

В. ХАЛЯВИН

Компьютерный
ДОКТОР 2

Ленинградское издательство
2011

ББК 41.8.2
X17

Оформление обложки *В. Гусакова*

Халявин В.

X17 Компьютерный доктор – 2: Практическое руководство пользователя. – СПб.: «Ленинградское издательство», 2011. – 68 с.

ISBN 978-5-9942-0829-8

Василий Халявин (Евгений Хохряков) – автор, который не нуждается в рекламе. Его легендарная серия книг «Халява в Интернете», переиздаваясь десятки раз, продана тиражом в 640 000 экземпляров, и это всего лишь за 2 года! Абсолютный рекорд России для книг по компьютерной тематике. Автор открыл целое направление, а именно: использование бесплатных возможностей Интернета. Как и любая удачная, тема была подхвачена десятками подражателей.

Вариаций «Халявы в Интернете» от разных авторов уже более сорока. Но оригинал всегда лучше подделок!

Простая подача материала, новизна, неординарный подход – вот три кита, на которых держатся успех и популярность Василия Халявина.

ББК 41.8.2

ISBN 978-5-9942-0829-8

© Халявин В. (Хохряков Е.), 2011
© «Ленинградское издательство», 2011

1. ЗАЩИТА И ВОССТАНОВЛЕНИЕ ОПЕРАЦИОННОЙ СИСТЕМЫ

В первой книге «Компьютерный доктор» я рассказал об эффективной комплексной и бесплатной защите вашего компьютера. Комплекс, который включает в себя семь компонентов – лучших бесплатных антивирусных программ и революционных облачных сервисов безопасности. Подавляющему большинству читателей этот комплекс понравился. Об этом свидетельствуют огромное количество положительных отзывов и благодарности, которые выразили пользователи на моих сайтах halyavin.ru и internethalyava.ru.

Жизнь не стоит на месте. Появляются новые решения в вопросах повышения безопасности компьютера. В новой книге «Компьютерный доктор – 2» мы рассмотрим несколько программ и сервисов, которыми можно и нужно дополнить комплекс. А также заменить, некоторые его компоненты на более, на мой взгляд «продвинутые».

Во второй части «компьютерного доктора – 2» рассмотрим программы, которые помогут вам содержать операционную систему в оптимальных рабочих параметрах.

Как всегда, все предлагаемые мной сервисы и программы – абсолютно бесплатны!

1.1 Программа WinPatrol – отличное дополнение к комплексной защите компьютера.

Программа WinPatrol – это не антивирусная программа, не антишпион в его классическом виде, не брандмауэр. Про-



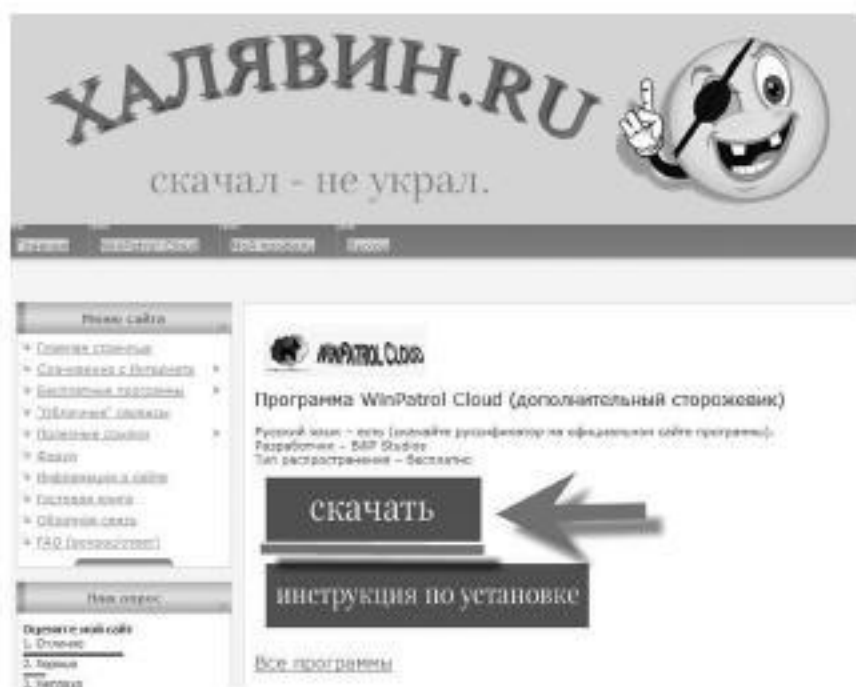
грамма является дополнительным сторожевиком. Не зря эмблемой программы является собачка по кличке Scotty.

WinPatrol позволяет контролировать установку программ и предупреждает (лаем) о попытках внедрения зловредов. Программа контролирует особо важные системные области – область загрузки, системные файлы, реестр. Именно эти области обычно и изменяются вредоносными программами.

Плюсы программы – практически не грузит операционную систему, потребляет минимум оперативной памяти, все важные разделы находятся под контролем, просто так в реестр не пропишется ни один непрошенный гость (вредоносная программа).

По всякому лишнему поводу Scotty (кличка собаки-сторожа) зря лаять не будет. Собака – умница!

Скачать программу можно на сайте halyavin.ru в разделе «**Бесплатные программы**».





Сохраняем как всегда на рабочий стол.

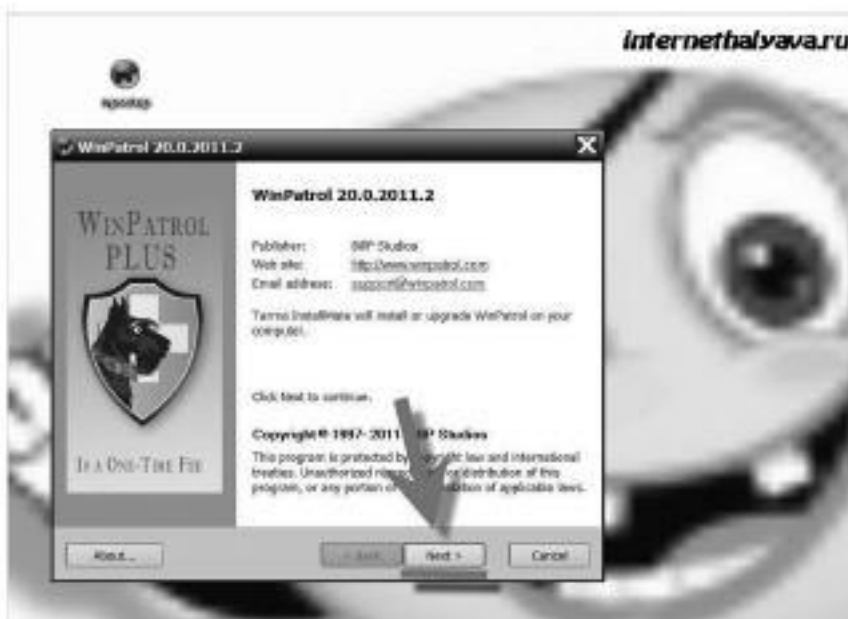


Программа изначально имеет английский интерфейс. Рекомендую скачать русификатор. Русификатор находится на этой же странице ниже (скачиваем тоже на рабочий стол).



После скачивания запускаем установку программы.



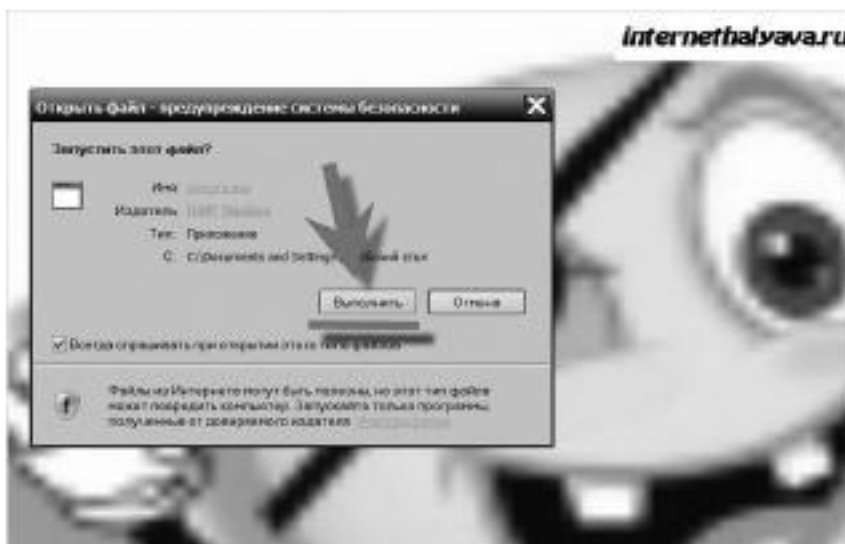


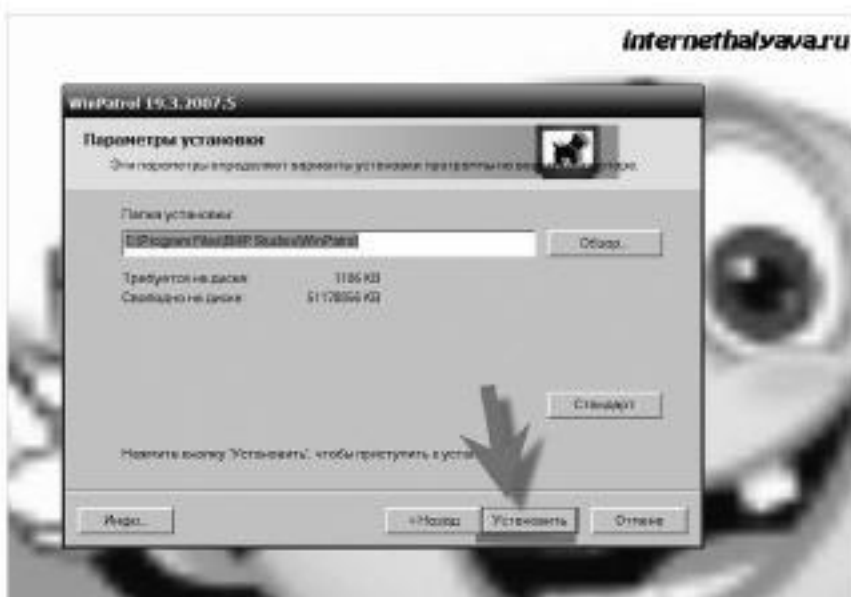


На последнем этапе установки снимите галочку в окне завершения установки в пункте «Start applicator».



Программа установлена. Запускаем русификацию программы.







Программа установлена и русифицирована. В трее (правый нижний угол экрана монитора рядом с часами) появился значок — «собачка на синем фоне». В принципе ничего менять не нужно. Программа из категории «установил и забыл». Ведёт себя программа незаметно для пользователя. Но в случае обнаружения опасных процессов предупреждает о них предупреждающим лаем и всплывающим окном с указанием действия и запросом дальнейших действий. Если процесс запущен вами — даёте разрешение на продолжение. Ну а если это действия сторонних лиц или программ — если не уверены, что они безобидны, то запрещаете.

Кроме основной функции программа имеет ряд других не менее полезных. С ними разберётесь самостоятельно. Всё интуитивно понятно. Например, можно настроить автозагрузку программ при запуске, отключив ненужные программы. Это позволит при включении компьютера быстрее загрузить операционную систему.

Ещё раз настоятельно рекомендую данную программу для комплексной защиты вашего компьютера.



1.2 Знакомьтесь — облачная антивирусная программа Immundet.

В первой книге «Компьютерный доктор» я рассказал вам о лучшей бесплатной антивирусной программе 2010 года, по версии авторитетнейшего компьютерного журнала **PC Word, Cloud Panda. Cloud Panda** — это антивирусная программа, работа которой основана на облачных вычислениях. **Облачная защита** — это принцип защиты, на который, в конце концов, перейдут все антивирусные программы.

Почему? Всё дело в том, что вирусная база каждый год увеличивается в разы! И наступит момент, когда одних только обновлений классической антивирусной программы будет загружаться на ваш компьютер несколько сотен мегабайт в сутки. А сама антивирусная программа будет потреблять столько ресурсов компьютера на выявление и блокирование зловредов, что на остальное ресурсов просто не останется.

Установка антивируса **Cloud Panda** требует удаления на компьютере антивируса, который у вас стоял до этого. Не все на это решаться по многим причинам (привыкли к старой антивирусной программе, стоит платная антивирусная программа и жалко потраченных денег, не очень доверяют новому и предпочитают уже проверенную программу). Вот почему советую этим пользователям установить бесплатный облачный антивирус **Immundet**.

Immundet — это бесплатный антивирус который может работать одновременно уже с установленным, не мешая основному. Антивирус **Immundet** будет отлично его дополнять, используя в выявлении вирусов так называемый «коллективный разум». Коллективный разум антивируса основан на взаимодействии миллионов компьютеров, на которых уже установлена эта антивирусная программа.

Скачать антивирусную программу **Immundet** можно на сайте halyavin.ru в разделе «**Бесплатные программы**».



ХАЛЯВИН.RU
скачал - не украл.

Программа Immunet (облачный антивирус)

Операционная система: Windows 7, Vista, XP, 2000
Язык интерфейса: русский
Год релиза: 2011

скачать ←

Все программы

- Новые сайты
- Ссылки
- Обновления
- Справка

Immunet | Product | About | Privacy | *internethalyava.ru*

Immunet Protect FREE Antivirus
Fast, Companion Antivirus with Basic Online Protection

Fast Antivirus Won't slow down your PC	Real-time, Cloud-based Detection No virus updates required
Small Footprint Low disk and memory use	Extra Layer of Protection Compatible with existing antivirus
Community-based Protect your closest contacts	Strength in Numbers Powered by Collective Immunity™

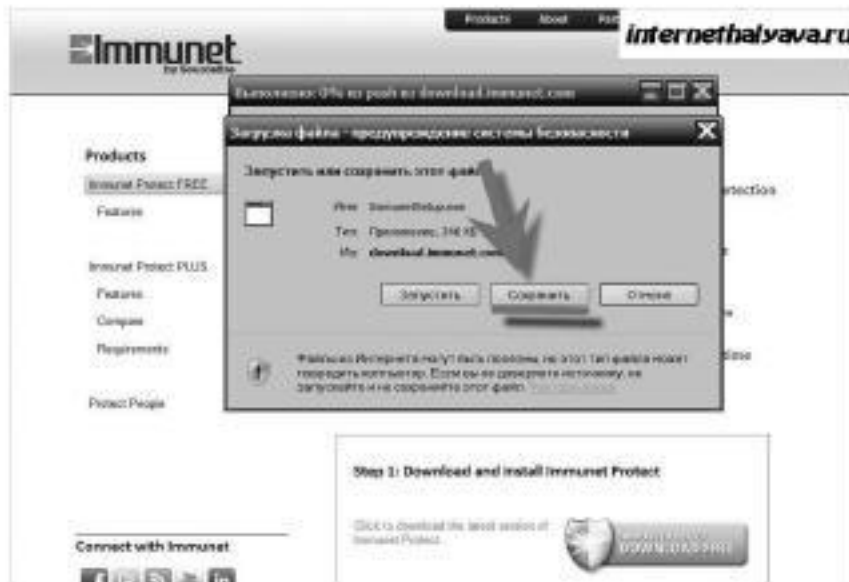
For Advanced Protection, upgrade to Immunet Protect Plus anytime. Get office scanning, scheduled virus removal, and email support for only \$9.95. Compare Immunet Protect FREE vs. Immunet Protect PLUS.

Step 1: Download and install Immunet Protect

Click to download the latest version of Immunet Protect.

DOWNLOAD FREE

Сохраняем на рабочий стол.

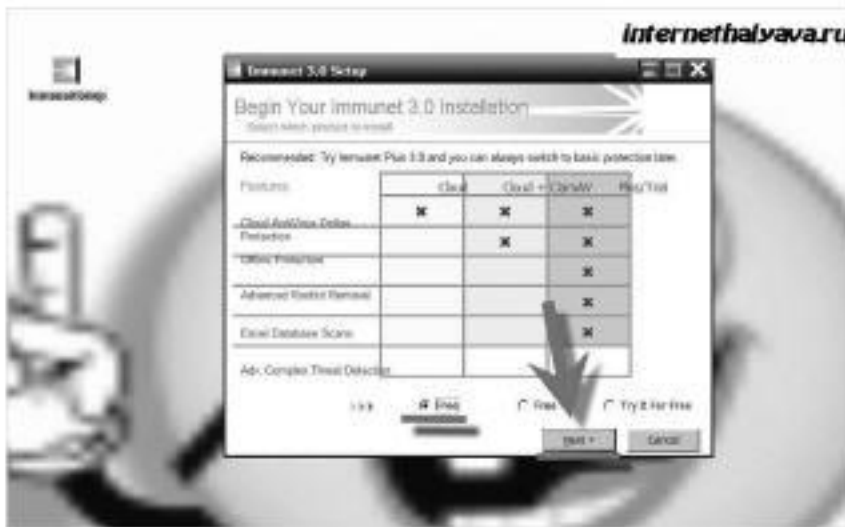


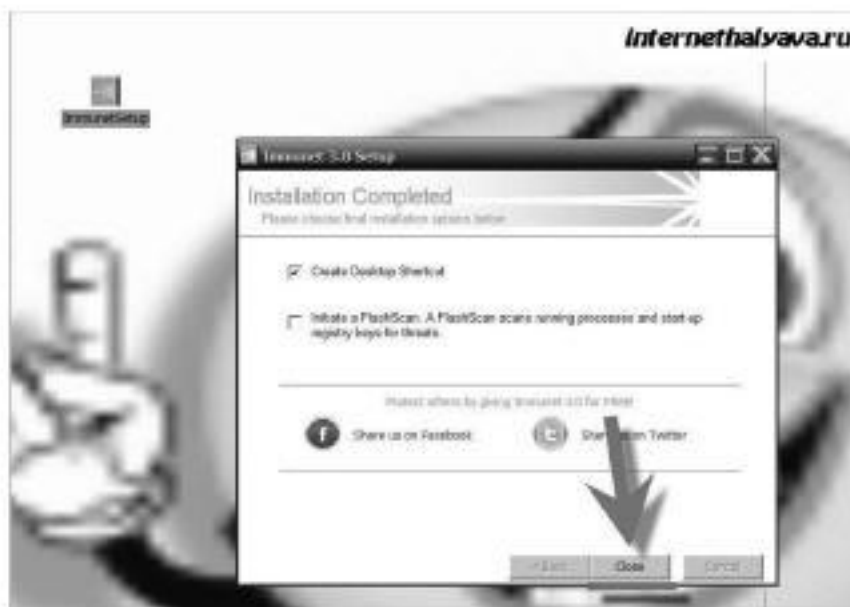
Запускаем установку программы.





В процессе установки выбираем установку Free. Это бесплатная версия программы, возможностей которой вполне достаточно для надёжной дополнительной защиты вашего компьютера.





Для завершения установки и для запуска антивирусной программы необходимо пройти бесплатную регистрацию продукта.

В окне программы (которая появится после установки антивируса) заполните форму регистрации. Предпочитаемое имя, адрес электронной почты и придуманный пароль. Не забудьте сохранить их. Лучше, для надёжности, запишите данные в бумажный блокнот. После заполнения формы регистрации кликайте кнопку «Register». Не закрывайте окно программы!



Откройте свой электронный почтовый ящик и в письме, пришедшем от разработчика антивируса Immune30, кликните по ссылке.



Попадаем на страницу регистрации, где кликаем кнопку «Immune30». Всё, программа зарегистрирована!



Далее в окне программы (которое мы не закрывали) кликаем кнопку «Next».



В новом окне видим графическое изображение в виде человечка и имя, под которым вы зарегистрированы. Программа в работе. И надёжно защищает ваш компьютер. Закройте окно, кликнув в правом нижнем углу окна кнопку «Next».



Программа из категории «установил и забыл». Просто сверните её. Для этого закройте окно программы, кликнув крестик в правом верхнем углу окна программы.





1.3 Backup & Recovery 2011 (Advanced) Free — лучшая бесплатная программа резервного копирования.

Многие пользователи сталкивались с ситуацией крушения операционной системы и потери данных, в следствие, её вынужденной переустановки. Переустановки операционной системы можно и избежать. Для этого нужно создать её образ при помощи программы резервного копирования. Такие программы стали часто входить в комплекс программ, которые устанавливаются производителями на ноутбуках. Советую, если у вас новый ноутбук, внимательно прочитать информацию в паспорте ноутбука и при наличии программы резервного копирования, воспользоваться ей.

В самой операционной системе **Windows** тоже есть функция «Архивация данных». Но она не очень удобная.

Советую для создания резервной копии образа операционной системы воспользоваться отличной бесплатной программой **Backup & Recovery 2011 (Advanced) Free**. Программа хоть и бесплатная, но она ничем не уступает лучшей, по мнению пользователей платной программе **Acronis True Image Home**.

Программа **Backup & Recovery 2011 (Advanced) Free** не имеет русского языка в выборе языка, но очень простая в освоении и интуитивно понятна.

Скачать программу можно на сайте halyavin.ru в разделе «бесплатные программы».



ХАЛЯВИН.RU
скачал - не украл.

Программа Backup & Recovery 2011 (Advanced) Free (создание обр...
Русский язык: нет
Операционная система: Windows 2000/XP/Vista/7
Тип распространения: Бесплатно

скачать

[Все программы](#)

Download.com | **internethalyavaru**

Recommended Download

Partition Backup & Recovery (Advanced) Free

Download Now
700.02MB

★ ★ ★ ★ ★

PUBLISHER'S DESCRIPTION

Сохраняем (скачиваем) программу на рабочий стол.



После загрузки программы начинаем её установку.





Для установки программы необходимо получить бесплатный ключ и серийный номер программы. Для этого в следующем окне программы кликаем кнопку «Get Free Serial».



Попадаем на страницу регистрации. Где заполняем форму с данными.

1. Фамилия имя
2. Адрес электронной почты.
3. Страна пребывания.
4. Ваш родной язык.

После заполнения формы регистрации кликаем кнопку «Submit».





После этого окно программы не закрываем!

Затем заходим в свою электронную почту и в полученном письме видим бесплатный ключ и серийный номер программы.

Вводим полученные данные в окне программы в соответствующие строки. Затем кликаем кнопку «Next».



Продолжаем установку программы.





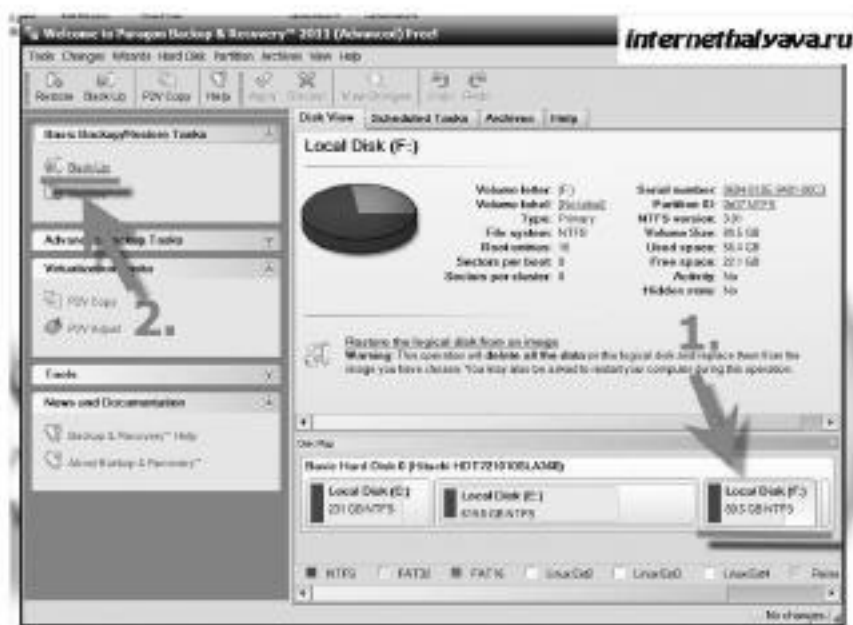
Программа установлена. Теперь о самом главном. Как делать резервное копирование и восстановление.

Резервное копирование.

Запускаем программу **Backup & Recovery 2011 (Advanced) Free**. Для этого кликаем 2 раза левой кнопкой мыши по значку программы на рабочем столе.



В открывшемся окне программы кликаем диск на котором у вас установлена операционная система и затем кнопку «Back Up».



Далее «Next».



Ставим галочку напротив копируемого жёсткого диска и кликаем кнопку «Next».

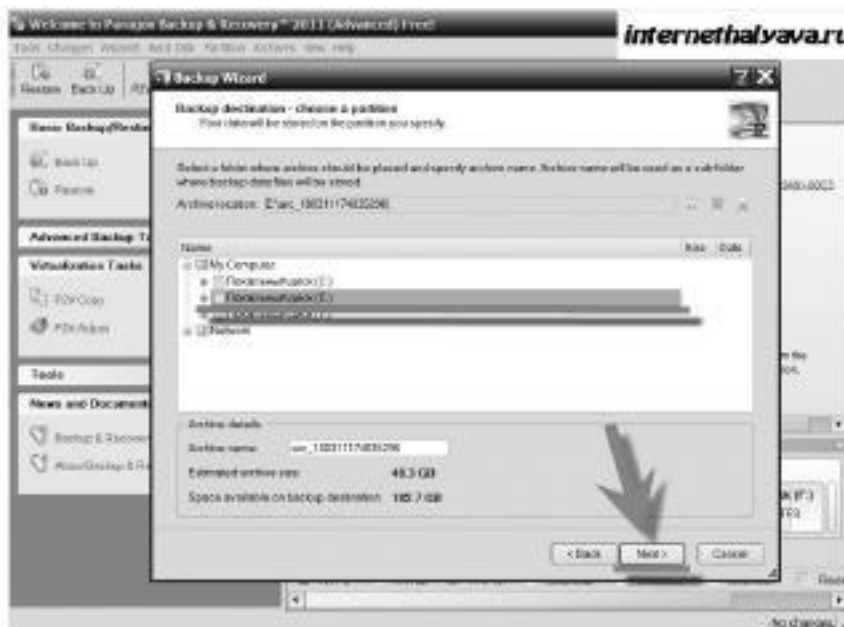


Выбираем место, куда будем копировать. Можно скопировать на несколько болванок (CD, DVD, BD), но это из практики не очень удобно – представьте сколько дисков понадо-

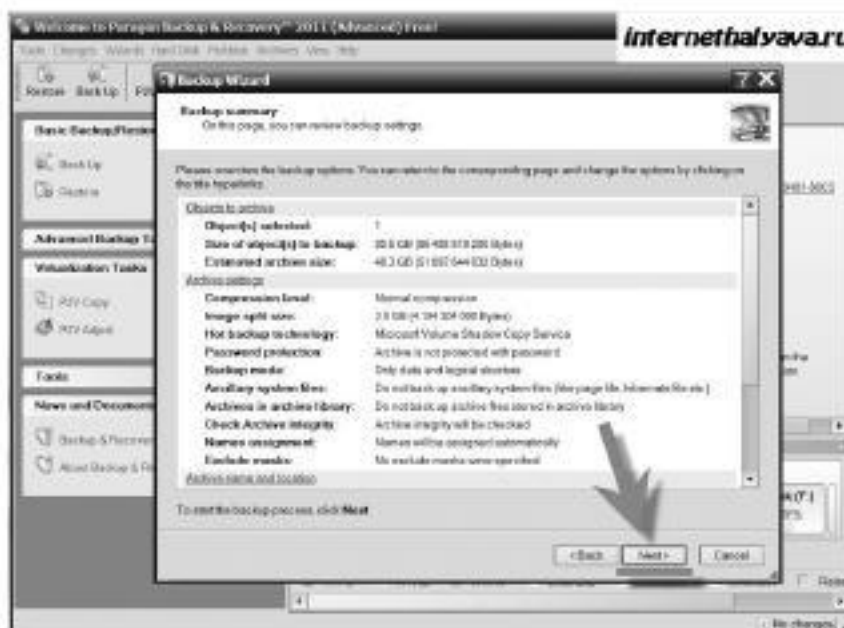


бится! Рассмотрим случай копирования на второй жёсткий диск. Вы, наверно знаете, что ваш физический диск должен быть разбит как минимум на два виртуальных. Для чего это делается? А всё для того же — для сохранения вашей информации. Опытные пользователи устанавливают на один виртуальный жёсткий диск операционную систему и все программы, а на втором хранят данные (фильмы, документы, фотографии, музыку и т.д.). В случае краха системы — данные размещённые на втором виртуальном диске сохраняются. Мы же его будем использовать помимо этого и для хранения образа диска, где расположена наша операционная система и все программы. Итак, второй виртуальный жёсткий диск как место хранения образа и кликаем «Next».





В следующем окне видим информацию о сохраняемых данных и размер архива (копии диска) который получим. Кликаем также кнопку «Next».





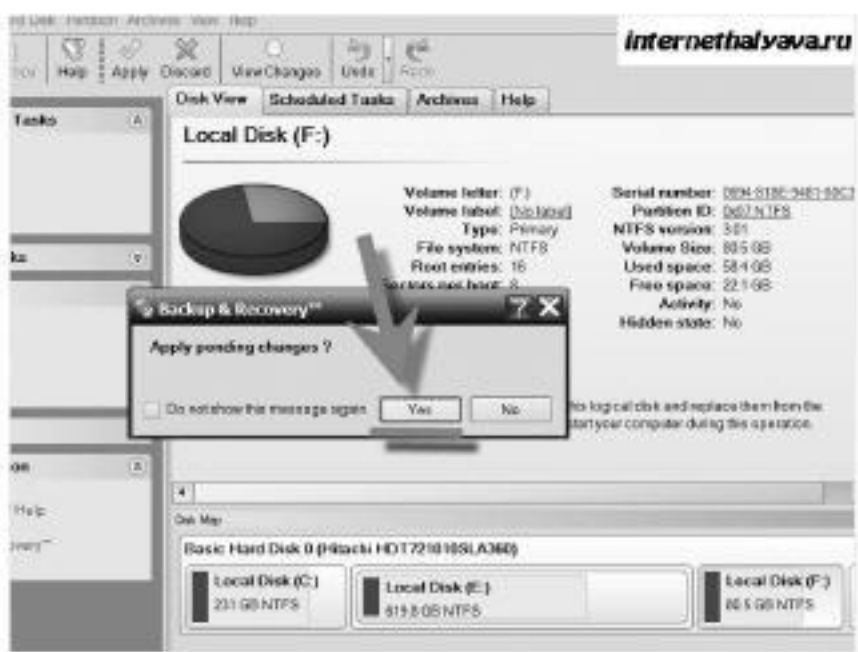
В следующем окне программы видим предупреждение о начале процесса. Кликаем кнопку «Finish».



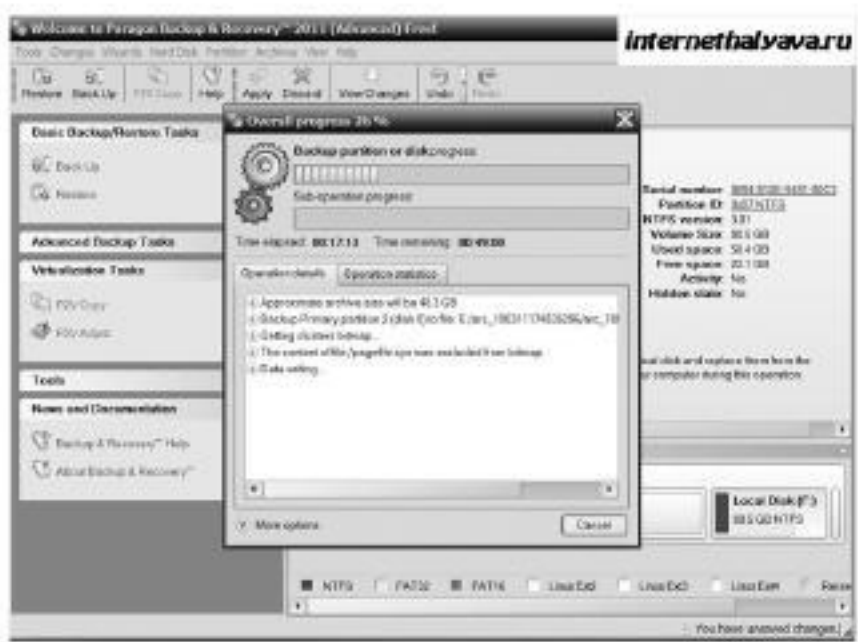
Для начала копирования в следующем окне в верхней строчке меню кликаем кнопку «Apply».



Даём подтверждение наших действий.



Процесс копирования начался! Процесс довольно длительный и напрямую зависит от объёма копируемого и мощности самого компьютера.





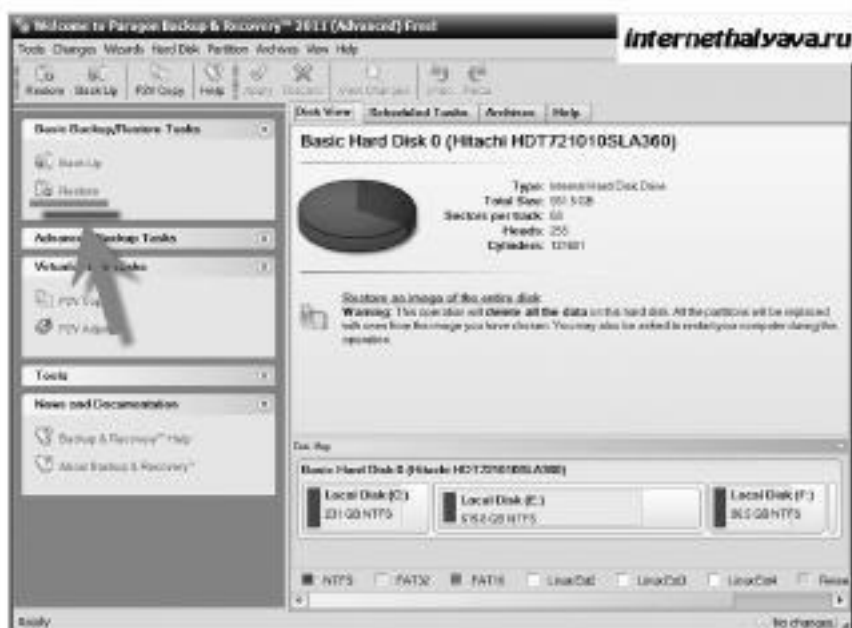
После завершения процесса можно посмотреть место хранения резервной копии. Она находится на втором виртуальном жёстком диске.

Теперь как в случае сбоя или других напастей восстановить виртуальный жёсткий диск образ которого мы сделали. **Восстановление.**

Для восстановления диска запускаем программу.



В открывшемся окне программы кликаем кнопку «Restore».

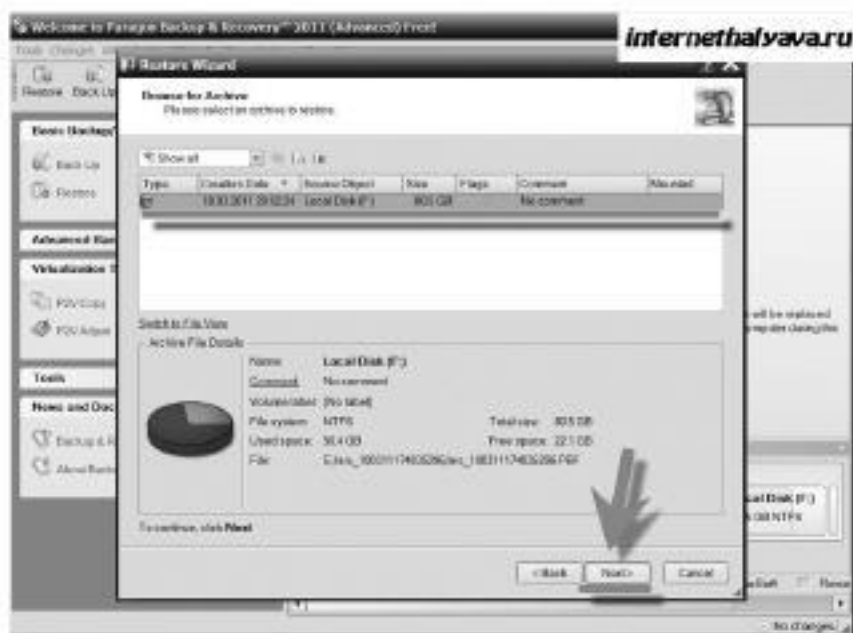




Далее «Next».

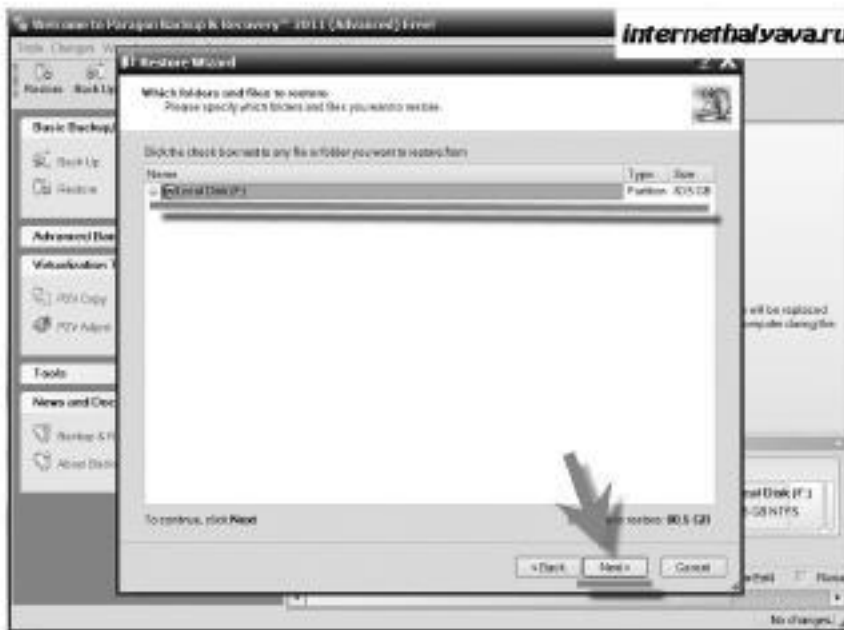


В следующем окне выбираем архив с сохранённой копией и кликаем кнопку «Next».





Далее кликаем диск, который будем восстанавливать, затем кнопку «Next».



В окнах с данными о дисках кликаем кнопку «Next».





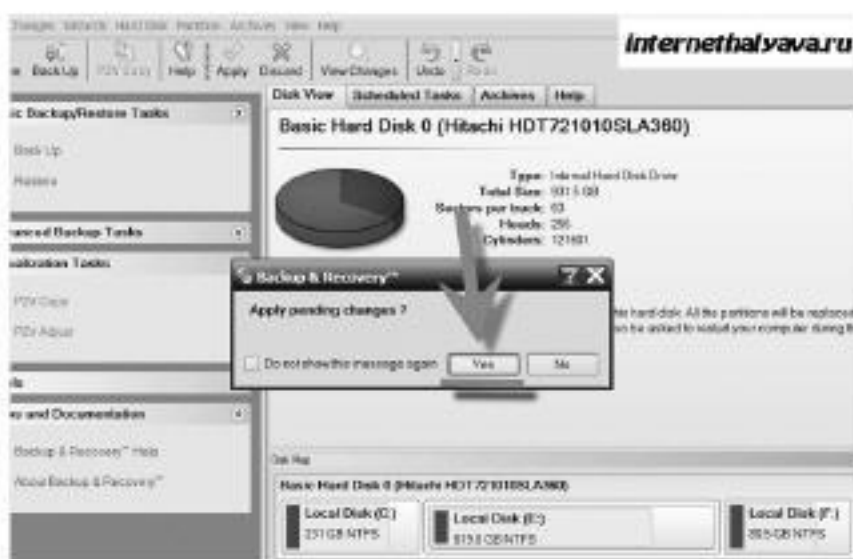
В окне с предупреждением о начале процесса кликаем кнопку «Finish».



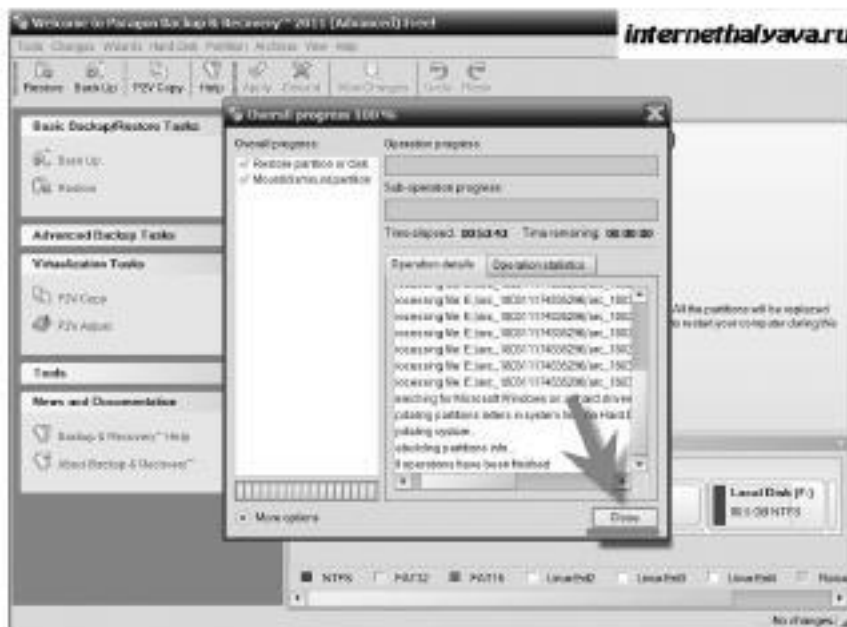
Для начала процесса восстановления в следующем окне кликаем в верхнем меню кнопку «Apply».



Подтверждаем наши действия.



Процесс восстановления начался! После окончания восстановления закрываем окно программы кликнув кнопку «Close».



Как видите, всё не так и сложно. А главное при сбое операционной системы или в случаях любых других «косяков» и проблем с ней – не всё потеряно. При наличии копии диска всё легко и просто восстанавливается.

Помимо данной функции эта отличная программа имеет большое количество других функций работы с жёсткими дисками и данными которые хранятся на вашем компьютере.

Советую всем иметь эту или подобную ей программу на своём компьютере.

1.4 Бесплатный облачный сервис VirusTotal – проверка файлов на вирусы полусотней лучших антивирусных программ!

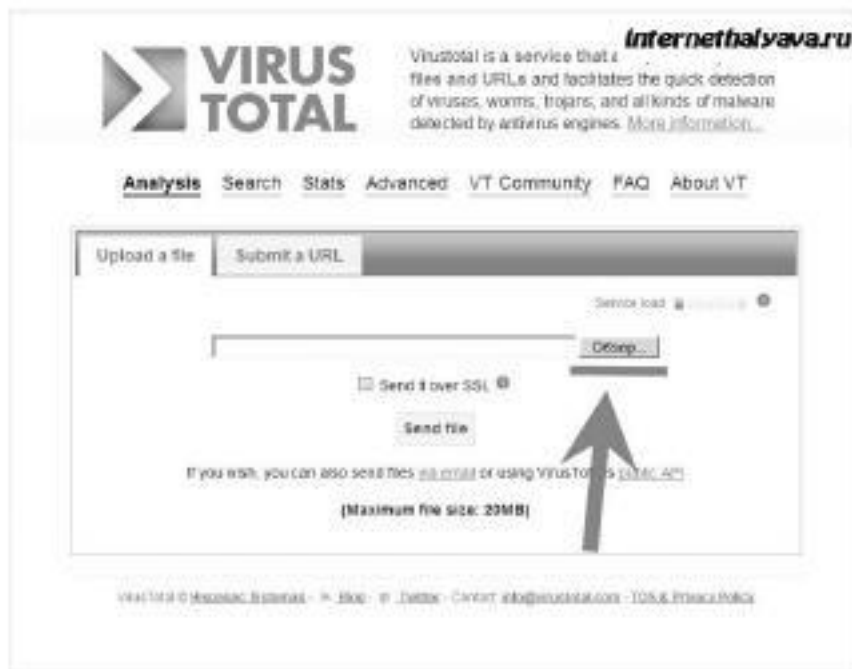
VirusTotal – это бесплатный облачный сервис для проверки файлов на заражённость вирусами. Этот сервис делает проверку подозрительных файлов сразу, около сорока самыми известными и постоянно обновляемыми антивирусными программами. Среди них, такие как Dr.Web, Касперский, ESET NOD32, Norton Antivirus, Panda Platinum, Microsoft



(Malware Protection), Avira AntiVir, AVG Antivirus, Norman Antivirus, Ikarus, BitDefender Antivirus и другие. Чем этот способ хорош? Дело в том, что все антивирусные программы основаны на разных способах вычисления. И случается, так что установленный у вас антивирус может и не заметить вирус на компьютере. Шанс вычисления вируса многократно повышается при сканировании файла десятками антивирусных программ одновременно. Проверить можно любой файл но он должен быть не более 20 mb.

Существует несколько способов проверки подозрительного файла на данном сервисе.

1. Можно загрузить подозрительный файл для проверки прямо на сервис. Для этого заходим на страницу сервиса www.virustotal.com/. Загружаем файл для проверки.







2. Можно также проверить подозрительный файл, через электронную почту отправив письмо по адресу scan@virustotal.com и прикрепив его к письму. Но этот способ не очень удобен.

3. Третий способ, на мой взгляд, самый лучший. Чтобы проверить файл на вирусы на сервисе VirusTotal, можно воспользоваться специальной утилитой Virustotal Uploader.



Скачать её можно по адресу . <http://www.virustotal.com/advanced.html> или на сайте halyavin.ru в разделе «Бесплатные программы». На странице скачивания, кстати, очень подробная информация по установке и пользованию данной программкой.

Плюсом этого способа является то, что можно одновременно загружать для проверки до пяти файлов, но не более двадцати мегабайт каждый.

Советую протестировать ещё один подобный сервис VirSCAN . Сервис расположен по адресу www.virscan.org/





VirSCAN – это также комплексная онлайн проверка на вирусы. Онлайн проверка на вирусы бесплатная. Используется для проверки **36** антивирусных программ от самых известных производителей. Сервис мультиязычный, в том числе поддерживает русский язык.

Данная категория облачных сервисов действительно полезная. Но они имеют один недостаток – ограниченность объёма проверяемого файла.

1.5 Программа Интернет Цензор запретит доступ детям к «голым тётям» и «голым титям»!

Интернет переполнен сайтами, которые несут информацию, не предназначенную для детей. Любой нормальный родитель естественно хотел бы ограничить доступ к подобным ресурсам. И это возможно.

Одним из способов решения данной проблемы отчасти является облачный сервис Sky DNS, предложенный мной в первой книге «Компьютерный доктор». Но он не может решить проблему с «недетскими» ресурсами до конца. Принцип работы сервиса – «**НЕ ПУСКАТЬ** пользователя на известные сервису **ОПАСНЫЕ** и **ВРЕДОНОСНЫЕ** сайты».

Программа «Интернет Цензор» работает по другому принципу – «**ПУСКАТЬ** пользователя только на известные **БЕЗОПАСНЫЕ** сайты».

Идеальное решение, которое подходит родителям.

Включили программу на время, когда ваш ребёнок сидит в интернете, и отошли заниматься своими делами. Или оставили программу включенной, когда вас нет дома – гарантировано ребёнок не сможет посетить ничего другого – только те ресурсы, которые проверены разработчиками программы.

Выключить программу ребёнок самостоятельно не сможет – программу можно отключить, только зная пароль. Кроме того – при каждой попытке его подбора к вам на электронную почту будет приходить уведомление о том, что кто-



то пыгается подобрать пароль. Контроль полный! Не зря эта программа рекомендована к использованию министерством образования.

Существуют специальные программы и функции в известных антивирусах. Они решают эту проблему. Например, всем известный антивирус Касперского (Kaspersky Internet Security) имеет функцию родительского контроля, она блокирует посещение нежелательных сайтов и ограничивает время пребывания ребёнка в Интернете. Но как вы, наверное, знаете – это платная программа.

Интернет Цензор – бесплатная программа, с неограниченным сроком действия.

Программа устанавливается на персональный компьютер, управляет доступом к Интернет-ресурсам, а также ведет мониторинг использования сети Интернет.

Разработанные решения позволяют:

- защитить детей от агрессивного Интернет-контента;
- обеспечить доступ только к разрешенным Интернет-ресурсам;
- повысить уровень безопасности домашнего компьютера.

Бесплатно программу скачать можно на сайте halyavin.ru, в разделе «**Бесплатные программы**». Она есть и на диске, который можно отдельно приобрести у распространителей, или самостоятельно найдите её в интернете.



ХАЛЯВИН.RU
скачал - не украл.

Интернет Цензор (родительский контроль)

Русский язык - есть.
Операционка - Windows XP, Vista, XP
Тип распространения - бесплатно

скачать

инструкция по установке

Все программы

internethalyava.ru

Загрузить бесплатно

На сайте есть программа для всех желающих родителей, чтобы защитить их ребенка, так и бесплатно скачать ее можно с веб-сайта Internet Cenzor и установить эту программу для того, чтобы защитить своих детей.

Программа «Интернет Цензор» устанавливается на компьютер и обеспечивает защиту от всех веб-ботов и программ. Отличительной особенностью данной версии является высокая скорость загрузки и работы программы.

Загрузить прямо сейчас

Версия 2.1 для Windows, размер файла 1.4MB
Видео инструкция по установке:
Резюме и инструкции в формате PDF (английский)

Программа «Интернет Цензор Lite» устанавливается как дополнение к веб-браузеру Mozilla Firefox и обеспечивает фильтрацию только для детского Провайдера. Программа проста в установке и использовании.

Загрузить прямо сейчас

Версия 1.0.3 для Mozilla Firefox (до 3.6 версиями) размер файла 1.8MB
Инструкция по установке



А вот по этой ссылке Вы найдёте видеоурок по установке программы <http://icensor.ru/support/video/>.

После установки программы Вам будет предложено перезагрузить компьютер. После перезагрузки компьютера в трее (в правом углу экрана) кликните значок программы.



В окне программы введите пароль, придуманный при установке программы.



В следующем окне вы можете настроить параметры программы.



Программа проста в использовании, но рекомендую начинающим пользователям всё-таки прочитать раздел ЧАВО на сайте разработчика программы. Вот адрес: http://icensor.ru/support/faq/index.php?SECTION_ID=82

2. ОПТИМИЗАЦИЯ РАБОТЫ ОПЕРАЦИОННОЙ СИСТЕМЫ

Помимо защиты компьютера важно поддерживать систему в таком состоянии, чтобы работа на ПК была комфортной и приятной. Для поддержания операционной системы в надлежащем виде существуют специальные программы. При помощи этой категории программ можно очищать систему от ненужных файлов, проверять реестр и при необходимости чистить его, а также исправлять выявленные в реестре проблемы. Удалять из автозагрузки ненужные для постоянной работы программы, проводить дефрагментацию диска.

Все эти меры помогут вам содержать компьютер в надлежащем состоянии. Ниже мы рассмотрим тот необходимый минимум бесплатных программ данной категории, которые доказали свою состоятельность и которые идеально подходят для пользователей с любым уровнем знаний. «Накосячить» используя эти программы нельзя.

2.1 Бесплатная программа CCleaner — оптимизация и очистка компьютера.

Представляю вашему вниманию ещё одну бесплатную программу, которую необходимо иметь на компьютере.

CCleaner — бесплатная программа для оптимизации системы и удаления приватных и мусорных данных с вашего компьютера. Она удаляет неиспользуемые временные файлы системы, ускоряя работу Windows и освобождая место на дис-



ке. Также она стирает историю ваших интернет посещений. CCleaner содержит полнофункциональный чистильщик реестра. Эта программа давно завоевала любовь пользователей. Программа работает очень быстро, при этом качественно, ничего нужного удалено не будет. При скачивании с торрентов и просмотре пирингового телевидения советую запускать эту программу после окончания сеанса загрузки или просмотра.

Скачать программу можно на сайте halyavin.ru в разделе «**бесплатные программы**» или найдите её самостоятельно, через поисковик, написав в поисковой строке «**CCleaner скачать**». Но советую всё-таки скачивать с моего сайта — ссылки проверенные и каждый раз обновляются. Можно также приобрести диск с программами, о которых рассказывается в этой книге у распространителей.

Скачать советую облегчённую версию программы (Slim) — её возможностей вполне достаточно для поддержания вашей операционной системы в надлежащем порядке.





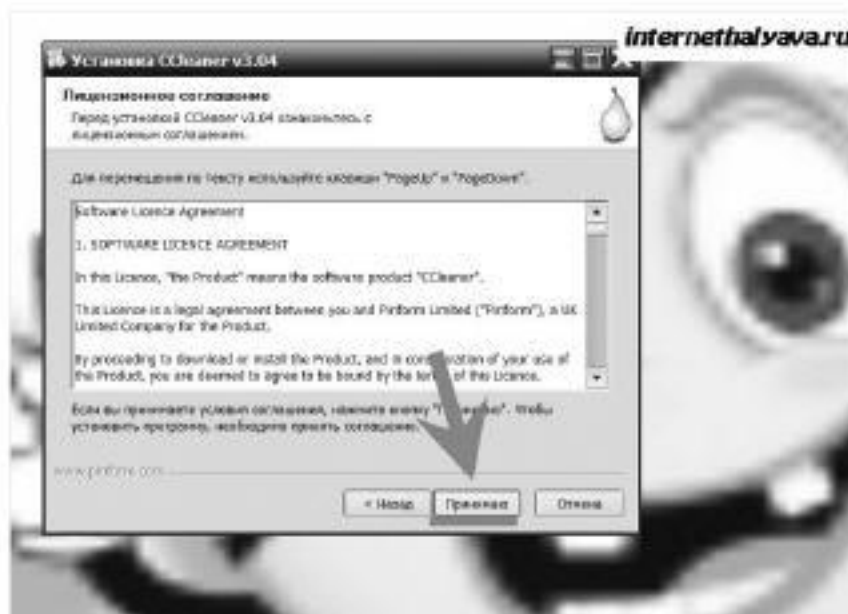
Программа скачана. Начинаем её установку.



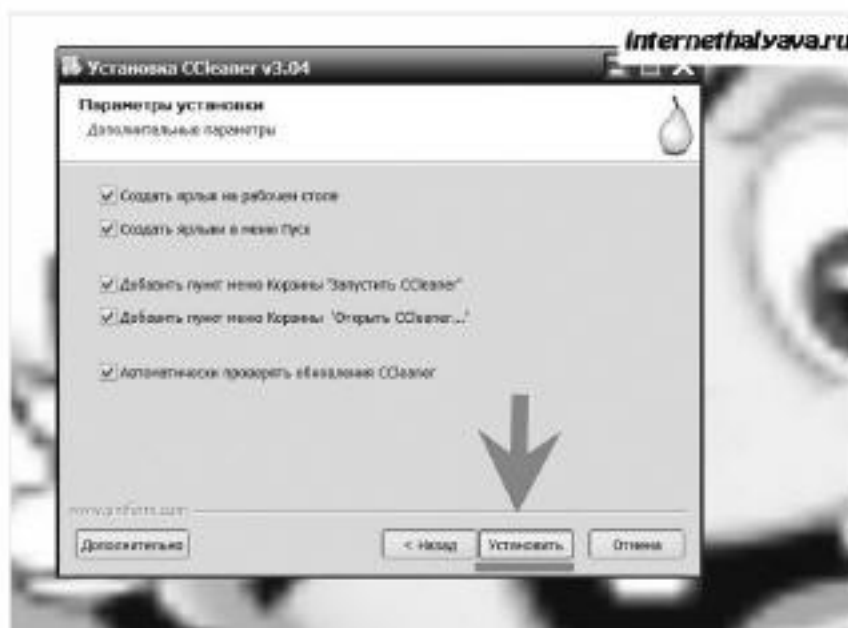
Выбираем язык установки – русский.

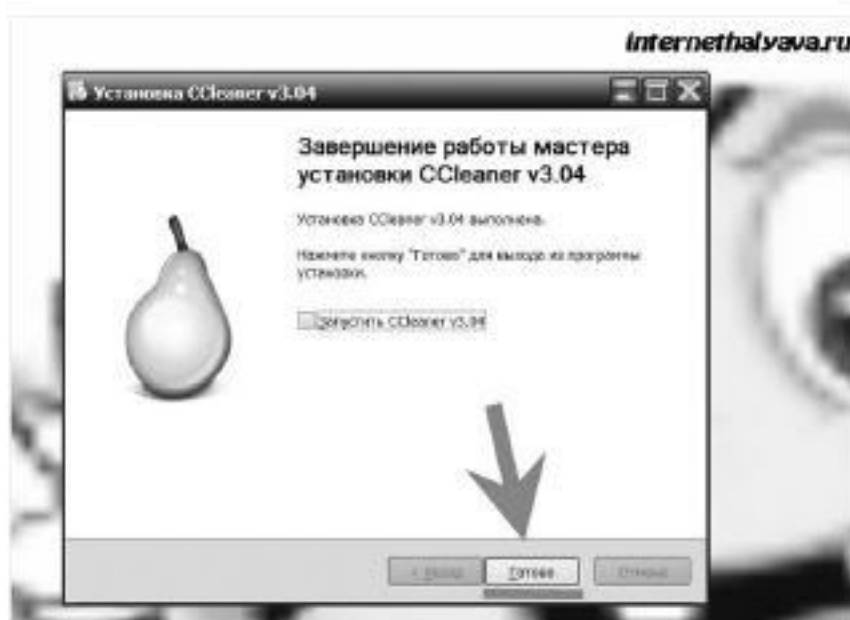


Принимаем лицензионное соглашение.



Не снимая ни одной галочки кликаем кнопку «Установить».





Программа установлена. Для начала использования программы открываем её кликнув два раза левой кнопкой мыши по значку программы на рабочем столе.



В открывшемся окне программы кликаем кнопку «Очистка» (значок метлы в левом верхнем углу окна программы) и затем кнопку «Очистка» в правом нижнем углу. Анализ в принципе не нужен – программа работает очень аккуратно – лишнего и важного не удаляет.



После завершения очистки. Кликаем кнопку «Реестр». Программа наведёт там порядок. Но для начала дадим команду программе для анализа – кликнув кнопку «поиск проблем».



После завершения поиска смело кликайте «Исправить».



Можно создать на всякий случай резервную копию сделанных изменений. Но я лично этого не делаю. Повторюсь, программа работает очень аккуратно — лишнего не удаляет.



После создания копии в следующем окне кликаем кнопку «исправить отмеченные». Почему не кнопку «исправить»? дело в том что, нажимая кнопку исправить, вы удаляете только одно значение. И вам придётся это повторять, удаляя вручную все (иногда несколько сот значений). Оно вам надо?



Кнопка «исправить отмеченное» даёт возможность удалить все значения одновременно.



После удаления и исправления значений закрываем окно «реестр».



Программа имеет ещё несколько полезных функций.

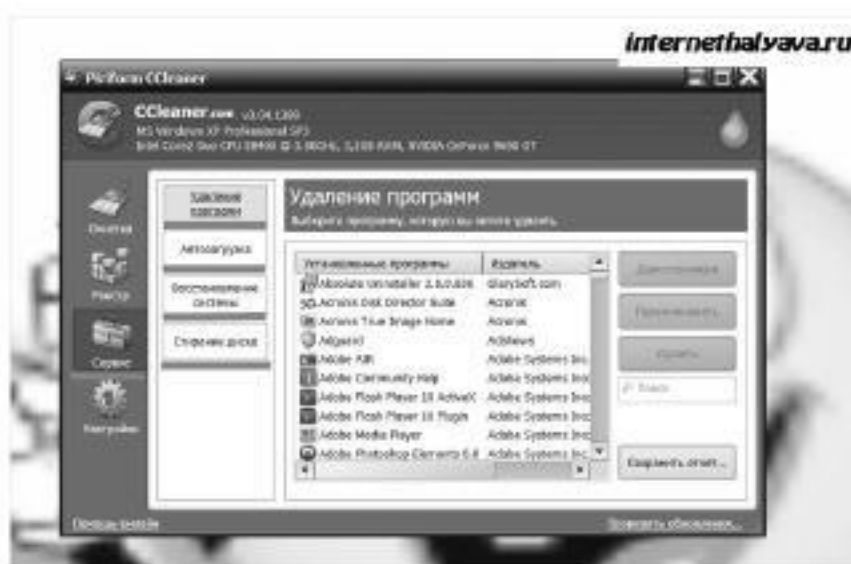
1. Есть встроенная функция удаления ненужных программ.



2. Функция управления автозагрузкой. То есть можно удалить из автозагрузки ненужные программы. Это позволит ускорить включение компьютера.

3. Функция восстановления системы.

4. Функция стирания диска. Эта функция поможет вам при необходимости удалить с жёсткого диска следы присутствия удалённых файлов или очистить его полностью.



Это одна из программ которую, просто необходимо иметь всем пользователям. Советую проводить чистку и оптимизацию компьютера раз в неделю или даже чаще (например после каждого просмотра телепередач или зачатки через торрент).

2.2 Интеллектуальная дефрагментация диска программой IObit SmartDefrag 2.

Дефрагментация диска – это важное действие, которое нужно систематически производить с жёстким диском. Зачем это нужно?

Давайте по порядку. Разберёмся, как хранится информация на компьютере?



Информация на компьютере храниться в закодированном виде – в битах и байтах. Бит – это наименьшая единица измерения, он может быть или единицей или нулём (1 или 0). В физическом понятии бит – это положительный или отрицательный разряд (плюс или минус).

На жёстком диске, на подобии виниловой грампластинки информация записывается полосками (дорожками), положительными и отрицательными магнитными зарядами (плюсами и минусами).

Биты складываются в байты. Каждый байт – это восемь бит. Например, 10010110 или 00010110.

То есть (умножаем), один байт – это 256 бит.

При записи на жёсткий диск, информация записывается по порядку, продолжая образно спираль от середины диска к краю. Но вот мы, например, стёрли какую-то ранее записанную информацию (файл) – фильм, программу, фотографии и т.д. Физически этим мы удаляем (стираем) часть спирали. Получается пустое пространство, где нет никакой информации. При записи другой информации по существующему правилу (используется для записи любое пространство жёсткого диска, начиная с того что ближе к началу спирали) часть записывается на пустое место спирали и остальная информация как продолжение спирали. Запись и стирание информации происходит постоянно. А значит информация одного и того же файла может быть разбросана по жёсткому диску на большое расстояние. Из-за этого чтение файла значительно замедляется. А это приводит к замедлению быстродействия компьютера. Все вы наверное замечали, что после установки операционной системы со временем происходит замедление её работы. В значительной степени это происходит и из-за фрагментированности файлов. Дефрагментация диска, проще говоря – это сбор всех бит файла воедино на спирали записи информации.

Для увеличения скорости чтения файлов, а значит и быстродействия операционной системы и необходимо делать дефрагментацию диска постоянно, хотя бы раз в неделю.

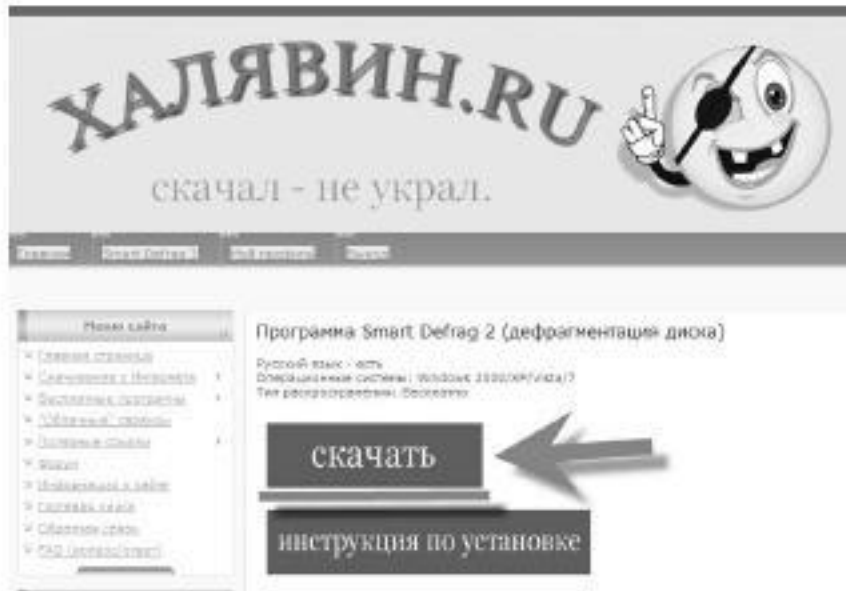


Операционная система Windows уже содержит утилиту (программу) для дефрагментации жёсткого диска. Она справляется с дефрагментацией диска неплохо, но медленно. Существует много альтернативных программ, которые делают это гораздо быстрее, а некоторые даже незаметно для пользователя, и не влияют на быстродействие операционной системы. Лучшей, на мой взгляд, является бесплатная программа **IObit SmartDefrag 2**. Это очень простая программа из категории «установил и забыл», то есть её работа не требует вашего участия. Программа **IObit SmartDefrag** сразу же после установки переходит в автоматический режим работы. Она незаметно для вас, и не нагружая систему производит постоянную дефрагментацию во время обычной работы компьютера.

Кроме того, плюсом этой программы является то, что технология интеллектуальной безопасности **SmartDefrag** позволяет не выполнять постоянный анализ и дефрагментацию, а после анализа, решать, когда и как начать дефрагментацию. Эта особенность программы повышает долговечность работы жёсткого диска.

Ещё один плюс программы — это то, что программа не только дефрагментирует файлы. Она ещё и выстраивает их так относительно друг друга, так, что на самых быстрых секциях оказываются наиболее востребованные пользователем файлы. Это в свою очередь обеспечивает наибольшую скорость и стабильность операционной системы.

Скачать программу **IObit SmartDefrag 2** можно на сайте halyavin.ru в разделе «**Бесплатные программы**».

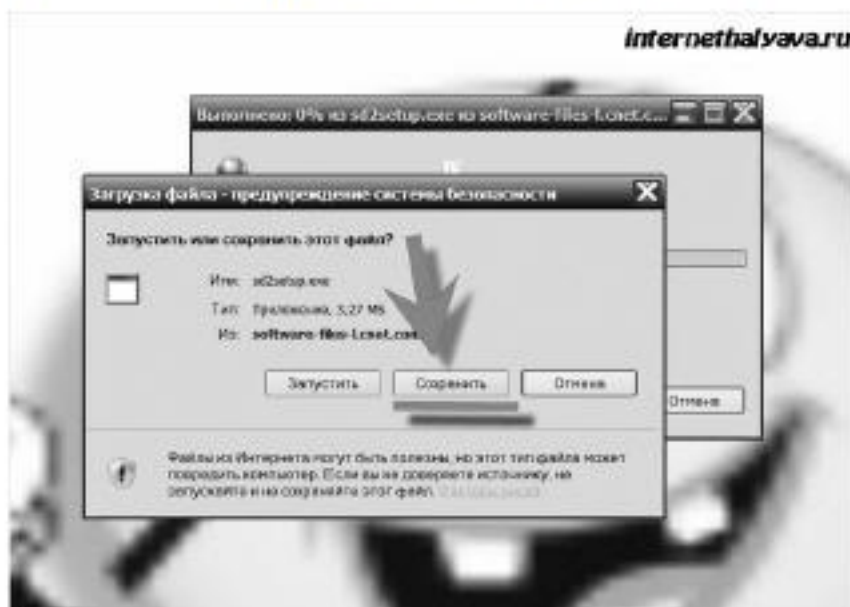


На официальном сайте программы выбираем язык отображения – русский и кликаем кнопку «Скачать».





Сохраняем скачиваемую программу на рабочий стол.



Запускаем установку программы.









Программа установлена. Запускаем её.





После первого включения программы ничего в настройках менять не рекомендую — они оптимальные. Просто кликните кнопку «Автодефрагментация» и сверните программу в трей (кликните крестик в правом верхнем углу окна программы).



Как я уже говорил программа из категории «Установил — и забыл». Не требует постоянного участия пользователя в её работе.