает и проходит сквозь ваш разум, течет в ваше тело и сквозь него, исцеляет вас изнутри и снаружи, гармонизирует ваши вибрации, раскрывает духовные знания и сознание вашей души. Ваше тело ощущает больше света; оно исцеляется и расслабляется еще больше. Поскольку вы сейчас очень хорошо настроены на духовные вибрации, вы даже можете ощутить, что ваше тело — не более чем некая часть вас.

Голубой. Зеленый цвет начинает перетекать в синий, превращаясь в очень красивый зелено-синий, который вы видите теперь своим внутренним взором и ощущаете на физическом и духовном уровне сознания. Два цвета мягко и легко кружатся в водовороте паттернов и вибраций, формируя замысловатые и детальные картинки. Цвета ритмично движутся вместе по кругу, расширяясь и уменьшаясь, в диапазоне от светлого к темному, и наоборот.

Синий и зеленый цвета изменяются в соответствии с ритмом вашего дыхания. Когда вы вдыхаете, они превращаются в глубокий сине-зеленый цвет. Когда вы выдыхаете, они становятся светло-синим или зеленоватым, приближаясь к оттенкам светло-бирюзового аквамарина, а затем возвращаются к тонам синего и зеленого. Когда ваши душевные паттерны и цветные образы будущего бесконечно движутся туда-сюда, это напоминает океан с его отливами и приливами, и течениями, светлую сине-зеленую воду, набегающую на берег, и темную сине-зеленую воду, возвращающуюся в океан. На вдохе вы настраиваетесь на мягкий и легкий ритм волн, Времени и гармонии.

Кажется, что два цвета сливаются в один. Они смешиваются, формируя новый цвет, как смесь морского синего и морского зеленого. Цвета растворяются в океане и превращаются в поток, движущийся в ритме вашего дыхания и внутреннего осознания, в гармонии с вашим душевным сознанием. Вы видите, как из смешения возникает

паттерн, отражающий ваши будущие опыты. Образы из будущего проясняются в вашем разуме, а цвета становятся более чистыми.

Находясь на берегу, вглядитесь вдаль, в океан, в небо. Рассмотрите все, что вас окружает; пока вы всматриваетесь в горизонт, представьте, что вы можете заглянуть и за него — в ваши будущие опыты. И помните: ваше душевное сознание содержит образы и паттерны из вашей будущей жизни, которые проявляются через цвета вашей души и энергетические вибрации.

Синий. Синий цвет начинает выделяться из светло-синего, голубого. Сперва кажется, что он похож на прежний синий или сине-зеленый цвет, только более насыщенного оттенка, и вы замечаете, что этот обновленный цвет — глубокий синий — распространяется все дальше; вы переходите на более высокий духовный уровень вашего разума. Вам хорошо видны находящиеся за горизонтом образы будущего и душевные паттерны. Вы как будто оказываетесь посреди неба — повсюду вас окружают небесные оттенки синевы. Вы смотрите по сторонам и понимаете, что этот цвет бесконечен; он уходит далеко за горизонт, едва различимый вашими глазами. Небо раскрывается, приглашая вас совершить путешествие в высших духовных вибрациях вашего внутреннего знания и душевного сознания.

Небесный цвет заполняет вас изнутри, и вы ощущаете полную безмятежность, всепоглощающее чувство мира, гармонии и спокойствия. Вы понимаете, что пребываете в глубинах энергии вашей души и Неба. Вы еще больше фокусируетесь на окружающей вас синеве и еще глубже проникаете в этот цвет, воспринимая все его тончайшие оттенки и тени, нюансы и тона. Вы ощущаете себя частью этого цвета, будто он стал частью вас. Вы видите образы и паттерны синих тонов, наблюдаете за картинками и паттернами ваших будущих опытов.

Вы вдыхаете и выдыхаете синий цвет, ставший частью вас; вы и сами стали небесно-синим цветом — цветом мира и безмятежности, цветом, связывающим ваши душевное и физическое сознание. Синий цвет открывает канал, который связывает душу и разум, будущее и настоящее.

Пока вы поднимаетесь все выше и выше, путешествуя по небу, этот цвет начинает мягко и медленно изменять свои тона и вибрации, меняя заключенные в нем душевные паттерны и образы будущего. Вы ощущаете, как изменяются ваши внутренние вибрации, и чувствуете, что ваше внутреннее знание и душевное

сознание раскрываются еще больше. Вы переходите на еще более высокий уровень духовного сознания, и небо начинает изменять свой цвет, вы проходите сквозь небо, поднимаясь еще выше.

Фиолетовый. Сначала вы осознаете себя в окружении глубокого синего цвета, который продолжает изменяться и смешивается с пурпурным. В то же время вы еще сильнее осознаете ваши внутренние знания и душевные глубины. Вы лучше осознаете душевные паттерны и образы будущих опытов, которые вы можете перенести в ваше настоящее.

Вы ощущаете, как парите над Землей, во Вселенной. Вы наблюдаете, как формируются образы и паттерны внутренних душевных знаний, вы путешествуете по небу цвета индиго. Вы видите сформировавшиеся образы и паттерны этого цвета. Вы рассматриваете картинки и паттерны опытов, которые ваша душа уже создала и организовала; вы видите образы и паттерны, изменяющие свои вибрации и переплетающиеся с вашим сознанием. Вы управляете паттернами и образами цвета индиго, проникающими в ваши внутренние глубины. Вы управляете ими с высшего уровня вашего душевного сознания. Вы рассматриваете то, что вам «показывает» ваше духовное сознание, раскрываете внутренние духовные знания, а также рассматриваете образы и паттерны, которые ваша душа создала и создает, для того чтобы вы их пережили.

Когда вы наблюдаете за душевными паттернами и образами будущего, окрашенными в синий цвет, вы становитесь частью этого цвета, частью образов будущего и душевных паттернов; когда вы погружаетесь в будущие опыты, индиго начинает перетекать в пурпурный цвет. Ваши энергетические вибрации изменяются, обретая нежные тона, нюансы, тени и оттенки пурпурного. Вы переходите на еще более высокий уровень сознания, преодолевая границы Пространства и Времени.

Вы настраиваетесь на пурпурный цвет, а также на знакомство с образами будущего и душевными паттернами, проявляющимися в этом цвете. Вы начинаете настраиваться на ритм и гармонию внутренних энергий и их осознание, а также на вибрации вашего истинного духовного естества. Вы расширяете свое духовное сознание и внутреннее знание, настраиваясь на небо во Вселенной, вы расширяете свое внутреннее душевное знание до горизонтов, что открываются перед вами, расширяя свое сознание все больше и больше. Вы ощущаете, будто сливаетесь с Вселенной и ее дыханием внутри вас.

Вибрации и оттенки пурпурного мягко окружают вас, входят в вас, втекают в разум, в душу, поднимаются и проникают на высший уровень вашего сознания. Душевные паттерны и образы будущего проходят сквозь ваши чувства и разум, гармонируя с вашим внутренним знанием и духовным сознанием, в определенном ритме изменяют паттерны и образы, связанные с вами и вибрациями будущих опытов.

Вы понимаете, что душевные паттерны и образы будущего пурпурного цвета — это проявления вашего духовного естества, и они соприкасаются с вашей истинной природой, с вашим духовным сознанием. Вы осознаете естественный ритм и гармонию, присутствующие в вашем разуме, внутри ваших внутренних знаний, вы еще больше погружаетесь в глубины своей духовной сущности, в паттерны и образы вашей души.

В то время, когда вы видите и переживаете проявления своего духовного естества и наполняете его пурпурным цветом, нюансы пурпурного становятся более ясными и отчетливыми внутри ваших чувств и разума. Паттерны и образы текут и изменяются, пока вы все больше погружаетесь в пурпурный цвет вашей души. Вы полностью осознаете свое духовное естество, и пурпурный цвет, активно смешиваясь с синим, начинает превращаться в фиолетовый, постепенно становясь прозрачнее и светлее. Вы находитесь в согласии с ритмами и гармонией вашего духовного естества; вы еще лучше воспринимаете ваши внутренние духовные знания и все внутренние знания об опытах и событиях в ваших будущих жизнях.

Душевные паттерны и образы будущего, представленные в фиолетовом цвете, смешиваются в ровном, мягком, естественном ритме, соответствующем вибрациям вашего духовного сознания. Вы видите нюансы и оттенки фиолетового цвета, ощущаете вибрации окрашенных им паттернов и образов.

Вы полностью погружаетесь в процесс изменения, смешения различных оттенков и нюансов фиолетового, который происходит в вашей душе и в вашем разуме; вы ощущаете поток и ритм чувств — в гармонии с вибрациями этого цвета. Вы вдыхаете и выдыхаете цвет-воздух, входя в резонанс с ним, что формирует перед вашим мысленным взором паттерны и образы будущего, которые вы видите и осознаете в своей душе и своем разуме.

Белый. Теперь вы замечаете мягко сияющий белый свет, который оказывает влияние на фиолетовый. Кажется, он льется

из Вселенной, и в то же время — из глубины вас; он изменяет те паттерны и образы, которые предстают перед вашим мысленным взором. Белый свет начинает изменять фиолетовый, а вы еще больше погружаетесь в глубины вашего разума, в вашу духовную сущность и образы будущего, в паттерны вашей души, все больше сливаясь с духовным естеством.

Образы будущего, душевные паттерны и вибрации фиолетового цвета продолжают медленно течь в разные стороны, они мягко движутся, находясь в ритме и гармонии с вашими духовными знаниями. Пока вы фокусируетесь на внутреннем цвете вашей души, различные оттенки фиолетового колеблются и меняются, становясь все светлее, и легко проникают в вас, как бы проходя сквозь. Разные оттенки фиолетового колеблются и движутся, смешиваясь естественным образом; они светлеют в результате смешения фиолетового и белого, вы же фокусируете сознание на своих глубинах, настраиваетесь на вибрации вашей духовной сущности.

Белый свет, проникающий в фиолетовый цвет, становится более ярким и чистым. Его вибрации отзываются в вашем разуме, сливаясь с вашими чувствами, цветами, паттернами и образами, которые вы формируете и воспринимаете в глубине себя. Различные оттенки фиолетового становятся отчетливее; они медленно изменяют свою интенсивность и вибрации. Вы продолжаете смотреть на образы и паттерны, проплывающие перед вашим внутренним взором, путешествуя сквозь них.

Фиолетовый цвет проникает в ваше дыхание и, сливаясь с белым, превращается в лавандовый. Фиолетовый и лавандовый образуют очень красивое сочетание. Образы будущего и душевные паттерны становятся утонченнее; кажется, будто с каждым новым вдохом-выдохом они исчезают и появляются вновь, становясь отчетливее, когда вы фокусируете сознание на оттенках фиолетового и лавандового, на своих душевных знаниях и внутреннем свете, настраиваясь на ритм своей души.

Паттерны и образы фиолетового и лавандового цветов смешиваются в вашем разуме, чувствах, душе. Впуская цвета внутрь себя, вы воспринимаете внутренние паттерны и переходите на более высокий уровень сознания — тот, на котором вы достигаете полной гармонии с вибрациями своей души.

Вы ощущаете полную умиротворенность разума, абсолютную безмятежность внутри себя и в своей душе. Вы всецело настроены на свое духовное естество, на ритмы и паттерны своей

души, которые содержат образы всех ваших опытов, которые вы можете видеть. Вы смотрите на образы и паттерны будущей жизни, возникающие перед вашим внутренним взором, все глубже погружаясь в свой разум, в свою душу. Осознание и чувствительность становятся более интенсивными, и вы видите белый свет, который начинает радикально заменять лавандовый.

Вы фокусируете сознание на свете, проистекающем из ваших глубин и всего того, что вас окружает. Вы осознаете образы и паттерны лавандового цвета, который переходит в чистейший белый.

Вы переходите на следующий, более высокий уровень ваших внутренних душевных знаний и ощущаете, как белый цвет впитывается вашим телом, разумом и душой. Когда этот чистый белый цвет проникает в вас и становится частью вас, ваших чувств и душевного сознания, вы видите, что образы будущего и душевные паттерны полностью проясняются и становятся более сложными.

Теперь вы ощущаете вибрации белого цвета — цвета чистоты, цвета души. Все знания Вселенной теперь — внутри вас, и вы — их часть.

Вы позитивно настроены и ощущаете гармонию разума и души, единство Земли и Вселенной, общность вашего духовного естества и образов и паттернов вашей жизни. Вы пребываете на таком уровне сознания, где вам доступны все ваши духовные знания. Вы идеально настроены на ритм ваших духовных вибраций и полностью осознаете всю гармонию вашей души с белым светом Вселенной.

Впуская белый цвет в свой разум и в свою душу, вы можете увидеть уникальные паттерны и образы, формирующиеся в вашем разуме; это — образы ваших будущих опытов, которые уже произошли, происходят и еще будут происходить. Находясь внутри белого цвета, вы ощущаете гармонию душевных вибраций. Вы — внутри вашей духовной сущности — своей души. Вы полностью осознаете образы и паттерны своего будущего и ощущаете себя в единстве с белым светом — со всеми его колебаниями, нюансами и оттенками — это ритмы и паттерны ваших будущих опытов, энергии которых вы можете привнести в вашу жизнь в настоящем, вплетая ее в ваши нынешние опыты.

Когда вы вдыхаете белый свет и наполняетесь им, вы полностью осознаете все опыты и всю мудрость, заключенные в образах и паттернах ваших будущих жизней; вы полностью осознаете все,

что видели, чувствовали, пережили и поняли, пребывая в каждом цвете. Исследуйте все, что вы увидели и узнали и перенесите полученную информацию в свой разум и в свое физическое сознание — в настоящем, чтобы, таким образом, помочь себе в достижении желаний вашей души.

Когда вы совершали путешествие сквозь энергии цветов радуги в будущее, вы проходили сквозь энергии вашей души. Это — ваша естественная, врожденная способность. Вы можете путешествовать внутри вашей души в любое время, когда захотите. Образы и паттерны, которые показала вам ваша душа во время этой медитации, — дары вам из будущего, которые вы можете использовать в своей жизни в настоящем, здесь и сейчас.

Глава 9

ФРАГМЕНТЫ БУДУЩЕГО

Вы уже знаете, как можно увидеть фрагменты своих будущих жизней; однако в этой главе мы останемся в настоящей и будем рассматривать фрагменты того будущего, что поджидает нас в *этой* жизни. Зачем? Чтобы научиться видеть будущее в принципе. Разница лишь в том, что на проявление фрагментов будущих жизней может уйти чуть больше времени, нежели на появление образов будущего из жизни нынешней. Хотя это и не всегда так. Или, например, так может только казаться.

Образы опытов из будущего часто проявляются как вспышка или озарение — через интуицию, в снах. Вы можете увидеть события из будущего в мечтах, грезах или во время медитации, либо когда вы настраиваетесь на подсознание и получаете доступ к внутренним духовным знаниям. Ваши мечты выходят за пределы Времени и Пространства; в них вы видите образы из прошлого-настоящего-будущего одновременно, ибо все происходит лишь тогда, когда вы это переживаете.

Вероятно, у вас уже был опыт предвиденья того, что произойдет, и того, что этому предшествует. Вы могли подмечать чувства или ощущения, или получить информацию относительно будущего события в мечтах или воображении. Это так называемое предвиденье. Оно определяется как «предшествующее знание» или «осознание» — восприятие события или состояния прежде, чем оно реализуется.

Вы стремитесь заглянуть в будущее, чтобы увидеть, что произойдет. В тот момент, когда вы узнаете об этом, прежде чем оно случится, вы находитесь вне потока линейного времени. Если нечто в будущем еще не наступило, как вы узнали о том, что должно произойти? Вы совершили мысленное путешествие сквозь время? Ваше сознание одновременно пребывало и в будущем, и в настоящем? Или, поскольку будущее существует прямо сейчас, вы настроились на его энергетические вибрации?

Как бы вы могли узнать о чем-то, что еще не произошло, если бы это что-то не происходило в будущем в то самое время, когда вы осознаете его в настоящем? Предвиденье — врожденная духовная способность, демонстрирующая, что ваш опыт из будущего существует прямо сейчас, но на другой волне энергии, вибрирующей в гармонии с настоящим и прошлым, которые, вероятно, параллельны друг другу.

Люди заглядывают в будущее в течение всей своей жизни, чтобы увидеть грядущие события. Вспомним, например, новеллу *Тщетность* (*Futility*) Моргана Робертсона (*Morgan Robertson*). Выдуманные события, описанные в новелле, практически параллельны с катастрофой, произошедшей спустя пятнадцать лет с «Титаником», который роковым образом столкнулся с айсбергом. Имеется множество примеров пророчеств и примеров тех, кто предсказал будущие события с ошеломляющей точностью. Предвиденье будущего — это способность, которая присуща всем нам. Заглянуть в ближайшее будущее не сложнее, чем представить будущую жизнь. И то, и другое действует по одному принципу.

Также вы узнаете о событиях в будущих жизнях с помощью интуиции. Предвиденье тесно связано с интуицией, через которую выражается внутреннее знание. Интуиция — врожденная способность; это проявление подсознания, духовных знаний разума. Интуиция определяется как «точное знание о чем-то без использования умозаключений; внезапное понимание; способность воспринимать или знать без сознательных умозаключений».

Сознание оперирует физическими понятиями трехмерного мира.

Подсознание функционирует на волне энергии другой длины; оно имеет дело с духовной реальностью. Это «дом» для вашей душевной памяти как о прошлом, так и будущем.

Ваши мечты показывают вам, что будущее сосуществует одновременно с настоящим. Так, в видениях я познакомилась со своим другом, путешествуя вместе с ним на астральном уровне, до того как встретила его в этой реальности. Я отправилась в сложное шаманское путешествие по возврату души. В своем видении я залетела в прошлую жизнь, в которой я оставила часть своей души, и этот парень, появившись из ниоткуда, присоединился ко мне в полете. Он спросил меня, хочу ли я войти

в дерево. Я попросила его оставить меня наедине с собой, поскольку уже знаю, куда мне нужно отправиться, и использовала один астральный прием, чтобы уйти. Ускользнув от нечаянного попутчика, я продолжила свое астральное путешествие.

Следующей ночью он появился снова и спросил, может ли он мне помочь в возврате души, и улетел прочь. Несколько недель спустя я готовилась к церемонии барабанного боя, во время которой можно попасть на очень необычные уровни реальности. Когда шаман объяснял нам, каким образом проходит путешествие, он сообщил, что мы можем попасть на низшие уровни мира, войдя в дерево. И когда он произнес это, я вспомнила, что уже видела его раньше; он был в моих видениях. Во время путешествия, сопровождавшегося барабанным боем, я оказалась в своей прошлой жизни и за следующие несколько дней полностью освободила свою душу. Шаман хотел помочь мне, когда разговаривал со мной в видении. Поскольку я видела его и события, связанные с ним до того, как они произошли, то это значит, что я оказалась в своем будущем раньше, чем оно случилось в моей жизни в настоящем.

Как физические существа мы функционируем в трехмерной реальности прошлого, настоящего и будущего. Мы воспринимаем время в физической реальности, и все, что отличается от этой реальности, мы видим как иллюзию, что-то нереальное, потому что оно не конкретно и не логично; мы не можем охватить его своим умом. Когда мы осознаем события из будущего в своих мечтах, грезах, мыслях или во время медитаций, время перестает существовать для нас на физическом уровне, в рамках трехмерной концепции времени. Мечты, предчувствия, видения, медитации, интуиция и внутреннее знание — ваше духовное сознание — «работают» на другой частоте энергии, которая направляет их через подсознание в сознательный ум.

Энергия всегда активна, всегда находится в движении. Часто мы не осознаем все вибрации будущего, и энергия кажется нам пустой, как если бы ее совсем не было. Мы верим, что будущее существует, что оно случится, лишь потому, что прошлый опыт доказал нам, что так происходит всегда. Мы даже не осознаем, что так думаем, и это происходит, в том числе, прямо сейчас. Когда мы, ограниченные рамками физического сознания, вглядываемся в будущее, которого еще нет,

то иногда ощущаем потенциал энергии, «кружащейся» вокруг нас, аморфной и плывущей без всякого направления сквозь пустые пространства.

С другой стороны, иногда мы очень хорошо осознаем будущие события, грядущие в нынешней своей жизни. Однако мы не воспринимаем этот процесс осознания. Мы чувствуем фрагменты будущего интуитивно, видим их в своих мечтах или случайных озарениях, что мелькают в нашем разуме, и припоминаем, что предвидели нечто до того, как оно случилось. Что, если бы вы могли осознавать будущее до того, как оно произойдет, и выяснять причину того или иного события, чтобы увидеть, как оно влияет на вашу жизнь в настоящем?

Вы уже знаете, как смотреть в будущее и изменять свою реальность в настоящем, формируя будущие события. Вы делаете это каждый раз, когда представляете то, чего желаете добиться, или мечтаете о том, что хотели бы пережить. Вы путешествуете сквозь время в будущее, думая о нем, воображая его и эмоционально представляя. И затем, если «срабатывает» некая магия, в это же самое время будущее, которое вы представляете или видите в мечтах, воплощается в реальности.

Вы, пребывая в настоящем, перемещали ваше сознание в будущее и проживали будущее в настоящем. То есть, это вы «перешли» в будущее, а не будущее «пришло» в настоящее. Когда настоящее соприкасается с будущим, энергетические вибрации синхронизируются, и вы проживаете будущее в настоящем. Никакой магии и никакой тайны. Только воображение; оно становится для вас реальностью.

ПУСТАЯ ЭНЕРГИЯ

Перед тем как перейти к рассмотрению будущего в другой жизни, давайте обратим внимание на настоящее, чтобы увидеть будущее текущей жизни и понять, как оно формирует и создает настоящее. Когда один из моих редакторов предложил мне идею написания этой книги, я тут же совершила мысленное путешествие в будущее, чтобы увидеть возможность этого. И когда я перенесла свое сознание в будущее, я осознала лишь один термин — *пустая энергия*. Я решила, что энергия пустая потому, что там еще ничего нет; я не могла заглянуть в мои

будущие мысли, чувства или переживания, связанные с идеей книги, или настроиться на энергию, ассоциирующуюся с ней.

Тем не менее, я начала исследовать энергию, заключенную в будущем в этой книге, и увидела, что энергия отнюдь не пуста. Так лишь казалось, потому что я не могла полностью увидеть и осознать все, что содержали в себе вибрации. Когда я «притянула» будущие энергии в настоящее, то поняла, что не могу осознать весь образ целиком. Я видела лишь его фрагменты.

Рассматривая фрагменты, легко можно ошибиться, решив, будто энергия будущего пуста и в ней ничего нет. Даже когда мы смотрим в будущее сквозь настоящее, оно не кажется нам реальным, поскольку там еще нет наших чувств. Когда же мы перемещаем свои чувства в образы будущих опытов и переживаем их, будущее становится реальным в настоящем. Когда мы увидим все части картины, то поймем, что энергия, заключенная в будущих опытах, неустойчива — она ждет, когда мы ее осознаем и «запустим», привнесем в свои действия в настоящем.

Когда я искала в видимых фрагментах будущего идею для этой книги, я увидела, что энергия содержит в себе множество чудесных возможностей и даже еще больше вероятностей; все зависело от того, как я решу поступить в настоящем, от выбора, который я сделаю, и как захочу направить энергию будущего. Притянув свое будущее в настоящее, я также перенесла в настоящее энергии этой книги и начала записывать текст.

Когда я проходила сквозь настоящее, день за днем и страница за страницей, эта книга казалось мне очень знакомой, будто я читала ее раньше. Я подумала, что, возможно, когда-то я уже писала ее (где-то в другом месте).

В будущем уже существовали не только фрагменты книги. Когда я в первый раз прошла сквозь время, чтобы оказаться в будущем своей нынешней жизни, я на уровне подсознания прочитала книгу. Хотя я не могла читать осознанно книгу из будущего, я начала ее воспроизводить.

Если бы я хотела, чтобы эта книга возникла в моем настоящем «магическим» образом, я бы не ушла дальше обдумывания идеи и составления тезисного плана, я бы просто помедитировала на нее, чтобы увидеть энергию будущего текста и просмотреть все возможные взаимосвязи. Ожидая, пока случится то, что вы видели в будущем, вы впускаете в себя потенциальную энергию будущего, движущуюся в туманной дымке по кругу,

и содержащую формы и пространства вашего будущего опыта, аморфного и изменчивого.

Проникая в будущее, вы приводите в движение энергию, но не направляете ее, и поэтому она кружится вокруг вас и никуда не течет. Но она может проявиться. Когда вы задействуете энергию, «запустите» ее, вы сможете осознанно формировать и направлять ее любым удобным для вас способом, посредством мыслей и чувств, проявляя ее в своих делах. Вы можете не только наблюдать за энергией и ждать того, что будет происходить без всякого вашего участия; вы способны читать энергию и приводить ее в движение. Вы можете трансформировать и формировать энергию будущего опыта в вашей реальности в настоящем.

Интерактивное упражнение: ваше будущее

Вы можете побывать в будущих событиях текущей жизни до того, как окажетесь вовлеченным в них на физическом уровне. Вы можете узнать свое будущее и согласовать его с настоящим. Взгляните на водоворот формирующейся вокруг вас энергии, наполненной вибрациями ваших будущих опытов; читайте нужную информацию и «запускайте» энергию будущего в настоящем. Это похоже на то, как если бы вы рассматривали образы будущего в водовороте энергии, проявляющейся в прошлом-настоящем-будущем.

С настроем увидеть то, как ваше будущее формирует и создает настоящее, а также понять то, что уже происходит, погрузитесь в интуитивные мечты или медитацию, связанные с предстоящим событием или тем, чего бы вы хотели добиться в будущем в этой жизни. Выберите то, что уже происходит или вызывает у вас эмоции, потому что это — нить энергии, соединяющая то, что вы увидите в будущем, с тем, что вы привнесете в настоящее, то есть энергии будущего, проявляющиеся в настоящей реальности. Вы будете всматриваться в энергии вероятных будущих событий, связанных с вашим настоящим и прошлым, которые вы можете изменять, пока они еще не произошли.

Что бы вы ни выбрали и не решили создать, сформировать и изменить — оно уже существует как пластичная энергия в настоящем-будущем. Вы можете определить временные рамки, в

которые должна вписаться энергия, проявляющаяся в настоящем. Вы «запускаете» вращение туманных энергий будущего вашим намерением, используя мысли и чувства, представляя будущее реальным в настоящем, здесь и сейчас.

Проходя сквозь водоворот туманной энергии в будущее, чтобы увидеть образы, возникающие в вашем разуме, «оглянитесь» назад, на прошлое, которое сейчас является вашим настоящим, чтобы понять, что вы сделали и что вы делаете для воплощения желаемого будущего, в котором хотите оказаться. Вы можете осознать взаимосвязь вибраций энергий прошлого-настоящего-будущего, которые присутствуют сейчас и здесь. Вы можете увидеть, как они вплетены в будущий опыт, который вы собираетесь перенести в настоящее. Следуйте за вашими чувствами и оставайтесь в потоке энергии.

После «переноса» того, что вы увидели в будущем, в настоящее, взгляните еще раз в будущее, чтобы увидеть, как это все происходило в прошлом — вашем нынешнем «сейчас». Вы изменили энергии и будущих, и настоящих опытов, связанных с событиями в будущем. Вы сформировали их такими, какими хотели их видеть.

Настройтесь на то, что вы видите и переживаете. Не пытайтесь форсировать процесс; просто будьте открытыми для виденья и чувствования того, как переплетенные энергии ваших будущих опытов вибрируют и выражают себя в будущем-настоящем. Просмотрите ваши будущие опыты — какие они есть и что в них проявлено — а затем перенесите ваше виденье будущего на сознательный уровень в настоящем.

Вы увидите, как ваше будущее формирует и поддерживает ваше прошлое и настоящее. Или, может быть, вы увидите обратное: как ваше прошлое и настоящее сформировали ваше будущее. Если вы воспринимаете ваше будущее с такой точки зрения, это нормально; линейное представление сложно изменить. Вы, вероятно, долго придерживались его, и оно вас устраивало, — творение реальности и взгляд на будущее из настоящего. Однако не забывайте и о том, что возможно посмотреть на свое настоящее из будущего.

С точки зрения физического настоящего, ваш будущий опыт может проявить себя только в мечтах, потому что его еще нет; но что если это не так? Может он все-таки существует — здесь и сейчас, несмотря ни на что? Его энергии воспринимаются

реальными с позиции связанных с ним мыслей и чувств. Ваш будущий опыт реален *сейчас* потому, что вы воспринимаете и формируете вибрации будущего. Подкрепленный вашими чувствами, мыслями и действиями ваш будущий опыт произойдет когда-то в будущем с позиции настоящего. Когда настоящее «догонит» будущее, вы увидите, как реализуется то, что вы видели в прошлом.

Сейчас мой «будущий» опыт стал реальным, реализовавшись в написании этой книги: в прошлом, бывшем на тот момент настоящим, я имела дело с пустой энергией, вглядываясь в которую, я перенесла идею этой книги в настоящее. Вместо того чтобы воспринимать идею книги как будущую возможность, я начала действовать, вдыхая в нее жизнь — здесь и сейчас, то есть я засела за написание этой книги и, таким образом, на физическом уровне отождествила себя с ней и полностью выразила ее в настоящем. Оказавшись в будущем, я видела образы, связанные с книгой, которые были похожи на то, что произошло со мной в настоящем. Я видела не только завершенную рукопись этой книги и момент заключения контракта на ее издание — я видела изданную книгу.

События, о которых я рассказываю сейчас, на тот момент не произошли в настоящем, они присутствовали в будущем. Выход книги, с позиции того момента времени, это вероятный будущий опыт, который мог стать, а мог и не стать моей реальностью. Это был прозрачный, окутанный туманом образ, — нечто, находящееся в процессе реализации, идея, воплощаемая, если не сказать воплощающаяся, в жизнь. Я знала, что мое «будущее» протекает одновременно с моим «настоящим», но на тот момент оно еще не «пришло» в мое реальное «здесь и сейчас».

Впрочем, вскоре все это случилось в будущем, которое на данный момент — мое настоящее, постепенно превращающееся в прошлое. Я подписала контракт с издательством, так же как в моем видении «будущего». Если сейчас я продолжаю писать книгу, значит, я создаю дальнейшее будущее, которое последует за тем, что я «видела» ранее; я творю его на энергетическом уровне. Поскольку я вижу эту книгу оконченной в «будущем», значит, она реально существует, не так ли? Когда я пишу эти строки, будущая книга — в целом виде пока еще не существует. Сейчас рукопись готова практически наполовину. Мое будущее (изданная книга, которую вы приобрели и держите сейчас перед

вашими глазами, читаете ее в данный момент вашего «здесь и сейчас») творит мое настоящее (написание книги), а также и мое прошлое (идея книги), или все происходит совсем иначе?

Что вы думаете об этом? Что вы увидели во время медитации на будущее? Что вы поняли о вашем прошлом и настоящем? Начали ли вы воспринимать время, как магическое и неуловимое, мистическое и загадочное, ускользающее и текущее «в» и «сквозь» ваши мысли, вашу систему отсчета? Не правда ли, принцип очень напоминает принцип воды — разве ее удержишь руками? Так же и время: еще мгновенье назад вы удерживали его в своем разуме, а теперь оно где? Вытекает сквозь руки? Мысли? Чувства? Как знать...

Глава 10

СУТЬ ВНЕВРЕМЕННОСТИ

Как часто в течение дня к вам обращаются с вопросами, тапа «который час», «сколько времени»*? Давайте проанализируем. Сейчас я спрашиваю вас: «Сколько времени?» — это неоднозначный вопрос. Перед тем как него ответить, одновременно подумайте о невысказанном вопросе насчет Пространства и синхроничности времени, ибо время — это «сей-час», и пространство — «здесь», хотя на самом деле, если быть более точными, то и время, и пространство — в Нигде.

В линейном восприятии времени настоящее существует только тогда, когда «позади» него или «под» ним есть то, что мы называем прошлым, которое формирует и создает наше настоящее, а это значит, что наше физическое настоящее творит и «строит» будущее. Поскольку все мы обладаем физической оболочкой, над нами довлеют физические законы, и мы думаем о вещах конкретным и логичным образом; но природа времени абстрактна. В ней нет ни начала, ни конца. Прошлое и будущее существуют одновременно, «смешиваясь» в настоящем, чтобы создать вневременность. Настоящее «сейчас» — вне времени. В своей глубине оно объединено с прошлым и будущим. Вы всегда были и всегда будете. Ваша душа бессмертна, вечна и ей доступны высшие уровни сознания и развития.

ГДЕ-ТО, В НИГДЕ

Если душа существовала всегда, то как же она возникла? Вы ведь не появились из Ниоткуда? Можно сказать, что слово *nowhere*, обозначающее *нигде* или *ниоткуда***, неправильно

---

* *What time it is/is it?* (англ.) — в данном случае это игра смыслов; этот вопрос означает «Сколько время/который час?», а также дословно — «что такое время?».

** Имеется в виду слово *nowhere* (англ.) — нигде, никуда.

произносится: если ударение поставить не на первый слог, а на второй, оно уже будет обозначать ни «нигде» или «ниоткуда», а «здесь и сейчас»*. На мой взгляд, это может служить подтверждением того, что никто другой не создает наши жизненные события, кроме нас самих. Взгляните, например, на временной отрезок в настоящем, в «здесь и сейчас»; события, имеющие место быть в вашей нынешней реальности, зародились где-то и когда-то, задолго до того, как они проявились; они были созданы, может быть, в прошлом, может быть, в будущем, но главное — в другой точке времени. Энергии вашей души — и энергии ваших прошлых и будущих опытов — создали настоящее, которое вы проживаете сейчас.

Когда вы синхронизируете вибрации времени с вашими опытами, проходя сквозь энергии прошлого-настоящего-будущего (вы занимались этим во время медитации «Ковер жизни», предложенной в главе 6), — вам может показаться, что, стремясь все увидеть и оказаться сразу в прошлом и будущем, смешивающихся в настоящем, вы одновременно находитесь в трех разных местах.

Так происходит потому, что вы стремитесь оставаться неподвижным, привязанным к определенному *где-то*, вместо того, чтобы плыть в потоке изменяющегося *Нигде*. Сконцентрируйте внимание на своих переживаниях и четком восприятии духовного сознания в настоящем, чтобы осознать истинную природу своей души и то, как она ощущает время. Ощутите глубину ваших чувств «здесь и сейчас». Все ваши опыты — вневременные; вы пребываете в *здесь и сейчас*, живя одновременно в прошлом, настоящем и будущем, осознавая душевные энергии и энергии ваших опытов, синхронизируясь с ними здесь, там и везде — в одно и то же время.

Поскольку мы — физические существа, проживающие свои жизни на Земле, мы подчиняемся физическим законам времени. Но наши души — наше духовное сознание — нет. Согласно концепции синхронного времени, *все* происходит здесь и сейчас. Вездесущие здесь и сейчас пребывают вне времени; они

---

* В данном случае это игра слов и смыслов. Слово *nowhere* (произносится с ударением на первый слог) состоит как бы из двух слов: *no* и *where* — то есть *не, нет (отрицание)* и *где, куда, откуда.* Если же ударение сделать на втором слоге, то это слово будет звучать как сочетание следующих двух слов: *now* и *here* — то есть *сейчас* и *здесь* (в книге *now-here*).

всеобъемлющи. Словом *вневременной** часто определяют нечто, существующее всегда и вечно.

Мы все путешествуем сквозь время, переживая множество опытов в многомерных пространствах как на Земле, так и в других измерениях и реальностях сознания. Здесь и сейчас — это вневременное состояние. Наши души пребывают вне времени. Вы можете ощутить вибрации Времени и Пространства, сосредоточившись на осознании вашей души и синхронности Времени и Пространства, то есть вы можете пребывать здесь, там, везде и Нигде одновременно. Вы можете видеть и исследовать энергии времени и всех ваших взаимосвязанных опытов. Вечность простирается так далеко, что наш ум не в состоянии даже представить, насколько это далеко, но духовное сознание легко путешествует сквозь вечные вибрации Времени.

Некоторые люди в своих первых мысленных путешествиях во Времени не могут ничего увидеть. Это происходит потому, что они сильно верят в то, что будущее еще не случилось. Другие люди воспринимают будущее как нечто отдельное, и поэтому образы будущего видятся им нечеткими, словно сквозь пелену. Причина же в том, что вы пока еще не осознаете своих эмоций, заключенных в образах, и пытаетесь рассматривать сцены так, как если бы они относились к кому-либо другому или не были бы реальными. Когда вы приводите в движение энергию, воспринимая себя и свои чувства в будущем, будущее становится таким же реальным, как настоящее или прошлое. Вероятно, вы и сами уже поняли это, выполняя упражнение из предыдущей главы.

Встреча с будущим всегда вызывает некоторый страх. Это страх перед неизвестным — ловушка вашего разума, стремящегося сбить вас с пути, оградив от переживаний. В будущем вы можете увидеть то, что уже пережили, или то, с чем вы впервые столкнетесь в физическом будущем вашей жизни.

Когда вы впервые пытаетесь переместиться в свою будущую жизнь, не исключена вероятность того, что вы можете натолкнуться на брешь из пустой энергии. Вы уже, вероятно, имели подобный опыт, выполняя упражнение из предыдущей главы,

---

* Слово *timeless* (*англ.*) — вневременной, вечный, постоянный, прежде-временный.

или в процессе другого путешествия в будущее. Я ощутила ту же самую, пустую энергию, когда впервые изучала будущие вибрации этой книги. Итак, почему это происходит? По двум причинам: либо вы не настроены на соответствующие энергии будущего, либо уверены — и эта вера сильнее вашего желания заглянуть за завесу Времени и Пространства — в том, что будущего еще нет. Смещение энергий создает эту брешь.

Некоторые из моих клиентов, посещавших и посещающих сеансы гипноза, и студенты, да и я сама прошли через опыт Пустоты с полным исчезновением любых физических и сенсорных ощущений. Эти переживания очень короткие, но они помогают устранить страх перед будущим. Знание о возможных переживаниях подготавливает нас к ним.

Пустота — это глубокая чернота, отсутствие света. Кажется, что в ней ничто не может существовать. В ней не ощущаются ни пространство, ни время, ни вообще что-либо. Создается впечатление, что никто и ничто не сможет существовать в этом пространстве, кажущемся пустым. Однако помните: вера способна сотворить *любое* пространство (эту Великую Пустоту иногда ощущают после физической смерти, когда душа отделяется от физического тела, когда ощущение возникает из страха, вызванного привычным убеждением среднестатистического человека в том, что мы — это наши физические «Я» и не более того). Не существует другого способа подготовить себя к встрече с Пустотой, потому что нет ничего такого, с помощью чего мы могли бы идентифицировать себя с ней или найти точки соприкосновения. Пустоту можно ощутить как тоннель или как абсолютно пустую комнату, в пространстве которой вы плывете, невесомым и свободным.

Кажется, что в этом пространстве не существует временных вибраций прошлого-настоящего-будущего. Там вы находитесь в гуще времени, где ничто не существует и существует все. Вы — в вечном, неопределяемом, вневременном моменте здесь и сейчас. Вы — за пределами времени и физической реальности. Это абсолютно естественное состояние с точки зрения вашей души, и — пугающая реальность с позиции вашего физического сознания. Ваш страх будет выталкивать вас из этого пространства, но если вы сможете удержаться там, невзирая на это, вы обнаружите, что время — вот основа всех ваших земных опытов.

Действительно, это пугающий опыт, но когда вы поборете свой прежний страх, то начнете осознавать, где вы находитесь и что представляет собой это пространство. В гуще времени заключены энергии всего сущего; вы можете создавать в нем что угодно или ничего не создавать — как захотите. Вы — посреди вибраций Времени и всего времени, открывшегося вам. Вы можете исследовать его, чтобы понять, что в нем есть, чему вы можете научиться и что можете делать и создавать в этом духовном пространстве.

Когда вы в первый раз входите в это совершенно черное пространство, знайте: вы не обязаны погружаться в темноту. Когда вы озарите темноту белым светом — светом своей души — вы осозна́ете все вибрации, заключенные внутри этой области, где нет ни времени, ни вообще ничего.

Интерактивное упражнение: быть там, здесь, везде и нигде одновременно

Хотите разглядеть то, что скрыто в этой черной бреши?

Целенаправленно перемещаясь в глубинах Нигде, к неподвижной точке в самом центре времени, вы можете путешествовать через Вечность — сквозь вибрации времени. Вы можете увидеть начало и конец Времени, как и все, что есть между ними. Однако парадокс состоит в том, что именно там, в этих глубинах Нигде, вы начинаете четко понимать тот факт, что у Времени нет ни конца, ни начала. Здесь вы сможете увидеть настоящую природу Времени и то, как и когда зародилась ваша душа, и почему она была создана.

Закройте глаза и представьте себя полностью погруженным в темноту в самом центре Времени (или в Великом Нигде, в том месте, которого попросту никогда не было, до тех пор, пока вы не проникли туда), в тишине и неподвижности. Вам может показаться, будто вы находитесь в этой неподвижности в «подвешенном» состоянии. Вы можете почувствовать невесомость или ощутить себя в Небытии, в Нигде.

На самом же деле, знайте: вы находитесь в самой гуще времени, — сконцентрировавшись на неподвижной точке — в Источнике Начала и Конца Всего Сущего. Вы можете чувствовать пустоту, когда погружаетесь в место, где нет времени, потому что вы — в вибрациях времени.

Идите из темноты небытия на белый рассеянный свет, что мерцает впереди, освещая вам путь сквозь время. Этот белый свет — энергия Вселенной; он подобен энергии вашей души. Находясь в окружении света, вы видите вращающиеся точки (это сгустки энергии), которые движутся по концентрической световой спирали. Побудьте в этом пространстве, чтобы прочувствовать, на что похожа истинная природа времени. Ощутите себя плывущим, без каких бы то ни было усилий с вашей стороны, и свободным от желания отправиться куда-либо еще. Оставайтесь здесь, пока не поймете, что именно вы хотите узнать о времени.

Вы осознаете парадокс своего нахождения в Безвременье, потому что на самом деле вы находитесь и здесь, и там, и сям — везде и нигде одномоментно и одновременно, поскольку природа вашей души — движение, и потому вы создаете волны времени.

Вы хотите отправиться на поиски знаний о том, где была создана ваша душа, как она зародилась и для чего? С этой мыслью, желая увидеть рождение своей души, вы движетесь сквозь вибрации Вечности, сквозь круги и спирали белого света, сквозь вращающиеся точки энергии; вы отправляетесь сквозь Безвременье — туда, куда вас тянет.

Когда вы ощущаете вибрации времени, таким образом, вы собираете информацию о его истинных реальностях и об энергии своей души. Находясь в Великом Безвременье, которое окружают все вибрации Времени, вы понимаете, что в любой момент любой жизни вы продолжаете свое движение во времени и в потоке энергии, создавая и проживая каждый момент каждой своей жизни «здесь и сейчас». Смотрите, ощущайте и оставайтесь в центре Времени — в Нигде, посреди всего, чтобы найти все, что вы хотели знать о вечных вибрациях времени.

Теперь вы видите и уже знаете, как, почему и для чего существует ваша душа и что она переживает, проходя сквозь все вибрации времени.

Когда вы будете входить в это пространство в следующий раз, оно уже будет озарено белым светом, светом вашей души; в нем отразятся энергии ваших мыслей и чувств.

Вы уже осознали, что это — место созидания, где можно корректировать и формировать энергию, создавать или остав-

лять ее неизменной. Эта область вневременности доступна для вас в любой момент, когда вы захотите отправиться в и сквозь вибрации времени.

РИТМ РЕИНКАРНАЦИИ

Вы совершили путешествие сквозь время, в суть вневременности, теперь давайте рассмотрим процесс реинкарнации с позиции времени. Ваша душа вечна; она вновь и вновь регулярно воплощается в физической оболочке, согласно циклическому паттерну повторяющихся вибраций времени и энергии. Ваши мысли, переживания и эмоции — это связующая нить энергии, проходящая сквозь все ваши жизни. Реинкарнация — это цикл рождений и смертей, которые параллельно начинаются и заканчиваются, согласуясь с ритмом Вселенной.

Причины того, почему мы продолжаем реинкарнироваться: уравновешивание кармы, прохождение уроков, любовь к жизни и развитие души. Полностью эту идею можно сформулировать как получение знаний, опыта и стремление к совершенству; мы обретаем все это, проживая свои жизни на Земле и во многих других многомерных пространствах. Цель нашей жизни на Земле — получение физического опыта и развитие души; чтобы закончить цикл реинкарнации, мы должны полностью узнать все аспекты жизненного опыта на всех уровнях сознания. Когда мы заканчиваем цикл, мы осознаем, что круговая спираль пульсирует в разных направлениях: вверх и вниз, вперед и назад, согласно ритму движения, соответствующему энергиям наших опытов и тому, в какую сторону мы движемся.

Мы можем увидеть полную картину всех своих жизней, когда находимся на другой стороне, в промежутке между жизнями, когда оцениваем свою прожитую жизнь (жизни) и решаем, что именно требуется изменить в опыте другой жизни — прошлой или будущей — чтобы сбалансировать карму и выбрать ту душевную цель, что поможет нам развить душу. Вот почему мы должны реинкарнироваться — чтобы создавать прошлые-будущие свои жизни, одновременно живя в настоящем, и создавать интересующие нас опыты.

Еще одна причина для реинкарнации в физической форме заключается в том, что во время своих физических опытов

любая душа хочет испытать развивающие ее приключения-уроки. Когда мы живем на Земле в физическом теле, мы стремимся выучить свои уроки, уравновесить энергии кармы и прожить свои жизни как можно лучше — вместо того чтобы парить во Вселенной, взмахивая крыльями, и при этом осознавать свое несовершенство.

Реинкарнация — это вневременный круговой цикл, повторяющийся и проявляющийся в постоянно меняющихся энергиях, что движутся по спирали вселенских циклов рождения и смерти, начала и конца. Наши души возвращаются на Землю снова и снова, чтобы пережить созданные нами энергии как хорошей, так и плохой кармы. Карма — это связующая нить энергий, проходящая сквозь все наши опыты. Если мы не уравновесим свою карму, мы будем должны повторить подобный жизненный опыт, лишая себя дальнейшего развития.

Реинкарнация — это ритмичное движение между Землей и Вселенной. Вибрации времени — прошлого, настоящего и будущего — приводятся в движение энергиями вселенских часов, циклично отсчитывающих ритм движения, флюидами паттернов кружащейся энергии. Вспомните о циклах природы и временах года, циклах развития и состояния покоя, жизни и смерти. Деревья сбрасывают листья осенью и зацветают весной. Относитесь к реинкарнации осознанно; душа включена в ритмы вселенского времени с его циклами рождения и смерти, начала и конца. Смерть — это не конец; конец — это новое начало, рождение души в других вибрациях энергии. Когда душа входит в физическую оболочку, и мы рождаемся в новом физическом теле, мы адаптируем свои духовные энергии к ритмам энергий Земли и физическому времени. Однако наша душа и внутреннее знание продолжают функционировать на уровне вселенского времени. Именно поэтому нам доступно наше духовное сознание, невзирая на то, что мы заключены в физическую оболочку.

Все в природе и Вселенной исполняет совершенный танец гармонии, настроенный на вневременность. Каждая душа пребывает (стремится пребывать) в согласии с ритмами природы и Вселенной; она включена в их цикличный ритм. Душа подчиняется Закону равновесия. Даже когда вы находитесь в физической форме, живя в трехмерном пространстве Земли, ваша душа придерживается ритма Вселенной. Баланс восстанавливается снова и снова. День следует за ночью, ночь сменяет день.

Луна растет и убывает. Обратите внимание на природу и на то, как все в этом мире пребывает в согласии с ритмами циклов и повторяющимися паттернами энергии, и вы увидите, что равновесие и гармония — это основа всего. Ваша душа стремится к равновесию и гармонии.

Интерактивное упражнение: Альфа/Омега

Это нужно признать: вы — физическое существо, кружащаяся точка энергии, временно пребывающая на Земле. Вы можете исследовать энергии бесконечного конца и непрерывного начала времени, когда они раскрываются в Вечности. Помните фантастическую повесть «Машина времени», о которой я упоминала в главе 5? Хотелось бы вам располагать личной машиной времени? Вместо автомобиля — громоздкого, в металлическом корпусе, начиненного электроникой, путешествовать сквозь вселенское и физическое время, используя в качестве транспортного средства экран компьютера Альфа/Омега — волны и частоты энергии.

Мысленно представьте себе компьютер Альфа/Омега, в котором содержится вся информация, имеющаяся в мире и во Вселенной с начала времен и до их окончания, и которая не может быть полностью упорядочена, потому что время есть, было и всегда будет. Этот компьютер — и есть машина времени. В него встроена специальная функция для путешествий во времени, действующая на основе волн энергии. В компьютере наличествует функция доступа к информации о прошлом, настоящем и будущем.

Вы можете найти и увидеть в компьютере картинки и истории ваших опытов из прошлых, настоящих и будущих жизней. Напечатайте интересующие вас дату и место действия (или одно из двух) — и картины из ваших прошлых-настоящих-будущих жизней появятся на экране как цветные, движущиеся образы (возможно, даже со звуком).

Титры, появляющиеся под картинками, описывают детали происходящего. Вы можете дополнять их словами, которые помогут вам более полно рассмотреть все опыты всех ваших жизней. Если вы не знаете даты и места событий, или вам просто любопытно посмотреть, как переплетаются нити энергии, соединяющие ваши опыты вместе, вы можете дополнить «титры»

своими переживаниями или эмоциями, чтобы увидеть все связанные с ними энергии прошлого-настоящего-будущего.

В компьютере есть опция быстрого доступа к сходным функциям. Если вы не уверены в том, какую именно информацию хотите получить и где ее искать, просто задайте ваш вопрос — компьютер выдаст «инструкцию» относительно того, как задавать вопрос и где находить нужную вам информацию.

Вы можете задавать компьютеру любую программу. Он обладает огромной памятью и может отыскать ваши воспоминания, а также показать образы еще не случившихся событий. Он может показать миллионы возможностей и вероятностей ваших прошлых-настоящих-будущих опытов и то, как они изменяются в результате ваших выборов.

Сейчас вы узнали лишь немного о том, как функционирует ваш Альфа/Омега и как управлять им, включать и тестировать. «Поиграйте» с ним, опробуйте все команды.

Используйте возможности машины времени, чтобы отыскать нужную информацию о ваших опытах в прошлом, настоящем и будущем. Вернитесь к началу времен, чтобы увидеть, как зародилось время. Вы можете путешествовать сквозь вечное пространство и просторы времени, чтобы посмотреть, как время течет сквозь Вечность, и увидеть, когда ваша душа проявится во всех многомерных пространствах сразу.

Ваш Альфа/Омега — ваша личная машина времени; она управляется вашей душой.

Я снова спрашиваю вас: что такое время?

Путешествуя сквозь вневременность энергий вашей души, сквозь вездесущие здесь и сейчас, вы сможете начать понимать, что такое время.

Глава 11

ИДЕНТИЧНЫЕ ИЗМЕРЕНИЯ

Если вы считаете, что в прошлом, настоящем и будущем вы пребывали, пребываете и будете пребывать только на Земле, то подумайте о том, что мы живем в бесконечной Вселенной, в которой существует множество других выражений энергии, доступных для нас. Взгляните на них сквозь пространство и время. К ним тянутся мириады нитей энергий вашей души. В них прошли многие ваши многомерные опыты.

Предлагаю вам рассмотреть несколько аспектов вашей духовной реальности.

В природе существует много такого, что нельзя — невозможно — увидеть физическим зрением. Взгляните дальше и глубже того, что лежит на поверхности, в другие сферы реальности, где ваша душа живет одновременно с вашей жизнью на Земле. Исследование близких реальностей больше похоже на мечты и эффект дежавю, нежели на рискованное приключение в идентичных и параллельных жизнях.

Согласно наиболее популярной концепции, мы видим свою жизнь в мечтах — прежде, чем претворить ее в реальность. Мы создаем наши опыты в своем подсознании, в нашей духовной реальности, еще до того, как они проявятся в нашей жизни; прежде чем что-то произойдет, мы мечтаем об этом. Ловушка же заключается в том, что чаще всего мы забываем сюжеты своих мечтаний, и когда события происходят, мы не осознаем, что сами создали их и прожили на подсознательном уровне мечтаний задолго до того, как они реализовались здесь и сейчас. Эта концепция многое объясняет по поводу эффекта дежавю: мы предварительно уже пережили все в своих мечтах или на духовном уровне сознания.

Дежавю — это ощущение чего-то очень знакомого, того, что, кажется, уже было раньше; его истоки — в прошлом и в будущем одновременно. Это — нечто большее, чем кажется

на первый взгляд. Возможно, вы уже замечали, что предвидели в своих мечтах то, что случалось впоследствии. Вы могли получить какую-то информацию или даже пережить на другом уровне сознания некое событие, но сейчас не помните ничего об этом на физическом уровне. Однако информация внезапно раскрывается в вашем разуме, когда «запускаются» похожие процессы.

С другой стороны ощущение дежавю может проявиться тогда, когда память о случившемся событии в прошлой или будущей жизни всплывает на поверхность неосознанно. Это очень знакомое чувство, возникающее, как правило, когда вы не можете точно вспомнить, где вы уже пережили нечто подобное, но ваша душа помнит об этом, что и является причиной дежавю.

Дежавю может проявляться не один раз; тогда вам будет казаться, будто вы переживаете нечто подобное снова и снова. В этом случае можно говорить, что это уже не просто мечты или дежавю, а нечто большее и значительное — идентичное измерение энергии или параллельное пространство, где ваша душа жила или живет сейчас, а память об этом или ощущение этого обстоятельства проявляются здесь и сейчас, в вашем физическом настоящем.

Вы осознаете идентичное измерение, когда прошлое и настоящее одновременно взаимодействуют с вращающейся точкой энергии. (Вы уже могли осознать это, когда путешествовали в энергиях света во временной бреши.) Когда вы видите образы из будущих жизней, протекающих в другом измерении или в подобных пространствах, это напоминает раскаты эха в огромном каньоне бытия. Любой вариант ваших переживаний может быть «скопирован» неограниченное количество раз в идентичных измерениях или параллельных жизнях.

Прежде чем вы отправитесь в полет во всех возможных направлениях, без конца отображая себя, давайте посмотрим на этот процесс с линейной точки зрения. Вспомните какое-нибудь событие из вашей прошлой жизни и представьте, что оно также происходит в идентичном измерении энергии, взаимосвязанном с вашей жизнью в настоящем и влияющем на нее. Когда нечто в вашей настоящей жизни «запускает» прошлое событие, вы проживаете его в обоих измерениях одновременно, потому что энергии прошлого-настоящего синхронны. Таким образом, идентичное измерение пересекается с вашей жизнью в настоящем.

Вы уже исследовали прошлое, пребывая в настоящем, — изучая вибрации схожих, кармически связанных опытов; энергии прошлого переживаются как измерение, идентичное настоящему. Поскольку прошлое и настоящее с данной точки зрения — одно и то же, то, настраиваясь на разные уровни энергии, вы можете одновременно в большей или меньшей степени осознавать идентичные измерения.

Однако идентичные измерения глубже и дальше, чем это. Ваша душа выражает себя в самых разных формах. Быть физическим существом, живущим в линейном мире прошлого, настоящего и будущего, — одна из этих форм. Вы также проживаете жизни в нефизических формах, в вашем духовном теле. Ваша душа является энергетической формой света. Это легче понять, если представить душу и то, как она существует, когда она больше не связана с физическим телом.

Например, рай и ад можно воспринимать как идентичные измерения. Как часто вы говорили, что ваша жизнь проходит как в аду, а в другой раз вам казалось, что жизнь похожа на рай на Земле? Что, если вы пребываете в раю или аду и в то же время живете на Земле? Что, если рай и ад на самом деле не существуют? Что, если они — энергетические вибрации времени и пространства, существующие параллельно тому, что вы переживаете в текущий момент?

Осознание и переживание духовных вибраций энергии происходят в идентичном измерении сразу, невзирая на то, что это происходит на Земле в физических вибрациях времени. Очень часто ваши физические опыты параллельны опытам вашей души. Вы можете осознать ваши нефизические жизни и то, что там происходит, когда настраиваетесь на духовные вибрации, на ваше душевное сознание.

Возникает еще один интересный вопрос. Что вы делаете и что вы думаете, когда у вас нет физической оболочки? Ваша душа, когда она лишена физической формы, продолжает существовать, потому что она бессмертна. Думаете, в это время вы болтаетесь по Вселенной, перемещаясь на облаке, пребывая в своего рода ступоре или во сне — до тех пор, пока не воплотитесь в теле и не вернетесь на Землю? Сомневаюсь. В промежутке между жизнями, в другом измерении вашего душевного бытия у вас есть доступ ко всем знаниям души, вкупе с информацией обо всех ваших жизнях, прожитых и проживаемых. В этой

реальности вы просматриваете прошлое, настоящее и будущее одновременно, чтобы выбрать и решить, что вы будете проживать в вашей следующей реинкарнации (вы увидите это во время медитации на раскрытие души, о которой говорится в конце главы).

Хотя считается, по распространенному мнению, что в промежутке между жизнями вы отдыхаете и восстанавливаетесь после последней из прожитых жизней и готовитесь к реинкарнации в настоящее, ваша душа в это же самое время проживает другие жизни — в прошлом и будущем Земли, невзирая на свою духовную форму. Вы можете делиться с самим собой духовными знаниями; вы можете взаимодействовать и влиять на другие части своей души, которые проживают свои физические реинкарнации в разных телах под разными именами.

Вы делали нечто подобное, когда занимались упражнением, предложенным в главе 7, встречаясь со своими «Я» из прошлого и будущего. И, хотя сейчас вы находитесь в физической оболочке, у вас есть доступ к духовной информации, которую вы получили в промежутке между жизнями; вам нужно лишь настроиться на ваши духовные вибрации и соприкоснуться с сущностью вашей души.

Учитывая, что в промежутке между жизнями душа существует в духовных вибрациях, вы можете взаимодействовать с другими душами, все еще живущими на Земле. Они находятся в другом измерении, нежели вы; вы пребываете во Вселенной, а они все еще живут, дышат и бродят по Земле. Можете ли вы вступить в контакт с кем-то из ваших любимых, с теми, кто покинул Землю? Да, если уверены, что он или она осознают это и могут взаимодействовать с вами, оставшимся здесь, на Земле. Часто те, кто чаще прочих, из числа уже не существующих на физическом плане, появляются в наших снах, чтобы обсудить с нами предстоящие события, уже существуют в духовной форме и потому им легче получить доступ к энергиям будущего. Также они нередко появляются для того, чтобы мы могли узнать, что они думают о нас и любят нас.

Другой аспект концепции синхронности пространства-времени заключается в том, что все наши прошлые, настоящие и будущие жизни проживаются в одно и то же время, на разных энергетических уровнях, параллельных и схожих между собой чувств и переживаний. Так происходит потому, что взаимосвя-

занные энергии кармы переплетены в сходных опытах. Помните упомянутые в главе 4 сценарии происходящего на Старом Западе?

В некоторых вариантах концепции параллельных жизней добавляется проживание в настоящей жизни параллельных опытов из ваших прошлых-будущих жизней, что происходит на духовном-физическом уровнях. Ваша душа (в нефизической форме) проживает опыты, совместно с вашим физическим «Я»; это не относится к тем душевным опытам, что протекают в духовном измерении энергии, несмотря на то, что подобные опыты вы переживаете в физическом измерении на Земле. Так происходит потому, что Земля и Вселенная — это зеркала друг для друга, и потому что ваши душевные энергии, будучи частью вас, сложным образом переплетены с вашими физическими опытами. То, что ваша душа проживает в нефизической форме, ваше физическое «Я» в то же время проживает на физическом уровне. Когда вы пребываете в духовной оболочке, вы проживаете в точности то же самое, что и на Земле.

Этот вариант концепции параллельных жизней схож с философским подходом, гласящим: «Что наверху, то и внизу» — то, что во Вселенной, то и на Земле. Это также указывает на гармонию между земной и вселенской энергиями. Это означает, что Земля — зеркало для Вселенной, и наоборот. Что происходит на духовном или вселенском уровне, то же случается и на физическом плане, различаясь лишь вибрациями энергии. Ваше физическое «Я» и физические опыты — это зеркало для вашего духовного «Я», и это то, что ваша душа проживает в нефизической форме.

Благодаря душевному сознанию у вас есть доступ ко всей информации из ваших прошлых и будущих жизней, а также параллельных жизней и идентичных измерений. Многомерные пространства реальности можно осознать через ваши мечты, мысли и чувства, когда духовная энергия переплетается с вашим сознанием в настоящем. Все, что вам нужно сделать, это сместить ваше мысленное виденье и образы восприятия немного в сторону, «поднимая» над физическим сознанием, и тогда вы увидите вашу настоящую земную реальность. Посмотрите на физическую реальность под другим углом, воспринимая истинную реальность вашего духа.

МЕДИТАЦИЯ НА РАСКРЫТИЕ ДУШИ: МОСТ ИЗ СВЕТА

Вы можете путешествовать сквозь глубины времени и пространства в нефизические области, в которых обитает ваша душа, когда вы не живете на Земле, чтобы увидеть, как выглядят ваши душевные переживания в этих формах чистой энергии света. Вы проходите через мост из света, соединяющий Землю и Вселенную, физический и духовный миры, когда совершаете путешествие в чистую энергию духа, когда странствуете между двумя измерениями, чтобы узнать то, что известно вашей душе.

Вы видите недалеко от себя мост из неземной энергии, мерцающий и сверкающий. Он начинает приобретать физические очертания и форму. Вы осознаете, что это — мост между физическим и духовным мирами; на нем энергии этих миров смешиваются и сливаются. Вы уже знаете о том, что есть такие мосты из света; их называют радугами, их опоры стоят на Земле и во Вселенной. По этим мостам можно пройти в нефизические сферы духа.

Вы замечаете, что физический и духовный миры находятся рядом друг с другом, а не в вверху и внизу, как верят многие. Это кажется немного странным на первый взгляд, но затем вы понимаете: все совершенно естественно. И удивляетесь, почему раньше никогда не воспринимали это именно так. Оба мира вибрируют совместно, на одной частоте или одном уровне восприятия; они одновременны и глубоко взаимосвязаны, и воздействуют друг на друга.

Когда вы идете по мосту, вы замечаете, что вибрации света, формирующего мост, переплетены, взаимосвязаны и находятся в постоянном движении. Это движение вызвано мерцанием и сверканием энергии; оно усиливается, когда слабый ветерок будоражит волны энергии. У вас возникает желание пройтись по этому мосту. Вы замечаете, что у этого моста совершенная форма и плавный изгиб, мост связывает Землю и Вселенную. Перила с двух сторон моста состоят из мягко мерцающего света.

Вы не можете рассмотреть, где заканчивается мост — он уходит далеко вглубь Вселенной, настолько, насколько это можно видеть. Вас удивляет, что одна из опор моста находится

где-то в глубине вас самого, и вы осознаете это. Так ваша душа напоминает вам о том, для чего вы здесь и что она хочет вам показать. Вы ускоряете шаг, направляясь к мосту, чтобы начать свое путешествие. И вы чудесным образом чувствуете, что он ждет вас. Предвкушение чуда усиливается с каждым шагом. Вы подходите к мосту. Беретесь рукой за поручень перил и ощущаете легкий поток энергии, струящийся сквозь ваши пальцы и кисть, поднимающийся выше по руке. Вибрации энергии напоминают вам о том, что ваша душа имеет много общего с этой духовной формой.

Ступая по мосту-радуге, состоящему из света и соединяющему Землю и Вселенную, физический и духовный миры, вы замечаете, насколько он крепок, безопасен и надежен. Даже когда он слегка колеблется, вы понимаете, что это — не что иное, как движение энергии, которое, таким образом, напоминает вам о себе. Вы ощущаете, как легкие вибрации энергии моста начинают подниматься вверх по вашим ногам. Это такое же нежное ощущение, какое вы чувствовали в руке. Вы осознаете, что это волшебный, таинственный мост, пройдя по которому, вы можете подняться над Землей и проникнуть во Вселенную, а также подняться над физическим миром и войти в мир духовный.

Вы можете увидеть все, что ожидает вас во время перехода через мост. Ваша память проясняется, и вы вспоминаете, что ваша душа похожа на эту чистую, нефизическую форму — существо, состоящее из энергии и света. Когда вы продвигаетесь вперед, желая узнать, что вас ждет дальше, мягкие вибрации энергии манят вас и побуждают продолжить путешествие по мосту, по радуге между мирами.

Идите по мосту из света, чтобы выяснить, куда он приведет вас в мире духа, и что вы можете понять там о своей душе. Продолжайте свой путь, чтобы узнать, что вас ждет на мосту на другой стороне. Может быть, вы увидите духовного наставника, который встречает вас на полпути и который проведет вас в землю духа и будет сопровождать там. Возможно, вы встретите ангела, который проведет вас по мирам. Вполне возможно, что вы сами будете управлять своим путешествием, прислушиваясь к внутренним знаниям и руководствуясь душевным сознанием, странствуя по физическому и духовному мирам. Запоминайте и переживайте все, что видит и переживает ваша душа, пребывая

в чистых и естественных формах энергии и света, и объединяйте оба мира внутри себя.

Вы — нечто существенно большее, нежели просто физическое тело. Вы — полное энергии, сияющее духовное существо из света, способное подключать свое духовное сознание к любым аспектам вашей жизни.

Глава 12

ПУТЕШЕСТВИЕ СКВОЗЬ ВРЕМЯ

Где вы будете жить в будущем, в каких обстоятельствах находиться и чем заниматься,? Какие из душ, с которыми вы знакомы сейчас, будут вместе с вами? Вы можете совершить путешествие сквозь время — в будущее, перемещая свое сознание в следующую жизнь, чтобы увидеть, когда и где вы воплотитесь, кем станете и чем займетесь (возможно, и скорее всего, это будет как-то связано с тем, что вы делаете сейчас).

В ваше путешествие в будущее будут вплетаться фрагменты прошлых жизней, вписываясь в общую картину. Вы «пройдете» сквозь опыты прошлых и будущих жизней, отслеживая, как эти прошлые-будущие опыты и соответствующие им эмоции связаны с вашими нынешними переживаниями. Поскольку природа времени одновременна и синхронна, вы увидите уже случившиеся прошлые и будущие события в процессе их развития, как взаимосвязанные энергии; это путешествие во многом схоже с путешествием по ковру жизни, описанном в главе 6. Вы увидите прошлые-будущие опыты, происходящие как вместе, так и порознь, в зависимости от вашего восприятия событий.

Можно по-разному воспринимать то, что вы видите. Вы можете наблюдать и рассматривать происходящее без ощущений и эмоций, связанных с прошлыми или будущими опытами; можете стать участником событий и полностью погрузиться в прошлые и будущие события. Или вы можете воспринимать происходящее, используя оба подхода, в зависимости от того, что именно вы видите и переживаете и как реагируете. Вы будете интуитивно определять, что вам более подходит в данный момент, и, благодаря этому, сможете лучше воспринять свои воспоминания о прошлом-будущем.

Время движется во многих направлениях — вперед и назад, вверх и вниз, из стороны в сторону, повторяя эти движения

внутри себя и снаружи, объединяя их в круге и по спирали; в этом потоке движутся энергии прошлых-настоящих-будущих опытов. Проходя сквозь вибрации Времени в прошлое и будущее, вы видите кружащиеся сгустки энергии и маневрируете среди них. Все это вы уже видели, когда исследовали брешь времени, выполняя упражнение, предложенное в главе 10, а также в перерывах между вашими опытами; это — взаимосвязанные нити энергии, сплетающиеся в прошлых-настоящих-будущих опытах.

Соответствия и синхроничность ситуаций в ваших прошлых-будущих опытах — это схожие ситуации. Различия же указывают на то, что еще не сбалансировано.

Оставаясь сконцентрированным, сделайте паузу, чтобы подумать о текущей ситуации в вашей жизни. Эта ситуация тоже является вращающейся точкой — сгустком энергии; она укажет вам направление и поможет переместиться во времени, чтобы увидеть, как, где и почему зародился тот или иной опыт. Однажды вы увидите, как все началось, увидите переплетения энергий в настоящем и то, как энергетические вибрации этого опыта воздействуют на настоящее. Посмотрите, как ваш опыт в настоящем повлиял на то, что произошло в прошлом, как он воздействует на будущее, и как будущее влияет на ваш опыт в настоящем и прошлом.

Это поможет вам прояснить и понять, почему вы проживаете текущую ситуацию, поскольку вы увидите, как и почему события в ваших прошлых и будущих жизнях влияют на настоящую ситуацию и ваши чувства. Вы узнаете, почему вы создали некоторые опыты или выбрали участие в них. Это поможет вам понять суть происходящего в настоящем и узнать, как сбалансировать карму прошлых и будущих событий.

Во время путешествия сквозь время, совершая это интерактивное исследование, вы можете влиять на энергии, осознавая их. Вы можете изменять события прошлого и будущего в соответствии с тем, что хотите получить в настоящем. Вы можете корректировать энергию, проявляющуюся в событиях настоящего, наблюдая за тем, как она выражается в прошлом и будущем. Вы уже знаете, как это делать, поскольку занимались этим, выполняя упражнения, предложенные в главах 5 и 6. Погружаясь в сцены прошлого-будущего, вы уравновешиваете энергии кармы. Вы интуитивно поймете, как это делать, на-

блюдая за тем, что происходит в физическом событии сквозь призму вашего духовного сознания и понимания.

Если вы обнаружили нечто травмирующее или болезненное, вы можете подняться над этими сценами, оказавшись в белом свете Вселенной. Как вы помните из главы 7, этот белый свет защищает, умиротворяет и оберегает. Отстраняясь от мучительных ощущений или боли, вы, таким образом, уравновешиваете все, в том числе негативные энергии, а также исцеляете все части своего опыта. Имейте в виду: это вы создали все события во всех ваших жизнях, чтобы способствовать развитию души. Карма — это позитивное явление, даже когда она проявляется через негативные переживания, потому что она предоставляет возможность развиваться вам и вашей душе.

Также вы можете осознать, как вы выбрали кармическое событие, которое сейчас разворачивается. Принятие ответственности за свою карму и свои действия придаст вам сил для их изменения и изменения хода событий в позитивную сторону. Балансируя карму и все, что вы сделали, делаете и сделаете — соответственно в прошлом, настоящем и будущем, вы полностью уравновешиваете свою душу, изменяете негативные чувства — на позитивные. Благодаря этому, вы исцеляете свой опыт, потому что в нем больше не остается негатива.

Вы можете обнаружить, что помимо прошлых и будущих жизней, прожитых на Земле, ваша душа также получала опыт в нефизической, духовной форме, а также вы сможете лучше понять, как ваша душа проявляет себя в физическом теле. Вы можете осознать прошлые и будущие жизни в идентичных и параллельных пространствах. Можете путешествовать по многомерным мирам и параллельным жизням, исследуя прошлое, настоящее и будущее одновременно. Изучите все их глубины и уровни. Меняйте фокусировку и области восприятия; раскройте свое сознание, чтобы полностью пережить увиденное.

Путешествуя сквозь время, вы будете «уносить» свой ум и сознание из настоящего. Вы увидите мысленные проекции, которые вы проецируете наружу и на свое текущее настоящее. Вы уже делали это раньше, выполняя все интерактивные упражнения и медитации из этой книги. Когда вы погружаетесь в память о прошлом или будущем, прошлое-будущее событие, которое вы видите, чувствуете и переживаете, становится более ясным, потому что вы раскрываете и исследуете его энергии.

Вы притягиваете энергии прошлого-будущего в свое сознание в настоящем; и событие, которое вы видите и проживаете, становится совершенно реальным для вашего разума и души, даже если оно происходит в другом месте в другое время.

Путешествуя сквозь время и пространство, вы можете испытывать самые различные чувства. И одно из них — чувство дезориентации относительно того, где вы находитесь, и кто вы есть в настоящий момент. Это совершенно естественно для ситуаций, когда вы фокусируете свое сознание и внимание на чем-то внешнем и когда путешествуете в своих душевных энергиях. Еще одно чувство, которое вы можете испытывать, это ощущение того, что вы находитесь в потоке энергий, и эти энергии направляют вас, а не вы управляете ими. Это ваша душа руководит вами. Просто плывите в потоке происходящего.

Вы можете ощутить, что находитесь вне своего тела; это абсолютно нормально, так происходит, потому что ваше сознание расширяется, и вы настраиваетесь на тонкие, духовные энергии. Попадая на высшие уровни энергии, вы можете создавать астральные проекции, как во время путешествия сквозь время. Вы уже создавали их, чтобы встретиться со своими прошлыми и будущими «Я», когда перемещались по радуге энергий, выполняя упражнение из главы 7.

Вы можете почувствовать, что ваше восприятие стало более медленным, ровным и ритмичным, как если бы время и пространство замедлили свое движение, и вы оказались в центре их, либо вы можете чувствовать нечто обратное — как будто вы находитесь посреди вращающегося водоворота энергии. Вы можете почувствовать, как медленно или очень быстро вращаетесь; это ощущение свойственно состоянию сознания во время путешествий сквозь энергии прошлого-будущего. Все эти чувства — естественные, нормальные и не вызывающие беспокойства. Вы можете переживать некоторые из них или их все одновременно — в той или иной степени, или же полностью погрузиться в ощущения расширения сознания.

Слова могут слишком запутать вас; ваш разум покажет вам все, что вы пожелаете, и отправит вас туда, где вы сможете увидеть самые важные события ваших прошлых и будущих жизней. Существует столько возможностей того, что вы можете пережить, что вам лучше довериться внутреннему руководству. Во

время путешествия вы свободны в своих действиях и можете исследовать сферы и реальности ваших прошлых и будущих жизней во всех многомерных вибрациях.

Медитация для расширения сознания: путешествие сквозь время

Путешествуя, не ограничивайте себя во времени, — потратьте столько времени, сколько вам будет нужно, — перемещайтесь сквозь энергии и вибрации всех событий и эмоций, которые переживает ваша душа. Ваша душа знает, что не существует ни прошлого, ни будущего, ни даже относительно настоящего. Помните об этом. Есть только другие синхронные опыты вашей души, произошедшие, происходящие или которые еще произойдут в многомерных путешествиях.

Дышите глубоко и медленно. Вдыхайте и выдыхайте в естественном ритме, полностью расслабляя тело. Чувствуйте, как вы расслабляетесь с каждым вдохом и выдохом. Ощутите, как все мышцы тела освобождаются от напряжения и скованности, еще больше расслабляясь в ритме вашего дыхания. Почувствуйте внутреннюю тишину и спокойствие, расслабленность и умиротворенность. Когда тело расслаблено, разум раскрывается и начинает расширяться; вы настраиваетесь на духовные энергии и погружаетесь в медитативное состояние сознания. Вы чутче слышите свою душу, которая поможет вам пройти сквозь множество жизней.

Дышите в естественном ритме. Вы чувствуете себя комфортно, расслабленно и умиротворенно. Не нужно спешить; нет никакого времени, есть только дыхание и ощущение расслабленности и умиротворенности; ваше сознание расширяется, и раскрывается мудрость вашей души.

Сделайте глубокий вдох; почувствуйте, как дыхание наполняет ваше тело. Обратите внимание на свои ощущения. Выдохните, чувствуя, как дыхание покидает тело. Отслеживайте свои ощущения. Обращайте внимание на свое состояние. Прислушайтесь к звукам своего дыхания, дыша спокойно и глубоко; вдыхайте и выдыхайте мягко и ритмично. Сконцентрируйтесь на дыхании и на том, как ваше тело реагирует на него. Просто дышите. Сейчас ваше тело полностью расслаблено, и ваш разум полностью раскрыт.

Дыша в естественном и удобном для вас ритме, представьте, что вы находитесь на песочном пляже чудесным, теплым летним днем и смотрите на волны, которые то накатывают на берег, то возвращаются обратно в океан, вы слышите шум отлива и прилива. Это место, этот день и момент — совершенны, вы чувствуете себя здесь абсолютно удовлетворенными и умиротворенными. Пригревает солнышко, скользя лучами по вашему телу, и легкий бриз нежно ласкает вас.

В этот прекрасный день, на этом чудесном пляже вы чувствуете себя в полной безопасности, спокойно и умиротворенно. Побудьте здесь какое-то время, осмотритесь, полюбуйтесь этим красивым, уютным и безопасным местом. Откройтесь радости, настраиваясь на энергии и гармонию этого уголка. Прогуляйтесь, чтобы найти такое место на пляже, где вам было бы особенно хорошо, и настройтесь на его энергетические вибрации. Сидя на песке, сконцентрируйтесь на своем дыхании и расслабляйтесь больше и больше.

Вы чувствуете себя в этом прекрасном месте расслабленно и комфортно. Настройтесь на гармонию волн и свою внутреннюю гармонию. Звуки воды все больше и больше успокаивают, умиротворяют и расслабляют вас. Вы ложитесь на теплый песок, чтобы послушать, как шумят волны, и погрузиться взглядом в синеву неба. Вы смотрите на плывущие по небу пухлые белые облака. Настройтесь на них; плывите за ними, придерживаясь удобного и гармоничного для вас ритма движения. Ваш дух свободен и светел, как эти облака. Вдыхая и выдыхая, вы продолжаете следить за плывущими облаками.

Вздохните и прочувствуйте, как вас наполняет воздух. Очень медленно выдохните, осознавая, что ваше дыхание похоже на волны, которые то наступают на берег, то уходят обратно в океан, так же как вы то вдыхаете, то выдыхаете. Ваше дыхание подобно приливам и отливам. Прислушайтесь к шуму волн. Дышите в естественном ритме и плывите в потоке, гармонирующем с приливами и отливами, дышите, настраиваясь на волны и течение времени.

На вдохе настраивайтесь на свою духовную сущность, которая расширяется вместе с вашим дыханием, становясь легче воздуха. Почувствуйте себя свободными и открытыми, всеобъемлющими и наполненными светом. На выдохе ощущайте, как дух покидает тело, свободно и легко уносится прочь от вашей физической обо-

лочки, «прислушивается» к вашему дыханию, течет сквозь воздух, напоминая неспешно плывущие облака в прекрасном синем небе. Вы ощущаете свой дух — свою душу — свободным от физического тела и уз с Землей. Вы невесомы и свободны. И ваше сознание — ваш дух — поднимается над облаками к небу. Это также естественно, как дышать и слушать шум волн.

Когда вы видите свое сознание — свою духовную сущность — медленно, постепенно поднимающимся вверх, вы чувствуете себя полностью расслабленными и умиротворенными. Ваш дух поднимается и расширяется в ритме с вашим дыханием. Ваше дыхание подхватывает вас, как поток воздуха, поднимая все выше и выше. Дышите спокойно и ритмично. Вдыхая, становитесь легче, чем воздух. Выдыхая, плывите в потоке воздуха.

Плывя по небу и проходя сквозь пушистые белые облака, вы видите мягкое сияние белого света, которое медленно проникает в ваш разум. Вдыхая свет, вы лучше осознаете свою душу и видите зеркало времени, в котором отражаются образы прошлого и будущего, вы выходите за пределы времени. Ваш разум — ваша душа — вплывает в огромный, бескрайний океан белого света столь неземного свечения, что это не поддается описанию словами. Погрузите как в ванну, в эту тончайшую, светящуюся энергию свое тело, разум, несущий в себе высшую мудрость, и бессмертную сущность души. Вдыхайте этот свет, наполняясь им; ощутите, как он циркулирует в вашем теле, разуме и душе.

Когда вы чувствуете, как тонкие, теплые, кипучие энергии белого света мягко омывают вас и легко циркулируют в вашем теле, вы полностью осознаете свою душу и понимаете, что вы — бессмертная духовная сущность. И что душа пребывает вне времени. Понимаете, что с легкостью можете раздвинуть границы своего физического сознания и выйти за пределы физического времени и пространства. Вы осознаете, что можете оказаться в любом времени и пространстве прошлой, настоящей или будущей жизни, просто направляя на них свое внимание и перемещая сознание. А время и пространство — это иллюзия физической реальности. В многомерной энергии вашей души ни времени, ни пространства не существует. Вы осознаете, что ваша душа — часть бескрайнего океана света, наполняющего все время и пространство.

Вдыхайте свет и становитесь им. Сливайтесь со светом. Сливайтесь с вашей душой. Будьте светом; будьте вашей душой.

Выдыхая свет, ощущайте, как он окружает вас. Вдыхая свет, прочувствуйте, как он наполняет ваши глубины. Дышите.

В глубине неземного белого света вы замечаете проводника, который ждет вас и хочет помочь вам в путешествии сквозь вибрации времени. Вы испытываете удивительное чувство полного доверия и позитивно настроены по отношению к проводнику. Проводник — это часть вашей души, он знает обо всех ваших опытах в прошлых, настоящих и будущих жизнях. Ваш внутренний гид покажет вам события и эмоции из ваших прошлых и будущих жизней и объяснит, каким образом они взаимосвязаны и переплетаются с опытами вашей жизни в настоящем, чтобы вы могли получить о них самое полное представление. В путешествии сквозь время проводник покажет вам, как смешиваются энергии прошлого, настоящего и будущего.

Проводник говорит, что пора отправляться в путешествие, спрашивает вас, имеется ли у вас исследования событий и эмоций из прошлых и будущих жизней. После того, как ответите, вы под руководством гида снова установите связь с сущностью вашей души. Ваш проводник знает, что́ из того, чем вы занимались в прошлом-будущем и чем занимаетесь сейчас, вы готовы увидеть; это поможет вам понять, как переплетены все ваши опыты, и как они воздействуют друг на друга, как они синхронно вибрируют, и как каждый отдельный опыт влияет на все остальные взаимосвязанные опыты.

Ваш душевный проводник зовет вас. Когда вы подходите к нему, вы вместе погружаетесь в физические и духовные энергии. Вы берете гида за руку и чувствуете, как перемещаетесь во времени, как плывете сквозь океан времени. Ваше сознание плывет, течет сквозь неземной свет, и вы движетесь сквозь бескрайние сферы времени — проходите во время, сквозь него, за него и над ним. Ваше сознание погружено в сияющий свет, который оживляет энергию, сущность жизни. Сознание мягко течет и плывет сквозь свет, сквозь вибрации времени, а вы начинаете путешествие вместе с проводником, который покажет вам опыты из ваших прошлых и будущих жизней и то, как они связаны с опытом из вашей жизни в настоящем.

Дышите и чувствуйте, как нарастает ощущение того, что вы легче воздуха; вы легко плывете по воздуху и чувствуете, как сущность вашего духа поднимается выше и выше в небо, паря над облаками. Ваш дух расширяется и становится легче, теперь он

может отправиться, куда вы только пожелаете. Вы с проводником течете сквозь вибрации времени — рассматриваете, узнаете и осознаете все, что возникает перед вами. Ваше дыхание гармонирует с вашим духом, а ваше сознание перемещается с помощью энергии вашего дыхания.

Вы парите, скользите в воздухе и поднимаетесь выше и выше. Свободно плывя по воздуху, вы рассматриваете мир под вами. Проводник просит вас показать Землю — дом, где сейчас проживает ваша душа. Вы видите под собой огромный океан. Вы наблюдаете за волнами, что омывают берег, чувствуете ритм приливов и отливов, ритм времени, ритм своего дыхания. Вы рассматриваете самые разные оттенки синего в воде океана, бегущие волны и их белую пену. Вы ощущаете легкие потоки воздуха и плывете в вибрациях времени, в энергиях Земли.

Вы поднимаетесь над Землей, рассматриваете прекрасную сине-зеленую планету, медленно кружитесь во Вселенной. Вы рассматриваете величественные небеса и панорамы Вселенной. Вас охватывает чувство вневременности; вы понимаете, что время, если воспринимать его естественным образом, не существует для души. Вы замечаете, что ваше виденье и сознание расширяются. Вы видите разные места на Земле, которые особым образом связаны с вашим будущим, места, где вы будете проживать в своей следующей жизни. Эти места вам показывает дух, маня посетить их.

Земля медленно вращается под вами. Вы видите, как ваш дух определяет то место, где вы будете жить в другом времени в будущем, для этого есть свои причины и цели, и сейчас вы можете их изучить; в этом месте вы обнаружите много важной информации, которую сможете использовать в своей нынешней жизни в настоящем. Ваш проводник сопровождает вас, и ваш дух легко плывет в потоках воздуха к тому месту, где ваша душа будет проживать в следующей жизни.

Когда ваш дух исследует физическое место на Земле в будущем, вы осознаете и вникаете в события, которые происходят здесь в будущей жизни; вы узнаете, почему они происходят, как вы их создали и почему выбрали их для себя. Вы узнаете цели вашей души, которые вы должны достичь в следующей жизни. Вы видите все взаимодействия и осознаете карму, которую вам необходимо уравновесить, и как будущее переплетено с настоящим. Проводник показывает вам полную картину опытов вашей будущей жизни и

объясняет, почему и как вы создали их в настоящем, чтобы пережить их уже в будущем. Вы видите, как настоящее и прошлое связаны с будущим нитями времени.

Не торопясь, рассмотрите все, что происходит с вами здесь, в будущей жизни; проживая эти опыты, вы понимаете, почему они происходят. Прислушайтесь к вашему гиду, который раскроет вам внутренние знания — знания духовного сознания — а также ваши мысли и чувства, и вы сможете пережить эмоции будущего и принять участие в событиях, которые являются частью вашей будущей жизни в этом месте. Изучите ваши будущие опыты, чтобы выяснить, как они влияют на вашу жизнь в настоящем. Если будет необходимо, или вы захотите, то можете сбалансировать карму будущего прямо сейчас, а также исправить то, что считаете нужным, или перенести кармические энергии в ваше настоящее, чтобы уравновесить карму, проживая текущие события.

Когда вы изучите все, что вы хотели знать о своей будущей жизни в этом месте, ваш дух поднимет вас над Землей вместе с вашим проводником. Вы снова увидите, как под вами медленно вращается сине-зеленая Земля. Если хотите, можете посетить еще какое-нибудь место, где вы живете в будущем или прошлом, чтобы осознать особый смысл и цели той жизни, которые могут оказаться для вас важными сейчас. Исследуйте опыты, которые вы видите, чтобы понять, почему они происходят, и как они связаны с вашим настоящим и прошлым. Вы можете посетить множество мест, которые желает увидеть ваша душа, чтобы пережить то, что там происходит.

Когда вы совершали путешествие сквозь время, вы ощущали, как ваш дух парил над Землей во Вселенной, и ваша душа сопровождала его. Ваша сущность возвратилась в неземной, сияющий белый свет, и вы осознали себя в бесконечном океане белого света. Ваш гид провел вас через многомерные энергии вашей души, чтобы показать, где вы пребываете, когда душа не живет на Земле. Вспомните эту землю духа; припомните, что значит ощущать полную духовную свободу. Переживите заново то, что узнала ваша душа. Прислушайтесь к тому, что она говорит вам.

Оставайтесь какое-то время в белом свете, в этой земле духа, в доме души, чтобы перебрать в памяти все, что вы осознали относительно своих прошлых и будущих опытов, а также то, что вы узнали насчет вибраций времени и ваших одновременных, взаимосвязанных опытов. Задавайте проводнику любые имеющиеся у

вас вопросы или попросите его объяснить с точки зрения высшего знания все, что вы пережили во время путешествия.

Хотя вы еще пребываете в вибрациях чистого сознания и знания, взгляните на ситуации и события, которые вы создали для жизни в настоящем, и постарайтесь понять, почему ваша душа хочет пережить их.

Когда вы завершите процесс осмысления и будете готовы вернуться к восприятию своего физического «Я», проститесь с вашим проводником. Поблагодарите его за то, что он показал вам опыты, которые пережила и будет переживать ваша душа, за то, что помог вам понять вашу душу и отвечал на ваши вопросы, относительно событий и эмоций ваших прошлых-будущих жизней, сопровождал вас в многомерных пространствах духа. Ваш гид обнимает вас и преподносит особый дар, который вы заберете с собой в физическую реальность. Посмотрите, как проводник уходит в чистый белый свет, и помните: вы можете позвать его в любой момент, когда захотите этого и когда он будет вам необходим.

Когда будете готовы вернуться, сконцентрируйте свое внимание на Земле и еще раз взгляните на огромный волнующийся океан под вами, и двигайтесь в своем естественном ритме, в гармонии и с Землей, и с Вселенной. Медленно и легко плывите вниз, к причудливым белым облакам в небе. Ваш дух настроен на ваше дыхание. Вы возвращаетесь в физическое тело и в то место на Земле, которое вы сейчас называете домом.

Мягко подплывая к Земле, вы «приземляетесь» на мягкий песок пляжа, откуда начали свое путешествие сквозь время. Вы видите океан и слышите шум волн, что плещутся в определенном ритме, в гармонии с волнами времени. Когда вы дышите, вы ощущаете дыхание своей духовной сущности. Вы слышите ритм и гармонию души, настраиваетесь на естественные потоки Земли и Вселенной. Прислушиваясь к дыханию, вы полностью осознаете свою душу и все, что она пережила во время путешествия сквозь время, и переносите это в физическое сознание.

Когда вы настроитесь на настоящее, на здесь и сейчас, медленно переместите свое сознание в настоящее, фокусируясь своими мыслями и чувствами на том, кто вы есть сейчас, и где вы находитесь. «Привнесите» сюда ваши озарения и осознание всего, что вы пережили во время путешествия в прошлое-будущее. Не торопитесь, перенастраивая вибрации духовных энергий на физический уровень здесь и сейчас.

Только что вы завершили ваше сакральное путешествие в свою душу.

Это временно́е перемещение продемонстрировало вам безграничные возможности путешествия сквозь время. Вы можете совершать такие перемещения сквозь время в многомерные сферы и реальности души так часто, как пожелаете. С каждым разом, совершая путешествие в свое прошлое-будущее, вы будете осознавать информации все больше и больше, вы лучше узнаете свою душу и то, как перемещаться сквозь энергии времени.

Глава 13

ПЕРЕОЦЕНКА РЕИНКАРНАЦИИ

Ваши прошлые и будущие жизни — это шепот ветерка, доносящийся сквозь время. Это — мгновение в пространстве. Или все наоборот — в реинкарнации отражаются время и пространство многомерных миров и реальностей вашей души? Вы можете пересмотреть изначальную концепцию реинкарнаций, описанную в главе 1, используя понятия, сформировавшиеся у вас в процессе чтения этой книги, «извлеченные» из вашего сознания и души, из ваших прошлых, настоящих и будущих жизней.

Итак, прошлое, настоящее и будущее — это суть мысли, частица неземной энергии, что течет, легонько касаясь каждого из нас, как слабый ветерок — вдох-выдох души. Материальные пространства, где существует ваша душа, соприкасаются с вами в поэтические моменты и моменты осознания. Неважно, насколько истинна концепция реинкарнации, главное остается неизменным: каждая душа бессмертна; она может путешествовать сквозь многомерные реальности наших опытов, вибрации прошлого, настоящего и будущего, сквозь вечные и безграничные сферы времени. В каждой жизни происходит чудесное возрождение души на уровне постоянно раскрывающихся, постоянно расширяющихся планов сознания.

Осмельтесь по-новому взглянуть на свою жизнь, и вы увидите все энергии вашей души прямо здесь и сейчас; исследуйте и расширяйте свое сознание. Вы можете воспринимать будущее как реально происходящее здесь и сейчас. Внутри вибраций времени и пространства заключена сила, способная сделать ваши прошлые, настоящие и будущие жизни такими, какими вы всегда хотели их видеть (и даже лучше)!

Научно-популярное издание

Чедвик Глория

БУДУЩИЕ ЖИЗНИ
Как раскрыть и понять свое предназначение

Подписано в печать 18.07.2011.
Формат 60×90 $^{1}/_{16}$. Печ. л. 9. Тираж 1000 экз. Заказ № 398.
Налоговая льгота — общероссийский классификатор продукции ОК-005-93, том 2;
953130 — литература по философским наукам, социологии, психологии

Издательская группа «Весь»
197101, Санкт-Петербург, а/я 518.
E-mail: info@vesbook.ru

Посетите наш сайт: http://www.vesbook.ru

Вы можете заказать наши книги:
в России («Книга — почтой»)
по адресу: 197101, Санкт-Петербург, а/я 518;
по телефону: 8-800-333-00-76
(ПО РОССИИ ЗВОНКИ БЕСПЛАТНЫЕ)
ЦЕНЫ ОТ ИЗДАТЕЛЬСТВА;
на сайтах: www.vesbook.ru, http://точка24.рф

в Германии
+ 49 (0) 721 183 1212.
+ 49 (0) 721 183 1213.
atlant.book@t-online.de
www.atlant-shop.com

в Белоруссии
+10 (37517) 242 0752.
+10 (37517) 238 3852

в Украине
магазин EZOP.UA
+38(044) 578 2454
www.ezop.ua

Отпечатано в ОАО «Петроцентр»
ОП Пушкинская типография
196601, Санкт-Петербург, г. Пушкин, Средняя ул., 3/8
Тел.: (812) 451-90-00

Шессо Ренна **(цена: 129 руб.)**
Математика для мистиков.
Тайны сакральной геометрии

Асия **(цена: 129 руб.)**
Формула Любви, или человек в объеме.
Раскрывая тайну человеческого поведения

Асия **(цена: 129 руб.)**
Код характера: судьба и свободная воля

Харт Франсина **(цена: 349 руб.)**
Священная геометрия. Карты для предсказаний и медитаций

Джохари Хариш **(цена: 129 руб.)**
Нумерология с основами тантры, аюрведы и астрологии. Ключи к пониманию человеческого поведения

Стивен Скотт Питчер **(цена: 199 руб.)**
Полная книга чисел.
Символы, формирующие реальность

Лоуренс Ширли Б. **(цена: 129 руб.)**
Нумерология для начинающих.
Роль чисел в нашей жизни

Лоуренс Ширли Б. **(цена: 199 руб.)**
Таинственная наука нумерология:
скрытый смысл чисел и букв

Арнольд Маргарет **(цена: 199 руб.)**
Нумерология для расчетов в любви

Все книги издательства можно заказать
по телефону: **8 800 333 00 76**
ПО РОССИИ ЗВОНКИ БЕСПЛАТНЫЕ!
ВНИМАНИЕ!
ЦЕНЫ ОТ ИЗДАТЕЛЬСТВА!!!

В серии «Астрология для жизни»

ВЫХОДЯТ КНИГИ:

Элис Лоффредо (цена: 169 руб.)
Совершенство — в единстве: астрология, карма и вы

Питер Орбан (цена: 169 руб.)
Астрология как терапия: в поисках лжи.
Книга самопостижения

Элис О. Хоуэлл (цена: 169 руб.)
Астрология как инструмент психоанализа

Питер Орбан (цена: 169 руб.)
Курс астрологии.
Введение в мир астрологических символов

Марита Поттенджер, Зиппора Поттенджер-Добинс (цена: 199 руб.)
Астрология и семья.
Исцеление отношений между матерью и дочерью

Стефани Джин Клемент (цена: 169 руб.)
Астрология и духовное развитие.
Откройте высшее предназначение вашей жизни

Ноэль Тиль (цена: 169 руб.)
Астрология близости, сексуальности и отношений.
Озарения, ведущие к целостности

Хассон Марк С. (цена: 199 руб.)
Любовный гороскоп. Найди свою любовь
с помощью астрологии

Все книги издательства можно заказать
по телефону: **8 800 333 00 76**
ПО РОССИИ ЗВОНКИ БЕСПЛАТНЫЕ!
ВНИМАНИЕ! ЦЕНЫ ОТ ИЗДАТЕЛЬСТВА!!!

в серии

АЛЬТЕРНАТИВНОЕ ЗНАНИЕ

выходят:

Джерил П. и Рэтинкс Дж.
Пророчество Ориона. Погибнет ли мир в 2012 году?
Предсказания индейцев майя и древних египтян
(цена: 129 руб.)

Грир Дж. М.
Атлантида. Древнее наследие, скрытое пророчество
(цена: 129 руб.)

Гардинер Ф.
Ворота в другие миры. Тайны последнего пути.
От египетского подземного мира до ворот в небеса
(цена: 129 руб.)

Данелек Дж. А.
Атлантида. Уроки исчезнувшего континента
(цена: 129 руб.)

Джозеф Ф.
Раскрывая тайны древней Америки. Забытые истории и
легенды, раскопки и исследования
(цена: 149 руб.)

Гардинер Ф.
Тайные общества. Запретное знание Гардинера.
Откровения о франкмасонах, тамплиерах,
иллюминатах, фашистах и змеиных культах
(цена: 149 руб.)

Все книги издательства можно заказать
по телефону: **8 800 333 00 76**
ПО РОССИИ ЗВОНКИ БЕСПЛАТНЫЕ!
ВНИМАНИЕ! ЦЕНЫ ОТ ИЗДАТЕЛЬСТВА!!!

Что ждет нас после смерти? Заканчивается ли наш путь с завершением жизни на Земле? Или существование здесь — лишь краткий миг перед лицом вечности, которая уготована нашей душе? Эти вопросы на протяжении веков волнуют человечество.

Все авторы, книги которых мы отобрали для данной серии, многие годы занимаются изучением феномена «жизни после смерти». Это ученые, врачи, известные экстрасенсы и «очевидцы» — люди, имеющие опыт клинической смерти и околосмертных переживаний. Среди них — как «верующие», так и скептики.

Несмотря на многообразие точек зрения, представленных в книгах серии, их объединяет одно — они несут слова любви и надежды, избавляющие от страха смерти и дающие силы, чтобы перенести утрату.

Читайте в серии «Жизнь после смерти»

Элизабет Кюблер-Росс
О жизни после смерти

Мигене Гонсалес-Уипплер
Что происходит после смерти? Научные доказательства и свидетельства очевидцев, подтверждающие существование жизни после смерти

Штефан фон Янкович
Я пережил клиническую смерть. О самом прекрасном событии в моей жизни

Сюзан Нортроп
На все есть своя причина. Любовь, которая никогда не заканчивается

Алекс Люкман
Видения с Другой стороны. Слова любви, преодолевшие границы миров

Ласло Крайсц
Душа, смерть и потусторонний мир. Факты и размышления

Такис Евдокас
Смерть — великая иллюзия

Вернер Шибелер
Жизнь после смерти. Что об этом думает физик

Цена одной книги: 109 руб.

Все книги издательства можно заказать
по телефону: **8 800 333 00 76**
ПО РОССИИ ЗВОНКИ БЕСПЛАТНЫЕ!
ВНИМАНИЕ!
ЦЕНЫ ОТ ИЗДАТЕЛЬСТВА!!!

Список серии «Знания из подсознания»:

Брайн Люк Сиворд
Жизнь в гармонии. Стресс как стимул к духовному росту

Альберто Виллолдо
Мечтайте смело. Шаманский метод превращения мечты в реальность

Сарвананда Блустоун
Всемирная Книга сновидений: раскрытие тайн снов

Алекс Архат
Жизнь во сне и наяву. Современные техники по оздоровлению организма и пробуждению скрытых сил

Дениз Линн
Символика и тайны мира снов

Сью Миннс
Путешествие вглубь себя: исцеление души и тела

Цена одной книги: 219 руб.

Все книги издательства можно заказать
по телефону: **8 800 333 00 76**
ПО РОССИИ ЗВОНКИ БЕСПЛАТНЫЕ!
ВНИМАНИЕ! ЦЕНЫ ОТ ИЗДАТЕЛЬСТВА!!!

Мистический опыт детей

Тобин Харт ***(цена 129 руб.)***
Тайны духовного мира детей. Ошеломляющие открытия
о мистическом опыте в детстве

Эллен Вульфсон Вальядарес ***(цена 129 руб.)***
Детские страхи: как не бояться темноты. Путешествие
Джонатана к горе Мьяпу

Уильям Стиллмэн ***(цена 159 руб.)***
Дар аутизма. Раскрытие секретов мудрых сердцем

Мег Блэкберн Лоузи ***(цена 129 руб.)***
Дети Индиго о мире, жизни и 2012 годе

Соня Чокетт ***(цена 129 руб.)***
Голос внутренней мудрости. Развитие интуиции
у детей и взрослых

Эшлин О'Гайя ***(цена 129 руб.)***
Природная магия в семье. Моя мама — ведьма

Эшлин О'Гайя ***(цена 129 руб.)***
Дети и силы природы. Альтернативное воспитание

Чопра М. ***(цена 129 руб.)***
100 вопросов моего ребенка.
Книга-вдохновение для детей и родителей

Чопра М. ***(цена 129 руб.)***
100 обещаний моему ребенку.
Как стать лучшим в мире родителем

Все книги издательства можно заказать
по телефону: **8 800 333 00 76**
ПО РОССИИ ЗВОНКИ БЕСПЛАТНЫЕ!
ВНИМАНИЕ! ЦЕНЫ ОТ ИЗДАТЕЛЬСТВА!!!