НАСТОЛЬНАЯ КНИГА
ДЛЯ
МОЛОДЫХЪ СУПРУГОВЪ
съ полнымъ изложеніемъ правилъ
СУПРУЖЕСКОЙ ЖИЗНИ.

медовый мѣсяцъ.

СОДЕРЖАНІЕ:

1. Что такое бракъ? Его цѣль.
2. Гигіена медоваго мѣсяца.
3. Періодъ мѣсячнаго очищенія.
4. О совокупленіи въ періодъ мѣсячнаго очищенія.
5. О половомъ сношеніи.
6. Правила относительно полового совокупленія.
7. Объ излишествахъ въ любви.
8. Половое безсиліе, какъ слѣдствіе излишествъ въ любви.
9. Совѣты женщинамъ, дабы привлечь любовь мужа.
10. Совѣты мужчинамъ.
11. Объ оплодотвореніи.
12. Условія оплодотворенія.
13. Беременность.
14. Заключеніе.

Приложеніе.

КРАТКОЕ РУКОВОДСТВО ДЛЯ ВЫБОРА МУЖА И ЖЕНЫ.

Цѣна 50 коп.

МОСКВА, 1908 г.

Въ книжномъ магазинѣ В. А. Живарева

ПРОДАЮТСЯ СЛѢДУЮЩІЯ КНИГИ:

Грѣхи молодыхъ людей. Настольная книга какъ предохранить себя отъ преждевременнаго истощенія и ослабленія силъ. Полное практическое общепонятное руководство къ избавленію себя отъ вредныхъ послѣдствій половыхъ уклоненій и чрезмѣрной растраты жизненныхъ силъ. *Содержаніе.* 1. Періодъ юности.—Періодъ возмужалости.—Вліяніе возмужалости на организмъ человѣка.—Любовь.—Два рода любви. 2. Женщина.—Значеніе женщины, какъ жены, какъ матери.—О половомъ влеченіи, сила его. Сравненія между женщиной и мужчиной. 3. О времени начала полового сношенія. О правильномъ половомъ сношеніи и болѣзняхъ, происходящихъ отъ пресыщенія. О любовныхъ напиткахъ. 4. Объ истощеніи организма.—Сухотка спинного мозга.—Слабость зрѣнія, слуха.—Подагра.—Немочь половыхъ органовъ.—Непроизвольное сѣмятеченіе.—Невоздержанность въ половыхъ сношеніяхъ. 5. Половое бѣшенство мужчины (сатиріазисъ).—Причины этой болѣзни.—Объ излишествѣ при половыхъ сношеніяхъ. 6. О предосторожностяхъ, необходимыхъ при половыхъ сношеніяхъ. 7. Анатомическое строеніе половой системы, мужскіе и женскіе половые органы. 8. Происхожденіе венерическихъ болѣзней. Трипперъ, шанкръ, бубонъ и сифилисъ. 9. Онанизмъ. 10. Краткій очеркъ исторіи проституціи. Москва, 1906 г. Цѣна **1 руб.**

Лѣчебникъ секретныхъ болѣзней. Заимствовано изъ спеціальныхъ медицинскихъ сочиненій, съ рисунками, сост. врачъ П. Л. Ивановъ. *Содержаніе:* Уретримъ.—Острый трипперъ.—Хроническій трипперъ.—Предохранительныя мѣры.—Трипперное воспаленіе предстательной железы.—Воспаленіе яичка и его придатка.—Мужское безсиліе.—Безплодіе мужчинъ.—Сперматорія.—Бѣли у женщинъ.—Трипперъ у женщинъ.—Мягкій шанкръ.—Скоротечный бубонъ.—Предохранительныя средства отъ зараженія шанкромъ.—Твердый шанкръ.—Общій сифилисъ.—Пятнистый сифилисъ.—Папулезный сифилисъ.—Плоскіе кандиломы.—Пустулезные сифилиды.—Прыщеватый сифилидъ.—Ложнооспенный сифилидъ.—Сифилитическая эктима.—Сифилитическая рупія.—Узловатый сифилидъ.—Сифил. пораженіе волосъ, ногтей, слиз. обол., надкостн.—Прободеніе перегородки носа.—Пораженіе твердаго неба.—Страданіе хрящей.—Гуммозныя опухоли.—Сифил. воспал. яичка., селезенки, печени, мозга и нервныхъ центровъ.—Наслѣдственный сифилисъ.—Онанизмъ. М. 1904 г. Ц. **1 руб.**

Докторъ А. Дебэ. Бракъ и Безбрачіе. Перев. съ 127-го франц. изданія. *Содержаніе:* 1. Общій взглядъ на бракъ. 2. Вліяніе брака на физическую и нравственную сторону супруговъ. 3. Нравственная и физическая гигіена. 4. Менструаціи, или періодическое истеченіе крови. 5. О половомъ сношеніи. 6. Правила для половыхъ сношеній. 7. Очеркъ дѣятельности и упадка производительныхъ органовъ. 8. Безбрачіе. 9. Излишество наслажденій. 10. Печальныя послѣдствія безбрачія: Анафродизія. 11. Безсиліе. 12. Безплодіе и его причины. 13. Эретоманія. 14. Истерика. 15. Сатиріазисъ. 16. Нимфоманія. 17. Онанизмъ. 18. О возрастѣ и темпераментѣ, обусловливающихъ безплодіе. 19. Беременность. Москва, 1900 г. Цѣна **50 коп**

Настольная книга для молодыхъ супруговъ съ полнымъ изложеніемъ правилъ супружеской жизни. *Содержаніе:* 1 Что такое бракъ? Его цѣль. 2. Гигіена медоваго мѣсяца. 3. Періодъ мѣсячнаго очищенія. 4. О совокупленіи въ періодъ мѣсячнаго очищенія. 5. О половомъ сношеніи. 6. Правила относительно полового совокупленія. 7. Объ излишествѣ въ любви. 8. Половое безсиліе, какъ слѣдствіе излишествъ въ любви. 9. Совѣты женщинамъ, дабы привлечь любовь мужа. 10. Совѣты мужчинамъ. 11. Объ оплодотвореніи. 12. Условія оплодотворенія. 13. Беременность. 14. Заключеніе, Москва, 1900 г. Цѣна **50 коп.**

НАСТОЛЬНАЯ КНИГА

ДЛЯ

МОЛОДЫХЪ СУПРУГОВЪ

СЪ ПОЛНЫМЪ ИЗЛОЖЕНІЕМЪ ПРАВИЛЪ

СУПРУЖЕСКОЙ ЖИЗНИ.

СОДЕРЖАНІЕ:

1. Что такое бракъ? Его цѣль.
2. Гигіена медоваго мѣсяца.
3. Періодъ мѣсячнаго очищенія.
4. О совокупленіи въ періодъ мѣсячнаго очищенія.
5. О половомъ сношеніи.
6. Правила относительно полового совокупленія.
7. Объ излишествахъ въ любви.
8. Половое безсиліе, какъ слѣдствіе излишествъ въ любви.
9. Совѣты женщинамъ, дабы привлечь любовь мужа.
10. Совѣты мужчинамъ.
11. Объ оплодотвореніи.
12. Условія оплодотворенія.
13. Беременность.
14. Заключеніе.

Приложеніе.

КРАТКОЕ РУКОВОДСТВО ДЛЯ ВЫБОРА МУЖА И ЖЕНЫ.

Ч. Румянцов. Муз. БИБЛІО-ТЕКА

МОСКВА.

Типографія П. В. Бѣльцова Чистопрудный проѣздъ домъ № 142.

1908.

2007082506

ГЛАВА I.

Что такое бракъ? Его цѣль.

Только путемъ брака мужчина становится вполнѣ мужчиной, женщина—женщиной, только путемъ брака они въ состояніи производить себѣ подобныхъ. Мужчина и женщина должны соединиться воедино, ибо только въ этой связи лежитъ залогъ ихъ счастья и нравственнаго долга по отношенію къ государству. Воспитывая надлежащимъ образомъ своихъ дѣтей—будущихъ гражданъ, они являются истинно полезными членами своего общества. Бракъ, наконецъ, ведетъ ихъ къ совершенствованію, ибо способствуетъ развитію ихъ организаціи и заставляетъ ихъ трудиться для обезпеченія существованія семьи.

Избирая себѣ подругу жизни, мужъ долженъ позаботиться о томъ, чтобы у нихъ были общія таланты и добродѣтели, права и обязанности, имущество и существованіе. Общее имущество и равныя права составляютъ основу супружескаго союза. Мужъ и жена должны составлять одно цѣлое, они должны слиться воедино, живя одинъ для другого. Кто третируетъ женщину, какъ рабыню, тотъ врагъ общества, ибо въ уваженіи къ женщинѣ вообще и къ матери въ особенности кроется цѣлый источникъ нравственности и добродѣтели. Каждый мужчина въ силу природы долженъ вступить въ бракъ, а оставаясь холостякомъ, онъ совершаетъ пре-

ступленіе по отношенію къ обществу и является безполезнымъ, ненужнымъ его членомъ. Цѣль брака—продлить нашъ родъ и произвести на свѣтъ будущихъ полезныхъ гражданъ государства. Воспитать ребенка, вырастить деревцо и воздѣлать поле—вотъ что глубоко чтитъ вся Персія и Индія, и мы должны приложить всѣ усилія къ тому, чтобы не отстать въ нравственности отъ этихъ народовъ.

По библіи бракъ—совершенствованіе, безбрачіе—безчестіе. А пророкъ Исаія учитъ, что остаться въ дѣвушкахъ считалось позоромъ для женщинъ.

Мадьяры давно исчезли бы съ лица земли, если бы не считали бракъ закономъ, которому обязанъ подчиняться каждый человѣкъ. Точно также греки и римляне не только награждали тѣхъ, у кого много было дѣтей, но даже налагали извѣстное наказаніе на тѣхъ, кто оставался холостякомъ. Чтобы увеличить количество браковъ, Августъ разрѣшилъ всѣмъ римскимъ гражданамъ, за исключеніемъ сенаторовъ, вступать въ бракъ съ вольноотпущенными, и эти браки не принесли ничего, кромѣ пользы. Для той же цѣли Августъ объявилъ въ народномъ собраніи, что назначаетъ каждому отцу семейства по тысячѣ сестерцій; беременнымъ женщинамъ оказывались такія почести, чтобы дѣвушки не могли смотрѣть на это безъ зависти: каждый гражданинъ долженъ былъ уступать беременной дорогу, несмотря на то, что она принадлежитъ къ тому или другому классу; патриціи должны были первые привѣтствовать ее и т. д.

При Камиллѣ холостые римляне обязаны были вступать въ бракъ съ вдовами воиновъ, павшихъ на полѣ битвы, или же подвергались извѣстнымъ штрафамъ и

налогамъ. Такимъ уваженіемъ пользовался бракъ и у галловъ, франковъ, германцевъ и многихъ другихъ народовъ.

Такое всеобщее уваженіе къ браку какъ нельзя лучше говоритъ за то, что женатые и замужнія занимаютъ гораздо болѣе высокое положеніе въ глазахъ общества, между тѣмъ какъ холостяки, словно безплодное дерево, безцѣльно и безполезно занимаютъ мѣста въ этомъ мірѣ.

Бракъ по истинѣ заслуживаетъ названіе основы общества и стража нравственности. Онъ оберегаетъ людей отъ порочной и развратной жизни, дѣлая ихъ этимъ самымъ болѣе добродѣтельными. Какъ часто жена останавливаетъ мужчину, готоваго уже на безнравственный поступокъ! Какъ часто одинъ взглядъ, брошенный на дорогихъ и любимыхъ дѣтей, удерживаетъ мать семейства на честномъ пути, съ котораго она уже готова сойти! Отецъ заглушаетъ въ себѣ дурные инстинкты, стыдясь своихъ дѣтей, боясь оставить по себѣ запятнанное имя! Недаромъ же великіе политики совѣтуютъ женить всѣхъ солдатъ, чтобы искоренить дезертирство. Холостому солдату,—говорятъ политики,—часто рѣшительно все равно, кому служить—намъ или другому. А между тѣмъ этого не было у грековъ и римлянъ, которые побѣждали всѣхъ и которые были женаты.

Такое воззрѣніе на бракъ должно служить достаточнымъ поводомъ для того, чтобы правители властью своею содѣйствовали распространенію брака въ подвластномъ народѣ.

Играя столь важную роль въ общественной жизни, бракъ въ то же время долженъ быть слишкомъ серьезнымъ вопросомъ для людей, готовыхъ вступить въ

супружескую жизнь. Надо твердо помнить, что дѣло идетъ тутъ о двухъ человѣческихъ жизняхъ, что два человѣка соединяются воедино, и союзъ этотъ можетъ имъ принести какъ величайшее счастье, такъ и нескончаемыя муки.

Избирая себѣ подругу жизни, мужчина долженъ обратить все свое вниманіе на то, воспитана ли, нравственна ли она, заботясь меньше всего объ ея матеріальномъ состояніи. При наличности такихъ качествъ супруги семейное счастіе почти обезпечено. И если грубость и невѣжество являются источникомъ семейныхъ раздоровъ, то образованіе и высокое умственное развитіе придаютъ много прелестей семейной жизни.

Мужчина, такъ или иначе узнавъ о любовной интригѣ своей жены до ея вступленія въ бракъ, очень часто охватывается чувствомъ презрѣнія и равнодушія къ своей женѣ. Это и служитъ причиной того, что женщина инстинктивно ни за что не коснется своей первой связи. Она готова скорѣе на всякія страданія, лишь бы унести съ собой свою тайну въ могилу.

Вполнѣ естественно, что если назойливо приставать къ женѣ съ распросами на этотъ счетъ, то она волей-неволей должна будетъ солгать. А, вѣдь, только первый шагъ труденъ, солгать только въ первый разъ и какъ только начало положено, то ужъ такой мужъ не разъ будетъ обманутъ. Мнѣ кажется, что разъ только нравственность избранницы ничѣмъ не запятнана, разъ только существуютъ общія наклонности, стремленія, словомъ все, что нужно для счастливой семейной жизни, то слѣдуетъ отрѣшиться отъ всѣхъ этихъ предразсудковъ, говорящихъ скорѣе за слабохарактерность, чѣмъ за трезвый взглядъ на дѣло. Среди моихъ знакомыхъ

нашелся человѣкъ, который отказался отъ брака съ любящей и достойной женщиной за то только, что она предъ тѣмъ, какъ поклясться въ супружеской вѣрности, покаялась въ своемъ грѣхѣ молодости. Она не пожелала начать семейную жизнь ложью, но ея женихъ не понялъ, не оцѣнилъ ея сильнаго и прямого характера. А черезъ шесть мѣсяцевъ этотъ самый господинъ женился на женщинѣ, которая три раза оставалась вдовою и въ періодѣ вдовства не разъ, вѣроятно, совершала подобные же грѣхи!

По моему мнѣнію, большаго вниманія заслуживаетъ та, которая чистосердечно сознается во всемъ, ибо она гораздо скорѣе сохранитъ супружескую вѣрность, чѣмъ та, которая все утаиваетъ. Меня бы привела въ восторгъ женщина, которая прямо заявила бы мнѣ: „будучи свободною, я имѣла нравственное право располагать собою по своему личному усмотрѣнію, и никому не обязана отдавать отчета въ своихъ дѣйствіяхъ. Вступая же въ бракъ, я отдаю ему все свое настоящее и будущее. Но прошедшее принадлежало исключительно мнѣ".

Такая женщина гораздо скорѣе принесетъ намъ семейное счастье, нежели невинная дѣвушка, забывающая впослѣдствіи о своемъ супружескомъ долгѣ.

Въ чемъ собственно кроется нравственная чистота женщины? Въ томъ ли, что она избѣгаетъ совокупленія или прикосновенія къ ней, въ томъ ли, что она отгоняетъ отъ себя всякую мысль объ этотъ, или, наконецъ, въ соединеніи того и другого вмѣстѣ?

Вопросъ этотъ чрезвычайно важенъ и стоитъ того, чтобы его обсудить.

Бываютъ въ жизни случаи, когда женщина жерт-

вуетъ ради васъ своимъ достояніемъ, именемъ, будущностью, всѣмъ, что для нея дорого и свято. Она откровенно заявляетъ вамъ, что и впредь будетъ дѣлать то же самое, что пойдетъ на самыя тяжелыя жертвы, лишь бы отвратить отъ васъ горе и слезы. „Я для тебя на все готова, потому что люблю тебя, потому что ты моя жизнь, мое счастье, моя надежда". Чѣмъ вы въ состояніи отблагодарить за все, какъ не бракомъ? чѣмъ инымъ вы можете доказать, что вы цѣните и чувствуете все ея благородство и ея любовь?

Въ такихъ случаяхъ родители не должны сопротивляться подобному браку, помятуя, что семейное счастье не въ деньгахъ, а въ чистой, искренней любви. Иные увѣряютъ, что любовь испаряется вскорѣ послѣ брака, такъ какъ всѣ желанія тогда удовлетворены. Какая глубокая ошибка! Она испаряется только у развратныхъ людей, но не у честныхъ и благородныхъ, сознающихъ всю важность своего шага, сознающихъ, что женщина ввѣрила имъ свое имя и свое чистое сердце.

Правда, спустя извѣстное время послѣ вступленія въ бракъ, любовь уступаетъ мѣсто новому чувству, но это чувство стоитъ любви. Это—дружба, которая тѣсно связываетъ супруговъ и вселяетъ въ нихъ потребность жить вмѣстѣ и жить общею жизнью. Въ этомъ и заключаются чарующіе цвѣты супружества.

Но чтобы сорвать эти цвѣты, мужъ и жена должны относиться другъ къ другу съ величайшею заботливостью, нѣжностью, должны дѣлать взаимныя уступки, не пользуясь своимъ вліяніемъ или авторитетомъ и не ставя на своемъ. Мужчина долженъ стараться не выказывать въ присутствіи женщины апатіи, скуки, а женщина должна излить всю свою нѣжность на мужа

и дѣтей, твердо помня, что всякому овощу свое время: дѣтству положительно увлекаться игрушками, юности—нарядами и модами; что же касается матери, то она должна быть сдержанна и благоразумна. Что даетъ женщинѣ плеяда кавалеровъ, которые льстятъ ей и дѣлаютъ комплементы на этихъ балахъ и вечерахъ?., Это понятно, если дѣло идетъ о дѣвицѣ, которая ищетъ избранника, но женѣ, матери, что даетъ это ей!.. О, съ какимъ глубокимъ сожалѣніемъ я смотрю на нее и какъ я скорблю объ ея мужѣ, объ ея дѣтяхъ!.. Женщина постепенно отрывается отъ семьи, ее одуряетъ атмосфера публичныхъ похвалъ и восторговъ ея поклонниковъ... Она быстро идетъ по наклонной плоскости, не замѣчая этого. О, женщины! Тотъ же любовникъ, который теперь ползаетъ у вашихъ ногъ, вскорѣ броситъ васъ, какъ надоѣвшую ему игрушку. И когда наступитъ часъ полнѣйшаго разгрома вашей семейной жизни, кто окажется виновнымъ? Конечно, мужъ. Онъ грубъ, онъ варваръ, онъ палачъ, онъ ревнивъ, вотъ что говоритъ въ свое оправданіе эта угнетенная невинность. И всему, замѣтьте, виною въ такихъ случаяхъ вліяніе подруги. Что именно женщина портитъ женщину—это неприложная истина. Семейная жизнь въ такихъ случаяхъ становится адомъ. Жена начинаетъ плакаться на свою судьбу передъ милыми друзьями, которые не только не облегчаютъ ея, страданій, но напротивъ, приводятъ ее въ состояніе еще большаго возбужденія. Супруги становятся „притчей во языцѣхъ“. Надъ ними смѣются, острятъ на ихъ счетъ. Скандалъ принимаетъ широкіе размѣры. Очень часто во всемъ виноватъ мужъ, который своимъ отношеніемъ къ супругѣ вызываетъ въ послѣдней злобу и ненависть. И нечего ему пенять на

другихъ, когда надъ его головой разразится несчастіе. Конечно, наставить мужа на путь истины, удержать его отъ соблазна, отъ постыдной страсти и непристойной жизни зависитъ иногда всецѣло отъ жены. Въ ея рукахъ имѣется очень сильное оружіе—любящее сердце, кротость и слезы. И она во многихъ случаяхъ можетъ явиться ангеломъ-спасителемъ для своего супруга, въ которомъ говоритъ и дѣйствуетъ злой демонъ, Будучи далекъ отъ желанія всегда и во всемъ оправдывать женщину, я все-таки не могу не замѣтить, что въ семейныхъ неурядицахъ въ большинствѣ случаевъ виноватъ мужчина. Онъ иногда до того увлекается своей властью, что становится, наконецъ, невыносимымъ деспотомъ въ глазахъ своей жены.

Большинство женщинъ, говорятъ философы, жалуются на то, что вмѣсто предвкушаемыхъ наслажденій любви, онѣ находятъ одну лишь неволю. Присвоивъ себѣ всѣ права, мужъ никакихъ не оставляетъ женѣ и вмѣсто дружбы и равенства на сцену является съ одной стороны—деспотизмъ, съ другой—рабство. Женщина, вступивъ въ бракъ, становится съ этой минуты частью своего мужа, который отнынѣ долженъ жить ею и для нея; она должна пользоваться всѣмъ, что дано ему; она должна быть вполнѣ равноправна съ нимъ не потому; что она женщина, а какъ супруга; она должна быть вполнѣ свободна не потому, что она супруга его, а человѣческое существо.

Вотъ мораль философовъ, и кто проникся ею, тотъ будетъ счастливъ въ семейной жизни.

Однако, чѣмъ объяснить то, что послѣ такихъ свѣтлыхъ, радужныхъ надеждъ жизнь вдругъ такъ омрачается? Отчего это супруги тотчасъ нападаютъ на скалы

и подводные камни, какъ только выйдутъ вмѣстѣ изъ гавани житейскаго моря? Поговорите съ этими пловцами и вы узнаете, что къ крушенію повела незамѣтная песчинка.

Мнѣ часто приходилось выслушивать жалобы молодыхъ женщинъ. Ихъ огорчаетъ невниманіе мужа, ихъ угнетаетъ то, что онъ недостаточно нѣженъ, во всякомъ случаѣ не такъ любезенъ, какъ прежде. И онѣ неправы. Дали бы себѣ эти женщины трудъ подумать, сколько новыхъ обязанностей прибавилось у мужа, насколько измѣнился ходъ его дѣлъ, насколько онъ сталъ серьезнѣе относиться ко всему въ жизни, и онѣ убѣдились бы, что онѣ неправы.

ГЛАВА ВТОРАЯ.

Гигіена медоваго мѣсяца.

Обращаясь къ *гигіенѣ медоваго мѣсяца*, мы видимъ какъ и во всей вообще человѣческой жизни, что здѣсь наиболѣе важную роль играетъ выборъ одежды. На первомъ планѣ, конечно, стоитъ одежда женщинъ, которыя вынашиваютъ дѣтей своихъ подъ сердцемъ своимъ и должны потому быть здоровыми и крѣпкими, чтобы давать жизнь здоровому поколѣнію. Одежда женщинъ весьма сильно подчинена измѣнчивости моды, которая такъ тираническн властвуетъ надъ нимъ. Было время, когда женщины носили одежду, которая ихъ тѣла не обезображивала, а, напротивъ, содѣйствовала его развитію. Когда мы разсматриваемъ статуи древнихъ, какая величественная осанка и ростъ бросаются намъ въ глаза. Тамъ отсутствуетъ все, что сжимало бы и зашнуровывало тѣло; тѣмъ не менѣе послѣднее является

передъ нами идеальнымъ и полнымъ совершенствомъ. Неужели эти статуи представляютъ только плодъ воображенія Фидіаса или Праксителя? Нѣтъ, такими идеальными тѣлами обладали и окружавшіе ихъ современники. Какое совершенство замѣчается въ ногахъ и ихъ пальцахъ! Когда мы все видимъ, что все это теперь уродуется сжиманіемъ и зашнуровываніемъ, намъ кажется, что мы находимся среди китайцевъ, которые нарочно уродуютъ свои ноги, чтобы имъ можно было бѣгать въ своихъ деревянныхъ котурнахъ. Посмотримъ, наконецъ, ея талію! Можетъ ли тѣло принять болѣе благородную форму, можетъ ли оно имѣть больше изящества, чѣмъ въ изображеніяхъ грековъ и римлянъ? Древніе не знали этой ужасной машины, обезображивающей человѣческое тѣло и надрывающей здоровье организма, древніе не знали того, что въ наше время извѣстно подъ названіемъ корсета. У нихъ женщины обладали болѣе красивымъ, болѣе совершеннымъ, болѣе эластичнымъ и граціознымъ тѣломъ, чѣмъ женщены въ наше время, но помимо всего этого женщины древнихъ были здоровѣе нашихъ. Большая часть женскихъ болѣзней происходитъ отъ нецѣлесообразной одежды, а не отъ однихъ только родовъ, какъ онѣ на это часто жалуются. Женщины могли бы освободиться отъ трети своихъ болѣзней, если бы онѣ хотѣли меньше щеголять, и думали бы больше о своемъ здоровьѣ и своемъ призваніи. Ни одна часть женскаго туалета не нарушаетъ въ такой степени функціи спеціально женскихъ органовъ, какъ корсетъ. Пусть гусарскіе поручики пользуются имъ; но наши женщины, отъ которыхъ зависитъ счастье или несчастье нашего потомства, должны разумнѣе относиться къ этому.

Прежде всего дѣйствіе корсета отражается на части тѣла, охватываемой нижними ребрами; онъ сжимаетъ тѣло, сдавливаетъ печень, селезенку, желудокъ, кишки и нарушаетъ ихъ функціи. Органы живота уступаютъ давленію и перемѣщаются нѣсколько вверхъ и внизъ. Грудобрюшная преграда поднимается, а это въ связи съ внѣшнимъ давленіемъ на ребра препятствуетъ расширенію легкихъ; дыханіе отъ того нарушается и возстановленіе крови отчасти задерживается. Вслѣдствіе того, что внутренности отдавливаются къ тазу, происходятъ надломы и выпаденіе матки. Многія замужнія женщины впослѣдствія горько сожалѣютъ, что онѣ крѣпко зашнуровывались, будучи дѣвицами.

Отъ давленія на желудокъ нарушается пищевареніе и теряется аппетитъ. Всего вреднѣе это давленіе сказывается на женскихъ грудяхъ, въ особенности тогда, когда женщины стараются прикрывать недостаточно развитыя груди разными средствами, напр., подушечками и т. п., чтобы скрыть ихъ слабое развитіе. Грудные соски не могутъ тогда развиться; они отдавливаются внутрь; слѣдствіемъ этого является то, что ребенокъ совсѣмъ не можетъ сосать изъ груди, или же это сопряжено бываетъ съ большими болями для кормилицы, такъ что соски дѣлаются обыкновенно болѣзненной придачей.

Когда женщины прибѣгаютъ къ искусственнымъ мѣрамъ, желая поддержать свое здоровье или же для того, чтобы не оскорблять нашего эстетическаго чувства; если, напр., онѣ вставляютъ искуственные зубы, чтобы не страдать отъ болѣзней, проистекающихъ отъ дурного пищеваренія, то въ такомъ случаѣ никакой разумный человѣкъ не станетъ ихъ за это упрекать;

но когда мы видимъ, что онѣ насильственно уродуютъ красивыя формы, данныя имъ природой, вмѣсто того чтобы содѣйствовать ихъ развитію и росту, то мы, конечно, не можемъ не видѣть въ этомъ жестокой несправедливости. Слабо развитымъ грудямъ нужно давать просторъ, дабы онѣ могли расти: ни въ какомъ случаѣ ихъ не слѣдуетъ сдавливать. Докторъ Мессинга въ своемъ сочиненіи „Украшеніе женскаго тѣла и защита его отъ заболѣванія особенно нижней его части“ весьма удачно изображаетъ насильственное изуродованіе, которое женщины причиняютъ своему тѣлу неразумной одеждой.

Объ обезображиваніи грудей пишетъ онъ слѣдующее: „Дѣвушка отъ 12 до 14 лѣтъ, нормальнаго роста, начинаетъ чувствовать боль въ грудной железѣ, еще не успѣвшей развиться. Мать недоразумѣваетъ, отчего это могло произойти. Она накрываетъ дѣтскую грудь шерстью, хлопчатой бумагой, тепленькой подушечкой, чтобы предохранить ее тѣмъ отъ простуды. А черезъ это у дѣвушки подъ корсетикомъ грудныя железы сдавливаются, ихъ развитіе задерживаются; спустя нѣкоторое время можетъ развиться полное воспаленіе грудныхъ железъ, слишкомъ сильная чувствительность, жаръ и зудъ; грудныя железы немного разрастаются, но платья паціентки не сразу всѣ мѣняются, нѣкоторыя еще донашиваются и вслѣдствіе этого грудныя железы находятся подъ постояннымъ давленіемъ. Сводообразныя груди, обладающія эластичностью, относятся къ давленію болѣе или менѣе равнодушно; но развивающіеся грудныя соски отодвигаются назадъ, вокругъ нихъ появляются кругообразныя бороздки, при чемъ соски настолько вдавливаются въ уровень кожи, что

ихъ развитіе совсѣмъ останавливается, и появляются такъ называемыя вздернутые соски. Такъ какъ для того, чтобы поддержать теплоту, грудь всегда прикрывается шерстянымъ лоскуткомъ или чѣмъ-либо подобнымъ, то объ излѣченіи этого состоянія нечего и думать. Дѣвушка оканчиваетъ школу, одѣваетъ платье по модѣ: она считаетъ себя уже взрослой, но груди ея еще слишкомъ мало развиты, тутъ приходитъ на помощь корсетъ, онъ прикрываетъ ихъ слабое развитіе и придаетъ имъ желанную форму. Груди привыкаютъ къ давленію; грудные соски въ своемъ развитіи задерживаются, бороздки вокругъ нихъ остаются, въ нихъ появляется выдѣленіе сальныхъ железъ, которое всегда смачиваетъ кожу бороздки. Сосокъ прикрывается корой, очень плотно къ нему пристающей, и въ такомъ состояніи груди остаются на всю жизнь".

Чтобы помочь этому горю, Мессинга изобрѣлъ аппаратъ, который въ одно и то же время придаетъ грудямъ красоту и не мѣшаетъ ихъ росту. Онъ состоитъ изъ двухъ шаровыхъ сегментовъ, края которыхъ округлены и кончаются герметической трубчатой обшивкой, весьма эластической и сильно уступчивой. Сегменты продырявлены въ видѣ рѣшетки. Чтобы придать этому аппарату болѣе красивую форму и чтобы сдѣлать его болѣе удобнымъ для употребленія (въ особенности, чтобы крѣпче держался подъ платьемъ), его обтягиваютъ трико и обшиваютъ кружевами.

У личностей, предрасположенныхъ къ легочнымъ болѣзнямъ, туго стянутый корсетъ можетъ только ускорить появленіе этихъ болѣзней (въ особенности корсетъ содѣйствуетъ кровохарканію и т. п.).

Отъ долгаго употребленія туго стянутаго корсета

мускулы тѣла сильно ослабляются такъ что они безъ содѣйствія корсета съ трудомъ удерживаютъ тѣло, которое безъ корсета какъ бы расползается. Если при такомъ неестественномъ суженіи тѣла необходимы еще сильныя тѣлесныя движенія, то вредъ отъ корсета сказывается еще сильнѣе. Тутъ и здоровье можетъ подвергнуться опасности. Стоитъ только присмотрѣться къ дыханію туго зашнурованной женщины во время танцевъ или послѣ тѣлеснаго напряженія: нижняя часть груди не можетъ расширяться; за то тѣмъ сильнѣе расширяется верхняя часть и силой мускуловъ грудь неестественно поднимается. Многіе писатели различаютъ особый типъ дыханія мужчинъ, гдѣ грудь и брюшные покровы одновременно движутся, и типъ дыханія женщинъ, гдѣ одни только ребра при дыханіи поднимаются и опускаются. Но такое дѣленіе не вполнѣ справедливо: прежде, чѣмъ дѣвушка затягивается въ корсетъ, она имѣетъ то же самое дыханіе, какъ и мальчикъ; этотъ особый типъ женскаго дыханія обнаруживается только впослѣдствіи. Точно такъ же какъ и грудь страдаютъ и ноги отъ неестественнаго съ ними обращенія, на что особенно приходится жаловаться женщинамъ въ беременности. Многія женщины стягиваютъ слишкомъ сильно подвязки, чтобы чулки держались крѣпко и не образовывали бы складокъ. Эта, повидимому, совершенно невинная привычка приноситъ много вреда, сильно стянутыя подвязки задерживаютъ и ограничиваютъ кровообращеніе въ лежащихъ ближе къ поверхности кровеносныхъ сосудахъ: вслѣдствіе этого кровь въ голени и ногахъ задерживается, растягиваетъ вены и образуетъ въ нихъ такъ называемые венные узлы, которые причиняютъ тягостную и силь-

ную боль; иногда они лопаются, что сопровождается сильной потерей крови или же появленіемъ мучительныхъ и продолжительныхъ нарывовъ на голени. Беременность тоже вызываетъ такіе узлы, поэтому женщина тѣмъ больше должна стараться избѣгать всякаго давленія на свои ноги. И панталоны женскія слѣдовало бы подвергнуть реформѣ. Какъ онѣ теперь шьются, онѣ совсѣмъ негодны и приносятъ только вредъ тѣмъ довѣріемъ, которое онѣ обыкновенно внушаютъ къ себѣ. Женщины изъ пролетаріата, которыя знаютъ панталоны только по имени, настолько же здоровы, какъ и женщины лучше обставленнаго класса.

Всего цѣлесообразнѣе панталоны изъ легкой шерстяной матеріи, шитыя точно такъ же, какъ панталоны для мальчиковъ; онѣ должны быть совсѣмъ замкнуты и раскрываются только сзади или спереди. Какъ часто такія нецѣлесообразныя панталоны причиняли катарръ матки и влагалища мочевого пузыря или прямой кишки. Все это должно быть измѣнено.

Что же касается пищи, то мы должны сказать, что какъ пища, такъ и напитки, должны быть хорошаго качества, но употреблять ихъ слѣдуетъ въ умѣренномъ количествѣ, такъ чтобы пищевареніе происходило быстро и легко.

Неумѣренность въ пищѣ и питьѣ вредно дѣйствуютъ на здоровье; это утомляетъ желудокъ, причиняетъ его разстройства, впослѣдствія чего отзываются на дѣторродной системѣ.

Всѣ знаменитые врачи, какъ древніе, такъ и новѣйшіе, предписываютъ слѣдующій гигіеническій режимъ относительно пищи и питья:

1) Выбирать пищу хорошаго качества и удобоваримую.

2) Регулировать насколько возможно часы обѣдовъ, завтраковъ, ужиновъ и не принуждать себя принимать пищу, если не чувствуешь аппетита.

3) Ѣсть слѣдуетъ медленно, не торопясь, и хорошенько разжевывать пищу, такъ чтобы пещевой продуктъ какъ можно лучше размельчался и смѣшался бы съ слюною; такимъ образомъ, желудокъ избавляется отъ лишней работы.

4) Между каждою ѣдою оставлять промежутокъ въ 5—6 часовъ времени, потому что и желудку необходимъ, отдыхъ, одинаково, какъ и другимъ органамъ съ перемеживающимися функціями.

5) Перемѣшивать насколько возможно животную пищу съ растительною; человѣкъ—животное всеядное, и потому исключительно растительная или исключительно животная пища не можетъ быть такъ ему полезна, какъ оба рода пищи, смѣшанные надлежащимъ образомъ.

6) Никогда не ѣсть заразъ очень много, а выходить изъ за стола съ легкимъ желудкомъ.

7) Исключать изъ пищи всѣ пряности, которыя производятъ искусственный аппетитъ, раздражаютъ желудокъ и дѣлаютъ его вялымъ.

8) Избѣгать роскоши въ пищѣ; слишкомъ большое разнообразіе въ кушаньяхъ также очень вредно.

9) Не злоупотреблять виномъ и вообще всѣми крѣпкими напитками. Изгнать изъ употребленія всѣ ликеры, а если и пить ихъ, то въ самомъ незначительномъ количествѣ и то послѣ обѣда, а никакъ не на тощій желудокъ.

Злоупотребленіе алкоголическими напитками очень вредно дѣйствуетъ на здоровье. Дѣйствіе этихъ напитковъ не ограничивается только раздраженіемъ слизистой оболочки желудка и разрушеніемъ ея пищеварительной силы и подготовленіемъ мучительныхъ катарровъ желудка въ будущемъ, но они имѣютъ еще и пагубное вліяніе на мозгъ; умственныя способности тупѣютъ; мало-по-малу пьяница глупѣетъ и приходитъ положительно въ состояніе одуренія, примѣры котораго, къ несчастью, такъ многочисленны въ средѣ низшихъ классовъ народа.

10) Передъ ѣдою и послѣ ѣды необходимо легкое упражненіе мускуловъ; до ѣды это дѣлается для возбужденія аппетита, а послѣ ѣды для облегченія функціи пищеваренія.

11) Наконецъ, лица, привыкшія ужинать, должны довольствоваться легкою пищею и по крайней мѣрѣ за два часа до отдыха ко сну.

ГЛАВА III.

Періодъ мѣсячнаго очищенія.

Здѣсь я намѣренъ говорить о томъ состояніи женщины, которое называется *періодомъ мѣсячнаго очищенія*.

Послушаемъ, что Мантегацца говоритъ объ этомъ. „Женщина въ дни мѣсячнаго очищенія должна находиться въ спокойномъ состояніи и смотрѣть на себя, какъ на слегка заболѣвшую или же на только что выздоравливающую. Въ нѣкоторыхъ странахъ Африканскаго побережья женщины во время мѣсячнаго очищенія запираются въ особую хижину, при чемъ

всякое общеніе съ мужчинами строго воспрещается имъ, а въ нѣкоторыхъ странахъ центральной Африки женщины окрашиваютъ свое тѣло въ пестрые цвѣта, чтобы тѣмъ показать публикѣ свое состояніе и предостеречь ее отъ приближенія къ нимъ. Почти во всѣхъ южно-американскихъ странахъ женщины въ это время не моютъ ни лица, ни рукъ, и тщательно заботятся о томъ, чтобы капля воды не коснулась ихъ тѣла; самыя же чистоплотныя изъ нихъ полагаютъ, что онѣ жертвуютъ очень многимъ, если умываются теплой водой. Практика на морскихъ купаньяхъ показываетъ, что женщины даже во время менструаціи, если только онѣ не боятся, могутъ купаться въ морѣ, а самое большое имъ слѣдуетъ выждать день или другой, когда истеченіе наиболѣе сильно. Во время морскихъ купаній многія женщины подвергались менструаціи, а это служитъ вѣрнымъ доказательствомъ, что холодная вода менструаціи не задерживаетъ и, пожалуй, могло бы убѣдить многихъ боязливыхъ женщинъ въ безвредности для нихъ холодной воды". И эта чистота и опрятность весьма важны.

Не чистоплотность во время мѣсячнаго очищенія вредна, а, наоборотъ,—неопрятность и грязь. Кто доказалъ, что перемѣна бѣлья вліяетъ на мѣсячное очищеніе? И тѣмъ не менѣе женщины упорно держатся того мнѣнія, что во время мѣсячнаго очищенія имъ бѣлья своего мѣнять не слѣдуетъ, въ какомъ бы состояніи послѣднее ни было. Стоитъ только подумать о томъ, что у многихъ женщинъ мѣсячное очищеніе длится отъ 8 до 10 дней и болѣе. Возьмемъ при этомъ случай, весьма возможный, и сдѣлаемъ простое ариѳметическое исчисленіе. Положимъ, что свѣжее бѣлье

надѣто въ началѣ недѣли и что мѣсячное очищеніе началось въ концѣ ея и оно длится, допустимъ, недѣлю, тогда значитъ женщина не мѣняетъ своего бѣлья втеченіе цѣлыхъ двухъ недѣль; а этого времени вполнѣ достаточно, чтобы дать правильно развиться зародышамъ многихъ болѣзней. Мантегацца видитъ въ этомъ равнодушіи высокое проявленіе стыдливости. Но мы должны сознаться, что такого рода стыдливость, вредящая здоровью, уже перешла за надлежащую мѣру. Такая нечистоплотность можетъ дать пристанище и развитіе безчисленнымъ колоніямъ грибковъ и бактерій, которыя такъ часто становятся причиной продолжительныхъ болѣзней, заставляющихъ потомъ горько раскаяваться въ излишней стыдливости. Если женщины желаютъ, чтобы періодъ менструаціи не сдѣлался для нихъ источникомъ неисчислимыхъ страданій въ жизни, то онѣ должны заботиться о чистотѣ своего собственнаго тѣла, какъ онѣ заботятся о чистотѣ и опрятности въ своемъ хозяйствѣ. Само собою разумѣется, что во время мѣсячнаго очищенія женщина въ состояніи оказать меньшее сопротивленіе внѣшнимъ вліяніямъ; но это единственно только потому, что онѣ не считаютъ нужнымъ прибѣгать къ гигіеническимъ средствамъ и упражненіями тѣла не заключаютъ своихъ органовъ. Осторожная и разумная предусмотрительность тутъ очень много значитъ. Различныя душевныя движенія (испугъ, боязнь, печаль, радость), душевныя болѣзни, сладострастный образъ жизни, частое половое возбужденіе, чтеніе возбуждающихъ сочиненій, онанизмъ оказываютъ громадное вліяніе и на процессъ менструаціи и могутъ значительно измѣнить ея продолжительность, ея количество и ея на-

ступленіе. Возбуждающія средства ускоряютъ ее и увеличиваютъ ея отдѣленія, тогда какъ угнетающія душевныя чувства дѣйствуютъ въ обратную сторону. Въ нѣкоторыхъ исключительныхъ случаяхъ наступленіе и ходъ менструаціи не сопровождаются какими-либо особенными ощущеніями, такъ что только начавшееся кровотеченіе даетъ женщинѣ знать объ ея наступленіи. Но въ большинствѣ случаевъ цѣлый рядъ явленій, комбинирующихся часто весьма правильно, предшествуетъ менструаціи или сопровождаетъ ее. Къ числу такихъ явленій относятся боли и потягиванія въ поясницѣ и области живота, ощущеніе жира и тяжести въ тѣхъ же мѣстахъ, особое давленіе при выдѣленіи мочи, нарушеніе правильнаго испражненія (но большей части поносъ), однимъ словомъ всѣ тѣ симптомы какіе являются при всякомъ воспалительномъ накопленіи крови въ органахъ таза. Это измѣненіе въ циркуляціи крови не ограничивается однимъ только тазомъ, но распространяется и на другія области тѣла: замѣчается при этомъ утолщеніе грудей, сопровождающееся болѣзненнымъ ощущеніемъ; наступаетъ разстройство пищеваренія, приливы крови къ головѣ и головныя боли, различные процессы въ кожѣ, первная и психическая возбужденность. Всѣ эти симптомы являются поодиночкѣ или по нѣскольку вмѣстѣ. Изъ всего сказаннаго ясно слѣдуетъ, что процессъ менструаціи не ограничивается одними только половыми органами, но что онъ рефлекторно отражается на всемъ тѣлѣ, вызывая въ немъ болѣзненное состояніе.

ГЛАВА IV.

О совокупленіи въ періодъ мѣсячнаго очищенія.

Само собою разумѣется, что *не слѣдуетъ прибѣгать къ совокупленію въ періодъ мѣсячнаго очищенія.* Это сопряжено съ большою опасностью для женщины и не совсѣмъ безопасно для мужчинъ.

Если во время мѣсячнаго очищенія мужъ вступаетъ въ совокупленіе съ женой своей, подавивъ въ себѣ всякое чувство стыда, то онъ загрязняетъ всю поэзію брака и омрачаетъ то сіяніе, которое должно для него окружать супругу его. Но независимо отъ такой профанаціи, совокупленіе въ это время влечетъ за собой весьма вредныя для женщины послѣдствія. Какъ уже выше сказано, во время мѣсячнаго очищенія женщина чувствительнѣе къ внѣшнимъ вліяніямъ; ея нервы отъ собственнаго физіологическаго процесса менструаціи въ высшей степени напряжены; ко многимъ органамъ тѣла совершается усиленный притокъ крови и ко всѣмъ этимъ измѣненіямъ въ тѣлѣ женщины должны прибавить еще половое возбужденіе. Во время мѣсячнаго очищенія страсть у женщины вполнѣ разыгрывается; это обстоятельство часто побуждало многихъ женщинъ скрывать по возможности отъ мужа свое состояніе; но впослѣдствіи имъ приходилось сильно раскаиваться въ своемъ необдуманномъ поступкѣ. Совершенно вѣрно, очень часто мужъ и жена могутъ нѣкоторое время безнаказанно грѣшить; но такіе поступки во вредъ собственному здоровью влекутъ за собой въ весьма непродолжительномъ времени тяжелую кару для тѣхъ, кто ихъ совершилъ. Совокупленіе, совершившееся во

время мѣсячнаго очищенія, внезапно пріостанавливаетъ послѣднее. Съ прекращеніемъ кровоистеченія связаны рѣзь въ маткѣ и судороги ея, которыя могутъ повлечь за собою нервное разстройство. Въ нѣкоторыхъ случаяхъ, какъ сообщаетъ докторъ Лококъ, замѣчалось, что обильное кровоистеченіе, лихорадочное состояніе, горячка, истерика и каталепсія были прямыми послѣдствіями такого совокупленія. На хроническія воспаленія матки совокупленіе въ это время оказываетъ весьма вредное вліяніе; оно ихъ вызываетъ; и какъ извѣстно это хроническое воспаленіе есть такого рода болѣзнь, которая долгіе годы насмѣхается надъ самою разумною терапіей. Если иногда и замѣчали, что послѣ подобнаго совокупленія наступила беременность, то за то въ большинствѣ случаевъ бываетъ совсѣмъ противоположно, т. е. чаще всего наступаетъ полное безплодіе женщины. Если даже зачатіе и имѣетъ мѣсто, то плодъ рѣдко донашивается; незрѣлый, онъ преждевременно выталкивается.

И для мужа это совокупленіе не совсѣмъ безвредно; иногда оно влечетъ за собою воспаленіе мочевого канала. На мужѣ лежитъ священная обязанность нравственно щадить жену свою. Но тотъ, кто рѣшается оскорбить чувство стыдливости жены своей, тотъ отнимаетъ у нея то благородное уваженіе, которое ее окружаетъ; и въ большинствѣ случаевъ мужу приходится пенять на самаго себя, если онъ теряетъ вслѣдствіе этого любовь и уваженіе жены своей.

ГЛАВА V.

О половомъ сношеніи.

Говоря вообще о *половомъ сношеніи*, мы должны признать, что человѣкъ благоразумный видитъ въ немъ не одну только легкомысленную цѣль, въ немъ онъ находитъ другую болѣе важную—произрожденіе дѣтей. На эту-то цѣль и должно быть устремлено вниманіе каждаго человѣка, желающаго предуготовить себѣ счастливое будущее, заключающееся въ здоровыхъ и сильныхъ дѣтяхъ.

Названія: половое сношеніе, соитіе—были даны тѣсному соединенію двухъ половъ для совершенія производительнаго акта. Роль мужчины въ этомъ актѣ заключается въ изліяніи оплодотворяющей влаги; роль женщины—въ принятіи ея. Соитіе всегда сопровождается сильнымъ ощущеніемъ, за исключеніемъ тѣхъ случаевъ, когда органы находятся въ болѣзненномъ состояніе. У мужчины происходитъ большая утрата нервной жидкости, у женщины утрата бываетъ меньше.

Половая жизнь человѣка раздѣляется на три періода: первый продолжается до двадцати одного года; второй—періодъ половой силы—занимаетъ промежутокъ отъ двадцати одного года до сорока или сорока пяти лѣтъ; третій періодъ полового разрушенія начинается въ сорокъ или сорокъ пять лѣтъ и оканчивается въ шестьдесятъ или шестьдесятъ пять лѣтъ. Тѣ люди, которые благоразумно вели себя въ продолженіи первыхъ двухъ періодовъ, сохраняютъ достаточно силы и на третій періодъ.

ГЛАВА VI.

Правила относительно полового совокупленія.

Приведемъ нѣсколько *правилъ относительно полового совокупленія*. Для болѣе продолжительнаго сохраненія жизненности дѣторолныхъ органовъ, никогда не слѣдуетъ утомлять ихъ слишкомъ частыми упражненіями. Чистота этихъ органовъ составляетъ непремѣнное условіе ихъ свѣжести и ихъ здоровья. Ежедневныя обмыванія необходимы для очистки ихъ отъ нечистоты, которыми они покрываются вслѣдствіе обильныхъ выдѣленій. Свѣжая или теплая вода, смотря по времени года, единственная жидкость, которую можно употреблять для такихъ случаевъ, потому что разныя другія примѣси, приготовляемыя нашею парфюмеріею, сушатъ, придаютъ твердость слизи этихъ частей и лишаютъ ихъ навсегда природной свѣжести.—Слѣдуетъ всегда пользоваться умѣренно супружескими наслажденіями. Никогда не слѣдуетъ злоупотреблять этими наслажденіями, такъ какъ такая умѣренность раздражаетъ тѣло и отзывается на умственныхъ способностяхъ. Благоразумные супруги легко поймутъ, что соблюденіе экономіи въ такихъ наслажденіяхъ удваиваетъ только доставляемое ими удовольствіе.

Чтобы половое совокупленіе доставило удовольствіе, необходимо, чтобы оно происходило втайнѣ и при соблюденіи полной тишины и спокойствія. Страхъ, шумъ, несоблюденіе чистоплотности составляютъ серьезныя препятствія для этого. Слѣдуетъ просить жену доставить мужу это удовольствіе въ самыхъ ласковыхъ выраженіяхъ; нѣжно увлечь ее для удовлетворенія

нашихъ желаній и никогда не требовать этого силою. Исполнять супружескія обязанности слѣдуетъ мягко, съ кротостью и оберегать жену; слѣдуетъ избѣгать того бѣшенаго увлеченія, послѣдствіемъ котораго можетъ явиться поврежденіе дѣторолныхъ органовъ, что можетъ отразиться дурно на плодовитости.

Не истощать ее слишкомъ частыми объятіями; прекращать тотчасъ, какъ это указываетъ природа, и дожидать, прежде чѣмъ начать снова, пока природа не возстановитъ сдѣланныя потери.

Восторги эротическаго возбужденія, неумѣренныя желанія чувственныхъ сладострастій—самые опасные враги сохраненія силы. Вмѣсто того, чтобы возбуждать себя сладострастными мыслями, благоразумный мужчина долженъ ожидать, пока пробужденіе органа возвѣститъ ему необходимость и моментъ его удовлетворенія. Это средство способствуетъ для сохраненія на долгое время его производительныхъ способностей. Никогда не слѣдуетъ начинать эротическаго акта тотчасъ послѣ сытной ѣды, потому что сильная спазма, вызываемая сѣменнымъ изверженіемъ во всемъ организмѣ, можетъ прекратить функцію пищеваренія, довести до засоренія желудка, до удушій, а иногда и до апоплексическаго удара...

Въ случаѣ нездоровья или болѣзни необходимо воздерживаться отъ полового совокупленія, потому что если умѣренное отношеніе супружескихъ обязанностей полезно для здоровыхъ, то оно очень вредно для больныхъ и истощенныхъ.

Когда голова и руки устали, то лучше всего отложить эротическій актъ до слѣдующаго дня, потому что утомленіе, причиняемое этимъ актомъ, только уве-

личиваетъ предшествовавшее утомленіе. Лица съ слабою грудью, обыкновенно крайне влюбчивые, должны сдерживать свои стремленія, такъ какъ подобныя стремленія крайне пагубно дѣйствуютъ на ихъ здоровье.

Хотя женщина болѣе, чѣмъ мужчина можетъ повторять актъ совокупленія, но ей необходимо воздерживаться отъ этого, потому что злоупотребленіе сладострастіемъ подвергаетъ ее различнымъ болѣзнямъ яичника, матки и въ особенности той ужасной болѣзни, которая всѣмъ извѣстна подъ названіемъ рака... Кушанья и напитки, разгорячающіе кровь и усиливающіе ея циркуляцію, производятъ моментальное возбужденіе и называютъ анафродизію и безсиліе. Поэтому-то мужчины, злоупотребляющіе алкоголическими напитками и горячительными кушаньями, рано теряютъ свою возмужалость.

Плохой режимъ и излишекъ въ употребленіи спиртныхъ напитковъ также ослабляютъ дѣторадныя силы.

Мужъ долженъ относиться съ уваженіемъ къ извѣстному физическому и нравственному состоянію, въ которомъ можетъ находиться жена его; такъ, напримѣръ, во время менструацій, недомоганія, усталости и т. п.; въ это именно время мужъ никогда не долженъ просить свою жену, а тѣмъ болѣе требовать отъ нея того, чего она, въ данную минуту, не въ состояніи ему дать; въ такія непріятныя для женщины минуты, если мужчина возьметъ ее силою и появится оплодотвореніе, то на будущемъ существѣ отразится состояніе его матери. Болѣе подробныя доказательства мы приведемъ въ дальнѣйшемъ изложеніи. Полная, продолжительная воздержанность, точно также, какъ злоупотребленіе эротическими наслажденіями, вредно дѣйствуетъ на дѣторад-

ные органы: то и другое порождаетъ анафродизію и безсиліе. Благоразумные супруги никогда не должны предаваться эротическимъ наслажденіямъ до самозабвенія или умышленно подавлять въ себѣ эти желанія, они должны уйти отъ алтаря любви съ достаточною силою, чтобы представить туда и еще приношенія.

Во время беременности требуется серьезное вниманіе: супруги должны воздерживаться отъ совокупленія во время двухъ первыхъ мѣсяцевъ беременности жены, а затѣмъ начиная съ седьмого мѣсяца и до родовъ.

Такому совѣту необходимо слѣдовать въ интересахъ матери и ея зародыша, вслѣдствіе слѣдующихъ причинъ. Возбужденіе матки, производимое эротическимъ актомъ въ первые мѣсяцы беременности, можетъ повредить развитію зародыша, а, въ худшемъ случаѣ, причинить и выкидышъ. Начиная же съ седьмого мѣсяца и до родовъ, ласки мужа также могутъ поранить женщину и причинить преждевременныя роды.

Таковы, вкратцѣ, главныя правила, которымъ должны слѣдовать супруги, желающіе имѣть здоровыхъ, хорошо сложенныхъ дѣтей и надолго сохранить способность дѣторожденія.

ГЛАВА VII.

Объ излишествахъ въ любви.

Здѣсь можно будетъ сказать и объ *излишествахъ въ любви*. Вполнѣ понятно, что въ первыя брачныя недѣли обладаніе вызываетъ въ супругахъ стремленіе все къ новымъ и новымъ наслажденіямъ. Днемъ прибѣгаютъ они къ всевозможнымъ нѣжностямъ. Въ сло-

вахъ и ласкательствахъ душа ихъ и сердце вполнѣ истощаются въ надеждѣ, что ночью наступитъ полное удовлетвореніе того, о чемъ они мечтали днемъ. И вотъ тутъ-то и кроется опасность для здоровья. Если нѣжности переходятъ за извѣстную грань, онѣ сильно отражаются на здоровьѣ супруговъ, а всего больше на мужѣ. И недолго это можетъ продолжаться. Вскорѣ приходится прибѣгнуть къ помощи и совѣту врача. Мужу обыкновенно первому приходится обратиться къ врачу. Чтобы понять причину этого, послушаемъ, что говоритъ Монтегацца въ своей книгѣ: „Гигіена любви“. Полная жизнь женщины вполнѣ подчинена нашей; если жена не принимаетъ никакого участія въ возбужденіи мужа, она можетъ ежедневно по нѣсколько разъ подвергаться совокупленію, не испытывая при этомъ никакого другого вреда, кромѣ тренія слизистой оболочки влагалища своего. Когда же она, напротивъ, принимаетъ участіе въ страсти своего супруга, она точно такъ же, какъ и мужчина, можетъ быть ослаблена. Намъ кажется это теперь сказочнымъ и невѣроятнымъ, когда припоминаемъ, какъ жестоко въ средніе вѣка наказывалась женщина, которая оказывалась виновной въ нарушеніи супружеской вѣрности...

Вполнѣ довольный отъ обладанія тѣмъ счастьемъ, о которомъ онъ такъ долго мечталъ, а къ тому еще побуждаемый все новыми и новыми нѣжностями молодой своей супруги, молодой мужъ невольно отдается ей, не думая о томъ, какъ онъ жестоко грѣшитъ противъ своего здоровья. Я выше уже упомянулъ, что вся центральная нервная система находится въ связи съ половыми органами, и именно эта-то связь горько даетъ чувствовать мужу, когда онъ придается чрезмѣр-

ному наслажденію любовью. Прежде всего ослабляются умственныя способности: память, вниманіе, размышленіе и способность сопротивляться утомленію при умственной работѣ быстро падаютъ; но воображеніе, даръ слова и музыкальное чувство могутъ даже при этомъ усилиться, а если и ослабляются, то очень мало. Силы организма замѣтно падаютъ. Всѣ чувства возбуждены, и мы имѣемъ передъ собой типическую картину нервнаго ипохондрика, который жалуется на всевозможныя страданія, въ особенности на боли въ головѣ, на разстройство пищеваренія, на задержку при испражненіи низомъ и т. п. Все же это въ свою очередь можетъ повлечь за собою и другія затрудненія. Организмъ, подобнымъ образомъ ослабленый, теряетъ способность сопротивляться разнымъ болѣзненнымъ вліяніямъ. Катарръ, слизистыхъ оболочекъ, носа, зѣва, глазъ, кишекъ и т. п. катарры надрываютъ его здоровье, и онъ становится жертвой разныхъ истощающихъ болѣзней: чахотки, рака, или же дѣлается добычей господствующихъ эпидемическихъ болѣзней.

Я считаю не лишнимъ привести здѣсь мнѣніе Левенфельда, касающееся этого вопроса. „Половыя отношенія“, говоритъ онъ, „бываютъ часто весьма важной причиной нервнаго истощенія, и регулированіе этихъ отношеній въ такомъ случаѣ весьма важно. Всякое неестественное удовлетвореніе полового влеченія скрываетъ въ себѣ опаспость для нервной системы. Чрезмѣрное удовлетвореніе одинаково вредно, какъ и воздержаніе. Но что должно разумѣть подъ „чрезмѣрнымъ удовлетвореніемъ“, это подъ какую-либо норму подвести нельзя; въ данномъ случаѣ это понятіе чисто индивидуальное. Способность къ совокупленію у раз-

ныхъ людей весьма сильно колеблется. Состояніе, въ какомъ каждый чувствуетъ себя послѣ совокупленія, можетъ служить для него надлежащимъ указаніемъ, когда ему слѣдуетъ остановиться; это состояніе можетъ показать ему предѣлъ того, что для него возможно. Если сейчасъ послѣ совокупленія онъ чувствуетъ себя нехорошо, въ такомъ случаѣ ему слѣдуетъ или совсѣмъ отказаться отъ совокупленія, или же очень рѣдко прибѣгать къ нему. А чтобы паціентъ безъ затрудненія и вреда для себя могъ бы исполнить предписанное ему относительное или абсолютное воздержаніе, нужно удалить все то, что можетъ содѣйствовать половому возбужденію: супруги должны спать въ особыхъ комнатахъ".

Еще мы должны сказать молодымъ супругамъ, которымъ совѣтуемъ оставаться во всемъ вѣрными природѣ и не вдаваться въ подобныя излишества, столь гибельныя какъ для ихъ душевнаго спокойствія и душевныхъ способностей, такъ равно для ихъ тѣлеснаго здравія.

Эфирную жидкость, свойственную обоимъ поламъ, я называю *безполезно утраченною* въ томъ случаѣ, когда расточается она отъ слишкомъ частаго совокупленія, хотя и совершаемаго естественнымъ путемъ. Сколько умѣренное удовлетвореніе половыхъ побужденій способствуетъ тѣлесному усовершенствованію, столько же противно ему неумѣренное, и если послѣдствія подобнаго излишества появляются не съ такою быстротою и не въ такомъ ужасающемъ видѣ, за то человѣкъ, не говоря уже о потерѣ лѣтъ, которыя могъ бы сберечъ при умѣренномъ удовлетвореніи этой необходимой страсти, подвергается еще

той невыгодѣ, что приготовляетъ для себя въ будущемъ болѣзненное и разслабленное тѣло, не могущее наслаждаться радостями жизни въ той мѣрѣ, въ какой наслаждалось бы оно при сбереженіи своихъ силъ. Сверхъ того, подобная неумѣренность влечетъ за собою не одни только общія, но и мѣстныя разслабленія, слѣдствіемъ которыхъ бываютъ мучительныя болѣзни.

Одинъ врачъ пользовалъ одну молодую брачную чету, у которой отъ неумѣренности въ наслажденіяхъ произошла злокачественная течь изъ половыхъ органовъ.

Точно также, какъ у того, такъ и у другого пола, оказывается и отъ противоестественнаго удовлетворенія половыхъ побужденій. Признаками неумѣренности въ наслажденіяхъ служатъ: разслабленіе матки, глазныя болѣзни, кольца вокругъ глазъ, головныя, желудочныя и грудныя боли, смутное, меланхолическое расположеніе духа, слабость зрѣнія и т. п.

Но если неумѣренная потеря этого сѣмени разслабляетъ всѣ прочія части тѣла не однимъ только тѣмъ, что онѣ не получаютъ опять этого притеченія, но и тѣмъ еще, что для замѣны этого сока извлекаютъ изъ нихъ другіе, не менѣе потребные имъ соки: то и слишкомъ строгое воздержаніе влечетъ за собою также вредныя послѣдствія и приводитъ жизненную систему человѣка въ болѣзненное состояніе.

Примѣры подобной воздержности чрезвычайно рѣдки; притомъ же и здоровье людей, питающихъ отвращеніе къ прекрасному полу, никогда не бываетъ въ хорошемъ состояніи. Въ послѣдствіи мы увидимъ, что даже и въ брачномъ состояніи слишкомъ строгая воздержность, вредна для здоровья.

Упомянемъ здѣсь снова, что какъ мужчины, такъ и женщины должны обращать вниманіе на то, чтобъ освобождать себя отъ этой эфирной жидкости тѣла только во время ея излишняго накопленія. Слѣдствія строгаго воздержанія еще важнѣе для женщинъ, нежели для мужчинъ; ибо этотъ полъ, играющій первую роль въ актѣ возрожденія, снабженъ большимъ количествомъ соковъ, а потому, вредныя послѣдствія безбрачія бываютъ у него еще очевиднѣе.

Ниже мы поговоримъ о томъ, какъ часто слѣдуетъ прибѣгать къ совокупленію, если желаютъ, чтобы тѣло скорѣе укрѣплялось, а не ослабѣвало.

ГЛАВА VIII.

Половое безсиліе, какъ слѣдствіе излишествъ въ любви.

Если въ отношеніи чистоты сношеній нормы дать нельзя, то тѣмъ не менѣе опытъ даетъ очень точныя указанія. Докторъ Фольгензенъ въ своемъ сочиненіи говоритъ: „Нерѣдко чрезмѣрное наслажденіе въ любви влечетъ за собой болѣзни половыхъ органовъ, среди которыхъ *половое безсиліе*, представляетъ далеко не самую легкую форму. По чрезмѣрное наслажденіе въ любви, помимо этой неспособности къ дѣторожденію, можетъ повлечь за собой и множество другихъ болѣзней, которыя могутъ нарушить функціи всѣхъ органовъ таза. Можетъ быть, многимъ слова мои покажутся слишкомъ странными и способными лишить человѣка бодрости духа, но тѣмъ не менѣе они вполнѣ правдивы и, къ сожалѣнію, слишкомъ часто осуществляются на дѣлѣ. Если же, молодой супругъ, вы обратитесь ко мнѣ съ вопросомъ, что вамъ дѣлать? какъ бороться

со зломъ? въ этомъ случаѣ я сумѣю посовѣтовать вамъ только одно: Не возбуждайте своей страсти въ теченіе медоваго мѣсяца, который вы можете продлить довольно долго; удовлетворяйте себя только тогда, когда у васъ къ тому явится настоятельная потребность, т.-е. когда эрекція у васъ возникаетъ сама по себѣ, а не вызывается какими-либо тайными представленіями. У васъ тогда будетъ тихое наслажденіе, которое васъ укрѣпитъ, а не ослабитъ; а на слѣдующее утро вы принесете вашей молодой супругѣ ту же сердечную любовь, какъ и наканунѣ, чего бы вы не могли сдѣлать, если бы утопали въ избыткѣ счастья и наслажденія. Одна только неумѣренность можетъ вызвать у васъ то угнетающее чувство, которое развратники считаютъ нормой, и которое заключается въ ослабленіи всего тѣла, въ какомъ-то недовольствѣ, нерасположеніи и даже въ легкомъ отвращеніи по отношенію къ той, которая была источникомъ вашего наслажденія.

Выраженіе „всякое животное послѣ сношенія печально“ вѣрно только отчасти, но далеко не всегда. Не малая часть вины въ подобныхъ случаяхъ падаетъ на женщинъ. И на нихъ вредная послѣдствія также отражаются. Поэтому-то и имъ слѣдуетъ принять къ сердцу предостереженіе въ умѣренности.

По кодексу любви медовой мѣсяцъ длится только четыре недѣли, но и этого времени уже достаточно, чтобы сдѣлать изъ цвѣтущаго здоровьемъ мужчины тѣнь. Гдѣ въ супружескихъ отношеніяхъ господствуетъ нѣжность, пусть властвуетъ она; она необходимая пища любви; отъ брака безъ нѣжности вѣетъ какимъ-то холодомъ. Но, къ сожалѣнію, очень часто женщины (я разумѣю тѣхъ, которыя особенно предрасположены

къ чувственнымъ наслажденіямъ) не знаютъ той опасности, какую онѣ готовятъ для супруговъ своихъ, расточая передъ ними нѣжности свои. Пусть же тѣлесное и душевное состояніе супруга, выраженіе его лица послужитъ для нихъ указаніемъ, какъ удержать имъ страсть свою въ извѣстныхъ границахъ. Не слѣдуетъ допускать, чтобы наслажденіе, уже испытанное, возбуждало все новую и новую страсть повторять его, пока не послѣдуетъ отрезвленіе, которое заставитъ ихъ посмотрѣть на дѣло такъ, какъ оно есть.

Но когда онѣ увидятъ опасность, уже будетъ поздно.

Какъ уже выше упомянуто, женщина не можетъ совсѣмъ безнаказанно предаваться сладострастію. Различныя болѣзни влагалища, матки и яичниковъ побуждаютъ ее быть умеренной. Это фактъ всѣмъ извѣстный, что публичныя женщины всѣ почти страдаютъ *катаромъ влагалища и матки*. Подобныя воспаленія сопровождаются обычными свойственными имъ страданіями и оказываютъ свое вліяніе на повседневную жизнь. Такое состояніе дѣлаетъ совокупленіе для женщины невозможнымъ, ибо влагалище судорожно стягивается отъ малѣйшаго къ нему прикосновенія; и этого, однако, уже достаточно, чтобы омрачить всю жизнь женщинѣ. Во всѣхъ случаяхъ подобнаго рода нужно сейчасъ же обращаться къ врачу за помощью, ибо разумная терапія, въ связи съ хорошими гигіеническими совѣтами можетъ тутъ очень много помочь.

Одно изъ нерѣдкихъ злоупотребленій при самомъ началѣ супружеской жизни есть *искусственное повышеніе полового влеченія*. Побужденія къ подобной мѣрѣ не могутъ возбудить въ насъ сочувствія, и потому одобрить мы ихъ не можемъ. Молодой человѣкъ провелъ

свои юношескіе годы въ цѣломудріи и воздержаніи, т.-е. онъ избѣгалъ общенія съ продажными женщинами. Но онъ не могъ этого сдѣлать ночной порой, когда эти продажныя женщины воодушевляли его сновидѣнія. Отъ чего онъ въ бурномъ состояніи удерживался, того сонъ требовалъ вдвойнѣ. Опасеніе передъ заразительными болѣзнями, можетъ быть, удерживало этого юношу слѣдовать своему природному неодолимому половому влеченію, и онъ потому предпочиталъ доставлять себѣ одно только умственное наслажденіе и не отдавалъ женщинѣ того, что ей должно принадлежать. Я вовсе не имѣю въ виду изобразить несчастнымъ жертвамъ извращенныхъ страстей одно изъ „ужасныхъ послѣдствій“ тайныхъ грѣховъ, какъ это сплошь и рядомъ дѣлается во многихъ сочиненіяхъ достойныхъ порицанія и проклятія. Авторы подобныхъ сочиненій, предостерегающіе отъ тайныхъ грѣховъ и проповѣдующіе самоохраненіе, имѣютъ главнымъ образомъ въ виду тотъ доходъ, который доставитъ имъ сбытъ ихъ сочиненій они мало руководствуются нравственными принципами, ибо истинный другъ человѣчества не можетъ такъ мучить своихъ собратьевъ, какъ это дѣлаютъ эти грязные авторы. Я чувствую, что я немного отклонился въ сторону; но я надѣюсь на благосклонность читателя. Это маленькое отступленіе облегчило наболѣвшее сердце мое. Мнѣ легче стало дышать. Кто считаетъ себя другомъ человѣчества, тотъ долженъ отдавать себѣ ясный отчетъ передъ совѣстью своей. Но приступимъ къ нашему предмету. Этотъ юноша, наконецъ, получилъ возможность жениться. Все его существо и всѣ его чувства устремлены на первую брачную ночь. Онъ дрожитъ отъ возбужденія своихъ чувствъ, можетъ быть больше чѣмъ ума“.

И вотъ въ этотъ моментъ, когда онъ приближается къ осуществленію своей мечты, своего счастія, поведеніе прежнихъ лѣтъ даетъ себя знать, и онъ оказывается не въ состояніи исполнить предназначенія природы.

„Но не слѣдуетъ однако унывать, молодыя мужья; для васъ еще не все потеряно: для васъ еще остается надежда. Горько обманутые, вы, однако, не должны придаваться ипохондрическимъ мыслямъ. Горькое раскаяніе тутъ мало поможетъ. Вамъ нужно чистосердечно довѣриться врачу. Я говорю чистосердечно, ибо врачи знаютъ по опыту, что никто такъ не скрываетъ отъ нихъ правды, какъ страдающіе болѣзнями половыхъ органовъ. Но отъ одного я васъ настоятельно предостерегаю, молодые мужья; вамъ не слѣдуетъ въ подобномъ случаѣ обращаться за совѣтами къ друзьямъ.

Разумный врачъ во многомъ сумѣетъ вамъ помочь: ему одному вамъ слѣдуетъ довѣриться. Но и недовѣряясь другимъ и не прибѣгая ни къ чьей посторонней помощи, мужъ можетъ предварительно и самъ попытьться освободиться отъ своего недуга и укрѣпить свои силы. Для этого ему нужно такъ жить, чтобы укрѣпить свое тѣло и улучшить свое здоровье, ибо все, что увеличиваетъ тѣлесныя силы, улучшаетъ въ то же время и отправленіе половыхъ органовъ.

Поэтому я считаю нужнымъ дать тутъ кое-какіе совѣты, какъ самому по возможности излѣчиться отъ этой приходящей немочи. Прежде всего я могу совѣтовать полнѣйшую умѣренность, ибо за первою неудачей можетъ слѣдовать вторая, третья и еще больше. Учащеніемъ въ данномъ случаѣ нельзя улучшить отправленіе полового органа; а частыя попытки могутъ только усилить немочь, Это ложный путь! Покой

и умѣренность въ состояніи оказать тутъ большую услугу, чѣмъ насиліе надъ самимъ собою; и если женщина будетъ разумна и терпѣлива, то въ скоромъ времени можно будетъ добиться и лучшихъ результатовъ.

Здѣсь можно указать слѣдующее выраженіе Монтегацца: „Половое отношеніе подчиняется всѣмъ тѣмъ законамъ, какъ и весь организмъ; отъ долгаго покоя и бездѣйствія оно ослабляется, а черезъ мудрое употребленіе оно усиливается". Черезъ „мудрое употребленіе", говоритъ профессоръ, и въ этомъ словѣ „мудрое" и кроется вся суть дѣла. Если супругу. дышащему страстью и любовью, первая попытка не удалась, онъ можетъ еще утѣшать себя въ будущемъ. Ему слѣдуетъ, однако, воздерживаться отъ всякихъ ласкательствъ и бурныхъ изліяній любви, если онъ не желаетъ оскорблять чувство супруги своей; ибо, какъ ни законны эти лобзанія, они могутъ отнять у него энергію, необходимую ему для предстоящаго совокупленія. Но продолжительныя холодныя *натиранія особенно по утрамъ, да умѣренные души* могутъ оказаться очень полезными. Къ послѣднимъ мѣрамъ нужно прибѣгать въ продолженіе довольно долгаго времени и тогда только можно добиться успѣшныхъ результатовъ. Рядомъ съ этимъ могутъ быть весьма полезны умѣренныя тѣлесныя упражненія на свѣжемъ воздухѣ. Молодой супругъ, предвидящій подобнаго рода неудачу, долженъ свое брачное путешествіе предпринять въ какія-либо морскія купальни; хотя медовый мѣсяцъ, проведенный тамъ, не представитъ собой ничего значительнаго въ жизни, тѣмъ не менѣе послѣдствія отъ такого кратковременнаго пребыванія будутъ весьма благотворны; тишина и спокойствіе, царящія тамъ, гораздо благотворнѣе подѣйствуютъ на нервное со-

стояніе, чѣмъ безпрерывное движеніе и шумъ, господствующіе на международныхъ водахъ, или же чѣмъ переѣзды съ одного мѣста на другое. Въ большинствѣ случаевъ подобная терапія приводила къ успѣшнымъ результатамъ. Очень часто при этомъ замѣчалось, что такое отправленіе у подобнаго, вызывающаго сожалѣніе, супруга вполнѣ возстановлялось. Но если природа оказать услугу не въ состояніи, тогда, конечно, медлить нечего. Ему сейчасъ же нужно обратиться къ врачу. Никто самъ по собственной инициативѣ *не долженъ прибѣгать къ средствамъ*, считающимся въ народѣ *способными усилить половое влеченіе*. Дѣйствіе большинства подобныхъ средствъ слишкомъ вредно, какъ это обыкновенно и думаютъ, и потому я считаю безполезнымъ и даже вреднымъ привести хотя и нѣкоторыя изъ нихъ. Къ нимъ можно только прибѣгать по предписанію врача и то не иначе, какъ подъ его контролемъ; ибо въ противномъ случаѣ изъ одного зла можетъ возникнуть другое, еще болѣе худшее. Второй родъ немочи это – слишкомъ слабая эрекція мужского дѣтороднаго члена. Она отчасти можетъ быть вызвана тѣми же причинами, какъ немочь перваго рода, которую мы только что описали, и въ такомъ случаѣ способъ лѣченія можетъ быть тотъ же. Если же этого рода немочь вызвана другими причинами, то лѣченіе ея можетъ въ такомъ случаѣ быть довѣрено *одному только* врачу“.

ГЛАВА IX.

Совѣты женщинамъ, какъ привлечь любовь мужа.

Теперь преподадимъ нѣсколько *совѣтовъ женщинамъ, какъ привлечь любовь мужа.*

Нечего и говорить о томъ, что женщина въ высшей степени прекрасное, прелестное существо. Но за то ни отъ кого не требуется столько заботъ объ опрятности, какъ отъ женщины. Ж. Ж. Руссо говоритъ, что нѣтъ въ мірѣ ничего болѣе отвратительнаго, какъ нечистоплотная женщина, и часто, отдаляясь отъ нея, мужчина совершенно правъ. Относясь небрежно къ своей одеждѣ, къ своему тѣлу, женщина отталкиваетъ отъ себя мужа и заставляетъ его искать болѣе привлекательныхъ женщинъ на сторонѣ. Это первый толчекъ къ нарушенію семейнаго счастья и привязанности къ женѣ.

Мало быть доброй, ласковой, нѣжной. Чтобы сохранить симпатіи мужа, необходимо являться передъ нимъ опрятно, чистой, даже, если хотите, нѣсколько кокетливо одѣтой. Это необходимо въ силу того, что внѣшняя красота, легкое кокетство, одежда къ лицу и т. д., все это поддерживаетъ огонь любви, воспламеняетъ связанныя въ ней желанія и приковываетъ мужчину къ своей супругѣ. Какой женщинѣ это неизвѣстно? По большей части женщина отдаетъ много времени туалету, когда ей нужно отправиться въ общество, и почти не удѣляетъ времени этому, когда она остается дома. Здѣсь она ходитъ „по домашнему“, въ неглиже, которое въ сущности говоритъ объ ея полнѣйшемъ равнодушіи къ тому, понравится ли она или нѣтъ. Такое отношеніе къ себѣ небезопасно. Въ началѣ у мужа зародится мысль, что женѣ интереснѣе нравиться другимъ, чѣмъ ему. А затѣмъ, встрѣчая въ обществѣ изящно одѣтыхъ женщинъ, онъ почувствуетъ то же самое, что чувствуютъ другіе мужчины, видя его жену только наряженной. Въ концѣ-концовъ можетъ

появиться равнодушіе къ женѣ, а отсюда одинъ шагъ къ полному охлажденію супруговъ.

Итакъ, сколько женщина ни удѣляла бы вниманія чистотѣ, опрятности и нарядамъ, въ которыхъ появляется передъ супругомъ, все это не будетъ излишнимъ.

Изложивъ все, что касается физической красоты, перечислимъ душевныя качества, составляющія украшеніе женщины. Къ нимъ относятся цѣломудріе, нѣжность, трудолюбіе, покорность, кротость, скромность, привѣтливость и т. п.

Первая забота женщины должна состоять въ томъ, чтобы она вездѣ и всегда оставалась женщиной и никогда не посягала на права мужчины. Та женщина, которая выработала въ себѣ мужскіе вкусы, не должна думать о замужествѣ. Чтобы избѣжать семейныхъ неурядицъ, надо сдерживать свои порывы и капризы, которые ведутъ къ противорѣчіе, спорамъ, ссорамъ и полному нарушенію семейнаго покоя. Чрезвычайно опасными врагами въ супружеской жизни является также любопытство женщины, легкомысліе, ревность, и поэтому слѣдуетъ по возможности бороться съ этими чувствами.

Молодая супруга должна также избѣгать сантиментальныхъ романовъ, разжигающихъ воображеніе; женщина съ возбужденною фантазіей очень часто стремится къ реализаціи ея грезъ и не находитъ ничего, конечно, кромѣ разочарованія и безнадежія.

Балы, театры съ безнравственными пьесами кладутъ крайне нежелательный отпечатокъ на характеръ и наклонности женщины. Примѣры, которые даютъ иногда пьесы, осмѣивающія обманутыхъ мужей и рисующія тартюфовъ и милыхъ распутниковъ, наносятъ большой ударъ женскому цѣломудрію и нравственно-

сти. Женщина, любящая своего супруга и своихъ дѣтей, дорожащая своимъ семейнымъ очагомъ и желающая остаться вѣрной своему долгу, должна твердо помнить это и уберечь себя отъ этихъ враговъ супружескаго счастія.

У женщины не должно быть никакихъ тайнъ, никакихъ секретовъ отъ мужа, такъ какъ послѣдній потеряетъ къ ней всякое довѣріе, если случайно узнаетъ, что отъ него скрыли хоть малѣйшую вещь. Въ его сердцѣ зародится подозрѣніе, вскорѣ разовьется и ревность, а до чего это чувство можетъ довести, это знаетъ всякій.

Прибавимъ въ заключеніе, что дружба, любовь, уваженіе, постоянная вѣрность, вниманіе являются въ рукахъ женщины могучимъ орудіемъ, которымъ ей легко завоевать себѣ истинно счастливую семейную жизнь и любовь мужа.

ГЛАВА X.

Совѣты мужчинамъ.

Тотъ мужчина, которому дорогъ его семейный очагъ, долженъ вѣчно помнить, что бракъ напоминаетъ собою древо познанія добра и зла. Посѣявъ добро, пожинаешь сладкіе плоды, а въ противномъ случаѣ плоды получатся очень горькіе.

Вотъ почему, какъ ни трудна эта задача, надо внимательно и настойчиво изучать характеръ и наклонности жены. Надо стараться о развитіи ея чувствъ и симпатій и о полной гармоніи ея вкусовъ со своими.

Порою женщина капризна, возбуждена; она можетъ разсердиться, вспылить безъ всякой причины.

Самый незначительный поводъ можетъ вызвать у нея сильнѣйшій гнѣвъ, вызвать цѣлую бурю. Благоразумный мужчина отнесется къ ней въ такихъ случаяхъ снисходительно, буря пройдетъ, жена, кромѣ благодарности и уваженія, не почувствуетъ ничего иного къ мужу.

Надо немного требовать отъ жены и быть очень снисходительнымъ къ ней, хотя бы уже потому, что мужчина и сильнѣе и совершеннѣе ея.

Желая исправить недостатки жены, надо раньше заняться исправленіемъ своихъ, чтобы подать этимъ примѣръ, которому навѣрно послѣдуютъ. Надо быть всегда скромнымъ въ обращеніи съ женой, такъ какъ ничто такъ не удалитъ отъ васъ супруги, какъ ваша гордость и требовательность. Съ этой точки зрѣнія надо внимательно относиться ко всякому мнѣнію жены и не подавлять ее своимъ превосходствомъ въ умственномъ отношеніи. Небрежное отношеніе къ ея мнѣнію оскорбитъ ее, и у нея зародится желаніе такъ или иначе отомстить вамъ.

Ничто такъ не оскорбляетъ женщину, какъ та грубая брань, которая заставляетъ ее краснѣть. Надо исключить изъ своего лексикона грубыя, язвительныя слова, иначе вы испытаете на себѣ всю тяжесть женской мести. На ласки и нѣжность женщины надо отвѣчать тѣмъ же, и даже въ еще болѣе сильной степени. Надо пріучать жену къ простымъ, здоровымъ удовольствіямъ. Что же касается наслажденій, то не надо упускать изъ виду, что это — нѣжный цвѣтокъ, ароматъ котораго надо вдыхать умѣренно и изрѣдка, иначе чувствительность къ нему притупится, и вы станете къ нему совершенно равнодушны.

Чего слѣдуетъ всѣми силами избѣгать, такъ [это

ревности. Кто допустилъ себя до малѣйшаго подозрѣнія, тотъ навсегда отравляетъ свой покой, навсегда разбиваетъ свое счастье, потому что нѣтъ ничего сильнѣе, ужаснѣе, губительнѣе, нежели чувство ревности. Оно даже сильнѣе самого чувства любви. Имѣя нѣкоторыя основанія къ подозрѣнію, надо принять мѣры предосторожности, но дѣлать это втайнѣ, не оскорбляя нравственнаго чувства жены. Не пользуйтесь здѣсь ни хитростью вашей, ни умомъ вашимъ, потому что вы же въ концѣ-концовъ станете смѣшнымъ въ глазахъ всѣхъ.

Не выказывайте скуки въ присутствіи жены, не зѣвайте, не потягивайтесь, чтобы у нея не явилось мысли о томъ, что она наскучила вамъ.

Ко всякаго рода порокамъ вѣрнѣе всего ведетъ лѣнь и праздность. И на вашей обязанности лежитъ оградить жену отъ этого зла, дать ея уму извѣстное направленіе и найти для нея подходящее любимое занятіе.

Если вы дорожите любовью своей жены и вашимъ семейнымъ счастьемъ, то будьте крайне осторожны въ выборѣ друзей-холостяковъ, которые войдутъ къ вамъ въ домъ съ честными словами на устахъ и съ преступными желаніями въ сердцѣ.

Жену слѣдуетъ оберегать отъ сближенія съ тѣми состарившимися уже женщинами, которыя потеряли всѣхъ своихъ поклонниковъ и отдались всецѣло сплетнямъ и злословію, критикуя всѣхъ своихъ знакомыхъ. Такія женщины—сущіе враги семейнаго очага, потому что онѣ носятъ на языкѣ своемъ ядъ, отъ котораго вы рано или поздно погибнете.

Кто любитъ и цѣнитъ цѣломудріе въ женщинѣ, тотъ долженъ и самъ быть таковымъ, на словахъ и на дѣлѣ.

Иногда невозможно избѣжать семейныхъ ссоръ, и тутъ-то требуется особенная осторожность. Надо зорко слѣдить за тѣмъ, чтобы не довести своей жены до того состоянія, когда начинаешь повѣрять свое горе и страданія постороннимъ лицамъ. Это шагъ къ разрушенію семейнаго счастья: выбранная въ довѣренное лицо женщина отравитъ вашу жену своими совѣтами, а мужчина навѣрно станетъ ея утѣшителемъ, а затѣмъ и любовникомъ.—Разъ всѣ эти средства остались безплодными, то значитъ мужчина сѣялъ на камнѣ. Ему нѣтъ больше счастья въ семьѣ, у него нѣтъ болѣе своего очага, своей жены. Ему остается одно: бѣжать отъ своего очага подальше, иначе онъ будетъ кормильцемъ жены, которая принадлежитъ не ему, а другимъ. Объ этомъ надо подумать какъ можно раньше, пока не поздно. Надо удалиться отъ своего очага тихо, безъ шума и терпѣливо выжидать того счастливаго времени, когда законодательство санкціонируетъ разводъ.

ГЛАВА XI.

Объ оплодотвореніи.

Теперь перейдемъ къ вопросу, какимъ образомъ совершается *оплодотвореніе* и каковъ механизмъ произрожденія.

Согласно изученіямъ человѣческой аналогіи, сдѣланнымъ различными современными учеными, теперь доказано, что нашъ родъ подчиненъ великому закону: все живущее происходитъ отъ яйца. Женщина, какъ и всѣ самки царства животнаго, производятъ яйца, кладка

которыхъ происходитъ каждый мѣсяцъ, когда устанавливается менструація. Мы сказали, что яичники женщины представляютъ нѣчто въ родѣ железъ, которыя производятъ яйца или зародыши; микроскопическія яйца, соединенныя въ кисти, развиваются каждое въ свою очередь, вздуваются, созрѣваютъ и падаютъ такъ же, какъ и спѣлые плоды. Какимъ образомъ совершается паденіе яйца въ яйцеводъ? Вотъ объясненіе: шатеръ трубки обнимаетъ часть яичника, откуда должно выйти яйцо; отверстіе шатра расширяется и производитъ нѣчто въ родѣ всасыванія назрѣлаго яйца, которое туда и поглощается. Разъ яйцо прошло къ трубкѣ, оно медленно идетъ къ маткѣ, въ чемъ ему помогаютъ сжимающіяся движенія самой трубки. Самые тщательные и продолжительные опыты доказали, что у женщины необходимы четыре или пять дней, чтобы яйцо прошло весь путь отъ трубки и упало въ матку.—Теперь перейдемъ къ роли мужчины. Послѣ совокупленія сперма проникаетъ въ матку; содержащіяся въ спермѣ микроскопическія животныя входятъ, можно сказать, посредствомъ инстинктивнаго движенія во внутреннія трубки, куда они идутъ до ихъ верхнихъ двухъ третей. Достигнувъ этого мѣста трубки, микроскопическія животныя останавливаются у слизистой перепонки и ожидаютъ прохода яйца или яицъ.

Когда зрѣлое яйцо отрывается отъ яичника, всасывается шатромъ трубки, поглощается яичнымъ проводомъ и спускается, тогда только зооспермы прицѣпляются къ нему, проникаютъ въ его вещество, и оплодотвореніе совершилось. Оплодотворенное яйцо продолжаетъ, въ теченіе нѣсколькихъ дней, проходитъ сверху внизъ по яичнику и, наконецъ, падаетъ въ матку, къ стѣнамъ которой оно прививается и пускаетъ корни.

Съ этой минуты начинается зародышевая жизнь новаго существа.

Первая эволюція яйца начинается въ трубкахъ въ тѣ дни, въ которые оно проходитъ свой путь. Достигнувъ матки, человѣческое яйцо становится въ пять разъ больше, чѣмъ въ моментъ своего оплодотворенія. Неоплодотворенныя яйца слѣдуютъ по тому же пути и падаютъ такъ же въ матку, но только не пускаютъ въ ней корней, а распускаются и выбрасываются наружу или вмѣстѣ съ менструаціею, или же съ маточными слизями.

Таковъ способъ, употребляемый природою для произрожденія человѣческаго рода. Были сдѣланы многія возраженія противъ этой теоріи сторонниками оплодотворенія въ яичникѣ. Они приводятъ намъ въ доказательство, что зооспермы достигаютъ яичника, яичныя беременности и внѣматочныя или брюшныя. Дѣйствительно ненормальные случаи беременности существуютъ, но они такъ рѣдки, такъ несообразны съ цѣлью природы, что ни въ какомъ случаѣ не могутъ поколебать теоріи, которую мы только что изложили. Исключенія, которыя также имѣютъ свои причины, вмѣсто того, чтобы уничтожить общее правило, еще болѣе его подтверждаютъ; такъ и въ обсужденномъ нами вопросѣ исключеніе подтверждаетъ правило.

Дѣйствительно, внѣматочныя беременности всегда являются уклоненіями отъ законовъ организма, произведенными особыми, уклоняющимися отъ общихъ правилъ, обстоятельствами: Такъ, можетъ случиться, что яйцо, нормально оплодотворенное въ яичномъ проходѣ, будетъ отброшено въ животъ сильною спазмою трубки, шатеръ которой отдѣлился отъ яичника.

Можетъ случиться и то, что зоосперма войдетъ въ яичникъ и оплодотворитъ тамъ яйцо, а между тѣмъ шатеръ матки, переставъ вдругъ обнимать яичникъ, такъ что яйцо уже не находитъ болѣе канала, по которому оно могло бы достигнуть матки, остается и развивается въ яичникѣ. Эти отклоненія отъ физіологическихъ законовъ—серьезные случаи, которые ведутъ за собою смерть зародыша, а чаще всего и смерть матери. Однако, нельзя поддерживать теорію оплодотворенія въ яичникѣ, потому что природа не стала бы дѣйствовать случайно при произрожденіи рода человѣческаго.

ГЛАВА XII.

Условія оплодотворенія.

Многочисленные опыты, шедшіе объ руку съ микроскопическими наблюденіями относительно способа и явленій оплодотворенія привели къ слѣдующимъ заключеніямъ:

1) Оплодотвореніе можетъ происходить въ яичкахъ только случайно.

2) Оплодотвореніе также не можетъ произойти на яйцахъ, упавшихъ въ матку въ періодъ ихъ кладки, потому что эти яйца не соединяютъ въ себѣ всѣхъ необходимыхъ условій. Главное условіе это—предварительное оплодотвореніе въ трубочкѣ, что измѣняетъ способъ существованія яйца, дѣлаетъ его въ пять разъ больше и даетъ ему свойства прилипанія къ стѣнкамъ матки.

3) Оплодотвореніе совершается именно въ трубкахъ и мы увидимъ, какимъ это образомъ.

4) Сперматическая жидкость, введенная въ матку,

здѣсь растворяется; ея водная часть возвращается въ маточный рукавъ и вытекаетъ, но содержащіяся въ этой жидкости зооспермы, по крайней мѣрѣ большая часть изъ нихъ, инстинктивно достигаютъ маточныхъ трубокъ и зацѣпляются за стѣнки этихъ трубокъ въ ихъ верхней части близъ шатра. Тамъ онѣ могутъ жить отъ пяти до десяти дней, смотря по жизненности ядра, которое ихъ произвело, и если онѣ не будутъ убиты по какой-либо внутренней причинѣ.

5) Въ моментъ прохода зародыша въ верхнюю часть трубки зооосперма цѣпляется за него и тотчасъ же оплодотворяетъ его.

6) Обыкновенно оплодотвореніе происходитъ за нѣсколько дней до регулъ во время истеченія и нѣсколько дней спустя. Но съ того момента, какъ яичникъ закрытъ и шатеръ трубки уже болѣе не обхватываетъ его, оплодотвореніе становится невозможнымъ, потому что уже нѣтъ болѣе сообщенія между трубкою и яичникомъ. Мы окончимъ эту главу выводомъ физіологическихъ законовъ, управляющихъ образованіемъ и оплодотвореніемъ человѣческаго яйца. Яйца, производимыя яичникомъ, подчинены періодическому созрѣванію, и это созрѣваніе нисколько независимо отъ сперматическаго соприкосновенія. Яйца, достигшія зрѣлости, естественнымъ путемъ отрываются отъ яичника и схватываются трубками, которыя ведутъ его въ матку. Во время-то этой работы яичника и трубокъ происходитъ внутреннее разбуханіе, результатомъ котораго является менструація. Когда яйцо, упавшее въ матку, уже оплодотворено, оно пристаетъ къ стѣнкамъ этого органа и подвергается серіи эволюцій, изъ которыхъ послѣдняя—появленіе на свѣтъ существа, похожаго на тѣхъ, которыя его производили. Если же яйцо, упавши въ матку, неплодотворено, то оно растворяется въ крови

регулъ или во внутреннихъ слизяхъ и выбрасывается вмѣстѣ съ ними наружу. Нѣкоторые извѣстные физіологи заявляли, что оплодотвореніе яйца можетъ происходить во всѣ дни мѣсяца; это полное заблужденіе даже болѣе того, совершенная невозможность; на это есть тройное доказательство.

1) Человѣческое яйцо достигаетъ полной зрѣлости только разъ въ мѣсяцъ; чтобы быть оплодотвореннымъ, оно должно быть вполнѣ зрѣло.

2) Кромѣ времени зрѣлости яйца, яичникъ прекращаетъ всякое сообщеніе съ яичными проходами.

3) Только въ тотъ моментъ, когда яичникъ открывается, трубки, плавающія въ жидкости, охватываютъ его, чтобы схватить отпавшее яйцо. И тогда только трубки или яичные проходы служатъ средствомъ сообщенія между яичникомъ и маткою.

Итакъ, для того, чтобы оплодотвореніе было возможно во всѣ дни мѣсяца, нужно, чтобы всякій день было въ яичникѣ яйцо, достигшее зрѣлости; этого никогда не бываетъ. Необходимо также и то, чтобы постоянное сообщеніе между яичникомъ и маткою: а этого также нѣтъ. Необходимо, чтобы яйцо, вышедшее изъ яичника въ періодъ своей зрѣлости, могло бы оставаться или въ трубкахъ, или въ маткѣ: и этого также нѣтъ; неплодотворенныя яйца не могутъ оставаться въ маткѣ, потому что они не пускаютъ тамъ корня. Неплодотворенныя яйца, какъ мы уже говорили, выбрасываются наружу. Слѣдовательно, предположеніе такихъ физіологовъ—невозможное заблужденіе. Оплодотвореніе можетъ именно происходить только въ тотъ день, когда яйцо, отставшее отъ яичника, проходитъ по трубкамъ въ матку. Такова тайна произрожденія.

Оплодотвореніе у нѣкоторыхъ женщинъ выражается спазмомъ половыхъ органовъ и сладострастнымъ трепетомъ, пробѣгающимъ по всѣму тѣлу, но этотъ феноменъ—явленіе далеко не общее. Напротивъ того, большая часть женщинъ оплодотворяется, и сами не замѣчаютъ этого и лишь ко времени регулъ, если онѣ не появляются, женщина узнаетъ, что она беременна.

ГЛАВА XIII.

Беременность.

Обязанности и попеченіе матери возлагаются на женщину съ минуты зачатія, потому что, какъ только женщина узнала, что она *беременна*, она уже не принадлжитъ себѣ, всякая минута ея жизни, въ продолженіе всей беременности, должна быть посвящена плоду, котораго она носитъ въ своей утробѣ то-есть, другими словами, она должна отказаться отъ шумныхъ удовольствій свѣта, баловъ, театровъ, празднествъ, прогулокъ, гдѣ тѣснится толпа народа, наконецъ отъ всего, что сильно утомляетъ. Природа сдѣлала ее матерью, чтобы доставить ей новое блаженство; она должно исключительно жить для ребенка, который скоро зашевелится въ ея чревѣ. Всѣ женщины жаждутъ имѣть красивыхъ и здоровыхъ дѣтей, это желаніе весьма естественно. Но ведутъ ли себя свѣтскія женщины такъ, чтобы достигнуть этого счастливаго результата? Къ несчастію, нисколько. Большая часть изъ нихъ продолжаетъ то же поведеніе, что и до беременности; онѣ пользуются тѣми же развлеченіями, тѣми же удовольствіями. О женщины! развѣ вы не знаете, что зародышъ и мать живутъ одной общей жизнью, составляютъ одно цѣлое, и что всякое волненіе, всякое утомленіе послѣдней отражаются на нѣжной организаціи перваго?

Развѣ вы не знаете, что сильныя волненія матери могутъ быть причиною неправильнаго развитія младенца? Слабосильный и изувѣченный ребенокъ,—несчастія для родителей, это такъ, но каково оно для этого бѣднаго созданія, который всю свою жизнь будетъ страдать за вредныя привычки своихъ родителей. Съ самаго начала беременности благоразумная женщина должна забыть о корсетѣ и бросить всякую одежду, стѣсняющую ея талію и стѣнки брюшной полости; покрой ея платья долженъ давать полную свободу развитію всѣмъ частямъ ея тѣла, объемъ которыхъ увеличивается по мѣрѣ развитія зародыша. Гигіеническія заботы и предосторожности, принятыя матеряю; вниманіе, которое она должна обращать на сохраненіе равновѣсія между тѣломъ и душою, будутъ имѣть слѣдствіемъ легкіе роды и здоровое тѣлосложеніе ребенка.

Римскіе женщины носили пояса, цѣль которыхъ была поддерживать груди; но во время беременности законъ обязывалъ ихъ, оставить этотъ поясъ, подъ угрозою денежной пени и тюремнаго заключенія. Ликургъ точно также установилъ, чтобы женщины, при первыхъ признакахъ беременности, одѣвали широкія платья, безъ кушаковъ и пояса. Въ беременности различаютъ два періода: одинъ четырехъ, а другой пятимѣсячный. Въ теченіе перваго періода большая часть женщинъ выражаетъ наклонность къ полнотѣ, при чемъ причиной является отсутствіе мѣсячныхъ очищеній. Если онѣ продолжаютъ ѣсть по всегдашнему своему обыкновенію, эта полнота можетъ вызвать удушье: тогда единственное средство кровопусканіе. Но мудрая природа почти всегда спѣшитъ на помощь и исправляетъ неразумныя ошибки. Беременная женщина, которая ѣстъ слишкомъ много, страдаетъ тошнотами, рвотами, которыя, освобождая желудокъ, пре-

пятствуютъ безполезному накопленію пищи. Въ другихъ случаяхъ къ правильной и благоразумной жизни ее побуждаютъ головныя боли, частое разстройство желудка, недостатокъ аппетита и т. д. Эта удивительная предусмотрительность природы, одарившая каждый органъ особеннымъ инстинктомъ, возстановляетъ обыкновенно безъ помощи врача нужное равновѣсіе въ общей экономіи жизни.

Въ первые мѣсяцы беременности у женщины наблюдается множество легкихъ разстройствъ, какъ-то обмороки, утомленіе, безсонница, несваренie желудка, истощеніе силъ, растройство пищеваренія, отвращеніе отъ пищи, затрудненное пищевареніе, рвота, усталость и т. п. Противъ этихъ разстройствъ лучшее средство— легкая но питательная діэта; изъ пищи должно исключать всякія соленія, пряности, копченое мясо и возбуждающіе напитки. Относительная пустота желудка необходима для беременныхъ женщинъ; если желудокъ не варитъ, женщина должна ставить клизмы. Что же касается слабительныхъ и другихъ лѣкарствъ, то ими никогда не слѣдуетъ пользоваться безъ назначенія врача.

Прогулки пѣшкомъ, умѣренныя домашнія работы. Чистый и свѣжій воздухъ, опрятность тѣла и одежды крайне благотворно вліяютъ на беременныхъ женщинъ. Глупое и, къ несчастію, слишкомъ распространенное между беременными, убѣжденіе заставляетъ ихъ пичкать себя первое время кушаньями для того, чтобы, по ихъ мнѣнію, доставить необходимое питаніе ребенку, котораго они въ себѣ носятъ: „они должны ѣсть за двоихъ“, говорятъ старыя кумушки, „иначе пострадаетъ младенецъ“.

Чтобы сознать всю опастность такого безразсудства, достаточно объяснить, что на второмъ мѣсяцѣ

зародышъ не достигаетъ еще величины куринаго яйца, и, что съ конца второго мѣсяца до послѣднихъ дней четвертаго приростъ его до точо незначителенъ, что сама мать еще не чувствуетъ его тяжести.

Стоитъ только немного подумать, и это мнѣніе рухнетъ, и женщина сознаетъ, что малѣйшая неумѣренность въ пищѣ въ первые мѣсяцы беременности во имя ребенка нарушаетъ какъ ея личное здоровье, такъ и развитіе плода въ ея чревѣ. Достигнувъ второго періода беременности, женщина вступаетъ въ новый фазисъ жизни, Зародышъ, до сихъ поръ для нея едва замѣтный, теперь начинаетъ проявлять себя весьма явственными признаками. Перешагнувъ за четвертый мѣсяцъ своей жизни, зародышъ начинаетъ быстро развиваться и потому требуетъ отъ матери большого количества питательныхъ соковъ. И природа, подстрекая аппетитъ женщины, показываетъ ей, что она должна принимать большее количество пищи, полный желудокъ уже не вызываетъ болѣе тошноты, слабости его отправленія совершаются легко и быстро; въ эту эпоху недостатокъ пищи былъ бы столько же пагубенъ для матери и плода, какъ излишекъ той же пищи въ первые мѣсяцы беременности. Беременнымъ женщинамъ слѣдуетъ постоянно совѣтовать избѣгать всякаго сильнаго волненія, страха, неумѣренной радости, удивленія, испуга, въ особенности опасны порывы гнѣва и все, что можетъ потрясти ея нервную систему. Ея жизнь должна протекать спокойно и въ относительномъ довольствѣ, матеріальномъ и духовномъ. Повторяемъ еще разъ, супругъ обязанъ быть болѣе чѣмъ внимателенъ къ той, которая въ скоромъ времени подаритъ его ребенкомъ. Онъ долженъ окружить ее самыми нѣжными заботами, долженъ быть предупредителенъ, нѣженъ, выказывать ей свое вниманіе,

свою постоянную растущую привязанность, любовь, услужливость. Когда женщина вступаетъ въ пятый мѣсяцъ своей беременности, малѣйшее давленіе и стесненіе въ области поясницы и живота можетъ повредить плоду и помѣшать его развитію. Потому женщина должна отказаться отъ супружескихъ наслажденій и отказывать въ нихъ мужу, если онъ недостаточно благоразуменъ для того, чтобы обойтись безъ нихъ, или недостаточно уменъ, что-бы понять, что въ это время они могутъ нанесть ущербъ матери и развитію утробнаго младенца. Всякія маточныя кровотеченія, изъявленія и затвердѣнія матки, тяжелыя роды, пороки развитія и другія нарушенія организма ребенка зависятъ отъ эротическихъ наслажденій въ эпоху беременности. Давленіе и вообще всякое соприкосновеніе могутъ отразиться на маткѣ и нарушить ея жизнедѣятельность; сильное мышечное сокращеніе, судорожное сжатіе могутъ измѣнить направленіе еще очень мягкихъ костей зародыша, изувѣчить его головку, и искривить его позвоночникъ, такъ что женщина здоровая, совмѣщающая въ себѣ всѣ условія, чтобы произвести на свѣтъ правильно сформированнаго младенца, при только что упомянутыхъ условіяхъ можетъ родить уродливаго и слабосильнаго ребенка. Потому-то супруги должны постоянно думать объ этомъ важномъ фактѣ. Кратковременныя прогулки, невинныя развлеченія благотворно вліяютъ на беременную женщину, ибо возбуждаютъ аппетитъ и правильныя отправленія желудочно-кишечнаго канала; въ эту эпоху она нуждается въ болѣе обильной пищѣ, потому что, хотя она и не теряетъ крови черезъ мѣсячныя очищенія, но это не имѣетъ значенія: прекращенія регулъ не пополняетъ все-таки того количества питательныхъ соковъ, которое теряетъ ея организмъ въ

пользу плода; эти соки тѣмъ болѣе теряются, чѣмъ зародышъ старше и сильнѣе; если бы не развитіе материнскаго организма, то непремѣнно произошла бы остановка, всегда неблагопріятная, въ развитіи и ростѣ ея плода. Она не должна много ѣсть за разъ, а ѣсть понемногу и по нѣскольку разъ въ день. Количество пищи и ея пріемовъ должно быть основано на потребностяхъ и пищеварительныхъ силахъ желудка. Она должна исключать изъ своей пищи соленое мясо, съ пряностями, печенія и всѣ возбуждающіе консервы, потому что она въ эту эпоху обыкновенно страдаетъ запорами.

Съ цѣлью поддерживать хорошее пищевареніе и опорожненіе желудка предписываютъ вещества слизистыя.

Спазмъ матки растраиваетъ пищеварительные органы и вызываетъ тошноту, рвоту, извращеніе, аппетита и тяготѣніе къ наиболѣе острой пищи. Иногда въ умѣ ихъ возникаетъ желаніе имѣть предметы странные и невозможные. Эти отклоненія аппетита желаній беременныхъ, названы прихотями. Эти прихоти, болѣе или менѣе настойчивыя, не болѣе какъ припадки нервнаго страданія желудка или маніи, зависящей отъ минутнаго заблужденія воображенія.

Въ обоихъ случаяхъ исцѣленіе нужно искать въ нравственномъ воздѣйствіи на больную. Кромѣ того, женщина въ періодъ всей своей беременности должна вести самый правильный образъ жизни; спокойствіе сердца и ума ей крайне необходимы. Сильныя волненія, какого бы ни было рода, радость, печаль, страхъ, испугъ и проч., крайне вредны для плода, который она носитъ подъ сердцемъ. Она должна удаляться отъ всѣхъ причинъ, которыя могли бы смутить ея физическій и нравственный покой. Но, если случайно что-

нибудь и встревожитъ ее, ея собственный разсудокъ и совѣты друзей должны непремѣнно ее успокоить.— Она должна избѣгать всего печальнаго и стараться думать только о веселомъ. Ея глаза должны смотрѣть только на пріятныя предметы, которые производили бы на нее хорошія впечатлѣнія. Если на нее иногда и нападаетъ тоска, то она непременно должна вспомнить о чемъ-нибудь веселомъ и не предаваться грустнымъ мыслямъ. Она должна быть какъ можно осторожнѣе, чтобы не упасть, не поскользнуться и этимъ не повредить себѣ и будущему ребенку. Въ случаѣ даже самаго легкаго нездоровья она должна непремѣнно обратиться къ врачу.

Беременная женщина должна быть вся проникнута этою истиною. Все, что касается ея, касается и ея будущаго ребенка, и радость, и горе, и болѣзни. Если женщина занимается какимъ-нибудь искусствомъ, то и во время беременности она должна заниматься имъ, но только ради развлеченія, а не доизнеможенія. Небольшой моціонъ, чистый воздухъ и пр. ей очень полезны. Наконецъ, ей можно предаваться и умѣреннымъ удовольствіямъ, лишь бы они не вредили здоровью, и избѣгать всякихъ излишествъ. У большой части древнихъ народовъ беременная женщина считалась священною. Законъ налагалъ очень строгое наказаніе на мужа, если онъ дурно обращается съ женою въ періодъ ея беременности. Во времена республики у грековъ и у римлянъ были даже обнародованы правила, какъ обращаться съ беременными женщинами: если онѣ встрѣчались кому-нибудь на улицахъ или на городскихъ площадяхъ, мужчины отдавали имъ поклонъ и уступали дорогу. Сократъ и Анфасагаръ, учители Перикла, разъ какъ-то встрѣтили беременную женщину изъ народа въ одной изъ

узкихъ улицъ Аѳинъ, и они оба прижались къ стѣнѣ, чтобы дать ей дорогу. Консулъ Муммій, покоритель Коринѳа, идя на площадь, встрѣтилъ своихъ ликторовъ и приказалъ имъ опустить оружіе передъ беременною женщиною, проходившею по площади. Этотъ консулъ хотѣлъ показать, съ какимъ уваженіемъ слѣдуетъ относиться къ женщинѣ, которая, быть можетъ, носитъ подъ своимъ сердцемъ будущаго гражданина. Теперь же другіе нравы; и такое уваженіе существуетъ только въ высшихъ классахъ, Большая часть бѣдныхъ женщинъ изъ народа и женъ ремесленниковъ должна терпѣть брань и дурное обращеніе отъ своихъ мужей. Но въ среднемъ классѣ очень рѣдко встрѣчаются грубые мужья, которые дурно обращались бы со своими беременными женами.

Конечно, такое отсутствіе вовсе не входитъ въ предметъ нашего труда, но думаемъ, что оно можетъ оказать пользу, потому что, если его прочтетъ хотя одинъ изъ дурныхъ мужей, онъ навѣрно опомнится и устыдится своего обращенія съ женою.

XIV.

Заключеніе.

Вы, мужчины, достойные имени отцовъ, вы, полагающіе все ваше счастье въ счастьѣ вашей жены, въ здоровьѣ и силѣ вашихъ дѣтей, запомните хорошенько слѣдующія правила и не отступайте отъ нихъ: Окружите вашу жену всѣми заботами, всѣмъ вниманіемъ, котораго она достойна. Если вы съ ней говорите, то улыбайтесь и пусть изъ вашихъ устъ выходятъ только слова нѣжности и любви. Сохраняйте съ нею ровное и спокойное состояніе духа.

Во время ея беременности избѣгайте всякаго противорѣчія съ нею; словомъ, будьте рабомъ ея желаній и даже капризовъ, если только это не вредитъ ни ея

здоровью, ни здоровью будущаго ребенка. Въ случаѣ, если ея желанія несообразны съ вашимъ положеніемъ или опасны для ея здоровья, то вразумите ее, докажите ей, не оскорбляя ея самолюбія, что она должна преодолѣть такія желанія, потому что они вредны для нея, для ея будущаго ребенка и даже для мужа, который такъ любитъ свою жену. Разсѣйте такія желанія и постарайтесь, чтобы у нея явились другія, болѣе сообразныя съ ея настоящимъ положеніемъ. Напомните ей о ея материнской любви. При этомъ священномъ имени вы легко добьетесь того, чего никогда не достигли бы какимъ-либо инымъ способомъ.

Часто бываетъ, что ваша жена чувствуетъ усталость, припадки унынія, нервнаго разстройства, грусти,—относитесь съ уваженіемъ къ этимъ минутамъ и не безпокойте ее разными разспросами, разными тревогами, оставте ее одну, если только она этого требуетъ, и подождите, пока пройдетъ ея нервное состояніе, чтобы опять расточать передъ нею свою ласку и вниманіе. Доставляйте ей, насколько возможно, пріятныя развлеченія, чтобы съ нравственной стороны она была обрадована и довольна. Наконецъ, даже постарайтесь ей нравиться, чтобы ея сердце постоянно билось въ унисонъ съ вашимъ. Тогда, повѣрьте мнѣ, ваша жена всегда будетъ васъ слушаться; вы можете направлять ее безъ всякаго сопротивленія, безъ всякаго препятствія, къ счастливой цѣли, которой захотите достигнуть; дѣти же, являющіяся на свѣтъ при такихъ условіяхъ, не оставятъ желать ничего лучшаго ни въ физическомъ отношеніи, ни въ нравственномъ.

Но мы перечислили далеко еще не всѣ правила; къ нимъ надо прибавить еще другія, не менѣе существенныя: такъ, напримѣръ, гигіеническій образъ жизни женщины во время ея беременности, потомъ во время кормленія грудью новорожденнаго, его дальнѣйшее питаніе, гимнастическія упражненія, которыя составляютъ часть его физическаго воспитанія и всегда необходимы для развитія его органовъ. Будьте увѣрены, что при усовершенствованіи физической стороны

человѣка, совершенствуется и нравственная; если бы человѣкъ смотрѣлъ на бракъ, какъ на серьезное обстоятельство по отношенію къ обществу и къ своимъ будущимъ дѣтямъ, въ дѣторолныхъ функціяхъ не видѣлъ бы только чувственнаго сладострастія и смотрѣлъ бы на эти функціи, какъ на самыя важныя ототносительно ихъ результата, тогда онъ откинулъ бы всѣ денежные разсчеты и взялъ бы себѣ такую жену, нравственныя и физическія качества которой обезпечили бы ему здоровыхъ и красивыхъ дѣтей.

Словомъ, онъ умѣренно предавался бы наслажденіямъ любви и не опьянялъ бы себя, злоупотребляя этимъ удовольствіемъ, его удержало бы слѣдующее размышленіе: дѣти всегда оплачиваютъ слабостью, своего здоровья, физическими недостатками, болѣзнями и вѣчнымъ горемъ излишества своихъ родителей.

Приложеніе.

Краткое руководство для выбора мужа и жены.

Молодая дѣвушка, желающая вступить въ бракъ и имѣть отъ мужа своего здоровое и сильное потомство, должна отдавать преимущество мужчинѣ средняго роста съ крѣпкимъ, мускулистымъ тѣлосложеніемъ. *Высокіе и тощіе мужчины не одарены большою* производительною способностію и рѣдко дарятъ супругу свою умными и прекрасными дѣтьми; мужчины съ темнорусыми волосами, красивыми бакенбардами, густыми бровями, длинными рѣсницами, круглымъ, полнымъ подбородкомъ и полными щеками способны производить здоровыхъ, сильныхъ и красивыхъ дѣтей; далѣе—при выборѣ супруга, должно обращать вниманіе на живые, огненные глаза, розовыя губы, подвижныя, выразительныя черты лица, грудь, возвышающуюся въ видѣ свода, шею не очень короткую и неочень длинную, широкія сильныя плечи, крѣпкія руки и округленный животъ, означающій правильное пищевареніе, и вмѣстѣ съ тѣмъ хорошую производи-

тельную способность. Чрезвычайно крѣпкія лядвеи не всегда означаютъ хорошую производительную способность, а при излишне-крѣпкомъ тѣлосложеніи служатъ даже признакомъ ея слабости. Мужчины, предававшіеся въ юности различнымъ излишествамъ, какъ въ области Венеры, такъ равно и Бахуса, рѣдко бываютъ хорошими мужьями; если же при томъ они очень слабы и чувствуютъ себя склонными къ прежнимъ излишествамъ, то подобное супружество не обѣщаетъ никакого счастія въ будущемъ.

Благородная осанка, гордая, непринужденная поступь, легкость во всѣхъ тѣлодвиженіяхъ, даже при исполненіи трудныхъ работъ, служатъ явнымъ доказательствомъ согласнаго хода всѣхъ органовъ, и такой человѣкъ непремѣнно долженъ обладать превосходною производительною способностію. Мужчины, движенія которыхъ медлены и тяжелы, которые имѣютъ слабый голосъ и страдаютъ отъ тѣлеснаго разслабленія, бываютъ также слабы характеромъ, душевною энергіею и производительною способностью. Излишняя сухощавость служитъ признакомъ слабаго пищеваренія; однако и сильно организованные мужчины рѣдко пользуются совершеннымъ здоровьемъ и тѣлесною крѣпостію, въ особенности, если у нихъ темпераментъ флегматическій. Такіе мужчины могутъ быть пламенными любовниками, отличаются румянымъ цвѣтомъ лица, живостію во всѣхъ движеніяхъ, остроуміемъ, веселымъ расположеніемъ духа, но вмѣстѣ съ тѣмъ, легкомысліемъ, непостоянствомъ и склонностію къ удовольствіямъ.

Мужчины съ блѣднымъ, истощеннымъ лицомъ, одаренные чрезвычайною чувствительностію и нервною раздражительностію, не заключаютъ въ себѣ качествъ, потребныхъ для брачнаго состоянія; равнымъ образомъ, обладающіе исполинскимъ, атлетическимъ тѣлосложеніемъ не имѣютъ большой склонности къ прекрасному полу. Холеричный или жечный темпераментъ означаетъ ревность, самолюбіе, честолюбіе и любовь къ ученію. Но всего менѣе можетъ почитаться хоро-

шимъ супругомъ, въ отношеніи къ физическимъ наслажденіямъ любви, человѣкъ лимфатическаго темперамента, съ бѣлокурыми волосами, голубыми глазами и чертами лица, лишенными всякой выразительности. Люди сангвиническаго темперамента могутъ имѣть склонность къ приливу крови и воспаленіямъ въ груди, нервическаго—къ нервнымъ болѣзнямъ, мускулистаго—къ ревматизму и ломотѣ, желчнаго—къ воспаленіямъ желудка, печени и кишекъ, лимфатическаго—къ золотушнымъ болѣзнямъ и къ водяной болѣзни. Лучшее время для произведенія здороваго потомства почитается отъ 20 до 30 лѣтъ.

Означивъ всѣ качества, необходимыя мужчинѣ для того, чтобъ быть хорошимъ супругомъ, относительно исполненія физическихъ супружескихъ обязанностей, и показавъ всѣ недостатки, имѣющіе вредное вліяніе на производительную способность его, обратимся теперь къ прекрасному полу. Пусть удѣломъ мужа будетъ мужество, а удѣломъ женщины женственность ея. Женщины съ большою головою показываютъ склонность къ властолюбію. Выбирайте себѣ женщину съ благородною и красивою осанкою, съ густыми, длинными мягкими, кашгановаго цвѣта, волосами. Въ подобныхъ женщинахъ кротость соединяется вмѣстѣ съ силою. И прекрасными блондинками также пренебрегать не должно, потому что обходительность, склонность къ познаніямъ и уступчивость составляютъ главныя черты ихъ характера. Темнорусые и черные волосы означаютъ умъ, пылкость, живость; но за то брюнетки неукротимы характеромъ и склонны къ деспотизму. Рыжіе неспособны производить на свѣтъ красивыхъ дѣтей.

Женщины, у которыхъ замѣтна борода, весьма преданы сладострастію и не обладаютъ кротостію характера — этимъ лучшимъ украшеніемъ прекраснаго пола.

Овально-круглое лицо безъ угловъ и углубленій есть главное условіе женской красоты. Выдавшій подбородокъ вредитъ красотѣ, равно какъ и слишкомъ

VII - 8853.

рѣзкія черты. Очень длинная, особенно же тощая, угловатая, грубо округленная шея, съ яственнымъ обозначеніемъ глотки, весьма непріятна для глазъ, и становится еще непріятнѣе, когда, при сильныхъ душевныхъ движеніяхъ, мускулы и жилы напружаются, что означаетъ вспыльчивую и сердитую женщину.

Женщина съ слишкомъ узкою грудью, выдавшимися плечами и бедрами не можетъ производить красивыхъ дѣтей, склонна къ чахоткѣ и подвержена труднымъ родамъ. Плоскій, вдавшійся животъ означаетъ дурное пищевареніе и малую производительную способность.

И такъ, выбирайте себѣ въ подруги жизни дѣвушку съ гибкой таліей, пріятно-округленными формами тѣла, широкими бедрами, и полными грудьми. Однако она не должна быть слишкомъ высока, потому что это вредитъ красотѣ и подаетъ поводъ къ труднымъ родамъ, ни слишкомъ мала, потому что можетъ производить на свѣтъ выкидышей; по этому средній ростъ есть самый приличный.

Темпераменты также входятъ здѣсь въ разсчетъ, и мужчина въ отношеніи къ женщинѣ долженъ наблюдать то же самое, что и женщина въ отношеніи къ мужчинѣ.

Что касается до вступленія въ бракъ, то лучшее время для женщины почитается отъ 18 до 30 лѣтъ.

Женщины способны производить дѣтей до 40, даже до 50 лѣтъ—время, въ которое мѣсячныя очищенія у нихъ прекращаются. Сверхъ вышеупомянутыхъ прелестей, не малымъ украшеніемъ служитъ для женщины маленькая, пріятно сформированная ножка, и если съ нею неразлучны плѣнительная упругость и округленность членовъ, привлекательное лицо, благородство въ пріемахъ и скромность въ движеніяхъ, въ соединеніи съ кротостію характера, живостію и т. п. то вы имѣете передъ собою совершенное изображеніе прекрасной женщины.

Пьянство и его печальныя послѣдствія. Руководство къ ознакомленію съ этимъ недугомъ, происходящимъ отъ злоупотребленія спиртными напитками, и совѣты, какъ предохранить и избавить страдающихъ отъ запоя и пьянства. *Содержаніе:* 1. Краткій историческій очеркъ пьянства. 2 Пьянство, какъ порокъ. 3. Пьянство, какъ тяжкій грѣхъ противъ Бога и ближняго. 4. До чего доводитъ человѣка пьянство. 5. Различные виды пьянства. 6. Что дѣлается съ внутренностями человѣка. 7. Добрые совѣты пьяницамъ. Съ рисунками, исполненными худ. И. И. Клангомъ. Сост. П. М. Б-вымъ. Москва, 1899 г. Цѣна **25 коп.**

Школа здоровья для новобрачныхъ. Докторъ Лукинъ. *Содержаніе:* 1. Женщина: Значеніе ея въ природѣ и положеніе въ обществѣ. 2. Воспитаніе женщины. 3. Здоровье и красота женщины. 4. Пора любви или половой зрѣлости. 5. Воздержаніе и излишество въ половыхъ наслажденіяхъ. 6. Бракъ. 7. Холостая жизнь. 8. Медовый мѣсяцъ новобрачныхъ. Москва, 1903 г. Цѣна **50 коп.**

Русскіе народные заговоры, повѣрія, суевѣрія и предразсудки. *Содержаніе:* 1. Что такое повѣріе, суевѣріе, предразсудки и т. д. Какъ они возникли и развились. Повѣрія мошенническія. 2. Значеніе повѣрій. Вредъ отъ нихъ. Совѣты, какъ противостоять имъ. 3. Взглядъ на нѣкоторыя суевѣрія: лѣшій, домовой, вѣдьма, русалки, оборотни и т. п. 4. О гаданіяхъ. Знахарство. Заговоръ. 5. Заговоръ отъ порѣза, заговорить кровь.—Дѣвицы отъ тоски.—Отъ задумчивости и печали.—Отъ ратнаго оружія.—Ратнаго человѣка, идущаго на войну.—Молодого человѣка на любовь дѣвицы.—На разженіе дѣвичьяго сердца.—На прилученіе парня.—На остуду между молодцемъ и дѣвицей.—На остуду между мужемъ и женой.—На разлученіе.—Отъ нечистой силы.—Отъ змія, летающаго къ женѣ во дворъ.—Призываніе домового на новоселье.—Для успѣха на охотѣ.—На уженье рыбы.—Отъ пьянства.—Отъ запоя.—Отъ похмелья.—Отъ болѣзни лихорадки.—Отъ зубной боли.—Отъ грыжи и сглазу.—При родахъ.—Отъ всякихъ недуговъ.—Отъ болѣзни и падежа скота.—На торговлю.—На подходъ къ начальству.—Дѣвицъ, желающихъ выйти замужъ.—На покражу. М. 1901 г. Цѣна **50 коп.**

Преображенское кладбище и его прошлое. *Содержаніе:* Глава I.—Краткій очеркъ раскола. Глава II.—Откуда произошли ѳедосѣевцы-безпоповцы. Глава III.—Первые ихъ дѣятели и ихъ лжеученія. Глава IV.—Основаніе ѳедосѣевцами Преображенскаго кладбища. Звѣрское убійство ими архіепископа Амвросія. Глава V.—Илья Алексѣевичъ Ковылинъ и его безчинства. Глава VI.—Насиліе надъ беззащитными дѣвицами-безбрачницами. «Заупокойный псалтирь». Глава VII.—Дѣтоубійства на Преображенскомъ кладбищѣ. Хапиловскій прудъ, какъ мѣсто сокрытія. Исповѣдь ѳедосѣевцевъ по «почтѣ». Глава VIII.—Преображенское кладбище въ 1812 году. Глава IX.—Совѣтъ ѳедосѣевцевъ-измѣнниковъ. Посольство ѳедосѣевцевъ къ Наполеону и снаряженіе въ даръ быка. Развратъ французовъ на кладбищѣ. Глава X.—Пріѣздъ Наполеона на кладбище. Фабрикація фальшивыхъ денегъ Грабежъ ѳедосѣевцами Москвы. Глава XI.—Послѣдніе ѳедосѣевскіе дѣятели. М. 1901 г. Ц. **50 коп**

Родимые лапотки. Сборникъ новѣйшихъ куплетовъ, характерныхъ русскихъ пѣсенъ, лапотныхъ модныхъ дуэтовъ и лучшихъ современныхъ романсовъ на злобу дня. Съ портретомъ неподражаемыхъ исполнителей русскихъ характерныхъ пѣсенъ (нашихъ деревенскихъ) Ивана и Марьи, производившихъ на заграничныхъ театральныхъ подмосткахъ колоссальный успѣхъ. М. 1906 г. Цѣна **50 коп.**

Пополамъ. Театральный сборникъ стихотвореній и разсказовъ для исполненія на сценѣ, репертуара артиста В. М. Днѣпрова. М. 1903 г. Ц. **1 руб.**

Нашему нраву не препятствуй. Веселые разсказы, комическія сцены изъ народнаго быта, юмористическіе куплеты, современные романсы и смѣшныя похожденія ихъ степенствъ, репертуаръ для сцены и любительскихъ купеческихъ вечеровъ. М. 1904 г. Ц. **50 коп.**

Руководство къ спеціальному изученію производства искусственныхъ минеральныхъ водъ и фруктовыхъ газовыхъ напитковъ съ прилож. рецептовъ и свѣдѣній, относящихся къ приготовленію различныхъ пѣнящихся напитковъ цѣлебныхъ и прохладительныхъ. Ц. **2** р. съ рисунками.

Карманная книга красильщика, современныя открытія, усовершенствованія и изслѣдованія въ области красильнаго искусства, крашеніе шелковыхъ, шерстяныхъ, хлопчато-бумажныхъ и другихъ тканей во всѣ цвѣта Ц. **1** р. **50** к.

Руководство для кочегаровъ и надсмотрщиковъ за котлами и для преподаванія въ низшихъ техническихъ школахъ съ 61 рис. Ц. **60** к.

Кашель и чахотка книжка для тѣхъ, кто хочетъ навѣрное избавиться отъ насморка, охриплости, сипоты, кашля и чахотки цѣлебными народными лѣкарствами, съ присовокупленіемъ описанія приготовленія и лѣченія болѣзней, кумысомъ, кэфиромъ и молокомъ. Всѣ лѣкарства приготовляются домашнимъ образомъ. Сост. Разумовцевъ. Ц. **1** р.

Полная гигіена волосъ на головѣ и бородѣ, основанная на новѣйшихъ физіологическихъ и медицинскихъ открытіяхъ вѣрныя средства для ращенія волосъ, остановленія паденія ихъ и сѣдѣнія, и для воспроизведенія волосъ на черепахъ самыхъ лысыхъ. Соч. д-ра Дебо. Ц. **1** р.

Фрейманъ. Полный самоучитель живого нѣмецкаго слова. Руководство выучиться безъ помощи учителя, правильно читать, писать и говорить на нѣмецкомъ языкѣ. Составлено по методѣ проф. Оллендорфа. М. 1904 г. Ц. **75** к.

Гребнера. Руководство къ добыванію смолы, вара, дегтя и скипидара, съ дополненіемъ о копченіи древесной сажи съ 58 политип. въ текстѣ. Ц. **1** р. **50** к.

Сухіе элементы. Руководство для любителей и спеціалистовъ съ приложеніемъ наставленія, какъ провести самому электрическій звонокъ безъ помощи мастера. М. 1905 г. Ц. **25** к.

Самоучитель англійскаго языка. Краткое руководство къ изученію англійскаго языка, содержащее въ себѣ: грамматику, разговоры, нѣсколько статей для ученія и сокращенный словарь, пособіе для усвоенія основныхъ правилъ англійской грамматики и произношенія. Ц. **70** к.

Новѣйшій самоучитель французскаго языка. Азбука или руководство въ самое короткое время научиться читать и писать по-французски составилъ по новѣйшимъ и лучшимъ источникомъ Л. Ф—нъ. Ц. **25** к.

Основы зоологіи. Руководство для слушателей высшихъ учебныхъ заведеній. Соч. д-ра Карла Клауса (рыбы, голые и чешуйчатые гады). Ц. **1** р. (членистоногія, мягкотѣлыя, моллюскообразныя, оболочники) 1898 г. Ц. **5** р. за уст. **2** р.

Книга техно-химическихъ рецептовъ. 3727 новѣйшихъ и полезныхъ открытій, свѣдѣній и рецептовъ изъ области технической химіи и промышленности для руководства химикамъ, техникамъ, дрогистамъ, аптекарямъ, дестилляторамъ, красильщикамъ, живописцамъ фотографамъ, металлургамъ, ювелирамъ, кондитерамъ, лаковымъ заводчикамъ, мыловарамъ и пр., составлена и провѣрена въ химической лабораторіи д-мъ Е. Винклеромъ два тома 942 стр. Ц. 4 р.

Нѣтъ больше сырости, плѣсени, грибковъ, паучковъ, мокрицъ, жучковъ, многоножекъ и отпотѣнія стѣнъ въ квартирахъ. Новые испытанные способы и средства уничтожить сырость въ домахъ, новыя методы осушки сырыхъ стѣнъ. Устройство печей и ихъ вліяніе на сырость, о вредныхъ дѣйствіяхъ сырости на здоровье человѣка и гибельныхъ отъ него послѣдствій. Соч. Клеймъ. Ц. **1** р.

Гг. иногородніе вмѣсто денегъ могутъ присылать почтовыми марками и благоволятъ адресовать въ Москву, книгопродавцу-издателю В. А. Живареву, Тверская улица.