



Григорий КАПИЦА

школа биоэнергетики

Биоэнергетический атлас человека





Григорий КАПИЦА
школа биоэнергетики

«...Космос поступил отнюдь не безрассудно, приоткрыв для человека сокровенное знание об энергии. Вместе с этим знанием в информационное пространство Земли недвусмысленно вошли и три основополагающих закона биоэнергетики:



МЫСЛЬ МАТЕРИАЛЬНА



В МИРЕ НЕТ МЕРТВОЙ МАТЕРИИ



ЧЕЛОВЕК В ОТВЕТЕ ЗА ВСЕ СУЩЕЕ



Да, человек волен погружаться и в это новое знание, постигая миры далекие и близкие, но всегда должен помнить об ответственности перед будущим за каждый миг настоящего!»

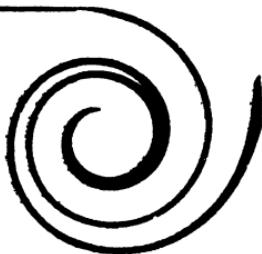
Григорий Капица

Впервые, с разрешения единственного наследника Г. И. Капицы, для широкого круга читателей авторская серия книг «Григорий Капица. Школа биоэнергетики»:

- ◆ Биоэнергетический атлас человека
- ◆ Энергетические вампиры. Методы самозащиты
- ◆ Анатомия энергетического обмена
- ◆ Энергетические интервенции. Практикум по защите детей
- ◆ Биоэнергетика квартиры

Григорий КАПИЦА

БИОЭНЕРГЕТИЧЕСКИЙ АТЛАС ЧЕЛОВЕКА



ЗАО «ВЕСЬ»
Санкт-Петербург
1999

**ББК 86.39
К 20**

**Оформление обложки
Сергея Шикина**

- Капица Г. И.**
- К 20** Биоэнергетический атлас человека. — СПб.: ЗАО «ВЕСЬ», 1999. — 201 с., ил. — (Школа биоэнергетики).
ISBN 5-266-00032-5

Предлагаемая вниманию читателей книга посвящена крайне актуальной сегодня теме биоэнергетической сущности мира. Человек понял, что в его теле движутся не только кровь и лимфа, но и некая тонкая субстанция, которая составляет суть и источник жизненной силы. Эта же субстанция наполняет жизнью и деревья, и животных, и совсем уж «неживые» предметы — квартиры и домашнюю утварь, технику и машины. Она вездесуща, разнообразна и изменчива, она существует. При исследовании тонких энергетических планов необходима наглядность, поэтому книга сделана в виде атласа с обширными комментариями, которые помогут читателям расширить понимание сложного и противоречивого, но столь гармоничного явления Космоса — Человека.

Для широкого круга читателей.

ISBN 5-266-00032-5

© Капица Г. И., 1999.
© ЗАО «ВЕСЬ», 1999.

СОДЕРЖАНИЕ

Вместо предисловия	7
Введение	14
Энергия — форма жизни	19
Человек — существо энергетическое	32
Энергия в теле человека	47
Анатомия человека с точки зрения энергии ..	51
Взаимосвязь органов и круг первоэлементов ..	64
Энергетические каналы	71
Особенности работы энергетических каналов ..	102
Практика работы с энергетическими каналами ..	112
Прокачка энергетических каналов	122
Линейный самомассаж	126
Энергетические каналы с точки зрения Йоги ..	130
Энергетические центры человека (чакры)	141
Тела человека	160
Законы Космоса, с которыми необходимо считаться	188

.....

ВМЕСТО ПРЕДИСЛОВИЯ



Замысел данной серии возник еще в 80-е годы, но, к сожалению, публикация подобной литературы в то время была абсолютно невозможна.

Начало этой истории достаточно романтично. Журналиста одной из центральных газет, посланного на Дальний Восток освещать великие стройки страны, судьба свела с одинокой пожилой женщиной. Небогатая на события жизнь прибрежного города побудила его как-то, любопытства ради, подойти к ней и познакомиться. Женщина называлась Мариной Олеговной. Разговорилась она не сразу. Но через неделю знакомства понемногу начала рассказывать свою историю.

Григорий Капица был родом из разорившейся дворянской семьи, почти ровесником века. Отец

его, военный инженер, принимал участие в боях под Цусимой в 1905 году. Корабль был подбит и стал тонуть. Инженеру удалось спастись, доплыv до небольшого острова, где находилось небольшое поселение буддистских монахов, которые его и приютили. Именно тогда увлекся он, неожиданно для самого себя, поскольку был человеком технического склада ума, древними восточными учениями. Через некоторое время он вернулся в Россию к семье. Вскоре родился сын — Григорий. Вместо сказок на ночь отец рассказывал сыну старинные легенды и предания древних народов. Григорий мало что понимал тогда из этих рассказов и, естественно, совершенно не представлял, насколько отцовские вечерние сказки повлияют в дальнейшем на его судьбу. В 20-е годы отец Григория ушел на фронт, сражался в армии Колчака. Затем, как и многие его соратники, бежал с семьей в Шанхай, где Григорий стал студентом и закончил факультет истории и естественных наук в одном из многочисленных в то время русских университетов. Молодой романтик под влиянием отца и общей атмосферы русской эмиграции начинает всерьез интересоваться древнейшими восточными учениями, понимая и чувствуя теснейшую энергетическую связь человека и мира, микро- и макрокосмоса. Первые мысли и рассуждения на эту тему он записывает в дневник. Молодой археолог пока что довольно скептически относится к понятию кар-

мы, но мысли о влиянии стихий на человека и его жизнь становятся неотъемлемой частью его философских раздумий.

Перед началом второй мировой войны Григорий возвращается в Россию. Родина встретила его арестом, судом «тройки» и годами лагерей. Тогда-то и начался в его жизни период долгих мучительных размышлений о месте человека в этом мире, о едином сверхсознании, объединяющем все живое на земле, о едином биоэнергетическом поле Земли. Со временем Григорий Капица назовет этот период жизни периодом Земли. В лагере он знакомится со старым кочевником, который стал его первым серьезным учителем. Кошмарные условия быта, каторжная работа и бесконечная череда лиц и характеров, по-разному переживающих этот ад, стали первыми практическими уроками для Григория. Все его наблюдения и размышления нацелены на то, чтобы использовать свои знания по биоэнергетике в жизни, помочь себе и другим выстоять и выжить.

В 50-е годы Григорий выходит на свободу. Но, естественно, не имеет права селиться в крупных городах. Он кочует по деревням, знакомится с разными людьми, постигая, на этот раз, основы славянской языческой мудрости. Этот период скитаний Григорий Иванович назовет позднее периодом Воздуха, так как не было у него тогда ни постоянного дома, ни стройной систе-

мы знаний по биоэнергетике, а лишь разрозненные, но явно связанные друг с другом мысли. Поражает его близость мировосприятия с представителями разных культур. Обычная деревенская старушка становится для него кладезем знаний, знаний абсолютно внутренних, интуитивных, не вычитанных из книг, а впитанных с молоком матери. А сколько таких старушек в наших деревнях! Продолжая развивать волновавшую еще в лагере тему, Григорий мучается над проблемой адаптации теории биоэнергетики и кармы к рядовым жизненным ситуациям, в которых может оказаться любой из нас. Тогда же он начинает делать первые записи в школьных тетрадках — иногда это всего лишь обрывочные мысли, иногда что-то напоминающее конспект — что-то вроде попыток объяснить самому себе или воображаемому собеседнику все мучительные раздумья и соображения. Он все время пытается своим знанием помочь человечку в этом мире, дать конкретный практический совет, поэтому его записи иногда представляют собой диалог с людьми, может быть выдуманными, а может быть и реальными, обратившимися к нему за конкретной помощью. Тетрадки эти заполнял Григорий всю свою жизнь. Видимо, в это же время доводится Григорию Ивановичу жить и в крестьянских семьях и, по всей вероятности, преподавать в младших классах деревенской школы. Именно к этому периоду его

жизни относятся тетрадки, посвященные способам энергетической защиты детей. Тогда же появляются и первые наброски на тему биоэнергетики семьи.

Долгое странничество отца Григория, как иногда называли этого уже немолодого человека, заканчивается в 70-е годы в архиве одной из сибирских библиотек, где Григорий Капица вдруг находит неожиданное подтверждение своим мыслям в книгах по «парapsихологии», как тогда называли подобную литературу. Начался новый период его жизни — период Огня. Григорий лихорадочно работает по ночам, конспектируя, делая собственные наброски. Так появляется биоэнергетический атлас человека.

Знакомство с библиотечной служащей Марией Олеговной стало поистине подарком судьбы. Она дает ему ключи от архивов и позволяет заниматься в библиотеке по ночам. Тогда же вспыхивает удивительная нежная взрослая любовь между двумя единомышленниками.

Марина Олеговна раньше работала лаборанткой на закрытом заводе, где проводились испытания «тяжелой воды», облучилась и заболела. Поэтому ее интерес к проблемам энергии и разнообразных облучений вполне понятен. Изумляет лишь, что, будучи уже тяжело больной, она не теряет интерес к жизни и пытается понять те таинственные энергетические процессы, жертвой которых стала.

Марина Олеговна рассказывает, что разговоры о «тяжелой воде» всегда как-то странно действовали на Григория. Лишь впоследствии узнала она о странном предостережении, сказанном отцом Григория при прощании с сыном: «Бойся тяжелой воды». Пройдя уже три жизненных этапа: период Земли, период Воздуха и период Огня, — Григорий ожидает нового этапа — периода Воды. Он очень тяжело переживает то, что накопленные знания никак не укладываются в систему, что чем больше он трудится, тем больше открывается ему неизведанного и непонятного. И он, одержимый желанием найти остров, а на нем жилище потомков тех старых монахов, которые когда-то приютили его отца, принимает решение вновь вернуться на Дальний Восток, к истокам своей семьи. Григорию всю жизнь казалось, что отец знал что-то главное, именно то, что поможет ему понять суть, соединив воедино все накопленные знания.

В конце 70-х Григория Ивановича не стало.

Через год после описанной встречи журналиста и Марины Олеговны в Ленинград пришла посылка. Марина Олеговна писала, что скоро умрет, а рукописи оставить некому, вот и послала она их неожиданному своему знакомому — может, пригодятся кому, так как работы Григория Капицы она считала во многом уникальными. Просила она лишь об одном: если придется рукописям увидеть свет, то пусть произойдет это

не ранее лета 1999 года. Почему? Да потому, что во многих книгах по биоэнергетике и Агни-Йоге, например в сборнике «Живая Этика», рассеяны предсказания астрологов о том, что именно весной 1999 года на тонком плане все решится, обещанный Страшный Суд вступит в свою решающую фазу. Марина Олеговна настаивала на том, что и потребность в напечатании данных книг будет актуальна и разрешена свыше именно в это время.

Из этих-то тетрадей и возникла предлагающая вниманию читателей серия книг. Издательство взяло на себя смелость дополнить отдельные фрагменты дневников Григория Ивановича современными примерами и некоторыми комментариями и замечаниями специалистов, ибо мир переменчив и постоянен в своем развитии. Такой же была жизнь Григория Ивановича Капицы, который, в свое время, по воле судьбы, познакомился с деятельностью просветительско-оздоровительного центра «Крылья совершенства» и увидел, что многое из того, что ему было близко и являлось стимулом для духовного роста, реализуется на практике участниками этой общественной организации.

ВВЕДЕНИЕ



Человеческая любознательность не имеет предела. Именно они, любознательные и подвижные, добрались до всех великих тайн Природы и Космоса, расширяя границы видимого мира. Они спешат, тянутся мыслём своей к той эфемерной линии, что зовётся горизонтом, в надежде заглянуть за неё и разом постичь непознанное. Но нет, не удастся человеку поймать эту линию, уходит она все дальше вперед, чтобы издалека манить его новыми тайнами. Эпоха поиска философского камня сменилась эпохой научного познания мира, но люди так и не приблизились к разгадке тайны жизни. А в чём-то даже ушли далеко в сторону, увлеченные построением единых универсальных теорий. Мир,

оказывается, и богаче, и пластичней, и никак не желает вмещаться в рамки, предписанные ему теориями. Все теории, построенные на сегодня для описания открытых уже явлений, не готовы впитать в себя новые, неожиданные и совершенно ни на что не похожие явления и факты жизни и поэтому предсказать ничего не могут. Потому что мир не подчиняется линейной логике, он в своей эволюции может совершать скачки, резкие повороты и являть такие изменения качеств, которые не способна «сплыть» и спасти от разрывов никакая теория.

Так что же делать? Многим так хочется, чтобы все было объяснено и следовало нормальной привычной логике жизни, чтобы была уверенность в завтрашнем дне. Это, наверное, чтобы завтрашний день был похож на вчерашний? Пусть ученые балуются квантами, генами, чем угодно еще, но только чтобы, если закололо в боку, всегда была таблетка, которая разом убирала бы эту неприятность. И пусть еще побыстрее объяснят, откуда взялся рак и почему землетрясения и ураганы зачастали. А то уж совсем завтрашний день исчезает в тумане непредсказуемости. Ушедший же рисуется в памяти таким безоблачным и уютным, что хочется выйти на какое-нибудь видное место и потребовать: верните нам наше золотое вчера. У кого потребовать? У звезд? Чтобы стали такими же яркими и романтично загадочными, как в детстве.

Звезды стали другими в своем парсековом далёке, да не мы ли сами поссорили себя со звездами, утратив былую зоркость и чувствительность. Какой прок в этих звездах, которые ни света не дают, ни тепла. Хотя есть сегодня люди, настойчиво твердящие о влиянии звезд на человека, но что-то их предсказания похожи больше на вымысел.

А может, у Солнца нам спросить, почему так все изменилось, куда подевались ласковость и нежность его лучей, обсыпавших веснушками носы и пробуждавших сладость ожидания лета. Да ведь это мы сами, практичные и разумные, перевели наши отношения с Солнцем на градусы Цельсия и сезоны. Успеваем отмечать только пятна на нашем родном светиле да переживаем, что их стало больше. Не прибавилось ли пятен в нас самих, так удобно разделивших мир на два полюса: черное и белое, доброе и злое? Вот и стало наше Солнце что-то очень часто злым и почерневшим.

Или Землю попросить объяснить нам что-нибудь? Нет, лучше не докучать ей вопросами, а то уж совсем рассердится да поведет плечом — большой бедой обернется такая докука. Лучше вспомнить, как реки перегораживали, состязаясь в силе с самой природой, да шахт разных настроили, испортив тонкую кожу земного лика. Это наши любознательные, превратившиеся в любопытных, а также жадных, жестоких, гру-

бых, пытались силой взять то, что им не принадлежит. А потом в больших драках, называемых великими войнами, занимались дележкой добытого у Земли богатства. И опять сотрясали ее тело топотом копыт больших и малых орд да взрывами всевозможных устройств — новейших достижений человеческой цивилизации.

Долго терпела Земля, да вот не выдерживает уже, сбрасывает с себя понемногу цивилизованного человека. То ураганом разразится, то землетрясением в самых больных местах своих. А то самолет, чудо техники, уронит и крепко стукнет о грудь свою или еще какую катастрофу организует. Намекает людям, что цивилизованные умеют договариваться друг с другом, с природой, окружающей их жилища, с Землей самой. Услышим ли, поймем ли намеки эти, или дальше будем утяжелять свою карму?

Вот и дошли в рассуждениях о человеческих любознательности и любопытстве до ключевого слова, обозначенного в этой книге. Слово не нашего языка, и вообще уже ничего, потому что санскрит — язык, умерший для общения людей. Но слово осталось и живет. Попробуем в этой книжке разобраться в его глубинном и поверхностном смыслах. **Био** — это слово тоже древнего языка и тоже ушедшего, оно восходит к греческому *bios* — жизнь. Сегодня этим словом завладела наука, окрасив его в красно-белые цвета боли и стерильности. Воспользуемся воз-

можностью привнести в это слово иные смыслы, иные цвета и сделать его объемным. И наконец, слово **энергия** — популярное в двадцатом веке и породившее наше — **энергетический**. Оно известно во всех языках мира, служит технике и физике, которые порой считают себя единственными добытчиками и открывателями этой самой энергии для человечества. Однако люди уже осознают, что энергия скрывается не только в свободном движении элементарных частиц. Энергии вокруг много, и она везде. Например, в человеческом теле движется и управляет всеми процессами земной жизни человека некая тонкая субстанция, которая тоже форма энергии, и пришло время людям подружиться с ней. Исследуем на страницах этой книги и эту ипостась человеческой жизни — энергетическую. Для наглядности и формирования образного ряда, столь необходимого при исследовании тонких энергетических вопросов, выбрана форма атласа с обширными комментариями, которые помогут расширить понимание сложного и противоречивого, но так гармонично задуманного явления мирового Космоса — Человека.



ЭНЕРГИЯ — ФОРМА ЖИЗНИ



Долгое время человек знал только вещество. Все органы чувств убеждали человека, что вещество в мире реально существует, и он даже решился объединить все самые разнообразные земные и неземные, известные и не открытые еще вещества одним словом, одним понятием — материя. Человек заглянул в телескоп и укрепился в мысли о бесконечности материального мира, приник к окуляру микроскопа и обрадовался: там, в малом пространстве, — тоже материя. Постепенно людям увиделось, что все это великое множество видов материи живет своей сложной внутренней жизнью, участвует в разнообразнейших движениях и взаимодействии друг с другом. Проделывает все это материя с помощью некой невидимой, неслышимой, неощущи-

мой и даже не имеющей вкуса и запаха субстанции, которая, однако, явно проявляет себя в движении, в виде ярких вспышек света, в громких звуках, ощущениями холода и тепла, даже запахом и вкусом. Помним ведь, как пахнет свежестью после грозы, вспыхивающей и гремящей, и как сладок виноград, вобравший в себя солнечные лучи.

Это нечто, что наполняет жизнью различные формы материи и приводит их во взаимодействие, и есть энергия. Вот и сошлись, соединились материя и энергия. Двумя ипостасями одного, Ян и Инь, живущими в единстве и борьбе противоположностей. Ученые даже запечатлели этот факт в формуле $E = mc^2$. То есть энергия Е — то же самое, что материя m , а c^2 — постоянная, в пределах видения ученых, величина, возведенная в квадрат скорость света. Оказывается, человек и живет в материально-энергетическом пространстве, и сам является таковым пространством.

Загипнотизированные искателями плотных форм энергии — материи, люди пустились в долгий бег за новыми ее видами. Первым выдал себя огонь. Он так легко и просто добывал энергию из любой материи, что, перепуганные вначале его необузданым характером, люди все же рисковали приучить его и справились. Огонь, конечно, не считает, что человечество его обуздало, и иногда проявляет свой свободолюбивый нрав, устраивая людям, возомнившим себя его побе-

дителями, трагические и абсурдные спектакли, превращая в чистую энергию даже тела самих «победителей». А потом снова романтично и уютно потрескивает в костре, в камине, напряжен- но трудится в домах. И греет, и варит, и плавит. Но вот уже и сам человек стал выпускать огонь на себе подобных, используя его агрес- сивное начало, потакая своему агрессивному началу. Да не удержать огонь в рамках; агрес- сия порождает агрессию, и гуляют по земле уже огненные валы вышедшей на свободу энергии.

А как разумно, логично все начинается. Вдруг видится, что на соседней земле жизнь устроена как-то неправильно: живут не так, верят не в то, во что нужно, неразумно пользуются богат- ствами природы, да и вообще, несправедливо эти богатства распределены в мире. Вот и пошел гулять этот огненный зверь, и нет с ним сладу ни во внешнем мире, ни в душе человека. Ох, и много злого огня накопили люди сегодня, сколь- ко горячей огненной энергии держалось наготове, да выпустилось. А огню что, живи себе на просторе, тешь свою силушку, превращай ма-терию в энергию. Горит то, что создано людь- ми, и то, над чем трудилась природа, горит и сам человек — сгорают тела, сгорают души. Что делает огонь? Разрушает. Злой ли он? Да нет же, он просто сильный сегодня, а такой, не- обузденный, он умеет лишь одно — разрушать. Кто отпустил его, решив воспользоваться его

силой? Да это же сам человек. Теперь огонь не успокоится, пока не расчистит пространство настолько, что на нем уже не будет хватать пищи для подкармливания его агрессии. Потом затихнет, уйдет. А человеку придется строить все заново. Именно заново. Не воссоздавать тот мир, который породил эту агрессию огня, а построить новый. И строить придется, начиная с себя, с человека. Изгнать из себя, из души своей огонь злобы и раздражения, огонь обиды и обидчивости, жадности и обмана. Поможет же человеку измениться тлеющий пока еще огонек веры в свои силы и возможности и страстное желание жить в новом преображенном мире, наполненном другими энергиями, другими силами, другими отношениями с самим огнем.

Новый человек прочно станет на землю, не попирая ее, а любя. Земля даст ему столько припрятанной ею энергии, сколько необходимо для жизни. Он ведь уже не будет жадным и будет знать свою меру. Щедрая земля покажет человеку новой цивилизации неведомые нам, сегодняшим, источники энергии. Пока она не позволяет добираться до сокровенных своих тайн. Потому что современная цивилизация всеми своими предшествующими поколениями продемонстрировала неумение распорядиться даже тем, что лежит на поверхности земли. В своем неумеренном стремлении к накопительству, чванстве, выразившемся в пренебрежительном отношении к

миру, в котором живет, современный человек рассорился с землей. И кое-где земля уже не терпит присутствие человека, изгоняя его на долгие годы, создавая жесткие энергетические условия.

Земля — это первооснова, на которую ставятся потом фундаменты. Что-то в фундаментальных принципах жизни человека вошло в противоречие с жизнью, если пошатнулось здание жизни сегодня. Земля — это плодородие, дающее жизнь зернам злаков, идей и истин. Не очень щедра нынче земля. И зерна уже без дополнительной стимуляции энергией химических веществ не дают быстрого урожая, и давно обветшившие идеи все так же толкают человека к переделке, перекрою земного мира, и истины не столь чисты и не спасают человечество от агрессивной энергии и переполненности сердец злобой и раздражением. Забыл человек, что не он хозяин земли, а земля была столь добра, что пустила его на какие-нибудь шестьдесят—сто лет разобраться со своими проблемами в этом плотном мире. Ему бы проявить твердость в попытке жить, не мешая никому и ничему, что проходит рядом с ним свои земные уроки, а человек твердеет в устремленности взять максимальное число своих телесных ощущений. Ему бы оплодотворить свою душу любовью ко всему, с чем пришлось встретиться в этой земной жизни, а он не может позволить ближнему быть

самим собой. Так и ближний такой же. Вот и стоим друг против друга — не братья, которым посчастливилось прийти в этот мир одновременно, но конкуренты в борьбе за земное пространство.

А если попробовать быть пластичней, подвижней, изменчивей? У кого бы взять эти уроки? Этот кто-то рядом и внутри нас. Вода — имя этой стихии, этого учителя и этой энергии. Она текучая, бесформенна, она умеет войти в любую форму и оставаться с ней в мире и согласии. Но иногда вода накапливает столько энергии, что ей не удержаться ни в какой форме. И тогда она становится стремительной, напористой, даже буйной. Человек всегда благоволил к ней, искал с ней дружбы и общения. Наверное, потому что сам на 65% состоит из воды. Даже сам факт своей жизни на этой земле человек напрямую связал с водой. И уже почти убедил себя, что из нее он и вышел, когда земля переманила его своей твердостью и постоянством. Вода, похоже, не обиделась и всегда щедро делилась с человеком энергией. До той поры, пока тот не впадал в гордыню и не воображал себя повелителем водной стихии. Огня-то он побаивался всегда и старался быть с ним все же настороже, с землей, благодаря ее щедрости и терпеливости, общался по-свойски, а вот вода возбуждала дух соперничества. Романтикам непременно хотелось побороться с крутой волной, прагматикам — пере-

городить стремнину плотиной, а непоседам — найти край у водной бескрайности.

Вода позволяла с собой играть и потрудиться немного могла в придуманных человеком устройствах, но никак не хотела она смириться с покушением на ее бесформенность. Даже неподатливую в упрямой привязанности к форме землю она теснила, заставляя менять очертания берегов. И человека учила эта стихия изменчивости, подвижности, непостоянству формы. Да видно, мало уроков этих воспринято человеком с пользой, потому трудно многим из нас смириться с изменившимися энергетическими обстоятельствами, в которых приходится сегодня жить, так трудно изменить свою энергетическую природу соответственно окружающему миру. Привычнее бороться с новыми условиями жизни и... безнадежно проигрывать. Вот уж, действительно, борьба не на жизнь, а на смерть. Боятся и боятся мотыльки-человеки о невидимую преграду, вдруг ниоткуда появившуюся на привычном, знакомом пути. Вода шепчет на ухо человеку: «Остановись, обтеки препятствие, оглянись назад, может, там новое русло». Упрям человек, не слышит, у него свои резоны: «Этой дорогой, руслом этим пользовались деды наши, в венных книгах оно описано, значит, биться надо, прорвемся». Киснет, тухнет водичка в образовавшейся старице, наполняемой телами непрорвавшихся, пока не появится новый опыт непроходимос-

ти старого пути. Да и слух о том, что где-то рядом самые подвижные и пластичные из людей проложили новое русло, нашли новый путь, давно перестал быть слухом, а превратился в живую реальность бытия. И уже непонятно, как можно было не видеть этот путь раньше. Спасибо воде, ее текучести, изменчивости и силе, которым она все-таки учит нас, и доверившихся ее мудрости выносит на твердую, но уже новую землю, где новый огонь подразнивает любопытство человека. Новый круг начинается, новый виток.

Живем, учимся, познаем энергию в материи. Все менее плотные ее виды привлекают наше внимание и становятся доступными к освоению. Вот и воздух невидимый приоткрыл свои тайны, позволил человеку оторваться от земли и перемахнуть через большую воду океана. Теплый, холодный, упругий, колючий, ускользающий из пальцев и сладко затекающий в легкие — разный, неуловимый и очень подвижный воздух мы, конечно, давно на себе испытали. Облакам, птицам завидовали, что так легко скользят в его высоте. А мы так медленно катились на своих колесах по земле или скользили по водной глади, когда воздух подталкивал своим плечом наши паруса. В нем сошлись крайности: то он быстр и напорист и даже агрессивен в своей нетерпеливости, то впадает в дремоту полного штиля, доводя человека до сумасшествия отсутствием

какого-либо движения материи, энергии, информации. В полном покое он как будто бы умирает, но нет, приходит время нести весть по миру, и он сделает это непременно, проникнув во все замкнутые пространства, найдет небольшую щель, чтобы просочиться. Непостоянен, подвижен, всепроникающ и скор — таков воздух. Он управляет тонкими энергиями, которые могут нести звук и крыло самолета. Тонкими, но не слабыми.

Проходят времена, и человек, как воздух, перетекает из края в край нашей земли, и никакая сила не может остановить этот поток. Но бывает, и воздух загоняют в сосуды с толстыми стенками, а людей — за «стены» непрозрачных границ. Им там тесно: и воздуху, и людям. А уж если вырываются они на свободу, то с большим шумом и силой, освобождаясь от избытка энергии. Часто и сосуд тела человека переполняется энергией эмоций, чувств, мыслей. Не удержаться им в этом сосуде, рвутся наружу в такой знакомой и привычной форме, в виде слов, а воздух несет слова эти — не поймаешь. Слова, сказанные, исчезают, отдавая свою физическую энергию воздуху. Если бы энергия, скрытая в словах, была только энергией звука, насколько теплее и ласковее стал бы мир, вобравший с помощью воздуха энергию всех высказанных слов.

Но есть еще и другая, скрытая энергия в наших словах. Легки и подвижны они, как воз-

дух, но жгут иногда огнем, окатывают холодной водой, придавливают тяжелой землей. Среда, которая воспринимает скрытую, тонкую энергию слов, — сознание человека. Здесь изреченные кем-то слова могут поселиться надолго и вести свою созидающую или разрушительную работу в душах конкретных людей. Воздух доносит слова до уха, ему все равно, какую энергию преобразовывать в колебание своих молекул. Но вот какие слова произнести, в каком месте и в какое время, добавлять ли еще одну каплю яда в пространство вокруг нас с помощью неосторожного слова в чей-то адрес — этот выбор за нами, людьми. Не исчезает никакая энергия. Если физические виды энергии преобразуются, в конечном итоге, просто в тепло (хотя и это нехорошо, ибо когда тепла физического много, становится просто жарко), то тонкие ее виды долго еще будут энергиями страстей человека, душевых переживаний, эмоций, тревожа внутренний мир многих людей. Как трудно людям, оказывается, говорить друг другу добрые, нежные, ласковые слова, и как легко срываются с языка ругательства и грубость.

Впрочем, мы незаметно перешли к энергиям, которые неподвластны стихии воздуха. Мы вообще уже вышли за пределы круга, контролируемого пятью человеческими чувствами, и вошли туда, где хозяйствует некое непонятное шестое чувство. Одни люди говорят, что они

спиной ощущают нечто в критических ситуациях. Другие говорят: «нет, затылком», третий: «кожей», а у четвертых появляется какой-то необыкновенный нюх, который запаха не ощущает, но все знает. Все эти и другие варианты необычного чувствования необычных реальностей люди объединили единым шестым чувством, а уж где оно скрывается, зависит от индивидуальности конкретного человека. Это могут быть глубокие интуитивные прорывы в бессознательное, которое спрятано от поверхностного взгляда человека, но которое знает о самом человеке и окружающем мире очень много. Это сфера сверхтонких энергий, подвластных стихии, что зовется Эфиром. В давние времена человек материализовал эту субстанцию в своем сознании для описания таких энергетических взаимодействий двух объектов, когда реальный носитель энергии еще не был найден. Эфир, в понимании древних, должен был заполнять бескрайнее пространство, для того чтобы звездам было в чем плыть. Яблоко, упавшее на голову Ньютона, помогло человечеству, привязанному к телесным, материальным формам, сохранить свою голову на месте в разрешении загадки: на чем же держатся звезды. Невидимые нити полей тяготения освободили Эфир от этой обязанности. Но сам Эфир сохранился как некий носитель тонких явлений. Закрывать глаза и притворяться не видащим присутствия тонких сфер, где действу-

ют иные силы, иные энергии, человек уже не мог. Вот и пригодился Эфир, чтобы вновь стать носителем чего-то, что существует, но материально себя не проявляет или проявляет столь незаметно, что большинству людей не дано его ощутить.

Хотя ощущившие и реально видящие были во все эпохи, во всех цивилизациях. И относились к ним по-разному: от всеобщего поклонения до жестокого гонения. Знание в уходящую эпоху держалось в тени и было открыто посвященным, которые тайной этой защищались от человечества, пугающегося всего непонятного и готового растерзать несущего такое знание. Тайна защищала и самое человечество от неосторожного использования невиданной энергии. Силы, которые может разбудить эта энергия, — великие, велико и искушение направить их для осуществления личных целей, в ущерб другим людям. Не справилась бы человеческая цивилизация в уходящую Калигу (Черную эпоху) с эфирными энергиями, погубила бы себя до срока.

И срок пришел. Мы на пороге новой Сатьяюги — Белой эпохи, которая по своим эфирным энергиям сильно будет отличаться от предыдущей. Ну очень сильно. И, конечно же, такие переходы не могут происходить безболезненно. Нынешний переход не исключение. Так что же делать? Жить и учиться жизни в новых энергетических обстоятельствах. Прислушиваться к

себе и окружающему миру, заново открывать оба этих мира — внутренний и внешний. Человек уходящей цивилизации так крепко был привязан к физическому телу и так неумело с ним обращался, что сократил срок своей земной жизни до предельно низкого порога. Нынешние шесть—восемь десятков лет — совсем немного для так хорошо задуманного и сработанного на небесной «фабрике» тела. Для своего плотного тела сегодняшний человек знает только одну энергию, энергию, которую дает ему пища, и теперь он занят исключительно тем, что добывает в поте лица еду, а потом проводит время за потреблением ее. Правда, человек сохранил и кое-какие формы энергии, не акцентируясь, впрочем, на энергетическом аспекте таких явлений, как отдых во всевозможных формах: на природе, в увеселительных заведениях, в театре, на выставке, в домашнем кресле. Но к концу своего земного срока мы перестаем быть достаточно восприимчивыми к этим формам энергии. Притупляются чувства, скучее становимся мы на эмоции, да и еда уже так не радует — закат. Современному человеку придется разбираться со всеми видами энергии, океаном разлитыми вокруг каждого из нас. Вновь открывать их и учиться вбирать в себя, а для этого придется исследовать себя, понять свою энергетическую природу.

• • • • • • • • • • • • • • •

ЧЕЛОВЕК — СУЩЕСТВО ЭНЕРГЕТИЧЕСКОЕ



Пространство вокруг нас заполнено энергией. Она разнообразна по своим свойствам, природе и способам трансформации из одного вида в другой и вместе с тем — едина по сути: энергия — это то, что делает мир разным, то, что приводит его в движение и порождает новые формы жизни. Но то, что замедляет течение жизни, разрушает какие-то ее формы, делает их похожими друг на друга, — тоже энергия. Как видим, определить энергию вообще невозможно, и уж тем более нелепы попытки свести все многообразие энергии к ее частной форме — полевой и объединить под крышей единой теории поля все виды энергии. Правда, физики споткнулись еще на уровне физических полей. Гравитационное поле никак не объединялось с электро-

магнитным, а только искривилось, искривляя самое пространство, а вслед за ним и ход времени нарушил свой линейный бег: от вчера к сегодня и завтра, перепутывая простые и ясные представления о мире. То ли еще будет. Мир потихоньку приоткрывает свои тайны, показывая немыслимые доселе факты.

«Как все сложно! — захочется кому-то воскликнуть. — Нет, не могла высшая творящая сила создать такой непростой мир». Да нет, не нет. Изначальные формы, что легли в основу мира, действительно просты. Это пользователи потом все усложнили, а идея была замечательна и проста. Мы говорили о том, что весь мир пронизан энергией. И человек, как частица этого мира, также пронизан энергией от корней волос до кончиков пальцев. Тело человека уже потому есть энергия, что соткано из вещества. На создание каждой вещественной субстанции ушло какое-то количество мировой энергии, и эта энергия живет внутри нас, помогая сохранить привычную физическую форму — наше тело. Из одной малой клетки было оно выстроено, а потом долго и трудно росло, набиралось сил, используя энергию внутреннюю и окружающего пространства. Обычный житейский опыт говорит нам, что для роста и развития организма его нужно кормить, то есть энергию для строительства новых клеток и функционирования уже построенных человек добывает из пищи.

Трудно доставалась эта пища первопроходцам нашей цивилизации — доисторическим людям. Если охота не задавалась, то материя тел некоторых соплеменников вынуждена была перейти в чистую энергию под присмотр стихии земли. Страх потерять свою материальную форму, то есть попросту умереть, так крепко вошел в сознание человека, что, уже многократно перекрыв по энергии запасы еды, необходимые для выживания, он несется по этой жизни в поисках все новой и новой пищи. И в будни ему нет покоя — работает человек в основном, чтобы заработать на еду, — и в праздники, когда он ставит себе задачу в короткое время съесть максимально большое количество салатов, солений, маринадов, что, вообще говоря, к пище можно отнести условно. Все вокруг еды, все для еды, все во имя еды. Собираясь за столом во время своих праздников, люди произносят здравицы опять же, чтобы тарелки не скучели. В эти же моменты люди вспоминают и о здоровье, соединив вещи взаимоисключающие: здоровье и наполнение своих организмов излишней по объему, немыслимой по сочетаниям, чрезмерно концентрированной пищей. Тело давно уже не справляется с этими потоками пищевой энергии, снижается и без того низкая эффективность переработки пищи.

Ученые во всех тонкостях исследовали скрытые механизмы преобразования веществ, поступающих с пищей, во внутреннюю энергию дви-

жения и развития человеческого тела, в самые разные вещества, которые на уровне молекул идут на строительство клеток физического тела. Казалось бы, осталась совсем простая вещь: рас- считать, сколько на единицу массы человечес- кого тела нужно произвести пищевой энергии и какие количества каких веществ требуется по- ставить этому телу. Так современный человек и поступает, да только тело не очень прислуши- вается к этим рекомендациям и реагирует на изменения в балансе веществ и энергий плохо предсказуемо. То вдруг при самом ограниченном питании пухнет, и это разрастание тела не ос- тановить никакими пищевыми ограничениями, то, напротив, человеку никак не удается увели- чить свои объемы при очень интенсивном пита- нии. А уж сбалансированность поступления мик- роэлементов и витаминов в организм и вовсе оказалось вещью в себе. Иные народы сидели на скучном пайке однообразной пищи и не собира- лись исчезать с лица земли, пока представители более цивилизованных народов не объяснили им, как они обедняли свою жизнь отсутствием в их рационе многих продуктов — носителей ценных веществ и энергии. Они щедро одаривали своих нецивилизованных собратьев знаниями о спосо- бах добывания пищевой энергии. Вот тут-то и начался исход этих народов из жизни с утратой их собственного способа бытия без оглядки на науку и чьи-то мнения о том, достаточно ли в

рыбном рационе северных народов нужных витаминов или в тсампе тибетцев полного комплекта аминокислот. Объемы потребляемой пищи и по общему количеству, и в отношении к энергетическим тратам на физические движения у цивилизованных народов и тех, к кому цивилизация пришла позже, также сильно отличаются, а вот продолжительность жизни у представителей тех и других народов, активность отличается не очень.

Вот и вопрос: не много ли внимания нынешний человек сосредоточил на пищевых формах энергии? Между тем даже сконцентрированный на физическом теле человек иногда переключается на иные источники внешней энергии. Ему вдруг хочется зрелиц, и он идет в театр, кино, на худой конец — просто в ресторан, где насыщение пищей имеет иную эмоциональную окраску, нежели в обычных домашних условиях. А это уже другой спектр энергий, связанный с эмоциональным миром человека.

Мы подошли к той человеческой жизни, на которую естественная наука еще не обратила столь пристального внимания. Вернее, обратить обратила, да вот осознания энергетической природы эмоций пока не произошло, вероятно, из-за отсутствия видимого материального носителя этой энергии. Оставим физиков с их джоулями и килокалориями и взглянемся в мир эмоций человека через призму энергетических представ-

лений. Нет, мы не будем препарировать эмоции человека и решать натуралистические задачки: сколько единиц радости необходимо добыть человеку, чтобы познать счастье. Мы понаблюдаем за человеком в различных ситуациях. Вот идет он на свидание, полон радостных ожиданий от предстоящей встречи.

Встреча была запланирована заранее, поэтому человек готовится к ней, возится с гардеробом, подбирая детали костюма, энергия ему уже намекнула, не проявляя себя явно, что если галстук будет выбиваться из стиля и цветовой гаммы костюма, то ощущения комфорта в этой одежде не будет, да и должного впечатления произвести не удастся. Вот и старается он учесть все нюансы. Потом долго выбирает цветы. Розы — слишком торжественно, гвоздики — буднично, астры, тюльпаны — специфично, понравятся ли? Нет, лучше все-таки розы, этими нежными цветами не угодить трудно. Но опять-таки цвет? Красный? Этот возбуждающий, яростный цвет чрезмерно откровенен в своей агрессивной напористости, проявляя свою огненную суть. Оранжевый мягче, но его хаотичная возбуждающая сила может действовать раздражающе. Вот розовый своей бледностью уж точно снял раздражающую целенаправленность красного. Или желтый? Легкомысленно жизнерадостный, поверхностно-необязательный цвет, эксцентрично высвобождающий всякое направление. А может, предпочесть

чистоту и непорочность белого? Впрочем, в белом есть все, поэтому он бесконечно разный и такой глубокий. Цветы выбраны. Беспокойное время поторапливает: опаздывать нельзя!

А энергия продолжает испытывать человека, направив его против основного людского потока. Он — на свидание, а все домой, он спешит, да и трудящемуся люду не хочется надолго застремляться в транспорте, когда уже домом запахло. В отутюженном костюме, сзывающе гармоничным галстуком, с цветами в руках наш герой погружается в медленно текущую толпу, состоящую из усталых, слегка помятых дневными перипетиями людей, отдающих большую часть и физической и эмоциональной энергии любимому делу и теперь единым потоком стекающихся к своим источникам энергии: обеденному столу, телевизору, домашнему халату и домочадцам. Наш герой один против всех. Нет, у него есть, конечно, союзники,двигающиеся в том же направлении, но куда им с их разобщенностью до монолитного единства потока, сложившего остатки своей энергии во имя вожделенной цели: домой, к столу, мягкому креслу у телевизора. Тут-то и начинаются интенсивные энергетические обмены. Не успел увернуться, задел кого-то плечом или на ногу наступили — неприятно. Мысли всякие досадные замелькали о том, как у нас все-таки тесно в метро и какие бывают неуступчивые люди. Мысли мелькнули и упорх-

нули, унося в мировое пространство частичку нашей энергии. А если неловкое движение в попытке обойти медленно идущего человека привело не к легкому касанию, но к столкновению? Тут уж проходящим «извините» не отмахнешься, могут начаться объяснения о том, кто и как прет с галстуком и цветами. Здесь что-то может внутри прийти в движение и неудержимым потоком потечь во внешний мир в виде слов, а то и физического воздействия...

Короткая рядовая стычка, на которую большая часть невинных свидетелей не обратит даже внимания, равнодушно скользя мимо по своим делам. Но сколько произошло перемен с нашим героем: дыхание участилось, сердце забилось неровно, кровь бросилась к лицу, руки задрожали... Что привело человека в такое состояние? Откуда взялась вся эта энергия, от которой вскипела кровь, и куда она испарилась, когда конфликтующие разбежались по своим маршрутам? Кровь, конечно, успокоится, но сил стало поменьше, и ноги бегут уже не так резво. По всем законам физики человек не потерял и малой доли энергии — ни потенциальной, ни кинетической, и даже горящее от гнева лицо не отдало воздуху с тепловыми лучами столько энергии, чтобы это ощущалось в теле заметной вялостью. Так ведь ощущалось, вполне реальное ухудшение состояния произошло. Ученый скажет: «Гормоны, по приказу центральной нервной системы впрыс-

нутые в кровь, включили все эти энергетические траты». Допустим — гормоны, но энергия-то куда делась? А центральная нервная система где взяла энергию для своих выплесков? Ну ладно наш герой, он хоть немного подвигался, разбиаясь со своим оппонентом, но вот другой персонаж. Сидел человек целый день за рабочим столом, ручку в руках держал, покрывая листы бумаги убористым почерком. К концу рабочего дня так устал, будто вручную перекидал тонну угля. Здесь-то какие гормоны действовали? А ведь и в самом деле трудился человек, не одну жизнь прожил в эмоциях и мыслях, пока на бумаге не возник желаемый текст.

Вернемся к названию этой главы: «Человек — существо энергетическое». Энергия — это не только тепло и химическая активность молекул человеческого тела, переплавляющего в своих «топках» пищу, но и некая тонкая субстанция, порождающая в нашем теле весь спектр внутренних движений от сосущего ощущения под ложечкой, когда пустеет желудок, до глубоких философских мыслей и бури эмоций в душе в ответ на какие-то внешние обстоятельства. Первоэнергия, прана, и есть то, чем учатся управлять йоги, adeptы пути Цигун, перемещая свою Ци по энергетическим каналам. А обычные люди просто используют до тех пор, пока энергия проходит в их теле, проживая постепенно ее изначальные запасы. Эта энергия как раз и вклю-

чает все естественные физиологические реакции организма. Под ее воздействием мозг начинает посыпать энергетические импульсы нервным окончаниям, соответствующие железы производят нужные именно в данный момент гормоны, которые дальше по цепочке передают в человеческом организме этот начальный толчок энергии до нужного органа. Через какое-то время даже не ясновидцу видно, какое разрушительное или созидающее действие произвела энергия в человеке. Наши чувства — огромный и разнообразный букет всевозможных энергий. В нем есть разные цветы: красивые и не очень, благоухающие ароматами и раздражающие острыми запахами,зывающие яркие и обыкновенные. Впрочем, когда мы говорим об энергии, все эти эпитеты, настраивающие нас на образный ряд, грешат одним серьезным недостатком — энергия не имеет качеств, позволяющих сказать, что эта энергия добрая — та злая, эта хорошая — та плохая. Энергия просто разная, но нам, конечно, приятней благоухающие ароматы, чем раздражающие острые, поэтому мы невольно отдаем предпочтение одним проявлениям всеобщей энергии перед другими, наделяя их различными качествами.

Чувства человека проявляются через эмоции, состоят из различных эмоций. Но представить любое человеческое чувство в виде конечной суммы эмоций будет вульгарным упрощением,

подменой истинных чувств схемой. Вот чувство, испытанное человеком, получившим долгожданную весть. Человек жил в напряженном беспокойстве за своего близкого, отправившегося в далекое и небезопасное путешествие. Неприятные мысли, порожденные страхом, усиливают этот страх, рисуя в воображении ужасные картины, от которых было никак не освободиться. Грусть, иногда переходящая в тоску, терзала душу одинокого человека, который лишился по воле обстоятельств привычного общения, а значит, привычного обмена энергии. И вот добрая весть, выраженная, может быть, одним-единственным словом в телеграмме: «Люблю» — породила сразу множество чувств, и одно из них — радость. От этой радости стало весело, захотелось петь, а может быть, и сплясать дикий в своей безудержности танец или говорить, говорить бесконечные слова.

Но это может быть и внутреннее состояние, блаженством растекшееся по телу, дающее ему глубокое расслабление, запечатлевшееся умиротворением и покоем. Только глаза, которые так долго были матово пусты, выдают эту скрытую радость свежестью откровенного взгляда. Человек молчит, но глаза искрятся — радость, переполняющая человека, заставляет их жить другой эмоциональной жизнью. И они живут — говорят, поют, пляшут, расплескивая вокруг себя радость. Энергия, опять энергия дает волю этим

эмоциям, проявляя только что родившееся новое чувство. Одно слово в телеграмме, но сколько событий, сколько движений оно произвело в человеке. Сколько разных мыслей появилось в нем вслед за словом. Этот рой мыслей, упорядочившись в одно мгновение, и создал внутри нового чувства, которое потом эмоциями начало рваться наружу. Во внешнем мире вновь зазвучали слова, произошли движения, родились новые эмоции и новые чувства. Радость, вышедшая наружу, создала другие мысли, сказала иные слова, порожденные этими мыслями, запела песни, сложенные из этих слов, снова в танец пустилась. Энергия была рядом, была внутри человека и в мгновение ока перенеслась из одной точки пространства в другую. Она взялась как бы ниоткуда, и между тем она была всегда. Пользуясь обыденной линейной логикой, которая подчиняется только арифметическим законам, невозможно описать процессы возникновения и преобразования одних видов энергии в другие. Но практика наблюдения за мыслительной и чувственно-эмоциональной сферами жизни человека говорит нам: эти трансформации существуют и работают.

И все-таки, что же является первичным носителем и пусковым механизмом тех энергетических волн, что входят в человека, рождая в нем поток чувств, проявляясь в его эмоциях? Может быть, мысль? Конечно же, это она,

мысль, пронеслась по лабиринтам сознания человека, как только значки букв соединились для него в значимое слово: «Люблю». Это мысль запустила все физиологические реакции в теле человека, так заметно выдавшие его внутреннее состояние. Мысль поразила чувства, мысль выпустила их наружу в виде эмоций. Потому что мысль — материальна. Материя мысли может вместить в себя огромные потоки энергии и так же мгновенно их выпустить. Тогда происходит эмоциональный взрыв, который способен даже убить, когда эта энергия несется по телу человека, срываая все контролирующие запоры. Она может мгновенно ввести в состояние шока, глубокой депрессии. А может бросить человека в ярость и поднять в атаку под пулями врага. Мысль может запустить в человеке любую эмоцию и выключить ее. Сама эмоция становится вместе с мыслью материальной, поскольку совокупность нескольких мыслей есть эмоция. Мысль переносит свое воздействие мгновенно в любую точку пространства. Для нее не существует пространства, протяженности, она там, куда ее направили. И неважно, находится ли точка приложения мысли в бесконечных далах Вселенной или в глубинах микрокосмоса человеческого существа, — она уже там, как только сформулирован адрес. Да хоть в параллельных мирах, вне пределов привычного нам физического мира. Для мысли нет преград и расстояний. От нее не скро-

ешься ни за железобетонными стенами, останавливающими самое жесткое радиоактивное излучение, ни на дне океана — мысль вездесуща. Ей доступны любые эпохи, ибо для нее нет времени. Она так же мгновенно пересекает любые временные границы в любом направлении и в прошлое, и в будущее. Для мысли все эпохи существуют сейчас, одновременно, ей доступно любое мгновение, породившее любое событие. Всякая наша самая незначительная мысль, мелькнувшая так быстро, что не успела даже оформиться в виде слов, сейчас же доберется до любого нашего собрата по эпохе, в которой мы живем, и до Александра Македонского, силой оружия расширяющего границы своей империи. Для мысли мы одновременны и одинаково реальны. Любая точка Вселенной сейчас же узнает о любых наших добрых и злых намерениях, какими бы незначительными они не были. Самая слабая мысль донесет всю информацию, заключенную в ней, до любой точки пространства-времени, не расплескав ни капли энергии, в нее заложенной.

Говорят, мысль изреченная есть ложь. Конечно, оформленная в слова мысль может исказиться. Таков уж человек, наивно прячущий за словами свои истинные мысли, в то время как они известны везде и всюду. Но сейчас пока не об этом, а о том, что и изреченная, и неизреченная мысли просто есть. Где есть? В пространстве мыс-

лей, называемом Информационным полем Земли. В этом поле живут все-все мысли, до которых когда-либо додумалось человечество: и гениальные, и банальные, и чистые, и подлые. Все. Живут мысли очень долго, подпитываемые человеком. Некоторым из них, тем, что порождают в людях злобу, раздражительность, зависть, желание обмануть и тому подобные чувства, давно бы на покой пора. Но нет-нет, да и находятся среди самых добропорядочных цивилизованных землян такие, кто мысленно желает зла ближнему, а кое-кто и в слова эту мысль воплотит. Кому-то, наверное, кажется, что ничего страшного в том нет, если крепко выразиться в чей-либо адрес. Ведь не подкрепляет же он свои слова действием. А уж мысль-то и вовсе скрыта от постороннего уха. Порой мы позволяем себе немыслимые вещи. У некоторых из добропорядочных граждан иногда возникают и совсем уж страшные мысли. Они, конечно, убоявшись, а иногда раскаявшись, гонят их от себя, но потом успокаиваются: «Подумать — не совершить все-таки». А между тем жизненная сила подлых мыслей в поле земли крепнет. Находятся среди землян и такие, кто по каким-то своим особенностям могут настроиться на эти мысли, а по другим своим особенностям — реализовать их уже действием. Потом, когда добропорядочным сообщают о содеянном, они будут искренне негодовать и удивляться, как только земля выносит

людей, способных совершать подобные подлости. Вот только грешная мысль, пришедшая когда-то и в их голову, никак не связывается с совершенным кем-то поступком! А ведь есть и их вина в том, что произошло. Ведь это они дали жизнь такой мысли и потом ее подпитывали в информационном поле земли. Но нет, не связываются сегодня в сознании добропорядочных граждан Земли эти два факта: рожденная однажды «нехорошая мысль» и совершенный кем-то «дурной поступок». Энергия мысли — великая сила, и тело наше ее воспринимает, трансформируя в энергию чувств, энергию эмоций, энергию действий.

Энергия в теле человека

Человек жив, пока в его теле есть энергия. Как только энергия начинает плохо проходить к какому-либо органу или системе, условия жизни этого органа ухудшаются, что проявляется в виде болезни. Естественно, препятствия на пути прохождения энергии возникают не мгновенно, человек создает их долго и трудно, постепенно выстраивая «плотины» на путях тока энергии. К четвертому десятку лет жизни человек приобретает гигантский опыт такого плотинного строительства и сдает высшей комиссии один объект за другим (вернее, один орган за другим начинает сдавать в его теле). Еще совсем недавно че-

ловек ощущал себя практически здоровым, и вдруг все разом заболело. Болезнь как бы включилась, поэтому так хочется побыстрее ее выключить. Начинается поиск специалиста — выключателя болезней. Пробуется все: от привычных таблеточно-микстурных форм до новейших технологических достижений в области медицины и просто советы соседки — профессиональной больной с большим стажем. Первые острые симптомы болезни часто удается снять, и человек испытывает облегчение: ух, прошло. Но постепенно начинающий больной знакомится с особенностями течения своей болезни, и оказывается, что она совсем не ушла, а откатилась на запасные позиции и теперь в соответствии с сезонными изменениями в окружающем мире наносит свои неприятные щипки из засады. Не так болезненно, как это было первый раз в остром периоде, зато регулярно. Острое течение болезни плавно переводится в затяжную хроническую форму, сопровождающую человека всю оставшуюся жизнь.

«Запруды», «плотины», «блоки» на пути движения энергии в теле человека строились долго. Во всяком случае, значительно дольше, чем длился период острого течения болезни. Признаки подкрадывающегося незддоровья были и раньше, но кто нисходит до того, чтобы обращать внимание на какие-то намеки. Вот когда намеки переходят в прямые указания, человек

начинает действовать, искать причину болезни и способ излечения. Но чаще всего ищется внешняя причина: сквозняк, холодная погода, неподходящая одежда, холодный камушек, на котором пришлось посидеть на рыбалке, тяжелый шкаф, который срочно пришлось передвинуть по просьбе соседа (вот еще сосед виноват), плохо организованный режим питания, словом: не поберегся — и вот расплата за неосторожность в какие-то моменты жизни. И берегутся люди, занимаются профилактикой, закаливаются даже специальными методами, а болезнь все равно настигает. Потому что не во внешнем мире лежат причины болезней человеческих. Какую бы самую мощную стену в виде профилактических мер ни возвести на пути болезни, она все равно найдет слабое место, ну может быть, чуть позже.

Сооружая стены на пути внешнего повреждающего фактора, человек одновременно продолжает строить внутренние «плотины» на пути энергетических потоков. Конечно, внешняя работа замедляет немного работу внутреннюю, но не останавливает ее. И вот, когда последний камушек уложен в тело «плотины», заметно уменьшившийся до ручейка поток энергии к какому-то органу иссякает совсем. Тут-то проявляется та острые форма болезни, которая объявляет человеку о серьезных перестройках, произошедших в его энергетической структуре. Но человек и эту информацию не принимает и трактует по-

своему: не повезло, заболел. Человек ищет и часто находит сильнодействующие средства, которые вместо него проделали бы брешь в этих энергетических «плотинах» и дали бы хоть струйку изголодавшемуся на скучном энергетическом пайке органу.

Средства находятся, и больному становится легче. Правда, такие средства действуют не только на преграды, перекрывшие путь энергии к пострадавшему органу, но и на другие, естественные для данного человека энергетические коммуникации, и одновременно усиливаются потоки энергии в тех системах, где организм сам решил пока сдерживать энергию, а также возникают новые препятствия в самых неожиданных местах энергетической сети. Вот и побочные действия ударной дозы спасительного средства. Между тем «спасенный» больной, успокоенный исчезновением острых симптомов, продолжает совершенствоваться в строительстве «плотин» и аккуратно задельывает брешь, проделанную лекарством. А потому провоцирует возвращение болезни, вновь перекрывая энергетические русла в своем организме. Как, каким образом перекрываются энергетические каналы в человеческом теле, мы еще поговорим, обсудив характер и способы растекания энергии по каналам. Добавим только, чтобы закончить на оптимистической ноте, что наш организм устроен очень мудро и так просто не сдается. Когда проходимость энергии через

какой-нибудь канал заметно падает, в организме выстраиваются обходные пути — коллатерали. Именно они обслуживают заболевший орган или систему, обеспечивая доступ энергии.

Анатомия человека с точки зрения энергии

Энергия «видит» физическое тело человека в гармоническом единстве всех его органов и систем. Все связано со всем. Нет такого органа, такой самой малой клетки человеческого организма, в которых не проявились бы все его остальные части и малые клетки. Вселенская Первоэнергия, которая сама по себе есть все, передает и фиксирует любую информацию в объекте любой сложности, не потеряв ни малейшей ее доли.

Человеческое тело выросло из одной-единственной яйцеклетки. Клетки делились, специализировались, обособлялись, формируя сложные в анатомическом строении органы тела человека, совершенно отличные в функциональном отношении. Но память о едином первоисточнике остается, как далеко друг от друга ни оказались бы впоследствии органы, мало связанные внешне — ну разве что единым потоком крови, омывающим все в нашем теле. Так и кровь меняется, и маловероятно, что одни и те же формен-

ные элементы крови за свою короткую жизнь успеют побывать во всех точках нашего тела, чтобы информационно связать их. Тем не менее эти связи есть, и в какие-то моменты они проявляются отчетливо и явно. Для людей же, тонко чувствующих энергию, информация о взаимодействии органов человеческого тела доступна и читаема.

Обратимся теперь к модели, в которой образно и ярко схвачена энергетическая природа человека и характер взаимодействия внутренних органов. На ее основе родились и развились практические методы китайской цигун-терапии, методы исследования энергии человека и ее регуляции для восстановления и поддержания здоровья. Согласно этой модели, в человеческом организме выделено пять пар главных органов, плотных и полых: сердце и тонкий кишечник, селезенка—поджелудочная железа и желудок, легкие и толстый кишечник, почки и мочевой пузырь, печень и желчный пузырь. Каждый из этих десяти органов, кроме своих основных физиологических функций, наделен еще некой внутренней жизнью, своим характером, приверженностью к определенному цвету, запаху, времени года, стихии, наконец. Такой образный подход к органам человека, в трактовке их жизнедеятельности выходящий за пределы практической функциональности, и позволяет приблизиться к идее о том, что все в этом мире живое и поэтому

организм человека сложен из отдельных живых субстанций, проживающих свои жизни в границах человеческого тела в мире и согласии или в разладе и конфликтах.

Специалист скажет: «Сердце — полый мышечный орган, принимающий кровь из вливающихся в него венозных стволов и прогоняющий ее в артериальную систему». Мыслящий образом человек добавит, что для сердца характерна быстрая смена эмоций, что сердце хранит разум человека, отвечает за регулирование и распределение энергии.

Сердце управляет сознанием, памятью, мышлением, в нем может поселиться страх и радость, расстройства сердечной деятельности проявляются изменением цвета лица (кожа краснеет, бледнеет) — это быстрые реакции. Постоянно действующий ключ — язык, он может быть розовым, влажным, а может быть сухим, расщекавшимся, покрытым налетом, может быть подвижным и легким или тяжелым, двигаться с трудом. Отсюда и речь связывается с работой сердца.

Первоэлемент огонь красным цветом воспыпал в сердце и дал ему жизнь.

Тонкий кишечник — полый орган, который напрямую связан с сердцем и также движим в своей жизни огненным началом. На нем лежат пищеварительные функции. Тонкий кишечник воспринимает пищу из желудка, трансформиру-

ет, всасывая питательные вещества для дальнейшей переработки, а остальное перераспределяет между толстым кишечником и мочевым пузырем.

Селезенка—поджелудочная железа. Здесь под руководством единого потока энергий сошлись совершенно различные в функциональном и анатомическом отношении органы. Один, по сути, большой лимфатический узел на пути кровеносного русла с дополнительной функцией кладбища красных кровяных телец (эритроцитов), другой — железа пищеварительной системы, выделяющая панкреатический сок в двенадцатиперстную кишку и инсулин в кровь для регуляции содержания в ней сахара. Расположены они рядом с желудком в левом подреберье. Согласно цигун-терапии, селезенка—поджелудочная железа ведает транспортировкой и перевариванием пищи, добывая из нее энергию. Энергия этого органа регулирует количество влаги в самих энергетических каналах, контролирует кровь, обновляя ее очищением и подпитывая. Удерживает кровь внутри сосудистого русла, поддерживая кровообращение без внутренних кровотечений. Селезенка—поджелудочная железа управляет мышцами, формируя плоть человека, его конституцию и физические силы.

Ключ к состоянию селезенки—поджелудочной железы — во рту, в ощущениях вкуса, слюноотделении. Появление различных привкусов,

снижение вкусовых ощущений, изменение состояния губ (сухость, влажность, образование трещинок) часто говорит о болезненных процессах в органе и растекании энергии.

Первоэлемент земля окрасила селезенку—поджелудочную железу желтым цветом.

Желудок — связанный с селезенкой—поджелудочной железой полый орган, который воспринимает пищу и питье, производит их первичную переработку во внутреннюю энергию и транспортирует ее дальше в тонкий кишечник.

Легкие — расположенный в грудной полости орган, обеспечивающий обогащение крови кислородом и выделение из нее углекислоты. Это одна, но не единственная функция легких. Цигун говорит, что легкие, управляя дыханием, смешивают энергию, принесенную воздухом, с энергией, добытой из пищи и вошедшей уже в кровь. Здесь происходит перераспределение энергии и очищение ее от болезненной информации. Молекулы газов, побывавшие в удаленных от центра частях тела, уносят ненужную человеку энергию вместе с выдыхаемым воздухом, и с каждым вдохом по телу растекается порция свежей энергии. Легкие располагаются выше всех плотных и полых органов и распределяют между ними энергию, опуская ее сверху вниз. Сердце, конечно, главный регулятор и распределитель энергии, но оно распределяет уже то, над чем потрудились другие органы. Легкие же до-

бывают человеческому организму новые виды энергии из воздуха. Легкие регулируют водный обмен на всех уровнях от межтканевых жидкостей до мочеиспускания. Обратное движение жидкости вверх сопряжено с нарушением этой способности легких опускать энергию и жидкости. Отсюда нарушение мочеиспускания, скопление мокроты в легких.

Легкие определяют состояние кожи, поэтому возможен и обратный контроль, поскольку через кожные поры также впитывается энергия из окружающего пространства. Неблагополучие кожных покровов и воспаленных сумок тела — показатель плохой работы легких по распределению потоков энергии. Состояние носа, обонятельной функции — показатель работы дыхательной системы.

Белым металлом запущена и управляется жизнь легких.

Толстый кишечник — полый орган, связанный с легкими. Он транспортирует пищевые массы из тонкого кишечника, всасывает воду, формирует кал и открывается в анус для выведения.

Почки — парный выделительный орган, лежащий на задней стенке брюшной полости по бокам позвоночника и вырабатывающий мочу. Почки — регулятор всего процесса водного обмена. Часть жидкости из общего ее потока в организме попадает в почки, где разделяется на мутную и чистую. Чистая, насыщенная энергией почки, возвращается в общий поток жидкости.

ти, циркулирующей в теле. Другая часть, переполненная болезненной энергией, в виде мутной жидкости через мочевой пузырь удаляется из организма. Под контролем почек находятся управление костями, образованием костного мозга и всей мозговой ткани, а также продукция крови.

Состояние почек проявляется в волосах головы. Накопление сексуальной энергии и детородная функция, рост и развитие организма — также под приглядом почек. Ключ к пониманию состояния почек — в ушах. Состояние слуха зависит от наполненности почек энергией. Болезненность почек может отзываться шумом в ушах и головокружением. Почки регулируют состояние входных и выходных отверстий тела, их закрывание и открывание. Почки отвечают за накопление энергии организмом человека, следят за тем, как трудятся селезенка — поджелудочная железа и весь пищеварительный тракт, представленный полыми органами, помогают легким вбирать энергию из воздуха и распределять ее по всему организму. Почечные эмоции — это боязнь, тревожность. Когда энергия в почках ослабевает, эти эмоции выходят из-под контроля, усиливаются страхи.

Черная Вода вынесла почки в жизнь и поддерживает эволюцию их в теле человека.

Мочевой пузырь — полый орган, собирающий мочу для временного хранения и удаляющий ее из организма. Почки своей энергией по-

могают регулировать этот процесс, преобразуя и распределяя жидкости тела и контролируя открытие и закрытие отверстий мочевого пузыря.

Печень — крупная пищеварительная железа, вырабатывающая желчь, которая по выводному протоку поступает в двенадцатиперстную кишку. А еще печень нейтрализует ядовитые продукты белкового обмена, обезвоживает всосавшиеся в кишечнике вещества. Кроме того, она накапливает гликоген — продукт превращения углеводов, всасываемых кишечником, участвует в процессе кроветворения.

Печень — хранилище крови, про нее говорят: «море крови». Она накапливает кровь, увеличивает объем кровотока. Кровь и энергия идут вместе и необходимы каждой клеточке организма. Поэтому влияние печени на работу всех органов и тканей существенно. Особое внимание печень уделяет пищеварительному тракту и добыванию энергии из пищи и воды. Печень управляет сухожилиями, питает их и поддерживает нормальную работу. Иссякает энергия печени, и слабеют сухожилия, отсюда привычные вывихи, растяжения, слабость конечностей; чрезмерная активность печени вызывает судороги и спазмы в мышцах. Ослабление печени сказывается также на ногтях: они становятся мягкими и ломкими.

Печень как чистильщик организма от всевозможной грязи обеспечивает свободную циркуляцию энергии.

Эмоции печени: депрессия, слезливость, гневность, беспокойство.

Ключ понимания состояния печени скрыт в глазах. Так, слабость потока энергии в печени ведет к проявлениям сухости глаз и снижению зрения, чрезмерное усиление печеночных потоков ведет к покраснению глаз, опуханию и болезненности. Печень регулирует слезливость человека. Горечь и кислый вкус выдают болезненные процессы в печени.

Печень порождена и наполнена жизнью первоэлементом дерево — конечно же, зеленого цвета, иногда с синеватым оттенком.

Желчный пузырь — полый орган, который собирает и хранит желчь, выделяя ее в кишечник на нужды пищеварения. Помогает печени обеспечить свободный ток энергии.

Скажем еще несколько слов об органах, не указанных ранее.

Перикард. По нормальной анатомии это всего лишь околосердечная сумка, двумя слоями охватывающая сердце, обеспечивающая его защиту. Но нас интересует энергетика органов, и в энергетическом плане значение и возможности перикарда расширяются. Этот орган вместе с сердцем регулирует кровообращение, воздействует на дыхание, управляет эмоциями и половыми функциями человека. Как и сердце, он также управляется первоэлементом огонь.

Три обогревателя. Это условный орган, которому нет соответствия в нормальной анатомии,

Таблица 1

Органы		Сфера контроля	Ключ	Проявляется на	Запах	Вкус	Цвет	Первоэлемент
плотные	полые							
Сердце	Тонкая кишка	Кровообращение, кровь; психика, мозг; сосуды; потоотделение; речь; смена эмоций	Язык	Цвет лица	Горячего	Горький	Красный	Огонь
		Переваривание и всасывание пищи; отделение чистого от мутного; передача остатков пищи в толстую кишку, воды в мочевой пузырь						
Селезенка—поджелудочная железа	Желудок	Транспортировка и переработка пищи и воды; контроль крови; мышцы и конечности; слюноотделение; вкус; навязчивые состояния	Рот	Губах	Ароматный, душистый	Сладкий	Желтый	Земля
		Прием и переработка пищи; передача пищи в тонкий кишечник						

Продолжение табл. 1

Органы		Сфера контроля	Ключ	Проявляется на	Запах	Вкус	Цвет	Перво-элемент
плотные	полые							
Легкие		Дыхание; водный обмен; кожа; выделение слизи; обоняние; наклонность к тоске	Нос	Волосистых покровах тела	Пресный	Острый	Белый	Металл
	Толстый кишечник	Прием пищевых масс из тонкой кишки; всасывание жидкости; формирование, выведение кала						
Почки		Водный обмен; накопление сексуальной энергии; детородная функция; кости; образование костного мозга и мозговой ткани; образование крови; выделение мочи; слух; боязливость, тревожность	Уши	Волосах головы	Затхлый	Соленый	Черный	Вода
	Мочевой пузырь	Сбор и выведение мочи						

Окончание табл. 1

Органы		Сфера контроля	Ключ	Проявляется на	Запах	Вкус	Цвет	Перво-элемент
плотные	полые							
Печень		Накопление крови (`море крови`); регуляция объема кровотока; пищеварение; сухожилия; выделение слез; зрение; гнев, депрессия, слезливость, апатия, беспокойство	Глаза	Ногтях	Прогоркий	Кислый	Сине-зеленый	Дерево
	Желчный пузырь	Хранение желчи и выделение ее в кишечник						

но вполне реальный с точки зрения энергетики человека. Три обогревателя наблюдают за тем, как отправляют свои энергетические обязанности все десять плотных и полых органов. Так, *верхний обогреватель*, расположенный книзу от сердца до диафрагмы с центром на уровне четвертого межреберья по передней линии груди, является обобщением функций сердца и легких по распределению потоков энергии по всему телу.

Средний обогреватель находится на уровне желудка. Его центр — на средней линии живота, посредине между пупком и мечевидным отростком. Этот обогреватель обобщает функции селезенки, поджелудочной железы и желудка в процессах добывания энергии из пищи и воды и контролирует справедливое ее распределение.

Нижний обогреватель располагается на уровне верхнего отверстия мочевого пузыря с центром в точке на средней линии живота на ширину ладони ниже пупка. Его задача — обобщение функций почек и мочевого пузыря в их очищающей работе и выведении грязной отработанной энергии и регуляции распределения чистой энергии между органами.

.....

ВЗАИМОСВЯЗЬ ОРГАНОВ И КРУГ ПЕРВОЭЛЕМЕНТОВ



В начале книги мы уже обсуждали, какое участие в творении нашего земного мира приняли различные стихии: Земля, Вода, Огонь, Воздух, Эфир. Мы смоделировали, как Мировая Энергия реализовалась через эти пять стихий в жизни, воплощенной на планете Земля. Почему этих стихий оказалось пять, а не четыре или не шесть, например? Так почувствовалось, увиделось, поверилось, наконец, тем людям, которые впервые на Земле задумались об устройстве мира. И эти их идеи, поселившись в Информационном поле Земли, зажили уже своей самостоятельной жизнью, укрепляясь усилиями последователей. А потом вовсе стали доступны уже и не очень мудрому сознанию, которое лишних вопросов не задает, а берет в Информационном

поле готовые мыслеформы и пользуется ими для объяснения себе и окружающим картины видимого мира. Постепенно плотный земной мир настолько укрепился в массовом сознании землянина своей конкретностью, что уже пятую стихию — эфир все чаще стали забывать, а с ним потерялась и тонкая компонента других стихий. Земной человеческий мир стал еще плотнее, но не прочнее. То вулканом взорвется, превращая землю под ногами в смесь Огня и Воздуха, то войной прогуляется по очагам цивилизации, задерживая прорастание зерен духа на твердой почве прагматизма и безверия, а то и совсем смоет большим потоком заплутавшее человечество с лица Земли. Это Мировая Энергия, сконцентрировавшаяся до плотных земных форм, напоминала людям о своем существовании и необходимости с нею считаться. Появились новые идеи, новые философии, новые формы веры. Человек постигал себя, постигал мир, в котором живет, и менял его, создавая новые мыслеформы в Информационном поле Земли для себя и последующих поколений философов и практиков жизни.

А на другом краю Земли, на восточной ее стороне, другие философы тоже увидели мир состоящим из пяти стихий. Только назвали их первоэлементами, на которых выросли пять небесных стволов, протянувшихся с Земли до Неба. Да еще пять стволов от тех же первоэлементов, но

взросших в другой мир, другое небо. Потому что у каждой вещи есть два начала, две стороны, и только когда есть мужчина и женщина, появляются новые люди. Только когда противоположности сходятся в единстве и борьбе, возникает движение, есть развитие, есть совершенствование. **Инь и Ян** зовутся эти два первоначала. Дерево, Огонь, Земля, Металл, Вода — имена тех первоэлементов. Десять стволов соединили земное и небесное. Само Небо спустилось на Землю и вошло в каждую клеточку всего живущего здесь.

Вслед за восточными мудрецами мы взглянулись в человеческое тело, рассмотрели десять его главных органов. Попытались увидеть в каждом органе не только телесное начало, но и его энергетическую суть. Попробуем теперь понять характер взаимодействия органов друг с другом, отталкиваясь от идеи пяти первоэлементов.

Итак, пять первоэлементов: Огонь, Земля, Металл, Вода, Дерево, — смешанные рукою Всевышнего, породили все, и человека тоже. Однажды запущенный, этот процесс работает до сих пор и создает новые мысли, идеи, концепции, события, явления, сущности, формы, тела и т. д. Это и есть жизнь. Десять Небесных символов проросли во всем и создали все краски жизни. Позитивное и негативное, Инь и Ян — две силы, два первоначала не дают замереть миру в неподвижности. На рис. 1 дана схема взаимодействия первоэлементов.

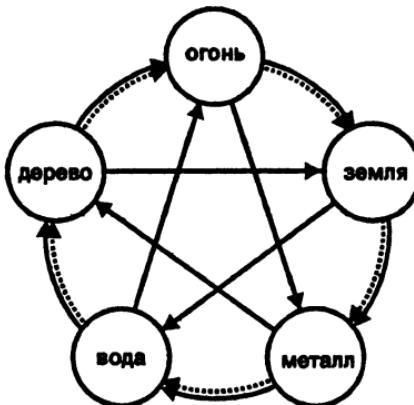


Рис. 1. Круг первоэлементов

Огонь стимулирует, порождает, укрепляет Землю, Земля — Металл, Металл — Воду, Вода — Дерево, Дерево — Огонь. Круг замкнулся, и все пришло в движение. Но мир, в котором действуют только стимулирующие связи, не был бы устойчивым. У такого мира нет перспективы, он саморазрушится. Для того чтобы хотя бы на короткое время в системе появилась стабильность, угнетающие связи настущно необходимы. Огонь оказался естественным угнетателем для Металла, Металл — для Дерева, Дерево — для Земли, Земля — для Воды.

Таким образом, перетекая из одного в другой, стимулируя и ограничивая друг друга, первоэлементы живут и творят новую жизнь, от плотных, земных ее форм до тонких, исчезающих в пространствах духа. В одних явлениях жизни больше пульсаций Огня, в других — твердости Ме-

талла, в третьих — растущих надежд расцветающего Дерева, в четвертых — прочности и основательности Земли, а в пятых — зыбкости и переменчивости Воды. Пройдет время, и все может измениться до неузнаваемости: дерево сгорит в огне и станет землею, и земля, взрытая металлом, пропитается влагой слез и станет водою.

В теле человека есть все первоэлементы, но у каждого органа свои предпочтения. Сердце и тонкий кишечник заявили о своей огненной природе; селезенка — поджелудочная железа и желудок доверились Земле; легкие и толстый кишечник произошли от Металла; почки и мочевой пузырь, конечно же, Вода; печень и желчный пузырь реализовались в природе Дерева (рис. 2).

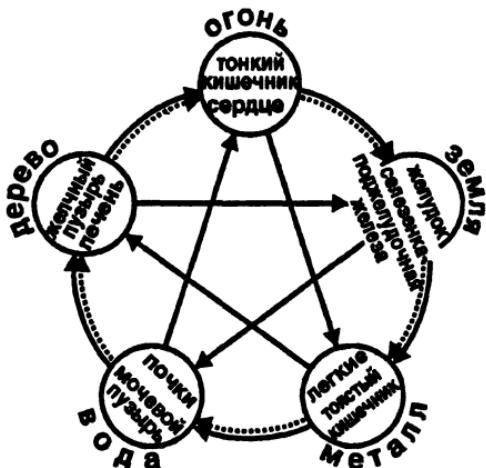


Рис. 2. Главные органы на круге первоэлементов

На внешней стороне круга первоэлементов разместились Янские полые органы, на внутренней — Иньские плотные. Круг стихий-первоэлементов сразу выдал нам тайные энергетические привязанности полых и плотных органов. Присмотримся внимательно к этим связям и увидим, что нет такого органа, который не был бы связан со всеми другими. Меняется характер и направленность взаимодействий, но цепь этих взаимодействий не прерывается нигде. Вот у кого-то заболела печень. Человек, возросший на конкретности европейского мышления, тут же займется лечением именно печени или, проще говоря, снятием болезненных симптомов в беспокоящем органе. Но, в соответствии со взаимодействием органов на круге первоэлементов, нарушения могут произойти:

- 1) в самом органе — печени;
- 2) в органе, стимулирующем его, — почках;
- 3) в органе, который печени приходится стимулировать, — сердце;
- 4) в естественном ограничителе печени — легких;
- 5) в органе, который печень обязана ограничивать сама, — селезенке—поджелудочной железе.

Характер этих взаимодействий может меняться на прямо противоположный в зависимости от того, избыток или недостаток энергии обнаруживается в органе, который дал сбой в работе. Допустим, в почках недостаток энергии, тогда

они не смогут должным образом стимулировать энергию в печени, что может проявиться болезненностью в ней. А может быть, наоборот, в почках образовался избыток энергии, который чрезмерным потоком изливается в печень, и печень, захлебываясь, начинает выдавать болезненные симптомы.

Так что вопрос о том, воздействовать или нет на орган, выдавший симптомы, требует дополнительного изучения человека. Симптомы в первую очередь появляются, конечно, в наиболее слабом звене, но сколько его ни стимулируй, если изначальный энергетический дисбаланс произошел совсем в другом месте, разрушающее действие будет продолжаться.

Таким образом, эта несложная модель вывела человека на совершенно иной уровень восприятия своего тела и характер взаимодействия его внутренних органов. Оказалось, что простое механическое объединение — орган к органу — дает более грубую модель человека, в которой утрачиваются многие связи между органами. Круг первоэлементов продемонстрировал нам, что все связано со всем. К тому же связи эти нелинейны, и малое изменение энергии в одном органе может породить в другом значительные изменения, которые субъективно будут оцениваться как болезненные.

ЭНЕРГЕТИЧЕСКИЕ КАНАЛЫ



Как же энергия достигает органов в человеческом теле? Для этого есть специальные каналы. Каждый из плотных и полых органов имеет собственный энергетический канал, даже два, симметрично расположенных относительно вертикальной оси тела. Каналы ложатся на круг стихий точно так же, как и сами органы, поэтому третий раз перерисуем знакомую картинку, обозначая каналы в соответствии с европейской традицией французскими индексами (рис. 3).

Получилось, что тело человека опутано сетью из двенадцати парных каналов, которые своим внутренним (внутри тела человека) и наружным (на поверхности кожи) ходом доносят энергию от центра к периферии и обратно.

В трех Иньских каналах руки: легких [P], сердца [C], перикарда [MC] — энергия движется

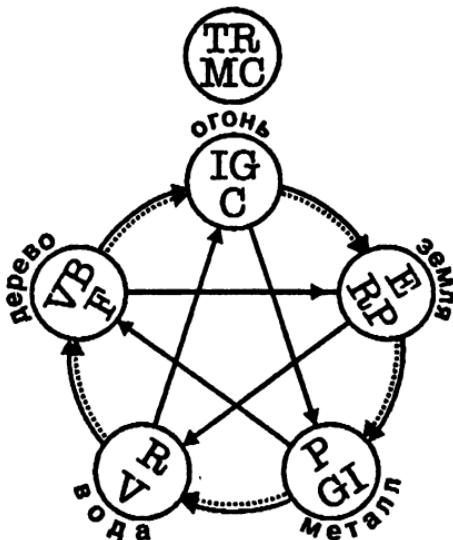


Рис. 3. Энергетические каналы на круге первоэлементов по передней (ладонной) поверхности рук от центра тела к пальцам — центробежное движение.

В трех Янских каналах руки: толстого кишечника [GI], тонкого кишечника [IG], трех обогревателей [TR] — энергетические потоки направляются от пальцев рук по задней тыльной поверхности к голове центростремительно.

В трех Иньских каналах ноги: селезенки—поджелудочной железы [RP], почек [R], печени [F] — энергия направляется центростремительно по внутренней поверхности нижней конечности к паху и даже по передней поверхности живота, груди к центру тела.

Наконец, в трех Янских каналах ноги: желудка [E], мочевого пузыря [V], желчного пузыря [VB] — потоки энергии растекаются центробежно от головы к ногам по задне-боковой поверхности туловища (канал желудка находится, правда, на передней поверхности туловища) и задне-наружной поверхности ног.

На каждом канале есть множество активных канальных точек, которые отличаются повышенной чувствительностью к внешним воздействиям. Поэтому, даже не видя каналы впрямую, любой человек может их визуализировать через эти биологически активные точки (БАТ). Всего таких точек на поверхности тела человека обнаружено 365. Есть на каждом канале и совсем уж особенные точки, с помощью которых канал информирует о протекании энергии в соответствующей системе. Первые среди особых точек носят название сигнальных, они посылают сигналы обо всех изменениях в органах человека. При нарушении тока энергии в канале, влекущем за собой патологические изменения в органах, сигнальные точки становятся болезненными. В острых состояниях становятся болезненными при прощупывании также точки на каналах, называемые противоболевыми. На канале мочевого пузыря в околопозвоночных областях каждый из двенадцати каналов оставил свою метку в виде сочувственной точки, которая, как и заявлено в ее названии, сочувствует всем процессам, про-

исходящим в каналах, и также отзывается болью при серьезных нарушениях в органах.

Есть точка, с помощью которой можно усилить ослабленный поток энергии в канале. Это тонизирующая точка. С помощью седативной точки можно успокоить, снизить разгулявшиеся чрезмерные потоки энергии в органах и их каналах.

Перейдем теперь к обсуждению отдельных энергетических каналов. Но прежде еще одно короткое замечание. Для поиска канальных точек и самих каналов на теле человека существует специальная мера — индивидуальный цунь человека. Это расстояние между первой и второй межфаланговыми складками третьего пальца левой руки у мужчин и правой — у женщин. Варианты этого размера представлены на рис. 4.

Вот человек решился испытать себя еще раз в земной жизни. Во чреве матери он еще не свободен энергетически, его система каналов вклю-

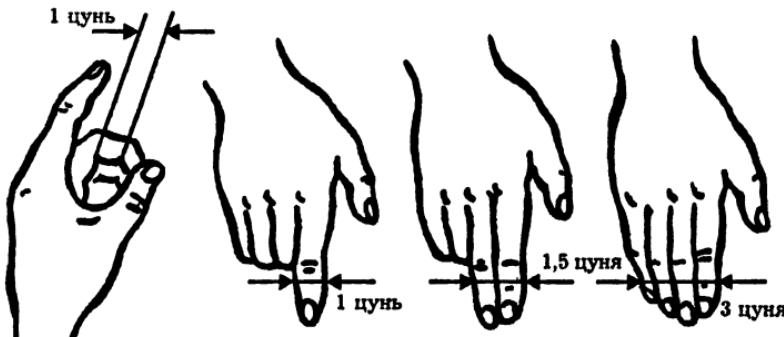


Рис. 4. Индивидуальные цуни

чена в материнскую сеть. Но приходит момент рождения: первый крик, первый вдох, — и поток энергии двинулся в свой самостоятельный путь по телу нового человека. Началось это движение с канала легких.

Канал легких [Р] (рис. 5)

Симметричный, парный, центробежный, Иньский. Поток энергии в канале достигает максимума с 3 до 5 часов утра, поступая из канала пече-

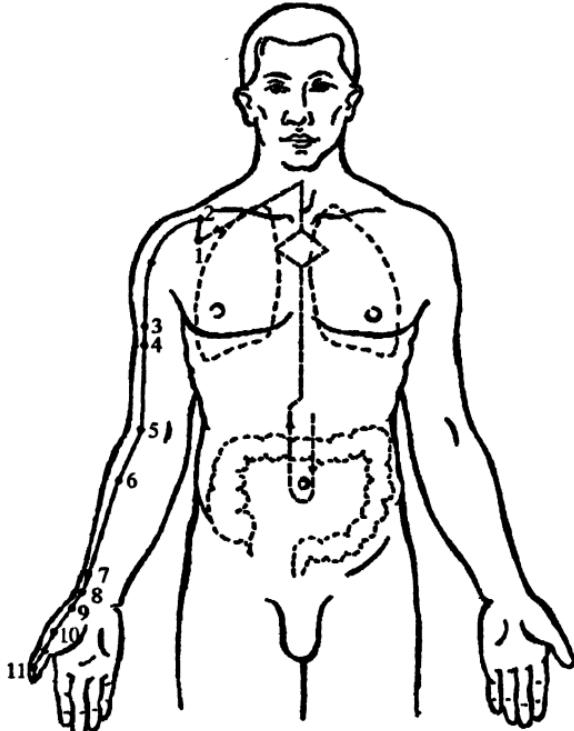


Рис. 5. Канал легких. Р

ни [F] и передаваясь каналу толстого кишечника [GI]. Наружный ход канала проходит по передней поверхности руки ближе к ее лучевому краю от точки, расположенной в первом межреберье в сторону от средней линии груди на 6 цуней Р₁, последняя точка Р₁₁ — с лучевой стороны.

Сигнальная точка, она же первая — Р₁.

Противоболевая точка Р₆ лежит на ладонной стороне предплечья выше лучезапястной складки на 7 цуней.

Сочувственная точка V₁₃ располагается на канале мочевого пузыря [V] в околопозвоночной зоне на уровне промежутка между остистыми отростками 3 и 4 грудных позвонков в сторону от средней линии на 1,5 цуня.

Канал толстого кишечника [GI] (рис. 6)

Симметричный, парный, центростремительный, Янский. Максимальный поток энергии в нем — с 5 до 7 часов утра. Энергия поступает из канала легких [Р] и уходит в канал желудка [Е].

Наружный ход канала идет по задней поверхности руки ближе к ее лучевому краю и выходит на передне-боковую поверхность шеи, лица, огибает рот и заканчивается у крыла носа; первая точка GI₁ — у корня ногтя II пальца с лучевой стороны; последняя точка GI₂₀ — у верхнего конца боковой борозды крыла носа.

Сигнальная точка Е₂₅ на канале желудка на передней поверхности живота на уровне пупка снаружи от средней линии на 2 цуня (2 точки).

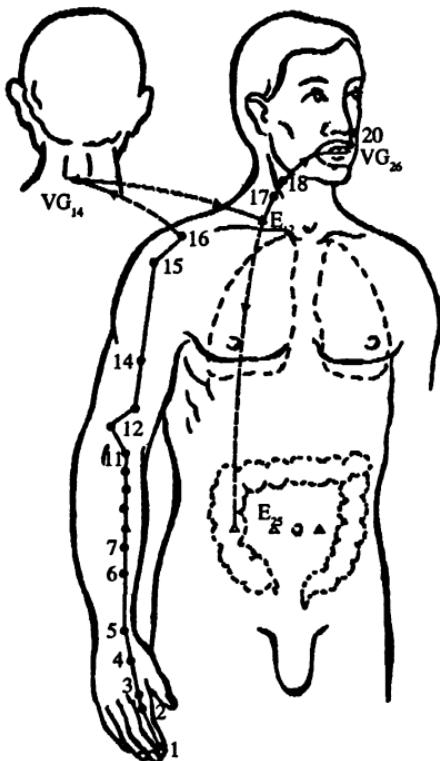


Рис. 6. Канал толстого кишечника. GI

Противоболевая точка GI₁ — на тыльной стороне предплечья, посередине расстояния от локтевого до лучезапястного суставов.

Сочувственная точка V₂₅ — на канале мочевого пузыря [V], на уровне промежутка между остистыми отростками IV и V поясничных позвонков в сторону от средней линии спины на 1,5 цуня.

Канал желудка Е (рис. 7)

Симметричный, парный, центробежный, Янский. Максимальный поток в нем наблюдается с 7 до 9 часов утра. Энергия переходит из канала толстого кишечника [GI], переключается в канал селезенки—поджелудочной железы [RP].

Наружный ход канала проходит по передней поверхности тела человека от подглазничной области (под зрачком на середине нижнего края орбиты — Е₁) вниз по лицу, передне-боковой поверхности шеи, от ключичной ямки, по груди на сосковой линии, животу на 2 цуня в сторону от средней линии; середине бедра, обходит надколенник с внешней стороны, по передней поверхности голени вдоль боковой стороны большеберцовой кости, к тыльной стороне стопы, к корню ногтя II пальца с наружной стороны (Е₄₅ — последняя точка).

Сигнальная точка VC₁₂ лежит на передне-среднем меридиане по средней линии живота выше пупка на 4 цуня (середина расстояния между пупком и мечевидным отростком грудины).

Противоболевая точка Е₃₄ расположена на бедре выше коленной чашечки на 2 цуня чуть в сторону от средней линии, где прощупывается углубление.

Сочувственная точка V₂₁ — на канале мочевого пузыря [V], на уровне промежутка между остистыми отростками XII грудного и I поясничного позвонков, в сторону на 1,5 цуня.

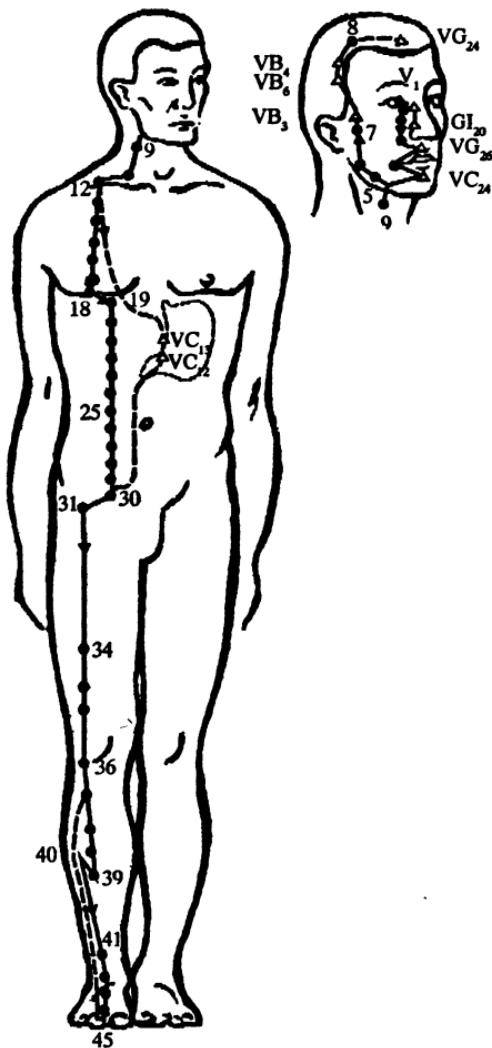


Рис. 7. Канал желудка. Е

Канал селезенки—поджелудочной железы [RP] (рис. 8)

Симметричный, парный, центростремительный, Иньский. Поток энергии максимальен с 9 до 11 часов утра, переходя из канала желудка [E] в канал сердца [C].

Наружный ход канала идет по внутренней поверхности ноги, начинаясь от корня ногтя I пальца с внутренней стороны (RP₁), обходя внутреннюю лодыжку спереди, дает выше нее на 3 цуня точку RP₆, в которой пересекаются все Иньские каналы ноги, выходит на живот снаружи на 4 цуня от средней линии и, совершив ниже и выше пупка объединение с переднесредним каналом, уходит на боковую поверхность груди и заканчивается на среднеподмышечной области в шестом межреберье в точке RP₂₁.

Сигнальная точка F₁₃ принадлежит каналу печени [F] и располагается у нижнего края свободного конца XI ребра.

Противоболевая точка RP₈ лежит на внутренней поверхности голени на 5 цуней ниже нижнего края надколенника.

Сочувственная точка V₂₀ — на канале мочевого пузыря [V], на уровне промежутка между остистыми отростками XI и XII грудных позвонков в сторону на 1,5 цуня.

Канал сердца [C] (рис. 9)

Симметричный, парный, центробежный, Иньский. Максимальной активности достигает с 11

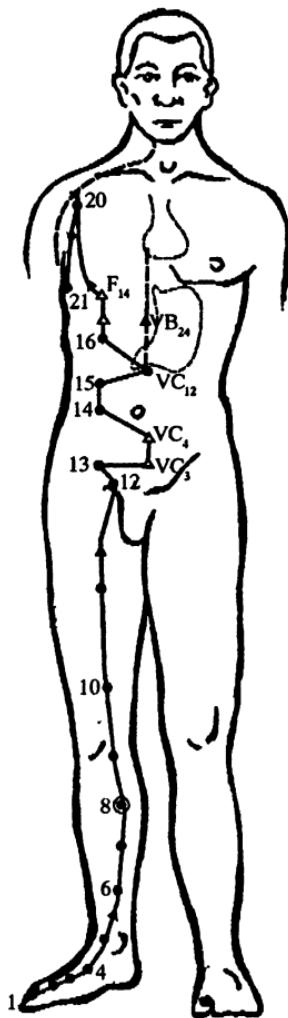


Рис. 8. Канал селезенки—поджелудочной железы. R.P.

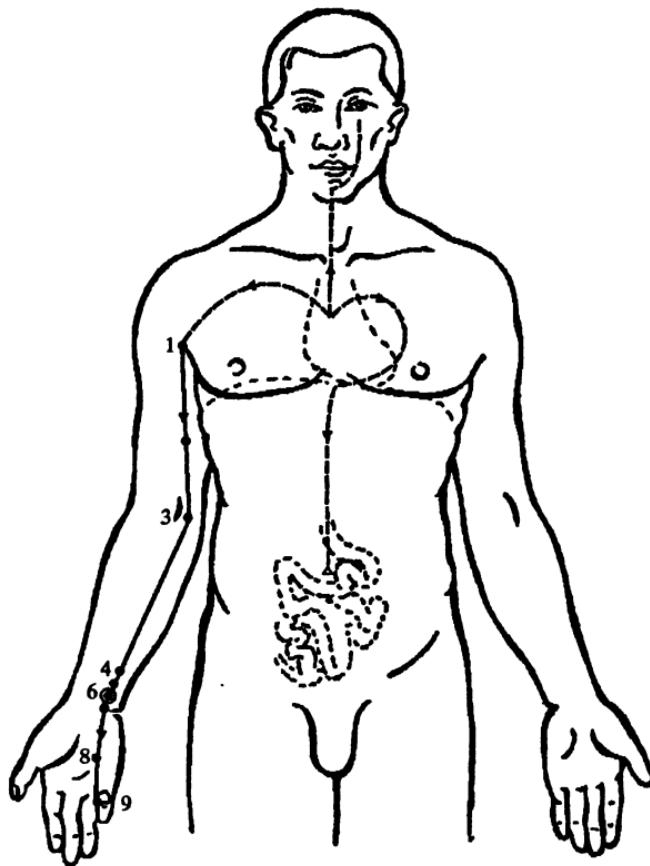


Рис. 9. Канал сердца. С

до 13 часов, принимая поток энергии от канала селезенки—поджелудочной железы [RP] и передавая его в канал тонкого кишечника на [IR].

Наружный ход канала берет начало в подмышечной ямке у нижнего края большой грудной мышцы и внутреннего края бицепса С₁, движется по передней поверхности руки ближе к ее локтевому краю до корня ногтя мизинца с лучевой стороны — точка С₉.

Сигнальная точка VC₁₄ — на переднесреднем канале [VC], ниже мечевидного отростка грудины на 1,5 цуня, на средней линии живота.

Противоболевая точка С₆ расположена на ладонной стороне предплечья на 0,5 цуня выше складки лучезапястного сустава, в углублении между сухожилиями.

Сочувственная точка V₁₅ — на канале мочевого пузыря [V] на уровне промежутка между остистыми отростками V и VI грудных позвонков, в сторону на 1,5 цуня.

Канал тонкого кишечника [IG] (рис. 10)

Симметричный, парный, центростремительный, Янский. Максимальный поток энергии в нем — с 13 до 15 часов. Энергия переходит из канала сердца [C] и передается в канал мочевого пузыря [V].

Наружный ход канала берет начало от корня ногтя мизинца с локтевой стороны, движется по задней стороне руки ближе к ее локтевому краю, выходит на лопатку и, перемещаясь через надплечье, выходит на боковую поверхность шеи, устремляясь двумя ветвями по щеке и внутреннему и наружному углам глаза, а от них чуть

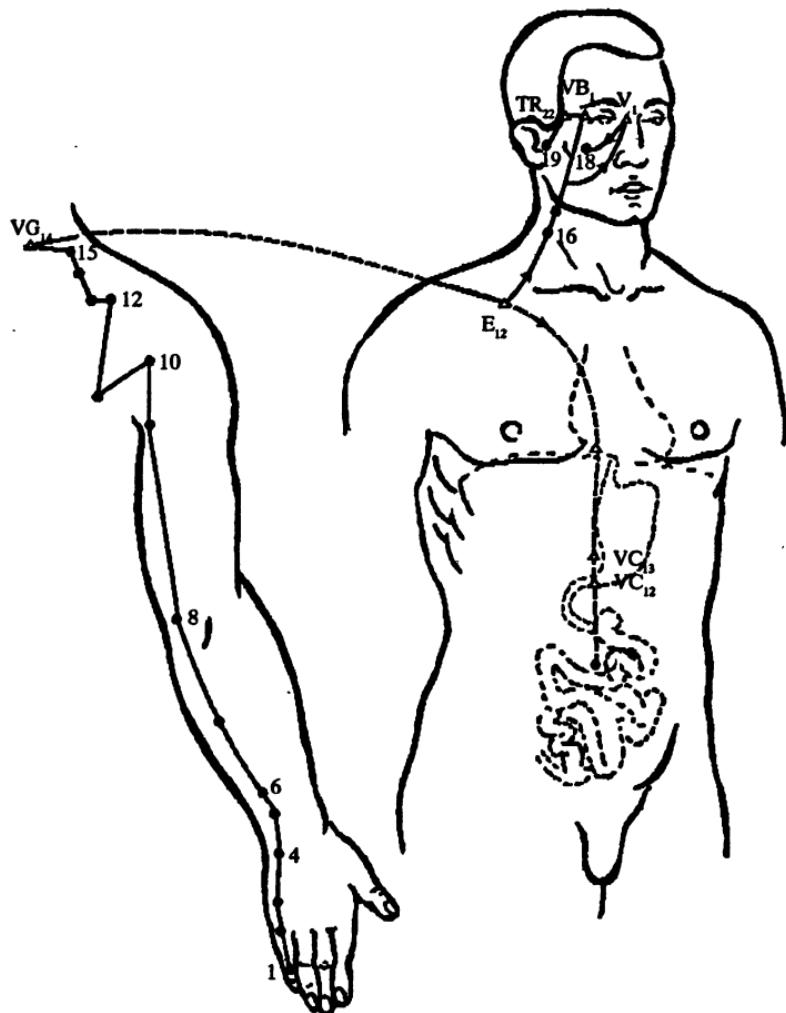


Рис. 10. Канал тонкого кишечника. IG

назад и вниз — к уху и слуховой кости, заканчиваясь в точках IG_{18} и IG_{19} .

Сигнальная точка VC_4 лежит на переднесреднем канале на средней линии живота на 3 цуня ниже пупка.

Противоболевая точка IG_6 располагается на тыльной стороне предплечья, у локтевого края лучезапястного сустава во впадине между шиловидным отростком локтевой кости и трехгранной косточкой.

Сочувственная точка V_{27} — на канале мочевого пузыря [V], на уровне промежутка между остистыми отростками I и II крестцовых позвонков, в сторону на 1,5 цуня.

Канал мочевого пузыря [V] (рис. 11)

Симметричный, парный, центробежный, Янский. Энергия максимальна с 15 до 17 часов, поступает из канала тонкого кишечника [IG] и переходит в канал почек [R].

Наружный ход канала начинается от внутреннего угла глаза (V_1), перемещается по поверхности головы от лба к затылку и в точке на 2 см выше задней границы роста волос, на 1,5 цуня в сторону от средней линии головы разделяется на две ветви, идущие параллельно друг другу и оси позвоночника, в сторону на 1,5 и 3 цуня соответственно вплоть до крестца, здесь ветви немного расходятся: одна к крестцу, другая — к тазобедренному суставу — и идут далее вниз по задней, затем по наружной поверхности бедра

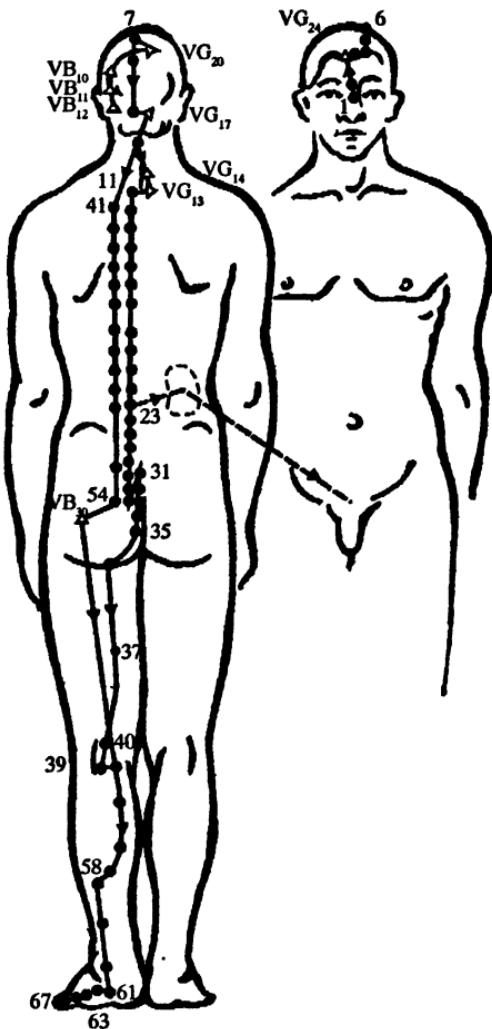


Рис. 11. Канал мочевого пузыря. V

до подколенной ямки, где и сходятся в одну линию, которая по задней, а затем по наружной поверхности голени доходит до внешнего края стопы, обходя лодыжку сзади, по линии раздела тыльной и подошвенной поверхностей стопы к корню ногтя мизинца с наружной стороны (V_{67}).

Сигнальная точка VC₃ лежит на передненосреднем канале [VC] на средней линии живота ниже пупка на 4 цуня.

Противоболевая точка V₆₃ лежит ниже и кпереди от наружной лодыжки, в углублении у края кубовидной кости, на границе тыльной и подошвенной поверхности стопы.

Сочувственная точка V₂₈ — на уровне промежутка между остистыми отростками II и III крестцовых позвонков в сторону на 1,5 цуня.

Канал почек [R] (рис. 12)

Симметричный, парный, центростремительный, Иньский. Поток энергии достигает максимума с 17 до 19 часов, переходя из канала мочевого пузыря [V], передается в канал перикарда [MC].

Наружный ход канала начинается на подошвенной поверхности стопы под мизинцем и, пересекая стопу по диагонали, движется к внутренней лодыжке; первая точка (R_1) расположена в ямке между II и III плюсневыми kostями на уровне 2/5 расстояния от конца II пальца до задней стороны пятки, охватывает пятку петлей, пересекаясь в точке RP₆ (на 3 цуня выше

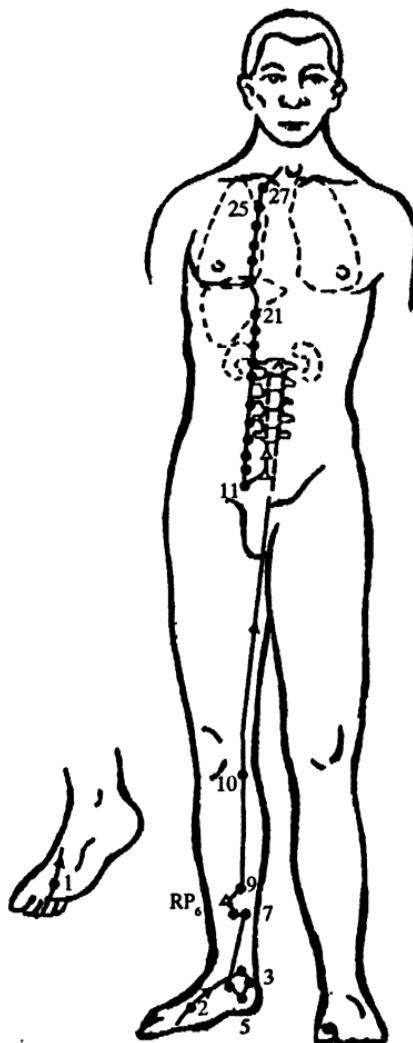


Рис. 12. Канал почек. R

внутренней лодыжки) с двумя другими ножными Иньскими каналами (селезенки—поджелудочная железы [RP] и печени [F]), а далее — вдоль внутренней поверхности ноги — идет к паху и по поверхности живота на расстоянии 0,5 цуня от средней линии, далее от пятого межреберья до ключицы на расстоянии 2 цуня от средней линии груди в конечную точку (R_{27}).

Сигнальная точка VB₂₅ лежит на канале желчного пузыря на боковой поверхности живота у свободного конца XII ребра.

Противоболевая точка R₅ — на внутренней поверхности стопы кпереди и кверху от бугра пятонной кости.

Сочувственная точка V₂₃ принадлежит каналу мочевого пузыря [V] и расположена на уровне промежутка между остистыми отростками II и III поясничных позвонков в сторону на 1,5 цуня.

Канал перикарда [MC] (рис. 13)

Симметричный, парный, центробежный, Иньский. Поток энергии достигает максимума с 19 до 21 часа, переходит из канала почек [R] и стекает в канал трех обогревателей (TR).

Наружный ход канала начинается в четвертом межреберье, на 5 цуней снаружи от средней линии груди (точка MC₁); поднимается к подмышечной впадине и идет по средней линии передней поверхности руки до кончика среднего пальца (точка MC₉).

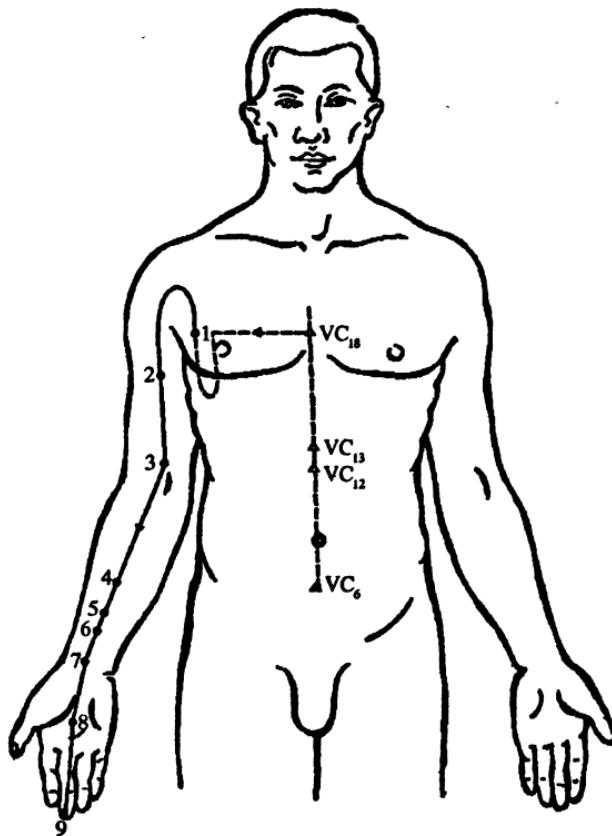


Рис. 13. Канал перикарда. МС

Сигнальная точка МС₁ — в четвертом межреберье кнаружи от передней линии на 5 цуней.

Противоболевая точка МС₄ — на передней поверхности предплечья, выше лучезапястной складки.

Сочувственная точка V₁₄ — на канале мочевого пузыря на уровне промежутка между остистыми отростками IV и V грудных позвонков, на 1,5 цуня в сторону от средней линии.

Канал трех обогревателей [TR] (рис. 14)

Симметричный, парный, центростремительный, Янский. Время наибольшей активности энергии в канале — с 21 до 23 часов. Поток энергии передается из канала перикарда [МС] и уходит в канал желчного пузыря [VB].

Наружный ход канала начинается от корня ногтя IV пальца с локтевой стороны (точка TR₁), перемещаясь вдоль тыльной поверхности ладони, между IV и V пястными костями выходит на заднюю поверхность предплечья, плеча, к надплечью; от точки «большой позвонок» (VG₁₄ — 7 шейный позвонок) на задне-среднем меридиане канал выходит на боковую поверхность шеи, заушной области и, огибая ухо сверху, заканчивается в точке TR₂₃ у наружного конца брови.

Сигнальная точка VB₅ лежит на передне-среднем канале на средней линии живота на 2 цуня ниже пупка.

Противоболевая точка TR, лежит на тыльной стороне предплечья, на 3 цуня выше складки лучезапястного сустава на толщину указательного пальца в локтевую сторону от средней линии предплечья.

Сочувственная точка V₂₂ принадлежит каналу мочевого пузыря [V] и расположена на уров-

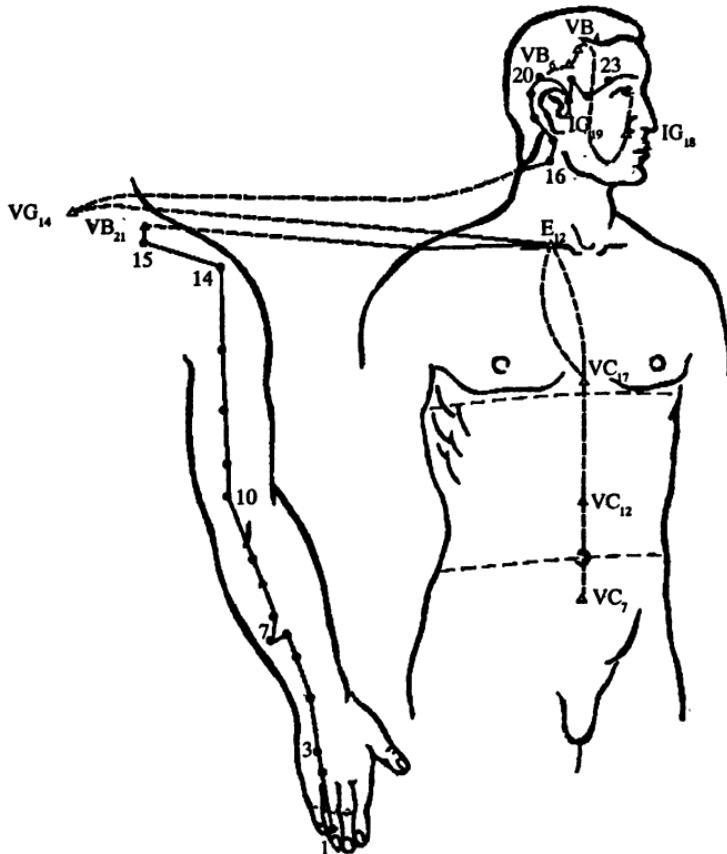


Рис. 14. Канал трех обогревателей. TR

не промежутка между остистыми отростками II и III поясничных позвонков в сторону на 1,5 цуня.

Канал желчного пузыря [VB] (рис. 15)

Симметричный, парный, центробежный, Янский. Максимальной активности достигает с 23 ча-

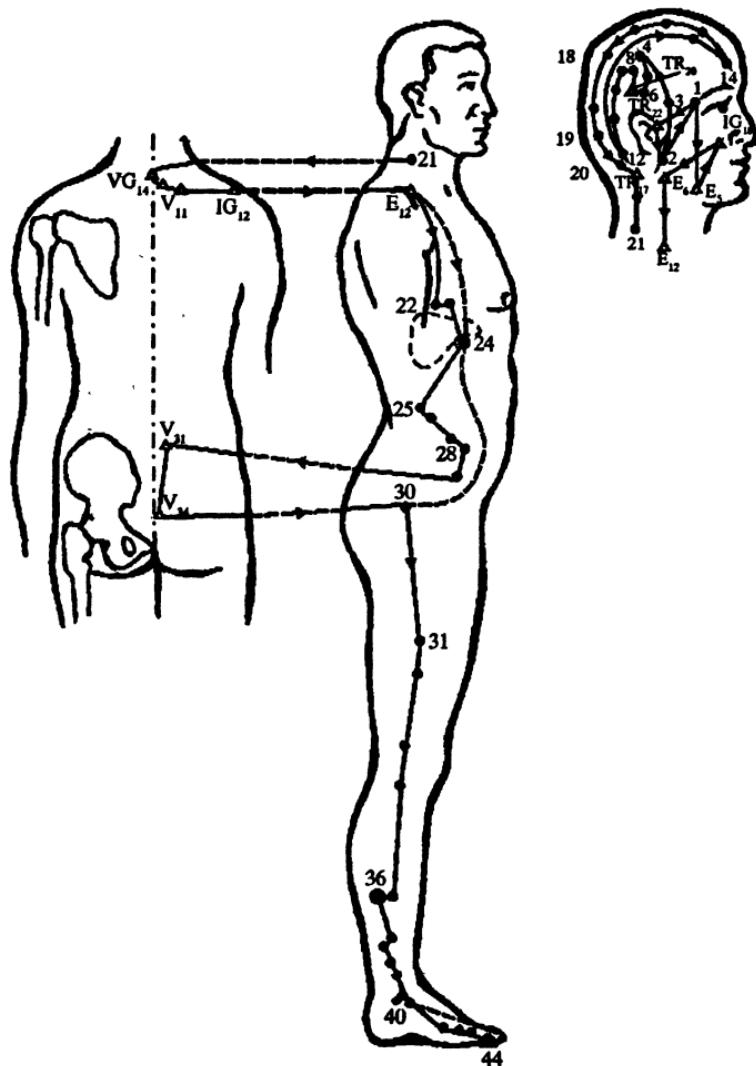


Рис. 15. Канал желчного пузыря. VB

сов до 1 часа. Энергия поступает из канала трех обогревателей [TR] и передается в канал печени [F].

Наружный ход канала берет начало от наружного угла глаза (точка VB₁, на 0,5 см кнаружи) и движется к уху; от уха — вверх к височной kostи, заушной области и вниз — к основанию затылочной kostи; далее по дуге — к височной kostи, лбу — выше середины брови на 1 цунь, и еще раз по дуге к основанию затылочной kostи на высоте задней границы роста волос на 1 цунь, потом боковая поверхность шеи, «большой позвонок», середина надключичной ямки и далее вниз вдоль боковой поверхности груди, живота и боковой поверхности ноги; обходит наружную лодыжку спереди и заканчивается у корня ногтя в точке VB₄₄.

Сигнальная точка VB₂₄ расположена в седьмом межреберье по сосковой линии.

Противоболевая точка VB₃₆ — на боковой поверхности голени по вертикали выше центра наружной лодыжки на 7 цуней.

Сочувственная точка V₁₉ принадлежит каналу мочевого пузыря [V] и расположена на уровне промежутка между остистыми отростками X и XI грудных позвонков в сторону на 1,5 цуня.

Канал печени [F] (рис. 16)

Симметричный, парный, центробежный, Иньский. Энергия в канале максимальна с 1 до 3 часов утра. Поток поступает из канала желчного пузыря [VB] и передается каналу легких [P].

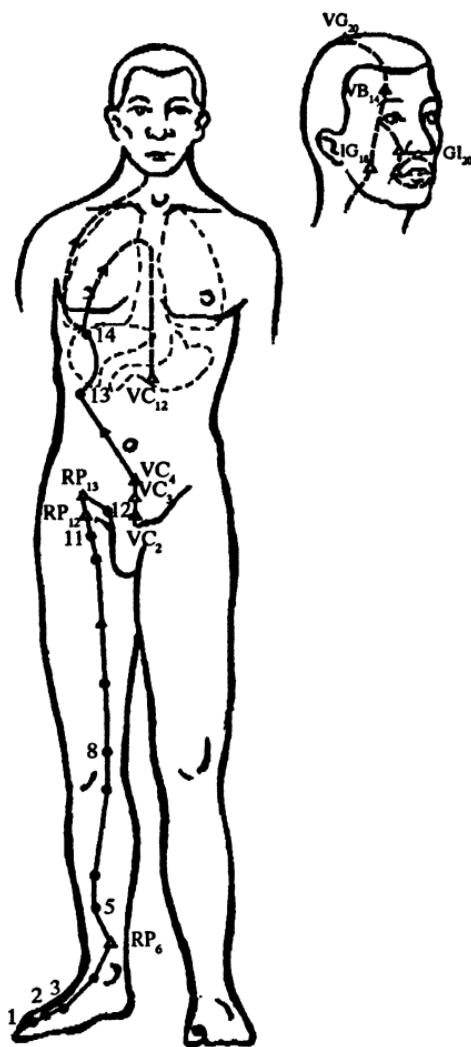


Рис. 16. Канал печени. F

Канал начинается от корня ногтя большого пальца ноги с внешней стороны (F_1) и тянется вдоль тыльной поверхности стопы, минуя внутреннюю лодыжку спереди на расстоянии 1 цунь, выходит к точке RP_6 канала селезенки—поджелудочной железы на 3 цуня выше лодыжки, где встречаются все три Иньских канала ноги, и по внутренней поверхности голени, бедра доходит до низа живота на уровне лобкового сочленения в сторону на 4 цуня, встречаясь здесь еще раз с каналом селезенки—поджелудочной железы; обогнув половые органы, выходит на среднюю линию живота, соединяясь с точками передне-среднего канала VC_2 , VC_3 , VC_4 на 3 цуня ниже пупка, потом канал поворачивает к свободному концу XI ребра и выходит к последней своей точке в шестом межреберье на сосковой линии (F_{14}).

Сигнальная точка F_{14} лежит в шестом межреберье на сосковой линии.

Противоболевая точка F_6 располагается на передневнутренней поверхности голени на 7 цуней выше центра внутренней лодыжки.

Сочувственная точка V_{18} — на канале мочевого пузыря [V] на уровне промежутка между остистыми отростками XI и X грудных позвонков, в сторону на 1,5 цуня.

К главным каналам человеческого тела относятся еще два непарных канала. Это регуляторы и управители двух групп рассмотренных выше каналов, относящихся к первоначалам Инь и Ян.

Передне-средний канал зачатия [VC] — «Море» всех Инь-каналов (рис. 17).

Наружный ход канала начинается от таза, первая точка VC₁ — в промежности. Канал поднимается по передней поверхности живота, груди, шеи, подбородка от лобковой кости до нижней челюсти, заканчиваясь в точке VC₂₄ под нижней губой.

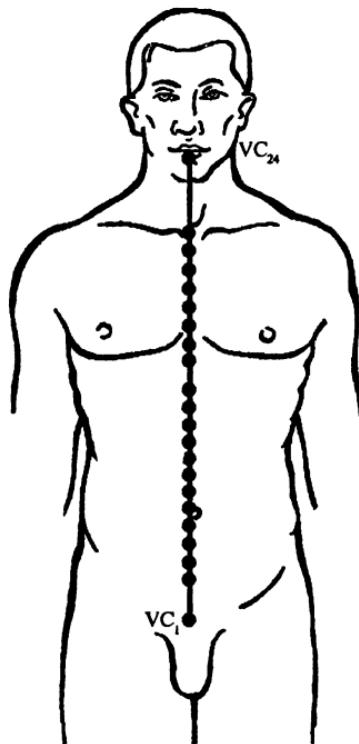


Рис. 17. Передне-средний канал

Этот канал управляет всеми Иньскими каналами: [P]/рука, [RP]/нога, [C]/рука, [R]/нога, [MC]/рука, [F]/нога. Регулирует растекание энергии в этих каналах в спокойном неболезненном состоянии и перераспределяет потоки энергии, когда появляются «заставы» в каналах и болезненные нарушения в организме человека.

При этом участок канала от нижней части живота до пупка контролирует заболевания мочеполовой системы и кишечника.

Область верхней части живота (выше пупка) контролирует заболевания желудочно-кишечного тракта, расстройства нервной системы, психические нарушения.

Участок, расположенный на груди, — заболевания легких, груди, пищевода, простудные заболевания.

Участок в области шеи — болезни горла, языка и гортани.

Участок, лежащий на нижней челюсти, в области губ, отслеживает болезни полости рта и зубов.

Задне-средний контролирующий канал [VG] — «Море» всех Ян-каналов (рис. 18).

Наружный ход канала начинается посередине между анусом и копчиком (точка VG₁) и поднимается вдоль средней линии спины, шеи, головы до макушки и далее идет на лоб и ниже — в область носа и рта, заканчиваясь в точке VG₂₈ на середине уздечки верхней губы.

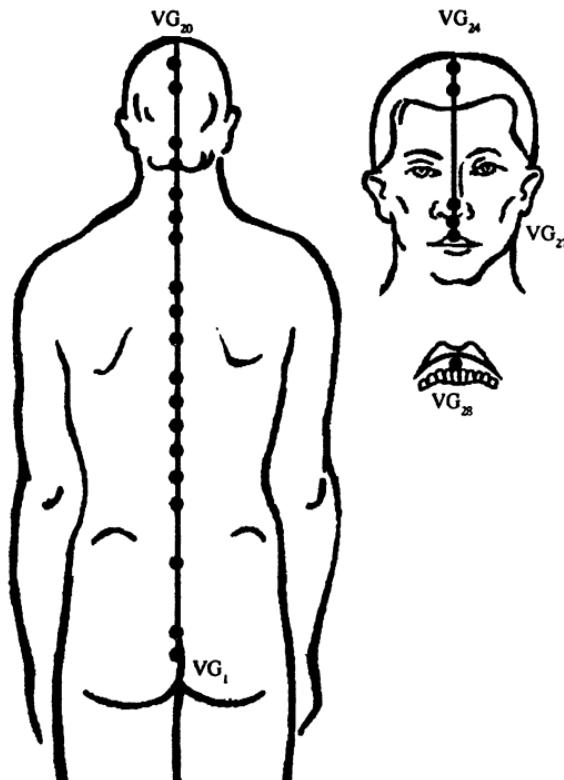


Рис. 18. Задне-средний канал

Канал управляет всеми Янскими каналами: [GI]/рука, [E]/нога, [IG]/ рука, [V]/ нога, [TR]/ рука, [VB]/ нога. Этот канал, в свою очередь, регулирует все энергетические процессы в Янских каналах в благоприятных и в болезненных состояниях, перераспределяя соответствующие потоки. Так же, как и управитель Инь-каналов,

Янский управитель различными своими зонами контролирует нарушения работы тех или иных органов.

Так, участок канала [VG] от точки VG₁ до точки VG₄ (между остистыми отростками II и III поясничных позвонков, точка называется «ворота жизни») контролирует заболевания мочеполовой системы, толстого и тонкого кишечника, нервной системы.

Участок от точки VG₅ (между остистыми отростками I и II поясничных позвонков) до точки VG₈ (между остистыми отростками X и XI грудных позвонков) контролирует желчный пузырь, желудок, а через них печень, селезенку—поджелудочную железу; болезни спины, поясницы и нижних конечностей; расстройства нервной системы.

Участок от точки VG₉ (между остистыми отростками VII и VIII грудных позвонков) до точки VG₁₄ (между остистыми отростками VII шейного и I грудного позвонков, эта точка называется — «большой позвонок») отслеживает заболевания дыхательной, нервной, сердечно-сосудистой систем, различные лихорадочные состояния.

Участок от точки VG₁₅ (между I и II шейными позвонками, выше задней границы роста волос на 0,5 цуня) до точки VG₁₆ (под затылочным бугром, выше задней границы роста волос на 1 цуня) отражает заболевания затылка, носа, языка, горла, психические и другие заболевания нервной системы.

Участок от точки VG₁₇ (на верхнем крае затылочного бугра, выше задней границы роста волос на 2,5 цуня) до точки VG₂₄ (выше передней границы роста волос на 1 цунь, эта точка называется «сто встреч») контролирует расстройства мозга, лихорадочные заболевания, болезни ушей, глаз и носа, заболевания нервной системы и психические расстройства.

Участок от точки VG₂₅ (на кончике носа) до точки VG₂₈ (на уздечке верхней губы) держит под контролем заболевания носа, рта, зубов, психические и другие расстройства нервной системы.

• • • • • • • • • • • • • • • •

ОСОБЕННОСТИ РАБОТЫ ЭНЕРГЕТИЧЕСКИХ КАНАЛОВ



Мы уже пришли к заключению в наших рассуждениях, что энергии вокруг нас много и она едина. Но мир, в котором мы живем, имеет форму, наполненную бесчисленным множеством отдельных ее форменных элементов — вариантов земной жизни от жизни камня до жизни человека.

В каждой из этих жизней мировая энергия выразилась по-своему, расставив акценты. И вот мы уже начинаем разделять энергию на виды, говорить об энергии минералов, энергии растений, энергии животных и энергии человека.

Но приглядимся к человеку. Как потрудилась энергия, создавая такое замечательное тело, собравшее в себе столько возможностей для того, чтобы самые неожиданные жизненные ситуации не поставили человека в тупик. Такое тело

могло бы жить на земле долго, если бы сам человек не мешал ему. Любая особенность окружающей среды отслеживается нашим телом. Тело находит оптимальный способ приспособиться к любым внешним изменениям с наименьшими потерями энергии. Конечно, южанам за полярным кругом на рыбном рационе пришлось бы несладко поначалу. Не все бы выжили, доведись им такое массовое переселение, но тот, чье тело справилось, зажил бы вполне комфортно и в таких экстремальных условиях. А доведись этим людям вновь совершить скачок с севера на юг, снова появились бы проблемы, и снова они были бы решены, хотя и не всеми.

Энергия включает всевозможные адаптационные механизмы внутри человека, и тот, в чьем теле энергия может проходить свободно и производить нужные переключения, сможет приспособиться к любым земным условиям. Да что там земным, человек способен существовать даже в космосе, в условиях невесомости, там, где нет земной тяжести. Организм может реализовать оптимальную форму жизни в любых условиях. Тело человека вдруг видит, что его хозяин научился летать, а когда он сидит или стоит, мышцам нет необходимости напрягаться для поддержания этого положения тела. Внутренний анализатор тут же ставит вопросы: а зачем человеку нужны такие прочные кости и сильные мышцы, если он ими не пользуется? И, не получив убе-

дительного ответа, тело продолжает анализ новой ситуации: зачем же тогда тратить энергию на добывание кальция и строительство прочных костей, если в этой прочности нет надобности; и зачем питать мышцы, когда они не трудятся? Начинается глобальная перестройка тела человека. Перестройка тела неизбежно влечет за собой изменения в сознании обладателя такого изменчивого тела. То, что раньше придавливало его к земле и требовало от человека определенных усилий при совершении самых простых действий, теперь ушло.

Вот, например, простая бытовая ситуация. Кому-то ежеутренне по просьбе жены приходится устанавливать и убирать громоздкую гладильную доску. Внутренне ворча по поводу странной привычки гладить вещи каждый день, этот кто-то отрывает свое тело от теплого насиженного или належанного места и неуклюже громыхает доской, пристраивая ее в тесной квартире. Отказаться бы, да боязно, что последуют ответные отказы.

А если веса нет, то эта занудная процедура выполняется легко и просто, и у человека даже мысли не возникает анализировать, что лучше: поднять себя с кресла, вытащить из-за шкафа эту злополучную гладильную доску, найти свободное место для ее установки, установить и потом заняться своими делами или пуститься в объяснения, что он сейчас занят очень важным

делом, и вообще: каждое утро пристают с этой доской — надоело. Но тогда из проблемки может родиться уже проблема, и свою любовь, внимательность, нечестность, отсутствие эгоизма не выдержавшему испытания гладильной доской супругу придется доказывать уже иными средствами, которые потребуют от него дополнительных энергетических трат. Но если веса нет, то, может быть, жене самой будет совсем несложно проделать эту процедуру, не нагружая мелочами супруга?

Вот, оказывается, как сильно может измениться жизнь человека — и внутренняя, и внешняя, если хоть немножко изменятся обстоятельства его жизни. Меняется сама шкала ценностей, и меняются физиологические реакции тела. И то, и другое — энергия, которая изменяет характер своего растекания в теле.

В зависимости от потребностей внешней жизни энергия производит глубокую дифференциацию внутри человеческого организма. Так, в нем есть сердце и легкие, которые своими связями с другими органами и системами обеспечивают общее руководство и распределение энергетических потоков между ними. Причем сердцу доступны все виды энергии, весь ее спектр, а легкие делают акцент на извлечении энергии из окружающего воздуха. Впрочем, в воздухе есть все, поэтому и легкие — универсальные проводники всех видов энергии.

Селезенка — поджелудочная железа и все при-
надлежащие пищеварительному тракту системы
(толстый и тонкий кишечник, желудок и печень с
желчным пузырем в пищеварительной своей функ-
ции) заняты добыванием энергии из пищи.

Печень, почки, мочевой пузырь и кишечник —
очищающие структуры, и их каналы проводят
очистительную энергию, освобождая тело и его
каналы от шлаков физических и энергетических.
Печень пристально наблюдает, как энергия рас-
текается по каналам, и чуть где «запрудка», за-
тор, — устремляет свои потоки на расчистку за-
валов. Энергия должна проходить, и печень ста-
рается это обеспечить, пока ее энергии хватает
на исполнение этой службы.

Почки, хранители изначального потока, тща-
тельно следят за сохранением и приумножени-
ем его. Иссякнет этот поток — жизнь на убыль
пойдет, вот и наблюдают почки за тем, чтобы
не было перерасхода энергии, чтобы принцип
разумной достаточности исповедовался каждым
органом, каждой системой человеческого тела и
человека в целом.

Мы говорим о единстве энергии, заполняю-
щей энергетические каналы человека, между тем
видим, что в процессе приспособления человека
к земной жизни произошла специализация его
органов.

Теперь нам приходится говорить и о разных
энергиях. Энергиях изначальных — родитель-

ских, энергиях очищающих, энергиях питательных, энергиях защитных и т. д. Это не разные виды энергии, а одна и та же мировая энергия, выполняющая в разных обстоятельствах, в разных телах, разных органах разные функции. Обстоятельства, тела, органы приспосабливают энергию для своих нужд. К примеру, не сексуальной энергии становится меньше в человеке, когда утрачивает соответствующий интерес, а просто энергии. Но почки, контролирующие мужскую и женскую силу, скажут, что иссяк детородный поток.

Человек попадает на земле в мир конкретный, и поэтому человеческому сознанию свойственно дробить и детализировать его в процессе освоения. Часто в сознании многих людей мир таким и остается, не соединившись в божественном единстве.

Итак, мы обсудили, какая энергия течет в четырнадцати главных каналах человеческого тела. Теперь попробуем разобраться, что же из себя представляют энергетические каналы и каким образом энергия движется по ним.

Энергетические русла — каналы или, как их часто называют, меридианы — с геометрической точностью провели свои наружные линии на поверхности тела человека и так же точно нашли нужный им адресат внутренним ходом в глубине организма, доставив информацию о процессах, протекающих во внутренних органах, на поверхность в биологически активные точки

(БАТ). Точки эти тоже не мечутся по длине каналов в беспорядочной суетливости, а имеют свой точный адрес, привязанный к конкретным частям тела. Сегодня у самого закоренелого материалиста нет сомнения в том, что энергетические каналы реальны, как и другие видимые части человеческого тела. Хотя никто еще не построил такой «микроскоп», в который обычным человеческим глазом можно было бы разглядеть эти «трубочки». Так что же представляют из себя эти каналы, реальные и невидимые? Может быть, они — плод чьего-то буйного воображения, чьей-то мысли? Вспомним легенду, которая передает нам версию открытия этих каналов.

Некий крестьянин в древнем императорском Китае страдал сильными головными болями. Перепробовав массу известных в то время методов, он никак не мог справиться с болезнью, но однажды, работая в поле, случайно задел мотыгой голень, и боль прошла. Самому крестьянину и его соседям способ снятия головной боли понравился, и они стали его широко использовать, нанося удары по ноге при головной боли, кто все той же мотыгой, кто камнем. Слух о чудесном методе дошел до просвещенного императора, и он занялся его исследованием, заменив грубый камень тонкой каменной иглой. На теле человека обнаружились новые точки, дававшие лечебный эффект при других болезнях. Постепенно отдельные точки объединились в группы, которые выстроились в линии каналов.

И что же было вначале: эти невидимые, неощущимые в обыденной жизни точки или мысль о них? Конечно же, энергия проходила по человеческому телу и имела выход на его поверхность в БАТ и до того, как первый любознательный китаец построил образ конкретного канала и сформулировал его словами. Без энергии человек жить не может, а энергия должна как-то растекаться по телу. Само ощущение жизни в теле, мысль о том, что вот он, человек, живой и действует, а внутри него живут и действуют органы и системы, связанные единым целым, — все это создает предпосылки к движению энергии внутри физического тела. Человек все больше и больше ощущает себя энергетическим существом, даже не осознавая еще этого факта. Это если говорить о состоянии массового сознания, а ведь среди людей всегда были сверхчувствительные индивидуумы, для которых знание о течении энергии внутри тела так же естественно, как для обычного человека — представления о кровотоке.

Таким образом, мы можем сказать, что знания о потоках энергии внутри человеческого тела поселились в Информационном поле Земли вместе с человеком, осознавшим себя земным существом. То есть человек всегда знал, что он энергетичен, он только не смоделировал еще для себя форму растекания этой энергии по его телу. Но пришло время, и ищущие в этом направлении люди как бы «нечаянно» задели себя по голени и

связали мыслью этот удар по определенному месту на ноге с исчезновением головной боли. Эта мысль зафиксировалась в Информационном поле Земли. Последователям такого мотыжно-каменоударного метода лечения было уже легче, их подсознание настраивалось на уже готовую мыслеформу: «Если болит голова — бей по голени». Энергия мысли последователей еще больше укрепила эту идею. У последователей даже не возникло сомнения в реальности существования подобных биологически активных точек и точного их адреса на теле. Нам, живущим вдалеке от истоков, когда земное поле мыслей уже плотно и в нем есть все, остается довериться идущей информации и использовать готовое знание на практике.

Правда, сегодня знание о каналах в его канонической форме оспаривается некоторыми нашими соплеменниками, которые, вторя известному афоризму: «Что китайцу хорошо, то русскому смерть», утверждает, что мы отличаемся не только конституцией тела, цветом и разрезом глаз, но и каналы в наших телах выглядят по-разному. Конечно, если люди ощущают себя созданными, что называется, из другого «теста», то и внутренние органы у них не совсем такие, как у других, и энергия, питающая эти органы, добирается какими-то своими путями, и единое поле мыслей Земли проходит мимо их сознания, не оставляя следов. Действительно, каким себя человек осознает, таков он и есть на

самом деле. Сказано ведь: «По вере вашей воздастся вам». Вот только эта вера в свою исключительную особенность должна быть искренней и глубокой, а не поверхностным замечанием, брошенным в пылу спора. Возникают как бы «ниоткуда» новые знания о характере происхождения энергии в человеческом теле. При всей разработанности цигун-терапией теории энергетических каналов находятся люди, которые действительно совершают открытия и находят новые формы. Например, су-джок-терапия, сделавшая акценты на стопе и кисти руки человека. Мы свидетели появления и эффективной работы с энергетикой человека нового метода, который уже утвердился в поле Земли. А может, он там и был, и авторы дали себе труд отпустить себя настолько, чтобы освободиться от давления стереотипов и позволить новому знанию войти в себя.

Так, может, и радетелям энергетической чистоты европейского тела расслабиться и позволить общечеловеческим идеям, так ярко проявившимся на китайской почве, сработать и для их блага тоже? Или, наоборот, отталкиваясь от своей индивидуальности и преодолевая все стереотипы, открыть для людей действительно что-то совсем уже новое в характере распределения энергии в человеческом теле и способах ее проявления для практической работы с ней.

Хорошее сочетание — практическая работа. Как все-таки можно на практике использовать это знание о главных энергетических каналах?

• • • • • • • • • • • • • • •

ПРАКТИКА РАБОТЫ С ЭНЕРГЕТИЧЕСКИМИ КАНАЛАМИ



Китайцы говорят: «Ведешь снаружи — идет внутри». Это означает, что поверхностные манипуляции на теле человека или около него по линиям наружного хода приводят к изменению характера растекания энергии по каналам. То есть любое воздействие на тело человека — от банного массажа до бесконтактных форм целительства — суть энергетическая работа. В силу все той же энергетической природы человека неэнергетического массажа, например, не бывает. Все дело в концентрированности исполнителя на объекте манипуляций. Если мысли целителя скачут от его собственных проблем к общемировым, а руки при этом совершают сумбурные нелогичные перемещения по телу человека, тогда энергетика исцеляемого получит хаотические

изменения. Иногда суммарная составляющая этих изменений бывает все же благоприятной для человека, иногда — негативной, но чаще никакой. Поэтому люди и не осознают энергетичности подобного воздействия. Об энергетике при лечении говорят, когда предпринимают специальные усилия по концентрации на энергетических структурах человека (каналах, центрах). Если же практикующий целитель концентрируется только на физических объектах тела, даже не зная ничего об энергетике человека, но его сердце наполнено любовью к исцеляемому, а руки добры, внимательны и воспринимают пораженный орган как заболевшее существо, капризное и страдающее, то такое воздействие будет в высшей степени энергетичным.

У энергии великое множество проявлений в человеческом теле. Отсюда и большое разнообразие в методах лечебного воздействия на больного. Творческий человек не будет отрицать или абсолютизировать ни один из них. Просто у любого человека, занимающегося целительством, могут быть свои излюбленные формы воздействия, которые ему даются лучше или которые больше подходят конкретному человеку в конкретное время работы с ним. Одно требование для практикующего целителя остается общим и неизменным при любых формах энергетической работы: это необходимость внутреннего духовного развития. Через такое развитие, через осо-

знание своих собственных проблем и нахождение способов взять их под контроль целитель глубже постигает природу человека, природу человеческих болезней и научается их побеждать. Человек, умеющий исцелить себя, сумеет помочь и другим людям.

Энергетические каналы — это линии, протянувшиеся своим наружным ходом от центральных зон человеческого тела к периферии, рукам и ногам и обратно, имея в каждой биологически активной точке связь с окружающими энергетическими полями. Если эти точки чисты, открыты, каналы не забиты грязью (энергетической), не перекрыты телесными блоками, то отработавшая энергия свободно покидает человеческое тело, а свежая чистая энергия так же свободно входит в него. Глядя на такого человека, окружающие скажут: «Он гармоничен и практически здоров».

Узкими местами в нашем теле, где может ухудшаться проходимость энергии по каналам, являются переходные зоны от одной ткани к другой. Например, там, где сухожилия прикрепляются к костям, мышечные волокна граничат с фасциями, их покрывающими, и т. д. Застревает энергия и в компактных анатомических структурах: суставах, отдельных мышцах и сухожилиях, внутренних органах. Хрустят суставы, забитые солями, — не проходит энергия по каналам, идущим мимо них; трещат жесткие неэластичные

связки — останавливается поток; в когда-то упругих и сильных мышцах появляются тяжи из мышечных волокон и плотные болезненные узелки — ослабевает энергия; внутренний орган структурно перестраивается, появляются в нем зоны замещающей соединительной ткани — рассеиваются энергетические потоки. Конечно же, нехватка энергии заставляет орган структурно перестраиваться, поскольку он засоряется ненужными ему веществами, чужеродными клетками, бесполезными для выполнения естественных функций тканями. Но и структурно перестроившийся орган, как мы уже отметили, не пропускает необходимые потоки энергии, рассеивая ее на болезненных образованиях. Процессы эти взаимно согласованы и питают друг друга. И в момент обращения человека за помощью к специалисту уже неважно, «кто первый начал» разрушительную работу. То ли сам человек надулся от обиды на окружающих его людей и перекрыл путь току энергии в своем теле, то ли, к примеру, почки его поссорились друг с другом и, прекратив всякое общение, занялись строительством баррикад из клеток соединительной ткани. Для человека все это проявляется субъективными ощущениями болезненности в конкретном месте его тела.

Рано или поздно наступает момент, и хозяин больного органа решает, что хватит, натерпелся. Начинается процесс лечения. В зависимости от

того, какой техникой владеет специалист, к которому обращается человек, такое воздействие он и получает. Районный терапевт непременно отправит больного в аптеку за дозой химических средств, которые каким-то образом изменят условия работы органа, выдавшего болезненный симптом, и, возможно, некоторое время он проявляться не будет. Специалист-«нетрадиционщик» может пойти двумя путями: путем воздействия на сам больной орган и путем прямого воздействия на энергетику органа и всего человека.

В первом случае это могут быть массаж, пассивные и активные движения, траволечение, очистительные процедуры и множество иных методов нелекарственного лечения. При этом меняется сложившаяся «конституция» органа и условия его взаимодействия с окружающими тканями, а вслед за этими изменениями энергия начинает иначе растекаться, иначе питать орган, и вызванные целителем позитивные изменения закрепляются, и орган на некоторое время возвращается к нормальному функционированию без болей и проблем.

При втором способе воздействия уже сама энергия, которую простимулировали тем или иным способом, дополнительным свежим потоком меняет структуру больного органа, подготавливая условия для последующего своего свободного протекания. Некоторое время и такой больной будет ощущать себя здоровым.

Это что же получается, как ни лечи человека, а он будет чувствовать себя здоровым только некоторое время? Выходит, что так. Во всех этих способах лечения акцент был сделан на место, которое болит, а сам обладатель больного органа остался вне поля зрения врачевателя. А ведь болезнь возникает задолго до того, как человек начинает ощущать болезненные симптомы. Это последний звонок в целой цепи предупреждений, которыми судьба пытается уберечь от ошибок. Но тех сигналов человек не услышал, зато сигналы боли в теле слышатся уже отчетливо. Поэтому одновременно с работой по преодолению тем или иным методом болезненных симптомов в организме должно вестись психологическое исследование внутренних процессов в глубинах сознания человека. Болезнь отступит, когда состоится духовное преображение человека. Болезнь ослабнет, когда человек начнет задумываться и искать проблему не в большом органе или системе, а в образе своей жизни. Болезнь начнет неуклонно сдавать позиции, когда человек сам станет активным участником процесса своего исцеления.

Этот процесс, безусловно, очень трудный. Потому-то большинство людей и медицина, которую они создали, застревает на симптоматическом лечении, в лучшем случае переводящем острое течение болезни в хроническое. Природа позаботилась о человеке и устроила все очень

мудро. Тело и сознание человека связаны воедино, и изменения одного неизбежно влекут изменения другого. Чтобы помочь телу, можно и нужно менять сознание, и, наоборот, изменения телесную оболочку, можно корректировать сознание человека. Немногим людям доступен первый путь, ибо научиться сознательному удержанию своих эмоций, чувств в определенных рамках непросто. Часто человеку сложно признать и сам факт наличия у него каких-то черт характера, которые могут стать причиной болезненных контактов с внешним миром и которые стоило бы взять под контроль сознания.

Люди так крепко вжились в свое тело, что сама жизнь в сознании многих связана с благополучием именно физической оболочки. Поэтому воздействие на само тело более близко и понятно большинству людей. Другое дело, что это абсолютное большинство не умеет управлять своим телом, но этому можно научиться.

Итак, на тело можно воздействовать с целью получения глубоких внутренних изменений. При этом надо понимать, что и телесными формами работы быстро изменить сознание невозможно. Таблетки приучили людей к мысли, что острые болезненные состояния можно снять быстро, поэтому и от телесной работы ожидают такого же скорого результата, только без таких недостатков лекарственной терапии, как отравление организма химическими веществами и неприят-

ные побочные эффекты. Вот и предпочтения в выборе методов воздействия на тело отдаются жестким интенсивным формам — только побыстрее освободиться от неприятных ощущений. Эти формы тоже имеют свои негативные побочные эффекты, и самый главный из них состоит в том, что люди теряют веру в эффективность телесной работы. А ведь достичь реальных благотворных изменений в телесных структурах (мышцах, связках, суставах, сосудах, внутренних органах и так далее) одними резкими манипуляциями, скажем на костных структурах, просто невозможно. Свою болезнь человек «копит» годами, и патологические изменения затрагивают многие соседние органы и ткани. Какими быстрыми манипуляциями можно убрать это «богатство»? Путь к здоровью еще более долг, чем путь в болезнь. Поэтому и важна регулярная систематическая работа с телом, которая неизбежно даст положительный результат.

Начать можно с суставно-мышечно-связочного аппарата, его еще называют опорно-двигательным. Вспомним, что все главные органы человеческого тела контролируют ту или иную часть этого аппарата. Вспомним также, что в человеческом теле все связано со всем. Поэтому, по принципу обратной связи, энергия неизбежно донесет лечебный импульс, сформированный в поверхностных слоях тела, до лежащего глубоко внутри органа. На всех уровнях челове-

ческого тела от макушки до пят можно организовать мышечную работу так, что это даст заметный и стабильный лечебный эффект, позволит решить многие внутренние проблемы.

Перенапряжение, накопленное людьми в своих телах, слишком велико. Это перенапряжение волной докатилось до самых глубоколежащих органов и перекрыло свободный ток энергии в теле человека. Растижкой и расслаблением, статической работой с ослабленными мышцами можно убрать это перенапряжение в поверхностных слоях тела и инициировать глубокое расслабление всего организма в целом, что позволит энергии течь и достигать точек, а телу быть здоровым. Постепенность, неторопливость, дозированность воздействий на тело, регулярность работы неизбежно дадут положительный результат. Резкая, интенсивная работа импульсивного характера может иметь разрушительные последствия.

Но вернемся к энергетическим каналам и практике работы с ними. Поверхностная работа с телом позволяет улучшить условия проходимости энергии по каналам. Теперь надо энергию по каналам провести. Что же может ее подвинуть по каналу, когда рука движется своим поверхностным ходом вдоль его русла? Энергию движет материя мысли. Если в момент продвижения руки мысль пошла рассеянно, то и энергия не концентрируется в канале, а хаотично рассеивается, не достигая цели. Поэтому в энер-

гетической работе очень важен момент концентрации мысли на объекте наших манипуляций.

Каналы можно прорабатывать в любой технике телесного воздействия. Лучше всего для этого подходят приемы классического массажа: поглаживания и растирания. Желательно увидеть или почувствовать канал, осознать характер протекания в нем энергии (избыток ли там энергии, недостаток ли) и, исходя из этого понимания, строить свою работу с энергией в канале. Избыток выводим через начальные, конечные точки канала, недостаток восполняем потоком энергии извне.

Если прямого видения канала пока еще нет, можно построить работу на мыслеобразе канала. Для этого надо хорошенко всмотреться в линию канала на картинке и, закрыв глаза, представить ее проходящей по телу человека и удерживать этот образ в течение всего времени работы. Мысль материальна, и именно это ее свойство материализует наше намерение улучшить проходимость энергии по конкретному каналу.

При навыке работы с мыслеобразами, когда посторонняя мысль не уводит нас от образа канала, можно освоить метод прокачки канальной системы человека мысленным проведением потока энергии по всей системе главных каналов от канала легких [Р] до канала печени [F]. Ведем поток сразу по двум линиям парных каналов. Завершается такой обход каналов движением

мысленного потока от точки «сто встреч», что на макушке головы, вниз по передне-среднему каналу до промежности и вверх по задне-среднему до макушки. Такую прокачку можно применить и при лечении других людей, и при самолечении. Количество обходов выбирается в зависимости от индивидуальности целителя и больного, от того, насколько первый умеет концентрироваться мыслью на каналах и насколько заблокирован канал у второго. Напомню, что не стоит стремиться сразу решить все проблемы в одном сеансе. Чрезмерные потоки энергии также опасны, как и передозировка лекарственных средств. Разумная достаточность — вот критерий эффективности энергетической работы, достичь этого уровня понимания человека можно только с практическим опытом.

И в завершение обсуждения темы энергетических каналов человека два практических метода саморегуляции.

Прокачка энергетических каналов (рис. 19)

Перед началом этой работы необходимо провести предварительное расслабление тела. Исходное положение: сидя на стуле; спина выпрямлена; голова, шея на одной линии; руки на коленях; глаза закрыты. Всякое искажение положения тела, особенно искривление позвоночника, ведет к огра-

ничению проходимости основных каналов, поэтому выбранное положение тела необходимо удерживать в течение всей процедуры. Используя закон материальности мысли, а также закон живой природы всего сущего в этом мире, в том числе и отдельных частей человеческого тела, необходимо мысленно обратиться ко всем частям своего тела с просьбой максимально расслабиться.

Далее нужно опускать волну расслабления сверху вниз от головы к ногам, проговаривая формулы:

- расслабляются рот, глаза, лоб;
- лицо, голова расслаблены;
- расслабляется шея сверху вниз;
- надплечья расслаблены;
- расслабляются руки от плечевых суставов к кистям и обратно;
- грудь, живот и все внутренние органы расслаблены;
- расслабляется поясница;
- спина расслабляется вдоль позвоночника снизу вверх и к боковым поверхностям туловища;
- волна расслабления опускается по спине и тазу;
- расслаблен таз, и все органы в тазу расслаблены;
- расслабляются бедра, колени, икры, голени;
- ступни расслаблены.

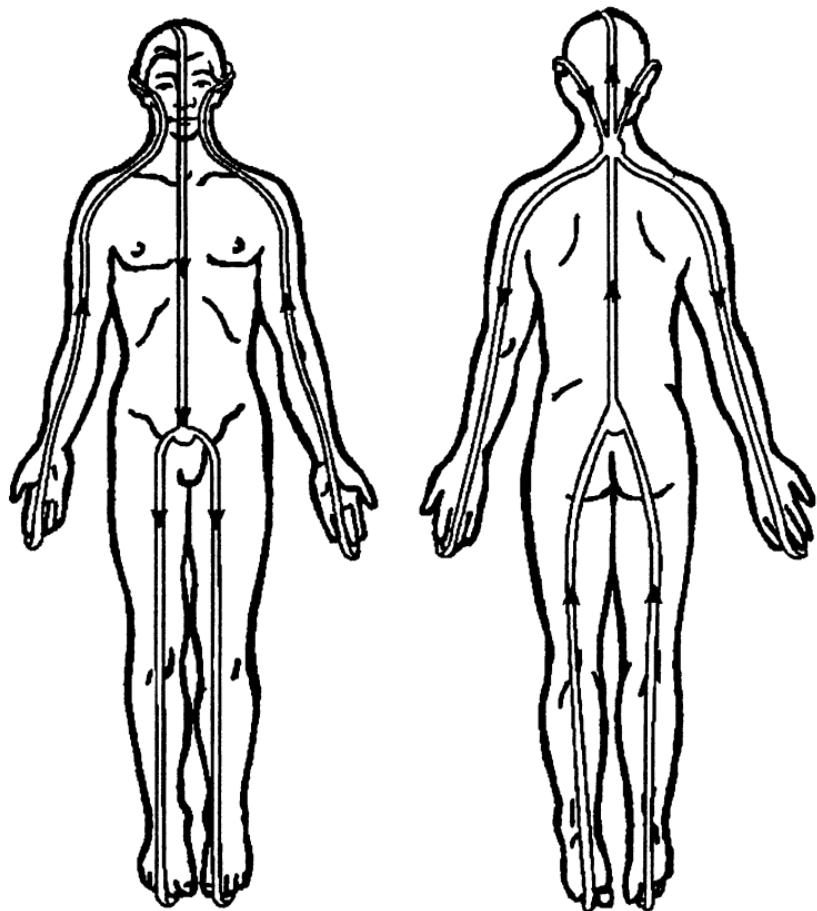


Рис. 19. Схема энергетической «прокачки»

Еще раз окинуть внутренним взглядом трудно поддающиеся расслаблению участки тела и попросить их расслабиться. Особое внимание

уделить лицу. Если на лице гримаса напряжения, то и в теле неизбежно найдутся мышцы, которые откликнутся на нее напряжением.

Теперь можно приступить к собственно прокачке каналов энергией. Помним, что энергии вокруг много — самой разной, в том числе и той, что необходима лично вам именно сейчас. Задача в том, чтобы дать себе труд запустить эту энергию в свое тело и помочь ей разойтись по каналам.

Представьте, как поток чистой энергии входит в ваше тело через точку на макушке головы (точка «сто встреч»). Просто сформулируйте эту мысль и наблюдайте, как поток растекается по вашему телу. Дыхание ритмичное, спокойное. Сердце бьется ровно. Сделайте несколько вдохов-выдохов. Начинайте мыслью вести поток энергии по передне-среднему меридиану от точки «сто встреч» вниз до низа живота. Здесь единый поток разделяется на два ручейка энергии, стекающих по передней поверхности бедер вниз к стопам. По тыльной поверхности стоп к пальцам и далее, огибая их, два малых потока выходят на подошвы, заднюю поверхность ног и поднимаются вверх до крестца, где снова сливаются в единый поток, который плавно поднимается по задне-среднему каналу вплоть до VII шейного позвонка (точка «большой позвонок»). Здесь единый поток энергии снова растекается на два ручейка, стекающих по задней поверхности рук на тыльные стороны ладоней, которые огибают

пальцы, выходят на ладони и по передней поверхности рук поднимаются к плечевым суставам. Далее ручейки энергии продолжают свой путь по предплечьям, боковым поверхностям шеи к ушам, обходят их спереди, сверху назад и вниз к «большому позвонку», снова сливаясь единым потоком. Отсюда поток энергии поднимается по задней поверхности шеи, затылку к точке «столкновение», где и завершает свой круг.

Снова выполните вдох-выдох и начните новый круг прокачки. Таких кругов необходимо сделать 9 за один цикл. Прокачка энергией каналов собственного тела является лечебно-профилактической процедурой, применять ее можно два раза в сутки утром и вечером.

Линейный самомассаж

Исходное положение для исполнения такого массажа — стоя. Сначала необходимо подготовить ладони рук к работе, растерев их друг о друга, и потом провести серию движений в следующей последовательности.

1. Поглаживание лица от лба к щекам с легким нажимом — 9 раз. В исходное положение руки возвращаются, не касаясь лица.

2. Растирание крыльев носа тыльной поверхностью больших пальцев рук — 27 раз. Движения рук попеременны.

3. Растирание середины лба основанием ладони круговыми движениями в одну и другую сторону в течение минуты.

4. Поглаживание век тыльной поверхностью больших пальцев рук от внутреннего угла к внешнему — 9 раз.

5. Защипывание бровей первым и вторым-третьим пальцами рук от внутреннего угла к внешнему — 9 проходов.

6. Защипывание переносицы — 27 раз.

7. Указательным пальцем слегка прижать кончик носа и растереть круговыми движениями по 9 раз в обе стороны.

8. Растереть ушную раковину пальцами рук. Движения вначале мягкие, нежные, потом более глубокие, интенсивные.

9. Отогнуть уши сверху вниз — прижать и удерживать несколько секунд, сзади кпереди — прижать, удержать, снизу вверх — прижать, удержать.

10. Растереть волосистую часть головы круговыми движениями подушечек пальцев по проборам от лба к затылку — 5 минут.

11. Поглаживание задней поверхности шеи от затылка к надплечьям — 9 раз каждой рукой.

12. Поглаживание передней поверхности шеи от подбородка к грудине — 9 раз каждой рукой.

13. Поглаживание руки (мужчины начинают с левой руки, женщины — с правой). Ладонью другой руки провести от плечевого сустава к под-

мышке 9 раз. Пальцы поглаживающей руки направлены вдоль линий каналов. То же самое на другой руке.

14. Поглаживание груди—живота от левой ключицы для мужчин и от правой — для женщин к правому (левому) подвздошному гребню. Женщины обходят молочную железу с внешней стороны. Повторить по 9 раз с обеих сторон.

15. Растирание живота круговыми движениями — по 36 раз каждой рукой.

16. Руки расположить на подвздошных гребнях, надавив четырьмя пальцами каждой руки на переднюю поверхность живота. Наклониться вперед и с выдохом нажать пальцами на живот, глубоко вдавив по переднюю стенку до ощущения пульсации аорты под пальцами. На задержке выдоха удерживать это положение несколько секунд. Резко отпустить пальцы и выполнить вдох. Повторить движение 27 раз.

17. Разминание ягодиц. Захватить руками обе ягодицы и попеременно сжимать их вверх-вниз по 27 раз.

18. Поглаживание ног. Мужчины начинают с левой, женщины — с правой ноги. Движение начинают от тазобедренного сустава на передне-наружной поверхности бедра к стопе и обратно по задне-внутренней поверхности к паху — 9 раз.

19. Растирание пальцев ног поперечными разнонаправленными движениями ладоней рук — 1 минута. Ногу согнуть в колене и расположить

ступней на бедре опорной ноги. Те, кому трудно стоять в таком положении, делают это движение сидя.

Выполнять этот массаж можно утром и вечером для регуляции энергетических потоков в организме. Времени для его исполнения требуется немного, а польза человеку велика.

Вот таковы начальные формы работы с энергией. Подход, изложенный выше, наиболее полно разработан в Цигун. Цигун — это не просто знание об энергетической природе человека, о каналах и энергетике органов, их взаимодействии и взаимовлиянии; это не просто гимнастика, дающая здоровье и силу; не только самобытная терапия и интересная философия. Цигун — это образ жизни, это особенное мировосприятие, способ вырваться из обыденности и понять иную реальность.

• • • • • • • • • • •

ЭНЕРГЕТИЧЕСКИЕ КАНАЛЫ С ТОЧКИ ЗРЕНИЯ ЙОГИ



Энергия едина и энергия многолика. Сколько людей — столько видов энергии, сколько эмоций — столько видов энергии, сколько мыслей — столько видов энергии, сколько государств — столько видов энергии, сколько философских течений — столько видов... Эту цепь перечислений можно продолжать бесконечно, поскольку нет счета проявлениям жизни во Вселенной и ее частной формы — Земной жизни. Каждая форма жизни дает энергии свою окраску, свои вибрации, а также по-своему видит энергию и находит свои способы работы с ней. Цигун сделал акценты на энергетических каналах и канальных точках, выделил три энергетических уровня: верхний, средний, нижний, на страже которых встал канал трех обогревателей.

Другие люди с другим восприятием энергии обратили внимание на другие каналы, иной характер распределения энергии. Они назвали энергию словом Прана, каналы — нади, а путь восстановления единства души, занесенной по воле Творца в материальный земной мир, с ее божественным началом, — путем Йоги. Работа с энергией для йога — вопрос технический, но очень важный. Сегодня вопросы общения с энергией стали важными и для многих обычных людей, а сама Йога вышла из заточения национальных границ и все больше обретает статус единого Знания о природе жизни вообще и ее конкретных форм в частности. То, что Йога универсальна в своих постуатах и техниках духовного и телесного развития, видно даже при поверхностном рассмотрении всевозможных теорий и течений развития человека. Все они, в том числе и Цигун, в который мы пристальноглядывались несколькими страницами выше, — суть частный случай Йоги. Информационное поле Земли запечатлело это Знание для всех землян без разбора их национальности. В каждом краю Земли в разные времена то целые народы приобщались к нему, то отдельные индивидуумы — в форме, доступной пониманию и имеющей реальные шансы к развитию в конкретной стране или в определенной группе людей. Люди, совершившие подобного рода «открытия» в информационном поле, в силу личностных или национальных осо-

бенностей называли добытые знания по-разному, но для Хранителей Йоги все это было неважно, лишь бы у человечества всегда и везде был шанс к духовному развитию.

Сегодня, в условиях жесткой смены энергий, под управлением которых жили земляне, значение Йоги еще больше возросло. Исчезают национальные, терминологические барьеры, скрывавшие доселе это Знание от «массового потребителя». Приверженцы разных школ и конфессий все больше приходят к единым энергетическим принципам жизни. Если и возникают где-то недоразумения и конфликты людей, идущих под разными духовными знаменами, то это от пока еще неизжитых человеческих слабостей и амбиций, которые учит преодолевать Йога. А преодолевать придется, проходя ускоренный курс духовной науки, потому что времени на то, чтобы выйти из тупиков безверия и ненависти, у человечества осталось немного, каких-нибудь пару сотен лет. Да это и видно по тому, как за нас взялись новые энергии, хозяйствующие сегодня на Земле. Рушатся старые формы жизни, даже свойства вещей, и те меняются. Если же люди будут продолжать сопротивляться переменам, отказываться от возможностей личного духовного развития, то выход возможен только один — исход. Так было всегда, когда новое входило в жизнь людей, кто-то, поверив в него, начинал жить с новым знанием, а противников, не при-

емлющих новое, в силу естественной убыли становилось все меньше. Энергии нынче «на дворе стоят» жесткие, достаточно «выглянуть в окошко», чтобы в этом убедиться.

А мы, вслед за древними йогами, для которых санскрит был более понятным, чем нам сегодня, попробуем разобраться в йоговских подходах к энергии. Нади — каналы, от санскритского «над» — движение, то, по чему движется Прана — энергия. Йоги их насчитали 350 тысяч в теле человека! Они включили в этот список каналов все большие и малые русла, по которым самостоятельно или влекомые материальными носителями движутся самые разные виды энергии. Это сосуды от капилляров, лимфатических сосудов, нервных волокон, собственно энергетических каналов до широких русел физического тела, передающих пищевые массы и всасываемые вещества от места входа конкретной энергии в тело до самых малых его клеток. Сосредоточимся только на самых главных из них, несущих тонкие виды энергии. Их, конечно, не видно глазом, но идущий по пути духовной работы над собой имеет шанс научиться видеть энергию и каналы, ее проводящие, как-то иначе.

Главных энергетических каналов йоги определили четырнадцать, самых главных среди них три: Ида, Пингала, Сушумна (рис. 20). Последний канал — наиглавнейший.

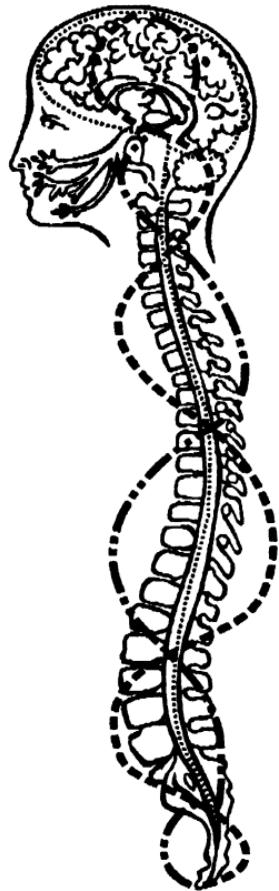


Рис. 20. Главные энергетические каналы:
Сушумна, Ида, Пингала

Сушумна. Этот канал — носитель стихии огня, располагается в спинномозговом канале, начинается от корневого лотоса, что лежит в про-

межности, и заканчивается в тысячелепестковом лотосе на макушке головы. В области ствола головного мозга канал разветвляется на две ветви. Первая из них идет к лобной доле большого мозга и далее в область между бровей к двухлепестковому лотосу. Отсюда эта ветвь — передняя Сушумна — поднимается к теменной области (родничок у младенцев). Вторая ветвь — задняя Сушумна — от точки разветвления идет к затылочной и теменной долям коры большого мозга и в теменной области встречается с передней Сушумной, замыкая петлю. Через эту зону на темени, называемую Браhma-Рандхра — отверстие Брахмы (так в ведах — древних писаниях — называют самого творца), просветленный йог покидает свое тело.

У обычного человека Сушумна закрыта, и требуется многие силы приложить, чтобы провести энергию по этому каналу. Одна из техник Йоги и состоит в том, чтобы разбудить свернувшуюся кольцом в корневом лотосе змею — Кундалини, поднять, провести ее вверх на воссоединение с великой космической энергией. Йог, поднявший Кундалини до отверстия Брахмы, становится властелином времени. Он одновременно пребывает в прошлом, настоящем и будущем, его тело бессмертно.

Сушумна сложна по своему устройству, она состоит из трех оболочек: огненно-красная собственно сушумна нади, сияющая солнечным светом ваджра нади, мерцающая лунным светом

читрини нади. Именно внутри последней проходит путь Кундалини к Высшему Духу.

Ида. Лунный канал, начинается вместе с сушумной в корневом лотосе и, обвиваясь вокруг нее, поднимается к левой ноздре. Само женское начало, Инь, наполняет энергиями этот канал. Эмоциональная, психическая сфера находится под контролем этих энергий. Это ключ к тайнам подсознания человека, глубинным, внутренним побудительным мотивам внешнего. Сфера иррационального, магнетических сил.

Пингала. Солнечный канал, берет начало также от корневого лотоса и, тоже обвиваясь вокруг сушумны, выходит к правой ноздре. Этот канал несет активное мужское действующее начало, Ян, энергию воли, побуждающей к действиям, дающей телесную силу для этих действий. Под контролем этой энергии, которая проявляется в здоровье, силе тела, находится сфера рациональных, электрических сил.

Описанный выше, это мужской тип расположения Иды и Пингалы. По женскому типу Ида располагается справа, а Пингала — слева. Но не у всех женщин и мужчин эти каналы располагаются «классически». Потому что в каждом индивидууме действуют и мужские, и женские энергии, а какие в какой момент доминируют, необходимо выяснить дополнительными исследованиями. Эту работу можно проделать, закрывая на какое-то время (не меньше суток) одну

ноздрю. Дыхание через одну ноздрю активизирует либо мужские, либо женские энергии — либо Пигала становится активной на это время, либо Ида. Проводя такие исследования, человек может понять очень многое о себе, своем теле, своей психике, определить, какой тип расположения каналов Ида и Пингала ему присущ. Но для такой работы необходимы терпение, настойчивость и опытный руководитель.

У йогов есть много дыхательных практик (которые они называют пранаямой), позволяющих либо активизировать свою телесную жизненную силу, с помощью солнечного дыхания воздействуя на Пингалу, либо через Иду выйти на серьезную работу сознанием.

Обе ноздри у человека одновременно в активной фазе быть не могут. В какое-то время лучше дышится левой ноздрей, в какое-то — правой. В дневное время суток более активна Пингала, в ночное — Ида. Но поскольку солнце и луна бывают в противофазе только раз в месяц, в полнолуние, когда с заходом солнца восходит над горизонтом луна, то в реальности время активности одного и другого канала постоянно меняется. На убывающей луне более активна Пингала, на растущей — Ида. Знание этих природных циклов и характера их взаимодействия с собственной индивидуальностью позволит человеку быть более устойчивым во время смены циклов, лучше понимать свои состояния и не

требовать от себя невозможного, когда Пингала не может дать соответствующую энергетическую поддержку физическому телу, или когда Ида не позволяет полноценно функционировать психике.

Но это не означает, что все так фатально и жестко предопределено. Все-таки в эти процессы человеку можно вмешаться, что и делают йоги, работая над собой, очищая каналы, чтобы даже очень малое количество энергии в самое неблагоприятное для нее время могло пройти и обеспечить работу человеческого организма в полном объеме. Ведь если канал забит энергетической грязью, как это наблюдается у большинства обычных людей, то небольшие изменения внешних условий их работы приводят к значительному ухудшению в циркуляции энергии, и человек ощущает дискомфорт, а то и просто болезненное состояние. Вот и остается такому человеку только пристально следить за календарными изменениями, чтобы не нагружать свое тело, когда Пингала недополучает энергию, и не ожидать эмоциональной стабильности в неблагоприятную для Иды пору. Работая с телом, работая с сознанием, Йога учит добывать энергию, не разрушая окружающий мир.

Теперь об остальных одиннадцати главных каналах.

Гандхари. Расположен справа от Иды и идет от внешнего угла левого глаза к большому пальцу левой ноги.

Хастаджихва. Располагается спереди от Иды и от внешнего угла правого глаза к большому пальцу правой ноги.

Оба канала способствуют работе глаз, текущая в них энергия обеспечивает зрение человека.

Йашасвини. Расположен впереди от Пингалы и идет от большого пальца правой стопы к левому уху.

Пуша. Расположен позади от Пингалы и идет от большого пальца левой стопы к правому уху.

Оба канала обеспечивают работу органов служа.

Аламбуша. Берет начало у ануса и завершается во рту.

Куху. Лежит кпереди от Сушумны. Начинается в горле и заканчивается в гениталиях. По этому каналу йог может поднять энергию, заложенную в семени, к верхним лотосам, что позволяет им раскрыться, и человек достигает высочайших состояний сознания и получает возможность управлять своими сексуальными желаниями.

Сарасвати. Расположен позади Сушумны, заканчиваясь на языке. Энергии этого канала контролируют речь. Когда человек ценит паузу между словами не меньше, чем само слово, то слово его становится истинным.

Варуни. Расположен между Йашасвини и Куху, заканчиваясь в анусе. Выводит мочу. Этот канал можно активизировать через водные очищения.

Вишводара. Расположен между Куху и Хастаджихвой, помогает усваивать пищу.

Пайяшвинни. Расположен между Пушу и Сарасвати, идет от большого пальца правой стопы до правого уха.

Шанкхини. Расположен между Гандхари и Сарасвати, идет по левой стороне Сушумны и заканчивается в анусе. Переносит энергию пищи.

Таковы основные четырнадцать энергетических каналов с позиции йогов. Кроме дыхательных упражнений — пранаям, очищающих каналы, способствующих их активизации, йоги придумали много упражнений для тела — асан. Это специальные статические позы, в которых тело человека принимает различные положения, при которых кроме воздействия на конкретные органы и системы самого тела происходит интенсивная чистка и наполнение энергией соответствующих каналов. Каналы в позах могут вытягиваться, замыкаться, переключаться, и это очень эффективный способ работы с каналами.

• • • • • • • • • • • • • • •

ЭНЕРГЕТИЧЕСКИЕ ЦЕНТРЫ ЧЕЛОВЕКА (ЧАКРЫ)



Система энергетических каналов раскинула свою густую сеть в пространстве человеческого тела, связывая в единое целое соседние органы и удаленные друг от друга системы. Каналы могут пересекаться, переплетаться, объединяться в параллельные пучки и образовывать узлы. Три замечательных наиглавнейших энергетических канала: Сушумна, Ида, Пингала — нашли свой общий исток в промежности, в корневом лотосе. Далее, поднимаясь вверх к своим конечным точкам, каналы Ида и Пингала обвиваются вокруг Сушумны и попадают еще в 6 узлов. К этим узлам подключаются и другие каналы, убегая на периферию тела человека. Подобного рода узлы, расположившиеся вдоль Сушумны, представляют собой энергетические центры, впитывающие

космическую энергию и распределяющие ее с помощью каналов по всему телу. Центры эти называют чакрами. Чакра — кольцо, вихрь, пульсирующий сгусток энергии. Чакра, как антенна, настроена на определенные тонкие вибрации. Поэтому чакры так заметно отличаются друг от друга по своей энергетической сути.

Йоги представляют чакры в виде распустившихся цветков лотоса. Каждый лотос имеет свой размер, определенное количество лепестков, доминирующий цвет, и это уже не цветок, а целый город, населенный разными животными, божествами ведийского пантеона богов, которые облачены в одежды определенного цвета и формы, украшены атрибутами в виде жезлов, мечей, цветков, четок и т. п. Когда энергия — Кундалини — поднимается из своей спячки в корневом лотосе, по мере прохождения ею соответствующих энергетических центров чакры раскрываются, и весь спектр их энергий начинает работать. Человек при этом переживает разнообразные состояния, управляемые конкретными чакрами, овладевает новыми, недоступными до сего момента качествами и энергиями, внутренние страсти, желания, пороки становятся управляемыми и контролируемыми, человек просто освобождается от них. Высшая свобода единения души человека с Высшим духом происходит, когда энергия поднимается до тысячелепесткового лотоса на макушке. Самадхи, так называют йоги

это состояние, когда человек становится ничем и одновременно всем. Он теряет свою земную индивидуальность, проявляющуюся в особенностях его характера, и оказывается вне времени и пространства, соединяясь со всей Вселенной.

У обычного человека энергетические центры полностью не раскрыты, поэтому у него так мало энергии, чтобы жить на Земле тысячу лет в гармонии и согласии с окружающим миром. Зато есть неуправляемые энергией желания иметь и то, и это, и нет энергии трудиться, добиваться, бороться за то и это. Нет энергии обуздать свои жадность, раздражительность, обидчивость, гневливость, даже на внутреннюю честность не хватает энергии, чтобы признаться себе в обладании всеми этими качествами. Не хватает энергии на доброту и нежность, на отзывчивость и внимательное отношение к себе и окружающим. «К себе» здесь поставлено на первое место не случайно, ведь именно к себе человек прежде всего равнодушно невнимателен, не умеет и не хочет учиться поддерживать свое тело в энергетической чистоте и хорошем тонусе. Как можно ожидать от такого человека внимательности к окружающим? Да и окружающих-то он воспринимает как источник энергии, только очень искусно маскирует свои энергетические притяжания под заботу и внимательность.

Однако вернемся к рассмотрению чакр человеческого тела.

Чакры, как и каналы, имеют точный анатомический адрес на физическом теле человека. Но они не являются принадлежностью физического тела. И энергетические каналы, и энергетические центры — порождение вибраций тонких тел, о которых пойдет речь дальше. Но действие свое эти тонкие субстанции распространяют на всего человека без исключения, в том числе и на его плотную физическую оболочку, что мы и видели, рассматривая энергетические каналы в системе Цигун.

Для удобства работы с энергетическими центрами йоги визуализировали их с помощью специальных символических картинок-образов, которые называются янтрами. Тогда повышается степень концентрированности на чакре, что ведет к более интенсивному набору энергии в соответствующий центр, более тщательной его чистке и продвижению к раскрытию чакры. Так уж сложилось для большинства людей, в очередной раз воплощенных на Земле, что память о прошлом опыте в явном виде не проявляется. Поэтому новую жизнь приходится начинать как бы с нулевой отметки, нарабатывая новый опыт и повторяя прежние уроки. Вот и знания, наработанные другими эпохами, другими народами, людям привычнее получать из «надежных» письменных источников или в устной традиции от учителя ученику. Потому так велика тяга и доверие к письменным источникам и источникам

устным, которые хранят наделенные высоким доверием люди.

Скопировать, повторить всегда проще, нежели пытаться увидеть то, что есть на сегодня в самом человеке и в ближайшем ему пространстве. Но простота эта весьма обманчива, поскольку оригиналы те совсем не просты. Эти изображения янтар — чакральных символов, что берутся из канонических ведических источников, современному человеку, да еще живущему на другом краю земли, там, где медведей всегда было больше, чем слонов, малопонятны в своем символизме. Ведь символ должен рождать определенный образ. Но если нет традиции, нет соответствующей культуры работы с этим образом, нет веры искренней в этот пантеон божеств, а есть отношение к ним как к неким мифологическим существам, и вместо веры — обычное любопытство постороннего, то ожидать эффекта от работы с подобной символикой не приходится. К тому же даже самые древние книги писались все-таки людьми, а самые искренние учителя должны были лавировать в реальных обстоятельствах конкретной эпохи, поэтому исказжения, привнесенные несовершенством отдельных личностей — хранителей тех традиций — неизбежны. В нашу далекую от первоначал эпоху ожидать чистоты и незамутненности от источников не приходится. Поэтому, разбирая такой непростой раздел Йоги, как знание о чакрах, мы

возьмем только фактический материал о характеристиках чакр и их распределении. А на символах и порожденной ими системе образов, которая была приемлема для индийских йогов, мы акцентироваться не будем. Йога существует во Вселенной для всех миров. И ни один из миров, ни один из народов не может претендовать на единоличное владение этим Знанием. Ведь нет у Абсолюта сегодня задачи сделать всех землян индусами, а есть задача, дав людям в массовое пользование такой мощный инструмент, как Йога, подвигнуть человечество на путь духовного развития.

1. Муладхара чакра (рис. 21)

Корневая, опорная чакра. Находится в области промежности между половыми органами и анусом. В этом узле сходятся четыре энергетических канала, и прежде всего Сушумна. Отсюда начинает подниматься скрученная пружиной энергия Кундалини. Эта чакра связана с развитием физического тела человека, питанием и выводом отходов. Концентрация на чакре дает усиление жизненной энергии, бодрость, выносливость.

Эмоции этой чакры: жадность, расчетливость, гневливость, чувственность, ложные установки, устремленность к упрочению богатства.

Янтра чакры изображается в виде лотоса с четырьмя бордовыми лепестками, по числу каналов, сходящихся в чакре. Желтый квадрат, вписанный в круг, символизирует четыре сто-

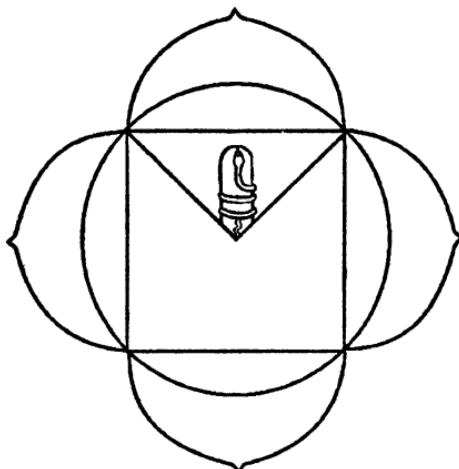


Рис. 21. Муладхара чакра

роны света, а также прочность, основательность. Треугольник, опущенный вершиной вниз, символизирует женское начало, а в нем лингам — мужской детородный орган, вокруг которого в три с половиной оборота свернулась змея — Кундалини с опущенной вниз головой. Она дремлет у истока Сушумны.

2. Свадхистана чакра (рис. 22)

В этой чакре пребывает жизненная сила. Находится она на уровне лобковой кости. Шесть каналов растекаются из этого центра. Центр секуальных энергий, производства потомства, плодовитости и процветания. Вода и луна делают эту чакру подвижной, непостоянной в своих прояв-

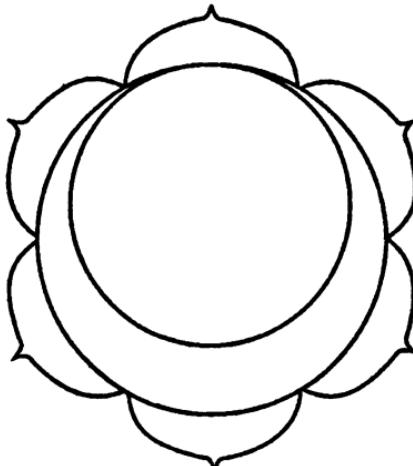


Рис. 22. Свадхистана чакра

ленииах. Она оказывает большое влияние на эмоциональную, чувственную сферу.

Концентрация на чакре даст освобождение от эгоизма, ревности, зависти, управление сексуальными эмоциями. Овладевший энергиями этой чакры — спокойный созерцатель, мягко рассеивающий свой свет вокруг. Эта чакра дает погружение во внутренний мир, мир эмоций, чувств и фантазий.

Янтра чакры изображается в виде лотоса с шестью алыми лепестками вокруг белого круга, внизу которого помещен полумесяц.

3. Манипура чакра (рис. 23)

В этой чакре пылает огонь, а еще она называется «город драгоценных камней» и призывает

человека открыть свое тело, как драгоценный камень. Расположена она в области пупка или солнечного сплетения.

Десять каналов приходят сюда с десятью видами энергий. Эта чакра способствует перевариванию пищи, увеличивает защитные силы организма. Ее энергии действуют на человека импульсивно, резко. Это чакра волевого начала, действия, силы.

Концентрация на чакре дает физическое здоровье через понимание процессов в физическом теле и в тонких планах, развивает конкретность и реалистичность. Человеку становятся подвластны желания, он овладевает силой творить и разрушать.

Янтра чакры изображается в виде лотоса с десятью лепестками цвета дождевых облаков,

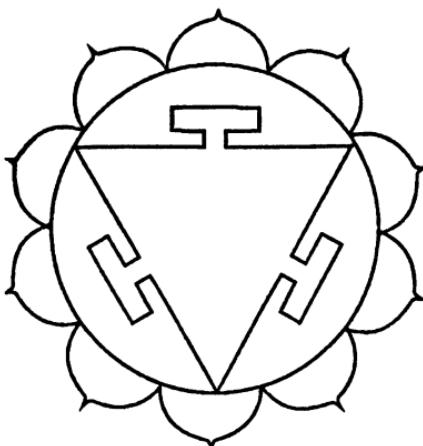


Рис 23 Манипура чакра

внутри — огненный треугольник, три значка свастики вне треугольника символизируют трое врат.

4. Анахата чакра (рис. 24)

Чакра, именуемая неразбиваемой, располагается в области сердца, двенадцать каналов сходятся в этом лотосе.

Эта чакра дает контроль над дыханием, тонкость ощущений, наполняет глаза чистотой и магнетизмом, помогает обуздывать страсти и пробуждает совесть. Чакра возвышенной, божественной любви, любви отстраненно-неконкретной.

Концентрируясь на чакре, человек постигает собственное Я, становясь мудрым и честным. Уравновешиваются мужская и женская энергии и обретается контроль над чувствами. Милосердие и вселенская любовь вселяются в сердце ов-

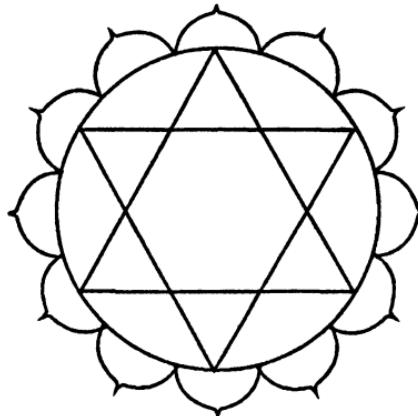


Рис 24 Анахата чакра

ладевшего энергиями этой чакры. Человек постигает свое предназначение.

Янтра чакры изображает лотос с двенадцатью малиновыми лепестками и серо-зеленую шестиконечную звезду, состоящую из двух треугольников. Треугольник, направленный вверх, символизирует мужское начало, направленный вниз — женское.

5. Вишудха чакра (рис. 25)

Чакра чистоты и совершенной формы, расположается в области горла, шестнадцать каналов сходятся в этом лотосе.

Чакра помогает работать со звуком, речью. Выводит человека на видение эфира, в котором растворяются все более грубые стихии (земля, вода, воздух, огонь). Освоение энергий этой ча-

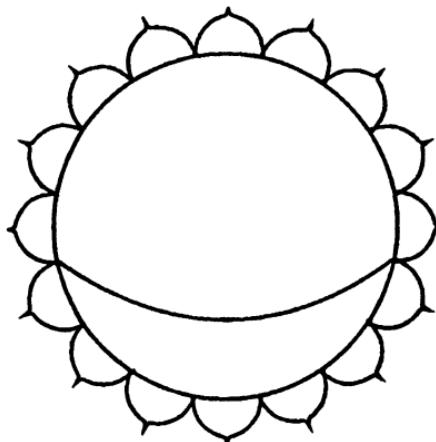


Рис. 25. Вишудха чакра

кры дает знание природы материального мира. У человека вырабатываются такие качества, как доверие и терпимость. Память, разум, интуиция и сон — это все горловой лотос.

Концентрация на чакре дает человеку спокойствие, чистоту помыслов, ясность действий и красивый голос, совершенство проявлений и форм.

Янтра изображает лотос с шестнадцатью лепестками дымчато-багрового цвета, а внутри белого круга помещен серебристый полумесяц.

6. Аджна чакра (рис. 26)

Чакра мудрости — место пребывания тонкого проницательного ума, авторитета и силы, расположена между бровей.

Эта чакра — третий глаз Шивы, открывающий видение тонких планов.

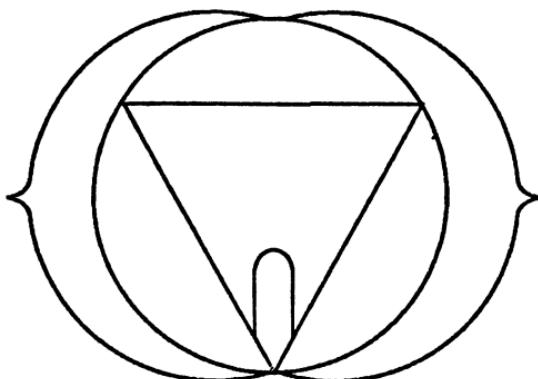


Рис. 26. Аджна чакра

Концентрация на этом лотосе ведет к освобождению от всех желаний, человек преодолевает преграды времени и видит настоящее, прошлое, будущее. Всякое знание становится ему доступно. Через Аджну человек постигает свою божественную природу и освобождается от страхов, от кармы, освобождается от грехов.

Янтра изображает лотос с двумя светящимися лепестками и белым кругом. Внутри круга — опрокинутый треугольник, в вершине которого находится лингам. Ида и Пингала сходятся в этом лотосе.

7. Сахасрара чакра (рис. 27)

Тысячелепестковый лотос расположен в верхней части черепа.

Через раскрытие этой чакры достигается постижение духовной природы человека, познание своего истинного Я. Это состояние носит название самадхи. Пребывающий в ней сливается с Абсолютом, но при этом не исчезает для земной жизни. У человека просто меняется видение мира, все предметы и явления раскрывают ему свою божественную природу. Человек вне времени, вне бытия, вне пространства, и в то же время он везде и всюду. От него исходит сама Божественная любовь, ибо он переполнен ею.

Янтра чакры представляет собой тысячелепестковый лотос, в центре которого — чистый круг, олицетворяющий полную луну.

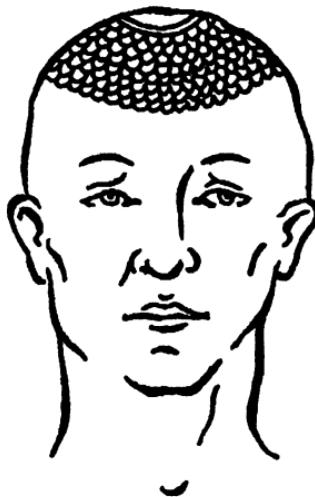


Рис. 27. Сахасрара чакра

Таковы основные семь энергетических центров человека, семь чакр. Есть еще многое более мелких центров, второстепенных чакр, но мы на них акцентироваться не будем. По сути каждая точка акупунктуры (БАТ) является мини-чакрой, через которую организм человека, как и через любую чакру, обменивается энергией с окружающим его пространством, населенным многими энергиями и такими же, как и сам человек, энергетическими сущностями.

Обычный человек в своей жизни совершает многие энергообмены с окружающим его миром, но происходят эти процессы спонтанно, неподконтрольно для него. Из внешнего мира частень-

ко приходит управляющий импульс, настойчиво требующий от человека перераспределения энергии. Иногда через чакры приходит подпитывающий поток, иногда от человека требуют поделиться энергией. Причем все это выглядит естественно и до обыденности привычно. Так люди сегодня живут, дергая друг у друга энергию и выплескивая друг на друга же, что самим не нужно, при этом разрешения на совершение такого энергетического нападения никто ни у кого не спрашивает. К определенному критическому возрасту у человека возникает стойкая убежденность в несовершенности этого мира, который почему-то отбирает больше, чем дает. И все меньше в жизни радостей, а все больше проблем. Но надо тянуть эту лямку, потому что умереть все-таки страшно. А между тем мир устроен очень разумно. Энергия не потечет никуда, если для этого не созданы соответствующие условия. Условия для потерь собственной энергии и ненужных энергетических вливаний человек создает сам. Он просто держит соответствующую ситуации чакру открытой и теряет энергию, либо раскрывается и принимает болезненные для себя потоки, потому что совершенно не умеет сознательно управлять энергетическими центрами для восприятия чистой космической энергии.

Йоги разработали специальные техники, которые позволяют человеку управлять своей энергетикой. Они добиваются свободного прохожде-

ния через чакры нужных энергий в нужном направлении. Йога — это способ жизни, свободный от неразумных энергетических трат. Для реальной физической жизни человеку много энергии не нужно. Но он построил для себя на Земле мир, жить в котором, не имея большого запаса энергии, невозможно. Причем акцент современный человек сделал на грубых формах энергии, ориентированных на его плотную телесную оболочку. Вот и трудится в поте лица человек, добывая свой хлеб, чтобы сжечь его потом в топках физического тела и большую часть добытой энергии использовать для поддержания работы той же системы пищеварения. Другая часть идет на поддержание жизненного тонуса, физиологическое функционирование организма. Еще порцию энергии надо отложить для поддержания привычного эмоционального фона. Если внешняя жизнь провоцирует человека только на отрицательные эмоции, то расходы здесь велики. Потом нескончаемый поток мыслей. Мелким обыденным мыслишкам не нужно много энергии для своего поддержания, а крупные формы, такие как подготовка к неприятной беседе с начальником, требуют уже гораздо больше. Мечты, надежды, вера наша — все требует энергетической подпитки. Значит, много хлеба надо добыть, чтобы прокормить такую компанию.

Йоги исследуют свое физическое тело, чтобы заставить его отправлять свои естественные

Энергетические центры человека (чакры)

Таблица 2

ЧАКРА	Фигура	Орган чувств	Чувство	Орган действия	Планета-управитель	Мантра	Стихия
1. Муладхара	Квадрат	Нос	Обоняние	Анус	Марс	ЛАМ	Земля
2. Свадхистана	Круг	Язык	Вкус	Гениталии	Меркурий	ВАМ	Вода
3. Манипура	Треугольник	Глаза	Зрение	Стопы и ноги	Солнце	РАМ	Огонь
4. Анахата	Гексаграмма	Кожа	Осознание	Руки	Венера	ЙАМ	Воздух
5. Вишудха	Полумесяц	Ухо	Слух	Рот	Юпитер	ХАМ	Эфир
6. Аджна			Разум		Сатурн	ОМ	
7. Сахасрапа					Нисходящий узел Луны	АУМ	

функции легко и без напряжения, чтобы всегда поддерживать его в тонусе. Они исследуют свой эмоциональный мир для того, чтобы горе не угнетало, а радость не стала разрушительной в своей чрезмерности. Учатся йоги управлять и потоком мыслей. Они стремятся к тому, чтобы человек обращался раздумьями к чему-либо, когда ему это необходимо, а не мысль терзала его своей однообразной назойливостью. Тогда, действительно, для жизни надо энергии немногого, и есть возможность использовать «сэкономленную» энергию на подъем ее, например, по каналу Сушумна вверх для раскрытия всех энергетических центров, для обретения свободы и счастья единения с Богом.

«Не слишком ли высокопарно?» — скажет обыкновенный человек. Не нужна ему никакая абстрактная свобода, да и зачем ему, воспитанному в материализме, единение с Богом — тоже непонятно. Вот здоровье совсем расшаталось, и на душе что-то не очень спокойно, как бы это подрегулировать, а то таблетки не очень помогают. Что ж, можно и о прозе жизни поговорить. Энергетика человека действительно управляема, но чтобы достичь этого управления, необходимо приложить усилия в виде регулярных чисток организма, в виде ежедневных занятий с телом. И тогда все станет на свои места, человек научится справляться со своими проблемами, телесными и житейскими. Только для этого тре-

буется время, а также упорство в достижении поставленных целей и великая вера в себя, свои возможности и возможности метода.

Предмет нашего разговора на этих страницах имеет прямое отношение и к здоровью человека. Вот только те, кто ожидает найти в энергетических методах саморегуляции некую новую, эффективную и быстродействующую «таблетку», будут разочарованы. Проза жизни, да. Оказывается, все чудесные исцеления и самоисцеления надо тщательно готовить.

• • • • • • • • • • • • • • •

ТЕЛА ЧЕЛОВЕКА



То, что мы называем телом на этих страницах, на самом деле имеет сложную структуру и представляет собой систему тел (рис. 28). Простейший вариант структурирования человеческого тела появляется, когда говорят, что у человека есть материальная телесная оболочка и некая тонкая форма — душа, которая незримо присутствует в его земной жизни, но самостоятельно проявляется только в момент смерти. В этот момент душе приходится оставлять тело и продолжить свою уже бестелесную жизнь. В душе, по-видимому, скрывается очень многое: эмоции, чувства, мысли, всевозможные знания и опыт жизни, даже знания о том, как пользоваться ненужным уже телом.

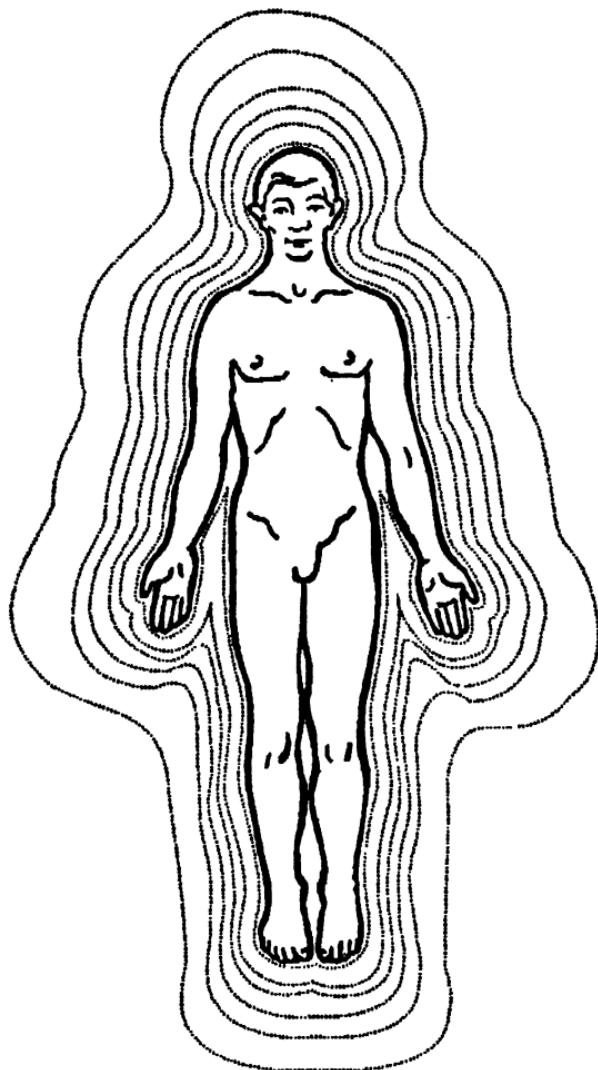


Рис. 28. Структурная схема тонких тел человека

Йоги разглядели чуть больше — три типа структурных образований. Первая структура дает тело физическое, анатомическую оболочку, которая видна и, кажется, понятна каждому. Однако за кажущейся доступностью физического тела скрыты еще неоткрытые и не исследованные его возможности. Современному человеку его тело позволяет прожить совсем немного лет, меж тем источники содержат сведения о жизни сроком и в пятьсот лет, а уж три столетия земного существования — и вовсе рядовое событие. Утрачена пока культура жизни в физическом теле, культура общения с ним. Но не навсегда — информационное поле Земли помнит все и периодически возвращает знание людям. Известны случаи, когда обычные по внешним данным люди, с обыкновенной биохимией, начинают производить с телом странные, с точки зрения физических законов, вещи (жечь огнем, ходить по битым стеклам, испытывать мышцы на разрыв и т. д.), и тело при этом не разрушается. Это все энергия. Там, где энергией можно управлять и контролировать, она творит те самые чудеса, а там, где энергия едва сочится по физическому телу, тело с трудом доживает уже до шестидесяти лет.

Вторая структура — суть тонкие тела человека. Их йоги насчитывали три: 1) физиологическая, или функциональная оболочка, в современных интерпретациях это эфирное тело; 2) психологическая оболочка, она близка понятию аст-

рального тела; 3) интеллектуальная оболочка, или ментальное тело.

Эфирное тело — это уже сугубо энергетическая структура, которую потрогать, как физическое тело, невозможно. Эфирное тело непосредственно связано с физическим и отражает все его физиологические, функциональные особенности. По «чертежам» эфирного тела было выстроено физическое со всеми анатомическими особенностями. Физическое тело как бы заполнило некую энергетическую матрицу плотными формами, получая в момент строительства энергию, регулирующую этот процесс именно от эфирного тела. Когда физическое тело начинает жить самостоятельной жизнью и получать энергию из внешних источников (напрямую из окружающего пространства и путем переработки пищи), эфирное тело берет под контроль его функционирование, то есть наблюдает, пока оно справляется со своими физиологическими функциями. Состояния физического тела, субъективно ощущаемые как бодрость или вялость, сопротивляемость внешним воздействиям или слабость, состояние иммунной системы, тонус нервной системы — это все отражение состояний эфирного тела. Эфирное тело заранее «знает» обо всех структурных перестройках физического тела.

Захотелось человеку похудеть. Эта мысль в виде намерения укрепилась в сознании человека, и к моменту начала решительных действий

предстоящая затея была уже смоделирована во всех подробностях в эфирном теле. Физическому телу остается только немного потрудиться, копируя отработанную уже модель. Болезненные процессы в эфирном теле продолжаются воплощением структурных изменений физического тела.

Кроме «личных» источников энергии, эфирное тело берет свою долю энергий, добываемых физическим телом из пищи, и хорошим чувством голода напоминает физическому о потребностях высших тел в этих энергиях. В момент ухода человека из физической жизни эфирное тело сохраняет еще некоторое время память о той форме, что совсем недавно была воплощена и функционировала на Земле. Но постепенно потребность поддерживать память о последнем физическом теле иссякает, а это означает резкое уменьшение потока энергий из более тонких тел. Снятое с энергетического довольствия эфирное тело также покидает человека, становясь чистой энергией.

С построением физического тела на Земле воплощается человек «физический». Его тело имеет определенный размер и вес, конституционные особенности и свой неповторимый внешний вид, умеет ловко двигаться на двух ногах и жестикулировать. Но это еще не человек, потому что у человека есть тело эфирное, наделяющее физическое тело функциями. Такое тело сразу научается многим вещам: дышать, есть и

переваривать пищу, воспринимать воду, защищаться от вредных веществ и микробов, регулировать температуру. В этих двух телах сразу проснулось множество инстинктов. Заканчивается энергия, и просыпается чувство голода, которое гонит обладателя этих двух тел на охоту. Придет время, и Свадхистана напомнит, что на свете есть особи противоположного пола. Более высокие чакры привнесут какие-то нюансы, корректируя своими энергиями воплощенные тела. Манипура усилит или ослабит волевое начало, что отразится на жизненном тонусе индивида и его силе, а Анахата обратит внимание на естественную чистоту и грацию тел, эффективность их функционирования. Высшие чакры напомнят человеку о божественной природе его тел, естественной красоте и мудрости их устройства.

Кто-то скажет: «Ну, вот вам и весь человек, живой и действующий. А все остальное — выдумки слабаков, у которых нервная система работает недостаточно хорошо». Да только, несмотря на уверения толстокожих, человек еще и чувствующий. Вот и говорим мы еще об одном теле — астральном.

Астральное тело — это более тонкая форма, отражающая эмоциональную природу человека живущего, а значит и чувствующего. Это тело определяет характер индивидуального реагирования человека на внешние и внутренние ситуации. Нереализованные инстинкты выжива-

ния часто заглушают тонкие чувствования. Но когда человек сыт, он начинает слышать и голос астрального тела. Раньше его устраивал кусок дымного, пропахшего костром мяса, теперь это же мясо он предпочитает съесть на серебряном блюде, запивая терпким красным вином. Это астральное тело хочет эмоционально окрасить процесс приема пищи, ему мало, чтобы физическое тело просто насытилось. Ему хочется расширить спектр ощущений, чтобы эмоции стали разнообразнее, а значит и энергетический рацион этого тела множится. А вот уже и десерт подают. Два тела: физическое и эфирное — смотрят на него с ужасом, лихорадочно соображая, как его пристроить в переполненном желудке и чем бы на него воздействовать, чтобы произведение кулинарного искусства не сильно их отравило. Зато астральное тело счастливо. Оно уговаривает физическое тело не спешить, а посмаковать, потянуть момент наслаждения. А Свадхистана, Манипура и остальные чакры?

Когда низшие вибрации всех энергетических центров востребованы и реализованы в нормальных человеческих инстинктах, человеку хочется вкусить более тонких энергий. Он жаждет красивых и ярких романтических приключений, упоения силой и властью, восторгов высокой любви, эстетического наслаждения от произведений искусства, погружения в тонкие материи философий и мудрствования.

Эмоции человека — это целые города, населенные своим народом, то веселым, то грустным. Как появляются и как уходят эмоции? Астральное тело, как и все предыдущие, открыто для энергетических обменов со всех сторон. Снизу физическое и эфирное тела своими потоками питают наши эмоции, с этого мы начали обсуждение структуры астрального тела. Сверху из более тонких тел (а ближайшее к телу эмоций — тело мыслей) спускаются мысли, которые своей энергией будят дремлющие города — эмоции, и в них закипает жизнь, а в человеке закипает эмоция, и уже не удержать, не обуздать ее ничем. Остается только пережить этот опыт, а потом не отмахнуться от него, не вытеснить глубоко в подсознание, сделав вид, что ничего и не было, а признать факт наличия в нашем астральном теле и такой энергии, и такой особенности. Человек пытливый, ищущий, постепенно, шаг за шагом узнает про себя, про свое тело эмоций много интересного и в какой-то момент увидит его форму, конституцию, его сильные и слабые стороны. Такой человек имеет шанс подружиться со своим астральным телом и научиться договариваться с самыми строптивыми из эмоций, его составляющими. А есть еще сильные энергетические потоки из окружающего пространства, из Информационного поля Земли, например. Все вокруг живое, меняющееся. И в этом поле могут зародиться свои вихри, свои циклоны, под воз-

действием которых люди, чьи астральные тела оказались в пределах их досягаемости, могут быть вовлечены в общий поток коллективных эмоций и страстей. Вдруг в самых благополучных и добро-порядочных странах болельщики одного футбольного клуба начинают пылать неудержимой ненавистью к почитателям другого, или благостные старушки, попавшие в эмоциональные завихрения переполненного автобуса, вовлекаются в бессмысленные и затяжные (на время движения автобуса по всему маршруту) перепалки.

Пора, пора уже человечеству присмотреться к полям эмоций и мыслей, витающих над его головой, завести какую-нибудь службу, которая давала бы штормовое предупреждение в опасных зонах: «Осторожно, идет эмоциональный циклон!»

Ментальное тело. Это четвертое тело йоговской классификации и третье из тонких тел. Это очень важное тело, передающее характер мышления конкретного человека. А как человек мыслит? Где рождаются его мысли и куда они уходят? Чьи мысли живут в человеке? Эти вопросы совсем не праздные, поскольку ответы на них не столь очевидны, как кажется.

Для решения логических задач и головоломок, которые жизнь ставит перед человеком, он начитает напрягать головной мозг — физический инструмент, штурмующий большие и малые крепости формальной логики. Человеку с ранне-

го детства говорят: «Думай; напряги извилины; решай задачу; запоминай». Потом, в более старшем возрасте, ему покажут на картинке мозговые извилины. Цепочка замкнулась, и у человека возникает стойкая убежденность, что в этих извилинах и сосредоточен весь его мыслительный аппарат. А поскольку человек оказывается еще плотно отождествлен с процессом мышления (сказано ведь: «Мыслю — значит существую»), то этот кусок мозговой ткани, испещренной извилинами, подменяет уже порой самого человека. В материалистических концепциях умирает мыслительный аппарат — умирает сам человек, в религиозных тоже весь процесс мышления остается на земле, поскольку душе уже нет нужды мыслить, там за нее все задачи решат другие, а ей либо страдать, либо наслаждаться.

Таким образом, обыкновенный инструмент, призванный решать конкретные «технические» вопросы жизни человека в плотном физическом теле, в сознании многих людей отождествился едва ли не с самим человеком. В рамках этой логики получается, что маленький ребенок не мыслит совсем, а как животное руководствуется своими инстинктами, простите, рефлексами и, только освоив один из земных языков, начинает чего-то там соображать. Поэтому весь процесс мышления состоит из проговаривания слов постановки задачи, затем следуют несколько промежуточных посылов и, наконец, готовая фор-

мула решения вопроса, выраженная опять-таки словами. Правда, остается непонятным, что там происходит между словами, когда задача сформулирована, а ответа еще нет. Сколько вариантов надо перебрать мозгу и в какой знаковой системе произвести все эти «вычислительные» операции, чтобы человека осенило. А где человек находит нужные для рифмы слова, и почему таблица Менделеева должна была присниться ее автору? На это физиологи высшей нервной деятельности вдруг объявляют вне линейной логики: правое полушарие мозга мыслит не словами, а образами. Почему правое? Клетки те же, проводящие пути такие же, а мышление — иное.

Мыслить действительно можно по-разному: и словами, и образами, и совсем уж непонятно каким способом, когда мысли вдруг появляются как бы ниоткуда и исчезают в никуда. В первом случае человек проговаривает то, что хочет зафиксировать в своем сознании. Это достаточно медленный способ мышления, который облюбован тугодумами. Во втором способе материальность мысли проявляется уже явно. Человек еще только нарисовал в своем сознании образ того, что хотел бы осмыслить, а мысль уже побежала и породила целую цепочку образов-мыслей, которые включили соответствующие чувства или эмоции, и вот уже подступают телесные проявления этих чувств: может быть, слезы, а может быть, смех или неподержимое желание что-то сделать.

Образный характер мышления широко используется в искусстве, когда определенный знак или символ, жест, штрих или звук порождают у зрителя или слушателя самые разные чувства в зависимости от индивидуальной настроенности на определенные виды энергии. Особенно этот символизм проявился в современном искусстве, которое, в отличие от реалистического, «проговаривающего» свои сентенции, действует намеком, исподволь и может запустить целые эмоциональные каскады, упрятанные глубоко в подсознании.

Мысль, родившаяся из логики обыденной жизни человека, бытовых ли, производственных ли проблем, когда нужно сесть и крепко подумать, запускает своей энергией эфирное и физическое тела, и мозг как «бортовой компьютер» серым веществом перерабатывает ее до получения ответа. В результате этих процессов у человека может родиться и что-то свое. Но придумать мысль, еще никем не думанную, очень сложно. За миллионы лет существования человека на Земле уже нет таких мыслей, которые кто-нибудь когда-нибудь не подумал. Мысль, однажды рожденная, поселяется в земном поле мыслей и живет там очень долго. К тому же, все мы, конечно, разные, но беспокоит нас в основном один и тот же круг проблем, поэтому и думают люди чаще всего об одном и том же. Вот и подпитываем, укрепляем энергией уже родившиеся мыслеформы. А потом, в зависимости от

своей энергетической конституции, человек улавливает в поле мыслей близкие ему мыслеформы, и дальше уже их энергия включает в человеке тот или иной процесс.

Тело мыслей, ментальное тело — это тоже некий каркас, созданный опять же мыслью человека о себе самом, о своем способе мышления и отражающий характер мыслительных процессов индивидуума. То есть, это то, как конкретный человек реагирует на разного рода мысли, это тело фильтрует мысли на близкие, доступные человеку и неприемлемые. А уж мысли, которые попали в энергетические центры ментального тела человека, будут этим телом распределены по другим его телам. Высокие, божественные мысли, порождающие высокие чувства, уйдут вверх на возбуждение вышележащих тел, которые потом трансформируют эти энергии вниз для включения соответствующих реакций в более плотных телах: физическом, эфирном, теле эмоций и в самом ментальном, если в таких реакциях есть необходимость с точки зрения высоких тел. Мысли конкретно-утилитарные вроде привычной «надо поесть» будут сразу направлены эфирному, чтобы оно организовало в физическом теле если не голод, то хотя бы аппетит.

Есть и свои дежурные мыслеформы. Например, свежая незажившая обида сидит в теле мыслей готовым клише и в самый неожиданный момент врывается в сознание человека, запуская

множество эмоциональных откликов. А человек потом долго не может успокоиться и обрабатывает ее своим великим и могучим инструментом — мозгом, расходуя драгоценную энергию на бессмысленную работу. Есть один верный и надежный способ уберечься от таких мыслей — не обращать на них внимания. Как и все живое вокруг, живая мысль отреагирует стандартно: обидой. И пусть себе реагирует, а мы не обращаем внимания — мысль непременно уйдет от нас. Таким приемом можно отделаться от всех нежелательных мыслей. И тогда человек достигает такого состояния, когда он выбирает мысли, а не мысли — его. А то мучаемся с этой мыслительной жвачкой и полагаем, что это наши собственные мысли, в то время как это энергия пришла к нам из единого поля мыслей и трансформировалась в нас в соответствии с индивидуальной конституцией наших тел, вызывая знакомые нам физиологические реакции, эмоции, параллельные мысли. Отсюда и рождается иллюзия, что эти мысли сгенерированы нами. А то, что нами порождено, является нашим подлинным Я. Вот до подлинного Я человеку еще предстоит добраться (если ему это интересно, конечно), исследуя как раз характер трансформаций и преломлений стандартных мыслеформ в человеческой индивидуальности плотных и тонких тел.

Следующая структура относится к сверхтонким образованиям. Йоги назвали ее причинной

структурой и выделили для нее одно тело — каузальное. Современные исследования телесных оболочек дробят эту сверхтонкую структуру на три тела: собственно каузальное, буддхиальное и атмическое. Получается у человека семь главных чакр и семь основных тел. Проследуем и мы по этой схеме, останавливаясь вкратце на каждом из сверхтонких тел.

Каузальное тело. Это тело причин, оно имеет кармическую природу. В человеческой жизни происходит множество разных событий. Одни из них кажутся естественными, логически оправданными, другие до абсурдности странны. Есть события, которые человек ждет и к которым тщательно готовится, а бывают такие, что тот, с кем они происходят, повторяет только два слова: «За что?» Как бы там ни было, а случайных событий в жизни человека не бывает. На то есть у каждого специальная телесная структура, которая управляет потоком событий, она является отражением, слепком всех более плотных тел. Вернее, все с точностью дооборот. Человеческая душа, готовящаяся к очередному воплощению в земной мир, выбирает для себя место и время этого события. Готовится человек не на прогулку и не для отдыха, а для серьезного и тяжелого труда по самосовершенствованию. До точности изучены все прошлые воплощения, проанализированы и взвешены на самых точных весах внутренней честности все прошлые поступ-

ки и события. Осознано, каких качеств наработано уже с избытком (от них в какой-то части не-плохо освободиться), а каких очень не хватает. «Вот и совершенствовались бы там среди таких понятливых и тонких душ, на Землю-то чего туда-сюда ходить?» — скажет скептик. Оно, конечно, можно и там, в тонком мире как-то эволюционировать, но таких жерновов, как на Земле, немного найдется во Вселенной, потому и хочется еще раз попробовать стать землянином. Вот и выбирает себе человек очередной земной путь, чтобы не зря были все эти усилия. Можно выбрать богатую благополучную семью и стать единственным и долгожданным ребенком, да не будет ли это потерей времени? Умение жить и выживать в потоке всеобщей любви уже отработано. А вот если неблагополучную семейку попробовать? Да еще в неблагополучной стране с суровым климатом? Здесь точно есть шанс научиться чему-то новенькому. Так ткется ткань нового каузального тела, которое готовит поток событий для новой жизни на земле.

Итак, условия жизни на Земле выбраны: суровый климат — значит, будут события, связанные с преодолениями и климатическими испытаниями, и физическое тело должно быть соответствующе готово; питаться, похоже, придется не диетическими продуктами, да и экологическая среда уже подпорчена — эфирному телу надо будет покрутиться, адаптируясь к подоб-

ным условиям; семейка непростая, все с характерами, значит, жизнь будет эмоционально насыщена — вот и для астрального тела набирается поток событий для шлифовки; а уж ментальному телу дремать не дадут точно, да еще вот новую тему на Земле проходят — закон материальности мысли, значит, есть шанс научиться работать с мыслью. Научиться, например, не вмешиваться ни в чью жизнь уже на уровне мыслей, не обманывать, не оценивать никого, не жадничать, да много еще чему можно научиться, осознав, наконец, что мысль материальна.

Каузальное тело готовит поток событий на новое воплощение, готовит тела к жизни в этих событиях. Выходит, земная жизнь человека предопределена во всех ее событиях от начала до конца? Да, это так, но с точностью до свободной воли человека. Конечно, у человека в его жизни не так много этой свободы. Уже то, что сила тяготения крепко держит его тело на поверхности Земли, сильно ограничивает свободу перемещений, например. А ведь есть еще масса других препятствий, вспомним хотя бы того человека, который спешил на свидание в час пик и вынужден был какое-то время идти против основного потока людей. Сколько ограничивающих связей появилось в его жизни в этот момент. Свободная воля предлагает ему две крайние линии поведения. Идти напролом, расталкивая всех плечами, и прибыть к обусловленному кау-

зальным телом событию — встрече с любимой точно в намеченное время и при этом принести на своих плечах шлейф эмоций и злых мыслей обиженных такой бесцеремонностью людей, дыры в ментальном, астральном, эфирном телах, проделанные его собственными злыми мыслями, и, возможно, даже синяки на теле физическом. Другой вариант реализации каузальной ситуации может привести к тому, что человек очень старался пройти сквозь толпу незамеченным, не спровоцировал ни одной эмоции, ни одной болезненной мысли, не отдавил ни одну ногу и просто опоздал на свидание. Теперь надо будет объясняться с любимой, если она его дождалась. А между крайними ситуациями бесчисленное количество промежуточных вариантов — выбирайте.

Возможно ли вмешательство в кармический поток событий? Если карма предопределила человеку жизнь в слабом неразвитом физическом теле, эфирном теле, не способном обеспечить основные физиологические процессы, астральном, перегруженном болезненными эмоциями (обидой, раздражением, вспыльчивостью), неустойчивым поверхностным мышлением, — то так тому и быть. Другого по совокупности долгов перед самим собой этот человек получить и не мог. Но свобода воли позволяет ему быстренько промотать остатки сил и уйти в мир иной, так и не сообразив, что же это такое было. А можно, работая со своими телами, занимаясь трениров-

кой, чисткой и укреплением их, понять в конце концов, что была все-таки жизнь. Измененные более плотные тела провоцируют изменения в тонких. Все связано со всем, в рамках какой бы философской системы мы ни находились, какими бы терминами ни оперировали, этот тезис неизбежно находит свое подтверждение. Поэтому и каузальное тело будет формировать иные потоки событий для человека, который, усиленно работая над собой, расширил свои возможности.

Буддхиальное тело. Оно фиксирует тонкое знание судьбы человека, предназначение, его миссию. На санскрите буддхи означает «высший разум».

О своем предназначении обычный человек старается не задумываться, и уж тем более говорить высокопарно о какой-то миссии ему неловко и страшно. Это великие и сильные мира сего имеют миссию, а мы живем себе скромно. Детей растим, внуков будем нянчить, дом не дом, а дачу построили и деревья там посадили, вот и вся миссия. Между тем преднарочтания судьбы есть у каждого человека, и их желательно все же исполнить. Но знание своей судьбы скрыто от поверхностного взгляда человека глубоко в подсознании. До этого знания человеку еще надо дорасты.

Буддхиальным телом небесного знания человек уже почти вплотную соприкасается со вселенскими процессами. С точки зрения энергий шестого тела заниматься человеку совершенст-

вованием и очищением своего плотного физического тела или нет, — уже не личное дело хозяина последнего, а проблема, волнующая очень многих во Вселенной.

А раз есть некая высшая заинтересованность в действиях индивида, то есть и сила, которая будет неуклонно побуждать человека к совершению этого действия. И человек в конце концов явно ощутит эту побуждающую силу и выполнит предписанные судьбой шаги, либо личные слабости все же возьмут верх и он отклонится от самим же им избранного когда-то курса. Ведь эту судьбу человек согласовал с потребностями Вселенной еще там, на пороге земного воплощения. Долго уходить от исполнения своей миссии человеку позволено не будет. Захваченный потоком событий, запускаемых энергиями каузального тела, попадающий в ловушки и сети стандартных мыслей, что переполняют ментальное тело, запутавшийся в эмоциональных взрывах астрального, проблемах эфирного и физического тел, человек может далеко отклониться от курса, намеченного ему судьбой; тем труднее будет проводить корректировку, тем болезненнее эта процедура.

А количество попыток исполнить предначертанное в течение конкретной жизни у каждого из нас ограничено. Если человек систематически уходит от своей главной цели, демонстрируя полное непонимание знаков судьбы, то рано или поздно он все свои попытки исчерпает и будет снят

с дистанции как несправившийся. Находясь уже вне тела физического и не имея возможности что-то быстро исправить, человек будет с сожалением просматривать кадры киноленты ничем не завершившегося воплощения и удивляться, как можно было быть таким слепым и не чувствовать явных знаков, направлявших его к цели жизни.

Что же это за миссия такая должна быть у обычного человека? И почему нельзя просто жить, наслаждаясь самой жизнью, как все нормальные люди? Да, конечно, можно, но только надо за короткий сегодня срок земной жизни успеть что-то понять про себя и про мир, в котором нам приходится жить. Нам самим это надо, за тем и пришли в эту жизнь. Не за отдыхом и наслаждениями, а за знаниями. Кружась в плотном потоке событий жизни, забывает человек, зачем вступил на порог ее.

Ну а Вселенная-то что так беспокоится по поводу нашего личного выбора? Справимся мы, не справимся с избранной жизненной задачей, уклонимся ли от цели, или будем двигаться к ней кратчайшим путем, — это же ведь наше личное дело! Да, действительно, все это было бы только нашей проблемой, если бы не фундаментальный закон жизни: мысль материальна. Не справляется человек — и негативный опыт в виде мыслей, эмоций, чувств прочно фиксируется информационным полем и разносится по всей Вселенной. Нет преград для мыслей, нет защиты от их воздейст-

вия. Опыт неисполнения задуманного становится доступным многим.

Вот как с миссией обворачивается дело. Значит, важное это тело — буддхиальное. А может, кто подскажет все-таки, какая у кого миссия? Гадалки там, астрологи или учёные-психологи раскинут свои карты, гороскопы, опросные листы, проведут разговор душевный и скажут: «Тебе надо было художником стать; рука у тебя легкая, цвет чувствуешь, воображение богатое, а ты в торговлю подался, мимо цели жизненной идешь». Да только нет на Земле такого человека, кто мог бы за другого решить, что для него важнее — землю пахать или железо ковать. И к миссии такой выбор не имеет отношения, это все каузальные потоки, способы реализации своего предназначения через конкретную деятельность. И действительно, один род деятельности может даваться человеку легче, чем другой, а на некоторые жизненные маршруты он не имеет ни энергии, ни сил на данный момент и, если он ошибочно пойдет по нему, потакая своим амбициям, то растратится до срока и к задаче своей жизни так и не успеет подобраться. Но, может быть, у этого человека и была главная задача встремить в самые безнадежные дела и получить опыт совершения самого трудного первого шага? Все это понять про себя может только сам человек. Для этого надо научиться слушать себя, доверять себе, любить себя. Тогда положительный

опыт исполненной миссии поможет последующим людям начинать новые дела, поскольку опыт этот зафиксируется в поле мыслей в виде готового знания. Миссия человека не в том, что он умел ловко складывать рифмы и создал множество сладкозвучных строф, ублажающих своей энергией последующие поколения людей, а в том, что он не дал своему таланту пропасть, развил его, преодолевая, быть может, свою леность, косность, взбалмошность и все, что у него было там в арсенале кармических долгов, сумев дойти до предельных состояний в творчестве.

Теперь человеку легче выйти к высотам творческого экстаза, независимо от сферы приложения творческих сил. Уже есть опыт достижения этого состояния.

Атманическое — последнее из сверхтонких тел. На санскрите Атма означает «высшая душа», «божественный дух Вселенной». Это тело открыто свободному контакту с миром. Оно как бы растворяется в глубине окружающего человека пространства. Энергии Космоса входят в человека через его седьмое тело и транслируются на нижние планы, производя корректировку соответствующих тел и через них — адаптацию человека к новым космическим энергиям. Находясь в плотном теле, человек осознает себя сначала как физическую субстанцию. По мере накопления жизненного опыта под влиянием потоков, транслируемых информационным полем, он может окончательно

укрепиться в вере, что ничего другого, кроме того, что называется плотью, нет. Но может, по крохам собирая и сопоставляя необычные ощущения, прийти к осознанию себя как божественной сущности, принятию того, что есть некий высший дух, который везде и всюду, а значит и в нем самом. Это уже иное мироощущение, иная вера, вера в божественную природу человека. Все тот же жизненный опыт, но воспринятый иначе, вывел человека к другому мировоззрению. А еще воспитание, тотальное воздействие окружения делают его убежденным сторонником доминирующей в обществе системы веры.

Потребность в вере у человека велика. Без нее он теряет ориентиры в мире, в котором живет, чувствует себя незащищенным от ветров судьбы, брошенным зачем-то в жестокий неласковый мир. Эта потребность есть проявление жизненной силы высшего атманического тела. Обычный физический голод знаком всем. Голод эмоциональный заставляет человека пускаться на поиск новых ощущений и чувств. Бывает голод на новые идеи и мысли, конкретные события жизни и жажда ведущей линии судьбы. Но есть и голод духовный, когда человеку не хватает высоких вибраций, экстатических состояний. Странное дело, обычный человек в обыденной своей жизни не удостоен этих состояний, он просто не готов адекватно пережить их, но ощу-

щение, что таковые состояния реальны, пульсирует где-то глубоко внутри и подталкивает к духовным поискам. Духовная неудовлетворенность проявляется чаще всего у людей, уже испытавших достаточно телесных, чувственных ощущений, побывавших во многих житейских переделках и «погрызших» гранит ментальных философских концепций. Вот тогда-то и возникает потребность понять свое предназначение на Земле и почувствовать трепет атманического тела, которое позволяет прикоснуться к божественным состояниям.

Путь к достижению высшей свободы непрост, и начинается он снизу, с плотных телесных форм, с низших энергетических вибраций. Возможны иногда прорывы в высшие пространства и с более высоких тел. Бывают люди, которым индивидуальная конституция их тонких тел позволяет совершить подобного рода скачки. Есть и помощь сверху, транслируемая через энергию самого атманического тела. Но индивидуальную работу с низшими телами человеку, ступившему на путь духовного поиска, все же никто не может отменить. При высоком астрально-ментальном уровне движение, начавшееся здесь, будет двусторонним: вверх к высшему духу и вниз на освобождение завалов в тылах. Оставлять такие завалы за своей спиной все-таки небезопасно, но когда духовная работа организована правильно, то продвижение вверх и подчистка долгов в более плотных телах ведутся параллельно.

Все связано со всем. Трудность духовной работы как раз в том и состоит, что она предполагает комплексную работу во всех телах человека. Если еще в детстве не выработалась у него привычка уважительно относиться к своему физическому телу, то ее придется выработать сейчас, когда появилась потребность в движении по пути духовности. А это означает необходимость отрегулировать вопросы питания, освоить простейшие процедуры очищения, дать телу адекватную его конституции нагрузку и научить его глубокому расслаблению. Если освоена телесная работа на физическом и эфирном уровнях, но нет очищающих усилий на уровне астрального тела, то не будет продвижения дальше. Так и застрынет человек в своих скрытых эмоциях и страстиах, подавленных и вытесненных в подсознание. Если не приучен человек проходиться по этому телу с метелкой внутренней честности, то не пройти ему застав своих же эмоций.

А дальше — ментальное тело, переполненное чужими концепциями, чужими теориями и мыслями, которые человек искренне считает своими. И пока не совершится очищающая работа на этом уровне, пока мысли не будут взяты под контроль — не возникает внутренняя тишина, столь необходимая, чтобы услышать голос Бога, а не хор своих эмоций, желаний, мыслей и прочее шумное население тонких тел.

Трудная эта работа — достичь ощущения, чувствования своего атманического тела. К тому

же много на этом пути лжепомощников, которые ловко манипулируют нечистым еще сознанием человека, несвободным от амбиций, страстного желания побыстрее прикоснуться к божественному знанию или обычного любопытства.

И подсовываются человеку видения: вот он уж с ангелами общается на ты и информацию из первых рук получает. А на поверку это наша амбициозность крылышки прикрепила, белыми одеждами прикрылась и потешается над нами. Ведь все вокруг живое, и эмоции тоже живые сущности. Ну хочется человеку пообщаться с ангелами, отчего бы не позабавиться — пусть тешится, может быть, дольше будет находясь в неведении и не обратит внимание на самих шутников. А чем дольше будет заблуждаться человек, тем больше продлится вольготная жизнь самих эмоций, которые стоило бы обуздать. Они-то это понимают, люди — не всегда. Труден духовный путь, но зато есть шанс состояться, достичь освобождения, хотя бы частичного, от оков неразумно используемого вечно голодного, вечно невыспавшегося и вечно больного тела, не покидая его. Обуздать неукротимый нрав бурных эмоций. Научиться не разбрасывать собственные мысли как камни и не попадать в сети чужих. Наконец, научиться жить в потоке событий каузального тела и не ушибаться сильно на поворотах и при смене кадров. Понять судьбу свою и прикоснуться к божественному источни-

ку. Сказано ведь: «Дорогу осилит идущий». Пускаться ли в этот путь — каждый выбирает сам.

Все семь тел человека, согласно «тонкой анатомии», как бы вложены одно в другое. Причем каждое из тел имеет тонкую структуру и, заполняя собой весь объем предыдущего тела, выходит своей внешней границей за его пределы. Эта все более истончающаяся и уходящая дальше от поверхности физического тела граница и воспринимается чувствительными людьми как аура человека и называется его биополем. То есть, прикасаясь к чему-либо в физическом мире, человек входит в контакт с телами других живых существ, соприкасаясь сначала наружными краями тонких тел. Чувствительный человек ощущает уже это легкое прикосновение.

У здорового человека поверхности его тонких тел гладкие, без разрывов, выступов и провалов. Внутренние органы, энергетические каналы и энергетические центры — чакры, которые мы обнаружили внутри и на поверхности физического тела, также имеют свои проекции в каждом из тел. Таким образом, весь человек «в сборе» представляет собой конструкцию из взаимопроникающих и взаимозависимых тел, структурированных аналогично физическому телу. И печень, и почки — тоже «себе на уме» и о чем-то думают, переживают эмоции и участвуют в своих потоках событий, ибо они тоже живые, как и все вокруг.

На этом мы завершим обсуждение тонкой анатомии человека.

.....

ЗАКОНЫ КОСМОСА, С КОТОРЫМИ НЕОБХОДИМО СЧИТАТЬСЯ



Об этих законах мы уже неоднократно упоминали, но возвращаемся к ним в силу их фундаментальности. Их три, и они лаконичны:

1. Мысль материальна.
2. Все вокруг живое.
3. Мы в ответе за все.

В этих трех коротких формулах в свернутом виде запечатлены все духовное знание мира, все книги и учения. Кому-то такое утверждение покажется чрезмерным, но внимательный исследователь жизни согласится и с истинностью законов, и с их всеобъемлющей силой. Они уже достаточно уплотнились в Информационном поле Земли, и общественное сознание почти что привыкло к этим легким формулам. Упоминания о первом законе звучат сегодня час-

тенько, даже грозят уже стать общим местом. Да на то они и фундаментальны, эти законы, чтобы не оказаться так просто замыленными от частого их словесного употребления.

Появились уже и люди, которые не просто проговаривают готовые формулы, а пытаются постигнуть их жизненную суть и делать свою жизнь по ним. Непростое это оказалось дело — знать и выполнять вселенские законы, потому что сфера их приложения — вся жизнь. Мысль материальной оказывается везде: и во время работы, и на прогулке, и даже когда человек принимает ванну. Она материальна не только на Земле, а и в любом уголке Вселенной и во Вселенных, существующих параллельно с нашей.

Человека и раньше духовные школы, духовные учителя пытались приучить к некоторым частным случаям проявления этого закона. Нас убеждали, что мечтать о чужой собственности плохо, возжелать жену чужую — тоже плохо (наверное, это тоже чья-то собственность). Человек попробовал было не мечтать о чужом добре — не получилось, мысль к запретному так и льнет. Сначала пугался: «Что же это я?» Потом присмотрелся — добра у соседа как будто не убывает. Правда, жена его как-то странно поглядывать стала, да кто докажет? Мысль, ее ведь не видно. Но тут пришло новое открытие: «Если я себе позволяю чуть-чуть иногда пожелать чужого, значит и сосед не промах. Глазки-

то вон масляные делаются, как только на мой двор ступит. Нет, надо с ним ухо востро держать и поменьше доверять словам его». Так мысль за мысль цепляется, и странные цепочки вырастают от той первой, шальной.

Мысль, она интересно работает. Сразу исполниться, реализоваться у нее не получается: рыхла, малоэнергетична, испугана, но живучая. Веками живет в поле мыслей Земли, и ничего ей не делается. Уж давно землю покинул первый пожелавший чужого, а его мысль живет и тучнеет только. Потому что таких, додумавшихся до нее, много по земле ходит, да и силы у нее прибавилось, уже и сама может в чье-то тело впорхнуть и подразнить человечка. Долго ли, коротко ли копит силы мысль, но рано или поздно она становится достоянием широких масс населения Земли. А среди этого населения обязательно найдется такой, кто пришел сюда разобраться со своей страстью к чужому. Вся его внутренняя суть пропитана этими вибрациями. Он пришел освободиться от пагубной страсти, а тут оказывается, столько жаждущих чужого, боятся только — вдруг поймают. Терпел, терпел человек, да не выдержал, решил: «Только один раз, разрядиться чтоб». Да за первым разом второй случается, и зря человек на землю приходил — не справился, а еще много новых мыслеформ добавил в густое уже поле Земли. Хотя бы ту, что можно пытаться что-то сделать, да

не выдержать и отступить. Есть теперь и такой опыт. Последователям будет легче уже браться за дело да бросать недоделанное. Вот какая она материальная, мысль! Незаметна, но прилипчива.

А еще говорят: «Не суди» и объясняют: «Да не судим будешь». Без подсказок современному человеку трудно понять, почему просто судить другого плохо, только под угрозой ответного осуждения еще можно попробовать кого-то остановить в этих действиях. Но ведь речь идет лишь о словесных формах. Слово действитель-но может очень сильно ранить. Но слова сказанные рассеиваются, а вот мысли, ими рожденные, живут долго-долго и капают ядом на большое место человеку. А в мыслях не осуждать другого? Об этом даже не говорится. В общественной морали пока и постулата такого не появилось.

Как же мы любим мешать друг другу и ставить подножки, своими мыслями-крючками цеплять и останавливать собрата по цивилизации. Решится человек на какую-то внутреннюю работу, собирает всю свою волю и совершил этот первый тяжелый шаг. Энергия вокруг него сразу изменит конфигурацию, и окружающие забеспокоются, почувствовав неладное. Раньше можно было беспрепятственно отбирать энергию у человека, трогая его больные струны, используя его обидчивость, беспокойство, страхи. Теперь он стал экономней, не попадается на провокации, не обижается и поэтому не

дает свою энергию. Ближнему это не нравится, и он переходит в атаку. Используется как раз свойство материальности мысли. Но как все обставляется, какой антураж создается: тут в ход идут и научно обоснованные концепции, в противоречие с которыми вступил этот искатель новизны, и нарушение принципов морали. Только бы посеять сомнение, а оно уж проведет свою разрушительную работу, и все вернется на свои места. Людям трудно признаться, что ими движет отнюдь не забота о ближнем, а страх, что его изменения могут побудить к изменениям и все окружающее его. А еще зависть, которая нашептывает: «Вдруг он все-таки вырвется на свободу, а ты как же?» Но прилагать усилия не хочется, значит надо высовызывающегося попридерживать. Достаточно только убежденно и твердо повторять человеку и словом, и мыслью: «Ничего у тебя не получится». А потом торжествующе подвести итог: «Ну тебя же предупреждали, что ничего не выйдет!»

Да, о материальности мысли заговорили, но до практики жизни, когда непозволительно будет думать некорректно о себе, об окружающих людях, о природе, о мире в целом, еще далеково. Если каждый уважаемый землянин, даже тот, кто дурного слова произнести не может, честно заглянет внутрь себя и хотя бы часик понаблюдает за своими мыслями, то ужаснется. Сколько странных, глупых и некрасивых мыс-

лей посещает нас. И тем, что мы фиксируемся на них, мы укрепляем их жизненность, поэтому они будут жить долго. Представьте себе, как тяжело наблюдать весь мысленный шум тому, для кого общение мыслью естественно. Как же, должно быть, это высшее творение, созданное по образу и подобию, надоело ближнему и дальнему Космосу своими не очень чистыми мыслями. Но время пришло, и приводить в порядок мысли придется и земным людям.

Если бы мысль была материальной и только, но она ведь еще и живая, поскольку, согласно второму закону, живое в мире все, неживой материи просто нет. Человек с трудом допускает сейчас полноценность жизни животных. Живые-то они живые, да неразумные. Но тот, кто долго общался с животными, может спорить с тезисом об их неразумности. В отличие от людей, животные язык мыслей понимают.

Тогда, может, в растениях жизнь не очень настоящая? Конечно, что-то в них изменяется в зависимости от сезонов, наверное, это можно назвать жизнью, но очень ограниченной. Да вот только растениям тоже знаком язык мыслей, и они наши мысли «видят», что называется, насквозь. Вот вам и неразумные дубы-ясени, у которых, согласно советам некоторых оздоровительных систем, можно отбирать энергию за просто так (кстати, с помощью закона о материальности мысли). Но почему-то до человека не

доходит такая простая идея: вот он, без сомнения, живой; ну, как кто-либо из собратьев по разуму начнет претендовать на его жизненное пространство (земли, добро, здоровье, энергию), — ему это понравится? Нормы социальной морали предлагаются хотя бы спрашивать разрешения у хозяина этого пространства. А с растениями, оказывается, можно не церемониться. Их время течет, конечно, значительно медленнее нашего, и жизнь не такая торопливая, но и растения тоже реагируют на нашу агрессию по отношению к ним. Проходит время, и там, где человек не сумел договориться с живой природой, она его вытесняет.

Жизнь минералов течет еще медленнее. Камень у дороги много что повидал на своем веку, много передумал. Если бы материя мысли была человеку доступна, как и ему, интересной могла получиться беседа. Ну ладно камни, есть в них какая-то тайная сила, возможно, и правда живые они. Но то, что сделано человеком, может ли быть живым? Может. Рукотворные вещи и характер свой имеют, иногда капризничают, как дети, иногда шутят, а иногда сердятся и даже взорваться в ярости могут.

Как бы все стало на свои места, если бы человек с детства обучался пониманию другой жизни, пониманию того, что ничто живое не любит насилия над собой и на насилие часто отвечает тем же.

Вот и мысль живая и так же отличается всеми особенностями живой материи. Она имеет ха-

рактер, умеет чувствовать и обладает такой же жаждой жизни, как и сам человек. Рожденная однажды и вскормленная последующими возвращениями к ней, мысль проявляет изворотливость и жизнестойкость при всех попытках освободиться от нее. Так что придется человеку искать пути сотрудничества и учиться договариваться с самыми докучливыми из своих мыслей.

Можно было бы и дальше не обращать внимания на первые два фундаментальных закона, если бы не третий, утверждающий неотвратимость ответственности всего перед всем. Человек в ответе за все свои поступки совершенные и за несовершение поступков, когда они назрели, в ответе за все слова свои, сказанные и не высказанные. За мысли свои в ответе. Выбор за самим человеком: позволить себе или удержаться в рамках. Пожалуйста, судите ближнего своего, да только будет время, и спросится: какое право было у вас мешать человеку и создавать в Информационном поле Земли соответствующую форму, которая потом найдет множество последователей? Тяжелым кармическим грузом ляжет невинная страсть к осуждению других. Может, уже в этой жизни придется испытать трудности, спровоцированные этой привычкой, может, долг потянется шлейфом в следующие воплощения, научиться жить не осуждая все равно придется. Человек осуждает другого, потому что не научил-ся позволять каждому быть таким, какой он есть.

Ну вот, казалось бы, глуп без меры кто-то, нельзя же таким быть. Можно. Он сегодня такой и, может быть, делает отчаянные шаги, чтобы поумнеть, но ярлык, припечатанный крепкой мыслью, держит, не пускает. Есть ли у кого-либо из людей право останавливать чью-то эволюцию? Нет, такого права нет ни у кого.

А если — преступник? Его-то уж заклеймить и словом, и мыслью просто необходимо, чтобы другим неповадно было. И здесь тупик и непонимание того, что мысль материальна. Мысль имеет великую силу воздействия на самого же человека. За то, что преступник совершил, он отвечает уже по законам того государства, в котором живет, ответит он и перед своим внутренним судом, когда придется взвешивать свою жизнь на тонких весах кармы. Но нам хочется сейчас насладиться картиной его казни. Простите, но при чем здесь справедливое возмездие? Это наша страсть к жестокости жаждет зрелиц. Злоба, показать которую у нас не было законного повода, а тут можно. И много еще иных «замечательных» качеств, скрытых глубоко внутри, просится наружу. Мысль-то материальна, наша злобность живет в пространстве поля мыслей и провоцирует, подталкивает людей, стоящих на таком уровне духовной эволюции, что они могут свою и чужую злобу воплотить в плотном физическом мире, перейдя от мысли к действиям. Чем злоба человека, запрятанная в глубине его души, лучше злобы

того преступника? Так может, разумнее не осуждать никого в этом мире, тогда, глядишь, исчезнут из поля мыслей источники ненависти, недоверия, пренебрежения людей друг к другу.

Если суждено нашей цивилизации сохраняться и перейти в Белую эпоху, то это только при условии, что она пойдет на серьезную внутреннюю перестройку и передовым своим отрядом сольется с входящей цивилизацией. Такая перестройка предполагает большие изменения, которые затронут все стороны внутренней и внешней жизни человека.

Согласно первому фундаментальному закону, человек будет говорить только то, что думает, а к мысли относиться осторожно и бережно. Человек перестанет обманывать, поскольку обманы будут видны всем окружающим в силу их умения читать и понимать мысли так же легко, как слова. Нормы тройной морали, когда человек говорил одно, думал другое, а делал третье, отомрут. Изменится сама мораль, отношения между мужчиной и женщиной станут другими, психология людей преобразится. Обиды, зависть, жадность — все вынуждено будет уйти или изменить форму. Ну как можно будет супругам долго обижаться друг на друга, ведь обида — это продолжение шумной ссоры в виде внутренних мысленных монологов. А если мысль будет слышна, как нынче громко сказанное слово, то неужели возможны будут недельные шумные

баталии, это же огромные траты энергии. Разумные люди такого себе позволить не могут. Люди станут более открытыми и искренними. Даже национальные различия сгладятся, поскольку язык мыслей универсален. И с природой будет больше взаимопонимания — сработает второй закон. Человек будет просто обречен выбросить на свалку свое высокомерие старшего брата.

На сегодня груз долгов у нашей цивилизации перед самой собой и всей Вселенной велик. Главный среди них — это незнание и неумение жить по космическим законам. Эта тяжелая карма подвигает нас к изменениям. Карме сопротивляться бессмысленно — по долгам надо платить, и лучше это делать вовремя, потому что условия платежа постоянно меняются, и в худшую для должника сторону. Возможности освободиться от каких-то кармических узлов есть всегда, но их не бесчисленное число. Если ученик систематически не справляется с заданиями, и не потому, что не может, а потому, что ему лень, то рано или поздно встанет вопрос: «А стоит ли учить такого ученика? Может, от него освободиться?» Такой поворот событий для нашей цивилизации был бы катастрофическим. Шанс у нас последний, остальные мы уже промотали. Но он реален.

А как цивилизации изменяться? Что, созывать всемирный совет по спасению цивилизации и кричать: «Спасайтесь»? Нет, конечно. Никого уговаривать измениться не надо, потому что этот путь

себя не оправдал. Изменений во внешнем мире можно достичь, только преобразовав мир внутренний. Ведь карма цивилизации складывается из больших блоков кармы отдельных стран, отдельных народов. А та, в свою очередь, из мелких блоков — кармы городов и весей. Дробя таким образом «большую карму», мы доберемся до ее кирпичиков — кармы отдельных людей. Если эти кирпичики станут другими, то другой станет и стена, из них выложенная. Значит, дело за кирпичиками.

«Но это же невозможное дело! — подумается кому-то. — Ведь нас так много». Во-первых, мы уже помним, что мысль материальна, и не позволяем себе формулировать негативные контексты и слова: не могу, не получится, невозможно. Во-вторых, всем людям одновременно выступать единым строем нет необходимости. В силу все того же закона о материальности мысли, в человеческом сообществе достаточно, чтобы хоть кто-то начал движение к освоению трех фундаментальных законов и выстраиванию линии своей жизни в соответствии с этими законами. Следствие такой работы — очищение собственной кармы. Тогда в поле мыслей Земли появится и укрепится знание о новом мироощущении, которое рано или поздно перестроит весь земной мир. Кто-то опять возразит, напомнив, что духовно продвинутые люди, которые и карму свою очищали, и законы Космоса понимали,

были всегда. Конечно, были! Во многом благодаря им мы и имеем шанс сегодня. Речь идет о массовых формах. Чтобы подобного рода переосмысления жизни происходили не вдали от нее, в горах и пустыне, а в обыденности человеческого существования. И это на самом деле очень непростая работа. Помех этому движению в русле самой жизни возникает великое множество. Все существующие ныне формы жизни, по второму закону, — живые сущности, и они тоже хотят жить, поэтому будут яростно сопротивляться вхождению нового. Представьте себе, какими должны стать отношения между людьми, чтобы они вписались в три фундаментальных закона. Когда нельзя будет обманывать, когда надо будет держать взятое слово, когда не надо будет делать того, что никому не нужно. Это касается всех сторон нашей жизни. Карма настойчива, и те немногие, кто впряжется в эту тяжелую повозку, непременно найдутся. Жизнь сама выберет их. Они обязательно справятся со своими кармическими «хвостами» и помогут сделать это ближним. Эта очистительная волна докатится до самого потаенного уголка цивилизации. Наша цивилизация совершил свой шаг в Новую эпоху.

Григорий Иванович Капица

**БИОЭНЕРГЕТИЧЕСКИЙ
АТЛАС ЧЕЛОВЕКА**

Главный редактор *А. Л. Захаренков*

Ответственный редактор *Е. Н. Шипова*

Литературный редактор *Н. Ю. Смирнова*

Художественный редактор *С. И. Маликова*

Технический редактор *С. П. Куликов*

Верстка *Л. А. Николаенко*

Корректор *Н. А. Натарова*

Ответственный за выпуск *Н. В. Торопцева*

ЛР № 071813 от 10 марта 1999 г.

Подписано в печать 13.09.99.

Формат 70×108¹/₃₂. Объем 6,5 печ. л. Тираж 15 000 экз.

Заказ № 1457.

ЗАО «ВЕСЬ».

197101, Санкт-Петербург, ул. Мира, д. 6.

Тел.: 233-34-36, 232-15-84, 232-36-79.

E-mail: ves@peterlink.ru

Internet-страница: private.peterlink.ru/complekt

Книги в Internet:

<http://www.top-kniga.ru>

www.o3.ru

Московское представительство:

тел./факс: (095) 259-3505.

E-mail: vesm@pol.ru

Отпечатано с диапозитивов в ГПП «Печатный Двор»
Министерства Российской Федерации по делам печати,

телерадиовещания и средств массовых коммуникаций.

197110, Санкт-Петербург, Чкаловский пр., 15.



«... Космос поступил отнюдь не безрассудно, приоткрыв для человека сокровенное знание об энергии. Вместе с этим знанием в информационное пространство Земли недвусмысленно вошли и три основополагающих закона биоэнергетики:

❖
мысль материальна
❖

в мире нет мертвой материи

❖
человек в ответе за все сущее

Да, человек волен погружаться и в это новое знание, постигая миры далекие и близкие, но всегда должен помнить об ответственности перед будущим за каждый миг настоящего!»

Григорий КАПИЦА

Впервые, с разрешения единственного наследника Г. И. Капицы, для широкого круга читателей авторская серия книг «Григорий Капица. Школа биоэнергетики»:

- Биоэнергетический атлас человека
- Энергетические вампиры. Методы самозащиты
- Анатомия энергетического обмена
- Защита семьи от энергетических интервенций
- Энергетические интервенции. Практикум по защите детей
- Биоэнергетика квартиры

9 785266 000322

A standard barcode is located at the bottom right, with the book's ISBN number printed below it.