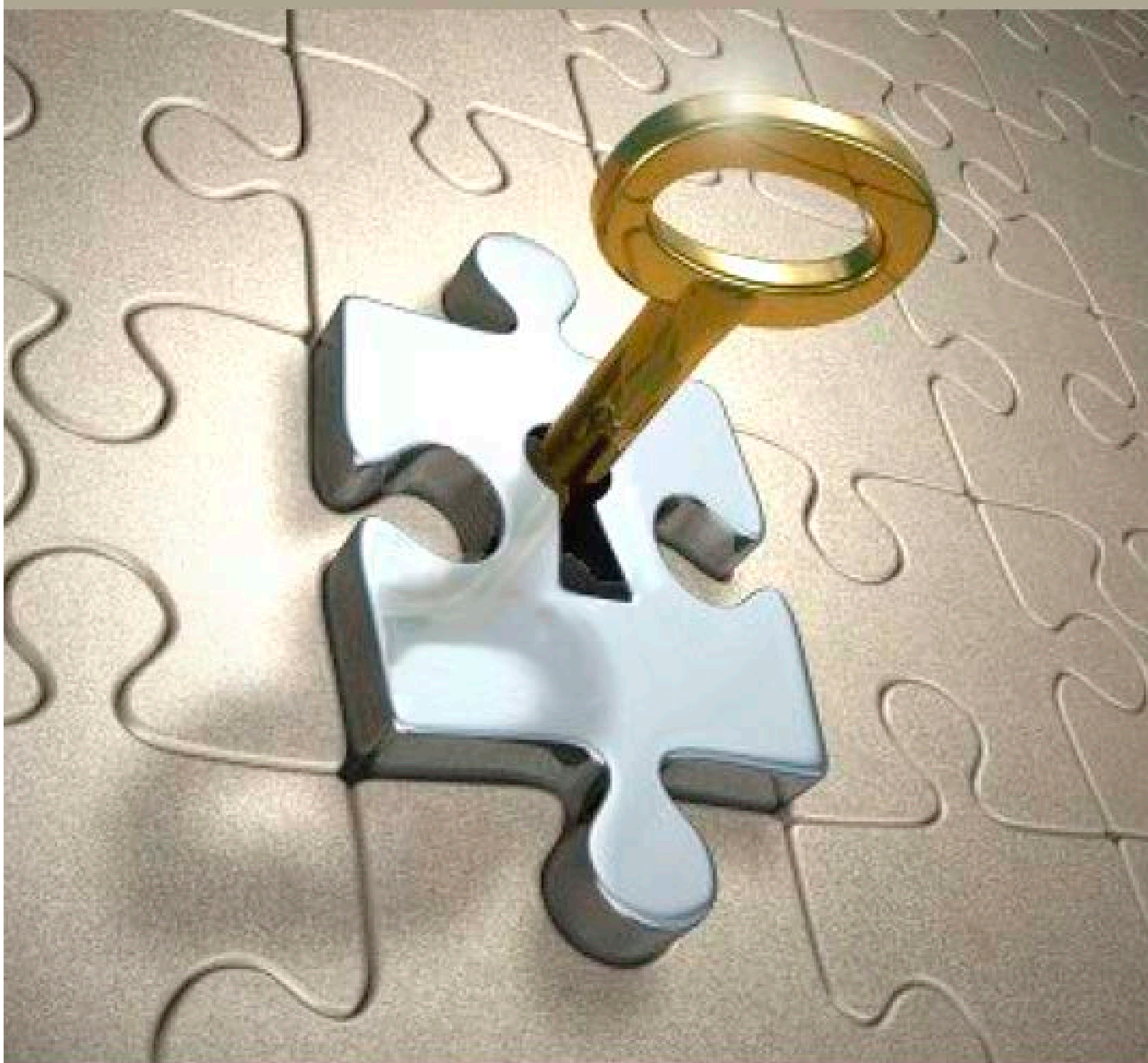


7 Ключей

к успеху

Н.Ю. ТРЕТЬЯКОВ



ПУТЬ РЕАЛЬНОГО ДЕЙСТВИЯ

ПРЕДИСЛОВИЕ

Посреди базарной площади встал человек и начал громко кричать:

- Продаю древнюю мудрую книгу! Цена - сто золотых!

Книга действительно имела вид внушительный и авторитетный. Экзотичный ручной переплет и толстый объем страниц. Местами обложка книги была затерта, что еще больше увеличивало на вид ее древность. Буквально в течение минуты вокруг человека собралось большое количество людей, и после небольшого торга книга была продана.

Мимо проходил мастер в кругу своих учеников. Он остановился, понаблюдав за ситуацией, сказал:

- Если бы я предложил купившему книгу всего за один золотой рассказать ее истинный смысл, то услышан бы не был. В дне сегодняшнем, сто лет назад и на сто лет вперед людей больше привлекает форма, чем содержание. Люди, как сороки, хватаются за яркое. Между тем истинные сокровища скрыты глубоко внутри.

Мудрость

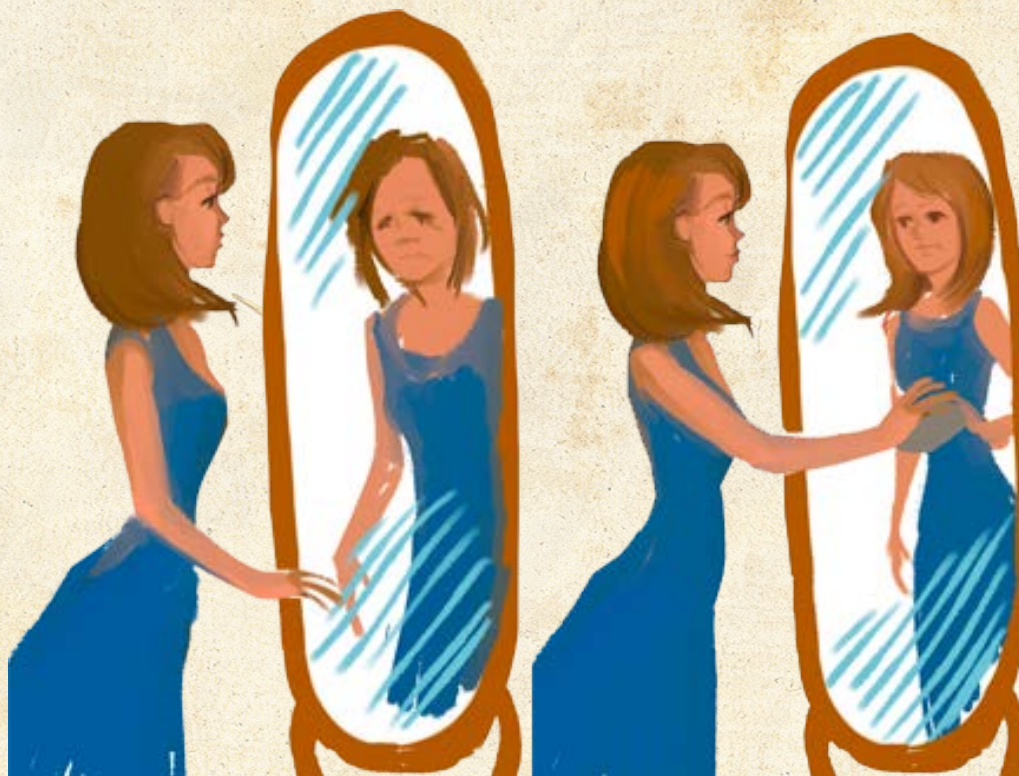


В данной книге изложены методы практического применения суфийской психологии, применяя которые, вы поймете, как быстрее узнать свои способности, развить сильные стороны личности, выявить и заблокировать разрушительные «схемы», скрытые в вашем подсознании и намеренно уводящие вас от получения необходимых результатов.

7 КЛЮЧЕЙ СУФИЙСКОЙ ПРАКТИКИ

Суфийский мастер Джелаладдин Руми говорил: «Ты можешь быть душой святым, но знай, в этом мире душа является пленницей тела. Насколько искаженно твое восприятие внутреннего, настолько слабее ты можешь проявлять свои лучшие качества внешне».

Задача данной книги - показать вам способ исправления «искажений» и дать наконец-то проявиться всему вашему творческому потенциалу, силой которого вы легко достигните желаемых вами целей.



Немного слов о суфизме. Суфизм, который выражается через слова, суфизмом уже не является.

Суфизм - это состояние и опыт переживание души. Он является энергией, которая может наполнить любую форму. Он - топливо, которому не суть важна форма бака, больше важна его крепость.

Само название «суфизм» появилось относительно недавно. Прежде эта жизненная энергия, этот сок, который можно ощутить в разных живых Традициях, выражался другими словами.

В основе суфийской практики лежал эксперимент, основанный на интуитивном озарении. Благодаря такому подходу развился сам метод познания мира, и был создан большой арсенал практик по достижению психоделических состояний и действию в них.

Суфийская практика разнообразна. В ней есть ритуальная форма, основанная на богопоминании, но есть и мощные психологические наработки, полезные буквально каждому человеку, с помощью которых можно быстро пройти ступени внутреннего

развития. То понимание, которое развивается путем обыкновенного проживания за десятилетия, с помощью практики можно получить за пару месяцев. А время ценная валюта в этой жизни, которая однозначно должна иметь своей целью достичь

РЕЗУЛЬТАТ

В общем ,

«Имеющий уши да услышит. Имеющий глаза да увидит».

ЗДРАВСТВУЙТЕ!

ВСТУПЛЕНИЕ

Меня зовут Николай Третьяков, на сегодняшний день мне 37 лет от роду. Я - руководитель Центра развития «МотивацияЯ», который объединяет профессионалов своего дела, психологов и консультантов в мотивации людей и повышении их эффективности в жизни. Они имеют богатый опыт личных достижений и громадный инструментарий по выявлению и запуску в жизнь всего лучшего в людях, с которыми ведут работу.



Нас объединяет одно: главное для нас - желание заниматься саморазвитием и открывать в себе все новые способности. Снимать завесу, созданную умом в виде неуверенности, сомнений и других ограничений, отделяющих от основной функции человека - созидания. Время от времени со своими партнерами мы создаем и реализуем проекты, дающие нам финансовое благополучие и свободу в выборе занятий. Тем же ступеням познания, которые позволила пройти нам жизнь, мы обучаем других, чтобы они, используя наш опыт и опыт наших учеников, смогли быстрее достичь того уровня и образа жизни, о котором всегда мечтали.

Приглашаю вас в этот увлекательный

Путь

Отмечу, что с каждым годом, по мере прироста достижений и опыта все большего количества участников наших программ скорость получения результатов последующими участниками только увеличивается. Самые разные стратегии, схемы, приемы, ведущие к успеху самых разных людей, оказываются в руках участников наших программ. Постоянный открытый доступ к библиотеке достижений круглосуточно служит им в решении разнообразных задач. Только представьте, у вас есть дилемма, вы вводите запрос по ней, и наша база данных выдает вам готовые решения. Выбирайте, что ближе вам, и применяйте в своей жизни!

Плюс к этому мы даем возможность соприкоснуться с людьми, достигшими результатов в самых разнообразных сферах. А прикосновение к живой истории - самая лучшая мотивация к действию.

Эх, если бы Вы только смогли посмотреть сквозь пелену собственных страхов и навязанных извне вашему уму установок, ограничивающих его способности, перекрывающих доступ в вашу собственную базу данных, которой каждый человек обладает уже с рождения. Если бы хоть на секундочку спала завеса с ума, вы бы увидели, какие залежи идей хранит ваше подсознание, буквально советы на каждый день, как реализовать заложенный в вас Творцом потенциал...

Каждому человеку дано всё и вся, но по вере его. Надо только разбудить ее в самих себе, и она ключом откроет двери к вашему величию и, не побоюсь высокопарности слов, - к вашей свободе и реализации.

Мы сами начинали свой путь больше по необходимости, когда огромная единая страна развалилась, и жизнь большинства людей, по сути, оказалась на грани более чем скромного существования. В тот период изменений полученное образование, прошлые навыки и заслуги вдруг перестали работать, а новым умениям никто не спешил учить. Каждый выживал, как мог. Кому-то повезло больше, кому-то меньше, но все постепенно сводилось к банальной, но не всегда безопасной купле-продаже.

Проблемы со здоровьем, непонимание новых векторов жизни, неумение хамить и просто барыжничать и при этом желание все-таки нормально жить настоятельно заставили искать свой путь. И мы его нашли. Каждый из нас начинал в своей географической и временной точке, но пересеклись мы в одном и том же месте обучения, в системе практического знания, которое позволило создать нам себя буквально с нуля, если не с минуса. И на сегодняшний день, как я уже говорил выше, выстроить свою жизнь по своему желанию, основанную на поставленных и реализованных нами целях.

Сегодня в нашем ресурсе есть знания и опыт по достижению результатов. В нашем активе медицинский центр, турбаза в Крыму, строительный бизнес, филиалы и партнеры Центра «МотивацияЯ» в России и за рубежом, материальная и интеллектуальная собственность и, конечно, возможность соприкоснуться с людьми, настоящими лидерами, на которых можно и нужно равняться в этой жизни.

Создание Центра «МотивацияЯ» - это есть наше желание поделиться с другими людьми знаниями о том, как можно открыть себя для самого себя в ключе созидания и благодаря этому максимально эффективно улучшить собственную жизнь в самых разных сферах.

При всей, на первый взгляд, непохожести процессов создания бизнеса, семьи, воспитания ребенка, творческой реализации и т. д. для их успешного развития действуют одинаковые, универсальные законы, которые были открыты путем наблюдения за законами развития в природе.

В этой книге я расскажу вам о них, об универсальных законах развития и

процветания, объединенных в систему под названием «7 ключей суфийской практики».

Лекции об этих универсальных законах развития я прочитал в России, Европе и других частях света. 15 лет я и мои коллеги рассказываем об этой системе практического применения, и на сегодняшний день уже есть мощная отдача. Дали всходы семена, когда-то нами посеянные, и, радуясь тому, что практика тысяч людей подтверждает действенность полученного людьми знания, я написал о системе серию книг.

В ответ поступили положительные отзывы от тех, кто внимательно и трудолюбиво выполнял комплекс предложенных упражнений. Отзывы самые разные, но весь их спектр можно свести к одному слову: «поперло»!

Меня очень обрадовал отклик людей, и я предпринял еще один шаг. Система предложенных упражнений состоит из нескольких ключевых этапов, выполнение которых неминуемо приводит к результату. Я решил сосредоточить в этой небольшой книге информацию именно об этих этапах, контроль за которыми приводит к многогранному развитию человека и, как следствие, к абсолютной свободе выбора.

Вообще, приятно, когда ты сам управляешь своим временем и в итоге - судьбой, когда тебе не надо ожидать благосклонности ни от государства, ни от вышестоящих товарищей. Сам захотел, сам смог, сам сделал, получил тоже сам. Не только в материи, но, что гораздо важнее, - в духе.

В этой книге - рассказ, как добиться результатов и не бороться при этом с собой. Существует много разных систем, много мы делаем подходов в желании изменить жизнь к лучшему, но все они разбиваются, словно волны, о скалы лени и отсутствия ясной мотивации. Убеждаем себя в том, что надо, надо бы поменяться, обещаем себе начать с завтрашнего дня или с понедельника уж точно, но все в пустую, только мучения и невозможность преодолеть свои мегатонны лени.

Все способны к достижению, все талантливы, но мало людей трудолюбивых, мало волевых личностей, готовых пахать наперекор самому себе. В этом корень всех неудач, и вы прекрасно это знаете, а я не буду вдаваться в эту избитую истину. Я лучше спрошу вас, а можно ли такое состояние человека изменить, сделать так, чтобы любая работа ему была в радость и не мешала никакая лень? Не буду вас мучить - сам и отвечу: «Можно! Можно и нужно». Практика, о которой пойдет здесь речь, называется **«путь на территории удовольствия»**.

Ведь не мешает нам лень в деятельности, где мы испытываем удовольствие. Правда? Удовольствием мы готовы заниматься сутками без остановки. Без комментариев... Но задумывались ли вы о том, что такое удовольствие? Я вам расскажу, как можно проще.

Удовольствие - это ощущение внутри нас. Удовольствие - это «аромат», который возникает в соприкосновении с людьми, событиями, ситуациями, приятными нам. Но этот процесс получения удовольствия, как бы нам не подвластен, он стихийен и бессистемен. Так ли это? вы хотите, чтобы все, с чем бы вы ни соприкасались, стало приносить вам удовольствие? Тем самым улучшая вашу эффективность и саму жизнь?

Это реально!

Ведь удовольствие - это процесс, вызванный реакцией нашей психологии, оно - химический процесс нашего мозга. Понимаете? И им можно управлять без наркотиков, без консервантов и прочей химии. Только техникой и своей волей. И в этой книге я расскажу, на что надо обращать внимание, чтобы добиться от себя этого.

Без всяких нирван и сансар¹, при всем моем к ним уважении.

Надо сказать, хотя, конечно, вы это знаете, что неудовольствие, неуверенность, отчаяние, усталость и даже многие болезни - это тоже особое состояние психики, которое можно подкорректировать собственным волевым усилием. Нужно корректировать!

Про усталость. Случай из практики.

Ко мне на занятия, которые проходят в основном в вечернее время, ходил слушатель, он все хорошо воспринимал, все ему нравилось, и главное, он видел для себя достаточную ценность информации. Но беда в том, что он днем очень усиленно работал и на наших занятиях частенько клевал носом, и его приходилось буквально будить. В перерыве он подошел ко мне и сказал, что борется со сном изо всех сил, но, увы, все равно засыпает. «Усталость, - говорил он убежденно, - дает о себе знать». Я предложил ему при таком положении дел прекратить поход на занятия и выбрать более подходящее время, когда работа мешать ему не будет, допустим, отпуск. На что он стал бурно возражать и пообещал крепиться во время занятий. Но... его убежденность в своей усталости, разумеется, взяла над ним вверх. Он был своей усталостью буквально загипнотизирован, она доминировала над ним.

¹ **Сансáра** или **самсáра** (санскр. «переход, череда перерождений, жизнь») — круговорот рождения и смерти в мирах, ограниченных кармой, одно из основных понятий в индийской философии: душа, тонущая в «океане сансары», стремится к освобождению (мокше) и избавлению от результатов своих прошлых действий (кармы), которые являются частью «сети сансары».

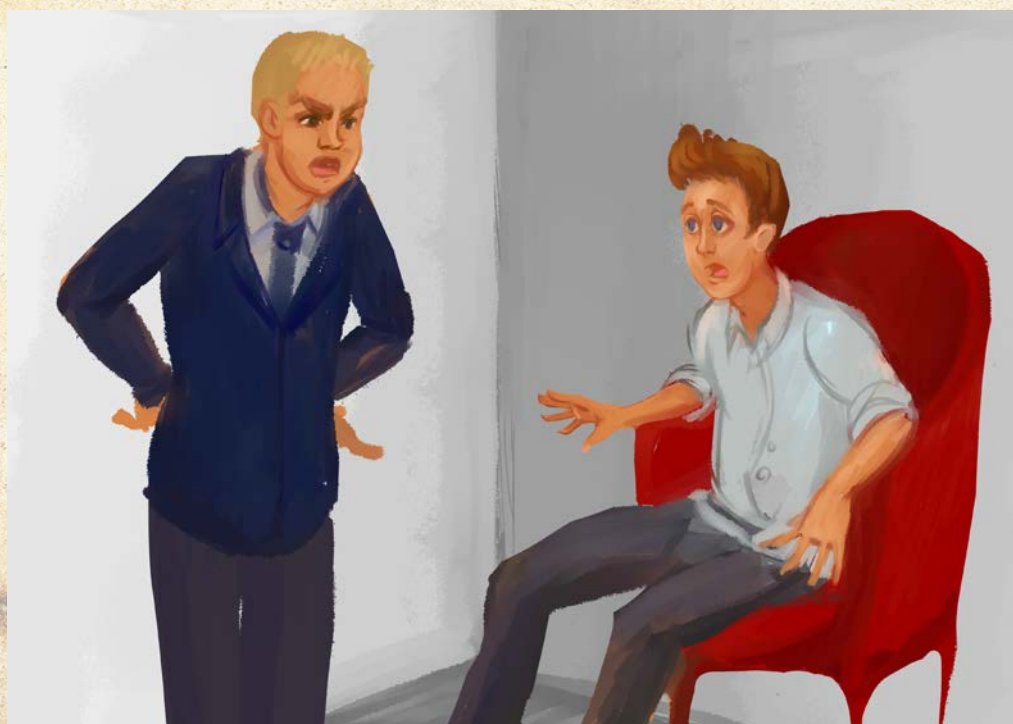
Сансара — одно из центральных понятий в индийских религиях — индуизме, буддизме, джайнизме и сикхизме. Каждая из этих религиозных традиций даёт свои интерпретации понятия сансары. В большинстве традиций и философских школ, сансара рассматривается как неблагоприятное положение, из которого необходимо выйти.

Здесь эти обозначения используются в шутивно-ироничной форме, без всякого неуважения к ним.



А, значит, если человек изъявил искреннее желание заниматься, но сам не может совладать со своими слабостями, я имею право вмешаться и помочь ему избавиться от своей усталости. Что я и сделал.

Во время очередного занятия, дождавшись, когда мой слушатель снова стал уплывать в сон, я близко подошел к нему, встал напротив, буквально в полуметре, сделал грозное лицо, громко позвал его, вернув в действительность, и сказал: «Я вижу, вы продолжайте спать! Значит, вам неинтересны наши занятия. Что ж, тогда вставай и пошел вон отсюда!»



Неожиданно грубая форма обращения повергла моего слушателя в шок. Было

видно, как он боролся с эмоциями... Но он остался. И что удивительно, больше не засыпал ни в этот день, ни в последующие. Более того, как он сказал после, даже дома в тот день сна у него не было вовсе, и он активно занимался разнообразными скопившимися «хвостами».

Понимаете, о чем я рассказал? Правильно выбранный момент, секундное воздействие - и человек избавляется от того, что доминировало над ним часами. Вы думаете, что сложно справиться со своими «тормозящими» чертами характера? Если вы так думаете - вы ошибаетесь. Все дело в мотивации и навыке управления собой. Хотя, нужно учесть, что для воспитания или даже появления навыков необходимо научиться создавать благоприятную среду.

Благоприятная среда - это одно из ключевых понятий.

Подведу резюме вступлению.

Эта небольшая книга расскажет вам о ключевых основах, своеобразных несущих конструкциях, обращая внимание на которые, тренируя и развивая которые, вы научитесь, как достаточно легко, без ощутимых потерь здоровья, сна, аппетита, друзей и всего прочего повысить качество собственной жизни. Как раскрыть в себе сильную личность с большим потенциалом и массой конструктивных идей. В общем, человека самостоятельного, ответственного и решающего собственную судьбу по своему выбору и желанию. Вот об этом данная книга-инструкция.



ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ

Не часто, но бывает, на первом занятии вырисовывается персонаж, который относится с некоторой долей скептицизма или предубеждения к информации, которую я, между прочим, собирал отнюдь не в уютных залах, сидя на стульях с мягкими сиденьями, а в местах, порой достаточно отдаленных от цивилизации и даже опасных для жизни. У таких людей на всё всегда имеется свое мнение и «свой жизненный подход». Даже помню одну короткую стычку с таким человеком.

Веду ознакомительную лекцию. Объясняю конструкцию системы. Наблюдаю краем глаза за этим человеком. Его эмоции, знаете ли, сразу видны опытному ведущему. Сидит, елозит на стуле, как будто шило в одном месте. В момент наибольших его телодвижений - «ну обратите же на меня уже внимание!» - спрашиваю:

- Что такое?

- У Вас, - говорит он, - свое мнение, а у меня свое.

- ...

Как потом выяснилось из его общения с моим помощником, в свои 47 лет этот человек «со своим мнением» не имеет и никогда не имел семьи, детей, в профессиональном плане «человек без излишних пристрастий», то есть без ясного рода занятий, такое же положение дел в творческом и финансовом планах, но зато со своим «особым» мнением.

Черт! Не этот человек, это мне так хочется выругаться, когда «такие персонажи» берут слово. Всю свою жизнь проведя на диване, ни разу не испытал себя на действительную прочность (бытовые мелочи в расчет не берем), такие «персонажи» после 40 лет начинают активно «разлагаться» и «вонять», думая, что вокруг все такие же.

Мои читатели, друзья!

Позвольте мне обратиться к вам так, потому что я хочу, чтобы вы внимательно прочитали следующий текст.

Мои программы в настоящем помогают людям найти себя в этой по-настоящему сложной жизни. Найти себя и занять такую позицию, где вы не будете заложником разного рода обязательств и в целом должником кого-то или чего-то. А станете полноценным владельцем своей жизни и сами будете выстраивать жизнь по собственному желанию и плану. В моих программах нет ни капельки «моего собственного мнения», которое я предпочитаю оставлять только для общения с близкими мне людьми. В моих программах собран опыт Школы саморазвития и жизненной реализации человека с тысячелетней историей постоянной практики передачи знаний от мастера к ученику. На сегодняшний день результат получили по данным программам достаточное количество людей, чтобы заявить о данном материале как действительно имеющем ценность, а главное приносящем результат. В программе, о которой я целенаправленно рассказываю здесь, лежит не только техника, но и успешный опыт самых разных людей.

Когда я слышу, как люди, имеющие кучу проблем разного рода, начинают выступать со своим мнением, я вначале «выпадаю в осадок». Да, я согласен, возможно, бывает задета моя гордыня, а может - профессиональная гордость. В России, Германии, Греции есть люди, которые уже состоялись как личности, имеют

определенный финансовый и личностный вес и, тем не менее, прислушиваются к моим рекомендациям и выполняют их, а тут такое...

Наверное, это просто невоспитанность. Но в своей работе я заметил, чем больнее, беднее, несчастнее человек, тем больше у него собственное мнение. А люди, которые уже достигли чего-либо существенного, являются профессионалами своего дела, знают, не грех хотя бы просто внимательно выслушать собеседника.

Почему же так не поступают именно те, кому это надо в первую очередь? Впрочем, ответ я знаю. Больше всех возмущаются счастливой целующейся в общественном месте парочкой те, кто хочет так же, но не может...



Друзья!

Если «ваше мнение» приносит вам удовлетворение и процветание в жизни, сама жизнь полностью вас устраивает, то скажу честно, не стоит вам читать эту книгу. Зачем портить Работу Мастера - вы сделаны совершенно.

Хотя я точно знаю, именно такие люди данную книгу и прочтут. Не знаю, понравится она им или нет, увидят они для себя пользу или нет, но прочтут. Хотя бы наискосок, но прочтут. Откуда знаю? Я знаю по своим слушателям.

Пишу сейчас этот текст во Вьетнаме (конец января 2014 года), со мной небольшая группа. Я работаю всегда с небольшим количеством участников, так больше толку для них, и мне удовлетворение от работы. Кто они, мои слушатели здесь? Переводчик-юрист юридической литературы, хирург-онколог с 25-летним стажем и предприниматели, владельцы сети магазинов. И вот такой контингент преобладает повсеместно. Не «рыщущие», а уже нашедшие и, тем не менее, внимательно слушающие. В свою очередь, они всегда делятся своим наработанным жизненным опытом с другими пришедшими в программу.

Один из принципов наших программ: помогли достичь результатов тебе - теперь ты поделись опытом и знанием с другими. Такой подход среди наших участников порой является приличным «социальным лифтом» (возможностью смены социального слоя) для некоторых из них.

Первое время людей со «своим мнением» я пытался переубеждать, доказывал им, «выламывал себе руки», чуть ли не умолял попробовать применить предлагаемые техники. Пока не понял: «Да им на фиг ничего не надо, кроме убежденности в том, что правы они и только они». И сразу вспоминается изречение великого Руми: *«Больному человеку даже сладкая вода покажется горькой».*



Я понимаю, каждому - свое. Не всем людям подходит информация, которую я даю, мой стиль изложения. Но в таком случае встань и иди в другое место, зачем «портить собой воздух» или впитывать его «испорченный» вкус, если считаешь, что его порчу я? Но ведь не уходят, сидят. Сидят и «портят воздух»!

Все люди разные, разные у них лица, фигуры, языки, интонации речи, убеждения и жизненный опыт. Возможно, поэтому в мире есть масса разных учений. Одному подходит одно, другому - другое. Это нормально и естественно: каждый выбирает знания, подходящие для его восприятия. Каждый сам выбирает, с кем ему дружить. Главное, чтобы было из чего выбирать и выбранное действительно помогало. Но обычно те, кто занят делом, не выпячивают свое «Я» впереди знания. Если приходят люди знания и продолжают ходить на занятия, они просто обогащают то, что уже имеют. И все обходится без характерной «вони». *Громко просит еды голодный: чем голоднее - тем громче просит...*



Друзья!

Никогда, запомните, никогда не ставьте «свое мнение» впереди знания. Так поступают невежественные люди. Не примыкайте, даже ментально, к их стаду. Мысль дает направление вашему действию. Склонность приведет вас только к склочникам, но никак не к людям знания.

Можно сомневаться, спорить, опровергать, но делать это также с позиции приобретенного знания, а не пустого эгоцентризма.

Пожалуй, подчеркну этот важный принцип: *принимайте решения о будущем действии, всегда исходя из объективного знания, а не только из эмоционального побуждения и формулировок на нем основанных: «я считаю», «я так хочу» или «я так думаю».*

Пусть ваше действие всегда будет основано на объективной информации, а не на пустых эмоциях.

Помните вначале

ЗНАНИЕ.

Потом эмоции. Они, эмоции, конечно важны, но как подкрепление знанию.

Мое обучение состояло из комплекса восточного и западного подходов в обретении знания.



В Европе люди больше обращают внимание на слова и на внешнюю форму. Образно говоря, на европейца большее впечатление производят слова оратора о том,

насколько он богат и успешен, чем действительное его богатство и успех Поэтому в настоящем сложилась местами парадоксальная ситуация: нищebroды (уж простите, специально сгущаю краски для понимания культурно выражаясь, люди далекие от понимания финансового благополучия и его составных частей) обучают своих клиентов, как стать богатыми и успешными людьми. Или люди, сами имеющие проблемы в личной жизни, выдают правила собственного сочинения «как наладить свою личную жизнь».

Восточный подход в общем и суфийский в частности предлагают больше обращать внимание на внутреннее содержание человека, которое видно по его поведению, отношениям с окружающими его людьми, привычкам и тому, что и как он говорит. Плюс к этому, если человек - учитель, то лучше всего об его способности учить говорят достижения его учеников. Не слова, а именно достижения.

Лично мне удалось соприкоснуться в обучении с одной из самых мощных Школ саморазвития и с ее наставником - Хазратом Ибагимом Хаджи. Ибрагим Хаджи был Кутбом, современным Полюсом мира, и встреча с ним меня очень вдохновила.

Место, где жил Ибрагим Хаджи, - простой дворик неброского двухэтажного дома под Кокандом, разделенного на две половины: мужскую и женскую. В этом же доме и находился в то время суфийский центр обучения.

Небольшой дом, но в него стремились попасть люди со всего света. Сам Хазрат Ибрагим Хаджи был очень скромным человеком, но минута личного общения с ним давала столько, сколько не каждый получит и за годы самостоятельного обучения. Я бы назвал нахождение в его присутствии «очень впечатляющим».

«Очень впечатляющим» с точки зрения воздействия учителя на ученика и в приобретении *бараки* (*божественного благословения, благодати, достатка*).

Еще раз скажу, в данной книге не вдаюсь в технические термины, они детально описаны в других моих книгах.



В печатном издании есть книга моего авторства [«Вдохновение. Семь ключей суфийской практики»](#), издательство «Диля». Этот труд называется «7 ключей к успеху». Материалы всех моих книг по смыслу перекликаются, мои труды об одном - человек способен из любой сложной ситуации повернуть свою жизнь к лучшему. Для этого ему надо не так уж и много - желание и знание.

Первый шаг - желание изменить себя – он всегда за вами. Моя же цель - обеспечить вас необходимым знанием для шага второго - действия, которое тоже за вами, но при нашей достаточной поддержке, и вдохновить на решительность и бескомпромиссность примерами сотен других людей, прошедших и продолжающих путь изменения.

Многогранность материала велика, но все грани вместе образует цельную композицию, общий узор, который будет вырисовываться, проявляться по мере прочтения каждой книги. Вместе с этим каждая книга в отдельности также несет цельную смысловую нагрузку и определенный комплекс инструментов, действующий сам по себе. «Разделение многослойности» единого материала на отдельные книги предусмотрено для лучшего его усвоения, для постепенной огранки.

С этого места книги, дорогой читатель, я уже буду обращаться к Вам как к человеку, желающему изменить себя, решившему воспользоваться шансом качественно, глобально изменить свою жизнь или сделать себя и свою жизнь еще лучше. Как к человеку, понимающему, что **любое изменение необходимо начинать с глубокого внутреннего пересмотра себя как Личности, своих оценок, системы взглядов на жизнь, убеждений и поступков**.

«Пассажиры» же, которые имеют на все свое мнение и сами все знают, попрошу на выход. Ну, правда, зачем я буду отнимать ваше время: наш маршрут лежит

совершенно в другую сторону от ваших целей. Я предлагаю людям попробовать практику, научиться ее использовать, добиться результата и наслаждаться им и (или) уже самим помочь добиваться результата другим. Я предлагаю это людям, *желающим слушать и желающим потрудиться над собой*. Тем же, кто «*все знает сам*», с нами будет неинтересно.

Завершаю все вступления и объяснения. Давайте рассмотрим непосредственно ключи для достижения цели.

ПЕРВЫЙ КЛЮЧ

Первый ключ - в системе, под названием «7 ключей суфийской практики», - находится в понимании, всё что с вами происходит есть ваш собственный выбор. Вчера выбрали - сегодня получили результат выбора; по своим действительным желаниям и поступкам, которые могут быть не очевидны вашему сознанию, но все равно управляют вам с теневой территории подсознания.

Есть желания, которые мы всем ответственно декларируем, а есть те, которые находятся в бессознательном человека. Но, поскольку человеком *на самом деле* управляет не сознание, а бессознательное, мы получаем ровно по своим желаниям. Правда, эти желания могут быть порой разрушительны, но это не новость, если знать, что большинство людей - скрытые мазохисты.

Каждый человек через свое бессознательное соединен с бессознательным коллективным, которое может играть и роль библиотеки к информации, и роль поводыря к достижению желаемого.

Если сравнить в процентах соотношение контроля наших действий сознанием и бессознательным, то абсолютный паритет будет у бессознательного: примерно 5:95. И поскольку случайностей в жизни не бывает, а сознание порой удивляется, «как я тебя нашел», «как же это случилось» и все такое прочее, знайте: вас к определенному результату привело ваше бессознательное, поскольку *именно этого результата вы сильно желали*.

Взять хотя бы страхи. Не правда ли, большинство из них сбываются? Почему же? А потому, что вы к ним очень чувствительны и своим вниманием к ним даете приказ бессознательному их реализовать. Вы ставите такой приказ *самостоятельно*. Бессознательное принимает от вас задачу и приступает к ее исполнению, используя свои секретные и сверхмощные механизмы реализации ваших желаний.

Вы можете все. Главное - научиться свои возможности правильно применять и использовать: не себе во вред, а на благо.

Первый ключ обучает тому, как человеку перейти с позиции разрушителя на позицию созидателя на уровне бессознательного. Тогда каждая ваша мысль, каждое, даже якобы случайное действие, приведет к развитию и реализации. В этом ключе рассматриваются механизмы «нафса» (животного начала человека, его эго, его страсти, желания и эмоции) и духа. (Об этом я подробно писал в книге «Пробуждение. Суфийская энергетическая практика». Поэтому повторяться здесь не буду).

Дам одно, самое первое упражнение этого ключа.

Безверие в себя, в свои силы есть автоматический переход на позицию дьявола, позицию разрушителя. Вы сами отрицаете своим сомнением, что в вас заключена

частица Творца. Тогда к чему обманывать себя? Так и скажите: я занимаюсь своим любимым делом - методично разрушаю и крушу себя, свою личность и свою волю. Вы так не считаете? Чем же вы занимаетесь, когда сами не даете себе сделать смелый шаг и сами же пожираете себя за это?

Первое, что вы должны сделать для вашего успеха, это перейти со стороны тьмы на сторону света. Сами для себя решите раз и навсегда: всё, что вы делаете, есть шаг в сторону созидания. Каким бы вы ни были, вы абсолютно идеальны во всем! Вы есть

Творец

Упражнение «Царь»

У каждого человека есть мысли о том, каким он мог бы быть идеальным и как бы он себя тогда вел. А знаете ли Вы, что это прямое указание Вашего доброго ангела-хранителя, как выйти на дорогу Вашего успеха.

Вот что сделайте. Первые 3 дня можно делать дома, но минимум по полчаса в день. Как можно ярче визуализируйте образ себя-сверх-Я или образ себя-Царя. Будто надевая костюм, вживитесь в эту роль до чувства отклика в теле. Посидите в этом образе, походите, поговорите. Отметьте, как меняется Ваша осанка, ритм дыхания, внутреннее состояние. Запомните эти изменения. В следующий день сделайте их более яркими. Через 3 дня удерживайте состояние Царя продолжительнее, попробуйте выйти в нем на улицу и удержать его там. Поначалу Вы сразу ощутите давление окружающей действительности на Вас, но, тем не менее, постарайтесь волей состояние Царя удержать.

Думаю, эти 6 дней (а кому-то и меньше) понадобятся до первых результатов. Вы быстро почувствуете и увидите, как окружающий вас мир и люди откликнутся на вами созданное изменение себя. Понаблюдайте также за ходом своих мыслей. Вы удивитесь, как сменится волна и их настрой. Понаблюдайте за своим эмоциональным состоянием, как проснется в вас природное благородство и изменится шкала оценок и ценностей.

Вот такой вам ключ. Сделайте его и можете написать отчет с результатами практики мне на почту motivation@gmail.ru.

ВТОРОЙ КЛЮЧ

Очень интересная работа: знакомство с собой. Давайте, я сразу опишу вам упражнение, а вы постарайтесь его быстренько сделать.

Пусть вас запишут на видеокамеру. Если получится сделать это незаметно, вообще идеально! Посмотрите запись. Это будет очень поучительно. Думаю, большинство испытает шок от того, насколько **представление о самом себе** отличается от действительности. И действительность порой нас не щадит...

Точно так же мы часто пребываем в неведении, в какой системе координат **действительно** мы живем, какие побудительные мотивы нами движут на самом деле и влияют на наш выбор.

А ведь знать, что и к чему нас толкает, очень важно. Как только вы это проясните для себя, вам станет доступно и ваше ближайшее-отдаленное будущее. Я абсолютно не шучу.

Если вы строите дом без плана, кое-как, 99% вероятности - выйдет «кое-что», совершенно не приспособленное к жизни.

Знаете, что необходимо для существенного продвижения к жизни своей мечты? Узнать себя настоящего, свое настоящее «Я», со своими настоящими потребностями и задачами. Когда вы пробьетесь сквозь наносной мусор, засоривший ваш ум, вдруг поймете, что лень - это не «плохая черта характера», а сигнал о том, что «хозяин хорош заниматься тем, что тебе в действительности на фиг не нужно». Дойдя по пути возвращения к «себе настоящему», вы удивитесь, но лень вас отпустит, больше не будут висеть на вас веригами неуверенность и нежелание действовать. Их пересилит доминанта радости и удовольствия от того, что вы-настоящий начали проживать свою настоящую жизнь, полную смысла и вдруг, откуда ни возьмись, появившегося вдохновения и творчества.

С чего начинается дорога возвращения к себе? С определения основных понятий.

Выполните упражнение.

Пропишите, что означают для Вас понятия: Здоровье, Отношения, Счастье, Богатство, Любовь, Реализация, Успех.



Слова общие, но за ними у каждого свой смысл, и очень важно узнать точнее, что именно вы подразумеваете за этими словами. Вы сами проясните для себя, что же вы действительно хотите. Тем самым вы сделаете еще один шаг навстречу жизни, наполненной свободой и счастьем.

После этого упражнения мы проводим серию уроков для выявления вашей истинной предрасположенности. И делаем это вот для чего.

Понимаете, в природе каждая культура способна развиваться только на подходящей для этого почве. Так же и человек имеет свою предрасположенность. Его можно, конечно, подвести под общую планку, но в таком случае коэффициент его полезного действия будет малоэффективным и, как только вы перестанете подгонять его, он просто бросит все начинания.

А вот если человека вывести на *его почву*, туда, где ему нравится действовать, то мы получим совершенно другой эффект: человека надо будет ограничивать в действии, чтобы он не надорвался.

Ему будет нравиться его деятельность, и результата он добьется однозначно, даю 100%.

Значит, второй ключ - это выявление истинных потребностей, предрасположенности человека и создание благоприятной внутренней среды для действия.

ТРЕТИЙ КЛЮЧ

Можно принести вам велосипед, и сто человек будут вас учить, как на нем ездить. Но чтобы вы смогли поехать, приобрести навык вы должны самостоятельно.

И вот мы упираемся в то, что называем «Я». А когда мы говорим «Я считаю и думаю», что подразумеваем под этим словосочетанием?

Исходя из чего, мы принимаем решения, делаем оценки и действуем?

Чем обоснован наш следующий шаг и ежедневное действие?

Задумывались ли вы о том, к чему движетесь?

Если ваш ответ на этот вопрос будет: «Я человек, живущий одним днем» - знайте, вы ничего в этой жизни не добьетесь. Это «путь стрекозы», которая «лето красное пропе(и)ла», то есть свою молодость, здоровье и энергичность. Ничего не создала, жила только сиюминутными импульсами, а вот уже и зима пришла - возраст, когда все сложнее вставать с постели, когда из-за неумения восполнять расход жизненной силы ломит в костях и там кольнет, тут сведет...

Нет потенциала - нет перспектив. Запомните это правило!

ПОТЕНЦИАЛ - ПЕРСПЕКТИВА

Третьим ключом мы начинаем создавать стратегию. Очищаем свое настоящее «Я» от налипших на человека за прожитую жизнь негативных ошибок, опасений, сомнений и прочих страхов, и после «очищения» *создаем стратегию действия*. Выработываем, учитывая индивидуальные особенности каждого человека, его верный алгоритм принятия решений и эффективного действия.

Вот работа над собой так работа...

Вычистить все свои страхи и то, что не соответствует созиданию - это словно помыться после долгой пыльной дороги. Вспомните, как начинает дышать кожа, какое удовольствие от смены грязного белья и прикосновения к коже свежей рубашки. Вспомните, как сразу пробуждается аппетит и чувство радости. То же самое происходит после очищения нашей истинной природы от наносного хлама, убрав который даже дышать легче.

Упражнение

Проведите эксперимент. Соберите все старье в Вашей квартире или доме и выбросьте. Посмотрите, что произойдет с Вашим внутренним состоянием. Вы непременно почувствуете легкость, свободу, и даже настроение станет лучше. А ведь Вы выкинули обыкновенные старые, ненужные вещи. Представьте, как Вы себя почувствуете, освободив свой ум и душу от ненужных воспоминаний, от застарелых обид и разрушительных схем в Вашем подсознании. Вы обязательно станете легче, и это тут же отразится на Вашем мировоззрении и даже здоровье. Прибавится энергии, прибавится сил, и потоком польются новые идеи, откроются новые возможности.

Из практики. На одной своей лекции рассказываю об этом **механизме практического применения**. **Раз тридцать повторил**, что это не теория, а практическое действие, которое применили уже тысячи человек и добились нужного им результата. После лекции подходит мужчина за 50 и говорит: «Ну вот, это все философия, а практические задания будут?».

А-А-А... Это я кричу. Не тогда, не на этого «внимательного и проницательного» мужчину, а сейчас, когда вспоминаю и пишу об этом.

Друзья, поймите!

Если вы уже слышали, «читали об этом», но ничего до сих пор не изменили, не считайте, что вы поняли, что надо делать. Ничего вы не поняли, иначе бы уже всё решили и сделали, добились своих целей и желаний.

Я понимаю, сейчас много разной информации, особенно от тех, кто сам только занимается компиляцией, добавляет туда свое мнение и, не проработав сам, дает этот низкопробный продукт другим. Сейчас этого «барахла» полно.

Обучают бизнесу, не имея бизнеса, кроме как обучение бизнесу других. Говорят, как достигать целей, питаюсь только от продажи своего такого говорения. Объясняют, как построить счастливую семью, имея за плечами десяток неудавшихся браков. И вот эту жвачку многие из вас кушают, и неудивительно, что ничего не достигают. Более того, это нормально. Так и должно быть. Ведь вы неосознанно копируете того, кто кроме «бла-бла-бла» ничего не сделал, даже если много раз пытался сделать.

Поэтому запомните простую вещь: если в вашей голове есть мнение, но оно не дает результата, выбросьте его как старую, изъеденную молью вещь. Оно, это мнение, не только бесполезно, но и вредно. Оно занимает место и не дает прохода свежим идеям.

Если вы решили учиться, следуйте за теми, кто хоть что-то может вам предъявить,

кроме слов и болтливости языка. Говорить мы все мастаки, но хорошо бы увидеть еще и труды говорящего. Только они являются показателем.

Вернемся к «я считаю». Что же это такое, ваше «я считаю»? Не буду долго ходить вокруг да около и скажу:

«Ясчиталка» человека состоит из наследственности, социального окружения, в результате которого формируются убеждения (читай: «гипнотические программы» неосознаваемого поведения, которые создают определенные установки-оценки, на основе которых человек делает тот или иной выбор). Плюс к этому добавляется жизненный опыт, который полностью (!!!) соотносится с внутренними установками человека.

«Яблоко от яблони недалеко падает». Слышали?

Случай из практики.

В программе «7 ключей» я занятия веду через интернет и участников вживую до начала занятий, бывает, ни разу не вижу. Человек урок получает на электронную почту и ответ по заданию отправляет так же.

Бывает, после нескольких таких уроков я слушателю даю полный расклад, как он ведет себя в той или иной ситуации. Человек удивлен, дает утвердительный ответ и, конечно, спрашивает, откуда я узнал про него такое.

Однажды в семье, которая также занимается по программе, произошел бытовой скандал, поругались они. Через час после ссоры они выходят на связь в скайп: у нас занятия. Все очевидно, и я спрашиваю: «Что у вас произошло, почему ругались?». Они несколько секунд отнекивались, и мне пришлось самому им сказать, что у них произошло. На мой рассказ супруг сказал: «Да, Николай, все так и было. Будто вы здесь у нас были во время ссоры».

Другой пример.

Женщина пять раз замужем была неудачно и хочет еще замуж. Я в шутку спрашиваю:

- Опять неудачно решили выйти замуж?

Смеется, отвечает:

- Желательно все-таки удачно.

Тогда, - говорю, - в первую очередь надо изменить *«свой состав»*. Или переложить мозаику своего «Я».

Не подумайте, пожалуйста, дорогой читатель, я не бахвалюсь своей проницательностью. Этому-то как раз несложно научиться.

Хочу просто подчеркнуть: важно прояснить структуру, которую вы с легкой руки определяете как свое истинное «Я», но под которой находятся приобретенные вами «вирусы-программы», манипулирующие вами. Они, в свою очередь, подбираются под основную доминанту, вами командуемую, которая называется в суфийской психологии «командующее Я». Так образуется состав или «яблоня», плоды и возможности которой вы едите и часто путаете этот неосознанный механизм с судьбой-злодейкой. А судьба-то ни при чем вовсе! Все происходит из вас самих. Что посадили, вырастили, тем и пользуетесь. Для изменения жизни в лучшую сторону важно это понимать, определить свой «состав» и, если есть необходимость, изменить его.

Ниже приведена суфийская обучающая притча. Прочтите ее, пожалуйста,

внимательно. Очень внимательно. Она способна прояснить многое, происходящее с вами.

Бахауддин Накибанд однажды оказался в городе Алуча: поскольку уважаемые жители города, прослышав, что он проезжает мимо по большой дороге, вышли ему навстречу и обратились с просьбой почтить их город своим присутствием.

- Вы хотите утолить свое любопытство на мой счет, угостить меня и оказать почести или попросить о передаче учения? — спросил он.

Посоветовавшись, старейшина ответил:

- Мы много слышали о тебе, ты же, может статья, ничего не слышал о нас. Поскольку нам предоставляется редкий случай услышать учение в числе предложенных тобой возможностей, мы с благодарностью избираем эту.

Бахауддин вошел в город. Все жители собрались на городской площади. Местные духовные наставники проводили его на почетное место, и, когда Бахауддин уселся, мудрейший из ученых мужей Алучи обратился к нему со следующими словами:

- О дух истины и великий Наставник! Все мы о тебе наслышаны, ибо разве вся земля не полнится слухами о тебе? Вероятно, ты далек от забот столь ничтожных людей, как мы, и потому мы просим дозволения изложить тебе наши взгляды, чтобы ты мог поддержать их, поправить или опровергнуть их с несомненной пользой для нас.

Здесь Бахауддин прервал говорящего:

- Конечно же, я скажу вам, что можно сделать. И для этого вам нет нужды о себе рассказывать.

И он стал описывать этим людям их образ мыслей, их ошибки и их нравы, через призму которых они смотрят на различные жизненные проблемы. После этого он сказал ошеломленным горожанам:

- А теперь, до того как я начну говорить о том, как можно поправить такое положение дел, для вашего же блага выскажите то, что томит ваши сердца, чтобы, получив необходимые разъяснения, далее вы полностью сосредоточились на моих советах.

Мудрейший из ученых мужей, посоветовавшись с другими, сказал:

- О издревле путеводительствующий! Все мы, как один, поражены и смущены тем, что ты смог так много узнать о нас, о наших трудностях и раздумьях. Правы ли мы, полагая, что такое видение может быть у человека, снискавшего особое благословение и достигшего высшей формы непосредственного восприятия?

В ответ Бахауддин попросил большой глиняный сосуд, немного воды в кувшине, муки и соли. Он высыпал в сосуд муку и соль и туда же вылил воду. Затем он спросил главу мудрейших:

- Пожалуйста, окажите мне любезность, скажите, что в этом сосуде?

Тот промолвил:

- О Учитель, там смесь из муки, соли и воды.

- Вы можете узнать, каковы ее свойства? - спросил Бахауддин.

- Когда известны составные части, относительно свойств смеси не может быть сомнений.

- Вот ответ на ваш вопрос. Ответ, не требующий от меня никаких пояснений, - сказал Бахауддин Накибанд.

УЗНАЙ СВОЙ СОСТАВ



ЧЕТВЕРТЫЙ КЛЮЧ

Определить состав «Я» человека - ключ четвертый. И его непременно надо рассматривать, исходя из планов человека или его действительных целей. Поскольку, если разобрать «завалы» установок и убеждений человека, привнесенных извне, мы найдем действительное, настоящее «Я» и узнаем его действительные потребности и задачи, за решением которых оно пришло в этот мир.

Бывало ли у вас без видимых на то причин щемящее чувство в душе, что что-то происходит не так. Вроде, сыт, обут, одет, не бедствуешь, здоровье в порядке, но как-то тоскливо на душе. Знакомо вам это чувство? Знаете что это? Сигнал вашей души, что вы так и не нашли свою настоящую жизнь. Душа таким образом говорит вам, что ее вовлечение в решение главной задачи, за которой она пришла в этот мир, пока не происходит, и тебе, мой носитель, надо искать ее. Но чтобы искать свой путь, надо вначале познакомиться с собой настоящим, со своим истинным «Я».

Знаете ли вы о том, что многие свою жизнь тратят на то, чтобы доказать свою состоятельность тем, кто обидел их давным-давно, может быть, в глубоком детстве. Яркая обида включает программу доказать непременно, что вы достойны лучших оценок и, как говорят сейчас, «все такое»... И вот, вы уже раб «командующего Я», условного рефлекса, срабатывающего на постоянно живущую в вас обиду.

Многие люди так проживают все свои годы и только в конце жизненного пути признаются себе в тщетности и бессмысленности совершенного. Так и говорят: «Жизнь прошла бессмысленно: не те цели, не те погони...». 75% людей покидают этот мир с чувством разочарования - статистика...

За решением сиюминутных потребностей под ярмом своих комплексов, которые постоянно гонят человека к достижению ненужных целей, человек теряет ясное представление, для чего он на самом деле живет. Эта ошибка становится понятной человеку только в самом конце жизни, но уже поздно. Фью-ю-ють: жизнь прошла...

Упражнение

Поиск своего истинного «Я» дает следующий эффект: чем вы ближе к пробуждению, тем больше энергии и радости у вас появляется от жизни. Проявляется смысл вашего существования, и вы становитесь даже удачливее. Все это - сигналы мира вам о том, что наконец-то вы занялись своей настоящей жизнью.

Данное упражнение поможет вам приблизиться к пониманию вашего предназначения в жизни.

Найдите спокойное местечко, где Вам никто не мешает в течение 10 минут. Можно на природе, можно в комнате в квартире. Сядьте поудобнее, можно лечь, закройте глаза и представьте: Вы подошли к концу Вашего земного пути, мысленно посмотрите, кто Вы, кто Вас окружает, где Вы находитесь?

Делайте это упражнение каждый день в течение 2 недель и сообщите мне на почту о ваших результатах. Вот сюда: motivation@gmail.ru.

Если вы человек, который смог в течение 2 недель регулярно выполнять это упражнение, я приглашаю вас дальше в программу «7 ключей суфийской практики», поскольку я убежден: после этого простого упражнения вы уже получите хороший отклик от жизни.

В программе «7 ключей» мы учимся смотреть на свою жизнь из будущего. Это гораздо эффективнее, чем смотреть из дня текущего. Взгляд из будущего ясно показывает, какое направление нам надо выбрать для дальнейшего действия, какую стратегию и тактику надо избрать и применить. **Безусловно, это «путь муравья», который методично строит свою жизнь. «Стрекозам» этот путь бесполезен.**



ПЯТЫЙ КЛЮЧ

Мир вокруг, Вселенная – макрокосм. Человек и его внутренний мир - микрокосм.
Вы знаете это.

Макрокосм, движение в нем планет, взаимодействие звезд происходит с математической точностью. Небольшие отклонения от заданного ритма тут же вызывают катаклизмы, нарушается гармония.

Человек – микрокосм, живущий в макрокосме и функционирующий по тем же принципам, нарушение которых превращает его жизнь в «хаос». Пятым этапом программы мы устраним этот «хаос», расставляем приоритеты по областям, где им надлежит быть.

К человеку тогда возвращается желание постигать мир (*основной закон жизни, между прочим*), развиваться и в целом наслаждаться жизнью. Смыслом существования является эволюция. Само это понятие миру дали суфии, подразумевая под ним внутреннее развитие человека. Физический рост должен сменяться ростом духовным. Когда человек соблюдает этот принцип, он развивается дальше, лучше функционирует его ум, крепче физическое и эмоциональное здоровье, человек в целом гармоничен. Если же человек нарушает принцип развития, принцип духовного роста и познания, в нем нарастает напряжение: потенциал, который обязательно надо выразить, не используется. Когда такого выражения не происходит, человек активно начинает разрушать себя, что проявляется в приобретении дурных привычек, в создании себе разных проблем (в основном на ровном месте). В результате человек выражает себя через их преодоление. Но зачем бегать по кругу, чтобы осознать, что человеку так или иначе придется заниматься собой и своей жизнью? Зачем попадать в яму и карабкаться из нее, если вы уже знаете, что Создатель ждет от вас просто развития, стремления искать свой собственный рай? Животные живут, просто наслаждаясь жизнью, - такова их функция - поэтому ум им ни к чему. У человека же ум есть, мощное оружие, которое он использует неэффективно, а то и вообще против самого себя.

Весь мир человек воспринимает посредством ума. Можно сказать, весь мир есть проекция ума человека. Через эти «врата в мир» душа человека, дух, выражающий себя, должен научиться воздействовать на окружающую действительность. Ум человека - мощное оружие, внимание его способно смотреть не только в тарелку, стоящую на столе перед человеком, но и видеть, чувствовать будущее и активно выбирать необходимое для реализации своего носителя (человека) направление.

Порой человеку, чтобы ясно увидеть, что ему необходимо сделать для улучшения качества своей жизни, необходимо одно - усилить концентрацию внимания и применить этот концентрированный луч более стабильно. Одним из отличий гениев от обыкновенных людей является то, что они могут сосредоточиться на одной мысли или одном деле в течение всего лишь 1 минуты. Внимание же обыкновенного человека ведет себя, как невоспитанный ребенок, прыгает с одного предмета размышления на другой через каждые 3-5 секунд. Конечно, при таком подходе ясность необходимого действия никогда не придет. Слава богу, у человека есть рефлекс и не до конца забитая им интуиция, которые выручают человека, заставляя его действовать порой автоматически. Безусловно, такие способности быстрого реагирования также можно и нужно развивать! В наших тренировках мы уделяем этому много внимания. Давайте прямо сейчас потренируем усиление концентрации внимания.

КОНЦЕНТРАЦИЯ.

Упражнение для развития концентрации внимания

Сядьте ровно на стул с прямой спиной. Выберите объект для концентрации внимания примерно в полуметре впереди от себя. Вы можете сделать такой объект самостоятельно, нарисовав маленькую точку на стене. Уберите все посторонние мысли из головы, остановите их бег и в течение 30 секунд, повторю, без всяких мыслей и внутренних комментариев, смотрите на выбранный Вами объект. После 30 секунд, не выпуская из своего внимания объект, обратите внимание на свое дыхание и создайте образ, как Вы вдыхаете кислород из объекта, а Ваш выдох становится вдохом объекта. Представьте и почувствуйте такую связь с ним: как у Вас на двоих одно дыхание. Подышите так в течение 3-5 минут.

Через неделю регулярных занятий обратите внимание на собственные качества, которые у вас улучшились.

ТРЕНИРУЙ СВОЙ МОЗГ!

ШЕСТОЙ КЛЮЧ

Шестой ключ - стратегия. Для того чтобы ключ подошел к замочной скважине, он должен быть заточен под нее. Разумное правило? По-моему, очевидное. Но если посмотреть на жизнь большинства людей, а точнее, каким образом они пытаются достигать своих целей, то сразу становится видно, что к самому себе человек это **правило правильного ключа** применять забывает.

История по памяти.

Учительница старших классов, славянка, всю жизнь проработавшая в школе в Киргизии, после развала Советского Союза волею судеб оказалась на Камчатке. И, как многие люди в то время, без социальной поддержки новообразованного государства «Российская Федерация» она загорелась идеей создания бизнеса.

Я в то время также был на Камчатке, читал лекции и одновременно у моих партнеров-наставников постигал азы рыбопромышленного бизнеса. Конкретно, начинал с «рядового»: паковал красную икру в кубитейнеры. В таком малом чине я совершил для себя открытие: икра икре рознь. И если раньше для меня она вся была деликатесом, то сейчас то, что в основном продают в больших супермаркетах, я никогда не куплю. Но я отвлекся.

Об учительнице. В своем желании создать собственный бизнес она подошла к одному из наших партнеров (ситуация и уровень знакомства позволяли) и сказала ему: «Олег Станиславович, как мне открыть собственный бизнес?» Дословно, может, и совру, времени прошло уже лет 10, но смысл передаю точно.

Олег Станиславович - это матерый делец, который начал зарабатывать деньги самостоятельно уже с 16 лет и в 30 лет говорил: «Друзья! Я пашу без выходных и без отпуска уже 14 лет. Могу я себе позволить пару лет, в конце концов, отдохнуть...». К 30 годам Олег Станиславович был руководителем мощной торговой сети, которая специализировалась в нескольких направлениях.

Так вот, Олег Станиславович, видя перед собой школьную даму, аккуратно так интересуется:

- Нина Владимировна, желание похвальное, но Вы когда-нибудь занимались бизнесом?

Дама отвечает:

- Нет, но хочу попробовать.

- Так, может, - спрашивает Олег Станиславович, - Вы поработаете вначале администратором у меня, посмотрите, что и как в этой сфере?

- Ну нет, - отвечает Нина Владимировна, - администратором мне быть неинтересно. Я хочу работать на себя.

Итог: помыкавшись пару лет, растратив со слезами свою с трудом скопленную заначку, наша учительница осталась ни с чем. Ну, то есть без реализации идеи, без бизнеса. Почему? Думаю, вы уже сами догадались.

Когда спустя пару лет Нина Владимировна оказалась у меня на консультации (знаете, такое бывает: работает человек рядом или даже на тебя, но знаний ищет где-то на стороне; близость, бывает, не дает осознать ценность), мы вернулись к ее печальному опыту. В то время она работала в школе завучем, но пыл предпринимательства в ней еще жил.

- Нина Владимировна, - спрашиваю я, - какой урок Вы вынесли, почему у Вас

ничего не получилось?

Она стала что-то говорить, приводить какие-то доводы, но основного так и не сказала.

Я спрашиваю ее:

- Вот Вы - учитель математики - скажите, что мне надо сделать, чтобы математику освоить?

- Учиться, - тут же выпалила она.

- Конечно!- говорю я. - А созданию своего дела и его ведению разве учиться не надо?

- Надо, - согласилась Нина Владимировна.

- Так что ж Вы в первую очередь не изъявили желания поучиться у Олега, работая администратором у него?..

Идем дальше:

- Нина Владимировна, а имея желание заниматься бизнесом, Вы знали, какой именно бизнес Вы хотите?

Ответ:

- Нет.

Мой вопрос:

- А что Вы лучше всего умеете делать в профессиональной деятельности?

Нина Владимировна на минуту задумалась и сказала:

- Преподавать. Всю жизнь я преподавала.

- Так может, и стоило начинать свое предприятие с частного репетиторства?

В ответ - круглые глаза...

Эпизод с другой участницей программы «7 ключей суфийской практики».

Молодая, красивая бизнес-леди, ресторатор. У нее, слава богу, все хорошо, но, как я уже говорил выше, такие люди всегда стремятся к самообразованию, к постоянному улучшению имеющегося. Это само по себе для них является уже определенным удовольствием. Знаете, некоторые начинают заниматься спортом, потому что уже заплыли жиром, а для других это просто стиль жизни.

«Николай, - говорит она, - то, что ты спрашиваешь, так просто, так очевидно, и почему я сама не додумалась до ответа?!»

Возвращаемся снова к учительнице. Так в чем были ее основные ошибки?

Во-первых, само слово «бизнес».

В Центре «МотивацияЯ» руководитель - я, но что касается бизнес-проектов, со своими старшими партнерами по ним, более мудрыми и опытными в бизнесе, я - прилежный ученик и внимательный слушатель.

Мой коммерческий директор иногда использует в шутливой форме слово «мантра». В данном случае «мантра» - это что-то совершенно непонятное, но звучное. Вот для многих людей, а не только для Нины Владимировны из моего рассказа, слово «бизнес» является «мантрой», которую неплохо продают некоторые «учителя бизнеса». Полное отсутствие ясности, зато звучно на слух.

Во-вторых, мышление человека формируется, исходя из деятельности, которой он занимается большее время жизни. Ну так и начинай работать там, где ты больше всего понимаешь, только на частной основе. Причем, делать это можно, поначалу не отрываясь от основной работы, а в дальнейшем окунуться в океаны частного предпринимательства абсолютно безболезненно.

Как и мы, в свою очередь, учились бизнесу на Камчатке. Вели консультации по

психологии и паковали икру в кубитейнеры. Сменяли деловые костюмы на телогрейки - и вперед. Зато приятно-денежно не зависели от клиента в своих консультациях и не боялись сказать ему, если требовалось, резкое слова. От этого полезное действие наших консультаций только возрастало. В дне сегодняшнем в работе с людьми мы придерживаемся такого же принципа: не зависеть материально от клиента. В суфийской философии этот принцип выражен словами: «Ученик готов - Учитель тоже готов». А если ученик не готов, то подождем, когда подготовится.

К чему я это все рассказал? А вот к чему. Если вы хотите добиться поставленной цели, надо:

- а) соответствовать ей;
- б) правильно подготовиться к ее достижению;
- в) убрать все, что не соответствует цели;
- г) учиться у того, кто достиг результатов;

д) делать это не путем обмана других: знаете, это сейчас у некоторых называется путем конкуренции, а, по сути, является пиханием локтями и манипуляциями за спиной партнеров.

То созидание, которому учим мы, связано с чистотой действия, когда всем, окружающим вас, от него будет только польза. Это еще один наш принцип. Возможно, его непросто соблюдать, зато на душе спокойно.

Лично у меня люди, которые «сильны» только разговорами, вызывают рвотный позыв. Скорее всего, это моя гордыня, но пока я чувствую вот так.

Чем отличается человек, добивающийся существенных результатов от большинства других людей? В первую очередь, это люди чести, имеющие принципы и умеющие держать свое слово. Слово таких людей крепче подписи под документом. Вы можете мне сказать, что в настоящее время таких людей очень мало. Согласен, но только потому, что вы говорите о тех, кто находится на слишком низком уровне, духовном и материальном. Круг же людей высокого уровня ограничен, и поэтому (!) не держать свое слово там просто невозможно. Об этом сразу узнают все. А репутация дороже всяких денег.

Упражнение

Если Вы решаете свои вопросы на уровне потребления, Вам надо научиться решать их с более высокой ступеньки подхода к ним. Подумайте, а для чего в целом Вы живете? Какая Ваша миссия в жизни? Подумайте и пропишите принципы, по которым Вы живете. Только будьте честны с собой. Прописав миссию и принципы, Вы яснее сообразите, почему Вы живете именно так, а не иначе, и что Вам надо изменить в себе для улучшения вашей жизни.

**МИССИЯ ОПРЕДЕЛЯЕТ УСПЕХ СТРАТЕГИИ.
НАУЧИСЬ ПРАВИЛЬНО ОПРЕДЕЛЯТЬ МИССИЮ.**

СЕДЬМОЙ КЛЮЧ

Тренировка. Тренировка, которая точно покажет ваш внутренний потенциал, сильные качества. Покажет, в какой области вы можете наиболее успешно реализовать себя и раскрыть ресурсы, скрытые в вас. Помните сказку? Спит, спит девушка. Красивая, но спящая. И нужен принц и его поцелуй для пробуждения Красоты. Душа многих людей - такая спящая красавица; а принц, способный ее пробудить - действие духа.

Седьмой ключ - это правильное применение, верное приложение усилий для пробуждения красоты вашей души и преобразования в мире внешнем задач, заложенных в ней...

НАУЧИСЬ ЖИТЬ

Красиво.

ПРАВИЛА ВНУТРЕННЕЙ НАСТРОЙКИ

Вы никогда не задумывались, почему во все времена почитали людей «голубых» кровей? Не самозванцев, а настоящих носителей благородной крови? Я отвечу вам на этот вопрос. «Люди крови» являются носителями внутреннего закона правильного поведения. Они сами по себе являются кодом и указанием, которому должно соответствовать большинство. Такие люди являются носителями живого знания о том, как должен вести себя человек. Именно в этом заключен ответ, почему так трепетно относились к смешению крови в потомстве.

Даже сегодня, говоря про кого-то, мы произносим: «Видна порода...». Человек «породы», человек чести никогда не позволяет себе нарушать обязательства, принятые перед собой и другими. Это делают только безродные псинки, которым сложно, но хочется жить получше.

Все мы от Бога: у каждого из нас есть код этой породы и есть то, что его разрушает. Воспитывайте в себе «благородную кровь». Знайте, это богатство гораздо важнее мнимых материальных благ. Воспитание «благородной крови» в себе приведет вас к

успеху и реализации гораздо быстрее, чем отпихивание локтями себе подобных.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Дальше, после расстановки приоритетов в практике «7 ключей» начинается самое интересное - практика! В которой поле вашей деятельности - ваша жизнь И мы наводим прицелы внимания на ваши цели и достигаем их с помощью умелой стратегии, тактики и разных «хитрых» и могущественных приемов из суфийской психологии. На этом пути вы будете двигаться не одни, а с поддержкой других участников программы.

Также посетите наш сайт www.motiv-ya.ru, на котором, возможно, вы найдете уже полезные вам инструменты для повышения эффективности вашего действия.

Желаю вам успеха в достижениях. И до встречи...

С уважением, **Николай Третьяков.**





Автор текста: Николай Третьяков

Корректор: Михаил Бобров

Дизайн: Веб-студия Варвары Бровкиной

Вы можете заказать у нас свою электронную книгу
+7(985)440-11-81

Skype: center.motivation
centermotivation@gmail.com

Николай Третьяков. Центр психологии и суфийской практики МотивацияЯ.

© 2013 Мотивация
Все права защищены.

